

様式2 野菜マシマシ関連の取組 実施報告

項目	記載欄
市町・健康福祉センター名	富士市 フィランセ 地域保健課
取組の名称	富士市保健部地域保健課×MaxValu 共同イベント 体験型健康キャンペーン
実施日時 実施場所 参加者(人数)	11/19 10:00～13:00 マックスバリュ富士厚原店 61人 12/10 10:00～13:00 マックスバリュ富士富士見台店 49人 1/28 10:00～13:00 マックスバリュ富士八幡町店 79人
取組内容	<p>11/19 富士厚原店</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① はかって当てよう1日分の野菜 350g</li> <li>② 血管年齢測定</li> <li>③ がん検診受診PR(乳がん・子宮がん・大腸がん)</li> <li>④ マックスバリュ おすすめメニューの提案・試食</li> </ol> <p>12/10 富士見台店</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① はかって当てよう1日分の野菜 350g</li> <li>② 骨密度測定</li> <li>③ 血管年齢測定</li> <li>④ がん検診受診PR(乳がん・子宮がん・大腸がん)</li> <li>⑤ マックスバリュ おすすめメニューの提案・試食</li> <li>⑥ 雪印ビーンスターク商品紹介</li> </ol> <p>1/28 富士八幡町店</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① はかって当てよう1日分の野菜 350g</li> <li>② 骨密度測定</li> <li>③ 血管年齢測定</li> <li>④ がん検診受診PR(乳がん・子宮がん・大腸がん)</li> <li>⑤ マックスバリュ おすすめメニューの提案・試食</li> <li>⑥ 雪印ビーンスターク・栄養相談、サントリー・商品紹介</li> </ol> <p>各店舗で健康をテーマに上記のコーナーを設け、買い物に来た方々へ、スタンブラリー形式で各コーナーを回って頂きながら、体験を通じた啓発を行いました。</p> <p>野菜摂取に関しては、「はかって当てよう1日分の野菜 350g」のコーナーで実際の野菜を使った計量クイズを行い、1日の野菜の摂取量や野菜のとり方に関するアドバイスを行いました。</p>

