

第4回 幼児の生活習慣に関する調査報告書

平成30年10月

静岡県健康福祉部健康増進課

第4回 幼児の生活習慣に関する調査報告書

目 次

I 調査概要	
1. 調査目的	1
2. 調査内容	1
3. 調査方法	1
4. 結果概要	2
II 調査結果	
1. 属性	3
2. アンケート結果	5
数値資料	9
調査票	17

I 調査概要

1. 調査目的

3歳児の生活習慣及び保護者の生活習慣と意識についての実態調査を行い、「ふじのくに健康増進計画」の評価指標とする。また、静岡県における健康づくり施策のための基礎資料とし、今後の子どもの健康づくり事業等推進のために活用する。

2. 調査内容

- 1) フェイスシート（年齢、性別、出生順、家族人数）
- 2) 食事の摂取
- 3) 外遊びの時間
- 4) 受動喫煙の環境（同居家族の喫煙習慣等）

3. 調査対象及び方法

- 1) 方法 県内35市町における3歳児健診受診者（保護者）に事前に郵送又は健診当日に配布し、回収する。政令市以外の市町は各健康福祉センターを経由し、健康増進課総合健康班（静岡県総合健康センター駐在）へ送付。政令市は直接健康増進課総合健康班へ送付。
- 2) 対象 静岡県内在住で、平成28年10月から11月に実施する3歳児健康診査の対象となった幼児およびその保護者。

4. 結果の概要

今回の調査は、「第3次ふじのくに健康増進計画」の評価指標として、こどもの外遊び時間や受動喫煙の環境について把握した。平成15年度から5年毎幼児の生活習慣に関する調査を実施してきたが、上記計画の中間見直しの評価指標とするため、平成28年度に実施した。過去3回の調査は3カ月間の調査を実施してきたが、今回の調査は2カ月間の調査となっている。調査票の有効回答数は、下記のとおりであった。

調査年度	平成15年度	平成20年度	平成25年度	平成28年度
有効回答数	4, 146枚	3, 955枚	3, 510枚	3, 190枚

1) 第3次ふじのくに健康増進計画の指標について

計画の評価とする下記の指標について、未記入を除く割合で2017年度の現状値として後期アクションプランに掲載している。

- ・屋外で1日に60分以上遊ぶ子ども（幼児）の割合 26.1%（2022年度目標値50%以上）
- ・家族の中で喫煙する人がいる幼児の割合 38.1%（2022年度目標値0%）

2) 外遊びの時間

平成15年度調査から徐々に減少しており、平成28年度調査では26.1%であった。

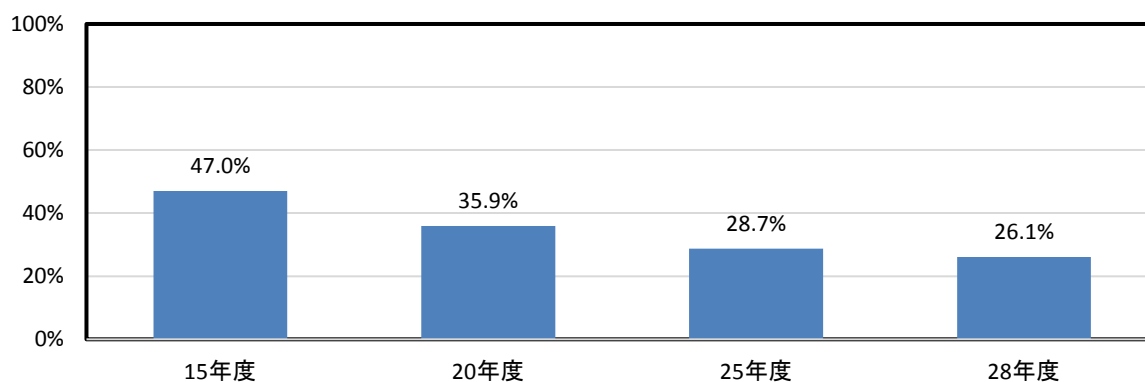


図1 外遊びをする時間が「60分以上」の子どもの割合

一方、「外遊びをしない」「30分未満」の子どもの割合は増えている。

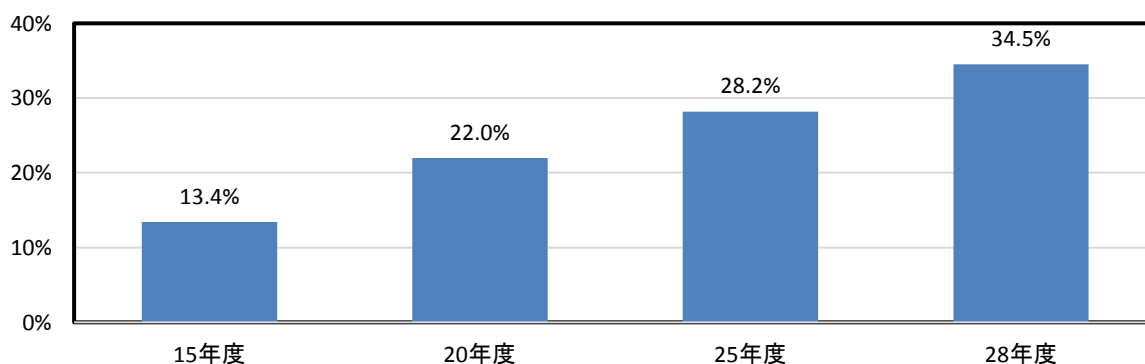


図2 「外遊びをしない」「30分未満」の子どもの割合

3) 受動喫煙について

「ご家族の中にたばこを吸う人はいますか」との設問に、「いる」は38.1%で、平成15年度調査以降減少を続けている。

また、「たばこを吸う家族がいる」と回答した人の中で、「お子さんの前でたばこを吸う割合」は、平成15年度調査以降減少しており、平成28年度調査は15.0%と大きく減少した。平成15年度調査は3人に1人が受動喫煙の環境におかれていたが、平成28年度調査では約20人に1人と大きく改善していた。これは、健康増進法の施行等により、喫煙の環境が大きく変化し、受動喫煙の害についての認識が広まっていることが考えられる。

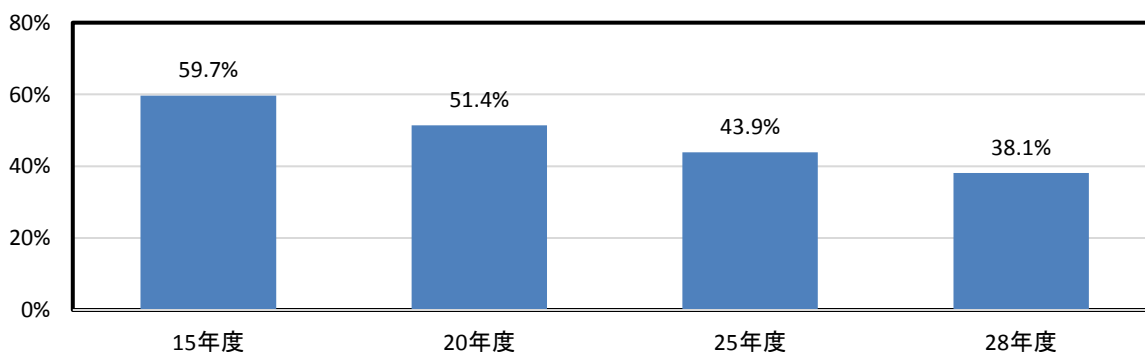


図3 喫煙習慣のある家族がいる割合

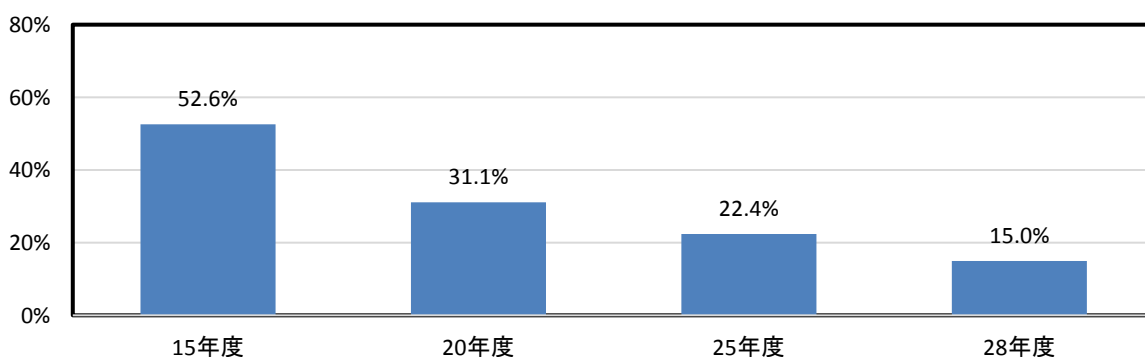


図4 喫煙習慣がある家族がいるうち子どもの前で喫煙がある割合

II 調査結果

1 属性

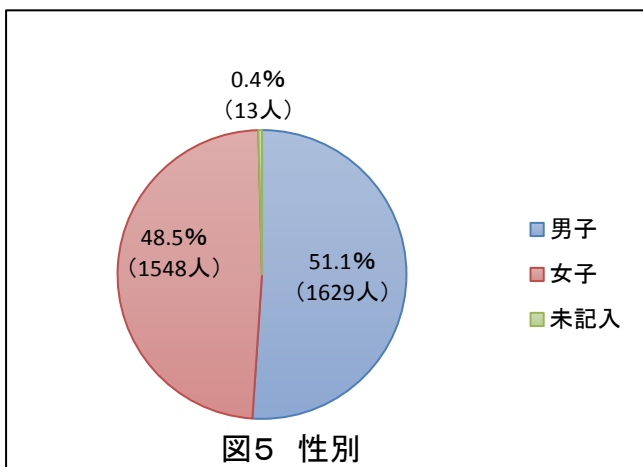
3,500枚配布し、3,228枚を回収。うち3,190人分（91.1%）を有効回答とした。

表1 保健所別

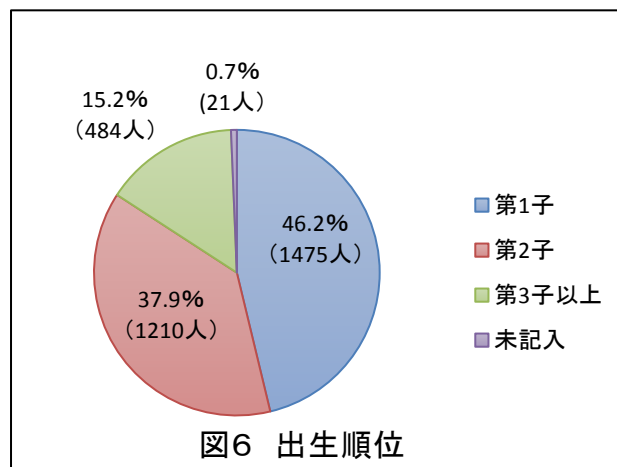
調査年度	28年度	
	人数	%
賀茂	69	2.2
熱海	37	1.2
東部	519	16.3
御殿場	123	3.9
富士	362	11.3
中部	646	20.1
西部	694	21.8
浜松市	113	3.5
静岡市	627	19.7
計	3,190	100.0

再掲		人数	%
		伊豆地域	106
東部地域	1,004	31.5	
中部地域	1,273	39.9	
西部地域	807	25.3	
計	3,190	100.0	

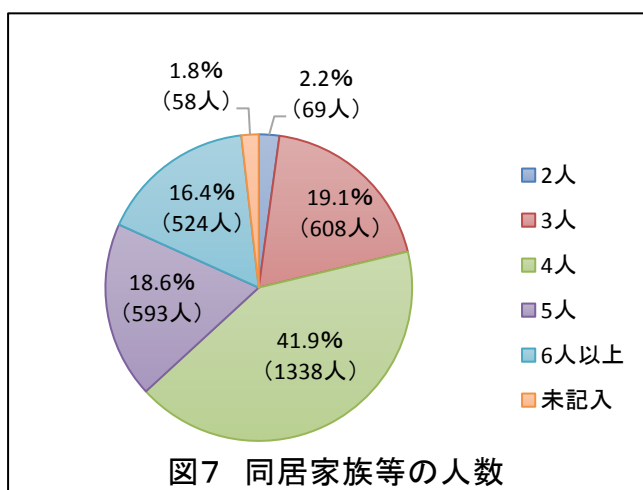
1) 性別



2) 出生順位



3) 同居家族等の人数



2 アンケート結果

Q1 お子さんはふだん、食事を誰と一緒に食べますか

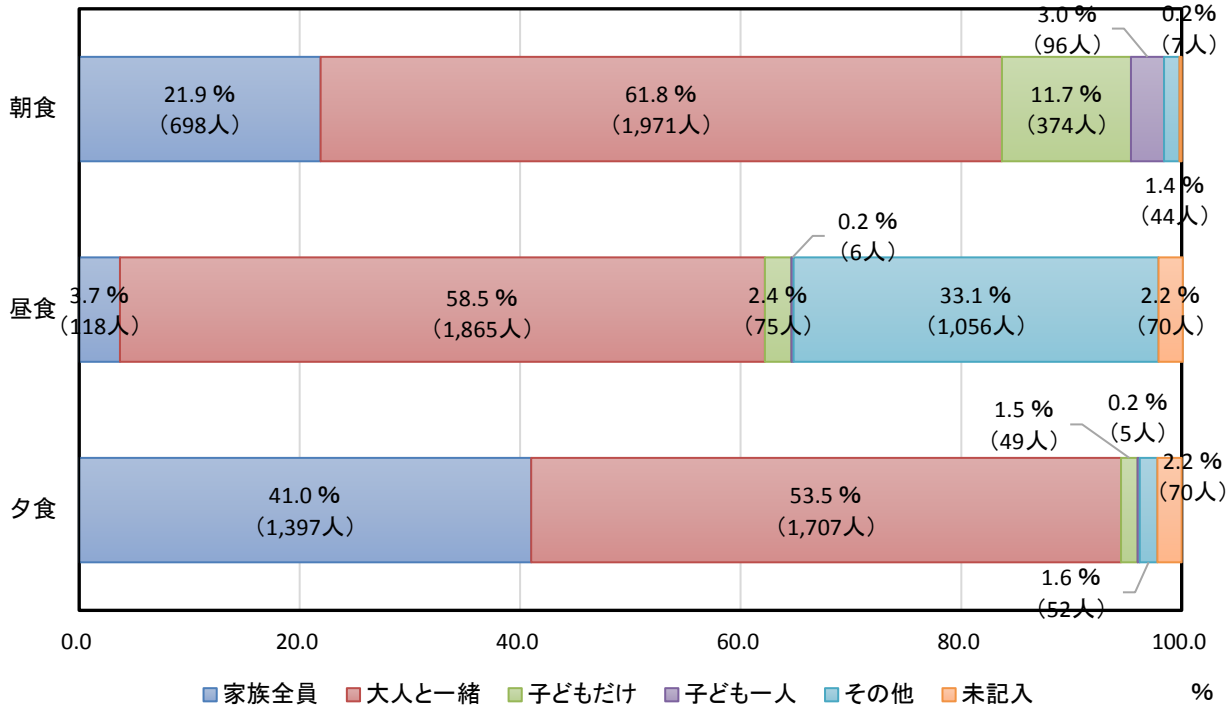


図8 子どもと一緒に食事を摂る人

Q2 お子さんはだんだんどのくらい屋外で遊びますか

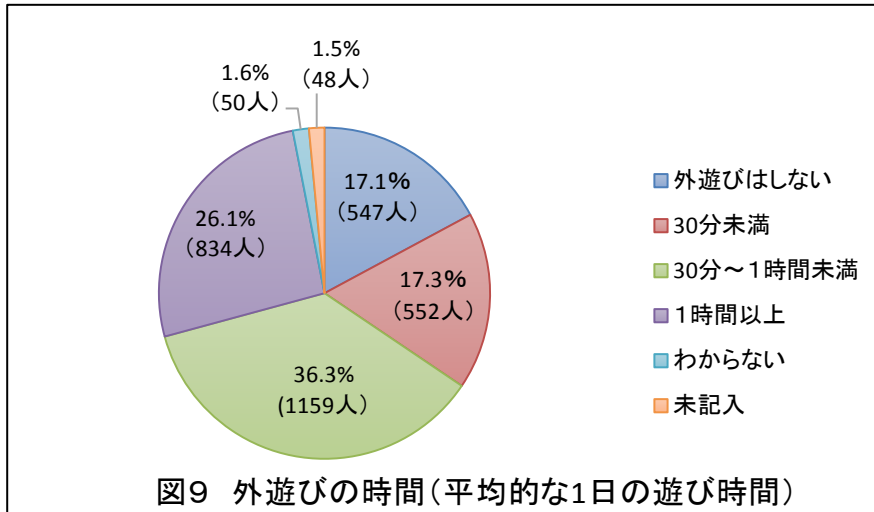


図9 外遊びの時間(平均的な1日の遊び時間)

Q2-SQ1 外遊びをしない理由は何ですか(複数回答)

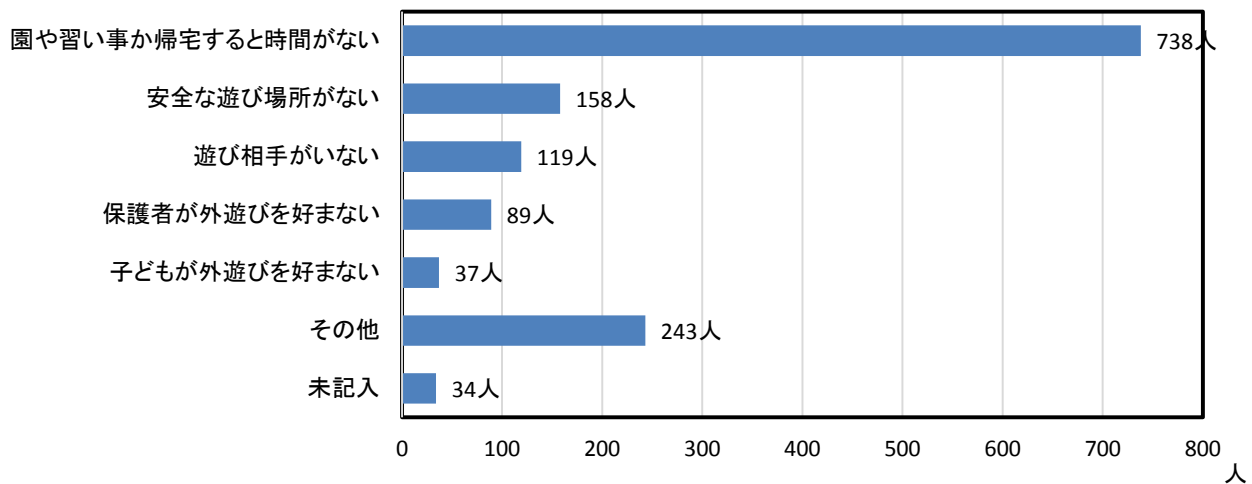


図10 外遊びをしない理由 n=1,099

Q2-SQ2 幼稚園や保育園などでの外遊びの時間

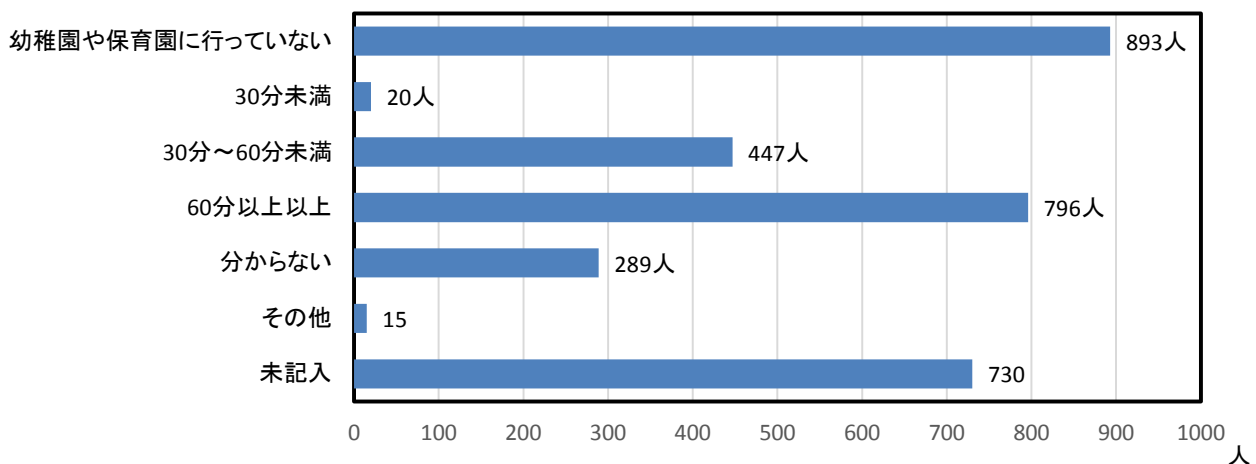
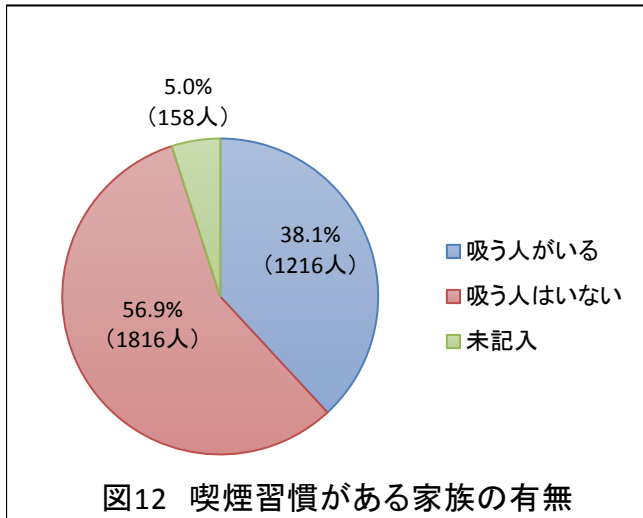
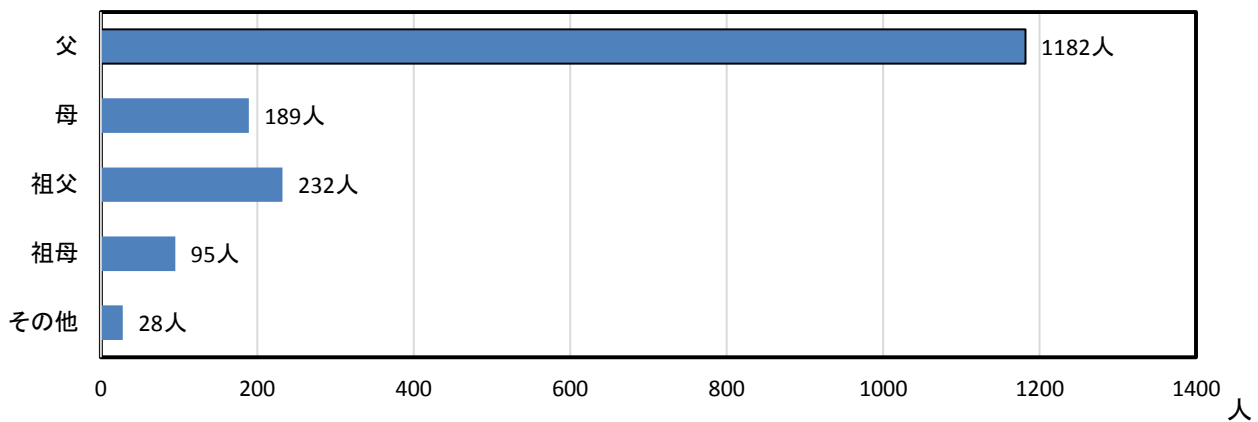


図11 幼稚園や保育園での外遊びの時間 n=2,460

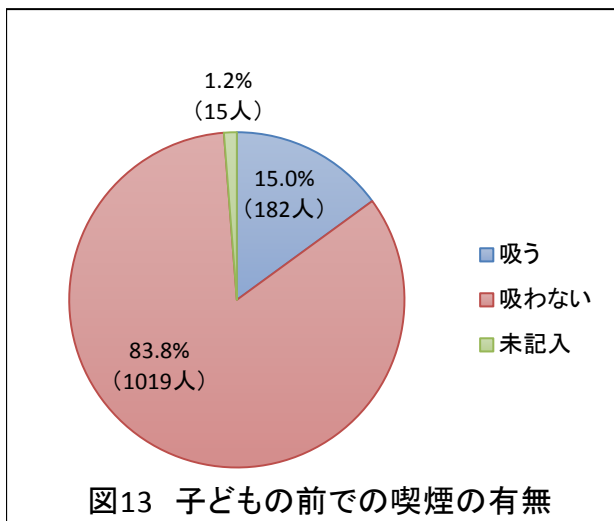
Q3 ご家族の中にたばこを吸う人はいますか



Q3-SQ1 たばこを吸う方はどなたですか



Q3-SQ2 お子さんの前で吸いますか



数値資料

● 対象者の概要

(1) 月齢

調査年度	28年度	
	人数	%
前期(3歳～3歳6か月未満)	3,015	94.5
後期(3歳6か月～4歳未満)	17	0.5
未記入	158	5.0
計	3,190	100.0

(2) 性別

調査年度	28年度	
	人数	%
男子	1,629	51.1
女子	1,548	48.5
未記入	13	0.4
計	3,190	100.0

(3) 同居家族等の人数

調査年度	15年度		20年度		25年度		28年度	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
2人	42	1.0	77	1.9	82	2.3	69	2.2
3人	856	20.6	780	19.7	686	19.5	608	19.1
4人	1,566	37.8	1,600	40.5	1,407	40.1	1,338	41.9
5人	670	16.2	687	17.4	624	17.8	593	18.6
6人	528	12.7	467	11.8	354	10.1	274	8.6
7人	284	6.8	210	5.3	211	6.0	250	7.8
8人以上	155	3.7	122	3.1	103	2.9	0	—
未記入	45	1.1	12	0.3	43	1.2	58	1.8
計	4,146	100.0	3,955	100.0	3,510	100.0	3,190	100.0

(4) 出生順位

調査年度	28年度	
	人数	%
第1子	1,475	46.2
第2子	1,210	37.9
第3子	412	12.9
第4子	73	2.3
第5子	0	—
第6子以上	0	—
未記入	21	0.7
計	3,190	100.0

(5) お住まいの市町

調査年度	28年度	
	人数	%
下田市	15	0.5
東伊豆町	15	0.5
河津町	13	0.4
南伊豆町	11	0.3
松崎町	9	0.3
西伊豆町	6	0.2
熱海市	19	0.6
伊東市	18	0.6
沼津市	170	5.3
三島市	110	3.4
裾野市	54	1.7
伊豆市	23	0.7
伊豆の国市	55	1.7
函南町	21	0.7
清水町	35	1.1
長泉町	51	1.6
御殿場市	109	3.4
小山町	14	0.4
富士宮市	37	1.2
富士市	325	10.2
島田市	143	4.5
焼津市	204	6.4
藤枝市	189	5.9
牧之原市	58	1.8
吉田町	47	1.5
川根本町	5	0.2
磐田市	218	6.8
掛川市	182	5.7
袋井市	117	3.7
湖西市	60	1.9
御前崎市	45	1.4
菊川市	49	1.5
森町	23	0.7
静岡市	627	19.7
浜松市	113	3.5
計	3,190	100.0

Q 1. 子どもと一緒に食事を摂る人

(1) 朝食

調査年度	15年度		20年度		25年度		28年度	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
家族全員	802	19.3	908	23.0	808	23.0	698	21.9
大人と一緒に	2,527	61.0	2,439	61.7	2,131	60.7	1,971	61.8
子どもだけ	432	10.4	335	8.5	390	11.1	374	11.7
子ども一人	184	4.4	92	2.3	88	2.5	96	3.0
その他	78	1.9	48	1.2	53	1.5	44	1.4
未記入	123	3.0	133	3.4	40	1.1	7	0.2
計	4,146	100.0	3,955	100.0	3,510	100.0	3,190	100.0

(2) 昼食

調査年度	15年度		20年度		25年度		28年度	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
家族全員	196	4.7	188	4.8	197	5.6	118	3.7
大人と一緒に	2,802	67.6	2,685	67.9	2,272	64.7	1,865	58.5
子どもだけ	88	2.1	112	2.8	87	2.5	75	2.4
子ども一人	7	0.2	1	0.0	1	0.0	6	0.2
その他	903	21.8	775	19.6	880	25.1	1,056	33.1
未記入	150	3.6	194	4.9	73	2.1	70	2.2
計	4,146	100.0	3,955	100.0	3,510	100.0	3,190	100.0

(3) 夕食

調査年度	15年度		20年度		25年度		28年度	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
家族全員	1,615	39.0	1,537	38.9	1,423	40.5	1,307	41.0
大人と一緒に	2,227	53.7	2,107	53.3	1,843	52.5	1,707	53.5
子どもだけ	57	1.4	55	1.4	66	1.9	49	1.5
子ども一人	8	0.2	5	0.1	7	0.2	5	0.2
その他	79	1.9	64	1.6	58	1.7	52	1.6
未記入	160	3.9	187	4.7	113	3.2	70	2.2
計	4,146	100.0	3,955	100.0	3,510	100.0	3,190	100.0

(4) 食事を一人で食べる子ども

調査年度	朝食		昼食		夕食	
	人数	%	人数	%	人数	%
一人で食べる	96	3.0	6	0.2	5	0.2
一緒に食べる	3,087	96.8	3,114	97.6	3,115	97.6
未記入	7	0.2	70	2.2	70	2.2
計	3,190	100.0	3,510	100.0	3,510	100.0

Q 2. 子どもの外遊び

(1) 外遊びの時間（平均的な1日の遊び時間）

調査年度	15年度		20年度		25年度		28年度	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
外遊びはしない	184	4.4	371	9.4	435	12.4	547	17.1
30分未満	374	9.0	498	12.6	554	15.8	552	17.3
30分～60分未満	1,306	31.5	1,426	36.1	1,329	37.9	1,159	36.3
60分以上	1,948	47.0	1,420	35.9	1,008	28.7	834	26.1
わからない	154	3.7	61	1.5	46	1.3	50	1.6
未記入	180	4.3	179	4.5	138	3.9	48	1.5
計	4,146	100.0	3,955	100.0	3,510	100.0	3,190	100.0

(2) 外遊びをしない理由(複数回答)

調査年度	28年度(n=1,099)	
	人数	%
安全な遊び場所がない	158	14.4
遊び相手がいない	119	10.8
子どもが外遊びを好まない	37	3.4
「園や習い事から帰宅すると時間がない	738	67.5
保護者が外遊びを好まない	89	8.1
その他	243	22.1
未記入	34	3.1

(3) 就園の有無

調査年度	28年度	
	人数	%
未就園	893	28.0
就園	1,567	49.1
未記入	730	22.9
計	3,190	100.0

※ Q2-SQ2「幼稚園や保育園などでの外遊びの時間」について「幼稚園や保育園に行っていない」を選択したものを「未就園」、他の選択肢を選択したものを「就園」とした。

(4) 幼稚園や保育園での外遊びの時間

調査年度	28年度	
	人数	%
30分未満	20	0.9
30分～1時間未満	447	19.5
1時間以上	796	34.7
わからない	289	12.6
その他	15	0.7
未記入	730	31.8
計	2,297	100.2

※ 「幼稚園や保育園に行っていない」、未記入等は分析から除外した。
 ※小数点第2位を四捨五入したため、合計が100%にならない。

Q3. 受動喫煙の環境

(1) 喫煙習慣がある家族の有無

調査年度	15年度		20年度		25年度		28年度	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
吸う人がいる	2,474	59.7	2,031	51.4	1,540	43.9	1,216	38.1
以前は吸っていたがやめた	298	7.2	437	11.0	452	12.9	297	9.3
吸う人はいない	1,112	26.8	1,397	35.3	1,415	40.3	1,519	47.6
未記入	262	6.3	90	2.3	103	2.9	158	5.0
計	4,146	100.0	3,955	100.0	3,510	100.0	3,190	100.0

(2) 家族の喫煙者（複数回答）

調査年度	28年度(n=1,216)	
	人	%
父	1,182	97.2
母	189	15.5
祖父	232	19.1
祖母	95	7.8
その他	28	2.3

(3) 子どもの前での喫煙の有無

調査年度	15年度		20年度		25年度		28年度	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
吸う	1,300	52.6	631	31.1	345	22.4	182	15.0
吸わない	1,132	45.8	1,388	68.3	1,174	76.2	1,019	83.8
未記入	42	1.7	12	0.6	21	1.4	15	1.2
計	2,474	100.0	2,031	100.0	1,540	100.0	1,216	100.0

※ 「喫煙習慣のある家族」が「いる」と回答した人のみ質問した。

(4) 自宅における受動喫煙の機会がある子ども

調査年度	平成15年度		平成20年度		平成25年度		28年度	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ある	1,102	27.9	631	16.0	345	9.8	182	5.7
総数	3,951	100.0	3,955	100.0	3,510	100.0	3,190	100.0

※ 自宅における受動喫煙の機会のある子どもの割合の求め方

平成15年度は、「父親が子どもの前でたばこを吸う」を選択したものを「父親の総数」で除した。

平成20、25、28年度は「子どもの前ではたばこを吸う」を選択したものを「総数」で除した。

(5) 保健所別—喫煙習慣のある家族の有無

	いる	以前は吸っていたがやめた	いない	計
賀茂	25 39.1%	9 14.1%	30 46.9%	64 100.1%
熱海	20 54.1%	3 8.1%	14 37.8%	37 100.0%
東部	175 35.5%	56 11.4%	262 53.1%	493 100.0%
御殿場	45 38.5%	21 17.9%	51 43.6%	117 100.0%
富士	153 45.4%	32 9.5%	152 45.1%	337 100.0%
静岡市	229 37.5%	56 9.2%	325 53.3%	610 100.0%
中部	237 39.5%	45 7.5%	318 53.0%	600 100.0%
西部	290 43.5%	62 9.3%	314 47.1%	666 99.9%
浜松市	42 38.9%	15 13.9%	51 47.2%	98 100.0%
計	1,216 40.1%	299 9.9%	1,517 50.0%	3,032 100.0%

※未記入を除く

※小数点第2位を四捨五入したため、合計が100%にならない。

(6) 地域別—喫煙習慣のある家族の有無

	いる	以前は吸っていたがやめた	いない	計
伊豆地域	45 44.6%	12 11.9%	31 30.7%	101 100.2%
東部地域	373 39.4%	109 11.5%	465 49.1%	947 100.0%
中部地域	466 38.5%	101 8.3%	643 53.1%	1,210 100.0%
西部地域	332 42.9%	77 9.9%	365 47.2%	774 100.0%
計	1,216 40.1%	299 9.9%	1,517 50.0%	3,032 100.0%

※未記入を除く

※小数点第2位を四捨五入したため、合計が100%にならない。

(7) 保健所別—子どもの前での喫煙

	吸う	吸わない	計
賀茂	6 24.0%	19 76.0%	25 100.0%
熱海	2 10.0%	18 90.0%	20 100.0%
東部	23 13.1%	152 86.9%	175 100.0%
御殿場	5 11.6%	38 88.4%	43 100.0%
富士	11 7.3%	139 92.7%	150 100.0%
静岡市	35 15.4%	192 84.6%	227 100.0%
中部	32 13.8%	200 86.2%	232 100.0%
西部	48 16.7%	240 83.3%	288 100.0%
浜松市	6 14.3%	36 85.7%	42 100.0%
計	168 14.0%	1,034 86.0%	1,202 100.0%

(8) 地域別—子どもの前での喫煙

	吸う	吸わない	計
伊豆地域	8 17.8%	37 82.2%	45 100.0%
東部地域	39 10.6%	329 89.4%	368 100.0%
中部地域	67 14.6%	392 85.4%	459 100.0%
西部地域	54 16.4%	276 83.6%	330 100.0%
計	168 14.0%	1,034 86.0%	1,202 100.0%

※ 「子どもの前で喫煙」する割合の母数は、「家族の中にたばこを吸う人がある」と回答したものとし、未記入等を除いた。

(9) 保健所別-家族の喫煙者（複数回答）

	N	父	母	祖父	祖母	その他
賀茂	25	23 92.2%	3 12.0%	3 12.0%	0 —	0 —
熱海	20	17 85.6%	4 20.0%	2 10.0%	6 30.0%	0 —
東部	175	155 88.6%	20 11.4%	13 7.4%	7 4.0%	1 .6%
御殿場	45	42 93.3%	2 4.4%	4 8.9%	2 4.4%	0 —
富士	153	127 83.0%	30 19.6%	23 15.0%	13 8.5%	0 —
静岡市	229	202 88.2%	21 9.2%	30 13.1%	20 8.7%	7 3.1%
中部	237	202 85.2%	39 15.2%	50 21.1%	10 4.2%	7 3.0%
西部	290	250 86.2%	29 10.0%	55 19.0%	17 5.9%	3 1.0%
浜松市	42	36 85.7%	5 11.9%	9 21.4%	1 2.4%	0 —
計	1,216	1,054 86.7%	153 12.6%	189 15.5%	76 6.3%	18 1.5%

(10) 地域別-家族の喫煙者（複数回答）

	N	父	母	祖父	祖母	その他
伊豆地域	45	40 88.9%	7 15.6%	5 11.1%	6 13.3%	0 —
東部地域	373	324 86.9%	52 13.9%	40 10.7%	22 5.9%	1 .3%
中部地域	466	404 86.7%	60 12.9%	80 17.2%	30 6.4%	14 3.0%
西部地域	332	286 86.1%	34 10.2%	64 19.3%	18 5.4%	3 .9%
計	1,216	1,054 86.7%	153 12.6%	189 15.5%	76 6.3%	18 1.5%

このアンケート用紙は、御記入の上、健診会場でお出し
いただくようお願い致します。

3歳児の生活習慣に関するアンケート

子どもの健やかな発育とより良い生活習慣は、健康づくりの基礎となります。

このアンケートは、3歳のお子さんの生活習慣を知り、今後の静岡県の健康づくり対策を考えていくために
行ないます。

つきましては、ご多忙のところ誠に恐縮ですが、本アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力いただきま
すようお願い申し上げます。

今回、3歳児健診の対象になっているお子さんのことに関してお答えください。

お
ね
が
い

- ・できるだけ、ふだんお子さんと一緒に過ごしている方がご記入ください。
- ・○をつけて回答する場合は「全てに○をつける」「1つに○をつける」など質問によって
違うものがありますので、注意してご記入ください。
- ※ご家庭の状況等で、回答が難しい質問（例：様子がわからない、該当する人がいない、
問題の意味がわからない等）については未記入のままでもかまいません。

●お子さんの年齢、性別、生まれた順番を下の枠内に御記入ください。

年齢： 3歳()カ月	性別： 男 ・ 女	生まれた順番： 第()子
-------------	-----------	---------------

●家族構成（お子さんと同居している家族）は何人ですか。

・お子さんを含めて()人

ここからは設問にお答えください。

Q1. お子さんはふだん、食事を誰と一緒に食べますか。当てはまるもの1つに○をつけてください。

- 朝食… 1. 家族全員 2. 大人と一緒に 3. 子どもだけ 4. 一人で 5. その他()
- 昼食… 1. 家族全員 2. 大人と一緒に 3. 子どもだけ 4. 一人で 5. その他()
- 夕食… 1. 家族全員 2. 大人と一緒に 3. 子どもだけ 4. 一人で 5. その他()

Q2. お子さんは、ふだん(休日でない日)、どのくらい屋外で遊びますか。ご家庭での1日の平均的な外遊びの時間
について、当てはまるもの1つに○をつけてください。(幼稚園や保育園などでの外遊び時間をのぞきます)

1. 外遊びはしない 2. 30分未満 3. 30分～1時間未満 4. 1時間以上 5. わからない

Q2-SQ1 外遊びをしない理由は何ですか。当てはまるもの全てに○をつけてください。

- 1. 安全に遊べる場所がない 2. 遊び相手がいない 3. 子どもが外遊びを好まない
- 4. 園や習い事から帰宅すると時間がない 5. 保護者が外遊びを好まない
- 6. その他()

Q2-SQ2 幼稚園や保育園などでの外遊びの時間について、当てはまるもの1つに○をつけてください。

- 1. 幼稚園や保育園等に行っていない 2. 30分未満 3. 30分～1時間未満 4. 1時間以上
- 5. わからない 6. その他

Q3. ご家族の喫煙習慣についておうかがいします。ご家族の中にたばこを吸う人はいますか。

1. いる 2. 以前は吸っていたがやめた 3. いない

Q3-SQ1 たばこを吸う方は、どなたですか。

- 1. 父 2. 母 3. 祖父 4. 祖母 5. その他()

Q3-SQ2 お子さんの前で吸いますか。

- 1. 吸う 2. 吸わない



☆御協力ありがとうございました。

静岡県健康増進課☆