

様式2 令和6年度 野菜マシマシ関連の取組 実施報告

項 目	記 載 欄
市町・健康福祉センター名	伊東市(池小学校、門野中学校栄養教諭、健康推進課)、熱海健康福祉センター
取組の名称	池小学校におけるベジチェック測定
実施時期又は日時	令和6年7月10日(水) 午前11時25分から12時10分まで
実施場所(所在地)	伊東市立池小学校(伊東市池477-2)
参加者(人数)	伊東市立池小学校2年生(9人)
取組内容	<p>好き嫌いしないでいろいろな野菜を食べようとする意欲を育てることを目的に、食育の授業を実施しました。</p> <p>栄養教諭から、野菜パワーや1日に摂取したい野菜の量、今日の給食に使用している野菜の量などを伝え、ベジチェック測定を行いました。</p> <p>測定を行った児童は、伊東市健康推進課からにんじんを1本プレゼントされ、担任からは、「今日貰ったにんじんを、どんなふうにおうちで調理したのか教えてね。」という声掛けがありました。</p> <p>児童は、ベジチェック測定に興味津々であり、自分以外の友達の結果が気になる様子で、測定結果はほとんどが300～350g相当で、少ない子でも175g相当でした。</p> <p>授業の振り返りでは、「野菜を食べると体が元気になるから苦手な野菜も少し食べる。」や、「もっと野菜を食べてベジチェックの点数を良くしたい。」等の発表がありました。</p> <p>伊東市の人づくり部会において、給食を残す子が増えているという課題が挙げられたため、ベジチェック測定を通して、大人だけでなく、子どもの野菜摂取量増加も啓発していきたいと思えます。</p> 