

様式1 令和6年度 野菜マシマシ関連の取組 実施計画

| 項目 | 記載欄 |
|------------------------|--|
| 市町・健康福祉センター名 | 森町保健福祉センター |
| 取組の名称 | 気軽に健康チェックの日(野菜の重さ当てクイズ) |
| 実施時期 (月日、時間もわかれば記入) | 10月24日(木) 午前の部:9時~12時 午後の部:13時~16時 |
| 実施場所(所在地) | 森町総合体育館 (静岡県周智郡森町森92番地の8) |
| 対象 | 森町 町民 |
| 主な内容 (目安:100字以内) | 簡単な健康チェックで体の状態を知り、翌年も健康に過ごせることを目的とする。 野菜の重さ当てクイズでは、1日の野菜摂取量350gを実際に手にとって計測し、森町食推協の会員が栄養バランスのアドバイスを行う。 |
| WebサイトURL | |
| 主催者(課名まで) | 森町健康こども課 |
| 主催者連絡先(電話番号) | 0538-85-6330 |