

静岡県における高齢者の生活実態調査Ⅲ

第1回・第2回調査集計結果

静岡県総合健康センター

平成15年3月

はじめに

日本は平均寿命が男性 77.7 歳女性 84.6 歳になり、世界一の長寿大国になりました。また、人口の高齢化率がすすみ高齢化率は平成 14 年に全国では 18.3%、静岡県でも同じく 18.3%となりました。

経済情勢は悪化して、雇用も不安定となり健康状態へも影響を及ぼしていると推測されます。このような中で、単に“長寿”だけでなく、健康で自立した生活を送ることを目指して、“健康寿命”の考え方が研究されつつあります。

健康を保持することは、個人の自己実現のために大切なことはいまでも無く、社会全体の目標でもあります。価値観が多様化し規制が緩和されていく中で、保健関係者も今までの固定観念を打破しなくてはならない時期でしょう。

この調査は静岡県の高齢者を対象にした、かつてない大規模で長期計画の研究です。平成 11 年度から始まったこの研究は、高齢になっても活動的に生活するための要因を検討する資料として、多くのことを示唆してくれています。

このたび、第 2 回の調査を終了し前回と今回の調査結果を性別に比較した数値をまとめました。今後さらに調査結果の分析をすすめ、生活満足と関連する生活要因の検討を進めていきたいと考えております。

この冊子が高齢者支援に携わる方々の参考資料になれば幸いです。

最後に本調査を実施するにあたり、回答いただいた県内の高齢者の皆様、関係機関の皆様、並びに調査の企画分析等についてご指導いただきました国立療養所中部病院長 太田壽城先生、独立行政法人 国立健康・栄養研究所 高田和子先生に心より御礼申し上げます。

平成 15 年 3 月

静岡県総合健康センター

所長 横山重喜

要 約

この報告書は速報であり、数値は暫定値である。今後第 1 回と第 2 回の結果を比較検定し、高齢になっても活動的に生活するための要因を明らかにしていく予定である。

1.調査対象者の推移

平成 11 年の第 1 回調査の調査対象者は 22,040 人で有効回答者は 14,012 人であった。平成 14 年の第 2 回調査は 14,012 人を対象にし、12,188 人から回答が得られ（回収率 87.0%）有効回答は 11,506 人（男 5,751 人、女 5,755 人）であった。家族からの電話等による把握は 340 人（2.4%）、全く状況がわからないのは 1,484 人（10.6%）であった。家族等からの連絡で平成 11 年から平成 14 年までの 3 年間の死亡が把握できたのは 645 人（4.6%）であった。

2.治療状況

治療中の疾病は第 1 回より増加しており、男性では 4,202 人（73.1%）女性では 4,289 人（74.5%）の人が何らかの治療中の疾病があった。全体では、治療中の病気で一番多いのは高血圧で 3,993 人（34.7%）、次に関節関連疾患 2,091 人（18.2%）、心臓病 1,479 人（12.9%）となっていた。（複数回答）

3.移動状況

移動状況を年齢階級別にみると第 1 回調査での前期高齢者（65 歳～74 歳）では一人で外出の割合が 6,292 人（88.6%）だったが、第 2 回調査（68 歳～77 歳）では 5,731 人（85.6%）となっている。後期高齢者（75 歳～84 歳）ではひとりで外出は第 1 回調査では 4,767 人（69.0%）だったが、第 2 回調査（78 歳～87 歳）では 2,804 人（58.3%）となっている。しかし、一日中臥床は全体で第 1 回 122 人（0.9%）、第 2 回 104 人（0.9%）と同じ割合であった。移動状況は性別、年齢階級別ともに有意差がみられた。

4.生活満足

現在の生活に満足していると回答した高齢者は、第 1 回調査では 10,984 人（78.4%）第 2 回調査では 8,962 人（77.9%）であり、差はみられなかった。

5.飲酒・喫煙

飲酒では「飲まない」という割合が第 1 回 65.1%、第 2 回 67.2%と増加し、「毎日飲む」が第 1 回 17.4%、第 2 回 15.8%と減少している。喫煙では喫煙経験無しの割合が第 1 回 68.0%、第 2 回 73.5%と増加し、現在喫煙の割合が第 1 回 16.2%、第 2 回 11.8%と減少している。

目 次

はじめに
要約

I	目的	1
II	方法	1
III	対象者の概要	2
IV	結果	4
1	治療状況	4
2	移動状況	6
3	視覚・聴覚・歯の障害による生活への影響	7
4	健康診断の受診状況	9
5	健康に関する相談者	10
6	健康情報	11
7	生活への満足度	12
	<生活満足度>	
	(1) 生活への満足度	12
	<健康観>	
	(2) 健康観	13
	(3) 体調	14
	(4) 気分	15
	(5) 元気	16
	<精神的健康>	
	(6) 将来への不安	17
	(7) 寂しさ	18
	(8) 無力感	19
	(9) 気分の落ち込み	20
	<精神的活力>	
	(10) 将来への夢や希望	21
	(11) 生きがい	22
	(12) 気力	23
8	人間関係	
	(1) 周りとのつきあい	24
	(2) 友人とのつきあい	25
	(3) 家族とのつきあい	26
	(4) 用事を頼める人	27
	(5) 近所とのつきあい	28
9	社会活動	
	(1) 収入を得る仕事	29
	(2) 家事	30
	(3) 地域での活動	31
	(4) 他人の世話	32
	(5) 市民講座の受講	33
10	経済	
	(1) 経済的余裕	34
	(2) 小遣いへの満足度	35
	(3) お金の蓄え	36
11	生活	
	(1) 一人での外出	37
	(2) 買い物	38
	(3) 食事のしたく	39
	(4) 身の回りのこと	40
	(5) 金銭の管理	41
	(6) 宗教心 (宗教心を大切にしていますか)	42
	(7) 生活リズム	43
	(8) 趣味	44

12	睡眠		
(1)	睡眠時間	45
(2)	睡眠の問題	46
(3)	入眠時の問題	47
(4)	夜間覚醒	48
(5)	早朝覚醒	49
(6)	睡眠のための服薬状況	50
13	運動		
(1)	歩行	51
(2)	他人と比較した歩く速さ	52
(3)	運動	53
(4)	作業	54
14	食事		
(1)	食事の回数	55
(2)	肉・魚・大豆製品・卵の摂取	56
(3)	野菜の摂取	57
(4)	緑茶の飲用	58
(5)	食欲	59
15	飲酒	60
16	喫煙	61

数値表

1	対象者の概要	62
2	治療状況	62
3	移動状況	68
4	視覚・聴覚・歯の障害による生活への影響	69
5	健康診断の受診状況	72
6	健康に関する相談者	73
7	健康情報	77
8	生活への満足度	80
9	人間関係	86
10	社会活動	89
11	経済	92
12	生活	94
13	睡眠	98
14	運動	102
15	食事	104
16	飲酒	106
17	喫煙	107
18	3年間の出来事	107

調査票

I 目的

高齢社会の進行や介護保険制度の創設により、寝たきりや障害の予防に対する重要性がこれまで以上に高まり、地域としての活力を経済的にも社会的にも実現していくためには、身体・心理・社会的に健康で長寿な地域づくりが重要な課題である。本研究は施策の資料とするために、静岡県の高齢者の活動度や生活満足度および生活習慣を把握し、高齢になっても活動的に生活するための要件を明らかにし、活動余命をより長くするための支援方法を検討する事である。

II 方法

1. 調査対象

(1) 第1回調査の有効回答者 合計 14,012人

前期高齢者(男 3,566人、女 3,536人)

後期高齢者(男 3,579人、女 3,331人)

(注) 第1回調査の対象者は下記のとおり抽出した。

県内 74市町村の前期高齢者(65~74歳)、

後期高齢者(75~84歳)の男女各 75人、合計 22,200人

なお、第1回のアンケートの依頼文には3年後、6年後の調査も依頼する旨が書かれており、アンケートに記名することにより同意を得たとしている。

(名簿についてはセンターが保管している。)

2. 調査内容

調査内容は生活満足と関連要因として身体状況、ライフスタイルをとりあげた。

① 生活満足度(健康観、精神的健康、精神的活力)

② 身体機能、日常生活機能

③ ライフスタイル(食事、運動、睡眠、生活リズム、飲酒、喫煙、宗教など)

④ 経済状況

⑤ 社会活動(仕事、地域活動、市民講座など)

⑥ 疾病、障害(治療状況、視聴覚障害の生活への影響)

⑦ 健康管理(健康診断、健康相談の状況など)

3. 調査の方法

調査は調査票の郵送留置法により、郵送により回収した。また、回収率を上げるため締め切り後、未解答者へ再依頼通知を発送した。

4. 調査期間

平成14年12月10日から平成15年1月20日まで。調査票の郵送から返送までの期間はおおよそ3週間とした。

5. 回収状況

対象者14,012人に郵送し、返送されたのは12,188人（回収率87.0%）であった。

6. 分析対象

回答があった12,188人のうち、死亡や施設入所、第1回と別人が回答したと判明した人を無効回答として除いた11,506人（有効回答率94.5%）とした。

7. 集計

集計は性別に第1回調査と第2回調査を比較した。

III 対象者の概要

1. 性・年齢階級

対象者11,506人のうち、男性は5,751人（50.0%）、女性は5,755人（50.0%）であった。

表1 対象者の内訳 (人) 第1回調査(平成11年) 第2回調査(平成14年)

年齢階級	男性		女性	
	第1回調査	第2回調査	第1回調査	第2回調査
前期高齢者(65～74歳)	3,566	3,336	3,536	3,362
後期高齢者(75～84歳)	3,579	2,415	3,331	2,393
計	7,145	5,751	6,867	5,755

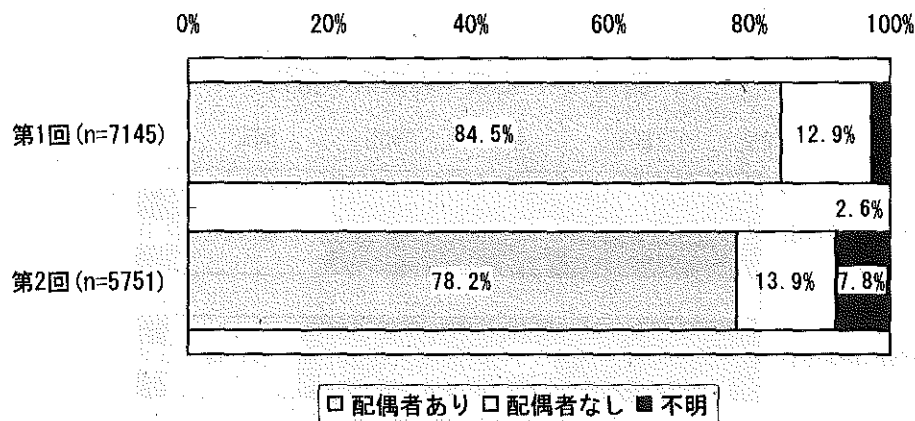
*年齢階級区分は第1回時点の年齢区分で分けてあり、第1回調査時に前期高齢者であればそのまま第2回でも前期高齢者として分類し比較した。

2.配偶者の有無

<男性比較—配偶者の有無>

第1回7,145人のうち配偶者があるのは6,035人(84.5%)、ないのは923人(12.9%)、不明187人(2.6%)であった。第2回5,571人のうちでは配偶者があるのは4,500人(78.2%)、ないのは800人(13.9%)、不明451人(7.8%)であった。(図A-1)

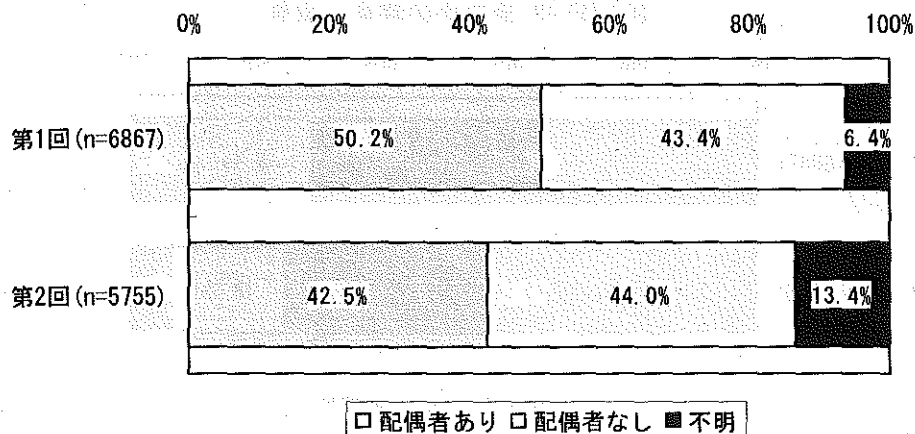
図A-1 配偶者の有無—男性



<女性比較—配偶者の有無>

第1回6,867人のうち配偶者があるのは3,445人(50.2%)、ないのは2,983人(43.4%)、不明436人(6.4%)であった。第2回5,575人のうちでは配偶者があるのは2,447人(42.5%)、ないのは2,534人(44.0%)、不明774人(13.4%)であった。(図A-2)

図A-2 配偶者の有無—女性



IV 結果

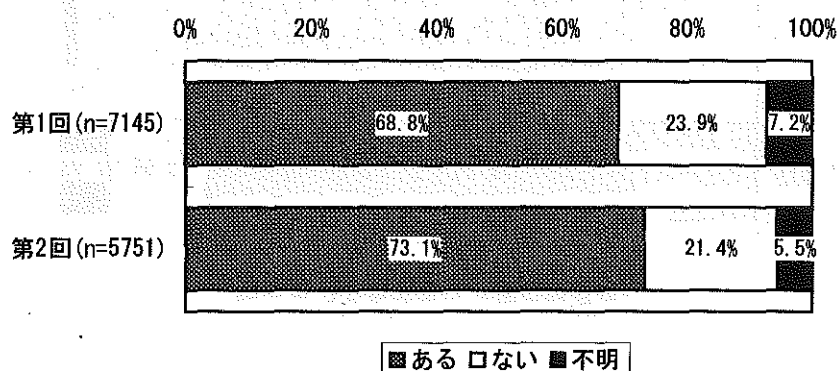
1 治療状況

(1) 治療中の疾病

<男性比較>

第1回7,145人のうち治療中の疾病があると回答した人は4,918人(68.8%)第2回5,751人のうち4,204人(73.1%)であった。ないは第1回1,710人(23.9%)第2回1,228人(21.4%)であった。不明は第1回517人(7.2%)、第2回は319人(5.5%)であった(図1(1)-1)。

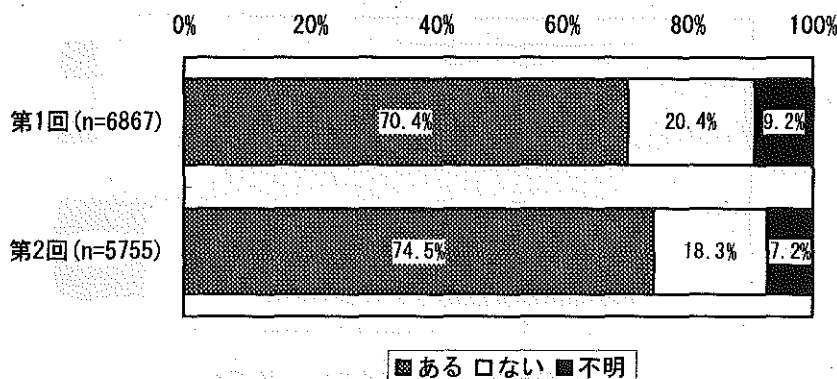
図1(1)-1 治療中の疾病—男性



<女性比較>

第1回7,145人のうち治療中の疾病があると回答した人は4,918人(70.4%)第2回5,755人のうち4,289人(74.5%)であった。ないは第1回1,403人(20.4%)第2回1,052人(18.3%)であった。不明は第1回632人(9.2%)、第2回は414人(7.2%)であった(図1(1)-2)。

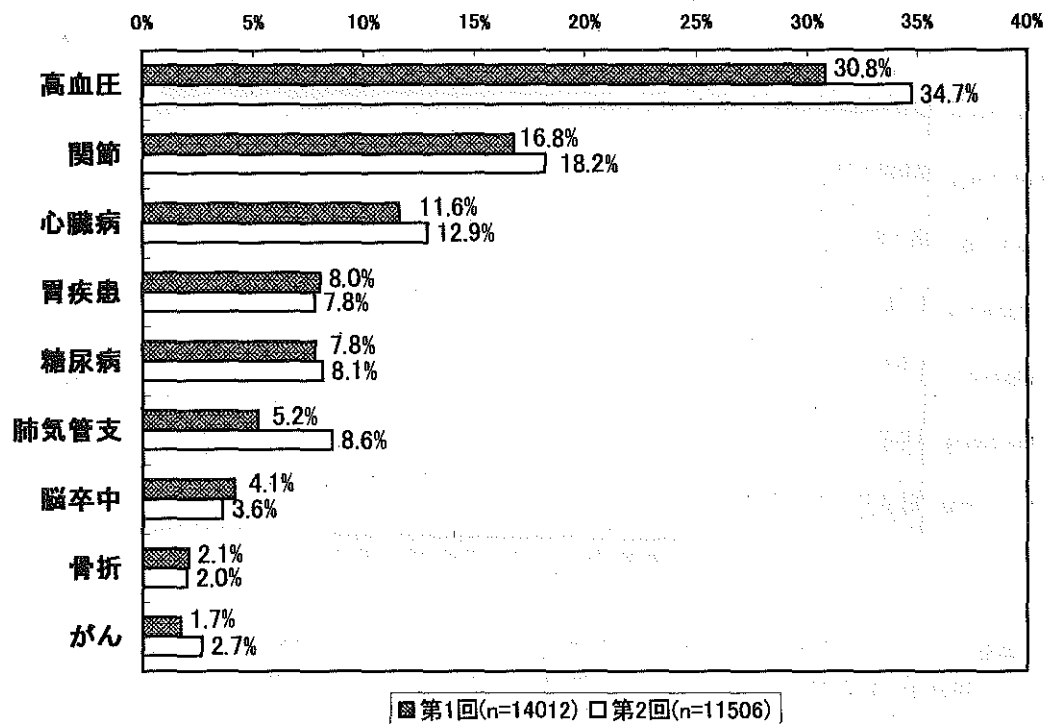
図1(1)-2 治療中の疾病—女性



(2) 治療中の疾病の内訳

治療中の疾病で一番多いのは高血圧で3,993人(34.7%)で、次は関節関連疾患2,091人(18.2%)、心臓病1,479人(12.9%)であり、第1回と同じ順番であった。増加率の一番多いのは高血圧疾患であった(図1(2))。

図1(2) 治療中の疾病の内訳



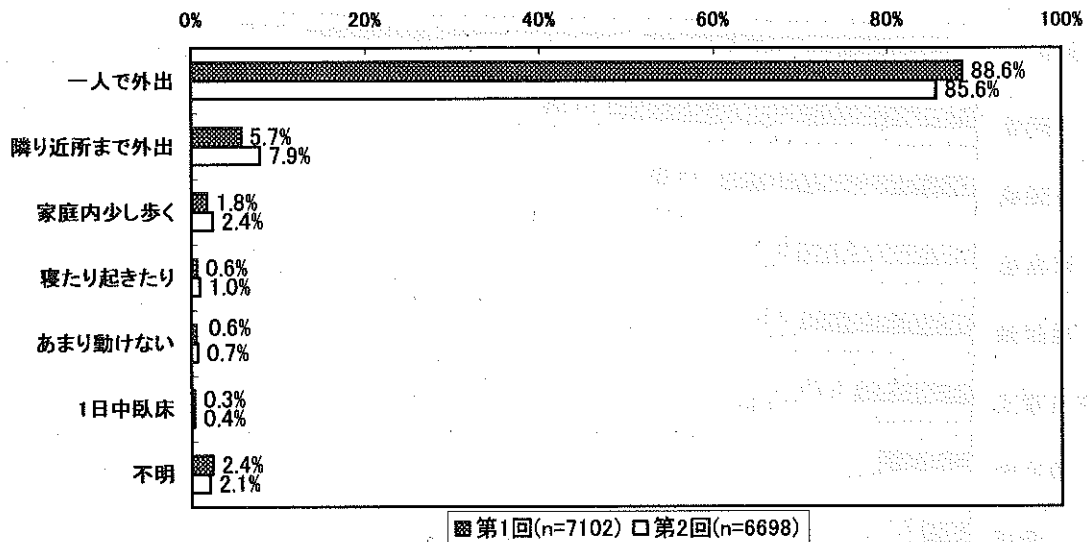
2 移動状況

移動状況は前期・後期高齢期ともに違いがみられた。P<0.01

<年齢階級別比較>

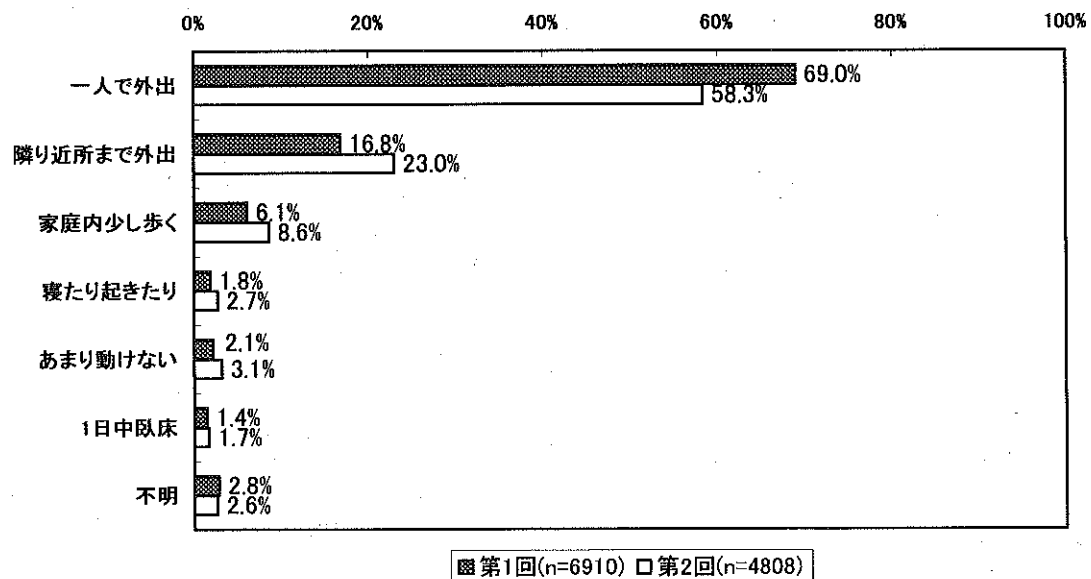
前期高齢期では一人で外出ができる人が第1回は6,292人(88.6%)、第2回は5,731人(85.6%)、隣近所まで外出ができる人は第1回407人(5.7%)、第2回528人(7.9%)、一日中臥床は第1回23人(0.3%)、第2回24人(0.4%)であった。

図2-1 移動状況—前期高齢期



後期高齢期では一人で外出ができる人が第1回は4,767人(69.0%)第2回は2,804人(58.3%)、隣近所まで外出ができる人は第1回1,160人(16.8%)第2回1,105人(23.0%)、一日中臥床は第1回99人(1.4%)、第2回80人(1.7%)であった。

図2-2 移動状況—後期高齢期



3 視覚・聴覚・歯の障害による生活への影響

視覚障害による生活への影響がある人は第1回では14,012人中1,274人(9.1%)、第2回11,506人中1,224人(10.6%)となっていた。聴覚障害では第1回は1,307人(9.3%)、第2回では1,349人(11.7%)であった。歯の障害は第1回1,968人(14.0%)、第2回1,586人(13.8%)であった(図3-1)(図3-2)(図3-3)。

図3-1 視覚障害による生活への影響—合計

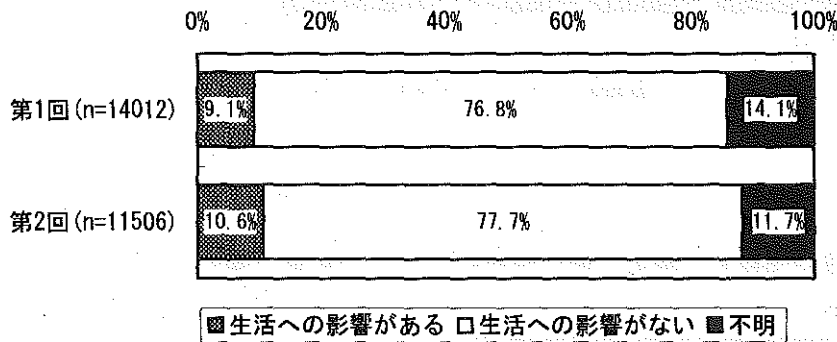


図3-2 聴覚障害による生活への影響—合計

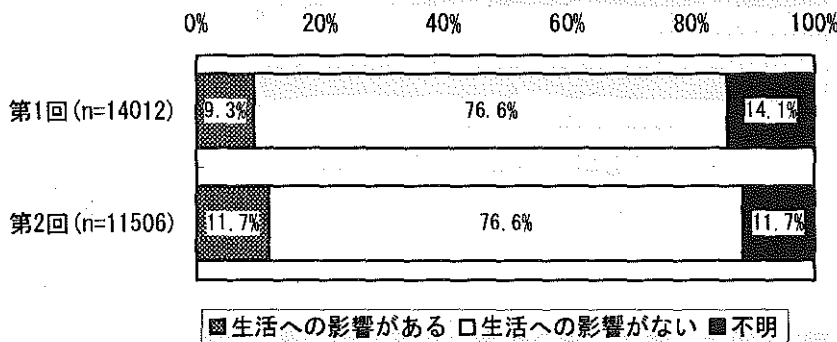


図3-3 歯の障害による生活への影響—合計

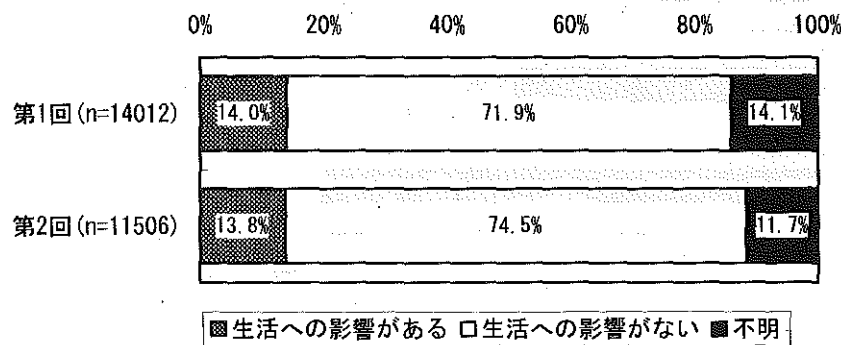


図3-4 視覚・聴覚・歯の障害の生活への影響—合計

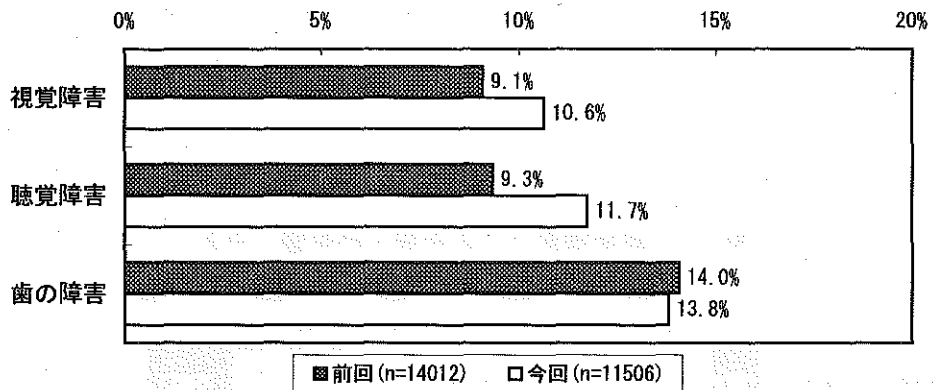


図3-5 視覚・聴覚・歯の障害の生活への影響—男性

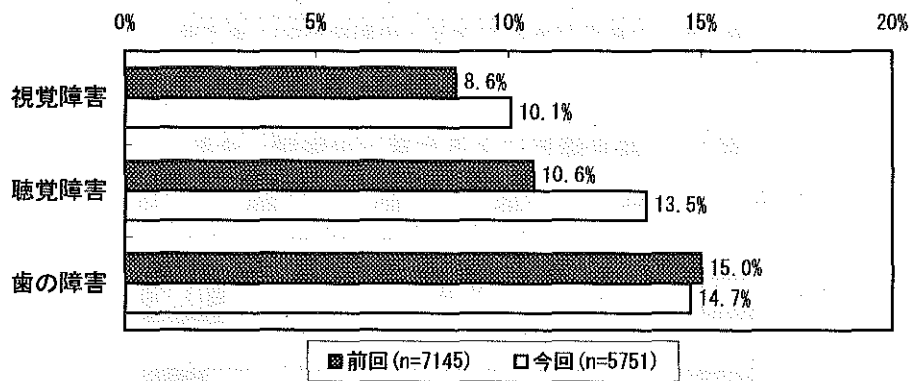
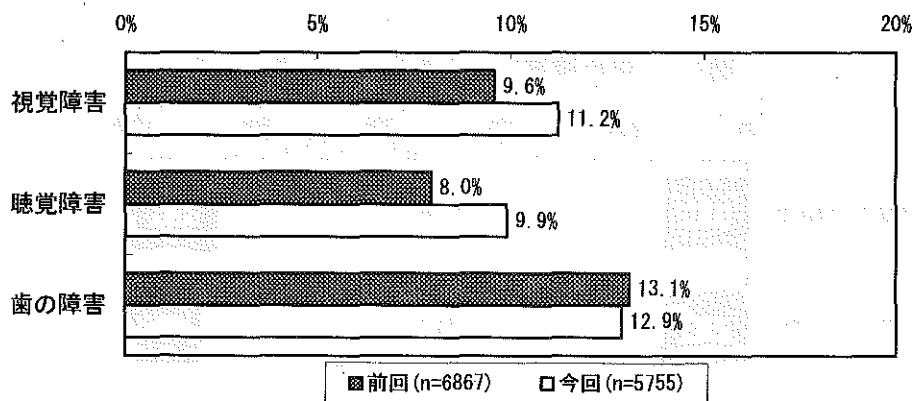


図3-6 視覚・聴覚・歯の障害の生活への影響—女性

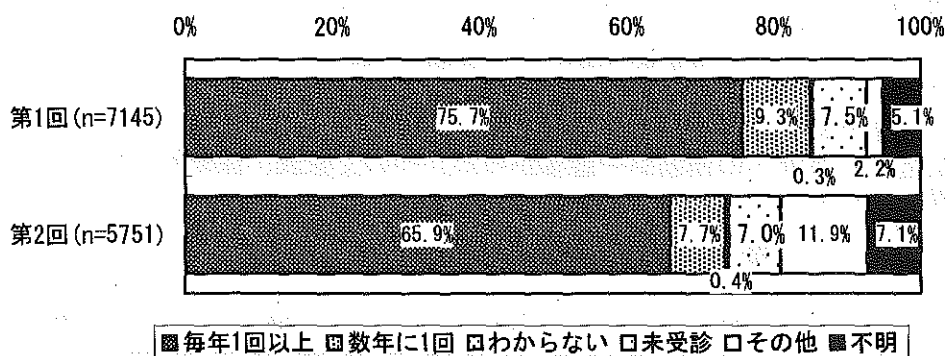


4 健康診断の受診状況

<男性比較—健康診断受診状況>

男性では第1回7,145人中毎年1回以上受診は5,412人(75.7%)、第2回5,751人中3,789人(65.9%)、数年に1回は第1回661人(9.3%)第2回440人(7.7%)、未受診は第1回536人(7.5%)第2回405人(7.0%)であった(図4-1)。

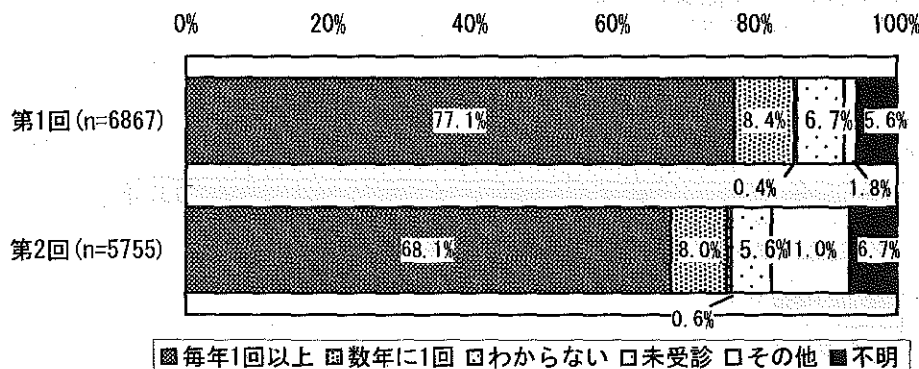
図4-1 健康診断の受診状況—男性



<女性比較—健康診断受診状況>

女性では第1回6,867人中毎年1回以上受診は5,295人(77.1%)、第2回5,755人中3,921人(68.1%)、数年に1回は第1回577人(8.4%)第2回461人(8.0%)、未受診は第1回461人(6.7%)第2回324人(5.6%)であった(図4-2)。

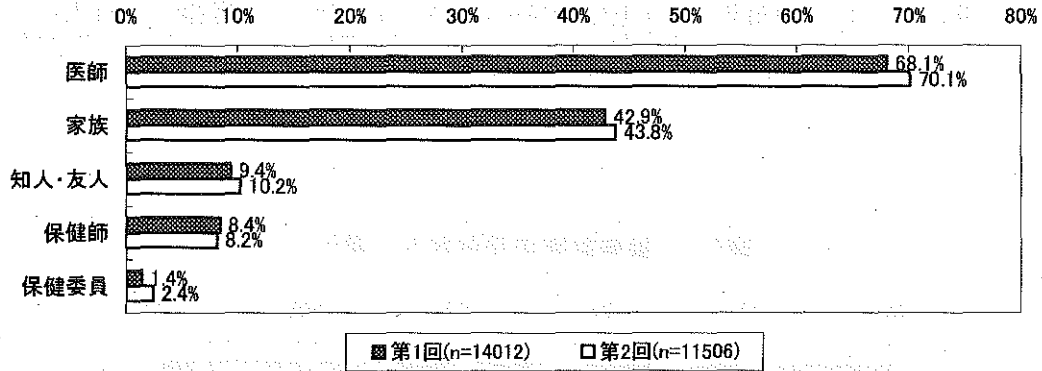
図4-2 健康診断の受診状況—女性



5 健康に関する相談者

健康に関する相談者がいるのは、第1回では14,012人のうち13,229人（94.4%）、第2回では11,506人中10,891人（94.7%）とほとんどであった。

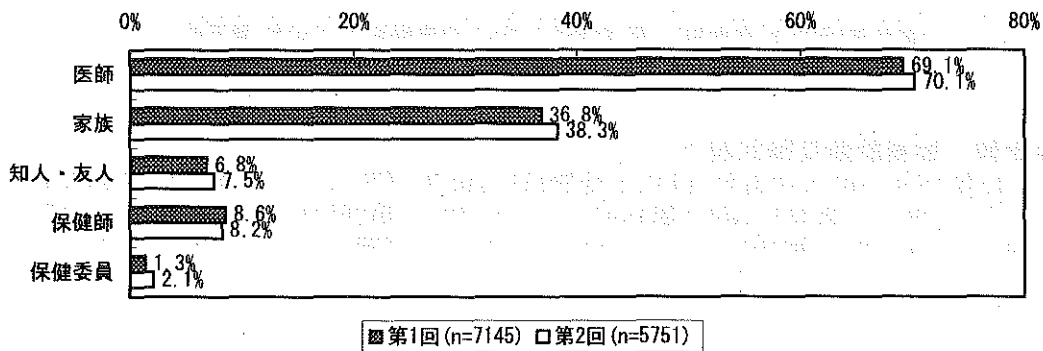
図5-1 健康に関する相談者－合計



<男性比較—健康に関する相談者>

第1回、第2回とも医師への相談が一番多かった。ついで家族、保健師、知人友人、保健委員の順となっている（図5-2）。

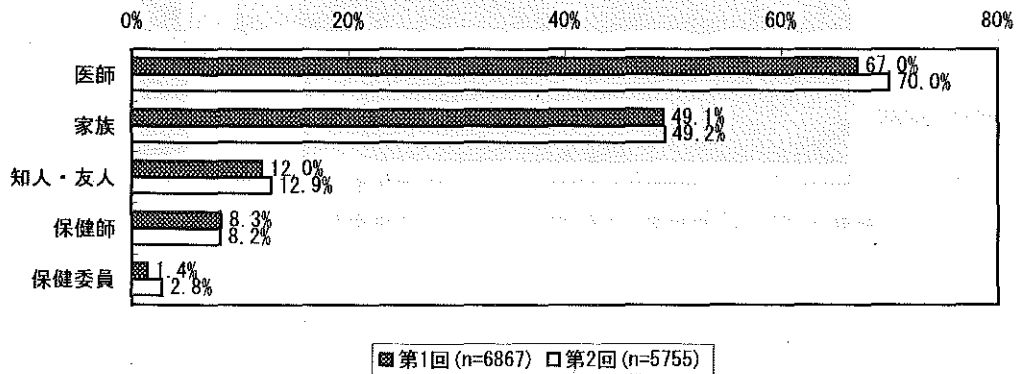
図5-2 健康に関する相談者－男性



<女性比較—健康に関する相談者>

第1回と同じく医師への相談が一番多く、次いで家族、知人友人、保健師、保健委員の順となっている（図5-3）。

図5-3 健康に関する相談者－女性



6 健康情報

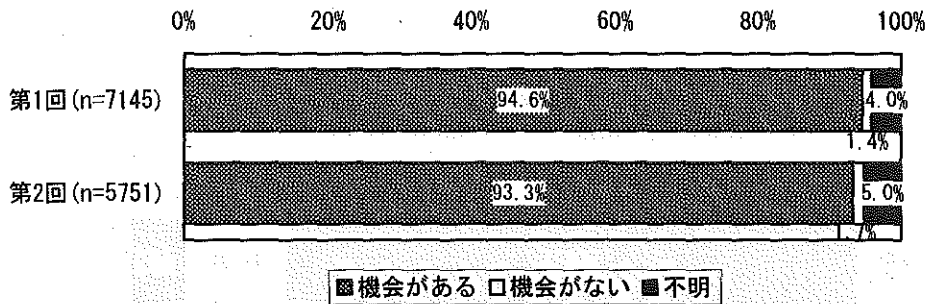
(1) 健康情報を得る機会

第1回の14,012人のうち13,301人(94.9%) 第2回11,506人のうち10,869人(94.5%)は何らかの健康情報を得る機会があったとしている。

<男性比較—健康情報を得る機会>

男性では健康情報を得る機会があるのは第1回94.6%、第2回93.3%であった(図6-1)。

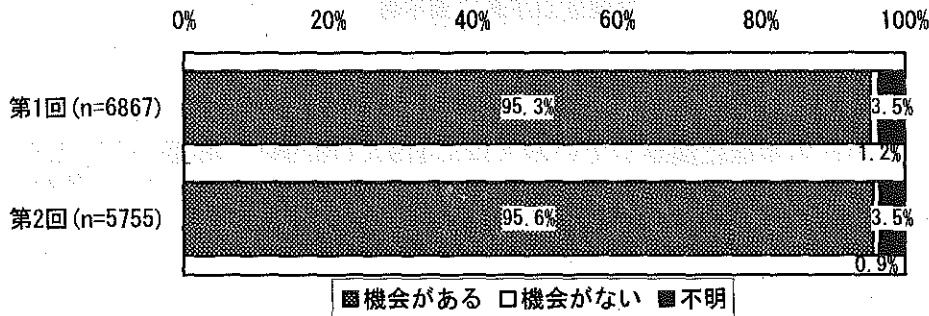
図6-1 健康情報を得る機会—男性



<女性比較—健康情報を得る機会>

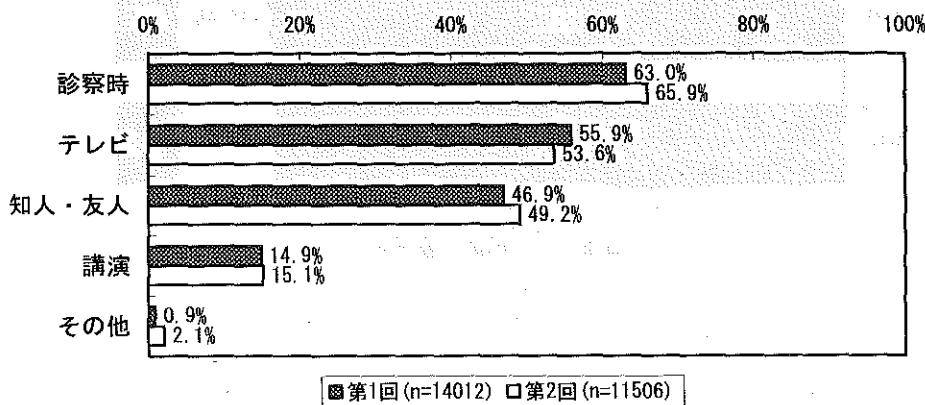
女性では健康情報を得る機会があるのは第1回95.3%、第2回95.6%であった(図6-2)。

図6-2 健康情報を得る機会—女性



健康情報を得る機会の内訳は第1回と第2回ともに、診察時が一番多く、次にテレビ、知人・友人、講演会の順であった(図6-3)。

図6-3 健康情報を得る機会の内訳



7 生活への満足度

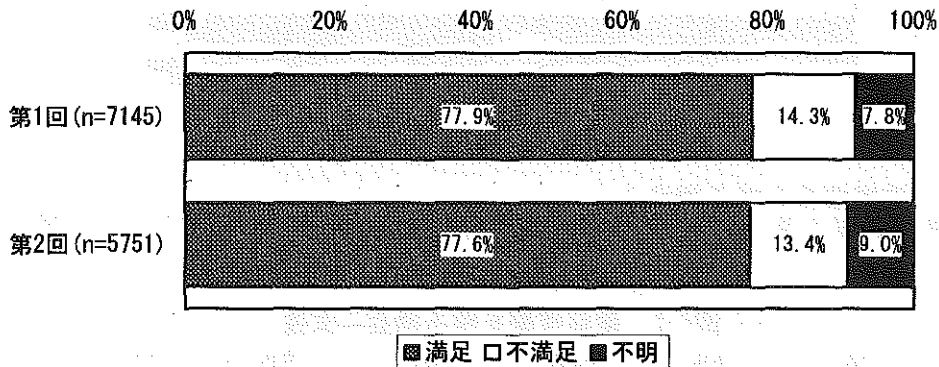
(1) 生活への満足度

現在の生活に満足していると回答した人は、11,506人のうち、8,962人(77.9%)であった。

<男性比較—生活への満足度>

第1回7,145人のうち生活に満足している人は5,564人(77.9%)、第2回5,751人のうち4,461人(77.6%)であった。不満足と回答した人は第1回では1,020人(14.3%)、第2回では772人(13.4%)であった。不明は、第1回では560人(7.8%)、第2回では518人(9.0%)であった(図7(1)-1)。

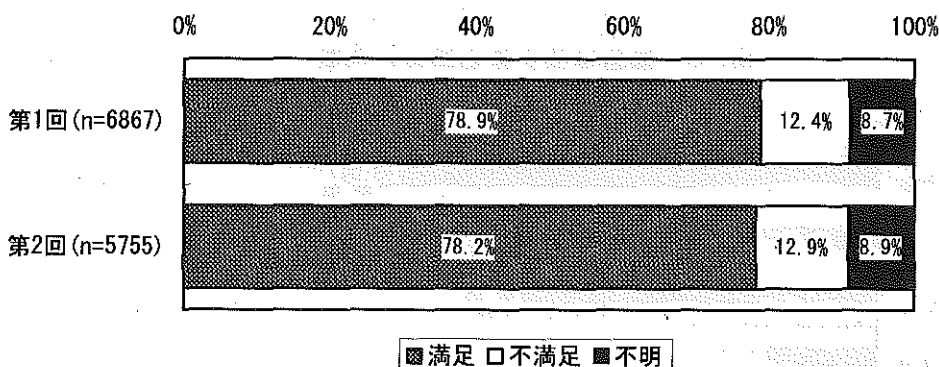
図7(1)-1 生活への満足度—男性



<女性比較—生活への満足度>

第1回6,867人のうち生活に満足している人は5,419人(78.9%)、第2回5,755人のうち4,501人(78.2%)であった。不満足と回答した人は第1回では850人(12.4%)、第2回では741人(12.9%)であった。不明は、第1回では598人(8.7%)、第2回では513人(8.9%)であった(図7(1)-2)。

図7(1)-2 生活への満足度—女性



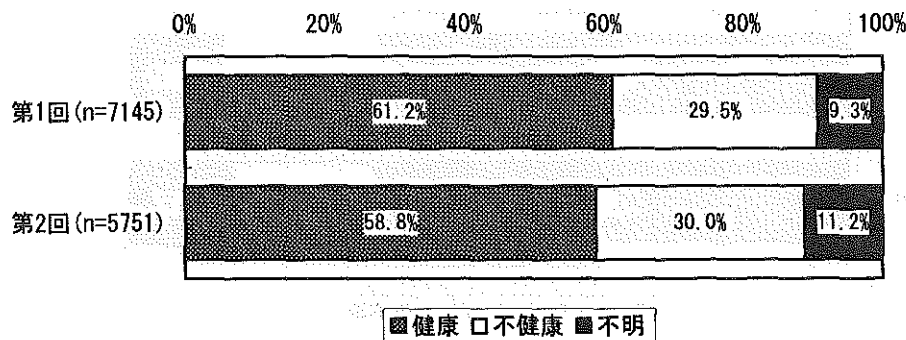
<健康観>

(2) 健康観

<男性比較—健康観>

第1回7,145人のうち自分を健康だと回答した人は4,373人(61.2%)、第2回5,751人のうち3,384人(58.8%)であった。不健康は第1回では2,106人(29.5%)、第2回では1,724人(30.0%)であった。不明は、第1回では666人(9.3%)、第2回では643人(11.2%)であった(図7(2)-1)。

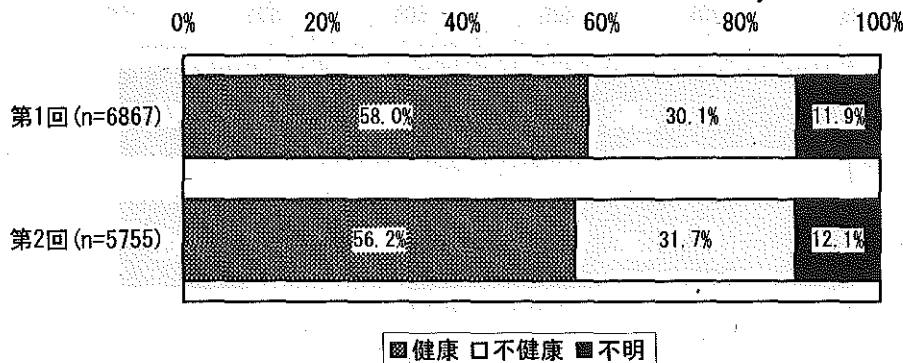
図7(2)-1 健康の考え方—男性



<女性比較—健康観>

第1回6,867人のうち自分を健康だと回答した人は3,983人(58.0%)、第2回5,755人のうち3,234人(56.2%)であった。不健康は第1回では2,065人(30.1%)、第2回では1,823人(31.7%)であった。不明は、第1回では819人(11.9%)、第2回では698人(12.1%)であった(図7(2)-2)。

図7(2)-2 健康の考え方—女性

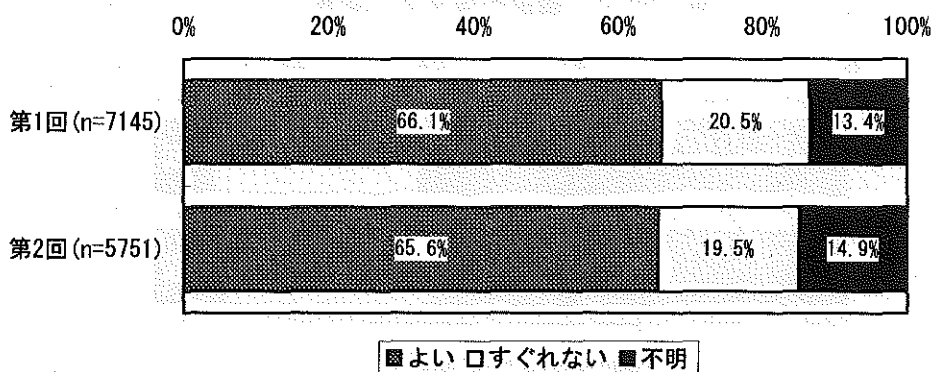


(3) 体調

<男性比較—体調>

第1回7,145人のうち体調がよいと回答した人は4,720人(66.1%)、第2回5,751人のうち3,774人(65.6%)であった。体調がすぐれないは第1回では1,467人(20.5%)、第2回では1,122人(19.5%)であった。不明は、第1回では958人(13.4%)、第2回では855人(14.9%)であった(図7(3)-1)。

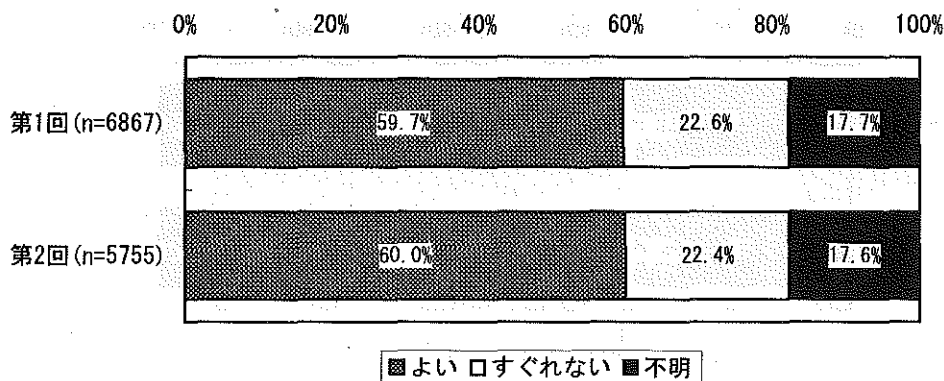
図7(3)-1 体調—男性



<女性比較—体調>

第1回6,867人のうち体調がよいと回答した人は4,100人(59.7%)、第2回5,755人のうち3,453人(60.0%)であった。体調がすぐれないは第1回では1,554人(22.6%)、第2回では1,287人(22.4%)であった。不明は、第1回では1,213人(17.7%)、第2回では1,015人(17.6%)であった(図7(3)-2)。

図7(3)-2 体調—女性

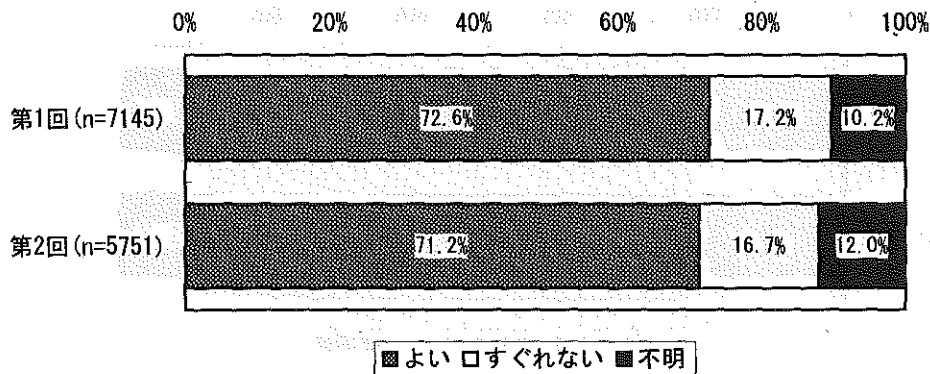


(4) 気分

<男性比較—気分>

第1回7,145人のうち気分よく過ごせると回答した人は5,187人(72.6%)、第2回5,751人のうち4,096人(71.2%)であった。気分がすぐれないは第1回では1,226人(17.2%)、第2回では963人(16.7%)であった。不明は、第1回では732人(10.2%)、第2回では692人(12.0%)であった(図7(4)-1)。

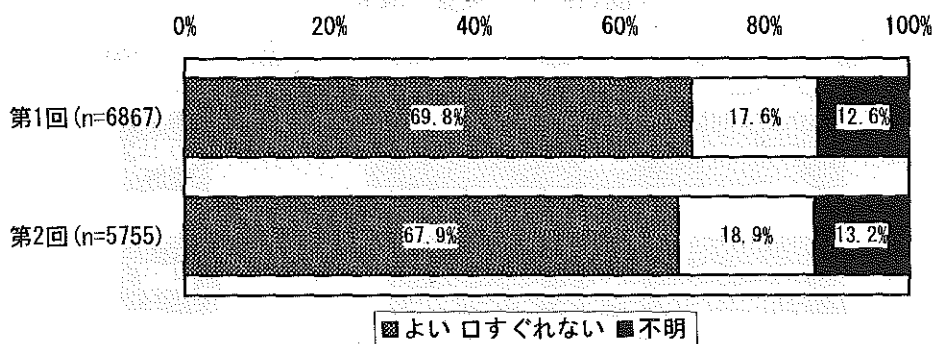
図7(4)-1 気分—男性



<女性比較—気分>

第1回6,867人のうち気分よく過ごせると回答した人は4,793人(69.8%)、第2回5,755人のうち3,909人(67.9%)であった。気分がすぐれないは第1回では1,208人(17.6%)、第2回では1,089人(18.9%)であった。不明は、第1回では866人(12.6%)、第2回では757人(13.2%)であった(図7(4)-2)。

図7(4)-2 気分—女性

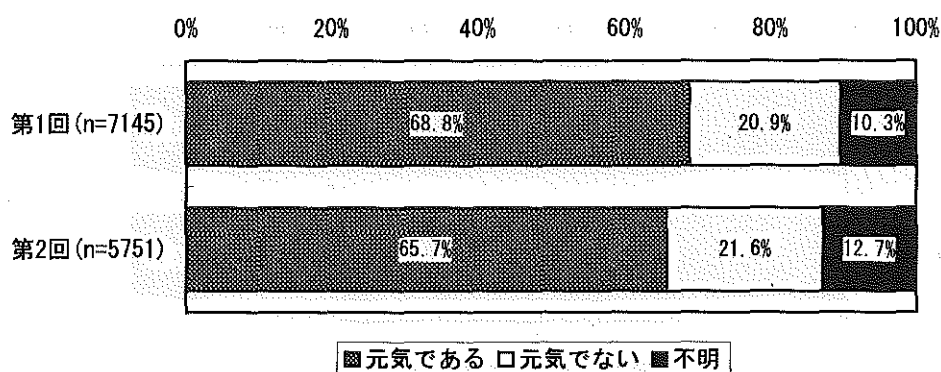


(5) 元気

<男性比較—元気>

第1回7,145人のうち元気だと感じていると回答した人は4,918人(68.8%)、第2回5,751人のうち3,779人(65.7%)であった。元気だと感じていないは第1回では1,491人(20.9%)、第2回では1,240人(21.6%)であった。不明は、第1回では736人(10.3%)、第2回では732人(12.7%)であった(図7(5)-1)。

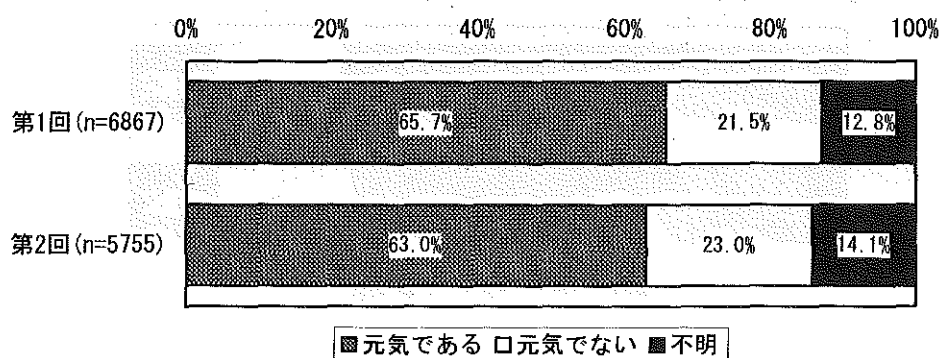
図7(5)-1 元気—男性



<女性比較—元気>

第1回6,867人のうち元気だと感じていると回答した人は4,509人(65.7%)、第2回5,755人のうち3,624人(63.0%)であった。元気だと感じていないは第1回では1,476人(21.5%)、第2回では1,321人(23.0%)であった。不明は、第1回では882人(12.8%)、第2回では810人(14.1%)であった(図7(5)-2)。

図7(5)-2 元気—女性



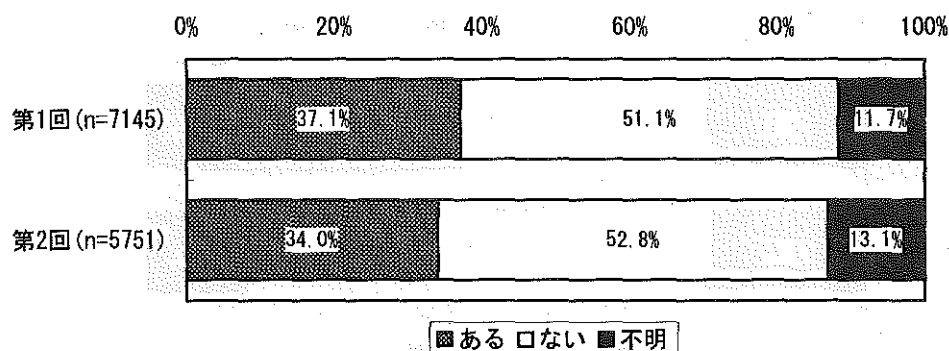
<精神的健康>

(6) 将来への不安

<男性比較—将来への不安>

第1回7,145人のうち将来に不安を感じていると回答した人は2,653人(37.1%)、第2回5,751人のうち1,956人(34.0%)であった。不安を感じていないは第1回では3,654人(51.1%)、第2回では3,039人(52.8%)であった。不明は、第1回では838人(11.7%)、第2回では756人(13.1%)であった(図7(6)-1)。

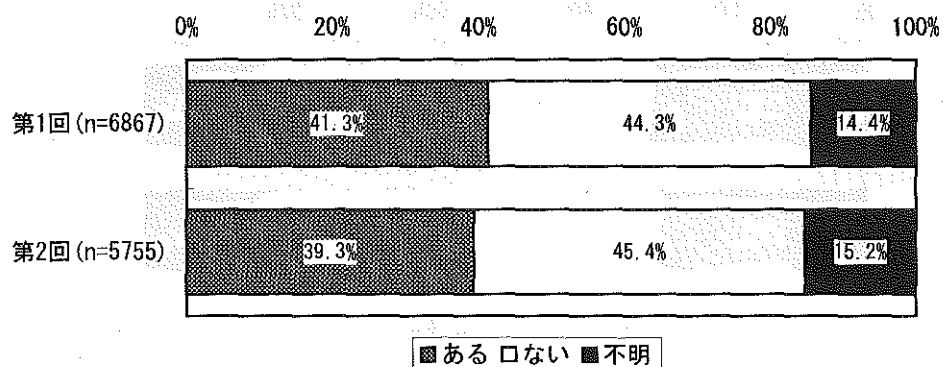
図7(6)-1 将来への不安—男性



<女性比較—将来への不安>

第1回6,867人のうち将来に不安を感じていると回答した人は2,834人(41.3%)、第2回5,755人のうち2,264人(39.3%)であった。不安を感じていないは第1回では3,044人(44.3%)、第2回では2,614人(45.4%)であった。不明は、第1回では989人(14.4%)、第2回では877人(15.2%)であった(図7(6)-2)。

図7(6)-2 将来への不安—女性

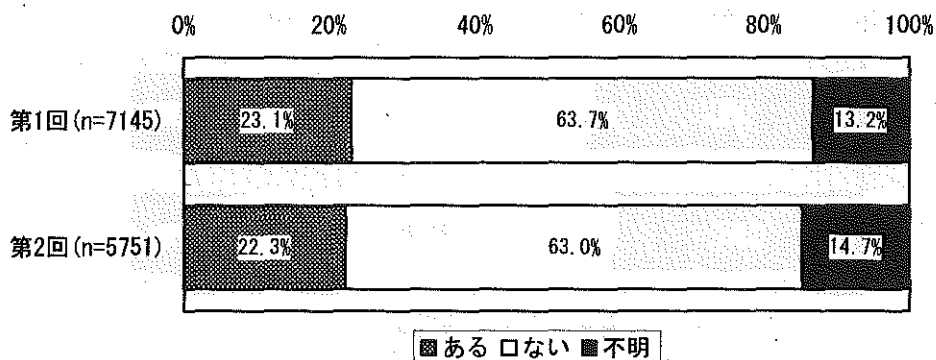


(7) 寂しさ

<男性比較—寂しさ>

第1回7,145人のうち寂しいと感じることがあると回答した人は1,652人(23.1%)、第2回5,751人のうち1,283人(22.3%)であった。感じることはないは第1回では4,550人(63.7%)、第2回では3,624人(63.0%)であった。不明は、第1回では943人(13.2%)、第2回では844人(14.7%)であった(図7(7)-1)。

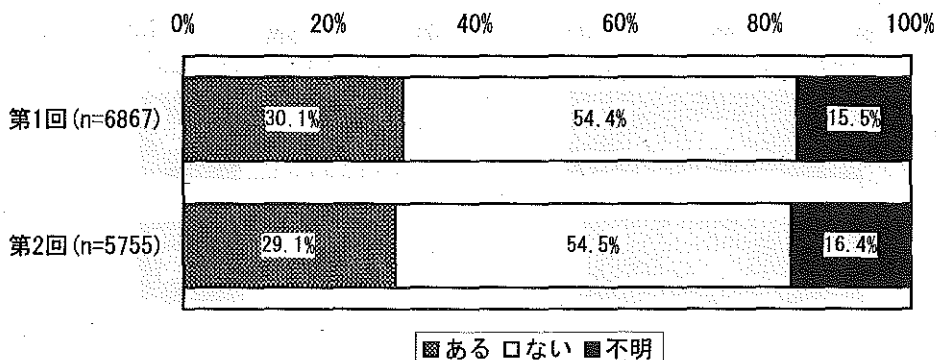
図7(7)-1 寂しさ—男性



<女性比較—寂しさ>

第1回6,867人のうち寂しいと感じることがあると回答した人は2,067人(30.1%)、第2回5,755人のうち1,674人(29.1%)であった。感じることはないは第1回では3,734人(54.4%)、第2回では3,139人(54.5%)であった。不明は、第1回では1,066人(15.5%)、第2回では942人(16.4%)であった(図7(7)-2)。

図7(7)-2 寂しさ—女性

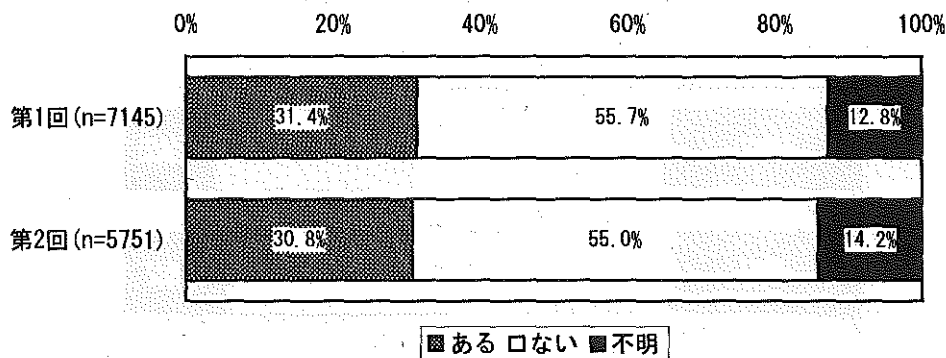


(8) 無力感

<男性比較—無力感>

第1回7,145人のうち自分が無力だと感じるがあると回答した人は2,245人(31.4%)、第2回5,751人のうち1,773人(30.8%)であった。感じることはないは第1回では3,983人(55.7%)、第2回では3,162人(55.0%)であった。不明は、第1回では917人(12.8%)、第2回では816人(14.2%)であった(図7(8)-1)。

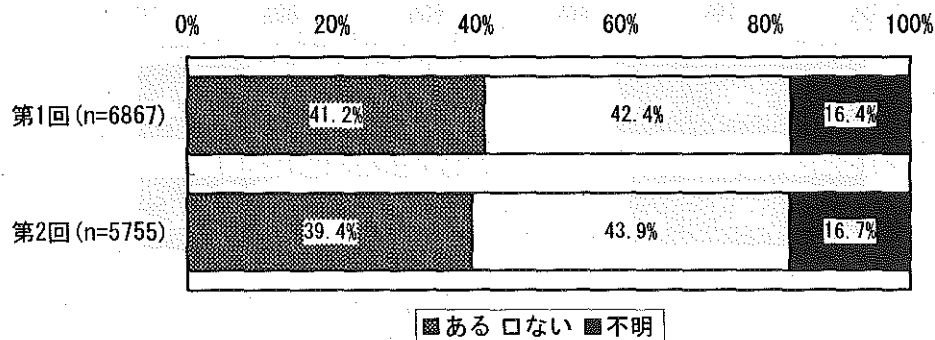
図7(8)-1 無力感—男性



<女性比較—無力感>

第1回6,867人のうち自分を無力だと感じるがあると回答した人は2,826人(41.2%)、第2回5,755人のうち2,267人(39.4%)であった。感じることはないは第1回では2,912人(42.4%)、第2回では2,528人(43.9%)であった。不明は、第1回では1,129人(16.4%)、第2回では960人(16.7%)であった(図7(8)-2)。

図7(8)-2 無力感—女性

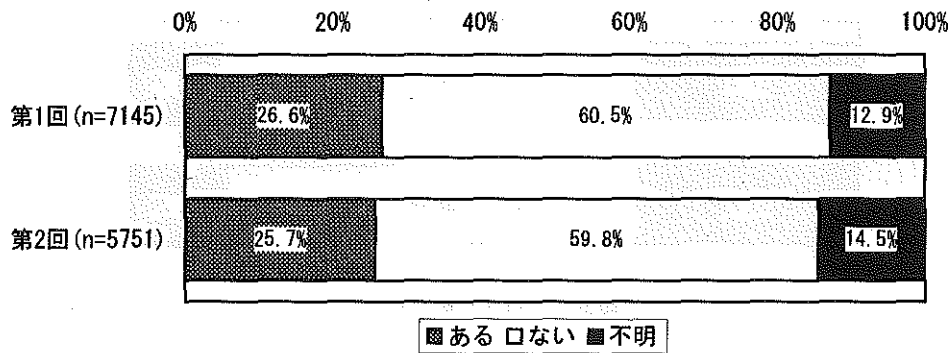


(9) 気分の落ち込み

<男性比較—気分の落ち込み>

第1回7,145人のうち気分が落ち込むことがあると回答した人は1,904人(26.6%)、第2回5,751人のうち1,479人(25.7%)であった。落ち込むことがないは第1回では4,320人(60.5%)、第2回では3,440人(59.8%)であった。不明は、第1回では921人(12.9%)、第2回では832人(14.5%)であった(図7(9)-1)。

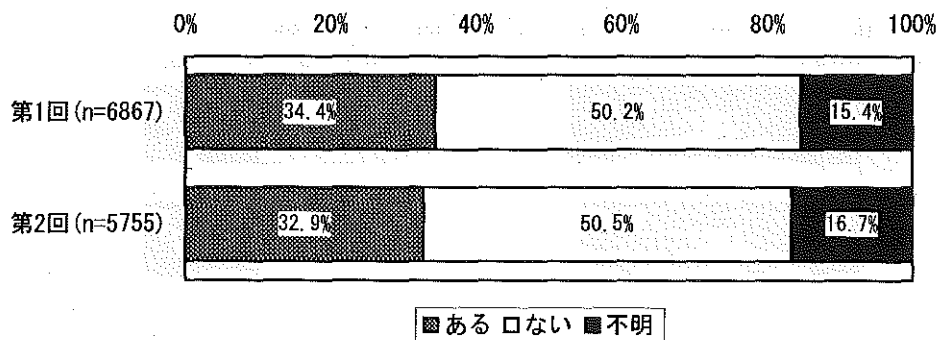
図7(9)-1 気分の落ち込み—男性



<女性比較—気分の落ち込み>

第1回6,867人のうち気分が落ち込むことがあると回答した人は2,364人(34.4%)、第2回5,755人のうち1,891人(32.9%)であった。落ち込むことがないは第1回では3,446人(50.2%)、第2回では2,905人(50.5%)であった。不明は、第1回では1,057人(15.4%)、第2回では959人(16.7%)であった(図7(9)-2)。

図7(9)-2 気分の落ち込み—女性



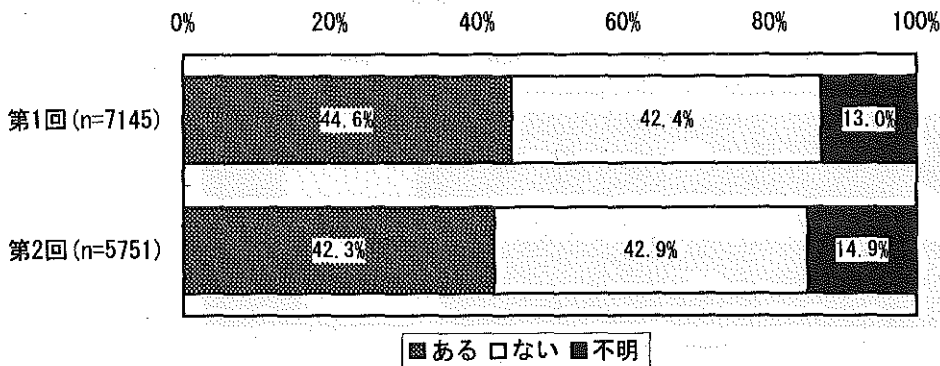
<精神的活力>

(10) 将来への夢や希望

<男性比較—将来への夢や希望>

第1回7,145人のうち将来に夢や希望があると回答した人は3,188人(44.6%)、第2回5,751人のうち2,430人(42.3%)であった。将来に夢や希望がないは第1回では3,031人(42.4%)、第2回では2,466人(42.9%)であった。不明は、第1回では926人(13.0%)、第2回では855人(14.9%)であった(図7(10)-1)。

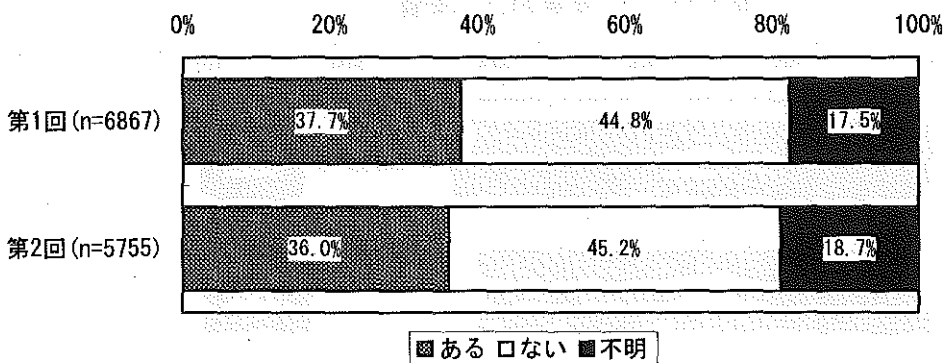
図7(10)-1 将来への夢や希望—男性



<女性比較—将来への夢や希望>

第1回6,867人のうち将来に夢や希望があると回答した人は2,590人(37.7%)、第2回5,755人のうち2,073人(36.0%)であった。将来に夢や希望がないは第1回では3,078人(44.8%)、第2回では2,604人(45.2%)であった。不明は、第1回では1,199人(17.5%)、第2回では1,078人(18.7%)であった(図7(10)-2)。

図7(10)-2 将来への夢や希望—女性

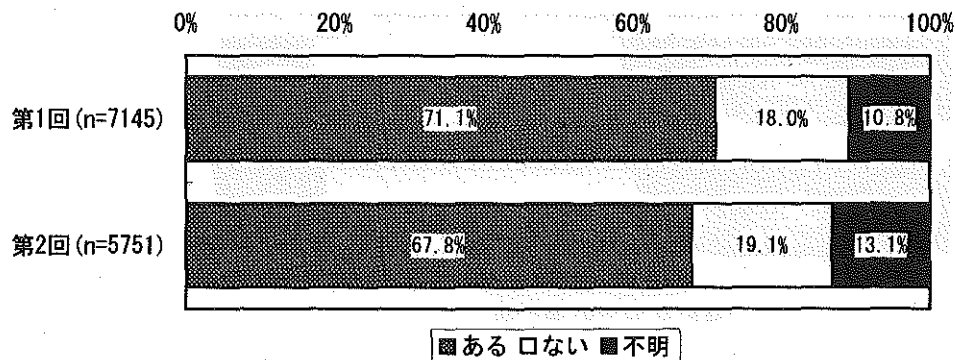


(11) 生きがい

<男性比較—生きがい>

第1回7,145人のうち生きがいを持っていると回答した人は5,081人(71.1%)、第2回5,751人のうち3,902人(67.8%)であった。生きがいがないは第1回では1,289人(18.0%)、第2回では1,096人(19.1%)であった。不明は、第1回では775人(10.8%)、第2回では753人(13.1%)であった(図7(11)-1)。

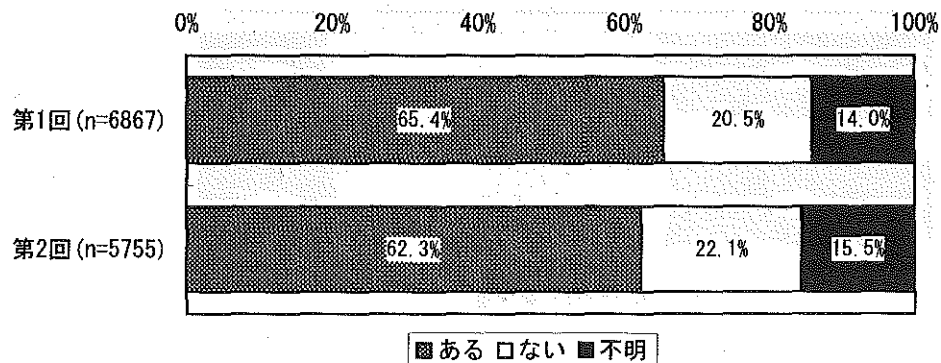
図7(11)-1 生きがい—男性



<女性比較—生きがい>

第1回6,867人のうち生きがいを持っていると回答した人は4,493人(65.4%)、第2回5,755人のうち3,588人(62.3%)であった。生きがいがないは第1回では1,410人(20.5%)、第2回では1,274人(22.1%)であった。不明は、第1回では964人(14.0%)、第2回では893人(15.5%)であった(図7(11)-2)。

図7(11)-2 生きがい—女性

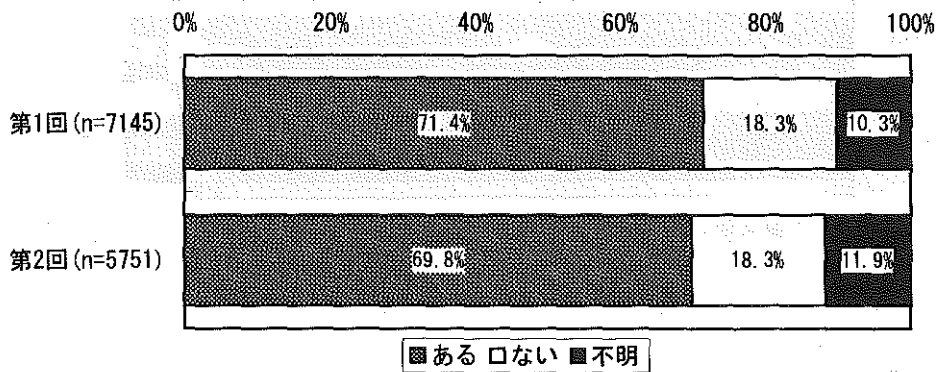


(12) 気力

<男性比較—気力>

第1回7,145人のうち気力があると感じていると回答した人は5,101人(71.4%)、第2回5,751人のうち4,015人(69.8%)であった。気力がないは第1回では1,311人(18.3%)、第2回では1,054人(18.3%)であった。不明は、第1回では733人(10.3%)、第2回では682人(11.9%)であった(図7(12)-1)。

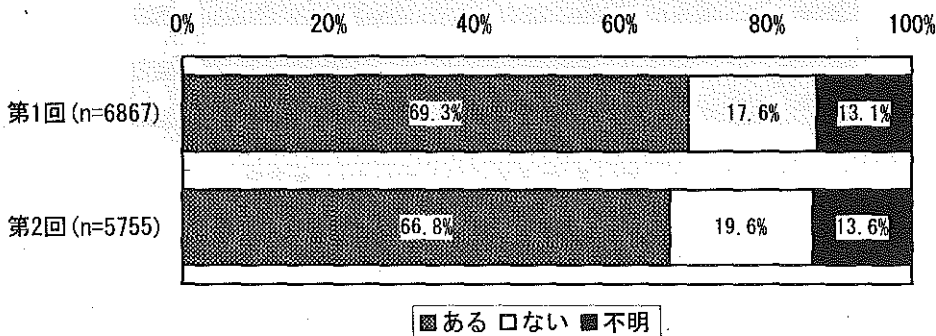
図7(12)-1 気力—男性



<女性比較—気力>

第1回6,867人のうち気力があると感じていると回答した人は4,762人(69.3%)、第2回5,755人のうち3,843人(66.8%)であった。気力がないは第1回では1,207人(17.6%)、第2回では1,127人(19.6%)であった。不明は、第1回では898人(13.1%)、第2回では785人(13.6%)であった(図7(12)-2)。

図7(12)-2 気力—女性



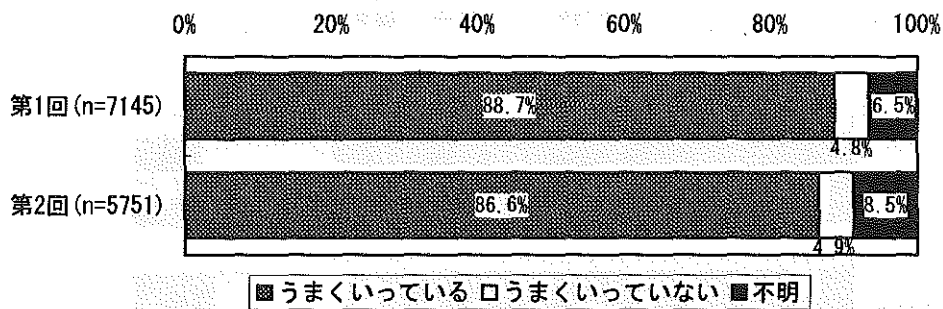
8 人間関係

(1) 周りとのつきあい

<男性比較—周りとの付き合い>

第1回7,145人のうち周りとのつきあいがうまくいっていると回答した人は6,341人(88.7%)、第2回5,751人のうち4,979人(86.6%)であった。うまくいっていないは第1回では341人(4.8%)、第2回では281人(4.9%)であった。不明は、第1回では463人(6.5%)、第2回では491人(8.5%)であった(図8(1)-1)。

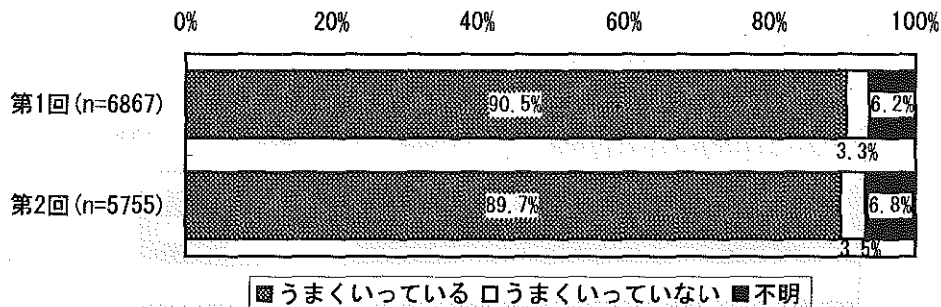
図8(1)-1 周りとのつきあい—男性



<女性比較—周りとのつきあい>

第1回6,867人のうち周りとのつきあいがうまくいっていると回答した人は6,216人(90.5%)、第2回5,755人のうち5,163人(89.7%)であった。うまくいっていないは第1回では226人(3.3%)、第2回では203人(3.5%)であった。不明は、第1回では425人(6.2%)、第2回では389人(6.8%)であった(図8(1)-2)。

図8(1)-2 周りとのつきあい—女性

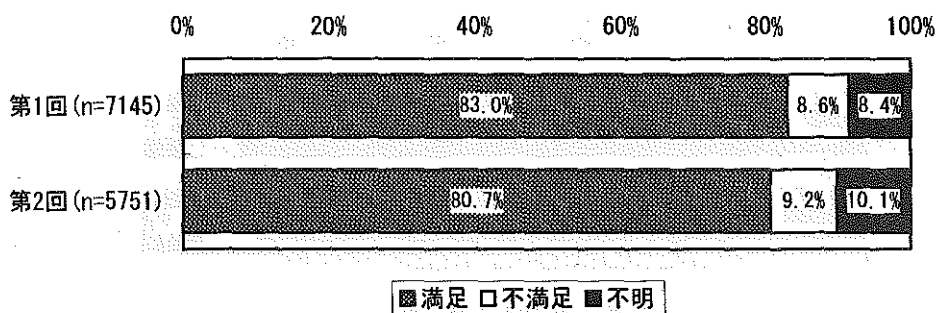


(2) 友人とのつきあい

<男性比較—友人とのつきあい>

第1回7,145人のうち友人とのつきあいに満足していると回答した人は5,933人(83.0%)、第2回5,751人のうち4,643人(80.7%)であった。満足していないは第1回では613人(8.6%)、第2回では527人(9.2%)であった。不明は、第1回では599人(8.4%)、第2回では581人(10.1%)であった(図8(1)-1)。

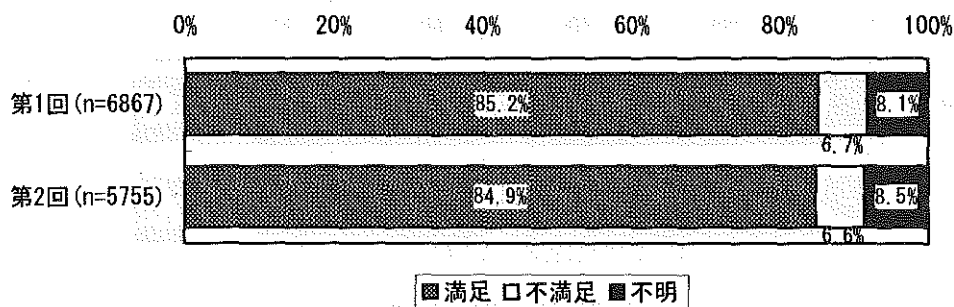
図8(2)-1 友人とのつきあい—男性



<女性比較—友人とのつきあい>

第1回6,867人のうち友人とのつきあいに満足していると回答した人は5,853人(85.2%)、第2回5,755人のうち4,886人(84.9%)であった。満足していないは第1回では459人(6.7%)、第2回では381人(6.6%)であった。不明は、第1回では555人(8.1%)、第2回では488人(8.5%)であった(図8(2)-2)。

図8(2)-2 友人とのつきあい—女性

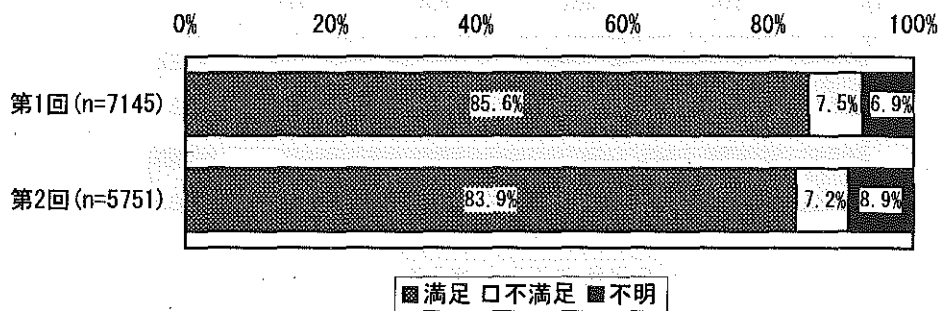


(3) 家族とのつきあい

<男性比較—家族とのつきあい>

第1回7,145人のうち家族とのつきあいに満足していると回答した人は6,116人(85.6%)、第2回5,751人のうち4,824人(83.9%)であった。満足していないは第1回では534人(7.5%)、第2回では416人(7.2%)であった。不明は、第1回では495人(6.9%)、第2回では511人(8.9%)であった(図8(3)-1)。

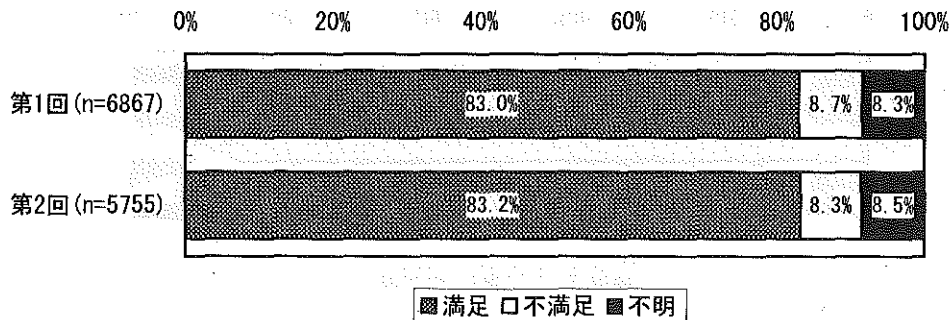
図8(3)-1 家族とのつきあい—男性



<女性比較—家族とのつきあい>

第1回6,867人のうち家族とのつきあいに満足していると回答した人は5,700人(83.0%)、第2回5,755人のうち4,788人(83.2%)であった。満足していないは第1回では595人(8.7%)、第2回では479人(8.3%)であった。不明は、第1回では572人(8.3%)、第2回では488人(8.5%)であった(図8(3)-2)。

図8(3)-2 家族とのつきあい—女性

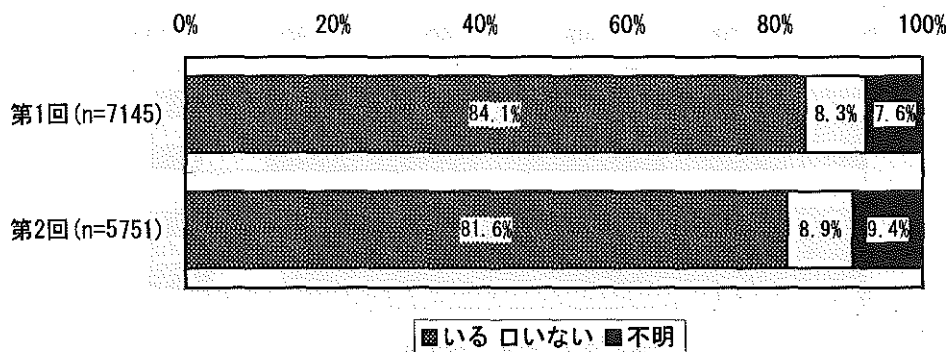


(4) 用事を頼める人

<男性比較—用事を頼める人>

第1回7,145人のうち用事を頼める人がいると回答した人は6,010人(84.1%)、第2回5,751人のうち4,694人(81.6%)であった。いないは第1回では590人(8.3%)、第2回では514人(8.9%)であった。不明は、第1回では545人(7.6%)、第2回では543人(9.4%)であった(図8(4)-1)。

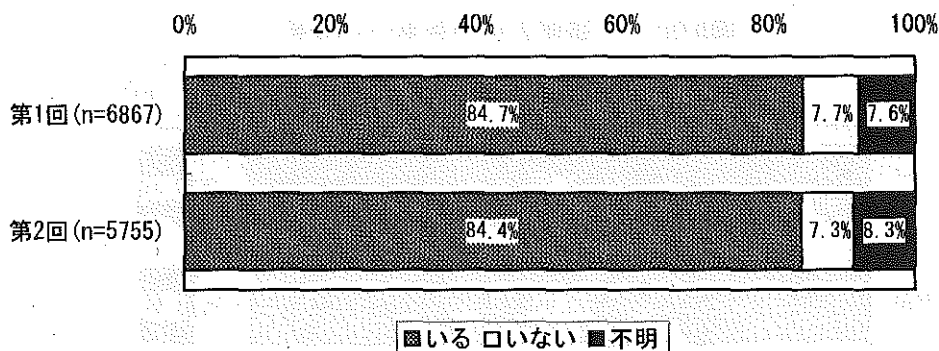
図8(4)-1 用事を頼める人—男性



<女性比較—用事を頼める人>

第1回6,867人のうち用事を頼める人がいると回答した人は5,814人(84.7%)、第2回5,755人のうち4,856人(84.4%)であった。いないとするのは第1回では531人(7.7%)、第2回では421人(7.3%)であった。不明は、第1回では522人(7.6%)、第2回では478人(8.3%)であった(図8(4)-2)。

図8(4)-2 用事を頼める人—女性

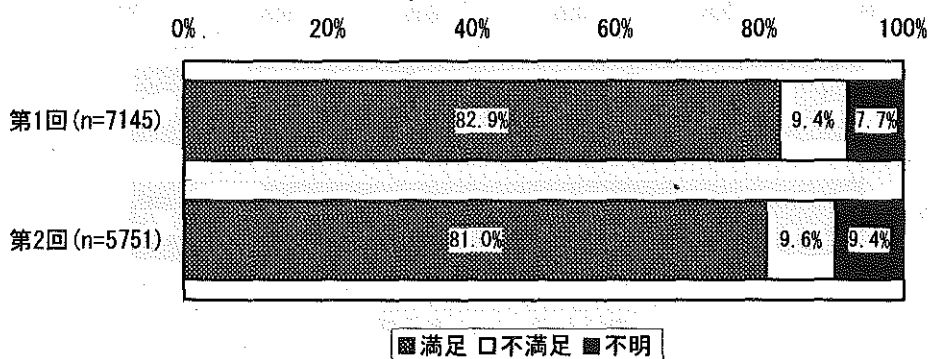


(5) 近所とのつきあい

<男性比較—近所とのつきあい>

第1回7,145人のうち近所とのつきあいに満足していると回答した人は5,920人(82.9%)、第2回5,751人のうち4,659人(81.0%)であった。満足していないは第1回では672人(9.4%)、第2回では550人(9.6%)であった。不明は、第1回では553人(7.7%)、第2回では542人(9.4%)であった(図8(5)-1)。

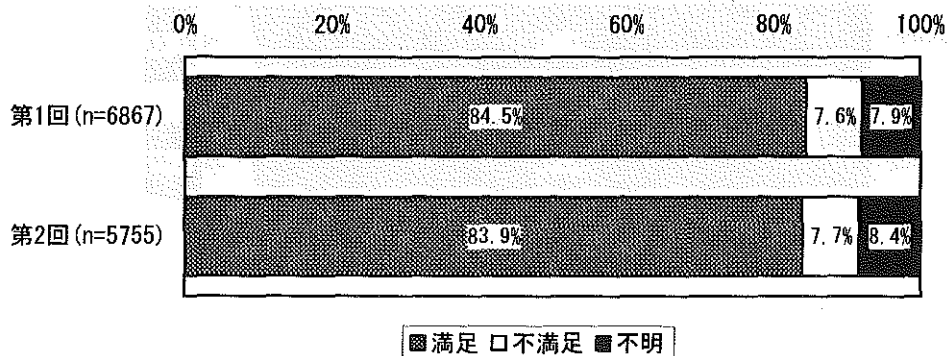
図8(5)-1 近所とのつきあい—男性



<女性比較—近所とのつきあい>

第1回6,867人のうち近所とのつきあいに満足していると回答した人は5,801人(84.5%)、第2回5,755人のうち4,830人(83.9%)であった。満足していないは第1回では521人(7.6%)、第2回では443人(7.7%)であった。不明は、第1回では545人(7.9%)、第2回では482人(8.4%)であった(図8(5)-2)。

図8(5)-2 近所とのつきあい—女性



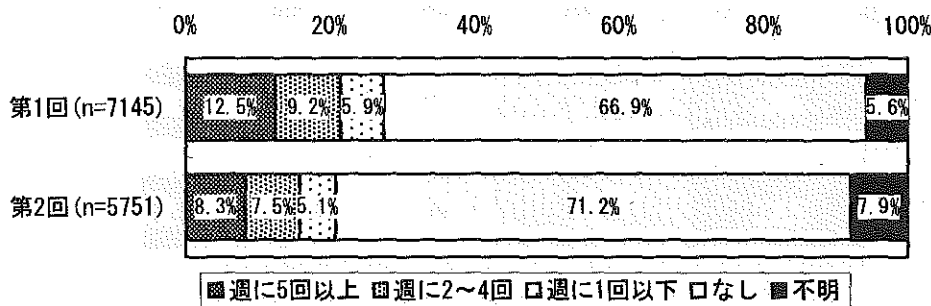
9 社会活動

(1) 収入を得る仕事

<男性比較—収入を得る仕事>

第1回7,145人のうち収入を得る仕事を週に5日以上していると回答した人は890人(12.5%)、第2回5,751人のうち478人(8.3%)であった。週に2~4日しているは第1回では655人(9.2%)、第2回では432人(7.5%)であった。無しは第1回では4,777人(66.9%)、第2回では4,093人(71.2%)であった。不明は、第1回では401人(5.6%)、第2回では454人(7.9%)であった(図9(1)-1)。

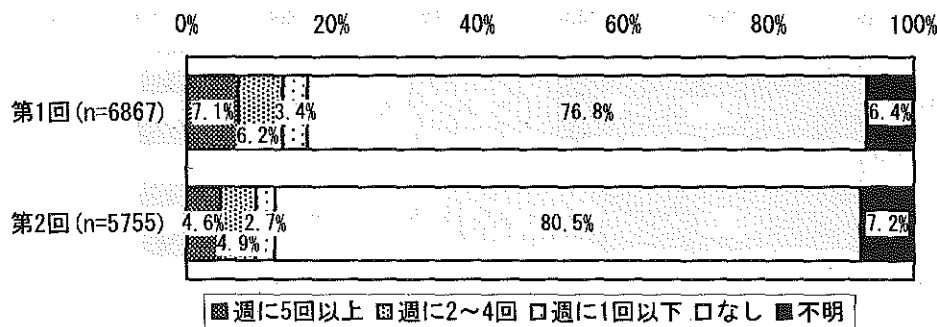
図9(1)-1 収入を得る仕事—男性



<女性比較—収入を得る仕事>

第1回6,867人のうち収入を得る仕事を週に5日以上していると回答した人は488人(7.1%)、第2回5,755人のうち266人(4.6%)であった。週に2~4日しているは第1回では424人(6.2%)、第2回では284人(4.9%)であった。無しは第1回では5,277人(76.8%)、第2回では4,633人(80.5%)であった。不明は、第1回では442人(6.4%)、第2回では417人(7.2%)であった(図9(1)-2)。

図9(1)-2 収入を得る仕事—女性

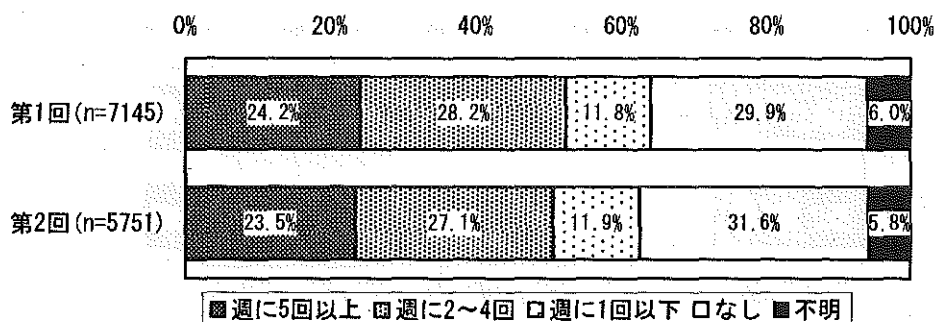


(2) 家事

<男性比較—家事等収入を得ない仕事・作業>

第1回7,145人のうち何らかの家事を週に5日以上していると回答した人は1,726人(24.2%)、第2回5,751人のうち1,354人(23.5%)であった。週に2~4日しているは第1回では2,016人(28.2%)、第2回では1,559人(27.1%)であった。無しは第1回では2,134人(29.9%)、第2回では1,815人(31.6%)であった。不明は、第1回では428人(6.0%)、第2回では336人(5.8%)であった(図9(2)-1)。

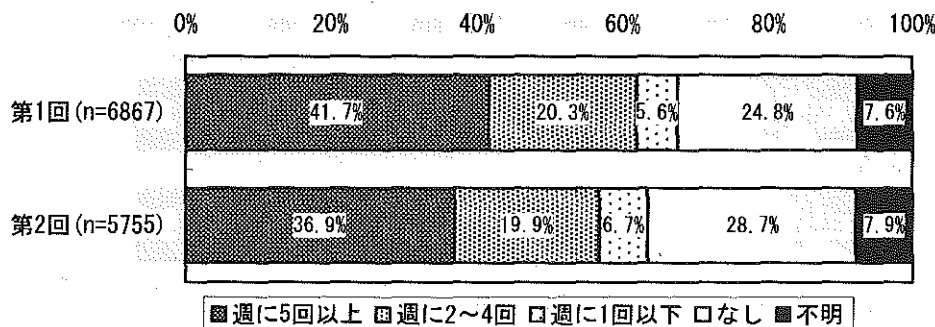
図9(2)-1 家事—男性



<女性比較—家事等収入を得ない仕事・作業>

第1回6,867人のうち家事を週に5日以上していると回答した人は2,863人(41.7%)、第2回5,755人のうち2,126人(36.9%)であった。週に2~4日しているは第1回では1,392人(20.3%)、第2回では1,144人(19.9%)であった。無しは第1回では1,704人(24.8%)、第2回では1,650人(28.7%)であった。不明は、第1回では522人(7.6%)、第2回では452人(7.9%)であった(図9(2)-2)。

図9(2)-2 家事—女性

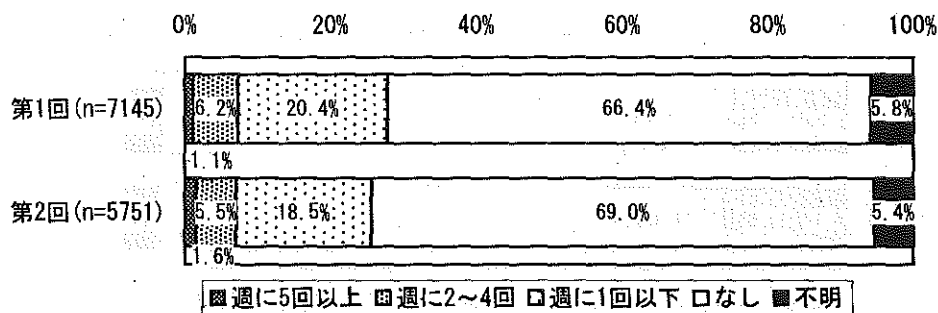


(3) 地域での活動

<男性比較—地域での活動>

第1回7,145人のうち何らかの地域での活動を週に5日以上していると回答した人は82人(1.1%)、第2回5,751人のうち92人(1.6%)であった。週に2~4日しているは第1回では445人(6.2%)、第2回では317人(5.5%)であった。無しは第1回では4,745人(66.4%)、第2回では3,969人(69.0%)であった。不明は、第1回では415人(5.8%)、第2回では310人(5.4%)であった(図9(3)-1)。

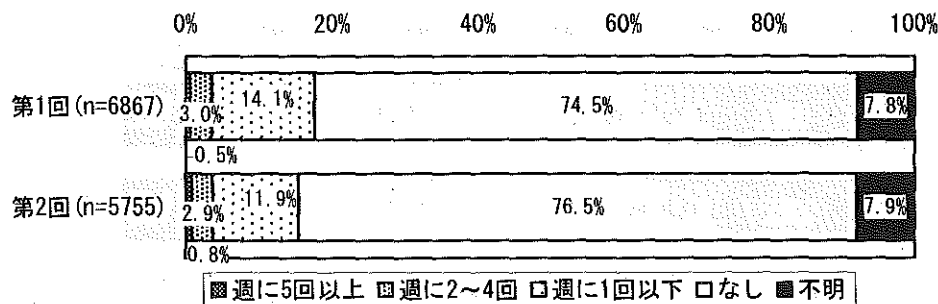
図9(3)-1 地域での活動—男性



<女性比較—地域での活動>

第1回6,867人のうち地域での活動を週に5日以上していると回答した人は35人(0.5%)、第2回5,755人のうち46人(0.8%)であった。週に2~4日しているは第1回では209人(3.0%)、第2回では166人(2.9%)であった。無しは第1回では5,118人(74.5%)、第2回では4,404人(76.5%)であった。不明は、第1回では534人(7.8%)、第2回では456人(7.9%)であった(図9(3)-2)。

図9(3)-2 地域での活動—女性

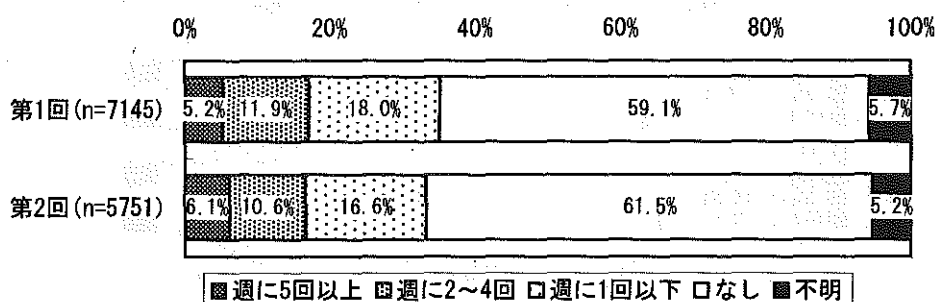


(4) 他人の世話

<男性比較—他人の世話>

第1回7,145人のうち他人の世話を週に5日以上していると回答した人は374人(5.2%)、第2回5,751人のうち352人(6.1%)であった。週に2~4日しているは第1回では851人(11.9%)、第2回では607人(10.6%)であった。無しは第1回では4,225人(59.1%)、第2回では3,539人(61.5%)であった。不明は、第1回では409人(5.7%)、第2回では310人(5.2%)であった(図9(4)-1)。

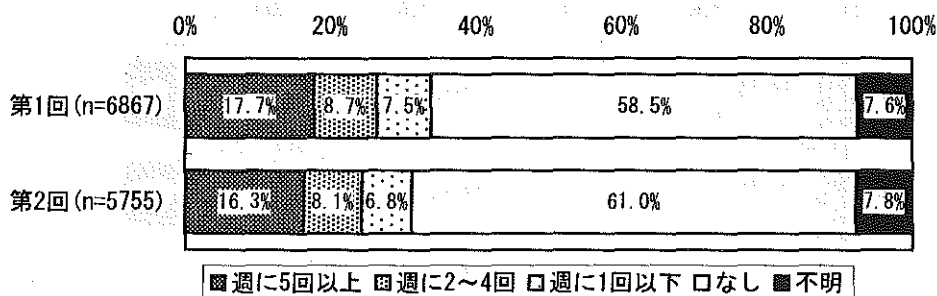
図9(4)-1 他人の世話—男性



<女性比較—他人の世話>

第1回6,867人のうち他人の世話を週に5日以上していると回答した人は1,215人(17.7%)、第2回5,755人のうち939人(16.3%)であった。週に2~4日しているは第1回では597人(8.7%)、第2回では464人(8.1%)であった。無しは第1回では4,016人(58.5%)、第2回では3,512人(61.0%)であった。不明は、第1回では525人(7.6%)、第2回では447人(7.8%)であった(図9(4)-2)。

図9(4)-2 他人の世話—女性

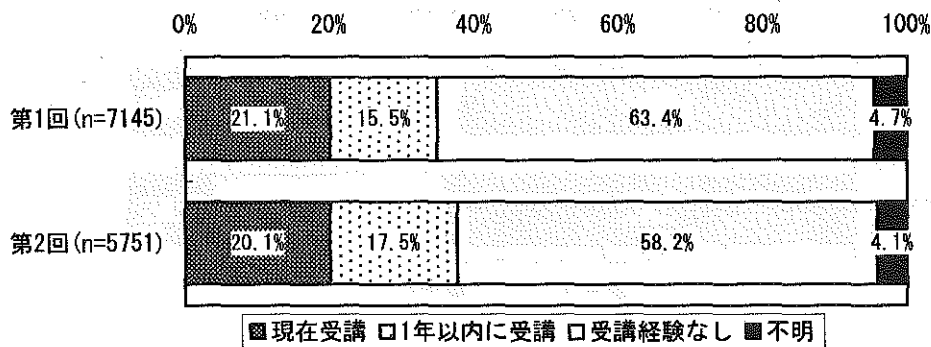


(5) 市民講座の受講

<男性比較—市民講座の受講>

第1回7,145人のうち現在受講していると回答した人は1,437人(21.1%)、第2回5,751人のうち1,158人(20.1%)であった。1年以内に受講しているは第1回では1,058人(15.5%)、第2回では1,008人(17.5%)であった。受講無しは第1回では4,329人(63.4%)、第2回では3,347人(58.2%)であった。不明は、第1回では321人(4.7%)、第2回では238人(4.1%)であった(図9(5)-1)。

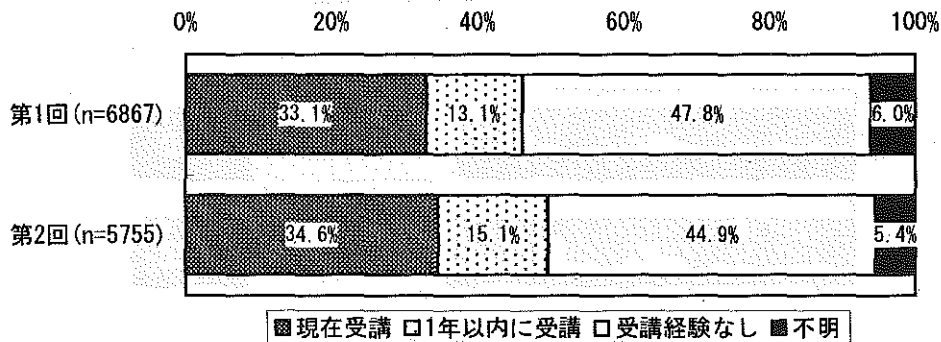
図9(5)-1 市民講座の受講—男性



<女性比較—市民講座の受講>

第1回6,867人のうち現在受講していると回答した人は2,270人(33.1%)、第2回5,755人のうち1,993人(34.6%)であった。1年以内に受講しているは第1回では902人(13.1%)、第2回では867人(15.1%)であった。無しは第1回では3,280人(47.8%)、第2回では2,586人(44.9%)であった。不明は、第1回では415人(6.0%)、第2回では309人(5.4%)であった(図9(5)-2)。

図9(5)-2 市民講座の受講—女性



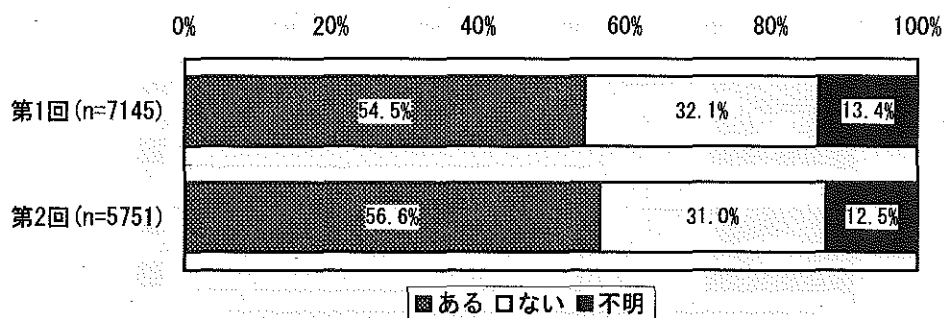
10 経済

(1) 経済的余裕

<男性比較—経済的余裕>

第1回7,145人のうちある程度お金に余裕があると回答した人は3,894人(54.5%)、第2回5,751人のうち3,253人(56.6%)であった。余裕がないは第1回では2,290人(32.1%)、第2回では1,781人(31.0%)であった。不明は、第1回では961人(13.4%)、第2回では717人(12.5%)であった(図10(1)-1)。

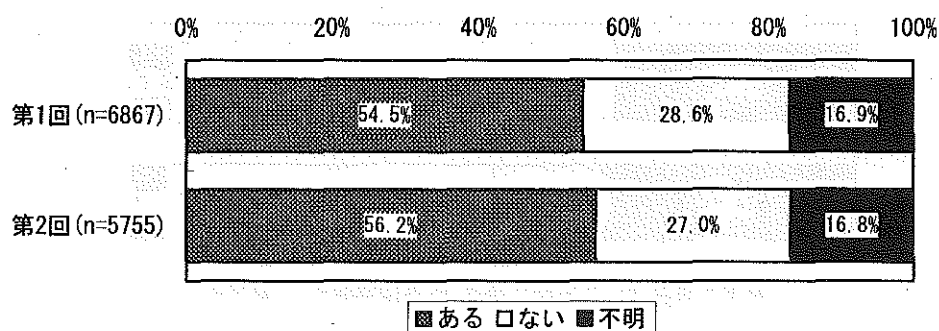
図10(1)-1 経済的余裕—男性



<女性比較—経済的余裕>

第1回6,867人のうちある程度お金に余裕があると回答した人は3,741人(54.5%)、第2回5,755人のうち3,236人(56.2%)であった。余裕がないは第1回では1,963人(28.6%)、第2回では1,554人(27.0%)であった。不明は、第1回では1,163人(16.9%)、第2回では965人(16.8%)であった(図10(1)-2)。

図10(1)-2 経済的余裕—女性

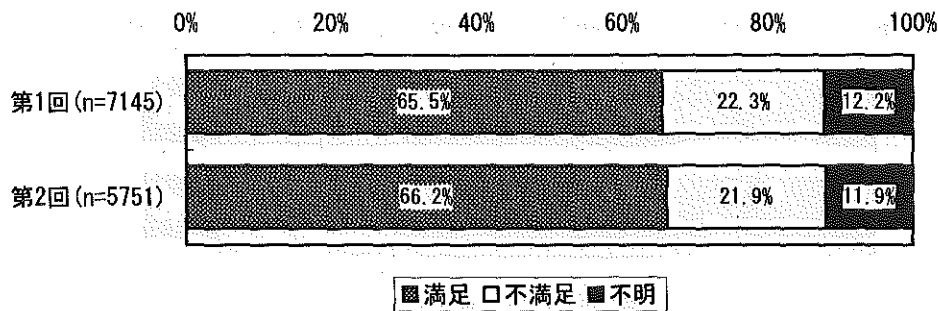


(2) 小遣いへの満足度

<男性比較—小遣いへの満足>

第1回7,145人のうち小遣いに満足していると回答した人は4,683人(65.5%)、第2回5,751人のうち3,805人(66.2%)であった。不満足は第1回では1,592人(22.3%)、第2回では1,260人(21.9%)であった。不明は、第1回では870人(12.2%)、第2回では686人(11.9%)であった(図10(2)-1)。

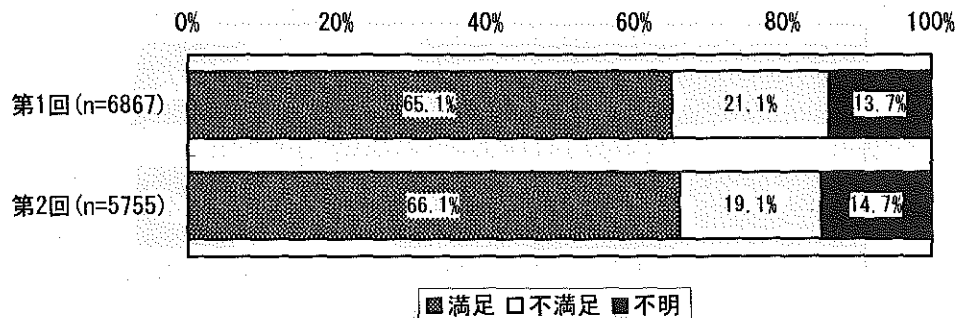
図10(2)-1 小遣いへの満足—男性



<女性比較—こづかいへの満足>

第1回6,867人のうち小遣いに満足していると回答した人は4,473人(65.1%)、第2回5,755人のうち3,806人(66.1%)であった。不満足は第1回では1,451人(21.1%)、第2回では1,102人(19.1%)であった。不明は、第1回では943人(13.7%)、第2回では847人(14.7%)であった(図10(2)-2)。

図10(2)-2 小遣いへの満足—女性

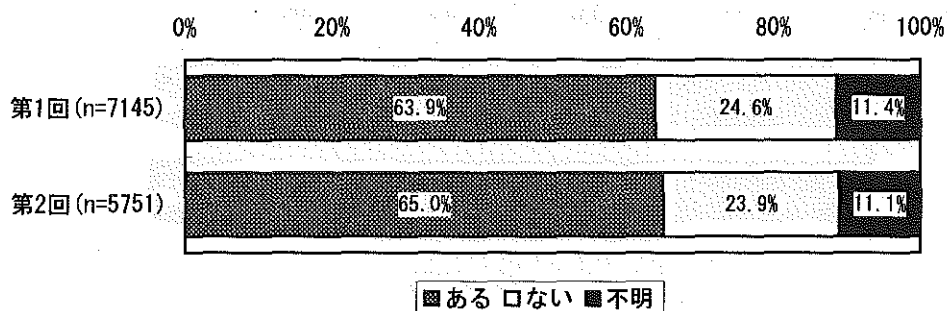


(3) お金の蓄え

<男性比較—お金の蓄え>

第1回7,145人のうちお金の蓄えがあると回答した人は4,567人(63.9%)、第2回5,751人のうち3,737人(65.0%)であった。お金の蓄えがないは第1回では1,761人(24.6%)、第2回では1,376人(23.9%)であった。不明は、第1回では817人(11.4%)、第2回では638人(11.1%)であった(図10(3)-1)。

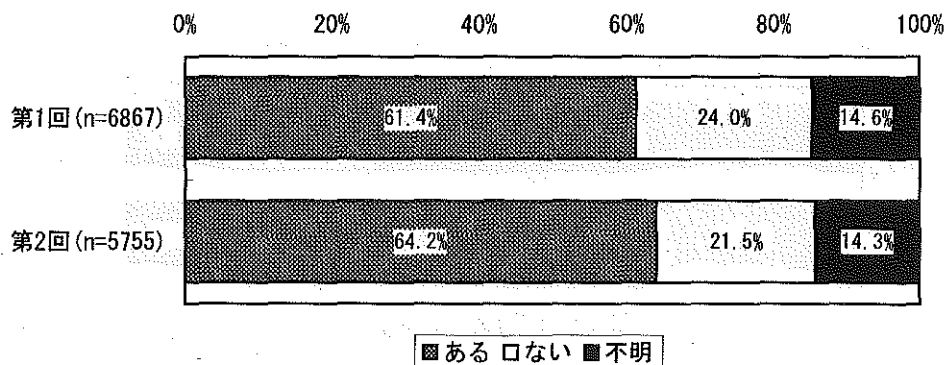
図10(3)-1 お金の蓄え—男性



<女性比較—お金の蓄え>

第1回6,867人のうちお金の蓄えがあると回答した人は4,214人(61.4%)、第2回5,755人のうち3,693人(64.2%)であった。お金の蓄えがないは第1回では1,648人(24.0%)、第2回では1,240人(21.5%)であった。不明は、第1回では1,005人(14.6%)、第2回では822人(14.3%)であった(図10(3)-2)。

図10(3)-2 お金の蓄え—女性



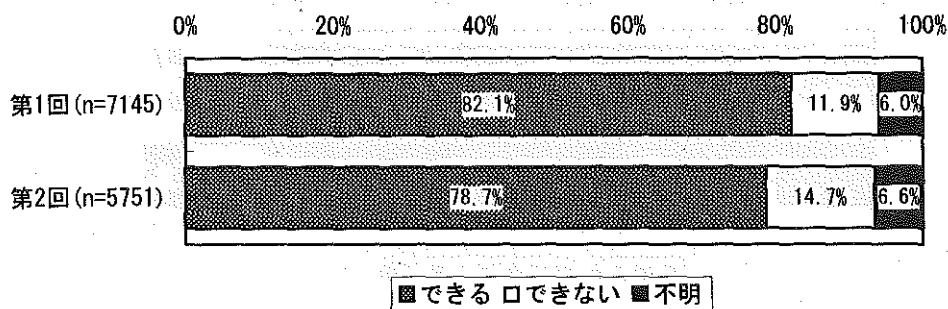
11 生活

(1) 一人での外出

<男性比較—一人での外出>

第1回7,145人のうちバスや電車を使い一人で外出できると回答した人は5,866人(82.1%)、第2回5,751人のうち4,526人(78.7%)であった。外出できないは第1回では852人(11.9%)、第2回では847人(14.7%)であった。不明は、第1回では427人(6.0%)、第2回では378人(6.6%)であった(図11(1)-1)。

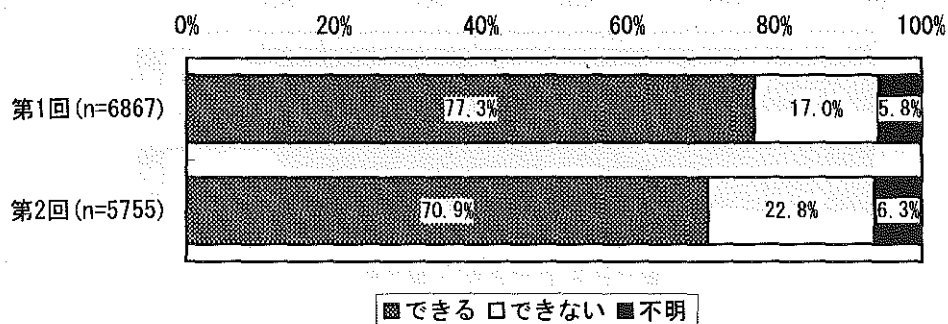
図11(1)-1 一人での外出—男性



<女性比較—一人での外出>

第1回6,867人のうちバスや電車を使って一人で外出できると回答した人は5,307人(77.3%)、第2回5,755人のうち4,079人(70.9%)であった。外出できないは第1回では1,164人(17.0%)、第2回では1,314人(22.8%)であった。不明は、第1回では396人(5.8%)、第2回では362人(6.3%)であった(図11(1)-2)。

図11(1)-2 一人での外出—女性

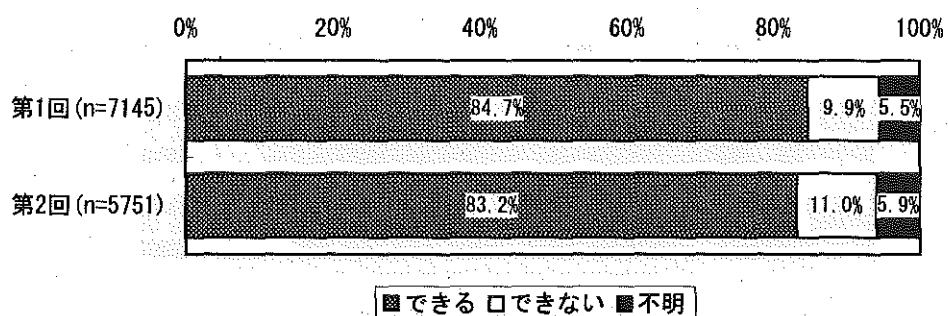


(2) 買い物

<男性比較—買い物>

第1回7,145人のうち買い物ができると回答した人は6,050人(84.7%)、第2回5,751人のうち4,782人(83.2%)であった。買い物ができないは第1回では705人(9.9%)、第2回では632人(11.0%)であった。不明は、第1回では390人(5.5%)、第2回では337人(5.9%)であった(図11(2)-1)。

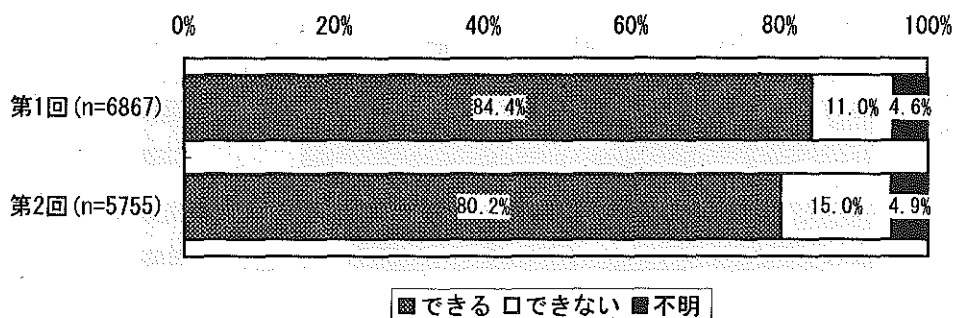
図11(2)-1 買い物—男性



<女性比較—買い物>

第1回6,867人のうち買い物ができると回答した人は5,795人(84.4%)、第2回5,755人のうち4,614人(80.2%)であった。買い物ができないは第1回では754人(11.0%)、第2回では861人(15.0%)であった。不明は、第1回では318人(4.6%)、第2回では280人(4.9%)であった(図11(2)-2)。

図11(2)-2 買い物—女性

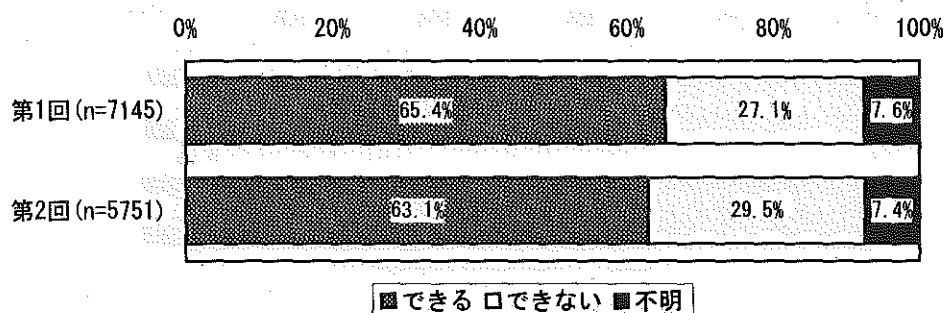


(3) 食事のしたく

<男性比較—食事のしたく>

第1回7,145人のうち食事のしたくができると回答した人は4,670人(65.4%)、第2回5,751人のうち3,627人(63.1%)であった。できないは第1回では1,935人(27.1%)、第2回では1,696人(29.5%)であった。不明は、第1回では540人(7.6%)、第2回では428人(7.4%)であった(図11(3)-1)。

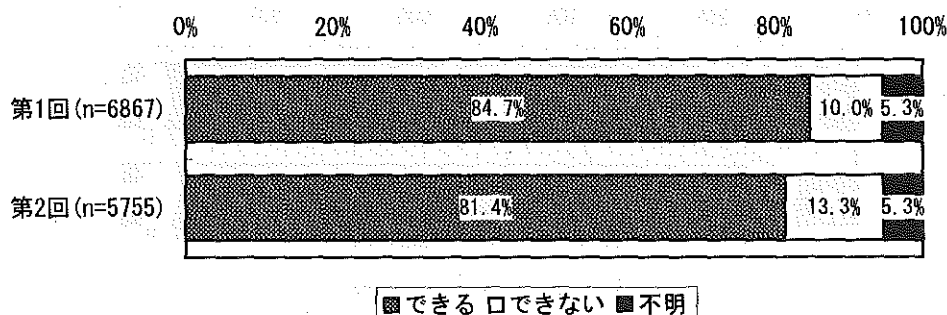
図11(3)-1 食事のしたく—男性



<女性比較—食事のしたく>

第1回6,867人のうち食事のしたくができると回答した人は5,818人(84.7%)、第2回5,755人のうち4,685人(81.4%)であった。できないは第1回では686人(10.0%)、第2回では767人(13.3%)であった。不明は、第1回では363人(5.3%)、第2回では303人(5.3%)であった(図11(3)-2)。

図11(3)-2 食事のしたく—女性

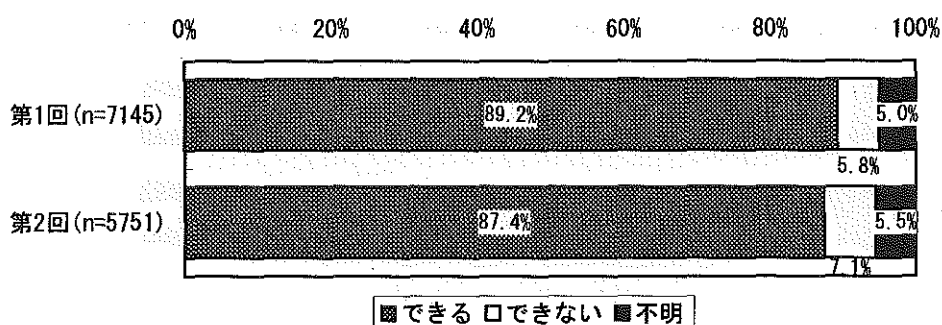


(4) 身の回りのこと

<男性比較—身の回りのこと>

第1回7,145人のうち身の回りのことができると回答した人は6,374人(89.2%)、第2回5,751人のうち5,026人(87.4%)であった。できないは第1回では415人(5.8%)、第2回では409人(7.1%)であった。不明は、第1回では356人(5.0%)、第2回では316人(5.5%)であった(図11(4)-1)。

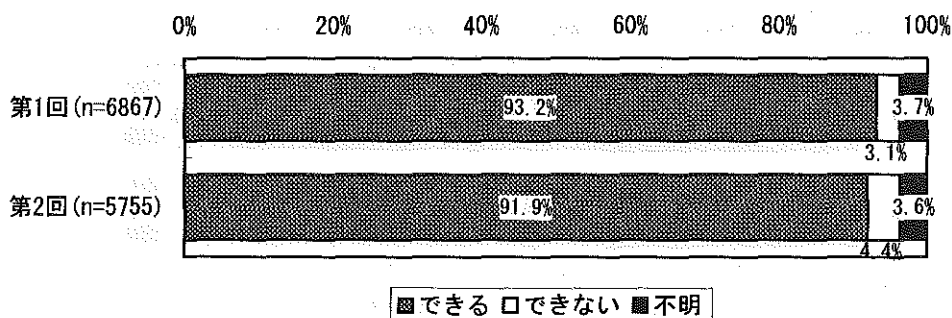
図11(4)-1 身の回りのこと—男性



<女性比較—身の回りのこと>

第1回6,867人のうち身の回りのことができると回答した人は6,399人(93.2%)、第2回5,755人のうち5,290人(91.9%)であった。できないは第1回では216人(3.1%)、第2回では256人(4.4%)であった。不明は、第1回では252人(3.7%)、第2回では209人(3.6%)であった(図11(4)-2)。

図11(4)-2 身の回りのこと—女性

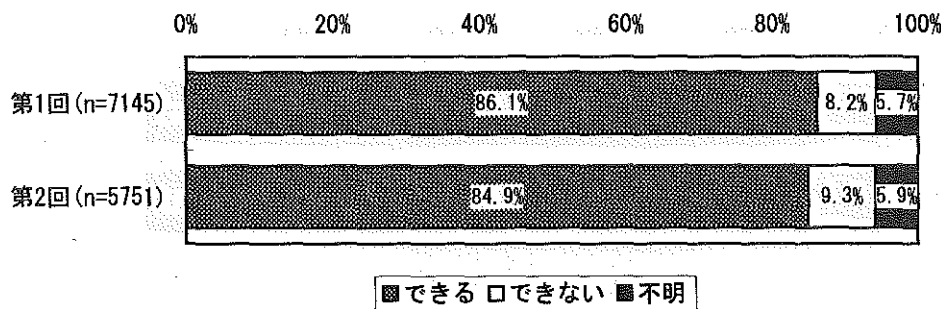


(5) 金銭の管理

<男性比較—金銭の管理>

第1回7,145人のうち金銭の管理ができると回答した人は6,152人(86.1%)、第2回5,751人のうち4,881人(84.9%)であった。できないは第1回では584人(8.2%)、第2回では533人(9.3%)であった。不明は、第1回では409人(5.7%)、第2回では337人(5.9%)であった(図11(5)-1)。

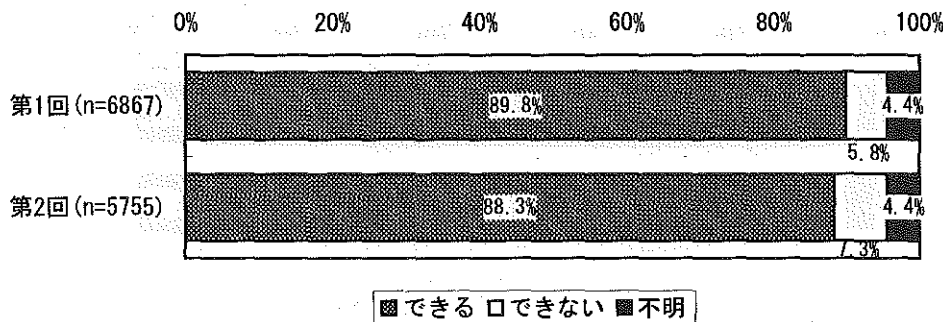
図11(5)-1 金銭の管理—男性



<女性比較—金銭の管理>

第1回6,867人のうち金銭の管理ができると回答した人は6,168人(89.8%)、第2回5,755人のうち5,079人(88.3%)であった。できないは第1回では397人(5.8%)、第2回では420人(7.3%)であった。不明は、第1回では302人(4.4%)、第2回では256人(4.4%)であった(図11(5)-2)。

図11(5)-2 金銭の管理—女性

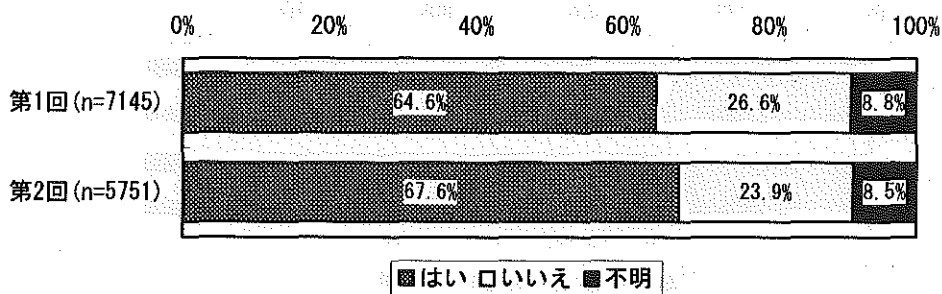


(6) 宗教心

<男性比較—宗教心を大切にしていますか>

第1回7,145人のうち宗教心を大切にしていると回答した人は4,615人(64.6%)、第2回5,751人のうち3,887人(67.6%)であった。「いいえ」は第1回では1,904人(26.6%)、第2回では1,377人(23.9%)であった。不明は、第1回では626人(8.8%)、第2回では487人(8.5%)であった(図11(6)-1)。

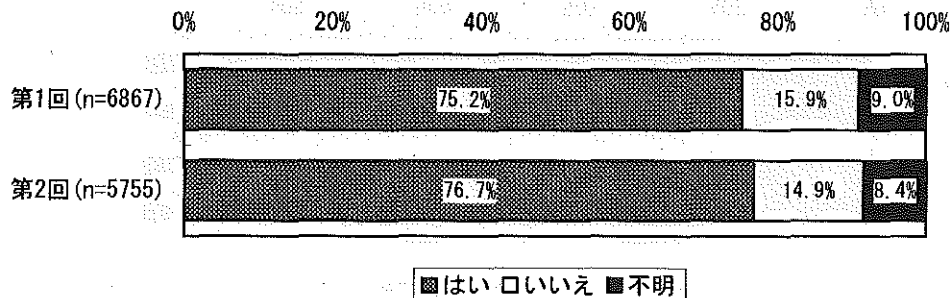
図11(6)-1 宗教心を大切にしていますか—男性



<女性比較—宗教心を大切にしていますか>

第1回6,867人のうち宗教心を大切にしていると回答した人は5,162人(75.2%)、第2回5,755人のうち4,414人(76.7%)であった。「いいえ」は第1回では1,089人(15.9%)、第2回では860人(14.9%)であった。不明は、第1回では616人(9.0%)、第2回では481人(8.4%)であった(図11(6)-2)。

図11(6)-2 宗教心を大切にしていますか—女性

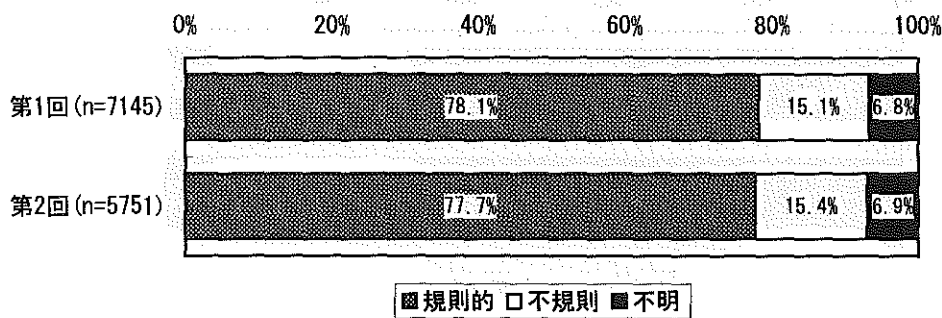


(7) 生活リズム

<男性比較—生活リズム>

第1回7,145人のうち生活が規則的と回答した人は5,579人(78.1%)、第2回5,751人のうち4,467人(77.7%)であった。不規則は第1回では1,080人(15.1%)、第2回では885人(15.4%)であった。不明は、第1回では486人(6.8%)、第2回では399人(6.9%)であった(図11(7)-1)。

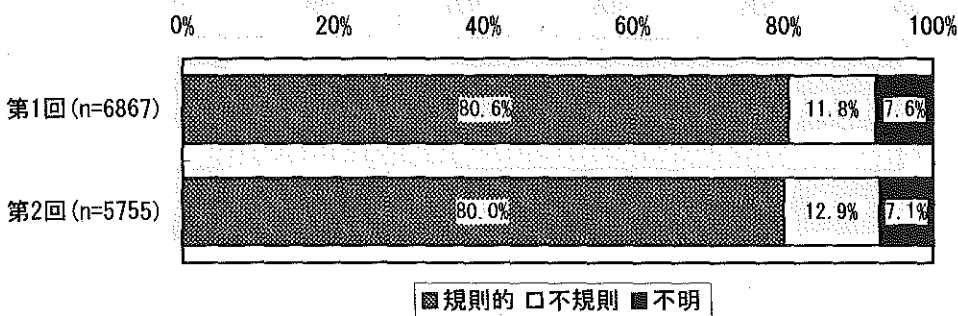
図11(7)-1 生活リズム—男性



<女性比較—生活リズム>

第1回6,867人のうち生活が規則的と回答した人は5,536人(80.6%)、第2回5,755人のうち4,605人(80.0%)であった。不規則は第1回では811人(11.8%)、第2回では742人(12.9%)であった。不明は、第1回では520人(7.6%)、第2回では408人(7.1%)であった(図11(5)-2)。

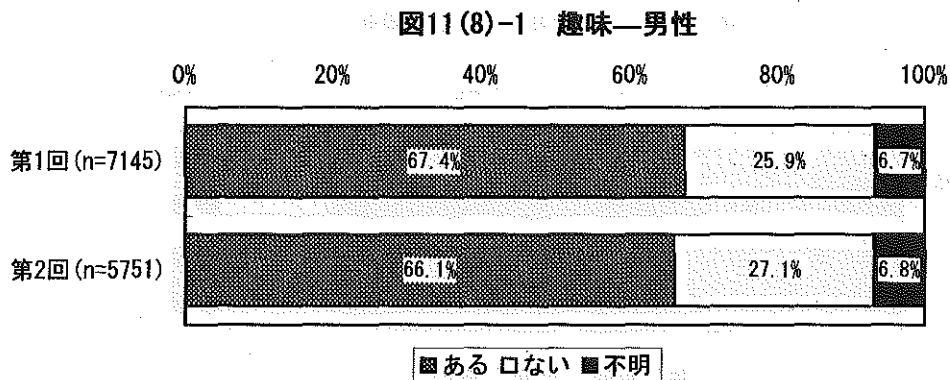
図11(7)-2 生活リズム—女性



(8) 趣味

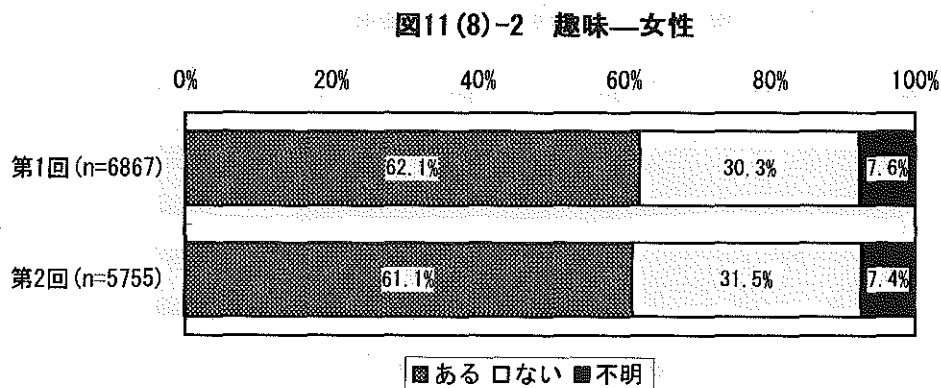
<男性比較—趣味>

第1回7,145人のうち趣味があると回答した人は4,819人(67.4%)、第2回5,751人のうち3,801人(66.1%)であった。ないは第1回では1,847人(25.9%)、第2回では1,557人(27.1%)であった。不明は、第1回では479人(6.7%)、第2回では393人(6.8%)であった(図11(8)-1)。



<女性比較—趣味>

第1回6,867人のうち趣味があると回答した人は4,263人(62.1%)、第2回5,755人のうち3,515人(61.1%)であった。ないは第1回では2,080人(30.3%)、第2回では1,814人(31.5%)であった。不明は、第1回では524人(7.6%)、第2回では426人(7.4%)であった(図11(8)-2)。



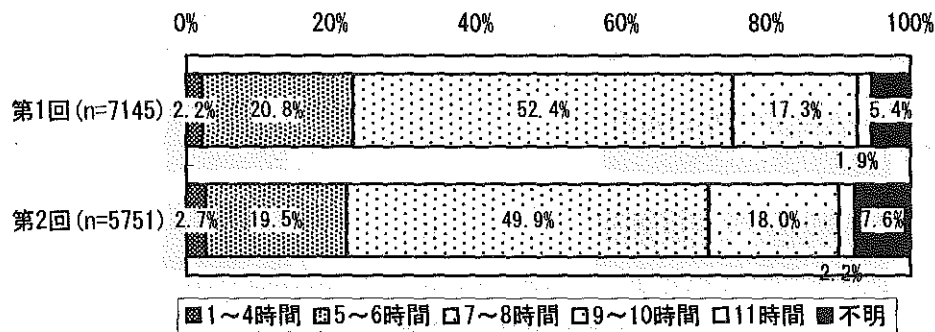
12 睡眠

(1) 睡眠時間

<男性比較—睡眠時間>

第1回7,145人のうち睡眠時間が1～4時間と回答した人は158人(2.2%)、第2回5,751人のうち153人(2.7%)、5～6時間は第1回では1,488人(20.8%)、第2回では1,124人(19.5%)、7～8時間は第1回では3,744人(52.4%)、第2回では2,871人(49.9%)、9～10時間は第1回では1,234人(17.3%)、第2回では1,035人(18.0%)、11時間以上は第1回では138人(1.9%)、第2回では129人(2.2%)であった(図12(1)-1)。

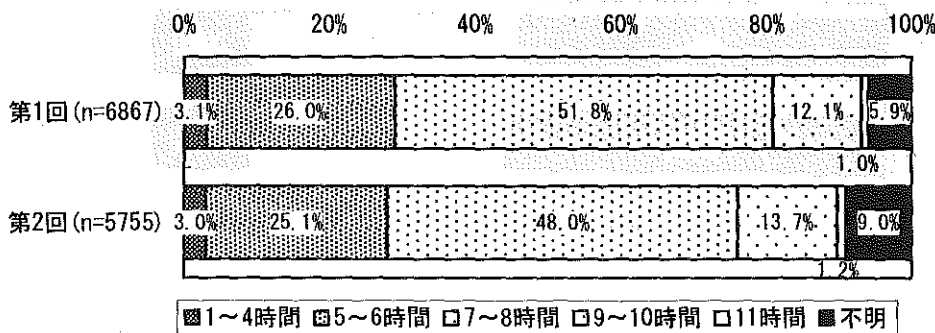
図12(1)-1 睡眠時間—男性



<女性比較—睡眠時間>

第1回6,867人のうち睡眠時間が1～4時間と回答した人は216人(3.1%)、第2回5,755人のうち173人(3.0%)、5～6時間は第1回では1,783人(26.0%)、第2回では1,442人(25.1%)、7～8時間は第1回では3,560人(51.8%)、第2回では2,760人(48.0%)、9～10時間は第1回では832人(12.1%)、第2回では790人(13.7%)、11時間以上は第1回では72人(1.0%)、第2回では70人(1.2%)であった(図12(1)-2)。

図12(1)-2 睡眠時間—女性

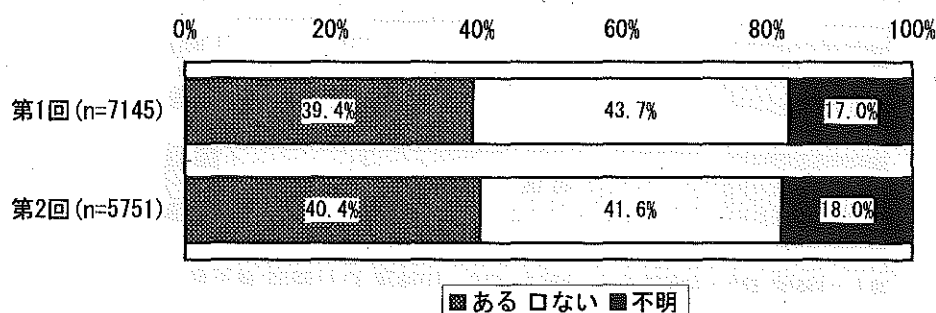


(2) 睡眠の問題

<男性比較—睡眠の問題>

第1回7,145人のうち睡眠の問題があると回答した人は2,814人(39.4%)、第2回5,751人のうち2,322人(40.4%)であった。睡眠の問題がないは第1回では3,119人(43.7%)、第2回では2,394人(41.6%)であった。不明は、第1回では1,212人(17.0%)、第2回では1,035人(18.0%)であった(図12(2)-1)。

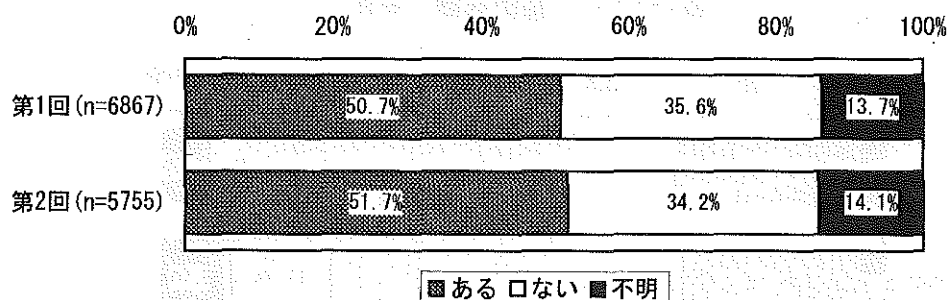
図12(2)-1 睡眠の問題—男性



<女性比較—睡眠の問題>

第1回6,867人のうち睡眠の問題があると回答した人は3,483人(50.7%)、第2回5,755人のうち2,974人(51.7%)であった。睡眠の問題がないは第1回では2,442人(35.6%)、第2回では1,968人(34.2%)であった。不明は、第1回では942人(13.7%)、第2回では813人(14.1%)であった(図12(2)-2)。

図12(2)-2 睡眠の問題—女性

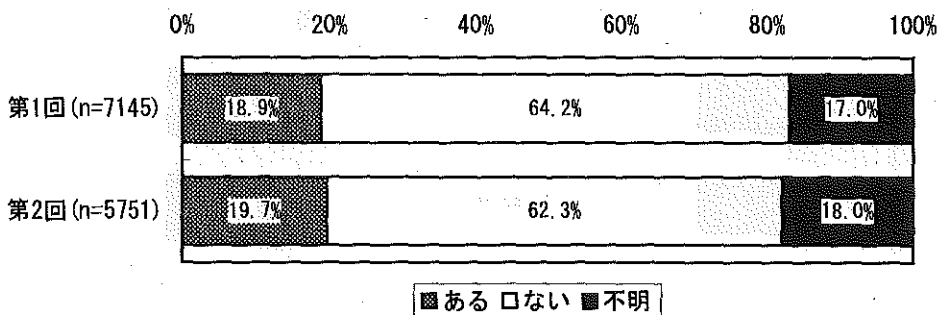


(3) 入眠時の問題

<男性比較—入眠時の問題>

第1回7,145人のうち入眠時に問題があると回答した人は1,348人(18.9%)、第2回5,751人のうち1,131人(19.7%)であった。問題がないは第1回では4,584人(64.2%)、第2回では3,585人(62.3%)であった。不明は、第1回では1,213人(17.0%)、第2回では1,035人(18.0%)であった(図12(3)-1)。

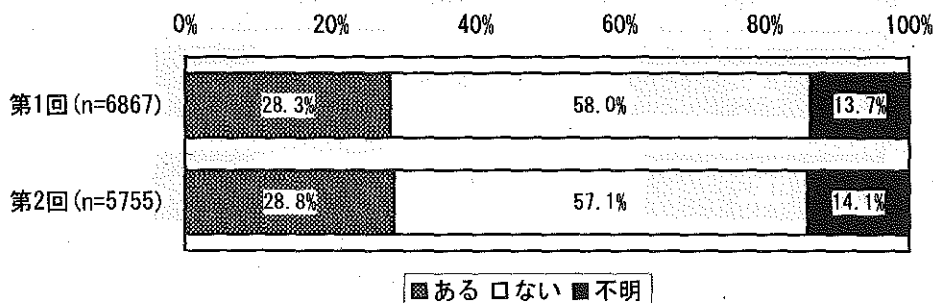
図12(3)-1 入眠時の問題—男性



<女性比較—入眠時の問題>

第1回6,867人のうち入眠時に問題があると回答した人は1,942人(28.3%)、第2回5,755人のうち1,658人(28.8%)であった。問題がないは第1回では3,983人(58.0%)、第2回では3,284人(57.1%)であった。不明は、第1回では942人(13.7%)、第2回では813人(14.1%)であった(図12(3)-2)。

図12(3)-2 入眠時の問題—女性

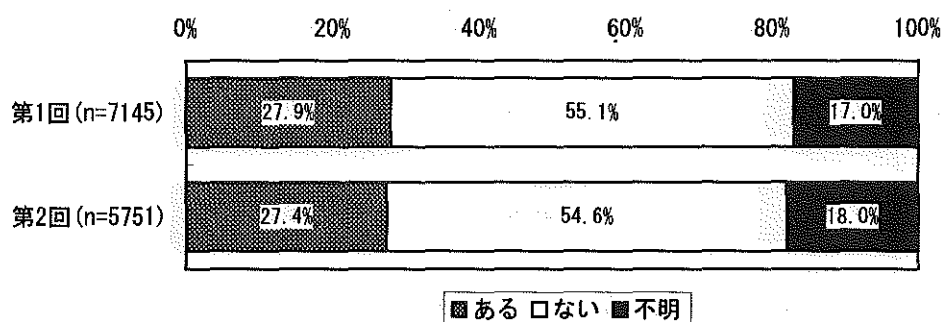


(4) 夜間覚醒

<男性比較—夜間覚醒>

第1回7,145人のうち夜間覚醒があると回答した人は1,997人(27.9%)、第2回5,751人のうち1,576人(27.4%)であった。夜間覚醒がないは第1回では3,936人(55.1%)、第2回では3,140人(54.6%)であった。不明は、第1回では1,212人(17.0%)、第2回では1,035人(18.0%)であった(図12(4)-1)。

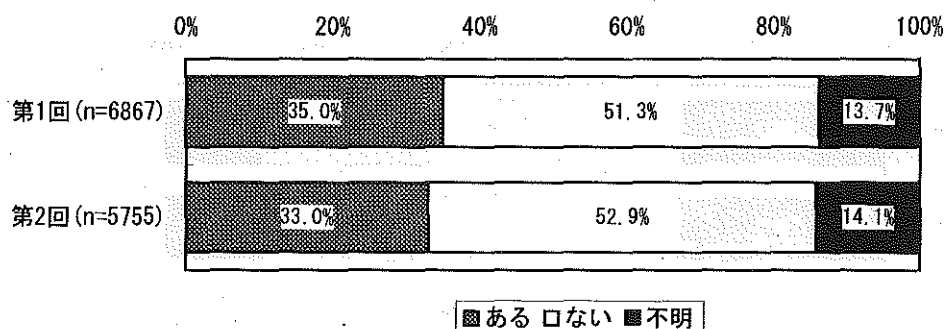
図12(4)-1 夜間覚醒—男性



<女性比較—夜間覚醒>

第1回6,867人のうち夜間覚醒があると回答した人は2,403人(35.0%)、第2回5,755人のうち1,899人(33.0%)であった。夜間覚醒がないは第1回では3,522人(51.3%)、第2回では3,043人(52.9%)であった。不明は、第1回では942人(13.7%)、第2回では813人(14.1%)であった(図12(4)-2)。

図12(4)-2 夜間覚醒—女性

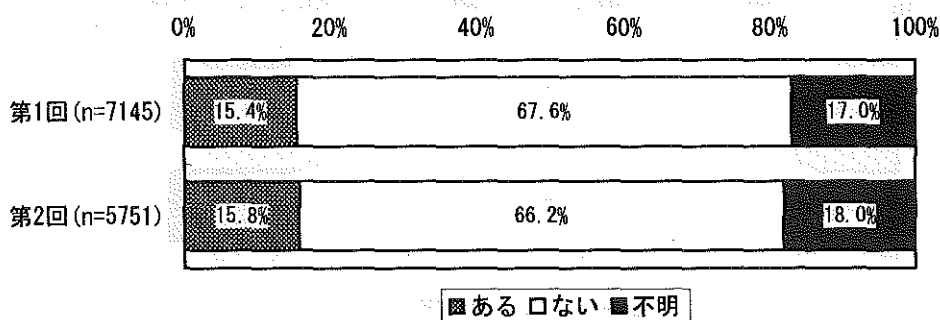


(5) 早朝覚醒

<男性比較—早朝覚醒>

第1回7,145人のうち早朝覚醒があると回答した人は1,101人(15.4%)、第2回5,751人のうち906人(15.8%)であった。早朝覚醒がないは第1回では4,832人(67.6%)、第2回では3,810人(66.2%)であった。不明は、第1回では1,212人(17.0%)、第2回では1,035人(18.0%)であった(図12(5)-1)。

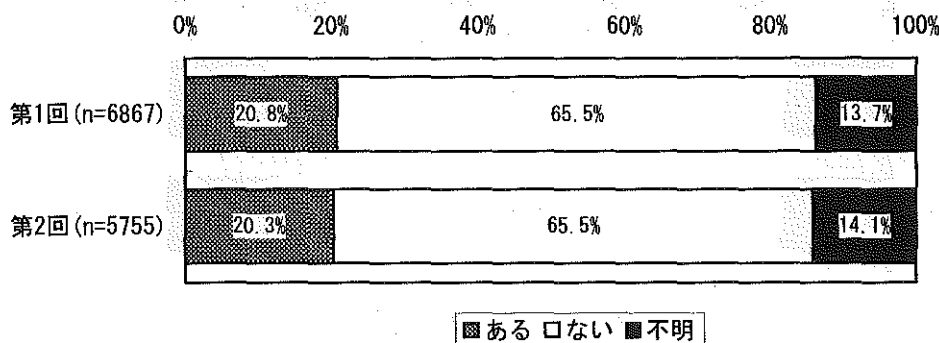
図12(5)-1 早朝覚醒—男性



<女性比較—早朝覚醒>

第1回6,867人のうち早朝覚醒があると回答した人は1,429人(20.8%)、第2回5,755人のうち1,171人(20.3%)であった。早朝覚醒がないは第1回では4,496人(65.5%)、第2回では3,770人(65.5%)であった。不明は、第1回では942人(13.7%)、第2回では813人(14.1%)であった(図12(4)-2)。

図12(5)-2 早朝覚醒—女性

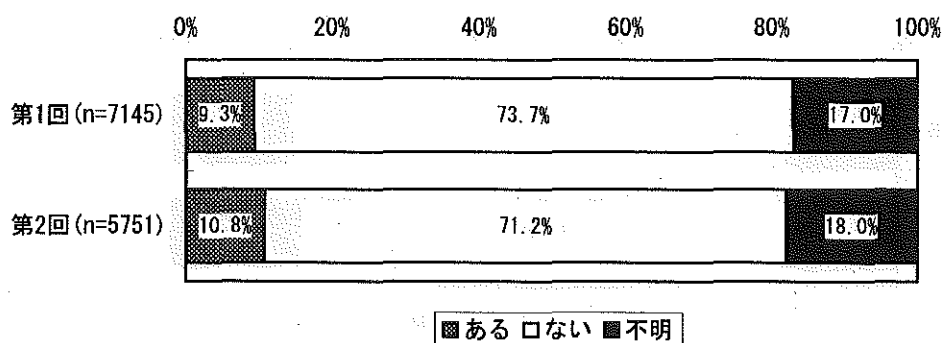


(6) 睡眠のための服薬状況

<男性比較—睡眠のための服薬状況>

第1回7,145人のうち睡眠のために服薬していると回答した人は667人(9.3%)、第2回5,751人のうち621人(10.8%)であった。服薬しないは第1回では5,265人(73.7%)、第2回では4,095人(71.2%)であった。不明は、第1回では1,212人(17.0%)、第2回では1,035人(18.0%)であった(図12(6)-1)。

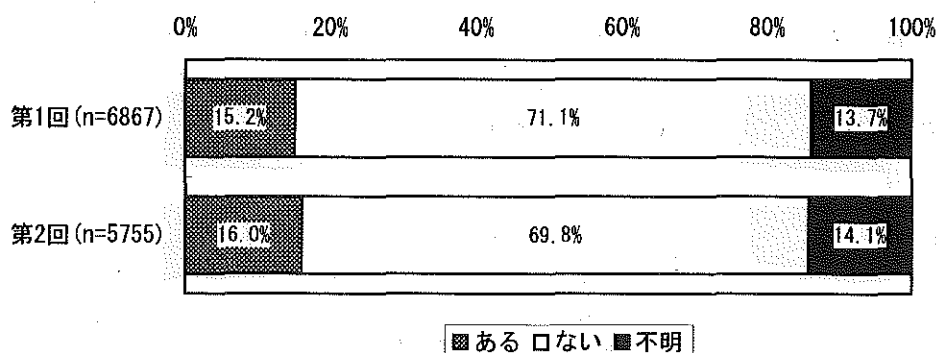
図12(6)-1 睡眠のための服薬状況—男性



<女性比較—睡眠のための服薬状況>

第1回6,867人のうち睡眠のために服薬していると回答した人は1,041人(15.2%)、第2回5,755人のうち923人(16.0%)であった。服薬しないは第1回では4,884人(71.1%)、第2回では4,019人(69.8%)であった。不明は、第1回では942人(13.7%)、第2回では813人(14.1%)であった(図12(6)-2)。

図12(6)-2 睡眠のための服薬状況—女性



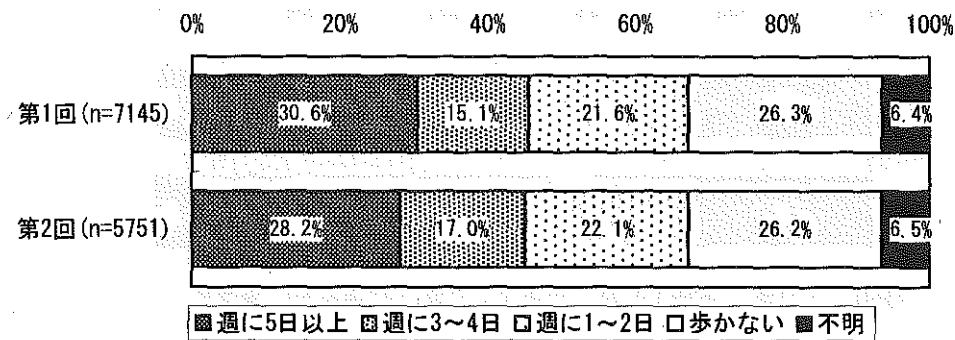
13 運動

(1) 歩行

<男性比較—歩行>

第1回7,145人のうち歩く機会が週に5日以上あると回答した人は2,185人(30.6%)、第2回5,751人のうち1,621人(28.2%)、週に3~4日は第1回では1,076人(15.1%)、第2回では976人(17.0%)、週に1回以下は第1回1,546人(21.6%)第2回では1,272人(22.1%)無しは第1回では1,880人(26.3%)第2回は1,509人(26.2%)、不明は第1回458人(6.4%)第2回373人(6.5%)であった(図13(1)-1)。

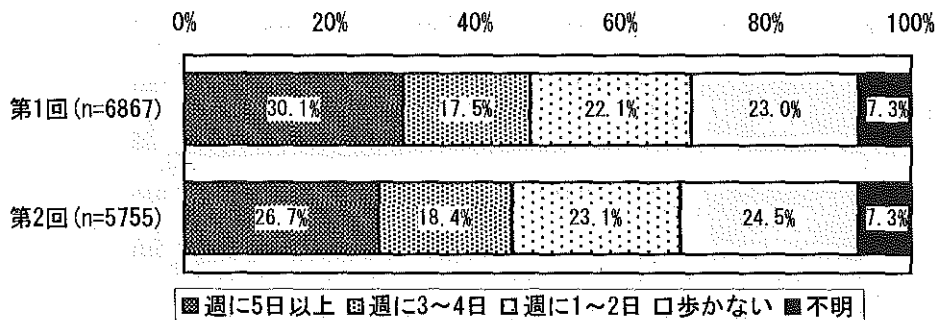
図13(1)-1 歩行—男性



<女性比較—歩行>

第1回6,867人のうち歩く機会が週に5日以上あると回答した人は2,067人(30.1%)、第2回5,755人のうち1,539人(26.7%)、週に3~4日は第1回では1,202人(17.5%)、第2回では1,058人(18.4%)、週に1回以下は第1回1,520人(22.1%)第2回では1,327人(23.1%)無しは第1回では1,579人(23.0%)第2回は1,409人(24.5%)、不明は第1回499人(7.3%)第2回422人(7.3%)であった(図13(1)-2)。

図13(1)-2 歩行—女性

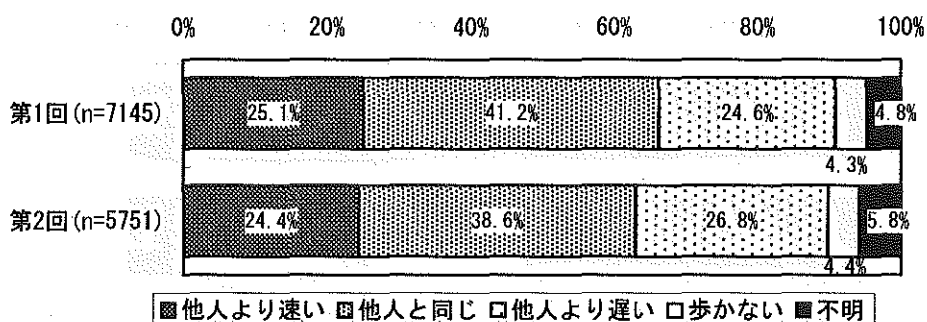


(2) 他人と比較した歩く速さ

<男性比較—他人と比較した歩く速さ>

第1回7,145人のうち自分が同じ年齢の人に比べて歩くのが速いと思うと回答した人は1,791人(25.1%)、第2回5,751人のうち1,403人(24.4%)、同じくらいは第1回では2,945人(41.2%)、第2回では2,221人(38.6%)、遅いは第1回1,758人(24.6%)第2回では1,540人(26.8%)わからないは第1回では309人(4.3%)第2回は251人(4.4%)、不明は第1回342人(4.8%)第2回336人(5.8%)であった(図13(2)-1)。

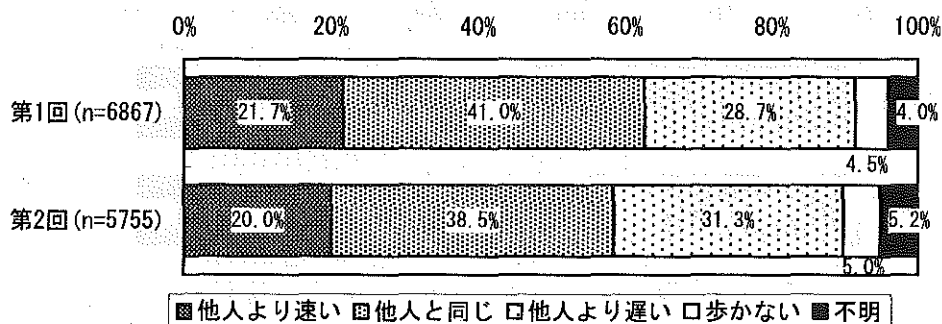
図13(2)-1 他人と比較した歩く速さ—男性



<女性比較—他人と比較した歩く速さ>

第1回6,867人のうち自分が同じ年齢の人に比べて歩くのが速いと思うと回答した人は1,491人(21.7%)、第2回5,751人のうち1,153人(20.0%)、同じくらいは第1回では2,818人(41.0%)、第2回では2,213人(38.5%)、遅いは第1回1,971人(28.7%)第2回では1,802人(31.3%)わからないは第1回では311人(4.5%)第2回は290人(5.0%)、不明は第1回276人(4.0%)第2回297人(5.2%)であった(図13(2)-2)。

図13(2)-2 他人と比較した歩く速さ—女性

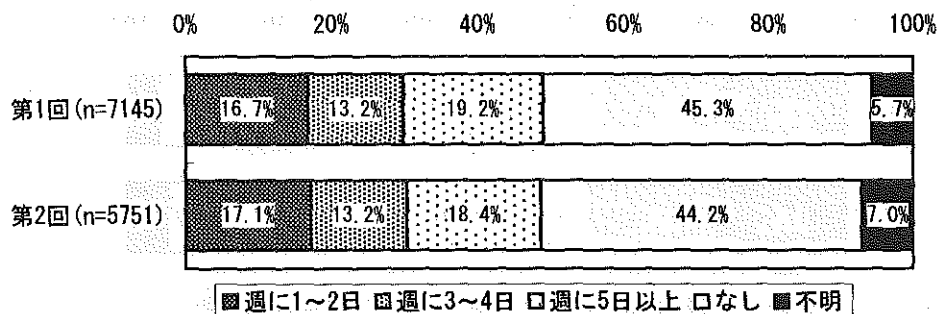


(3) 運動

<男性比較—運動>

第1回7,145人のうち運動を週に1~2回していると回答した人は1,196人(16.7%)、第2回5,751人のうち983人(17.1%)、週に3~4日は第1回では940人(13.2%)、第2回では762人(13.2%)、週に5回以上は第1回1,370人(19.2%)第2回では1,059人(18.4%)無しは第1回では3,235人(45.3%)第2回は2,542人(44.2%)、不明は第1回404人(5.7%)第2回405人(7.0%)であった(図13(3)-1)。

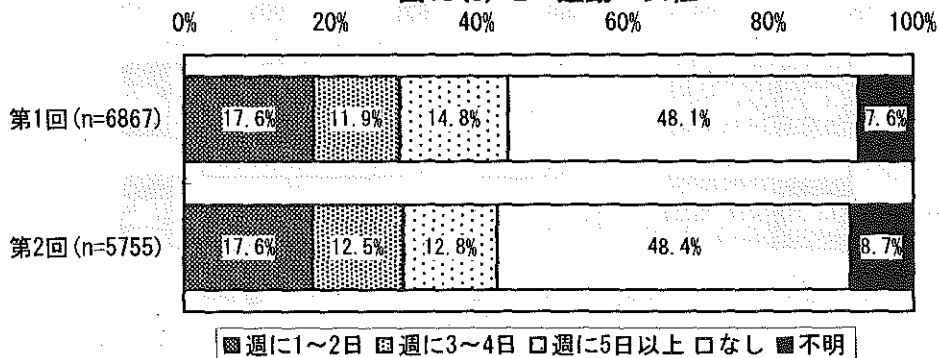
図13(3)-1 運動—男性



<女性比較—運動>

第1回6,867人のうち運動を週に1~2回していると回答した人は1,212人(17.6%)、第2回5,755人のうち1,011人(17.6%)、週に3~4日は第1回では818人(11.9%)、第2回では717人(12.5%)、週に5回以上は第1回1,015人(14.8%)第2回では738人(12.8%)無しは第1回では3,302人(48.1%)第2回は2,788人(48.4%)、不明は第1回520人(7.6%)第2回501人(8.7%)であった(図13(3)-2)。

図13(3)-2 運動—女性

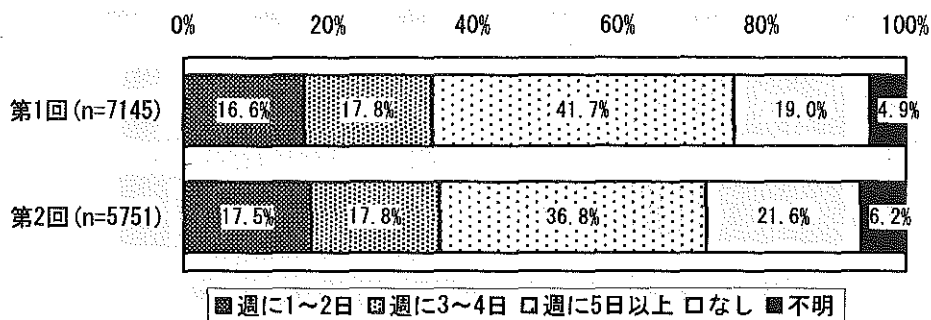


(4) 作業

<男性比較—作業>

第1回7,145人のうち作業を週に1~2回していると回答した人は1,186人(16.6%)、第2回5,751人のうち1,008人(17.5%)、週に3~4日は第1回では1,271人(17.8%)、第2回では1,026人(17.8%)、週に5日以上は第1回2,980人(41.7%)第2回では2,119人(36.8%)無しは第1回では1,356人(19.0%)第2回は1,241人(21.6%)、不明は第1回352人(4.9%)第2回357人(6.2%)であった(図13(4)-1)。

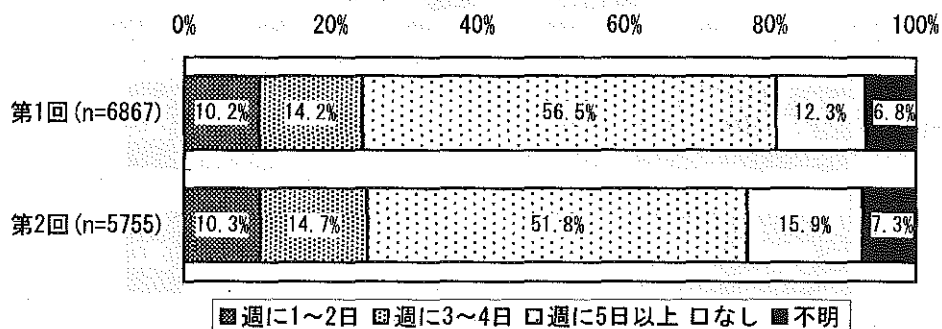
図13(4)-1 作業—男性



<女性比較—作業>

第1回6,867人のうち作業を週に1~2回していると回答した人は698人(10.2%)、第2回5,755人のうち592人(10.3%)、週に3~4日は第1回では974人(14.2%)、第2回では848人(14.7%)、週に5日以上は第1回3,880人(56.5%)第2回では2,983人(51.8%)無しは第1回では845人(12.3%)第2回は914人(15.9%)、不明は第1回470人(6.8%)第2回418人(7.3%)であった(図13(4)-2)。

図13(4)-2 作業—女性



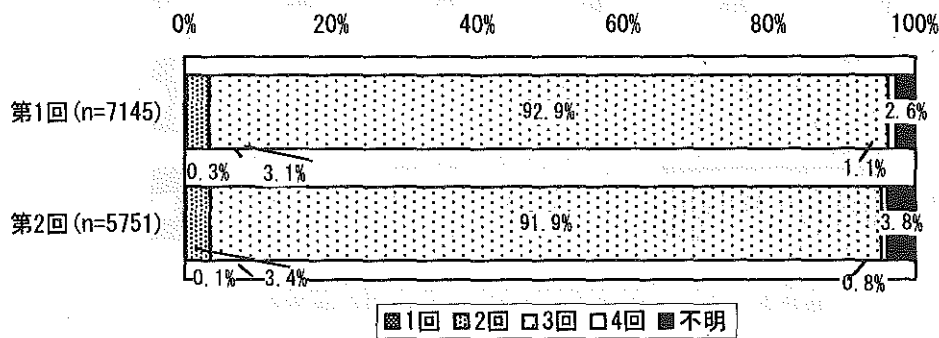
14 食事

(1) 食事の回数

<男性比較—食事の回数>

第1回7,145人のうち食事回数が1日1回と回答した人は19人(0.3%)、第2回5,751人のうち6人(0.1%)であった。1日2回は第1回では224人(3.1%)、第2回では195人(3.4%)1日3回は第1回では6,639人(92.9%)、第2回では5,285人(91.9%)1日4回は第1回では76人(1.1%)、第2回では47人(0.8%)であった。不明は、第1回では187人(2.6%)、第2回では218人(3.8%)であった(図14(1)-1)。

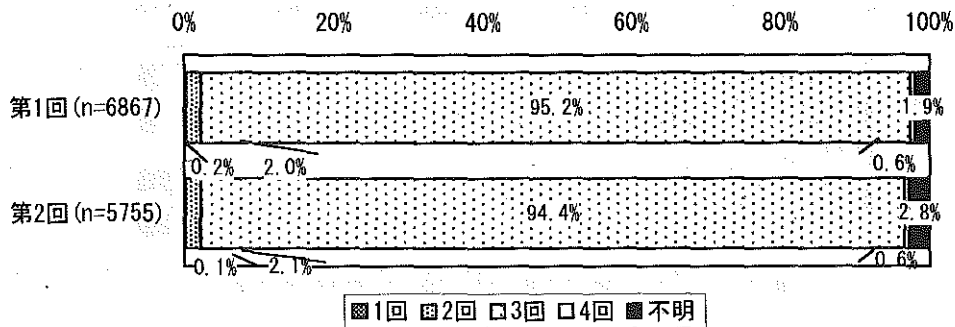
図14(1)-1 食事の回数—男性



<女性比較—食事の回数>

第1回6,867人のうち食事回数が1日1回と回答した人は13人(0.2%)、第2回5,751人のうち6人(0.1%)であった。1日2回は第1回では140人(2.0%)、第2回では122人(2.1%)1日3回は第1回では6,538人(95.2%)、第2回では5,431人(94.4%)1日4回は第1回では43人(0.6%)、第2回では36人(0.6%)であった。不明は、第1回では133人(1.9%)、第2回では160人(2.8%)であった(図14(1)-2)。

図14(1)-2 食事の回数—女性

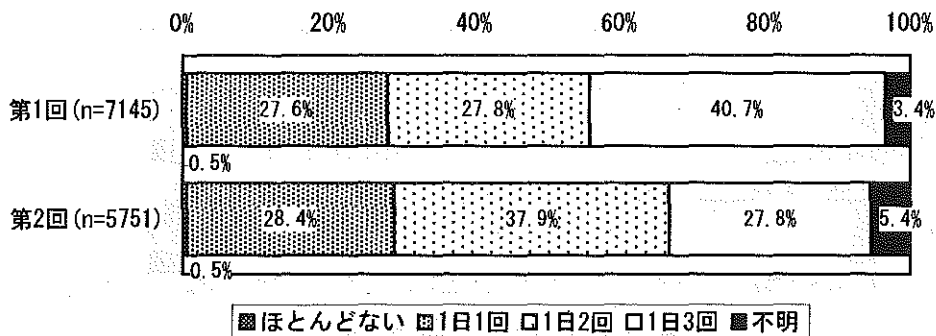


(2) 肉・魚・大豆製品・卵の摂取

<男性比較—肉・魚・大豆製品・卵の摂取>

第1回7,145人のうち肉・魚・大豆製品・卵を1日1回食べると回答した人は1,972人(27.6%)、第2回5,751人のうち1,634人(28.4%)であった。1日2回は第1回では1,987人(27.8%)、第2回では2,177人(37.9%)1日3回は第1回では2,909人(40.7%)、第2回では1,601人(27.8%)ほとんど食べないは第1回では36人(0.5%)、第2回では31人(0.5%)であった。不明は、第1回では241人(3.4%)、第2回では308人(5.4%)であった(図14(2)-

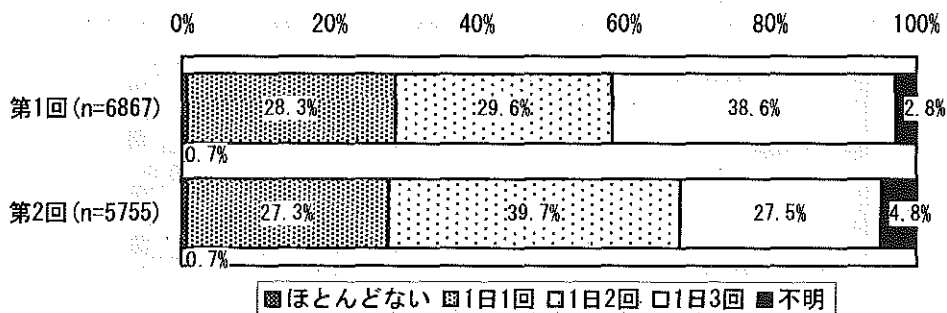
図14(2)-1 肉・魚・大豆製品・卵の摂取—男性



<女性比較—肉・魚・大豆製品・卵の摂取>

第1回6,867人のうち肉・魚・大豆製品・卵を1日1回食べると回答した人は1,940人(28.3%)、第2回5,755人のうち1,572人(27.3%)であった。1日2回は第1回では2,033人(29.6%)、第2回では2,286人(39.7%)1日3回は第1回では2,653人(38.6%)、第2回では1,581人(27.5%)ほとんど食べないは第1回では46人(0.7%)、第2回では38人(0.7%)であった。不明は、第1回では195人(2.8%)、第2回では278人(4.8%)であった(図14(2)-

図14(2)-2 肉・魚・大豆製品・卵の摂取—女性

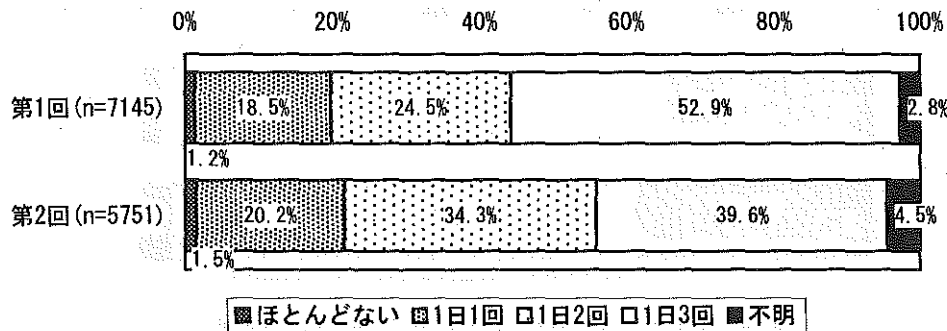


(3) 野菜の摂取

<男性比較—野菜の摂取>

第1回7,145人のうち野菜を1日1回食べると回答した人は1,325人(18.5%)、第2回5,751人のうち1,159人(20.2%)であった。1日2回は第1回では1,751人(24.5%)、第2回では1,970人(34.3%)1日3回は第1回では3,782人(52.9%)、第2回では2,276人(39.6%)ほとんど食べないは第1回では88人(1.2%)、第2回では85人(1.5%)であった。不明は、第1回では199人(2.8%)、第2回では261人(4.5%)であった(図14(2)-1)。

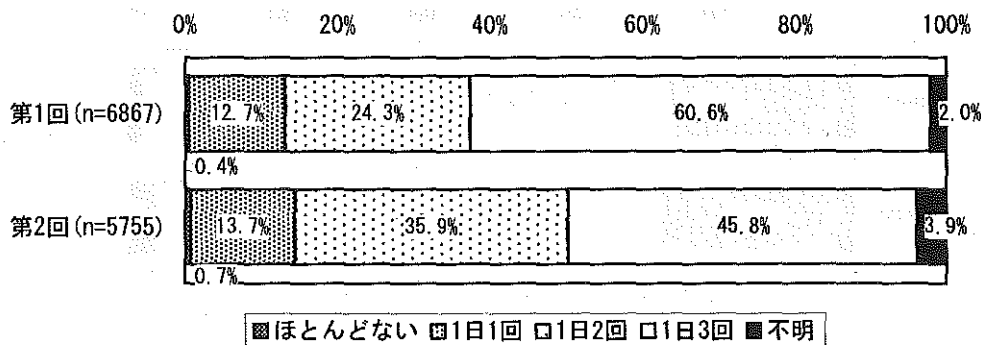
図14(3)-1 野菜の摂取—男性



<女性比較—野菜の摂取>

第1回6,867人のうち野菜を1日1回食べると回答した人は871人(12.7%)、第2回5,755人のうち789人(13.7%)であった。1日2回は第1回では1,667人(24.3%)、第2回では2,064人(35.9%)1日3回は第1回では4,162人(60.6%)、第2回では2,636人(45.8%)ほとんど食べないは第1回では29人(0.4%)、第2回では42人(0.7%)であった。不明は、第1回では138人(2.0%)、第2回では224人(3.9%)であった(図14(3)-2)。

図14(3)-2 野菜の摂取—女性

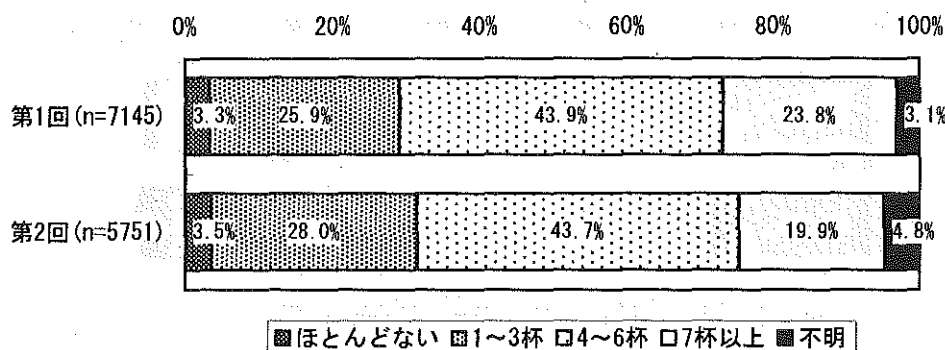


(4) 緑茶の飲用

<男性比較—緑茶の飲用>

第1回7,145人のうち緑茶を1日1~3杯飲むと回答した人は1,853人(25.9%)、第2回5,751人のうち1,613人(28.0%)であった。4~6杯は第1回では3,137人(43.9%)、第2回では2,516人(43.7%)7杯以上は第1回では1,698人(23.8%)、第2回では1,144人(19.9%)ほとんど飲まないは第1回では236人(3.3%)、第2回では202人(3.5%)であった。不明は、第1回では221人(3.1%)、第2回では276人(4.8%)であった(図14(4)-1)。

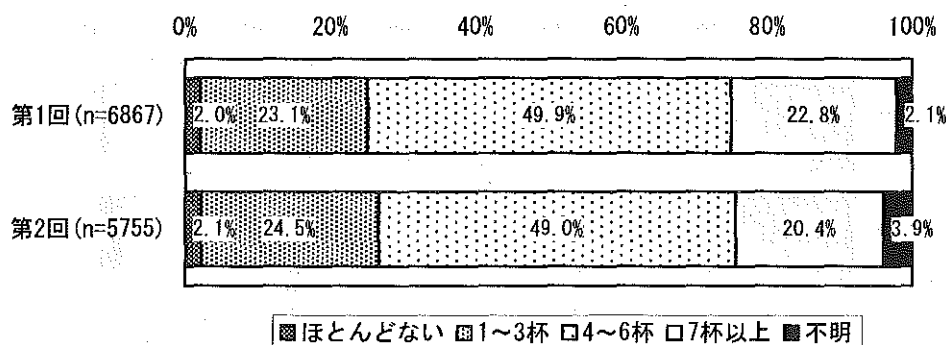
図14(4)-1 緑茶の飲用—男性



<女性比較—緑茶の飲用>

第1回6,867人のうち緑茶を1日1~3杯飲むと回答した人は1,585人(23.1%)、第2回5,755人のうち1,412人(24.5%)であった。4~6杯は第1回では3,429人(49.9%)、第2回では2,820人(49.0%)7杯以上は第1回では1,569人(22.8%)、第2回では1,175人(20.4%)ほとんど飲まないは第1回では140人(2.0%)、第2回では121人(2.1%)であった。不明は、第1回では144人(2.1%)、第2回では227人(3.9%)であった(図14(4)-2)。

図14(4)-2 緑茶の飲用—女性

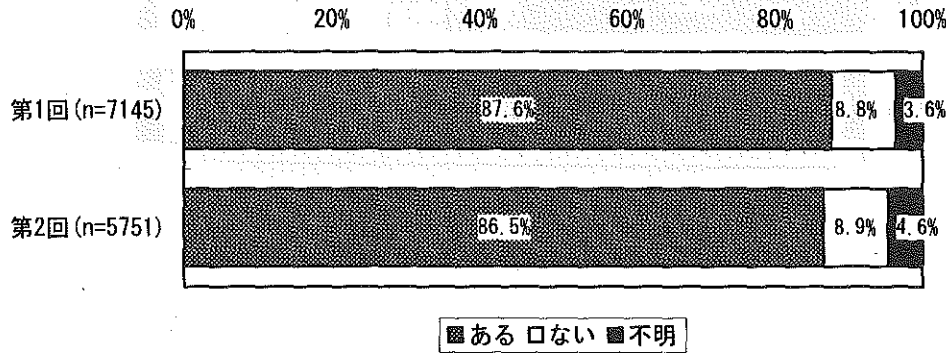


(5) 食欲

<男性比較—食欲>

第1回7,145人のうち食欲が有ると回答した人は6,258人(87.6%)、第2回5,751人のうち4,974人(86.5%)であった。あまりないは631人(8.8%)、第2回では512人(8.9%)、不明は、第1回では256人(3.6%)、第2回では265人(4.6%)であった(図14(5)-1)。

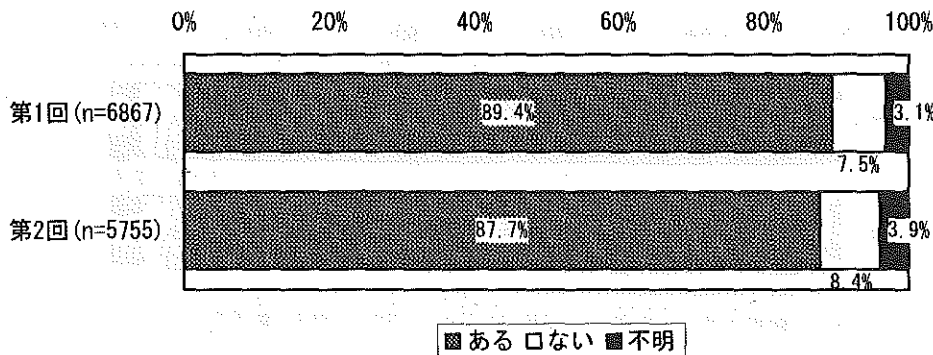
図14(5)-1 食欲—男性



<女性比較—食欲>

第1回6,867人のうち食欲が有ると回答した人は6,137人(89.4%)、第2回5,755人のうち5,045人(87.7%)であった。あまりないは514人(7.5%)、第2回では484人(8.4%)、不明は、第1回では216人(3.1%)、第2回では226人(3.9%)であった(図14(5)-2)。

図14(5)-2 食欲—女性

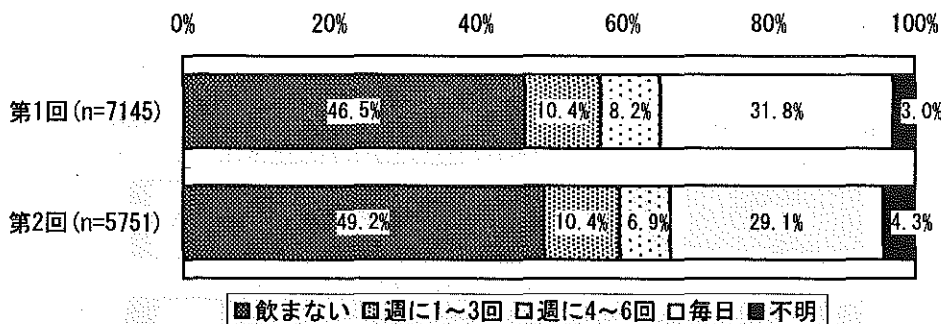


15 飲酒

<男性比較—飲酒>

第1回7,145人のうち週に1~3日飲酒すると回答した人は742人(10.4%)、第2回5,751人のうち600人(10.4%)、週に4~6日は第1回では589人(8.2%)、第2回では398人(6.9%)、毎日は第1回2,274人(31.8%)第2回では1,676人(29.1%)飲まないは第1回では3,323人(46.5%)第2回は2,828人(49.2%)、不明は第1回217人(3.0%)第2回249人(4.3%)であった(図15-1)。

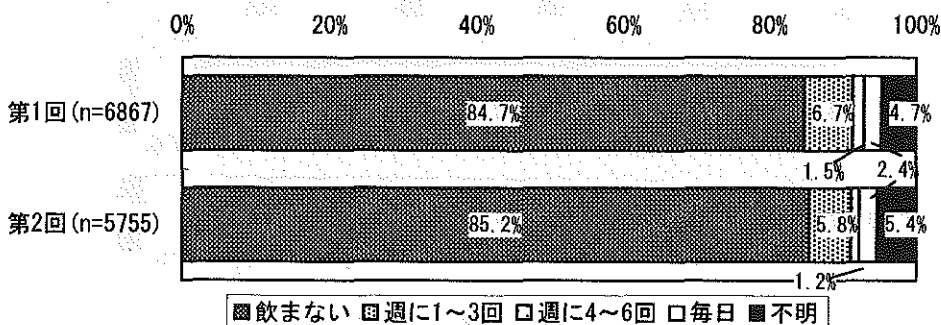
図15-1 飲酒—男性



<女性比較—飲酒>

第1回6,867人のうち週に1~3日飲酒すると回答した人は459人(6.7%)、第2回5,755人のうち334人(5.8%)、週に4~6日は第1回では106人(1.5%)、第2回では67人(1.2%)、毎日は第1回165人(2.4%)第2回では139人(2.4%)飲まないは第1回では5,814人(84.7%)第2回は4,906人(85.2%)、不明は第1回323人(4.7%)第2回309人(5.4%)であった(図15-2)。

図15-2 飲酒—女性

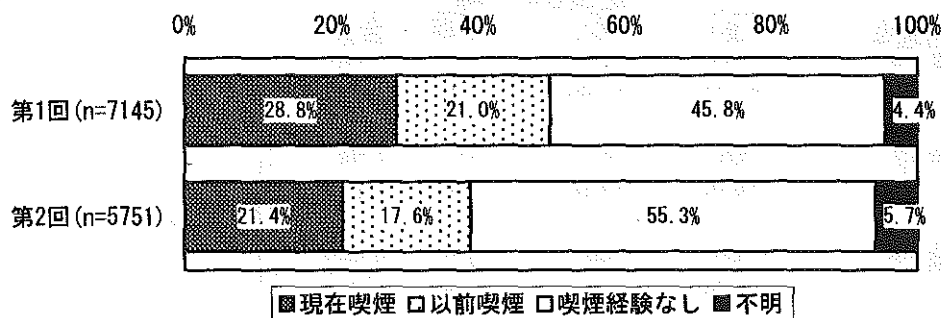


16 喫煙

<男性比較—喫煙>

第1回7,145人のうち現在喫煙者は2,055人(28.8%)、第2回5,751人のうち1,231人(21.4%)、以前喫煙者だった人は第1回では1,502人(21.0%)、第2回では1,012人(17.6%)、喫煙経験が無い人は第1回3,273人(45.8%)第2回では3,179人(55.3%)、不明は第1回315人(4.4%)第2回329人(5.7%)であった(図16-1)。

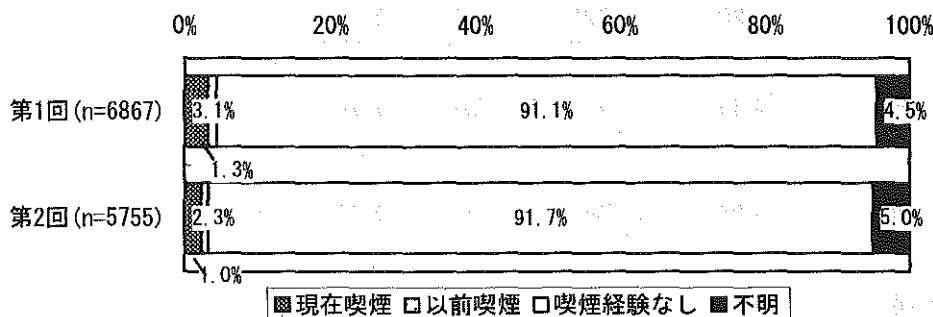
図16-1 喫煙—男性



<女性比較—喫煙>

第1回6,867人のうち現在喫煙者は214人(3.1%)、第2回5,755人のうち131人(2.3%)、以前喫煙者だった人は第1回では88人(1.3%)、第2回では56人(1.0%)、喫煙経験がない人は第1回6,254人(91.1%)第2回では5,278人(91.7%)、不明は第1回311人(4.5%)第2回290人(5.0%)であった(図16-2)。

図16-2 喫煙—女性



数値表
1対象者の概要
1(1)性別

第1回平成11年

第2回平成14年

上段人数
下段割合

	性別		
	男	女	合計
第1回	7,145 51.0%	6,867 49.0%	14,012 100.0%
第2回	5,751 50.0%	5,755 50.0%	11,506 100.0%

1(2)配偶者

性別	調査回	配偶者の有無			
		あり	なし	不明	合計
男性	第1回	6,035 84.5%	923 12.9%	187 2.6%	7,145 100.0%
	第2回	4,500 78.2%	800 13.9%	451 7.8%	5,751 100.0%
女性	第1回	3,445 50.2%	2,983 43.4%	439 6.4%	6,867 100.0%
	第2回	2,447 42.5%	2,534 44.0%	774 13.4%	5,755 100.0%
合計	第1回	9,480 67.6%	3,906 27.9%	626 4.5%	14,012 100.0%
	第2回	6,947 60.4%	3,334 29.0%	1,225 10.6%	11,506 100.0%

2治療状況

2(1)治療中の疾病の有無

性別	調査回	治療中の疾病			
		あり	なし	不明	合計
男性	第1回	4,918 68.8%	1,710 23.9%	517 7.2%	7,145 100.0%
	第2回	4,204 73.1%	1,228 21.4%	319 5.5%	5,751 100.0%
女性	第1回	4,832 70.4%	1,403 20.4%	632 9.2%	6,867 100.0%
	第2回	4,289 74.5%	1,052 18.3%	414 7.2%	5,755 100.0%
合計	第1回	9,750 69.6%	3,113 22.2%	1,149 8.2%	14,012 100.0%
	第2回	8,493 73.8%	2,280 19.8%	733 6.4%	11,506 100.0%

2(2) 治療中の疾病(脳卒中)

性別	調査回	脳卒中の治療状況			
		治療中	治療なし	不明	合計
男性	第1回	376 5.3%	6,252 87.5%	517 7.2%	7,145 100.0%
	第2回	259 4.5%	5,173 89.9%	319 5.5%	5,751 100.0%
女性	第1回	203 3.0%	6,032 87.8%	632 9.2%	6,867 100.0%
	第2回	155 2.7%	5,186 90.1%	414 7.2%	5,755 100.0%
合計	第1回	579 4.1%	12,284 87.7%	1,149 8.2%	14,012 100.0%
	第2回	414 3.6%	10,359 90.0%	733 6.4%	11,506 100.0%

2(3) 治療中の疾病(高血圧)

性別	調査回	高血圧の治療状況			
		治療中	治療なし	不明	合計
男性	第1回	1,999 28.0%	4,629 64.8%	517 7.2%	7,145 100.0%
	第2回	1,815 31.6%	3,617 62.9%	319 5.5%	5,751 100.0%
女性	第1回	2,314 33.7%	3,921 57.1%	632 9.2%	6,867 100.0%
	第2回	2,178 37.8%	3,162 54.9%	415 7.2%	5,755 100.0%
合計	第1回	4,313 30.8%	8,550 61.0%	1,149 8.2%	14,012 100.0%
	第2回	3,993 34.7%	6,779 58.9%	734 6.4%	11,506 100.0%

2(4)治療中の疾病(心臓病)

性別	調査回	心臓病の治療状況			
		治療中	治療なし	不明	合計
男性	第1回	900 12.6%	5,728 80.2%	517 7.2%	7,145 100.0%
	第2回	817 14.2%	4,615 80.2%	319 5.5%	5,751 100.0%
女性	第1回	720 10.5%	5,515 80.3%	632 9.2%	6,867 100.0%
	第2回	662 11.5%	4,678 81.3%	415 7.2%	5,755 100.0%
合計	第1回	1,620 11.6%	11,243 80.2%	1,149 8.2%	14,012 100.0%
	第2回	1,479 12.9%	9,293 80.8%	734 6.4%	11,506 100.0%

2(5)治療中の疾病(癌)

性別	調査回	癌の治療状況			
		治療中	治療なし	不明	合計
男性	第1回	164 2.3%	6,464 90.5%	517 7.2%	7,145 100.0%
	第2回	196 3.4%	5,236 91.0%	319 5.5%	5,751 100.0%
女性	第1回	74 1.1%	6,161 89.7%	632 9.2%	6,867 100.0%
	第2回	109 1.9%	5,232 90.9%	414 7.2%	5,755 100.0%
合計	第1回	238 1.7%	12,625 90.1%	1,149 8.2%	14,012 100.0%
	第2回	305 2.7%	10,468 91.0%	733 6.4%	11,506 100.0%

2(6) 治療中の疾病(糖尿病)

性別	調査回	糖尿病の治療状況			
		治療中	治療なし	不明	合計
男性	第1回	631 8.8%	5,997 83.9%	517 7.2%	7,145 100.0%
	第2回	520 9.0%	4,912 85.4%	319 5.5%	5,751 100.0%
女性	第1回	459 6.7%	5,776 84.1%	632 9.2%	6,867 100.0%
	第2回	416 7.2%	4,925 85.6%	414 7.2%	5,755 100.0%
合計	第1回	1,090 7.8%	11,773 84.0%	1,149 8.2%	14,012 100.0%
	第2回	936 8.1%	9,837 85.5%	733 6.4%	11,506 100.0%

2(7) 治療中の疾病(骨折)

性別	調査回	骨折の治療状況			
		治療中	治療なし	不明	合計
男性	第1回	100 1.4%	6,528 91.4%	517 7.2%	7,145 100.0%
	第2回	74 1.3%	5,358 93.2%	319 5.5%	5,751 100.0%
女性	第1回	191 2.8%	6,044 88.0%	632 9.2%	6,867 100.0%
	第2回	153 2.7%	5,188 90.1%	414 7.2%	5,755 100.0%
合計	第1回	291 2.1%	12,572 89.7%	1,149 8.2%	14,012 100.0%
	第2回	227 2.0%	10,546 91.7%	733 6.4%	11,506 100.0%

2(8) 治療中の疾病(胃腸病)

性別	調査回	胃腸病の治療状況			
		治療中	治療なし	不明	合計
男性	第1回	635 8.9%	5,993 83.9%	517 7.2%	7,145 100.0%
	第2回	492 8.6%	4,940 85.9%	319 5.5%	5,751 100.0%
女性	第1回	485 7.1%	5,750 83.7%	632 9.2%	6,867 100.0%
	第2回	400 7.0%	4,941 85.9%	414 7.2%	5,755 100.0%
合計	第1回	1,120 8.0%	11,743 83.8%	1,149 8.2%	14,012 100.0%
	第2回	892 7.8%	9,881 85.9%	733 6.4%	11,506 100.0%

2(9) 治療中の疾病(肺・気管支)

性別	調査回	肺・気管支の治療状況			
		治療中	治療なし	不明	合計
男性	第1回	499 7.0%	6,129 85.8%	517 7.2%	7,145 100.0%
	第2回	796 13.8%	4,636 80.6%	319 5.5%	5,751 100.0%
女性	第1回	232 3.4%	6,003 87.4%	632 9.2%	6,867 100.0%
	第2回	190 3.3%	5,151 89.5%	414 7.2%	5,755 100.0%
合計	第1回	731 5.2%	12,132 86.6%	1,149 8.2%	14,012 100.0%
	第2回	986 8.6%	9,787 85.1%	733 6.4%	11,506 100.0%

2(10) 治療中の疾病(関節や筋肉)

性別	調査回	関節や筋肉の治療状況			
		治療中	治療なし	不明	合計
男性	第1回	959 13.4%	5,669 79.3%	517 7.2%	7,145 100.0%
	第2回	796 13.8%	4,636 80.6%	319 5.5%	5,751 100.0%
女性	第1回	1,393 20.3%	4,842 70.5%	632 9.2%	6,867 100.0%
	第2回	1,295 22.5%	4,046 70.3%	414 7.2%	5,755 100.0%
合計	第1回	2,352 16.8%	10,511 75.0%	1,149 8.2%	14,012 100.0%
	第2回	2,091 18.2%	8,682 75.5%	733 6.4%	11,506 100.0%

3移動状況(1)

性別	調査回	一人で 外出	隣近所 まで外出	庭や家庭 内を少し 歩く	起きては いるがあま り動けない	寝たり 起きたり	一日中 臥床	不明	合計
男性	第1回	6,019 84.2%	472 6.6%	223 3.1%	80 1.1%	101 1.4%	75 1.0%	175 2.4%	7,145 100.0%
	第2回	4,696 81.7%	501 8.7%	212 3.7%	82 1.4%	96 1.7%	49 0.9%	115 2.0%	5,751 100.0%
女性	第1回	5,040 73.4%	1,095 15.9%	325 4.7%	90 1.3%	83 1.2%	47 0.7%	187 2.7%	6,867 100.0%
	第2回	3,839 66.7%	1,132 19.7%	364 6.3%	111 1.9%	105 1.8%	55 1.0%	149 2.6%	5,755 100.0%
合計	第1回	11,059 78.9%	1,567 11.2%	548 3.9%	170 1.2%	184 1.3%	122 0.9%	362 2.6%	14,012 100.0%
	第2回	8,535 74.2%	1,633 14.2%	576 5.0%	193 1.7%	201 1.7%	104 0.9%	264 2.3%	11,506 100.0%

移動状況(2)

性別	調査回	一人で 外出	隣近所 まで外出	庭や家庭 内を少し 歩く	起きては いるがあま り動けない	寝たり 起きたり	一日中 臥床	不明	合計
前期 高齢者	第1回	6,292 88.6%	407 5.7%	127 1.8%	44 0.6%	40 0.6%	23 0.3%	169 2.4%	7,102 100.0%
	第2回	5,731 85.6%	528 7.9%	163 2.4%	64 1.0%	50 0.7%	24 0.4%	138 2.1%	6,698 100.0%
後期 高齢者	第1回	4,767 69.0%	1,160 16.8%	421 6.1%	126 1.8%	144 2.1%	99 1.4%	193 2.8%	6,910 100.0%
	第2回	2,804 58.3%	1,105 23.0%	413 8.6%	129 2.7%	151 3.1%	80 1.7%	126 2.6%	4,808 100.0%

4 視覚・聴覚・歯の障害による生活への影響
 4(1)視覚・聴覚・歯の障害による生活への影響

性別	調査回	生活への 影響あり	生活への 影響なし	不明	合計
男性	第1回	2,011 28.1%	4,229 59.2%	905 12.7%	7,145 100.0%
	第2回	1,792 31.2%	3,347 58.2%	612 10.6%	5,751 100.0%
女性	第1回	1,755 25.6%	4,045 58.9%	1,067 15.5%	6,867 100.0%
	第2回	1,683 29.2%	3,339 58.0%	733 12.7%	5,755 100.0%
合計	第1回	3,766 26.9%	8,274 59.0%	1,972 14.1%	14,012 100.0%
	第2回	3,475 30.2%	6,686 58.1%	1,345 11.7%	11,506 100.0%

4(2)視覚障害による生活への影響

性別	調査回	生活への 影響あり	生活への 影響なし	不明	合計
男性	第1回	616 8.6%	5,624 78.7%	905 12.7%	7,145 100.0%
	第2回	578 10.1%	4,562 79.3%	611 10.6%	5,751 100.0%
女性	第1回	658 9.6%	5,142 74.9%	1,067 15.5%	6,867 100.0%
	第2回	646 11.2%	4,376 76.0%	733 12.7%	5,755 100.0%
合計	第1回	1,274 9.1%	10,766 76.8%	1,972 14.1%	14,012 100.0%
	第2回	1,224 10.6%	8,938 77.7%	1,344 11.7%	11,506 100.0%

4(3)聴覚障害による生活への影響

性別	調査回	生活への 影響あり	生活への 影響なし	不明	合計
男性	第1回	760 10.6%	5,480 76.7%	905 12.7%	7,145 100.0%
	第2回	779 13.5%	4,361 75.8%	611 10.6%	5,751 100.0%
女性	第1回	547 8.0%	5,253 76.5%	1,067 15.5%	6,867 100.0%
	第2回	570 9.9%	4,452 77.4%	733 12.7%	5,755 100.0%
合計	第1回	1,307 9.3%	10,733 76.6%	1,972 14.1%	14,012 100.0%
	第2回	1,349 11.7%	8,813 76.6%	1,344 11.7%	11,506 100.0%

4(4)歯の障害による生活への影響

性別	調査回	生活への 影響あり	生活への 影響なし	不明	合計
男性	第1回	1,071 15.0%	5,169 72.3%	905 12.7%	7,145 100.0%
	第2回	846 14.7%	4,294 74.7%	611 10.6%	5,751 100.0%
女性	第1回	897 13.1%	4,903 71.4%	1,067 15.5%	6,867 100.0%
	第2回	740 12.9%	4,282 74.4%	733 12.7%	5,755 100.0%
合計	第1回	1,968 14.0%	10,072 71.9%	1,972 14.1%	14,012 100.0%
	第2回	1,586 13.8%	8,576 74.5%	1,344 11.7%	11,506 100.0%

4(5)視聴覚・歯以外の障害による生活への影響

性別	調査回	生活への影響		不明	合計
		あり	なし		
男性	第1回	86 1.2%	6,154 86.1%	905 12.7%	7,145 100.0%
	第2回	279 4.9%	4,861 84.5%	611 10.6%	5,751 100.0%
女性	第1回	69 1.0%	5,731 83.5%	1,067 15.5%	6,867 100.0%
	第2回	354 6.2%	4,668 81.1%	733 12.7%	5,755 100.0%
合計	第1回	155 1.1%	11,885 84.8%	1,972 14.1%	14,012 100.0%
	第2回	633 5.5%	9,529 82.8%	1,344 11.7%	11,506 100.0%

5健康診断の受診状況

性別	調査回	毎年1回					不明	合計
		数年に1回	以上	わからない	未受診	その他		
男性	第1回	661 9.3%	5,412 75.7%	18 0.3%	536 7.5%	156 2.2%	362 5.1%	7,145 100.0%
	第2回	440 7.7%	3,789 65.9%	22 0.4%	405 7.0%	685 11.9%	410 7.1%	5,751 100.0%
女性	第1回	577 8.4%	5,295 77.1%	25 0.4%	461 6.7%	124 1.8%	385 5.6%	6,867 100.0%
	第2回	461 8.0%	3,921 68.1%	32 0.6%	324 5.6%	632 11.0%	385 6.7%	5,755 100.0%
合計	第1回	1,238 8.8%	10,707 76.4%	43 0.3%	997 7.1%	280 2.0%	747 5.3%	14,012 100.0%
	第2回	901 7.8%	7,710 67.0%	54 0.5%	729 6.3%	1,317 11.4%	795 6.9%	11,506 100.0%

6健康に関する相談者

6(1)健康について相談する必要性

性別	調査回	ない	有る	不明	合計
男性	第1回	731 10.2%	6,052 84.7%	362 5.1%	7,145 100.0%
	第2回	567 9.9%	4,884 84.9%	300 5.2%	5,751 100.0%
女性	第1回	456 6.6%	6,096 88.8%	315 4.6%	6,867 100.0%
	第2回	371 6.4%	5,153 89.5%	231 4.0%	5,755 100.0%
合計	第1回	1,187 8.5%	12,148 86.7%	677 4.8%	14,012 100.0%
	第2回	938 8.2%	10,037 87.2%	531 4.6%	11,506 100.0%

6(2)健康に関する相談者の有無

性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	6,729 94.2%	54 0.8%	362 5.1%	7,145 100.0%
	第2回	5,395 93.8%	56 1.0%	300 5.2%	5,751 100.0%
女性	第1回	6,500 94.7%	52 0.8%	315 4.6%	6,867 100.0%
	第2回	5,496 95.5%	28 0.5%	231 4.0%	5,755 100.0%
合計	第1回	13,229 94.4%	106 0.8%	677 4.8%	14,012 100.0%
	第2回	10,891 94.7%	84 0.7%	531 4.6%	11,506 100.0%

6(3) 知人・友人への健康相談

性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	488 6.8%	6,295 88.1%	362 5.1%	7,145 100.0%
	第2回	432 7.5%	5,019 87.3%	300 5.2%	5,751 100.0%
女性	第1回	826 12.0%	5,726 83.4%	315 4.6%	6,867 100.0%
	第2回	743 12.9%	4,781 83.1%	231 4.0%	5,755 100.0%
合計	第1回	1,314 9.4%	12,021 85.8%	677 4.8%	14,012 100.0%
	第2回	1,175 10.2%	9,800 85.2%	531 4.6%	11,506 100.0%

6(4) 家族への健康の相談

性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	2,631 36.8%	4,152 58.1%	362 5.1%	7,145 100.0%
	第2回	2,202 38.3%	3,249 56.5%	300 5.2%	5,751 100.0%
女性	第1回	3,374 49.1%	3,178 46.3%	315 4.6%	6,867 100.0%
	第2回	2,833 49.2%	2,691 46.8%	231 4.0%	5,755 100.0%
合計	第1回	6,005 42.9%	7,330 52.3%	677 4.8%	14,012 100.0%
	第2回	5,035 43.8%	5,940 51.6%	531 4.6%	11,506 100.0%

6(5) 医師への健康の相談

性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	4,939 69.1%	1,844 25.8%	362 5.1%	7,145 100.0%
	第2回	4,034 70.1%	1,417 24.6%	300 5.2%	5,751 100.0%
女性	第1回	4,603 67.0%	1,949 28.4%	315 4.6%	6,867 100.0%
	第2回	4,030 70.0%	1,494 26.0%	231 4.0%	5,755 100.0%
合計	第1回	9,542 68.1%	3,793 27.1%	677 4.8%	14,012 100.0%
	第2回	8,064 70.1%	2,911 25.3%	531 4.6%	11,506 100.0%

6(6) 保健委員への健康の相談

性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	96 1.3%	6,687 93.6%	362 5.1%	7,145 100.0%
	第2回	118 2.1%	5,333 92.7%	300 5.2%	5,751 100.0%
女性	第1回	98 1.4%	6,454 94.0%	315 4.6%	6,867 100.0%
	第2回	161 2.8%	5,363 93.2%	231 4.0%	5,755 100.0%
合計	第1回	194 1.4%	13,141 93.8%	677 4.8%	14,012 100.0%
	第2回	279 2.4%	10,696 93.0%	531 4.6%	11,506 100.0%

6(7)保健師等への健康の相談

性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	615 8.6%	6,168 86.3%	362 5.1%	7,145 100.0%
	第2回	473 8.2%	4,978 86.6%	300 5.2%	5,751 100.0%
女性	第1回	567 8.3%	5,985 87.2%	315 4.6%	6,867 100.0%
	第2回	471 8.2%	5,053 87.8%	231 4.0%	5,755 100.0%
合計	第1回	1,182 8.4%	12,153 86.7%	677 4.8%	14,012 100.0%
	第2回	944 8.2%	10,031 87.2%	531 4.6%	11,506 100.0%

7健康情報

7(1)健康情報を得る機会

性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	6,759 94.6%	99 1.4%	287 4.0%	7,145 100.0%
	第2回	5,367 93.3%	95 1.7%	289 5.0%	5,751 100.0%
女性	第1回	6,542 95.3%	82 1.2%	243 3.5%	6,867 100.0%
	第2回	5,502 95.6%	52 0.9%	201 3.5%	5,755 100.0%
合計	第1回	13,301 94.9%	181 1.3%	530 3.8%	14,012 100.0%
	第2回	10,869 94.5%	147 1.3%	490 4.3%	11,506 100.0%

7(2)知人から健康情報を得る機会

性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	3,011 42.1%	3,847 53.8%	287 4.0%	7,145 100.0%
	第2回	2,554 44.4%	2,908 50.6%	289 5.0%	5,751 100.0%
女性	第1回	3,562 51.9%	3,062 44.6%	243 3.5%	6,867 100.0%
	第2回	3,103 53.9%	2,450 42.6%	202 3.5%	5,755 100.0%
合計	第1回	6,573 46.9%	6,909 49.3%	530 3.8%	14,012 100.0%
	第2回	5,657 49.2%	5,358 46.6%	491 4.3%	11,506 100.0%

7(3) 診察時に健康情報を得る機会

性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	4,548 63.7%	2,310 32.3%	287 4.0%	7,145 100.0%
	第2回	3,783 65.8%	1,679 29.2%	289 5.0%	5,751 100.0%
女性	第1回	4,276 62.3%	2,348 34.2%	243 3.5%	6,867 100.0%
	第2回	3,805 66.1%	1,749 30.4%	201 3.5%	5,755 100.0%
合計	第1回	8,824 63.0%	4,658 33.2%	530 3.8%	14,012 100.0%
	第2回	7,588 65.9%	3,428 29.8%	490 4.3%	11,506 100.0%

7(4) テレビから健康情報を得る機会

性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	3,886 54.4%	2,972 41.6%	287 4.0%	7,145 100.0%
	第2回	3,015 52.4%	2,447 42.5%	289 5.0%	5,751 100.0%
女性	第1回	3,943 57.4%	2,681 39.0%	243 3.5%	6,867 100.0%
	第2回	3,150 54.7%	2,403 41.8%	202 3.5%	5,755 100.0%
合計	第1回	7,829 55.9%	5,653 40.3%	530 3.8%	14,012 100.0%
	第2回	6,165 53.6%	4,850 42.2%	491 4.3%	11,506 100.0%

7(5)講演等により健康情報を得る機会

性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	925 12.9%	5,933 83.0%	287 4.0%	7,145 100.0%
	第2回	760 13.2%	4,702 81.8%	289 5.0%	5,751 100.0%
女性	第1回	1,159 16.9%	5,465 79.6%	243 3.5%	6,867 100.0%
	第2回	976 17.0%	4,578 79.5%	201 3.5%	5,755 100.0%
合計	第1回	2,084 14.9%	11,398 81.3%	530 3.8%	14,012 100.0%
	第2回	1,736 15.1%	9,280 80.7%	490 4.3%	11,506 100.0%

7(6)その他の方法で健康情報を得る機会

性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	66 0.9%	6,792 95.1%	287 4.0%	7,145 100.0%
	第2回	120 2.1%	5,342 92.9%	289 5.0%	5,751 100.0%
女性	第1回	57 0.8%	6,567 95.6%	243 3.5%	6,867 100.0%
	第2回	120 2.1%	5,434 94.4%	201 3.5%	5,755 100.0%
合計	第1回	123 0.9%	13,359 95.3%	530 3.8%	14,012 100.0%
	第2回	240 2.1%	10,776 93.7%	490 4.3%	11,506 100.0%

8生活への満足度

8(1)生活への満足度

性別	調査回	満足	不満足	不明	合計
男性	第1回	5,564 77.9%	1,020 14.3%	561 7.9%	7,145 100.0%
	第2回	4,461 77.6%	772 13.4%	518 9.0%	5,751 100.0%
女性	第1回	5,419 78.9%	850 12.4%	598 8.7%	6,867 100.0%
	第2回	4,501 78.2%	741 12.9%	513 8.9%	5,755 100.0%
合計	第1回	10,984 78.4%	1,870 13.3%	1,158 8.3%	14,012 100.0%
	第2回	8,962 77.9%	1,513 13.1%	1,031 9.0%	11,506 100.0%

8(2)健康観

性別	調査回	健康	不健康	不明	合計
男性	第1回	4,373 61.2%	2,106 29.5%	666 9.3%	7,145 100.0%
	第2回	3,384 58.8%	1,724 30.0%	643 11.2%	5,751 100.0%
女性	第1回	3,983 58.0%	2,065 30.1%	819 11.9%	6,867 100.0%
	第2回	3,234 56.2%	1,823 31.7%	698 12.1%	5,755 100.0%
合計	第1回	8,356 59.6%	4,171 29.8%	1,485 10.6%	14,012 100.0%
	第2回	6,618 57.5%	3,547 30.8%	1,341 11.7%	11,506 100.0%

8(3)体調

性別	調査回	よい	すぐれない	不明	合計
男性	第1回	4,720 66.1%	1,467 20.5%	958 13.4%	7,145 100.0%
	第2回	3,774 65.6%	1,122 19.5%	855 14.9%	5,751 100.0%
女性	第1回	4,100 59.7%	1,554 22.6%	1,213 17.7%	6,867 100.0%
	第2回	3,453 60.0%	1,287 22.4%	1,015 17.6%	5,755 100.0%
合計	第1回	8,820 62.9%	3,021 21.6%	2,171 15.5%	14,012 100.0%
	第2回	7,227 62.8%	2,409 20.9%	1,870 16.3%	11,506 100.0%

8(4)気分

性別	調査回	よい	すぐれない	不明	合計
男性	第1回	5,187 72.6%	1,226 17.2%	732 10.2%	7,145 100.0%
	第2回	4,096 71.2%	963 16.7%	692 12.0%	5,751 100.0%
女性	第1回	4,793 69.8%	1,208 17.6%	866 12.6%	6,867 100.0%
	第2回	3,909 67.9%	1,089 18.9%	757 13.2%	5,755 100.0%
合計	第1回	9,980 71.2%	2,434 17.4%	1,598 11.4%	14,012 100.0%
	第2回	8,005 69.6%	2,052 17.8%	1,449 12.6%	11,506 100.0%

8(5)元氣

性別	調査回	元氣である	元氣でない	不明	合計
男性	第1回	4,918 68.8%	1,491 20.9%	736 10.3%	7,145 100.0%
	第2回	3,779 65.7%	1,240 21.6%	732 12.7%	5,751 100.0%
女性	第1回	4,509 65.7%	1,476 21.5%	882 12.8%	6,867 100.0%
	第2回	3,624 63.0%	1,321 23.0%	810 14.1%	5,755 100.0%
合計	第1回	9,427 67.3%	2,967 21.2%	1,618 11.5%	14,012 100.0%
	第2回	7,403 64.3%	2,561 22.3%	1,542 13.4%	11,506 100.0%

8(6)将来への不安

性別	調査回	ある	ない	不明	合計
男性	第1回	2,653 37.1%	3,654 51.1%	838 11.7%	7,145 100.0%
	第2回	1,956 34.0%	3,039 52.8%	756 13.1%	5,751 100.0%
女性	第1回	2,834 41.3%	3,044 44.3%	989 14.4%	6,867 100.0%
	第2回	2,264 39.3%	2,614 45.4%	877 15.2%	5,755 100.0%
合計	第1回	5,487 39.2%	6,698 47.8%	1,827 13.0%	14,012 100.0%
	第2回	4,220 36.7%	5,653 49.1%	1,633 14.2%	11,506 100.0%

8(7)さびしいと感じること

性別	調査回	ある	ない	不明	合計
男性	第1回	1,652 23.1%	4,550 63.7%	943 13.2%	7,145 100.0%
	第2回	1,283 22.3%	3,624 63.0%	844 14.7%	5,751 100.0%
女性	第1回	2,067 30.1%	3,734 54.4%	1,066 15.5%	6,867 100.0%
	第2回	1,674 29.1%	3,139 54.5%	942 16.4%	5,755 100.0%
合計	第1回	3,719 26.5%	8,284 59.1%	2,009 14.3%	14,012 100.0%
	第2回	2,957 25.7%	6,763 58.8%	1,786 15.5%	11,506 100.0%

8(8)無力感

性別	調査回	ある	ない	不明	合計
男性	第1回	2,245 31.4%	3,983 55.7%	917 12.8%	7,145 100.0%
	第2回	1,773 30.8%	3,162 55.0%	816 14.2%	5,751 100.0%
女性	第1回	2,826 41.2%	2,912 42.4%	1,129 16.4%	6,867 100.0%
	第2回	2,267 39.4%	2,528 43.9%	960 16.7%	5,755 100.0%
合計	第1回	5,071 36.2%	6,895 49.2%	2,046 14.6%	14,012 100.0%
	第2回	4,040 35.1%	5,690 49.5%	1,776 15.4%	11,506 100.0%

8(9) 気分の落ち込み

性別	調査回	ある	ない	不明	合計
男性	第1回	1,904 26.6%	4,320 60.5%	921 12.9%	7,145 100.0%
	第2回	1,479 25.7%	3,440 59.8%	832 14.5%	5,751 100.0%
女性	第1回	2,364 34.4%	3,446 50.2%	1,057 15.4%	6,867 100.0%
	第2回	1,891 32.9%	2,905 50.5%	959 16.7%	5,755 100.0%
合計	第1回	4,268 30.5%	7,766 55.4%	1,978 14.1%	14,012 100.0%
	第2回	3,370 29.3%	6,345 55.1%	1,791 15.6%	11,506 100.0%

8(10) 将来への夢や希望

性別	調査回	ある	ない	不明	合計
男性	第1回	3,188 44.6%	3,031 42.4%	926 13.0%	7,145 100.0%
	第2回	2,430 42.3%	2,466 42.9%	855 14.9%	5,751 100.0%
女性	第1回	2,590 37.7%	3,078 44.8%	1,199 17.5%	6,867 100.0%
	第2回	2,073 36.0%	2,604 45.2%	1,078 18.7%	5,755 100.0%
合計	第1回	5,778 41.2%	6,109 43.6%	2,125 15.2%	14,012 100.0%
	第2回	4,503 39.1%	5,070 44.1%	1,933 16.8%	11,506 100.0%

8(11) 生きがい

性別	調査回	ある	ない	不明	合計
男性	第1回	5,081 71.1%	1,289 18.0%	775 10.8%	7,145 100.0%
	第2回	3,902 67.8%	1,096 19.1%	753 13.1%	5,751 100.0%
女性	第1回	4,493 65.4%	1,410 20.5%	964 14.0%	6,867 100.0%
	第2回	3,588 62.3%	1,274 22.1%	893 15.5%	5,755 100.0%
合計	第1回	9,574 68.3%	2,699 19.3%	1,739 12.4%	14,012 100.0%
	第2回	7,490 65.1%	2,370 20.6%	1,646 14.3%	11,506 100.0%

8(12) 気力

性別	調査回	ある	ない	不明	合計
男性	第1回	5,101 71.4%	1,311 18.3%	733 10.3%	7,145 100.0%
	第2回	4,015 69.8%	1,054 18.3%	682 11.9%	5,751 100.0%
女性	第1回	4,762 69.3%	1,207 17.6%	898 13.1%	6,867 100.0%
	第2回	3,843 66.8%	1,127 19.6%	785 13.6%	5,755 100.0%
合計	第1回	9,863 70.4%	2,518 18.0%	1,631 11.6%	14,012 100.0%
	第2回	7,858 68.3%	2,181 19.0%	1,467 12.7%	11,506 100.0%

9人間関係

9(1) 周りとのつきあい

性別	調査年次	うまくいっている	うまくいっていない	不明	合計
男性	第1回	6,341 88.7%	341 4.8%	463 6.5%	7,145 100.0%
	第2回	4,979 86.6%	281 4.9%	491 8.5%	5,751 100.0%
女性	第1回	6,216 90.5%	226 3.3%	425 6.2%	6,867 100.0%
	第2回	5,163 89.7%	203 3.5%	389 6.8%	5,755 100.0%
合計	第1回	12,557 89.6%	567 4.0%	888 6.3%	14,012 100.0%
	第2回	10,142 88.1%	484 4.2%	880 7.6%	11,506 100.0%

9(2) 友人とのつきあい

性別	調査年次	満足	不満足	不明	合計
男性	第1回	5,933 83.0%	613 8.6%	599 8.4%	7,145 100.0%
	第2回	4,643 80.7%	527 9.2%	581 10.1%	5,751 100.0%
女性	第1回	5,853 85.2%	459 6.7%	555 8.1%	6,867 100.0%
	第2回	4,886 84.9%	381 6.6%	488 8.5%	5,755 100.0%
合計	第1回	11,786 84.1%	1,072 7.7%	1,154 8.2%	14,012 100.0%
	第2回	9,529 82.8%	908 7.9%	1,069 9.3%	11,506 100.0%

9(3) 家族とのつきあい

性別	調査年次	満足	不満足	不明	合計
男性	第1回	6,116 85.6%	534 7.5%	495 6.9%	7,145 100.0%
	第2回	4,824 83.9%	416 7.2%	511 8.9%	5,751 100.0%
女性	第1回	5,700 83.0%	595 8.7%	572 8.3%	6,867 100.0%
	第2回	4,788 83.2%	479 8.3%	488 8.5%	5,755 100.0%
合計	第1回	11,816 84.3%	1,129 8.1%	1,067 7.6%	14,012 100.0%
	第2回	9,612 83.5%	895 7.8%	999 8.7%	11,506 100.0%

9(4) 用事を頼める人

性別	調査年次	いる	いない	不明	合計
男性	第1回	6,010 84.1%	590 8.3%	545 7.6%	7,145 100.0%
	第2回	4,694 81.6%	514 8.9%	543 9.4%	5,751 100.0%
女性	第1回	5,814 84.7%	531 7.7%	522 7.6%	6,867 100.0%
	第2回	4,856 84.4%	421 7.3%	478 8.3%	5,755 100.0%
合計	第1回	11,824 84.4%	1,121 8.0%	1,067 7.6%	14,012 100.0%
	第2回	9,550 83.0%	935 8.1%	1,021 8.9%	11,506 100.0%

9(5)近所づきあい

性別	調査回	満足	不満足	不明	合計
男性	第1回	5,920 82.9%	672 9.4%	553 7.7%	7,145 100.0%
	第2回	4,659 81.0%	550 9.6%	542 9.4%	5,751 100.0%
女性	第1回	5,801 84.5%	521 7.6%	545 7.9%	6,867 100.0%
	第2回	4,830 83.9%	443 7.7%	482 8.4%	5,755 100.0%
合計	第1回	11,721 83.7%	1,193 8.5%	1,098 7.8%	14,012 100.0%
	第2回	9,489 82.5%	993 8.6%	1,024 8.9%	11,506 100.0%

10社会活動

10(1)収入を得る仕事

性別	調査回	週に 5回以上	週に 2~4回	週に 1回以下	なし	不明	合計
男性	第1回	890 12.5%	655 9.2%	422 5.9%	4,777 66.9%	401 5.6%	7,145 100.0%
	第2回	478 8.3%	432 7.5%	294 5.1%	4,093 71.2%	454 7.9%	5,751 100.0%
女性	第1回	488 7.1%	424 6.2%	236 3.4%	5,277 76.8%	442 6.4%	6,867 100.0%
	第2回	266 4.6%	284 4.9%	155 2.7%	4,633 80.5%	417 7.2%	5,755 100.0%
合計	第1回	1,387 9.9%	1,079 7.7%	658 4.7%	10,054 71.8%	843 6.0%	14,012 100.0%
	第2回	744 6.5%	716 6.2%	449 3.9%	8,726 75.8%	871 7.6%	11,506 100.0%

10(2)家事

性別	調査回	週に 5回以上	週に 2~4回	週に 1回以下	なし	不明	合計
男性	第1回	1,726 24.2%	2,016 28.2%	841 11.8%	2,134 29.9%	428 6.0%	7,145 100.0%
	第2回	1,354 23.5%	1,559 27.1%	687 11.9%	1,815 31.6%	336 5.8%	5,751 100.0%
女性	第1回	2,863 41.7%	1,392 20.3%	386 5.6%	1,704 24.8%	522 7.6%	6,867 100.0%
	第2回	2,126 36.9%	1,144 19.9%	383 6.7%	1,650 28.7%	452 7.9%	5,755 100.0%
合計	第1回	4,589 32.8%	3,408 24.3%	1,227 8.8%	3,838 27.4%	950 6.8%	14,012 100.0%
	第2回	3,480 30.2%	2,703 23.5%	1,070 9.3%	3,465 30.1%	788 6.8%	11,506 100.0%

10(3)地域での活動

性別	調査回	週に 5回以上	週に 2~4回	週に 1回以下	なし	不明	合計
男性	第1回	82 1.1%	445 6.2%	1,458 20.4%	4,745 66.4%	415 5.8%	7,145 100.0%
	第2回	92 1.6%	317 5.5%	1,063 18.5%	3,969 69.0%	310 5.4%	5,751 100.0%
女性	第1回	35 0.5%	209 3.0%	971 14.1%	5,118 74.5%	534 7.8%	6,867 100.0%
	第2回	46 0.8%	166 2.9%	683 11.9%	4,404 76.5%	456 7.9%	5,755 100.0%
合計	第1回	117 0.8%	654 4.7%	2,429 17.3%	9,863 70.4%	949 6.8%	14,012 100.0%
	第2回	138 1.2%	483 4.2%	1,746 15.2%	8,373 72.8%	766 6.7%	11,506 100.0%

10(4)他人の世話

性別	調査回	週に 5回以上	週に 2~4回	週に 1回以下	なし	不明	合計
男性	第1回	374 5.2%	851 11.9%	1,286 18.0%	4,225 59.1%	409 5.7%	7,145 100.0%
	第2回	352 6.1%	607 10.6%	952 16.6%	3,539 61.5%	301 5.2%	5,751 100.0%
女性	第1回	1,215 17.7%	597 8.7%	514 7.5%	4,016 58.5%	525 7.6%	6,867 100.0%
	第2回	939 16.3%	464 8.1%	393 6.8%	3,512 61.0%	447 7.8%	5,755 100.0%
合計	第1回	1,589 11.3%	1,448 10.3%	1,800 12.8%	8,241 58.8%	934 6.7%	14,012 100.0%
	第2回	1,291 11.2%	1,071 9.3%	1,345 11.7%	7,051 61.3%	748 6.5%	11,506 100.0%

10(5)市民講座等の受講

性別	調査回	現在受講	1年以内 に受講	受講経験 なし	不明	合計
男性	第1回	1,437 20.1%	1,058 14.8%	4,329 60.6%	321 4.5%	7,145 100.0%
	第2回	1,158 20.1%	1,008 17.5%	3,347 58.2%	238 4.1%	5,751 100.0%
女性	第1回	2,270 33.1%	902 13.1%	3,280 47.8%	415 6.0%	6,867 100.0%
	第2回	1,993 34.6%	867 15.1%	2,586 44.9%	309 5.4%	5,755 100.0%
合計	第1回	3,707 26.5%	1,960 14.0%	7,609 54.3%	736 5.3%	14,012 100.0%
	第2回	3,151 27.4%	1,875 16.3%	5,933 51.6%	547 4.8%	11,506 100.0%

11 経済

11(1) 経済的余裕

性別	調査回	ある	ない	不明	合計
男性	第1回	3,894 54.5%	2,290 32.1%	961 13.4%	7,145 100.0%
	第2回	3,253 56.6%	1,781 31.0%	717 12.5%	5,751 100.0%
女性	第1回	3,741 54.5%	1,963 28.6%	1,163 16.9%	6,867 100.0%
	第2回	3,236 56.2%	1,554 27.0%	965 16.8%	5,755 100.0%
合計	第1回	7,635 54.5%	4,253 30.4%	2,124 15.2%	14,012 100.0%
	第2回	6,489 56.4%	3,335 29.0%	1,682 14.6%	11,506 100.0%

11(2) 小遣いへの満足

性別	調査回	満足	不満足	不明	合計
男性	第1回	4,683 65.5%	1,592 22.3%	870 12.2%	7,145 100.0%
	第2回	3,805 66.2%	1,260 21.9%	686 11.9%	5,751 100.0%
女性	第1回	4,473 65.1%	1,451 21.1%	943 13.7%	6,867 100.0%
	第2回	3,806 66.1%	1,102 19.1%	847 14.7%	5,755 100.0%
合計	第1回	9,156 65.3%	3,043 21.7%	1,813 12.9%	14,012 100.0%
	第2回	7,611 66.1%	2,362 20.5%	1,533 13.3%	11,506 100.0%

11(3)お金の蓄え

性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	4,567 63.9%	1,761 24.6%	817 11.4%	7,145 100.0%
	第2回	3,737 65.0%	1,376 23.9%	638 11.1%	5,751 100.0%
女性	第1回	4,214 61.4%	1,648 24.0%	1,005 14.6%	6,867 100.0%
	第2回	3,693 64.2%	1,240 21.5%	822 14.3%	5,755 100.0%
合計	第1回	8,781 62.7%	3,409 24.3%	1,822 13.0%	14,012 100.0%
	第2回	7,430 64.6%	2,616 22.7%	1,460 12.7%	11,506 100.0%

12生活
12(1)ひとりでの外出

性別	調査回	できる	できない	不明	合計
男性	第1回	5,866 82.1%	852 11.9%	427 6.0%	7,145 100.0%
	第2回	4,526 78.7%	847 14.7%	378 6.6%	5,751 100.0%
女性	第1回	5,307 77.3%	1,164 17.0%	396 5.8%	6,867 100.0%
	第2回	4,079 70.9%	1,314 22.8%	362 6.3%	5,755 100.0%
合計	第1回	11,173 79.7%	2,016 14.4%	823 5.9%	14,012 100.0%
	第2回	8,605 74.8%	2,161 18.8%	740 6.4%	11,506 100.0%

12(2)買い物

性別	調査回	できる	できない	不明	合計
男性	第1回	6,050 84.7%	705 9.9%	390 5.5%	7,145 100.0%
	第2回	4,782 83.2%	632 11.0%	337 5.9%	5,751 100.0%
女性	第1回	5,795 84.4%	754 11.0%	318 4.6%	6,867 100.0%
	第2回	4,614 80.2%	861 15.0%	280 4.9%	5,755 100.0%
合計	第1回	11,845 84.5%	1,459 10.4%	708 5.1%	14,012 100.0%
	第2回	9,396 81.7%	1,493 13.0%	617 5.4%	11,506 100.0%

12(3) 食事のしたく

性別	調査回	できる	できない	不明	合計
男性	第1回	4,670 65.4%	1,935 27.1%	540 7.6%	7,145 100.0%
	第2回	3,627 63.1%	1,696 29.5%	428 7.4%	5,751 100.0%
女性	第1回	5,818 84.7%	686 10.0%	363 5.3%	6,867 100.0%
	第2回	4,685 81.4%	767 13.3%	303 5.3%	5,755 100.0%
合計	第1回	10,488 74.9%	2,621 18.7%	903 6.4%	14,012 100.0%
	第2回	8,312 72.2%	2,463 21.4%	731 6.4%	11,506 100.0%

12(4) 身の回りのこと

性別	調査回	できる	できない	不明	合計
男性	第1回	6,374 89.2%	415 5.8%	356 5.0%	7,145 100.0%
	第2回	5,026 87.4%	409 7.1%	316 5.5%	5,751 100.0%
女性	第1回	6,399 93.2%	216 3.1%	252 3.7%	6,867 100.0%
	第2回	5,290 91.9%	256 4.4%	209 3.6%	5,755 100.0%
合計	第1回	12,773 91.2%	631 4.5%	608 4.3%	14,012 100.0%
	第2回	10,316 89.7%	665 5.8%	525 4.6%	11,506 100.0%

12(5) 金銭の管理

性別	調査回	できる	できない	不明	合計
男性	第1回	6,152 86.1%	584 8.2%	409 5.7%	7,145 100.0%
	第2回	4,881 84.9%	533 9.3%	337 5.9%	5,751 100.0%
女性	第1回	6,168 89.8%	397 5.8%	302 4.4%	6,867 100.0%
	第2回	5,079 88.3%	420 7.3%	256 4.4%	5,755 100.0%
合計	第1回	12,320 87.9%	981 7.0%	711 5.1%	14,012 100.0%
	第2回	9,960 86.6%	953 8.3%	593 5.2%	11,506 100.0%

12(6) 宗教心(「宗教的な心を大切にしていますか」)

性別	調査回	はい	いいえ	不明	合計
男性	第1回	4,615 64.6%	1,904 26.6%	626 8.8%	7,145 100.0%
	第2回	3,887 67.6%	1,377 23.9%	487 8.5%	5,751 100.0%
女性	第1回	5,162 75.2%	1,089 15.9%	616 9.0%	6,867 100.0%
	第2回	4,414 76.7%	860 14.9%	481 8.4%	5,755 100.0%
合計	第1回	9,777 69.8%	2,993 21.4%	1,242 8.9%	14,012 100.0%
	第2回	8,301 72.1%	2,237 19.4%	968 8.4%	11,506 100.0%

12(7)生活リズム

性別	調査回	規則的	不規則的	不明	合計
男性	第1回	5,579 78.1%	1,080 15.1%	486 6.8%	7,145 100.0%
	第2回	4,467 77.7%	885 15.4%	399 6.9%	5,751 100.0%
女性	第1回	5,536 80.6%	811 11.8%	520 7.6%	6,867 100.0%
	第2回	4,605 80.0%	742 12.9%	408 7.1%	5,755 100.0%
合計	第1回	11,115 79.3%	1,891 13.5%	1,006 7.2%	14,012 100.0%
	第2回	9,072 78.8%	1,627 14.1%	807 7.0%	11,506 100.0%

12(8)趣味

性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	4,819 67.4%	1,847 25.9%	479 6.7%	7,145 100.0%
	第2回	3,801 66.1%	1,557 27.1%	393 6.8%	5,751 100.0%
女性	第1回	4,263 62.1%	2,080 30.3%	524 7.6%	6,867 100.0%
	第2回	3,515 61.1%	1,814 31.5%	426 7.4%	5,755 100.0%
合計	第1回	9,082 64.8%	3,927 28.0%	1,003 7.2%	14,012 100.0%
	第2回	7,316 63.6%	3,371 29.3%	819 7.1%	11,506 100.0%

13睡眠

13睡眠時間（時間）

性別	調査回	1~4時間	5~6時間	7~8時間	9~10時間	11時間~	不明	合計
男性	第1回	158 2.2%	1,488 20.8%	3,744 52.4%	1,234 17.3%	138 1.9%	383 5.4%	7,145 100.0%
	第2回	153 2.7%	1,124 19.5%	2,871 49.9%	1,035 18.0%	129 2.2%	439 7.6%	5,751 100.0%
女性	第1回	216 3.1%	1,783 26.0%	3,560 51.8%	832 12.1%	72 1.0%	404 5.9%	6,867 100.0%
	第2回	173 3.0%	1,442 25.1%	2,760 48.0%	790 13.7%	70 1.2%	520 9.0%	5,755 100.0%
合計	第1回	374 2.7%	3,271 23.3%	7,304 52.1%	2,066 14.7%	210 1.5%	787 5.6%	14,012 100.0%
	第2回	326 2.8%	2,566 22.3%	5,631 48.9%	1,825 15.9%	199 1.7%	959 8.3%	11,506 100.0%

13(1)睡眠の問題

性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	2,814 39.4%	3,119 43.6%	1,212 17.0%	7,145 100.0%
	第2回	2,322 40.4%	2,394 41.6%	1,035 18.0%	5,751 100.0%
女性	第1回	3,483 50.7%	2,442 35.6%	942 13.7%	6,867 100.0%
	第2回	2,974 51.7%	1,968 34.2%	813 14.1%	5,755 100.0%
合計	第1回	6,297 44.9%	5,561 39.7%	2,154 15.4%	14,012 100.0%
	第2回	5,296 46.0%	4,362 37.9%	1,848 16.1%	11,506 100.0%

13(2)入眠時の問題

性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	1,348 18.9%	4,584 64.1%	1,213 17.0%	7,145 100.0%
	第2回	1,131 19.7%	3,585 62.3%	1,035 18.0%	5,751 100.0%
女性	第1回	1,942 28.3%	3,983 58.0%	942 13.7%	6,867 100.0%
	第2回	1,658 28.8%	3,284 57.1%	813 14.1%	5,755 100.0%
合計	第1回	3,290 23.5%	8,567 61.1%	2,155 15.4%	14,012 100.0%
	第2回	2,789 24.2%	6,869 59.7%	1,848 16.1%	11,506 100.0%

13(3)夜間覚醒

性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	1,997 27.9%	3,936 55.1%	1,212 17.0%	7,145 100.0%
	第2回	1,576 27.4%	3,140 54.6%	1,035 18.0%	5,751 100.0%
女性	第1回	2,403 35.0%	3,522 51.3%	942 13.7%	6,867 100.0%
	第2回	1,899 33.0%	3,043 52.9%	813 14.1%	5,755 100.0%
合計	第1回	4,400 31.4%	7,458 53.2%	2,154 15.4%	14,012 100.0%
	第2回	3,475 30.2%	6,183 53.7%	1,848 16.1%	11,506 100.0%

13(4)早朝覚醒

性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	1,101 15.4%	4,832 67.6%	1,212 17.0%	7,145 100.0%
	第2回	906 15.8%	3,810 66.2%	1,035 18.0%	5,751 100.0%
女性	第1回	1,429 20.8%	4,496 65.5%	942 13.7%	6,867 100.0%
	第2回	1,171 20.3%	3,770 65.5%	814 14.1%	5,755 100.0%
合計	第1回	2,530 18.1%	9,328 66.5%	2,154 15.4%	14,012 100.0%
	第2回	2,077 18.1%	7,580 65.9%	1,849 16.1%	11,506 100.0%

13(5)睡眠のための服薬状況

性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	667 9.3%	5,265 73.7%	1,213 17.0%	7,145 100.0%
	第2回	621 10.8%	4,095 71.2%	1,035 18.0%	5,751 100.0%
女性	第1回	1,041 15.2%	4,884 71.1%	942 13.7%	6,867 100.0%
	第2回	923 16.0%	4,019 69.8%	813 14.1%	5,755 100.0%
合計	第1回	1,708 12.2%	10,149 72.4%	2,155 15.4%	14,012 100.0%
	第2回	1,544 13.4%	8,114 70.5%	1,848 16.1%	11,506 100.0%

14運動

14(1)歩行の状況(1回に30分以上)

性別	調査回	週に 5回以上	週に 2~4回	週に 1回以下	なし	不明	合計
男性	第1回	2,185 30.6%	1,076 15.1%	1,546 21.6%	1,880 26.3%	458 6.4%	7,145 100.0%
	第2回	1,621 28.2%	976 17.0%	1,272 22.1%	1,509 26.2%	373 6.5%	5,751 100.0%
女性	第1回	2,067 30.1%	1,202 17.5%	1,520 22.1%	1,579 23.0%	499 7.3%	6,867 100.0%
	第2回	1,539 26.7%	1,058 18.4%	1,327 23.1%	1,409 24.5%	422 7.3%	5,755 100.0%
合計	第1回	4,252 30.3%	2,278 16.3%	3,066 21.9%	3,459 24.7%	957 6.8%	14,012 100.0%
	第2回	3,160 27.5%	2,034 17.7%	2,599 22.6%	2,918 25.4%	795 6.9%	11,506 100.0%

14(2)他人と比較した歩く速さ

性別	調査回	速い	同じ	遅い	分からない	不明	合計
男性	第1回	1,791 25.1%	2,945 41.2%	1,758 24.6%	309 4.3%	342 4.8%	7,145 100.0%
	第2回	1,403 24.4%	2,221 38.6%	1,540 26.8%	251 4.4%	336 5.8%	5,751 100.0%
女性	第1回	1,491 21.7%	2,818 41.0%	1,971 28.7%	311 4.5%	276 4.0%	6,867 100.0%
	第2回	1,153 20.0%	2,213 38.5%	1,802 31.3%	290 5.0%	297 5.2%	5,755 100.0%
合計	第1回	3,282 23.4%	5,763 41.1%	3,729 26.6%	620 4.4%	618 4.4%	14,012 100.0%
	第2回	2,556 22.2%	4,434 38.5%	3,342 29.0%	541 4.7%	633 5.5%	11,506 100.0%

14(3)運動の状況(1回に30分以上)

性別	調査回	週に 1~2回	週に 3~4回	週に 5回以上	なし	不明	合計
男性	第1回	1,196 16.7%	940 13.2%	1,370 19.2%	3,235 45.3%	404 5.7%	7,145 100.0%
	第2回	983 17.1%	762 13.2%	1,059 18.4%	2,542 44.2%	405 7.0%	5,751 100.0%
女性	第1回	1,212 17.6%	818 11.9%	1,015 14.8%	3,302 48.1%	520 7.6%	6,867 100.0%
	第2回	1,011 17.6%	717 12.5%	738 12.8%	2,788 48.4%	501 8.7%	5,755 100.0%
合計	第1回	2,408 17.2%	1,758 12.5%	2,385 17.0%	6,537 46.7%	924 6.6%	14,012 100.0%
	第2回	1,994 17.3%	1,479 12.9%	1,797 15.6%	5,330 46.3%	906 7.9%	11,506 100.0%

14(4)作業の状況(1回に30分以上の体を動かす作業)

性別	調査回	週に 1~2回	週に 3~4回	週に 5回以上	なし	不明	合計
男性	第1回	1,186 16.6%	1,271 17.8%	2,980 41.7%	1,356 19.0%	352 4.9%	7,145 100.0%
	第2回	1,008 17.5%	1,026 17.8%	2,119 36.8%	1,241 21.6%	357 6.2%	5,751 100.0%
女性	第1回	698 10.2%	974 14.2%	3,880 56.5%	845 12.3%	470 6.8%	6,867 100.0%
	第2回	592 10.3%	848 14.7%	2,983 51.8%	914 15.9%	418 7.3%	5,755 100.0%
合計	第1回	1,884 13.4%	2,245 16.0%	6,860 49.0%	2,201 15.7%	822 5.9%	14,012 100.0%
	第2回	1,600 13.9%	1,874 16.3%	5,102 44.3%	2,155 18.7%	775 6.7%	11,506 100.0%

15食事

15(1)食事回数

性別	調査回	1回	2回	3回	4回	不明	合計
男性	第1回	19 0.3%	224 3.1%	6,639 92.9%	76 1.1%	187 2.6%	7,145 100.0%
	第2回	6 0.1%	195 3.4%	5,285 91.9%	47 0.8%	218 3.8%	5,751 100.0%
女性	第1回	13 0.2%	140 2.0%	6,538 95.2%	43 0.6%	133 1.9%	6,867 100.0%
	第2回	6 0.1%	122 2.1%	5,431 94.4%	36 0.6%	160 2.8%	5,755 100.0%
合計	第1回	32 0.2%	364 2.6%	13,177 94.0%	119 0.8%	320 2.3%	14,012 100.0%
	第2回	12 0.1%	317 2.8%	10,716 93.1%	83 0.7%	378 3.3%	11,506 100.0%

15(2)肉・魚・大豆製品・卵の摂取

性別	調査回	ほとんど				不明	合計
		なし	1日1回	1日2回	1日3回		
男性	第1回	36 0.5%	1,972 27.6%	1,987 27.8%	2,909 40.7%	241 3.4%	7,145 100.0%
	第2回	31 0.5%	1,634 28.4%	2,177 37.9%	1,601 27.8%	308 5.4%	5,751 100.0%
女性	第1回	46 0.7%	1,940 28.3%	2,033 29.6%	2,653 38.6%	195 2.8%	6,867 100.0%
	第2回	38 0.7%	1,572 27.3%	2,286 39.7%	1,581 27.5%	278 4.8%	5,755 100.0%
合計	第1回	82 0.6%	3,912 27.9%	4,020 28.7%	5,562 39.7%	436 3.1%	14,012 100.0%
	第2回	69 0.6%	3,206 27.9%	4,463 38.8%	3,182 27.7%	586 5.1%	11,506 100.0%

15(3)野菜の摂取

性別	調査回	ほとんど					不明	合計
		なし	1日1回	1日2回	1日3回			
男性	第1回	88 1.2%	1,325 18.5%	1,751 24.5%	3,782 52.9%	199 2.8%	7,145 100.0%	
	第2回	85 1.5%	1,159 20.2%	1,970 34.3%	2,276 39.6%	261 4.5%	5,751 100.0%	
女性	第1回	29 0.4%	871 12.7%	1,667 24.3%	4,162 60.6%	138 2.0%	6,867 100.0%	
	第2回	42 0.7%	789 13.7%	2,064 35.9%	2,636 45.8%	224 3.9%	5,755 100.0%	
合計	第1回	117 0.8%	2,196 15.7%	3,418 24.4%	7,944 56.7%	337 2.4%	14,012 100.0%	
	第2回	127 1.1%	1,948 16.9%	4,034 35.1%	4,912 42.7%	485 4.2%	11,506 100.0%	

15(4)緑茶の飲用

性別	調査回	ほとんど				不明	合計
		なし	1~3杯	4~6杯	7杯以上		
男性	第1回	236 3.3%	1,853 25.9%	3,137 43.9%	1,698 23.8%	221 3.1%	7,145 100.0%
	第2回	202 3.5%	1,613 28.0%	2,516 43.7%	1,144 19.9%	276 4.8%	5,751 100.0%
女性	第1回	140 2.0%	1,585 23.1%	3,429 49.9%	1,569 22.8%	144 2.1%	6,867 100.0%
	第2回	121 2.1%	1,412 24.5%	2,820 49.0%	1,175 20.4%	227 3.9%	5,755 100.0%
合計	第1回	376 2.7%	3,438 24.5%	6,566 46.9%	3,267 23.3%	365 2.6%	14,012 100.0%
	第2回	323 2.8%	3,025 26.3%	5,336 46.4%	2,319 20.2%	503 4.4%	11,506 100.0%

15(5) 食欲

性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	6,258 87.6%	631 8.8%	256 3.6%	7,145 100.0%
	第2回	4,974 86.5%	512 8.9%	265 4.6%	5,751 100.0%
女性	第1回	6,137 89.4%	514 7.5%	216 3.1%	6,867 100.0%
	第2回	5,045 87.7%	484 8.4%	226 3.9%	5,755 100.0%
合計	第1回	12,395 88.4%	1,145 8.2%	472 3.4%	14,012 100.0%
	第2回	10,019 87.1%	996 8.7%	491 4.3%	11,506 100.0%

16 飲酒

性別	調査回	飲まない	週に 1~3回	週に 4~6回	毎日	不明	合計
男性	第1回	3,323 46.5%	742 10.4%	589 8.2%	2,274 31.8%	217 3.0%	7,145 100.0%
	第2回	2,828 49.2%	600 10.4%	398 6.9%	1,676 29.1%	249 4.3%	5,751 100.0%
女性	第1回	5,814 84.7%	459 6.7%	106 1.5%	165 2.4%	323 4.7%	6,867 100.0%
	第2回	4,906 85.2%	334 5.8%	67 1.2%	139 2.4%	309 5.4%	5,755 100.0%
合計	第1回	9,137 65.1%	1,201 8.6%	695 5.0%	2,439 17.4%	540 3.9%	14,012 100.0%
	第2回	7,734 67.2%	934 8.1%	465 4.0%	1,815 15.8%	558 4.8%	11,506 100.0%

17喫煙

性別	調査回	喫煙経験			不明	合計
		現在喫煙	以前喫煙	無し		
男性	第1回	2,055 28.8%	1,502 21.0%	3,273 45.8%	315 4.4%	7,145 100.0%
	第2回	1,231 21.4%	1,012 17.6%	3,179 55.3%	329 5.7%	5,751 100.0%
女性	第1回	214 3.1%	88 1.3%	6,254 91.1%	311 4.5%	6,867 100.0%
	第2回	131 2.3%	56 1.0%	5,278 91.7%	290 5.0%	5,755 100.0%
合計	第1回	2,269 16.2%	1,590 11.3%	9,527 68.0%	626 4.5%	14,012 100.0%
	第2回	1,362 11.8%	1,068 9.3%	8,457 73.5%	619 5.4%	11,506 100.0%

18 3年間の出来事

性別	あり	なし	不明	合計
男性	3,287 57.2%	2,192 38.1%	272 4.7%	5,751 100.0%
女性	3,316 57.6%	2,190 38.1%	249 4.3%	5,755 100.0%
合計	6,603 57.4%	4,382 38.1%	521 4.5%	11,506 100.0%

※記載している比率の合計は、四捨五入のため100%にならないことがある。

(3) 目、耳や歯について日常生活で困ることは何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1 困ることはない。
- 2 目が見えにくく日常生活に困ることがある。(眼鏡を使用した状態で)
- 3 耳が聞こえにくく日常生活に困ることがある。(補聴器を使用した状態で)
- 4 歯や入れ歯の具合が悪くて食事が充分とれないことがある。
- 5 その他 ()

(4) 定期的に健康診断を受けていますか。最もあてはまるもの一つに○をつけてください。

- 1 全く受けていない
- 2 数年に1回受けている
- 3 毎年1回以上受けている
- 4 わからない
- 5 その他 ()

(5) 健康について誰に相談していますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1 相談する必要は無い
- 2 相談できる人がいない
- 3 友人・知人
- 4 家族・親戚
- 5 医師
- 6 保健委員など地域のボランティア
- 7 市町村の保健師等の職員
- 8 その他 ()

(6) 健康に関することを話したり、聞いたりするのはどんな機会ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1 機会はない
- 2 知人・友人、家族等との会話
- 3 診察の時
- 4 テレビ、ラジオ、新聞、雑誌
- 5 健康教室や講演会
- 6 その他 ()

【2】 現在の生活の満足度や気持ちについて伺います。「はい」「いいえ」のいずれかに○をつけてください。

- | | | | | |
|--------------------------|---|----|---|-----|
| (1) 現在の生活に満足していますか。 | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (2) 健康だと感じていますか。 | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (3) 体調がすぐれないことが多いですか。 | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (4) 毎日気分よく過ごせますか。 | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (5) 元気だと感じていますか。 | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (6) 将来に不安を感じていますか。 | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (7) 寂しいと感じることがありますか。 | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (8) 自分が無力だと感じることはありませんか。 | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (9) 気分が落ち込むことはありませんか。 | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (10) 将来に夢や希望がありますか。 | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (11) 生きがいをお持ちですか。 | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (12) 毎日の生活で気力を感じていますか。 | 1 | はい | 2 | いいえ |

【3】 周囲の人とのおつきあいの様子について伺います。「はい」「いいえ」のいずれかに○をつけてください。

- | | | | | |
|------------------------|---|----|---|-----|
| (1) 周りの人とうまくいっていますか。 | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (2) 友人とのつきあいに満足していますか。 | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (3) 家族とのつきあいに満足していますか。 | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (4) 気楽に用事を頼める人がいますか。 | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (5) 近所づきあいに満足していますか。 | 1 | はい | 2 | いいえ |

【4】 社会活動について伺います。

(1) 現在、給料や謝礼を得るような仕事をしていますか。最もあてはまるもの一つに○をつけてください。

- | | |
|----------|----------|
| 1 していない | 2 週に1回以下 |
| 3 週に2～4回 | 4 週に5回以上 |

(2) 家事や家の中の作業、家庭菜園等、収入を得ない仕事・作業をしていますか。最もあてはまるもの一つに○をつけてください。

- 1 していない
- 3 週に2~4回

- 2 週に1回以下
- 4 週に5回以上

(3) 町内の作業、ボランティア活動などの地域活動をしていますか。最もあてはまるもの一つに○をつけてください。

- 1 していない
- 3 週に2~4回

- 2 週に1回以下
- 4 週に5回以上

(4) 自分以外の人用の用事や世話をしていますか。最もあてはまるもの一つに○をつけてください。

- 1 していない
- 3 週に2~4回

- 2 週に1回以下
- 4 週に5回以上

(5) 市民講座、老人学級や趣味の教室など学習的活動に参加していますか。最もあてはまるもの一つに○をつけてください。

- 1 参加したことはない。
- 2 現在は参加していないが、ここ1年のうちに参加したことがある。
- 3 現在参加している。

【5】 経済状況について伺います。「はい」、「いいえ」のいずれかに○をつけてください。

- | | | |
|--------------------------|------|-------|
| (1) ある程度お金に余裕がありますか。 | 1 はい | 2 いいえ |
| (2) 小遣いに満足していますか。 | 1 はい | 2 いいえ |
| (3) 何かの時のためにお金の蓄えはありますか。 | 1 はい | 2 いいえ |

【6】 現在の日常の生活の様子について伺います。「はい」、「いいえ」のいずれかに○をつけてください。

- | | | | | |
|-------------------------|---|----|---|-----|
| (1) バスや電車を使って一人で外出できますか | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (2) 日用品の買い物が自分できますか。 | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (3) 食事の支度が自分でできますか。 | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (4) 自分の身の回りのことができますか。 | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (5) 金銭の管理や計算は自分でできますか。 | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (6) 宗教的な心を大切にしていますか。 | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (7) 生活時間は規則的ですか。 | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (8) 趣味をお持ちですか。 | 1 | はい | 2 | いいえ |

【7】 この1ヶ月くらいの睡眠について伺います。

(1) 1日に睡眠は何時間くらいとりましたか。
() 時間

(2) 睡眠に関して週に3~4回以上困ることがありましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1 なかった。
- 2 寝床についてから30分以内に眠ることができなかった。
- 3 夜中に目が覚めた。
- 4 朝早く目が覚めて再び眠ることができなかった。
- 5 眠るために薬を使用した。
- 6 その他 ()

【8】 運動や体の動かし方について伺います。

(1) 外出などにより1日に合計30分以上歩きますか。最もあてはまるもの一つに○をつけて下さい。(運動のための散歩などは除きます。)

- 1 歩かない 2 週に1~2回 3 週に3~4回 4 週に5回以上

(2) 歩く速さは同じ年齢の人に比べて速い方だと思いますか、遅い方だと思いますか。最もあてはまるもの一つに○をつけて下さい

1 速い 2 同じくらい 3 遅い 4 わからない

(3) 1日に30分以上の運動（体操、ゲートボール、散歩、ウォーキング、ハイキングなど）をしていますか。最もあてはまるもの一つに○をつけて下さい。

1 しない 2 週に1～2回 3 週に3～4回 4 週に5回以上

(4) 1日に合計30分以上の体を動かす作業（農作業、庭仕事、大工仕事、家事など）をしていますか。最もあてはまるもの一つに○をつけて下さい

1 しない 2 週に1～2回 3 週に3～4回 4 週に5回以上

【9】 この1ヶ月くらいの食事について伺います。

(1) 1日の食事の回数は何回でしたか。最もあてはまるもの一つに○をつけて下さい。

1 1日に1回 2 1日に2回 3 1日に3回 4 1日に4回以上

(2) 肉・魚・大豆製品（豆腐、納豆など）・卵などを含むおかずを食べましたか。最もあてはまるもの一つに○をつけて下さい。

1 ほとんど食べなかった 2 1日に1回くらいは食べた
3 1日に2回くらい食べた 4 1日に3回以上食べた

(3) 毎日野菜を食べましたか。最もあてはまるもの一つに○をつけて下さい。

1 ほとんど食べなかった 2 1日に1回くらいは食べた
3 1日に2回くらい食べた 4 1日に3回以上食べた

(4) 緑茶は1日に何杯くらい飲みましたか。最もあてはまるもの一つに○をつけて下さい。

- | | |
|--------------|-----------|
| 1 ほとんど飲まなかった | 2 1日に1～3杯 |
| 3 1日に4～6杯 | 4 1日に7杯以上 |

(5) 食欲はありますか。最もあてはまるもの一つに○をつけて下さい。

- | | |
|---------|------|
| 1 あまりない | 2 ある |
|---------|------|

【10】 お酒とたばこについて伺います。

(1) お酒は飲みますか。最もあてはまるもの一つに○をつけて下さい。

- | | |
|-----------------|----------|
| 1 飲まない・ほとんど飲まない | 2 週に1～3回 |
| 3 週に4～6回 | 4 毎日飲む |

(2) たばこを吸いますか。最もあてはまるもの一つに○をつけて下さい。

- | | |
|---------|------------------|
| 1 吸わない | 2 以前吸っていたが今は吸わない |
| 3 吸っている | |

【11】 この3年間（平成11年から平成14年まで）に、あなた自身やご家族の方の病気や入院などの生活の大きな変化はありましたか。
「あった」「なかった」のいずれかに○をつけてください。

- | |
|--------------|
| 1 なかった |
| 2 <u>あった</u> |

▶ あったと回答した方に伺います。差し支えなければその出来事を教えてください。

()

質問は以上です。

このような調査をまた3年後に計画しております。御協力いただければ幸いです。ご協力いただける場合は、最後に下の枠内に記入をお願いいたします。

- | | | |
|---|----------------------|---------------------|
| ① | 市町村名 | 市・町・村 |
| ② | 性別 | 男 女 |
| ③ | 年齢 | () 歳 |
| ④ | 身長 | () cm 体重 () kg |
| ⑤ | 同居している家族員数 (あなたを含めて) | () 人 |
| ⑥ | 配偶者の有無 | 有 無 |
| ⑦ | お名前 | |
| ⑧ | この調査票の記入者 | 本人
配偶者 兄弟 子供 その他 |

最後にすべての質問に回答されているか、確認をお願いします。回答にもれがないことを確認したら、同封の封筒で返送してください。

御協力ありがとうございました。

静岡県における高齢者の生活実態調査Ⅲ
第1回・第2回調査集計結果
平成15年3月発行

編集発行：静岡県総合健康センター 健康科学課

横山重喜
鈴木輝康
○ 渡辺訓子
森下かおり
赤堀摩弥
久保田晃生

〒411-0801 三島市谷田2276

電話 055-973-7001

FAX 055-973-7010

E-mail info@sukoyaka.or.jp