

様式1 令和6年度 野菜マシマシ関連の取組 実施計画

項目	記載欄
市町・健康福祉センター名	森町保健福祉センター
取組の名称	気軽に健康チェックの日(野菜の重さ当てクイズ)
実施時期 (月日、時間もわかれば記入)	10月24日(木) 午前の部:9時~12時 午後の部:13時~16時
実施場所(所在地)	森町総合体育館 (静岡県周智郡森町森92番地の8)
対象	森町 町民
主な内容 (目安:100字以内)	簡単な健康チェックで体の状態を知り、翌年も健康に過ごせることを目的とする。 野菜の重さ当てクイズでは、1日の野菜摂取量350gを実際に手にとって計測し、森町食推協の会員が栄養バランスのアドバイスを行う。
WebサイトURL	
主催者(課名まで)	森町健康こども課
主催者連絡先(電話番号)	0538-85-6330