

様式2 令和6年度 野菜マシマシ関連の取組 実施報告

項 目	記 載 欄
市町・健康福祉センター名	伊東市(健康推進課) 伊東市健康づくり食生活推進協議会(以下「食推」という)
取 組 の 名 称	出張型栄養サポート(栄養バランス・減塩・野菜摂取量増量普及) 「げんき弁当試食&個別測定会」
実 施 時 期 又 は 日 時	令和6年6月13日(木)
実施場所(所在地)	伊東市八幡野コミュニティセンター
参加者(人数)	参加者数 25 人
<div data-bbox="245 763 481 1030" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="300 1059 440 1093">げんき弁当</p> <p data-bbox="252 1335 481 1368">取 組 内 容</p>	<p data-bbox="520 763 1331 981">【目 的】栄養バランスが良く、野菜を使ったデザートが、調理の工夫で美味しく満足度が高い事を多くの市民に知ってもらうために、本市の高齢化率が高い南部地域に出張し弁当配布・個別測定・栄養相談会を実施し、健全で充実した食生活を実現することを目的としました。</p> <p data-bbox="520 999 1331 1077">【内 容】市民の健康づくりを応援するため、食推と協力して以下の内容で実施しました。</p> <ul data-bbox="520 1095 1331 1368" style="list-style-type: none"> ・げんき弁当の持ち帰り試食献立 「ガパオライス&エノキタケと人参のサラダ&カボチャプリン」 600 kcal P:30.1g F:10.3g C:95.4g 食物繊維:7.7g 食塩相当量:1.9g ・ふじのくにお塩のとりかたチェック票とレシピ説明・配布 ・体組成測定、肌年齢測定、 ・管理栄養士による結果説明と栄養個別相談 <div data-bbox="598 1386 912 1856" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="587 1865 922 1944">食推によるお塩のとりかた チェック票の説明</p> <div data-bbox="1003 1379 1283 1872" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="1007 1877 1318 1910">体組成測定&肌年齢測定</p>