

様式2 令和6年度 野菜マシマシ関連の取組 実施報告

項 目	記 載 欄
市町・健康福祉センター名	伊東市(健康推進課)、熱海健康福祉センター(医療健康課)、伊東市保健委員連絡協議会協議会、
取組の名称	野菜摂取量増量に向けたイベント開催 「ちょっとだけヨって 8318(やさい歯)イベント」
実施時期 又は日時	令和6年6月4日(火)
実施場所(所在地)	伊東ショッピングプラザデュオ(伊東市玖須美元和田 720-143)
参加者(人数)	延べ100人
<p data-bbox="252 860 483 898">取組内容</p>  <p data-bbox="252 1267 459 1305">野菜 350g測定</p>  <p data-bbox="256 1798 453 1832">周知用ポスター</p>	<p data-bbox="520 804 1318 981">【目 的】伊東市食育推進計画では、「市民が、伊東の食を楽しみ元気に健全な食生活を実践することができる」の実現に向け、地域、ボランティア団体、行政の協働によりイベントを開催し、市民の「野菜摂取」に関する意識を高めることを目的としました。</p> <p data-bbox="520 996 1334 1126">【内 容】行政の専門職と静岡県立大学 栄養生命科学部の学生、保健委員、ちゃっぴーが協働して健康づくりに関する情報の普及啓発を行いました。</p> <ul data-bbox="520 1142 1318 1512" style="list-style-type: none"> <li>・管理栄養士による野菜 350g測定クイズ、野菜の種をプレゼント</li> <li>・歯科衛生士による歯みがき圧測定と個別相談</li> <li>・簡易型自記式食事歴法質問(BDHQ)が主な質問票 静岡県民限定「食と生活習慣チェック」のチラシを100部配布と「ちゃっぴー」による健康づくりイベントPR</li> <li>・伊東市健康推進課のインスタグラムのチラシとQRコード展示</li> <li>・保健師による禁煙相談、健診PR</li> <li>・管理栄養士による肌年齢測定、個別相談</li> </ul> <p data-bbox="520 1527 826 1561">【結 果】延べ100人参加</p> <p data-bbox="520 1621 855 1751">多くの人が行き交う場所で幅広い年代の方が参加しました。</p>  <p data-bbox="730 1809 1018 1895">「ちゃっぴー」による健康づくりイベントPR</p>