

小中学生調査

表286 味噌汁の摂取頻度

人数(%)

		総数	青年期 (20~29歳)	壮年期 (30~44歳)	中年期 (45~64歳)	前期高齢期 (65~74歳)	後期高齢期 (75歳以上)
男性	総数	700 (100.0%)	50 (100.0%)	170 (100.0%)	277 (100.0%)	112 (100.0%)	91 (100.0%)
	ほとんど食べない	31 (4.4%)	4 (8.0%)	10 (5.9%)	12 (4.3%)	4 (3.6%)	1 (1.1%)
	週に1~3回	158 (22.6%)	14 (28.0%)	43 (25.3%)	69 (24.9%)	18 (16.1%)	14 (15.4%)
	週に4~5回	156 (22.3%)	15 (30.0%)	48 (28.2%)	53 (19.1%)	25 (22.3%)	15 (16.5%)
	1日1回ぐらい	257 (36.7%)	14 (28.0%)	50 (29.4%)	112 (40.4%)	43 (38.4%)	38 (41.8%)
	1日に2回以上	98 (14.0%)	3 (6.0%)	19 (11.2%)	31 (11.2%)	22 (19.6%)	23 (25.3%)
	女性	総数	805 (100.0%)	77 (100.0%)	181 (100.0%)	290 (100.0%)	131 (100.0%)
ほとんど食べない	26 (3.2%)	5 (6.5%)	4 (2.2%)	9 (3.1%)	2 (1.5%)	6 (4.8%)	
週に1~3回	223 (27.7%)	27 (35.1%)	62 (34.3%)	86 (29.7%)	23 (17.6%)	25 (19.8%)	
週に4~5回	172 (21.4%)	20 (26.0%)	42 (23.2%)	61 (21.0%)	25 (19.1%)	24 (19.0%)	
1日1回ぐらい	301 (37.4%)	23 (29.9%)	65 (35.9%)	103 (35.5%)	63 (48.1%)	47 (37.3%)	
1日に2回以上	83 (10.3%)	2 (2.6%)	8 (4.4%)	31 (10.7%)	18 (13.7%)	24 (19.0%)	

表287 漬物の摂取頻度

人数(%)

		総数	青年期 (20~29歳)	壮年期 (30~44歳)	中年期 (45~64歳)	前期高齢期 (65~74歳)	後期高齢期 (75歳以上)
男性	総数	700 (100.0%)	50 (100.0%)	170 (100.0%)	277 (100.0%)	112 (100.0%)	91 (100.0%)
	ほとんど食べない	120 (17.1%)	14 (28.0%)	36 (21.2%)	41 (14.8%)	13 (11.6%)	16 (17.6%)
	週に1~3回	221 (31.6%)	18 (36.0%)	73 (42.9%)	89 (32.1%)	23 (20.5%)	18 (19.8%)
	週に4~5回	126 (18.0%)	8 (16.0%)	32 (18.8%)	49 (17.7%)	26 (23.2%)	11 (12.1%)
	1日1回ぐらい	123 (17.6%)	9 (18.0%)	22 (12.9%)	61 (22.0%)	16 (14.3%)	15 (16.5%)
	1日に2回以上	110 (15.7%)	1 (2.0%)	7 (4.1%)	37 (13.4%)	34 (30.4%)	31 (34.1%)
	女性	総数	805 (100.0%)	77 (100.0%)	181 (100.0%)	290 (100.0%)	131 (100.0%)
ほとんど食べない	126 (15.7%)	21 (27.3%)	38 (21.0%)	36 (12.4%)	17 (13.0%)	14 (11.1%)	
週に1~3回	290 (36.0%)	37 (48.1%)	99 (54.7%)	103 (35.5%)	27 (20.6%)	24 (19.0%)	
週に4~5回	117 (14.5%)	10 (13.0%)	17 (9.4%)	50 (17.2%)	18 (13.7%)	22 (17.5%)	
1日1回ぐらい	135 (16.8%)	7 (9.1%)	22 (12.2%)	52 (17.9%)	29 (22.1%)	25 (19.8%)	
1日に2回以上	137 (17.0%)	2 (2.6%)	5 (2.8%)	49 (16.9%)	40 (30.5%)	41 (32.5%)	

表288 小中学生の生活習慣と健康についてのアンケート調査協力者数

	総数	小学生						中学生				
		総数	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	総数	1年生	2年生	3年生
総数	189	125	25	19	18	24	23	16	64	18	27	19
男子	93	64	12	10	10	9	15	8	29	7	15	7
女子	96	61	13	9	8	15	8	8	35	11	12	12

表289 問2 朝食をいつも食べていますか

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
毎日食べる	120 (96.0%)	61 (95.3%)	59 (96.7%)	52 (81.3%)	25 (86.2%)	27 (77.1%)
週5~6日は食べる	2 (1.6%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	7 (10.9%)	3 (10.3%)	4 (11.4%)
週3~4日は食べる	2 (1.6%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	3 (4.7%)	0 (0.0%)	3 (8.6%)
週1~2日は食べる	1 (0.8%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	1 (3.4%)	0 (0.0%)
いつも食べない	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)

表290 問2-2 朝食を食べない理由はなんですか(複数回答)

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	5 (100.0%)	3 (100.0%)	2 (100.0%)	12 (100.0%)	4 (100.0%)	8 (100.0%)
お腹がすかない	1 (20.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	4 (33.3%)	2 (50.0%)	2 (25.0%)
食べる時間がない	2 (40.0%)	1 (33.3%)	1 (50.0%)	7 (58.3%)	2 (50.0%)	5 (62.5%)
家族みんな食べない	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
太りたくない	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
夕食が遅い	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
作ってくれない	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (8.3%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)
わからない	1 (20.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	3 (25.0%)	0 (0.0%)	3 (37.5%)
その他	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (8.3%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)

*朝食を「週5~6日は食べる」「週3~4日は食べる」「週1~2日は食べる」「いつも食べない」と回答した者

表291 問3 学校のある日の朝食は、ふだん誰と一緒に食べますか

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
自分一人で食べる	11 (8.8%)	5 (7.8%)	6 (9.8%)	14 (21.9%)	7 (24.1%)	7 (20.0%)
子供だけ(2人以上)で食べる	23 (18.4%)	11 (17.2%)	12 (19.7%)	14 (21.9%)	5 (17.2%)	9 (25.7%)
大人と一緒に食べる(家族全員ではない)	72 (57.6%)	36 (56.3%)	36 (59.0%)	28 (43.8%)	12 (41.4%)	16 (45.7%)
家族全員で食べる	19 (15.2%)	12 (18.8%)	7 (11.5%)	8 (12.5%)	5 (17.2%)	3 (8.6%)

表292 問4 今日の朝食で、食べたもの全部に○をつけてください(黄色、赤色、緑色の仲間)(複数回答)人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	124 (100.0%)	64 (100.0%)	60 (100.0%)	63 (100.0%)	28 (100.0%)	35 (100.0%)
黄色の仲間	122 (98.4%)	63 (98.4%)	59 (98.3%)	61 (96.8%)	27 (96.4%)	34 (97.1%)
赤色の仲間	106 (85.5%)	53 (82.8%)	53 (88.3%)	53 (84.1%)	25 (89.3%)	28 (80.0%)
緑色の仲間	89 (71.8%)	41 (64.1%)	48 (80.0%)	47 (74.6%)	22 (78.6%)	25 (71.4%)

*朝食を食べた者のみ

表293 問4-2 朝食で黄色、赤色、緑色の仲間を全部そろえて食べた者

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	124 (100.0%)	64 (100.0%)	60 (100.0%)	63 (100.0%)	28 (100.0%)	35 (100.0%)
1色食べた	11 (8.9%)	9 (14.1%)	2 (3.3%)	5 (7.9%)	2 (7.1%)	3 (8.6%)
2色食べた	33 (26.6%)	17 (26.6%)	16 (26.7%)	18 (28.6%)	6 (21.4%)	12 (34.3%)
3色食べた	80 (64.5%)	38 (59.4%)	42 (70.0%)	40 (63.5%)	20 (71.4%)	20 (57.1%)

*朝食を食べた者のみ

表294 問5 学校のある日の夕食は、ふだん何時ごろ食べ始めますか

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
17:00~18:00前	10 (8.0%)	6 (9.4%)	4 (6.6%)	5 (7.8%)	3 (10.3%)	2 (5.7%)
18:00~19:00前	84 (67.2%)	39 (60.9%)	45 (73.8%)	40 (62.5%)	20 (69.0%)	20 (57.1%)
19:00~20:00前	30 (24.0%)	18 (28.1%)	12 (19.7%)	17 (26.6%)	6 (20.7%)	11 (31.4%)
20:00~22:00前	1 (0.8%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	2 (3.1%)	0 (0.0%)	2 (5.7%)

表295 問6 学校のある日の夕食は、ふだん誰と一緒に食べますか

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
子供だけ(2人以上)で食べる	3 (2.4%)	0 (0.0%)	3 (4.9%)	1 (1.6%)	1 (3.4%)	0 (0.0%)
大人と一緒に食べる(家族全員ではない)	84 (67.2%)	43 (67.2%)	41 (67.2%)	41 (64.1%)	17 (58.6%)	24 (68.6%)
家族全員で食べる	38 (30.4%)	21 (32.8%)	17 (27.9%)	22 (34.4%)	11 (37.9%)	11 (31.4%)

問7 次の食べ物を、この1ヶ月間にどのくらい食べましたか

表296 問7-1 主食(ごはん、パン、めん類など)

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど食べない	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
月2~3回	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)
週1~3回	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
週4~6回	2 (1.6%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
毎日1回	3 (2.4%)	1 (1.6%)	2 (3.3%)	3 (4.7%)	2 (6.9%)	1 (2.9%)
毎日2回	12 (9.6%)	6 (9.4%)	6 (9.8%)	9 (14.1%)	4 (13.8%)	5 (14.3%)
毎日3回以上	108 (86.4%)	56 (87.5%)	52 (85.2%)	51 (79.7%)	23 (79.3%)	28 (80.0%)

表297 問7-2 いも類(ジャガイモ、サツマイモなど)

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど食べない	1 (0.8%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	3 (4.7%)	1 (3.4%)	2 (5.7%)
月2~3回	19 (15.2%)	12 (18.8%)	7 (11.5%)	7 (10.9%)	2 (6.9%)	5 (14.3%)
週1~3回	43 (34.4%)	23 (35.9%)	20 (32.8%)	20 (31.3%)	9 (31.0%)	11 (31.4%)
週4~6回	41 (32.8%)	18 (28.1%)	23 (37.7%)	19 (29.7%)	8 (27.6%)	11 (31.4%)
毎日1回	16 (12.8%)	8 (12.5%)	8 (13.1%)	11 (17.2%)	6 (20.7%)	5 (14.3%)
毎日2回	5 (4.0%)	2 (3.1%)	3 (4.9%)	2 (3.1%)	1 (3.4%)	1 (2.9%)
毎日3回以上	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (3.1%)	2 (6.9%)	0 (0.0%)

表298 問7-3 肉類(肉、ハム、ソーセージなど)

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど食べない	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	1 (3.4%)	0 (0.0%)
月2~3回	1 (0.8%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)
週1~3回	19 (15.2%)	8 (12.5%)	11 (18.0%)	10 (15.6%)	3 (10.3%)	7 (20.0%)
週4~6回	50 (40.0%)	28 (43.8%)	22 (36.1%)	23 (35.9%)	10 (34.5%)	13 (37.1%)
毎日1回	29 (23.2%)	14 (21.9%)	15 (24.6%)	12 (18.8%)	3 (10.3%)	9 (25.7%)
毎日2回	22 (17.6%)	12 (18.8%)	10 (16.4%)	14 (21.9%)	10 (34.5%)	4 (11.4%)
毎日3回以上	4 (3.2%)	2 (3.1%)	2 (3.3%)	3 (4.7%)	2 (6.9%)	1 (2.9%)

表299 問7-4 魚介類(魚、いか、貝など)

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど食べない	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (3.1%)	1 (3.4%)	1 (2.9%)
月2~3回	4 (3.2%)	0 (0.0%)	4 (6.6%)	7 (10.9%)	3 (10.3%)	4 (11.4%)
週1~3回	53 (42.4%)	29 (45.3%)	24 (39.3%)	28 (43.8%)	11 (37.9%)	17 (48.6%)
週4~6回	43 (34.4%)	21 (32.8%)	22 (36.1%)	15 (23.4%)	8 (27.6%)	7 (20.0%)
毎日1回	21 (16.8%)	12 (18.8%)	9 (14.8%)	7 (10.9%)	4 (13.8%)	3 (8.6%)
毎日2回	3 (2.4%)	1 (1.6%)	2 (3.3%)	4 (6.3%)	1 (3.4%)	3 (8.6%)
毎日3回以上	1 (0.8%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	1 (3.4%)	0 (0.0%)

表300 問7-5 大豆・大豆製品(とうふ、なっとうなど)

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど食べない	1 (0.8%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	1 (3.4%)	0 (0.0%)
月2~3回	7 (5.6%)	3 (4.7%)	4 (6.6%)	6 (9.4%)	3 (10.3%)	3 (8.6%)
週1~3回	41 (32.8%)	24 (37.5%)	17 (27.9%)	20 (31.3%)	8 (27.6%)	12 (34.3%)
週4~6回	45 (36.0%)	23 (35.9%)	22 (36.1%)	17 (26.6%)	8 (27.6%)	9 (25.7%)
毎日1回	22 (17.6%)	9 (14.1%)	13 (21.3%)	14 (21.9%)	6 (20.7%)	8 (22.9%)
毎日2回	8 (6.4%)	4 (6.3%)	4 (6.6%)	4 (6.3%)	2 (6.9%)	2 (5.7%)
毎日3回以上	1 (0.8%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	2 (3.1%)	1 (3.4%)	1 (2.9%)

表301 問7-6 卵

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど食べない	2 (1.6%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	1 (3.4%)	0 (0.0%)
月2~3回	6 (4.8%)	2 (3.1%)	4 (6.6%)	2 (3.1%)	1 (3.4%)	1 (2.9%)
週1~3回	42 (33.6%)	22 (34.4%)	20 (32.8%)	13 (20.3%)	5 (17.2%)	8 (22.9%)
週4~6回	46 (36.8%)	25 (39.1%)	21 (34.4%)	23 (35.9%)	12 (41.4%)	11 (31.4%)
毎日1回	25 (20.0%)	12 (18.8%)	13 (21.3%)	21 (32.8%)	9 (31.0%)	12 (34.3%)
毎日2回	4 (3.2%)	2 (3.1%)	2 (3.3%)	3 (4.7%)	1 (3.4%)	2 (5.7%)
毎日3回以上	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)

表302 問7-7 野菜

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど食べない	1 (0.8%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	1 (3.4%)	0 (0.0%)
月2~3回	4 (3.2%)	2 (3.1%)	2 (3.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
週1~3回	5 (4.0%)	2 (3.1%)	3 (4.9%)	3 (4.7%)	1 (3.4%)	2 (5.7%)
週4~6回	14 (11.2%)	9 (14.1%)	5 (8.2%)	7 (10.9%)	2 (6.9%)	5 (14.3%)
毎日1回	25 (20.0%)	14 (21.9%)	11 (18.0%)	15 (23.4%)	9 (31.0%)	6 (17.1%)
毎日2回	45 (36.0%)	23 (35.9%)	22 (36.1%)	22 (34.4%)	9 (31.0%)	13 (37.1%)
毎日3回以上	31 (24.8%)	13 (20.3%)	18 (29.5%)	16 (25.0%)	7 (24.1%)	9 (25.7%)

表303 問7-8 きのこと、海藻

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど食べない	3 (2.4%)	0 (0.0%)	3 (4.9%)	4 (6.3%)	3 (10.3%)	1 (2.9%)
月2~3回	11 (8.8%)	9 (14.1%)	2 (3.3%)	8 (12.5%)	4 (13.8%)	4 (11.4%)
週1~3回	45 (36.0%)	20 (31.3%)	25 (41.0%)	15 (23.4%)	6 (20.7%)	9 (25.7%)
週4~6回	41 (32.8%)	22 (34.4%)	19 (31.1%)	28 (43.8%)	12 (41.4%)	16 (45.7%)
毎日1回	17 (13.6%)	10 (15.6%)	7 (11.5%)	5 (7.8%)	2 (6.9%)	3 (8.6%)
毎日2回	4 (3.2%)	1 (1.6%)	3 (4.9%)	3 (4.7%)	1 (3.4%)	2 (5.7%)
毎日3回以上	4 (3.2%)	2 (3.1%)	2 (3.3%)	1 (1.6%)	1 (3.4%)	0 (0.0%)

表304 問7-9 牛乳・乳製品

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど食べない	2 (1.6%)	0 (0.0%)	2 (3.3%)	1 (1.6%)	1 (3.4%)	0 (0.0%)
月2~3回	1 (0.8%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	2 (3.1%)	1 (3.4%)	1 (2.9%)
週1~3回	4 (3.2%)	3 (4.7%)	1 (1.6%)	2 (3.1%)	0 (0.0%)	2 (5.7%)
週4~6回	14 (11.2%)	7 (10.9%)	7 (11.5%)	10 (15.6%)	3 (10.3%)	7 (20.0%)
毎日1回	44 (35.2%)	19 (29.7%)	25 (41.0%)	21 (32.8%)	7 (24.1%)	14 (40.0%)
毎日2回	29 (23.2%)	17 (26.6%)	12 (19.7%)	15 (23.4%)	8 (27.6%)	7 (20.0%)
毎日3回以上	31 (24.8%)	17 (26.6%)	14 (23.0%)	13 (20.3%)	9 (31.0%)	4 (11.4%)

表305 問7-10 果物

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど食べない	1 (0.8%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	3 (4.7%)	1 (3.4%)	2 (5.7%)
月2~3回	7 (5.6%)	5 (7.8%)	2 (3.3%)	3 (4.7%)	1 (3.4%)	2 (5.7%)
週1~3回	34 (27.2%)	14 (21.9%)	20 (32.8%)	8 (12.5%)	4 (13.8%)	4 (11.4%)
週4~6回	35 (28.0%)	19 (29.7%)	16 (26.2%)	21 (32.8%)	6 (20.7%)	15 (42.9%)
毎日1回	31 (24.8%)	16 (25.0%)	15 (24.6%)	16 (25.0%)	13 (44.8%)	3 (8.6%)
毎日2回	13 (10.4%)	8 (12.5%)	5 (8.2%)	5 (7.8%)	1 (3.4%)	4 (11.4%)
毎日3回以上	4 (3.2%)	1 (1.6%)	3 (4.9%)	8 (12.5%)	3 (10.3%)	5 (14.3%)

表306 問7-11 バター、マーガリン、マヨネーズ、ドレッシングなど

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど食べない	2 (1.6%)	0 (0.0%)	2 (3.3%)	4 (6.3%)	3 (10.3%)	1 (2.9%)
月2~3回	6 (4.8%)	3 (4.7%)	3 (4.9%)	4 (6.3%)	0 (0.0%)	4 (11.4%)
週1~3回	43 (34.4%)	24 (37.5%)	19 (31.1%)	13 (20.3%)	5 (17.2%)	8 (22.9%)
週4~6回	29 (23.2%)	13 (20.3%)	16 (26.2%)	18 (28.1%)	7 (24.1%)	11 (31.4%)
毎日1回	37 (29.6%)	20 (31.3%)	17 (27.9%)	19 (29.7%)	11 (37.9%)	8 (22.9%)
毎日2回	7 (5.6%)	3 (4.7%)	4 (6.6%)	2 (3.1%)	0 (0.0%)	2 (5.7%)
毎日3回以上	1 (0.8%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	4 (6.3%)	3 (10.3%)	1 (2.9%)

表307 問7-12 コンビニなどのお弁当

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど食べない	73 (58.4%)	36 (56.3%)	37 (60.7%)	34 (53.1%)	14 (48.3%)	20 (57.1%)
月2~3回	42 (33.6%)	22 (34.4%)	20 (32.8%)	20 (31.3%)	10 (34.5%)	10 (28.6%)
週1~3回	6 (4.8%)	4 (6.3%)	2 (3.3%)	10 (15.6%)	5 (17.2%)	5 (14.3%)
週4~6回	3 (2.4%)	1 (1.6%)	2 (3.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
毎日1回	1 (0.8%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
毎日2回	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
毎日3回以上	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)

表308 問7-13 ファーストフード(ハンバーガー、フライドチキンなど)

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど食べない	44 (35.2%)	23 (35.9%)	21 (34.4%)	24 (37.5%)	12 (41.4%)	12 (34.3%)
月2~3回	74 (59.2%)	37 (57.8%)	37 (60.7%)	33 (51.6%)	14 (48.3%)	19 (54.3%)
週1~3回	6 (4.8%)	4 (6.3%)	2 (3.3%)	5 (7.8%)	2 (6.9%)	3 (8.6%)
週4~6回	1 (0.8%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)
毎日1回	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
毎日2回	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	1 (3.4%)	0 (0.0%)
毎日3回以上	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)

表309 問7-14 その他

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど食べない	39 (31.2%)	22 (34.4%)	17 (27.9%)	31 (48.4%)	15 (51.7%)	16 (45.7%)
月2~3回	74 (59.2%)	36 (56.3%)	38 (62.3%)	29 (45.3%)	13 (44.8%)	16 (45.7%)
週1~3回	12 (9.6%)	6 (9.4%)	6 (9.8%)	3 (4.7%)	0 (0.0%)	3 (8.6%)
週4~6回	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
毎日1回	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
毎日2回	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	1 (3.4%)	0 (0.0%)
毎日3回以上	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)

表310 問8 ダイエットのために、食事の量を半分以下に減らしたことがありますか

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
今している	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)
前にしたことがある	4 (3.2%)	2 (3.1%)	2 (3.3%)	5 (7.8%)	1 (3.4%)	4 (11.4%)
したことがない	121 (96.8%)	62 (96.9%)	59 (96.7%)	58 (90.6%)	28 (96.6%)	30 (85.7%)

表311 問9 学校のある日に、食事以外に、おやつなどで食べたり飲んだりするのはいつですか(複数回答) 人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
朝食の前	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (3.1%)	0 (0.0%)	2 (5.7%)
朝食の後学校の前	1 (0.8%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	3 (4.7%)	1 (3.4%)	2 (5.7%)
学校で	2 (1.6%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	3 (4.7%)	1 (3.4%)	2 (5.7%)
放課後から夕食まで	109 (87.2%)	59 (92.2%)	50 (82.0%)	42 (65.6%)	16 (55.2%)	26 (74.3%)
夕食の後寝るまで	28 (22.4%)	16 (25.0%)	12 (19.7%)	24 (37.5%)	9 (31.0%)	15 (42.9%)
時間は決まっていない	19 (15.2%)	5 (7.8%)	14 (23.0%)	16 (25.0%)	10 (34.5%)	6 (17.1%)
おやつは食べない	4 (3.2%)	3 (4.7%)	1 (1.6%)	4 (6.3%)	2 (6.9%)	2 (5.7%)
その他	2 (1.6%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)

問10 次のようなおやつを、この1ヶ月間にどのくらい食べましたか

表312 問10-1 ケーキ、チョコレート、シュークリーム、プリン、アイスクリームなど

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど食べない	10 (8.0%)	6 (9.4%)	4 (6.6%)	4 (6.3%)	1 (3.4%)	3 (8.6%)
月2~3回	37 (29.6%)	18 (28.1%)	19 (31.1%)	20 (31.3%)	9 (31.0%)	11 (31.4%)
週1~3回	46 (36.8%)	23 (35.9%)	23 (37.7%)	24 (37.5%)	9 (31.0%)	15 (42.9%)
週4~6回	23 (18.4%)	12 (18.8%)	11 (18.0%)	8 (12.5%)	4 (13.8%)	4 (11.4%)
毎日1回	9 (7.2%)	5 (7.8%)	4 (6.6%)	5 (7.8%)	5 (17.2%)	0 (0.0%)
毎日2回以上	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (4.7%)	1 (3.4%)	2 (5.7%)

表313 問10-2 その他の甘いお菓子(あめ、ガム、キャラメル、おまんじゅう、ようかんなど)

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど食べない	8 (6.4%)	7 (10.9%)	1 (1.6%)	12 (18.8%)	7 (24.1%)	5 (14.3%)
月2~3回	29 (23.2%)	13 (20.3%)	16 (26.2%)	14 (21.9%)	4 (13.8%)	10 (28.6%)
週1~3回	48 (38.4%)	27 (42.2%)	21 (34.4%)	19 (29.7%)	9 (31.0%)	10 (28.6%)
週4~6回	29 (23.2%)	14 (21.9%)	15 (24.6%)	9 (14.1%)	3 (10.3%)	6 (17.1%)
毎日1回	9 (7.2%)	2 (3.1%)	7 (11.5%)	6 (9.4%)	5 (17.2%)	1 (2.9%)
毎日2回以上	2 (1.6%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	4 (6.3%)	1 (3.4%)	3 (8.6%)

表314 問10-3 おせんべい、あられ

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど食べない	35 (28.0%)	16 (25.0%)	19 (31.1%)	28 (43.8%)	15 (51.7%)	13 (37.1%)
月2~3回	30 (24.0%)	19 (29.7%)	11 (18.0%)	14 (21.9%)	6 (20.7%)	8 (22.9%)
週1~3回	39 (31.2%)	19 (29.7%)	20 (32.8%)	13 (20.3%)	5 (17.2%)	8 (22.9%)
週4~6回	19 (15.2%)	9 (14.1%)	10 (16.4%)	6 (9.4%)	3 (10.3%)	3 (8.6%)
毎日1回	2 (1.6%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	2 (3.1%)	0 (0.0%)	2 (5.7%)
毎日2回以上	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)

表315 問10-4 果物

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど食べない	11 (8.8%)	5 (7.8%)	6 (9.8%)	6 (9.4%)	3 (10.3%)	3 (8.6%)
月2~3回	28 (22.4%)	14 (21.9%)	14 (23.0%)	11 (17.2%)	5 (17.2%)	6 (17.1%)
週1~3回	40 (32.0%)	21 (32.8%)	19 (31.1%)	15 (23.4%)	7 (24.1%)	8 (22.9%)
週4~6回	20 (16.0%)	10 (15.6%)	10 (16.4%)	13 (20.3%)	4 (13.8%)	9 (25.7%)
毎日1回	23 (18.4%)	13 (20.3%)	10 (16.4%)	17 (26.6%)	9 (31.0%)	8 (22.9%)
毎日2回以上	3 (2.4%)	1 (1.6%)	2 (3.3%)	2 (3.1%)	1 (3.4%)	1 (2.9%)

表316 問10-5 ヨーグルト

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど食べない	27 (21.6%)	12 (18.8%)	15 (24.6%)	14 (21.9%)	7 (24.1%)	7 (20.0%)
月2~3回	33 (26.4%)	15 (23.4%)	18 (29.5%)	14 (21.9%)	5 (17.2%)	9 (25.7%)
週1~3回	38 (30.4%)	26 (40.6%)	12 (19.7%)	15 (23.4%)	4 (13.8%)	11 (31.4%)
週4~6回	14 (11.2%)	5 (7.8%)	9 (14.8%)	9 (14.1%)	5 (17.2%)	4 (11.4%)
毎日1回	12 (9.6%)	6 (9.4%)	6 (9.8%)	7 (10.9%)	5 (17.2%)	2 (5.7%)
毎日2回以上	1 (0.8%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	5 (7.8%)	3 (10.3%)	2 (5.7%)

表317 問10-6 スナック菓子(ポテトチップなど)

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど食べない	11 (8.8%)	6 (9.4%)	5 (8.2%)	11 (17.2%)	3 (10.3%)	8 (22.9%)
月2~3回	30 (24.0%)	14 (21.9%)	16 (26.2%)	22 (34.4%)	10 (34.5%)	12 (34.3%)
週1~3回	59 (47.2%)	30 (46.9%)	29 (47.5%)	22 (34.4%)	11 (37.9%)	11 (31.4%)
週4~6回	21 (16.8%)	13 (20.3%)	8 (13.1%)	6 (9.4%)	3 (10.3%)	3 (8.6%)
毎日1回	3 (2.4%)	0 (0.0%)	3 (4.9%)	1 (1.6%)	1 (3.4%)	0 (0.0%)
毎日2回以上	1 (0.8%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	2 (3.1%)	1 (3.4%)	1 (2.9%)

表318 問10-7 おにぎり

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど食べない	60 (48.0%)	27 (42.2%)	33 (54.1%)	30 (46.9%)	12 (41.4%)	18 (51.4%)
月2~3回	35 (28.0%)	20 (31.3%)	15 (24.6%)	19 (29.7%)	9 (31.0%)	10 (28.6%)
週1~3回	21 (16.8%)	13 (20.3%)	8 (13.1%)	7 (10.9%)	5 (17.2%)	2 (5.7%)
週4~6回	7 (5.6%)	3 (4.7%)	4 (6.6%)	5 (7.8%)	2 (6.9%)	3 (8.6%)
毎日1回	2 (1.6%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)
毎日2回以上	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (3.1%)	1 (3.4%)	1 (2.9%)

表319 問10-8 インスタントラーメン

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど食べない	80 (64.0%)	40 (62.5%)	40 (65.6%)	36 (56.3%)	13 (44.8%)	23 (65.7%)
月2~3回	39 (31.2%)	23 (35.9%)	16 (26.2%)	19 (29.7%)	12 (41.4%)	7 (20.0%)
週1~3回	4 (3.2%)	0 (0.0%)	4 (6.6%)	3 (4.7%)	2 (6.9%)	1 (2.9%)
週4~6回	2 (1.6%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	5 (7.8%)	2 (6.9%)	3 (8.6%)
毎日1回	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
毎日2回以上	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)

表320 問10-9 菓子パン

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど食べない	42 (33.6%)	21 (32.8%)	21 (34.4%)	15 (23.4%)	6 (20.7%)	9 (25.7%)
月2~3回	48 (38.4%)	27 (42.2%)	21 (34.4%)	23 (35.9%)	9 (31.0%)	14 (40.0%)
週1~3回	27 (21.6%)	12 (18.8%)	15 (24.6%)	18 (28.1%)	10 (34.5%)	8 (22.9%)
週4~6回	8 (6.4%)	4 (6.3%)	4 (6.6%)	7 (10.9%)	4 (13.8%)	3 (8.6%)
毎日1回	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
毎日2回以上	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)

問11 次のような飲み物を、この1ヶ月間にどのくらい飲みましたか

表321 問11-1 牛乳

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど飲まない	6 (4.8%)	4 (6.3%)	2 (3.3%)	2 (3.1%)	1 (3.4%)	1 (2.9%)
月2~3回	2 (1.6%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	3 (4.7%)	0 (0.0%)	3 (8.6%)
週1~3回	4 (3.2%)	1 (1.6%)	3 (4.9%)	4 (6.3%)	2 (6.9%)	2 (5.7%)
週4~6回	17 (13.6%)	8 (12.5%)	9 (14.8%)	12 (18.8%)	2 (6.9%)	10 (28.6%)
毎日1回	55 (44.0%)	23 (35.9%)	32 (52.5%)	24 (37.5%)	9 (31.0%)	15 (42.9%)
毎日2回以上	41 (32.8%)	27 (42.2%)	14 (23.0%)	19 (29.7%)	15 (51.7%)	4 (11.4%)

表322 問11-2 ジュース、コーラ、炭酸飲料

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど飲まない	28 (22.4%)	8 (12.5%)	20 (32.8%)	4 (6.3%)	1 (3.4%)	3 (8.6%)
月2~3回	30 (24.0%)	19 (29.7%)	11 (18.0%)	17 (26.6%)	6 (20.7%)	11 (31.4%)
週1~3回	35 (28.0%)	17 (26.6%)	18 (29.5%)	20 (31.3%)	9 (31.0%)	11 (31.4%)
週4~6回	21 (16.8%)	12 (18.8%)	9 (14.8%)	11 (17.2%)	4 (13.8%)	7 (20.0%)
毎日1回	11 (8.8%)	8 (12.5%)	3 (4.9%)	6 (9.4%)	5 (17.2%)	1 (2.9%)
毎日2回以上	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	6 (9.4%)	4 (13.8%)	2 (5.7%)

表323 問11-3 スポーツドリンク

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど飲まない	51 (40.8%)	15 (23.4%)	36 (59.0%)	17 (26.6%)	4 (13.8%)	13 (37.1%)
月2~3回	35 (28.0%)	18 (28.1%)	17 (27.9%)	11 (17.2%)	2 (6.9%)	9 (25.7%)
週1~3回	26 (20.8%)	21 (32.8%)	5 (8.2%)	21 (32.8%)	12 (41.4%)	9 (25.7%)
週4~6回	7 (5.6%)	5 (7.8%)	2 (3.3%)	6 (9.4%)	4 (13.8%)	2 (5.7%)
毎日1回	6 (4.8%)	5 (7.8%)	1 (1.6%)	4 (6.3%)	4 (13.8%)	0 (0.0%)
毎日2回以上	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	5 (7.8%)	3 (10.3%)	2 (5.7%)

表324 問11-4 乳酸菌飲料

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど飲まない	60 (48.0%)	26 (40.6%)	34 (55.7%)	31 (48.4%)	12 (41.4%)	19 (54.3%)
月2~3回	31 (24.8%)	17 (26.6%)	14 (23.0%)	18 (28.1%)	8 (27.6%)	10 (28.6%)
週1~3回	18 (14.4%)	12 (18.8%)	6 (9.8%)	9 (14.1%)	4 (13.8%)	5 (14.3%)
週4~6回	5 (4.0%)	1 (1.6%)	4 (6.6%)	3 (4.7%)	2 (6.9%)	1 (2.9%)
毎日1回	10 (8.0%)	7 (10.9%)	3 (4.9%)	1 (1.6%)	1 (3.4%)	0 (0.0%)
毎日2回以上	1 (0.8%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	2 (3.1%)	2 (6.9%)	0 (0.0%)

表325 問11-5 お茶(緑茶)

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど飲まない	37 (29.6%)	19 (29.7%)	18 (29.5%)	18 (28.1%)	12 (41.4%)	6 (17.1%)
月2~3回	12 (9.6%)	7 (10.9%)	5 (8.2%)	9 (14.1%)	3 (10.3%)	6 (17.1%)
週1~3回	19 (15.2%)	9 (14.1%)	10 (16.4%)	5 (7.8%)	3 (10.3%)	2 (5.7%)
週4~6回	12 (9.6%)	9 (14.1%)	3 (4.9%)	6 (9.4%)	2 (6.9%)	4 (11.4%)
毎日1回	12 (9.6%)	6 (9.4%)	6 (9.8%)	10 (15.6%)	1 (3.4%)	9 (25.7%)
毎日2回以上	33 (26.4%)	14 (21.9%)	19 (31.1%)	16 (25.0%)	8 (27.6%)	8 (22.9%)

表326 問11-6 ほうじ茶、玄米茶、麦茶、中国茶など

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど飲まない	22 (17.6%)	14 (21.9%)	8 (13.1%)	11 (17.2%)	8 (27.6%)	3 (8.6%)
月2~3回	7 (5.6%)	5 (7.8%)	2 (3.3%)	9 (14.1%)	2 (6.9%)	7 (20.0%)
週1~3回	12 (9.6%)	5 (7.8%)	7 (11.5%)	4 (6.3%)	2 (6.9%)	2 (5.7%)
週4~6回	12 (9.6%)	4 (6.3%)	8 (13.1%)	8 (12.5%)	3 (10.3%)	5 (14.3%)
毎日1回	29 (23.2%)	17 (26.6%)	12 (19.7%)	14 (21.9%)	7 (24.1%)	7 (20.0%)
毎日2回以上	42 (33.6%)	19 (29.7%)	23 (37.7%)	18 (28.1%)	7 (24.1%)	11 (31.4%)
未記入	1 (0.8%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)

表327 問11-7 コーヒー、紅茶

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど飲まない	87 (69.6%)	46 (71.9%)	41 (67.2%)	33 (51.6%)	16 (55.2%)	17 (48.6%)
月2~3回	15 (12.0%)	8 (12.5%)	7 (11.5%)	10 (15.6%)	5 (17.2%)	5 (14.3%)
週1~3回	11 (8.8%)	4 (6.3%)	7 (11.5%)	12 (18.8%)	4 (13.8%)	8 (22.9%)
週4~6回	4 (3.2%)	2 (3.1%)	2 (3.3%)	4 (6.3%)	2 (6.9%)	2 (5.7%)
毎日1回	5 (4.0%)	2 (3.1%)	3 (4.9%)	3 (4.7%)	1 (3.4%)	2 (5.7%)
毎日2回以上	3 (2.4%)	2 (3.1%)	1 (1.6%)	2 (3.1%)	1 (3.4%)	1 (2.9%)

表328 問11-8 お水

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど飲まない	25 (20.0%)	10 (15.6%)	15 (24.6%)	9 (14.1%)	2 (6.9%)	7 (20.0%)
月2~3回	18 (14.4%)	13 (20.3%)	5 (8.2%)	5 (7.8%)	2 (6.9%)	3 (8.6%)
週1~3回	8 (6.4%)	4 (6.3%)	4 (6.6%)	5 (7.8%)	1 (3.4%)	4 (11.4%)
週4~6回	3 (2.4%)	1 (1.6%)	2 (3.3%)	6 (9.4%)	1 (3.4%)	5 (14.3%)
毎日1回	19 (15.2%)	7 (10.9%)	12 (19.7%)	15 (23.4%)	9 (31.0%)	6 (17.1%)
毎日2回以上	52 (41.6%)	29 (45.3%)	23 (37.7%)	24 (37.5%)	14 (48.3%)	10 (28.6%)

表329 問11-9 その他

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ほとんど飲まない	119 (95.2%)	62 (96.9%)	57 (93.4%)	60 (93.8%)	28 (96.6%)	32 (91.4%)
月2~3回	2 (1.6%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
週1~3回	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (3.1%)	0 (0.0%)	2 (5.7%)
週4~6回	2 (1.6%)	0 (0.0%)	2 (3.3%)	1 (1.6%)	1 (3.4%)	0 (0.0%)
毎日1回	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)
毎日2回以上	2 (1.6%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)

表330 問12 学校のある日は、いつも何時ごろ起きますか

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
4:30~5:00前	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)
5:00~5:30前	1 (0.8%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
5:30~6:00前	7 (5.6%)	4 (6.3%)	3 (4.9%)	3 (4.7%)	1 (3.4%)	2 (5.7%)
6:00~6:30前	57 (45.6%)	27 (42.2%)	30 (49.2%)	30 (46.9%)	13 (44.8%)	17 (48.6%)
6:30~7:00前	55 (44.0%)	31 (48.4%)	24 (39.3%)	24 (37.5%)	12 (41.4%)	12 (34.3%)
7:00~7:30前	5 (4.0%)	2 (3.1%)	3 (4.9%)	6 (9.4%)	3 (10.3%)	3 (8.6%)

表331 問13 学校のある日は、いつも何時ごろ寝ますか

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
20:00前	1 (0.8%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
20:00~21:00前	20 (16.0%)	12 (18.8%)	8 (13.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
21:00~22:00前	64 (51.2%)	28 (43.8%)	36 (59.0%)	2 (3.1%)	2 (6.9%)	0 (0.0%)
22:00~23:00前	36 (28.8%)	22 (34.4%)	14 (23.0%)	23 (35.9%)	11 (37.9%)	12 (34.3%)
23:00~0:00前	4 (3.2%)	2 (3.1%)	2 (3.3%)	27 (42.2%)	10 (34.5%)	17 (48.6%)
0:00~1:00前	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	10 (15.6%)	5 (17.2%)	5 (14.3%)
1:00以降	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (3.1%)	1 (3.4%)	1 (2.9%)
(再)夜10時以前に就寝する子の割合	85 (68.0%)	40 (62.5%)	45 (73.8%)	2 (3.1%)	2 (6.9%)	0 (0.0%)

表332 問14 学校や地域などで運動部や運動クラブに入っていますか

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
入っている	72 (57.6%)	44 (68.8%)	28 (45.9%)	40 (62.5%)	19 (65.5%)	21 (60.0%)
入っていない	53 (42.4%)	20 (31.3%)	33 (54.1%)	24 (37.5%)	10 (34.5%)	14 (40.0%)

表333 問15 運動や遊びで身体を動かすのが好きですか

人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
好き	108 (86.4%)	58 (90.6%)	50 (82.0%)	49 (76.6%)	24 (82.8%)	25 (71.4%)
きらい	16 (12.8%)	6 (9.4%)	10 (16.4%)	15 (23.4%)	5 (17.2%)	10 (28.6%)
未記入	1 (0.8%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)

表334 問16 テレビを見たり、コンピューターゲームなどで遊んだりする時間は、平均すると1日どのくらいですか 人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
0時間	1 (0.8%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	1 (3.4%)	0 (0.0%)
1時間未満	14 (11.2%)	9 (14.1%)	5 (8.2%)	4 (6.3%)	1 (3.4%)	3 (8.6%)
1～2時間未満	43 (34.4%)	21 (32.8%)	22 (36.1%)	20 (31.3%)	9 (31.0%)	11 (31.4%)
2～3時間未満	37 (29.6%)	16 (25.0%)	21 (34.4%)	20 (31.3%)	10 (34.5%)	10 (28.6%)
3～4時間未満	24 (19.2%)	15 (23.4%)	9 (14.8%)	9 (14.1%)	5 (17.2%)	4 (11.4%)
4～5時間未満	4 (3.2%)	2 (3.1%)	2 (3.3%)	4 (6.3%)	2 (6.9%)	2 (5.7%)
5時間以上	2 (1.6%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	6 (9.4%)	1 (3.4%)	5 (14.3%)

表335 問17 この1週間のあいだに、あなたの近くで家族がたばこを吸っていたことがありますか 人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
あった	54 (43.2%)	29 (45.3%)	25 (41.0%)	21 (32.8%)	8 (27.6%)	13 (37.1%)
なかった	69 (55.2%)	33 (51.6%)	36 (59.0%)	42 (65.6%)	21 (72.4%)	21 (60.0%)
わからない	2 (1.6%)	2 (3.1%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)

表336 問18 小学生や中学生、高校生など未成年者がたばこを吸うことについて、どう思いますか 人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
体によくないと思う	93 (74.4%)	47 (73.4%)	46 (75.4%)	51 (79.7%)	20 (69.0%)	31 (88.6%)
法律違反なのでよくないことだと思う	25 (20.0%)	14 (21.9%)	11 (18.0%)	7 (10.9%)	6 (20.7%)	1 (2.9%)
かっこいいと思う	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	1 (3.4%)	0 (0.0%)
なんとも思わない	1 (0.8%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	2 (3.1%)	2 (6.9%)	0 (0.0%)
その他	4 (3.2%)	2 (3.1%)	2 (3.3%)	2 (3.1%)	0 (0.0%)	2 (5.7%)
未記入	2 (1.6%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)

表337 問19 毎日うんちをしていますか 人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
毎日している	76 (60.8%)	44 (68.8%)	32 (52.5%)	30 (46.9%)	17 (58.6%)	13 (37.1%)
する日としない日がある	49 (39.2%)	20 (31.3%)	29 (47.5%)	33 (51.6%)	12 (41.4%)	21 (60.0%)
未記入	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)

表338 問20 今、心配なことや気になることがありますか 人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
ある	24 (19.2%)	11 (17.2%)	13 (21.3%)	21 (32.8%)	9 (31.0%)	12 (34.3%)
ない	98 (78.4%)	51 (79.7%)	47 (77.0%)	42 (65.6%)	20 (69.0%)	22 (62.9%)
未記入	3 (2.4%)	2 (3.1%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)

表339 問21 「最高の健康」な状態を100点としたとき、今のあなたの健康度を採点すると何点ですか 人数(%)

	小学生			中学生		
	総数	男子	女子	総数	男子	女子
総数	125 (100.0%)	64 (100.0%)	61 (100.0%)	64 (100.0%)	29 (100.0%)	35 (100.0%)
50点未満	3 (2.4%)	2 (3.1%)	1 (1.6%)	3 (4.7%)	1 (3.4%)	2 (5.7%)
50～70点未満	8 (6.4%)	2 (3.1%)	6 (9.8%)	13 (20.3%)	4 (13.8%)	9 (25.7%)
70～90点未満	22 (17.6%)	13 (20.3%)	9 (14.8%)	24 (37.5%)	12 (41.4%)	12 (34.3%)
90～100点未満	41 (32.8%)	22 (34.4%)	19 (31.1%)	10 (15.6%)	3 (10.3%)	7 (20.0%)
100点	51 (40.8%)	25 (39.1%)	26 (42.6%)	14 (21.9%)	9 (31.0%)	5 (14.3%)