

様式1 令和6年度 野菜マシマシ関連の取組 実施計画

項目	記載欄
市町・健康福祉センター名	御殿場市
取組の名称	健康測定会・健康セミナー
実施時期 (月日、時間もわかれば記入)	4月～10月 4月24日(済) 7月11日(午前10時～12時) 10月(未定)
実施場所(所在地)	日本真空光学株式会社 御殿場工場 (御殿場市中畑)
対象	社員(希望者)
主な内容 (目安:100字以内)	<p>企業と連携し、働き世代を対象に、肥満改善や生活習慣病予防対策のため体組成測定や皮膚カロテノイド計測器を活用し、自身の身体や野菜の摂取量等、見える化することで把握してもらい、セミナーや継続して複数回計測していくことを通して、生活習慣の改善につなげます。</p> <p>また今回の教室を通し、食に対する意識や行動等にごどのような変化がみられるのか、生活習慣病予防の関連因子である野菜の摂取量の増加につなげることができるのか検討します。</p>
WebサイトURL	
主催者(課名まで)	御殿場市健康推進課
主催者連絡先(電話番号)	0550-82-1111