

平成 24 年度健康に関する県民意識調査報告書

静岡県健康福祉部医療健康局
健康増進課

平成 24 年度健康に関する県民意識調査報告書

目 次

調査概要	1
回答者属性	5
調査結果	
1 食生活について	
1-1 食事の摂取状況	7
1-2 朝食の摂取の有無	9
1-3 栄養バランスの意識	11
1-4 食育への関心	13
1-5 急須の有無	15
1-6 茶葉で淹れた緑茶の飲用頻度と 1 日あたりの飲む量	17
1-7 缶やペットボトルのお茶の飲用頻度と 1 日あたりの飲む量	21
2 身体活動・運動について	
2-1 日常生活での意識的に身体を動かす生活	25
2-2 1 回 30 分以上の運動を週 2 日以上 1 年以上実施の有無	27
2-3 日常生活での身体活動を 1 日 1 時間以上実施の有無	29
2-4 運動環境の有無	31
2-5 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の認知	33
3 休養・こころの健康について	
3-1 睡眠による休養の状況	35
3-2 ストレス解消法の有無	37
3-3 悩みの相談相手の有無	39
3-4 1 週間の入浴状況	41
3-5 温泉施設の利用状況	45
4 タバコについて	
4-1 喫煙状況と禁煙意向	47
4-2 タバコが肺がんに与える影響の意識	51
4-3 COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知	53
5 歯の健康について	
5-1 歯の定期健診受診の有無	55
5-2 歯間部清掃用器具などの使用状況	57
5-3 咀嚼の状況	59
6 健康状況等について	
6-1 定期健診等の受診の有無	61
6-2 体型の自己評価	63
6-3 主観的健康感	65
6-4 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の認知	67
6-5 身長、体重、BMI	69
6-6 お住まいの地域の状況	73
6-7 1 年間に行ったボランティア活動のうち健康づくりの活動状況	81
6-8 地域社会活動、趣味やおけいこ事などの活動状況	83
6-9 主観的幸福感	85
6-10 世帯の過去 1 年間の年間収入	87
集計表	89
調査票	152

平成 24 年度健康に関する県民意識調査 報告書

平成 25 年 3 月

発行：静岡県健康福祉部医療健康局健康増進課

〒420-8601 静岡県静岡市葵区追手町 9-6

TEL 054-221-3263

編集：静岡県健康福祉部医療健康局健康増進課総合健康班

〒411-0801 静岡県三島市谷田 2276（静岡県総合健康センター内）

TEL 055-973-7002