

様式2 野菜マシマシ関連の取組 実施報告

項目	記載欄
市町・健康福祉センター名	富士市 フィランセ 地域保健課
取組の名称	地区文化祭・イベント等での食育推進事業
実施時期 又は日時 実施場所 参加者(人数)	9/24 広見スポーツフェスティバル 広見小学校体育館 130人 10/22 松野地区文化祭 松野まちづくりセンター 105人 10/27 田子地区おでかけ健康相談 田子っこ産直市 34人 11/5 富士川地区文化祭 富士川ふれあいホール 165人 11/5 原田地区文化祭 原田まちづくりセンター 57人 2/18 天間地区梅まつり 天間まちづくりセンター 126人
取組内容	① ベジチェック測定・栄養相談 ② 食育クイズ どの野菜のお花かな？ ③ 野菜マシマシチェック表 ④ はかって当てよう 1日分の野菜 350g 上記の取組内容から、地区文化祭・イベントにて野菜摂取に関する普及啓発を行いました。来場者へ測定やクイズをきっかけに、1日の野菜の摂取量や野菜のとり方に関するアドバイスを行いました。

