

目 次

I 調査概要	
1. 調査目的	1
2. 調査内容	1
3. 調査設計	1
4. 調査回収結果	1
5. 報告書の見方	1
II 調査結果	
1. 回答者属性	
1) 性別、年齢、居住地	2
2. 食生活について	
1) 食事の摂取状況	3
2) 朝食の摂取	5
3) 栄養バランスの意識	7
4) 栄養成分表示の参考度合い	9
5) 緑茶の飲用頻度と1日当たりの飲む量	11
3. 身体活動・運動について	
1) 日常生活での意識的な身体を動かす生活	15
2) 運動する日数	17
3) 1日の平均運動時間	19
4) 運動の継続期間	23
4) -1 運動習慣	25
5) 運動環境	27
4. 休養・こころの健康について	
1) 1週間の入浴状況	29
2) 温泉施設の利用状況	30
3) 平均睡眠時間	31
4) 睡眠による休養	33
5) 睡眠状況	35
6) 睡眠補助	49
7) ストレスの有無	53
8) ストレス解消法の有無	55
9) 悩みの相談相手の有無	57
10) 悩みの相談相手	59
5. 喫煙習慣について	
1) 喫煙状況	61
2) 禁煙意向	63
6. 歯の健康について	
1) 歯の定期健診受診の有無	65
2) 使用している歯間部清掃用器具	67
7. 健康状況等について	
1) 健康状態の自己判断	69
2) 定期健診等の受診の有無	71
3) 6ヶ月以上持続する痛み	73
4) 持続する痛みの日常生活への支障	77
5) 体型の自己評価	79
6) 体重の調整意向	81
7) 身長・体重・BMI	83
8) 自宅の経済状況	85
9) メタボリックシンドロームの認知	87
10) 静岡県健康政策の課題順位	89
11) 静岡県健康政策の未成年者向け課題順位	90
III 集計結果数表	91
IV 調査票	141

I 調査概要

1. 調査目的

県民の健康に関する意識や行動などの実態を調べ、静岡県健康増進計画の進行管理を行うとともに、今後の健康づくり対策検討の基礎資料作成を目的として実施した。

2. 調査内容

- 1) 回答者属性（性、年齢、居住地、職業）
- 2) 食生活について
- 3) 身体活動・運動について
- 4) 休養・こころの健康について
- 5) 喫煙習慣について
- 6) 歯の健康について
- 7) 健康状況等について

3. 調査設計

- 1) 調査対象：静岡県に在住する20歳以上の男女個人
- 2) 調査方法：往復郵送調査法
- 3) 抽出方法：静岡県全域を母集団とし、選挙人名簿より男女各2,500人を二段無作為抽出。
抽出市町と地域

<東部>	熱海市	伊東市	河津町	下田市	伊豆市	伊豆の国市	函南町	三島市
	裾野市	御殿場市	小山町	長泉町	清水町	沼津市	富士市	富士宮市
<中部>	静岡市	焼津市	藤枝市	吉田町	島田市	牧之原市		
<西部>	御前崎市	菊川市	掛川市	袋井市	磐田市	浜松市	湖西市	

- 4) 調査期間：平成23年12月8日～12月26日

4. 調査回収結果

	依頼数	回収数(率)	有効回収数(率)
合計	5,000	2,824 (56.5%)	2,779 (55.6%)
男性	2,500	1,286 (51.4%)	1,283 (51.3%)
女性	2,500	1,503 (60.1%)	1,496 (59.8%)

5. 報告書の見方

- ◆比率はすべて百分率で表し、小数第二位を四捨五入で算出した。そのため、百分率の合計が100%にならないことがある。
- ◆基数となる実数は、集計表、グラフ中に回答数(n)として表記し、回答比率はこれを100%として算出した。

F 1 あなたの性別

	回答数	男	女
合計	2,779	1,283 46.2%	1,496 53.8%

F 2 あなたの年齢

	回答数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上
合計	2,779	212 7.6%	350 12.6%	382 13.7%	493 17.7%	685 24.6%	657 23.6%

F 3 あなたのお住まいの市町名

	回答数	熱海市	伊東市	河津町	下田市	伊豆市	伊豆の国市	函南町	三島市	裾野市	御殿場市	小山町
合計	2,779	19 0.7%	51 1.8%	29 1.0%	29 1.0%	31 1.1%	33 1.2%	28 1.0%	80 2.9%	30 1.1%	51 1.8%	36 1.3%

	回答数	長泉町	清水町	沼津市	富士市	富士宮市	静岡市	焼津市	藤枝市	吉田町	島田市	牧之原市
合計	2,779	27 1.0%	34 1.2%	162 5.8%	56 2.0%	113 4.1%	528 19.0%	118 4.2%	116 4.2%	23 0.8%	79 2.8%	45 1.6%

	回答数	御前崎市	菊川市	掛川市	袋井市	磐田市	浜松市	湖西市	無回答
合計	2,779	35 1.3%	28 1.0%	78 2.8%	82 3.0%	135 4.9%	638 23.0%	63 2.3%	2 0.1%

F 4 現在のお仕事など

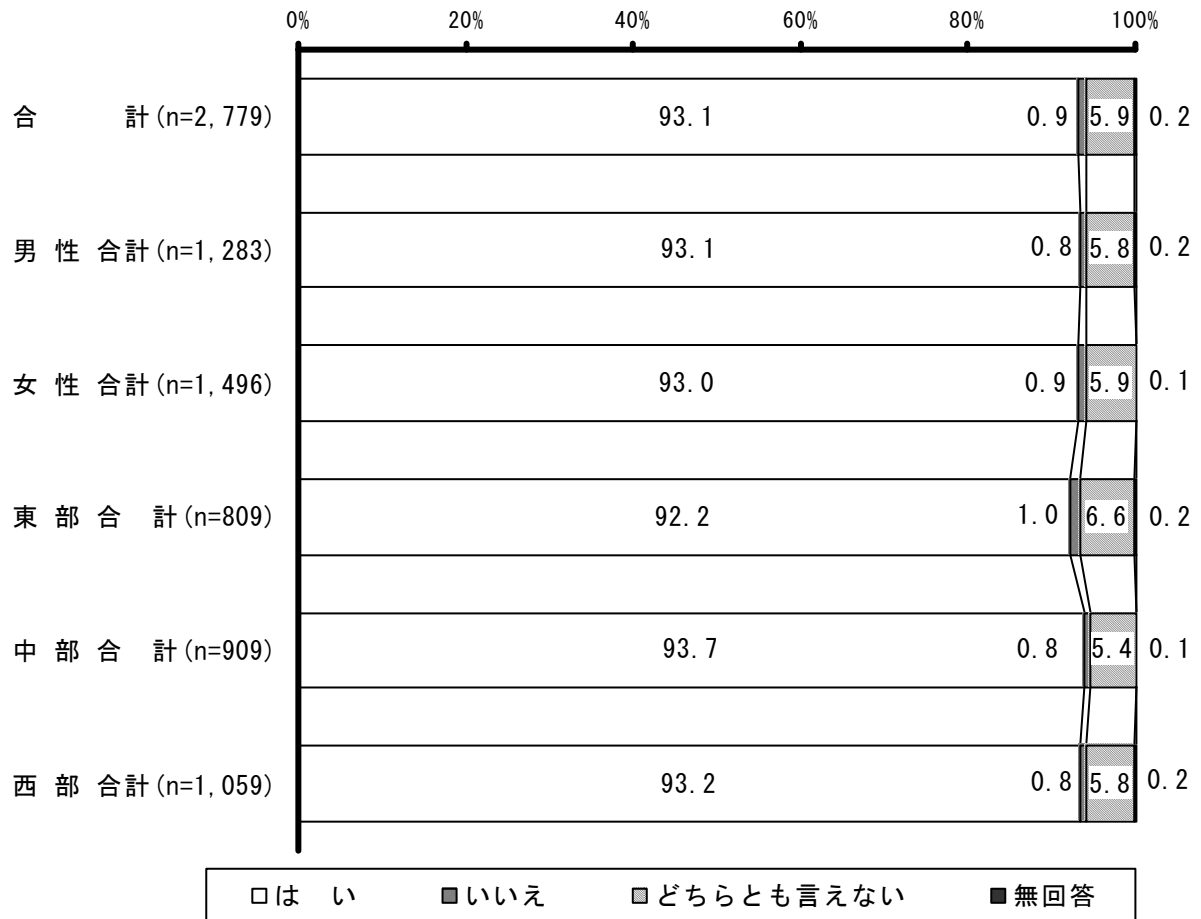
	回答数	会社員・公務員	自営業	農林漁業	パート、非常勤	(専業主婦)	学生	無職	その他	無回答
合計	2,779	820 29.5%	269 9.7%	71 2.6%	424 15.3%	397 14.3%	41 1.5%	696 25.0%	48 1.7%	13 0.5%

上段=件数
下段=%

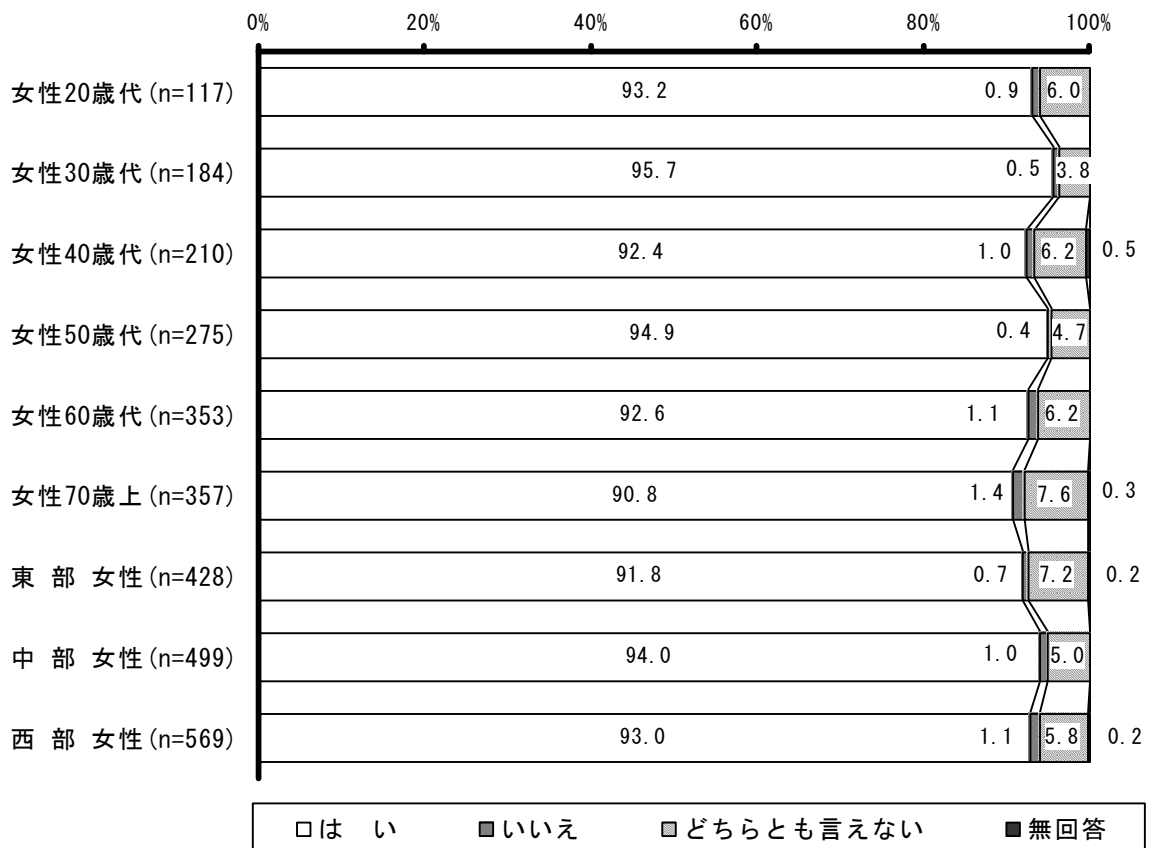
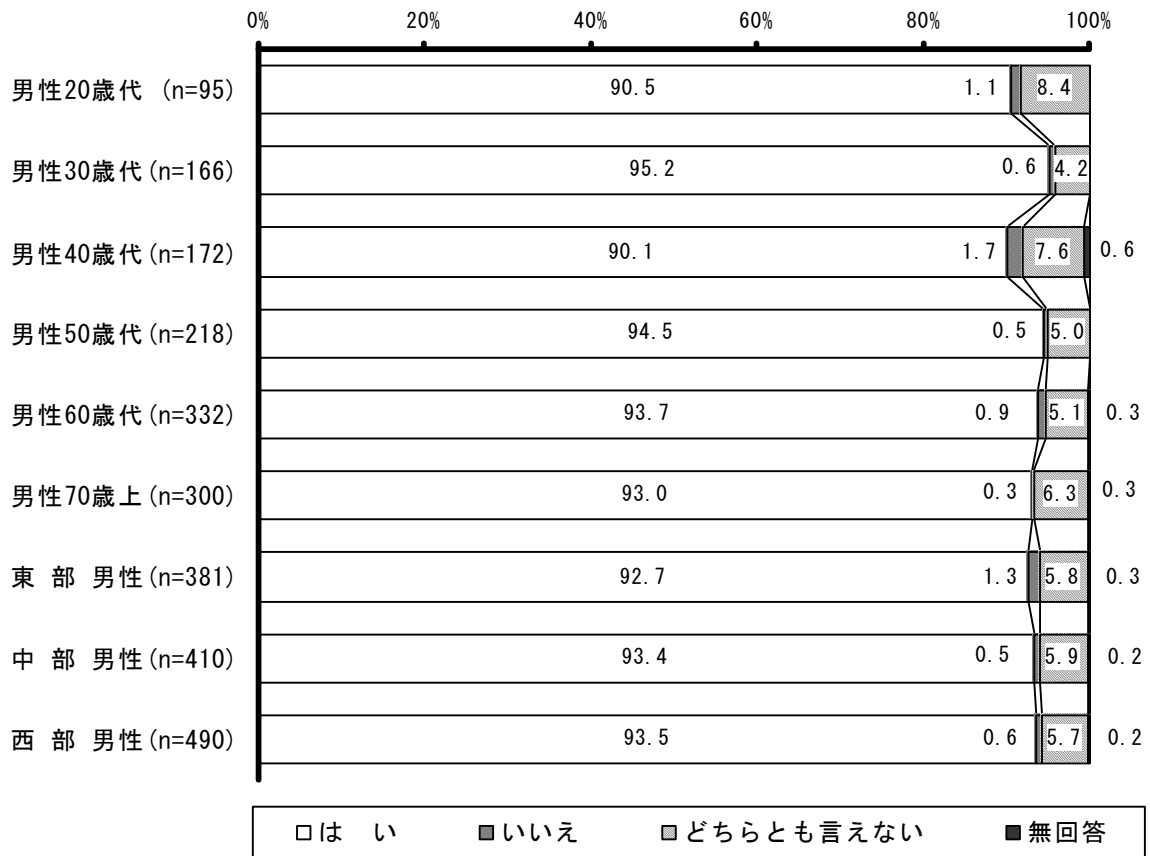
問1 あなたは、おいしく食事ができますか。

県民の93%は、おいしく食事を摂取している

◆おいしく食事を摂取できているかに「はい」と回答したのは93.1%、「いいえ」0.9%、「どちらとも言えない」は5.9%であった。



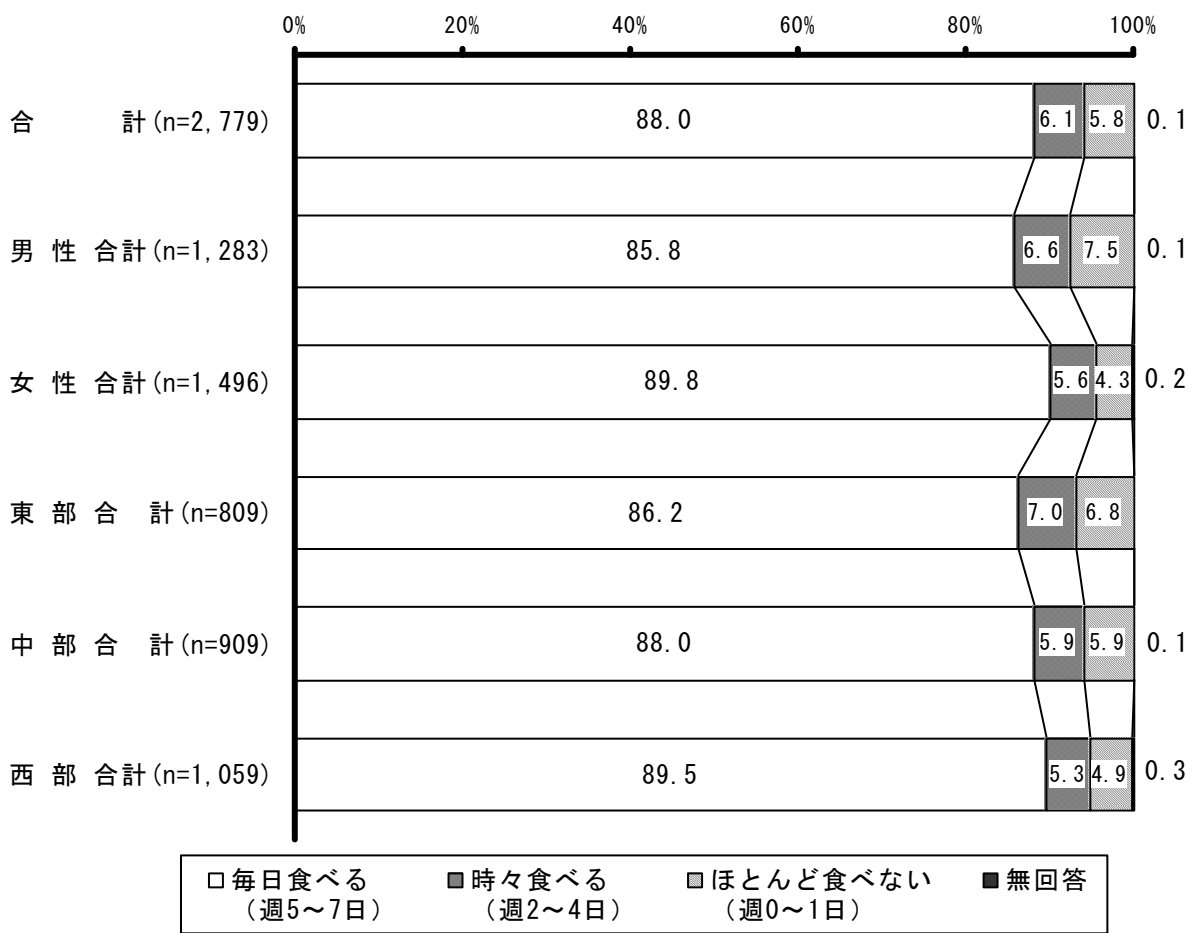
2. 食生活について



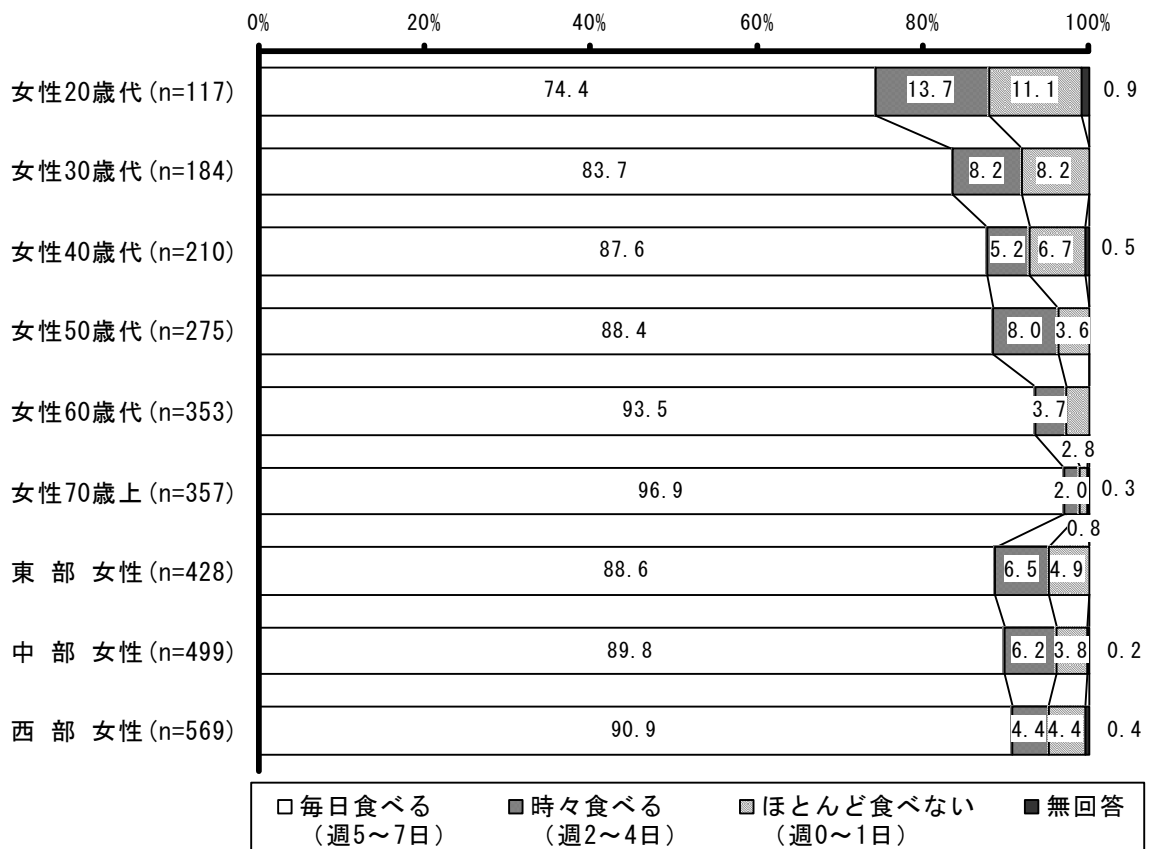
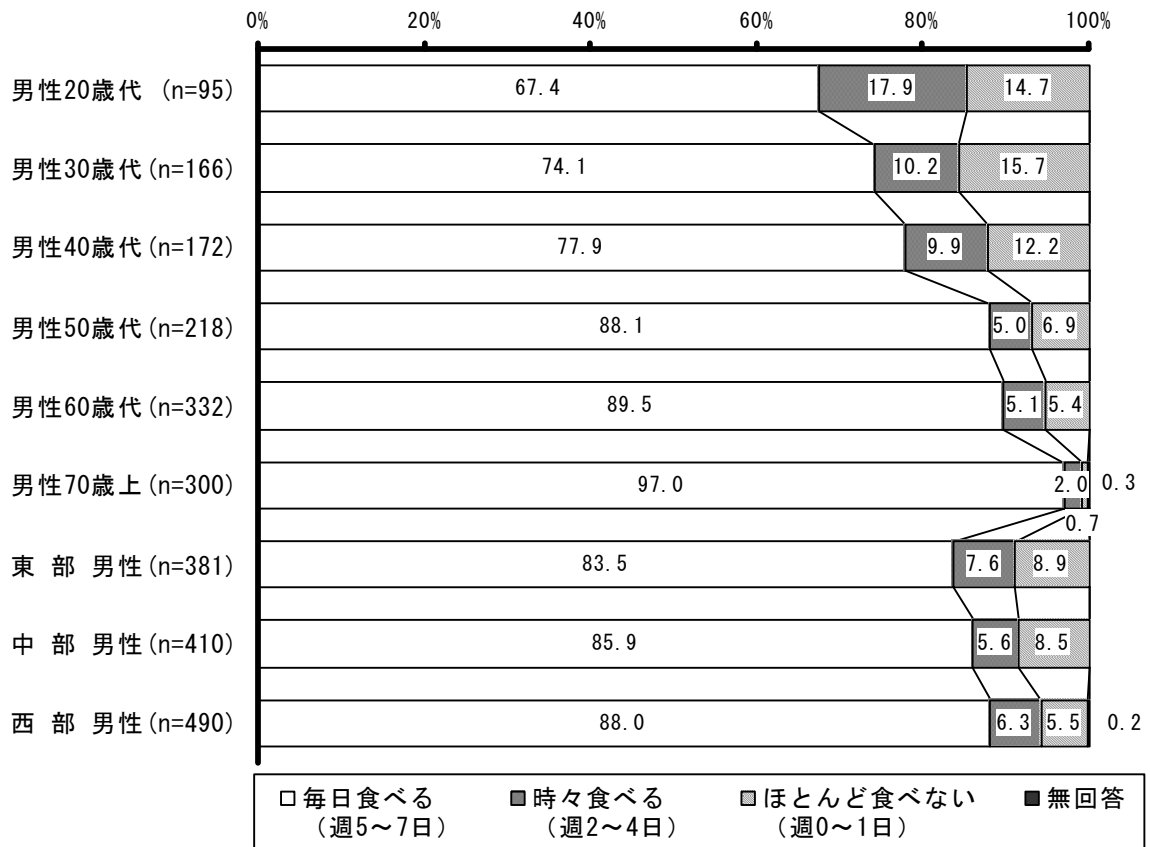
問2 あなたは、ふだん朝食を食べますか。

県民の88%は「毎日朝食を食べている」、年代が低くなるにつれ割合は低くなる

- ◆朝食の摂取状況は「毎日食べている」が88.0%、「時々食べる」6.1%、「ほとんど食べない」5.8%であった。
- ◆性年代別にみると、年代が高くなると男女ともに「毎日食べている」割合も高くなっている。男女間の比較では、20歳代から40歳代で、男性の「毎日食べている」割合が、女性に比べおよそ1割程度低くなっている。



2. 食生活について

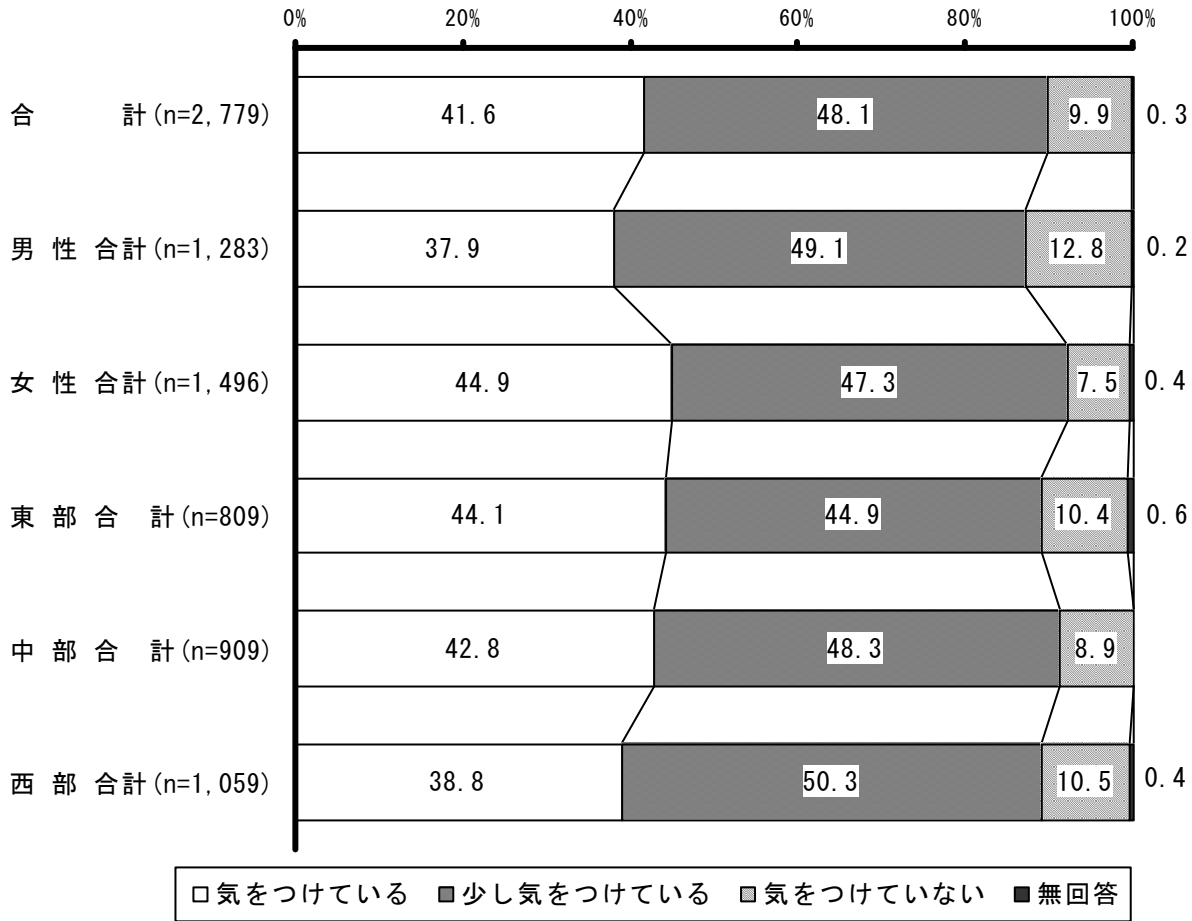


問3 あなたは、栄養のバランスに気をつけていますか。

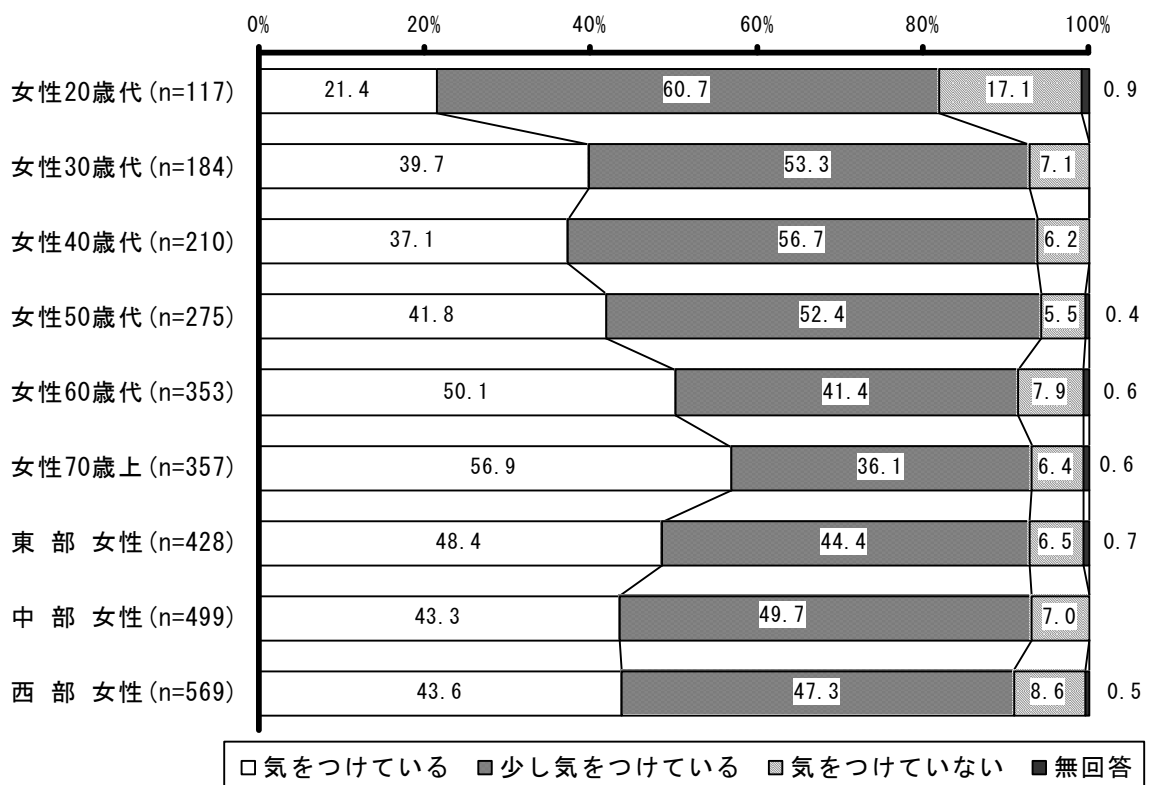
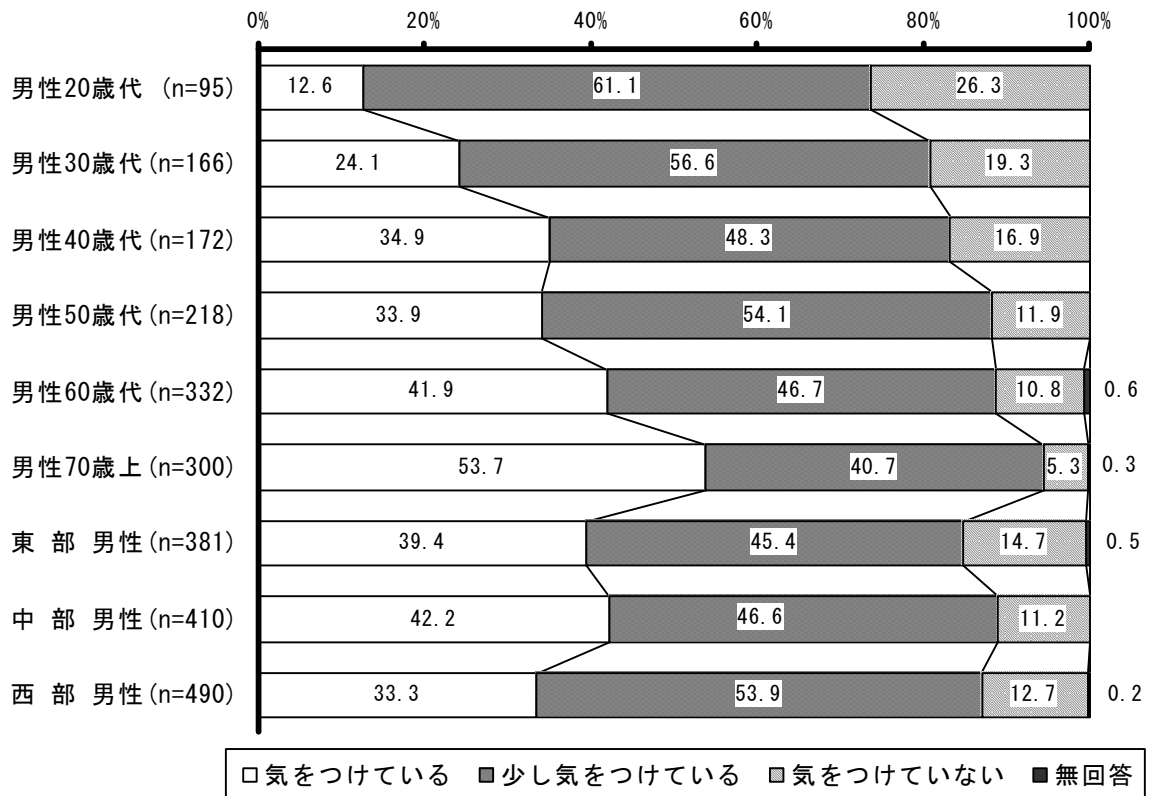
県民の90%は「栄養バランス」を意識している、意識が低いのは20歳代

◆栄養バランスの意識は「気をつけている」41.6%、「少し気をつけている」48.1%を合わせた89.7%が意識している結果となった。一方、「気をつけていない」は9.9%であった。

◆性年代別にみると、年代が高くなると男女ともに栄養バランスを意識する割合も高くなっている。男女間の比較では、その割合は女性に比べ男性は20歳代~40歳代ではおよそ1割程度低くなっている。



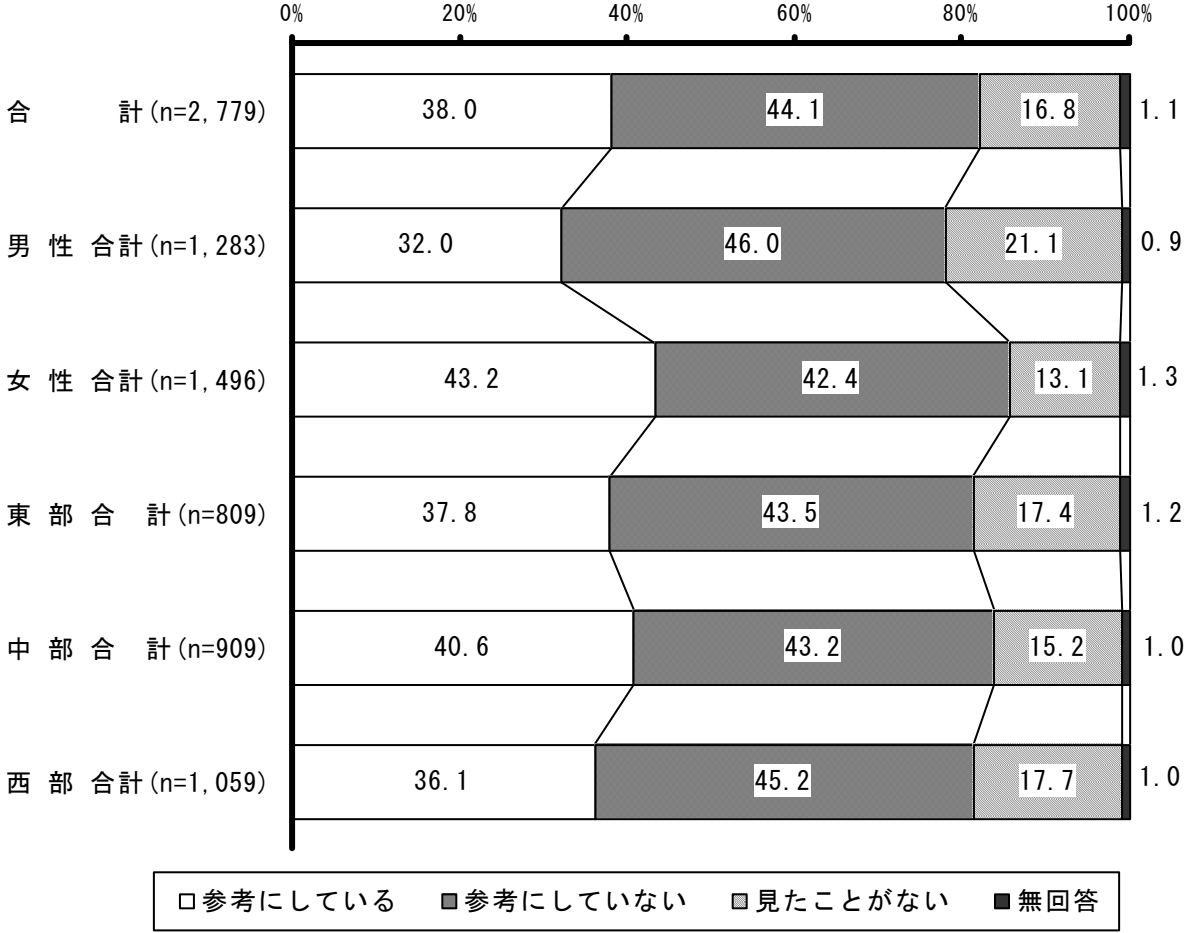
2. 食生活について



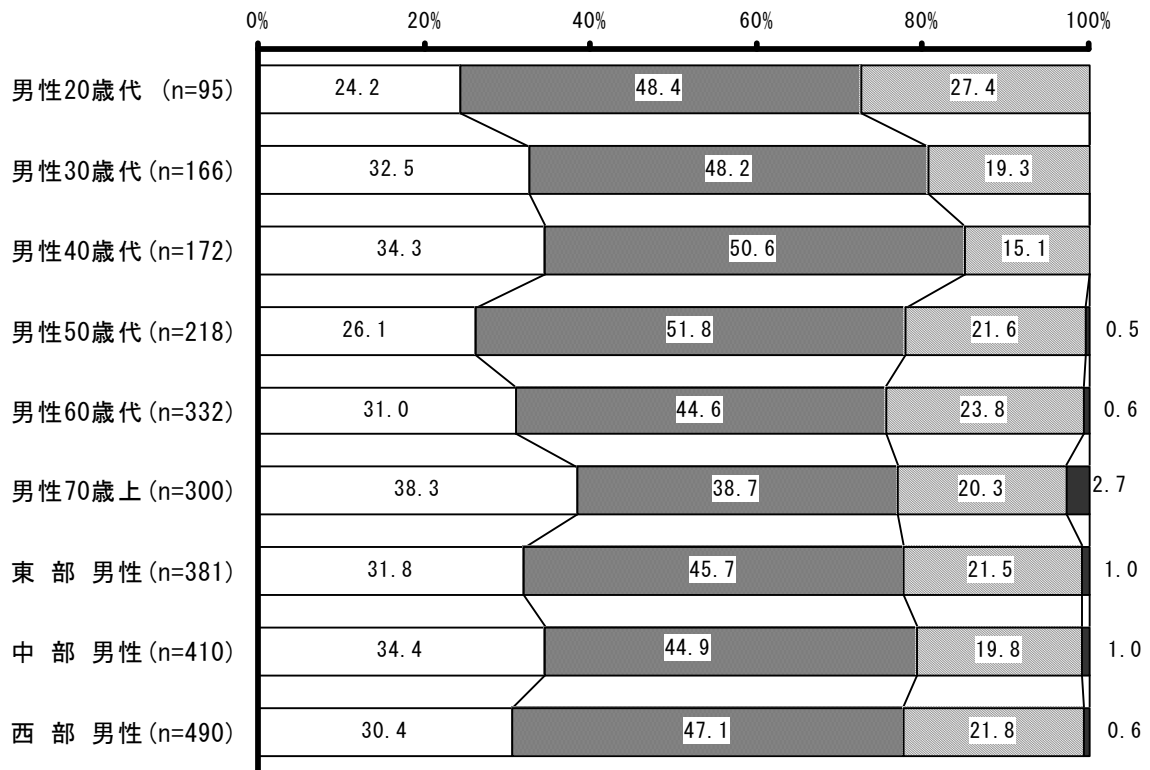
問4 あなたは、ふだん外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。

県民が外食や食品購入時に「栄養成分表示」を「参考にしている」は38%と「参考にしない」44%に比べてやや低い

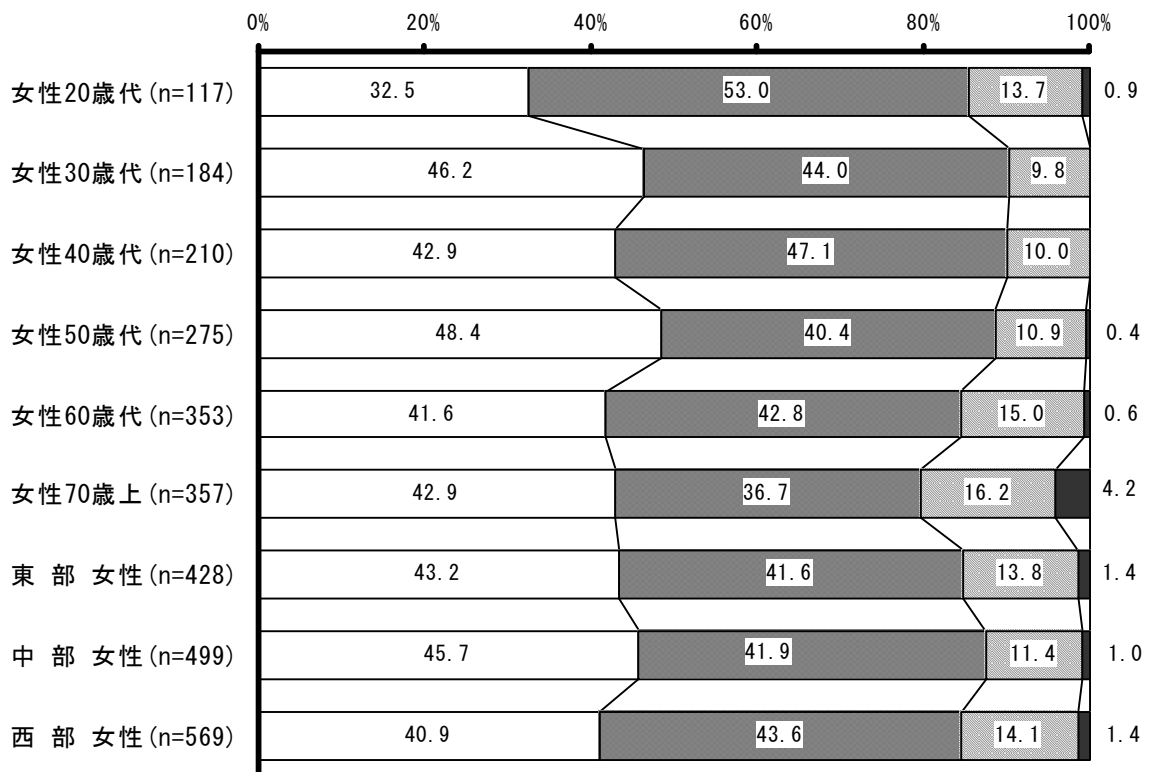
- ◆外食時や食品購入時の栄養成分表示の参考度合いで「参考にしている」は38.0%、「参考にしていない」は44.1%、「見たことがない」は16.8%であった。
- ◆性年代別にみると、男性に比べ女性で参考度合いが高くなっている。女性50歳代で「参考にしている」は48.4%、女性30歳代は46.2%であった。



2. 食生活について



□参考にしている ■参考にしていない □見たことがない ■無回答



□参考にしている ■参考にしていない □見たことがない ■無回答

5) 緑茶の飲用頻度と1日当たりの飲む量

2. 食生活について

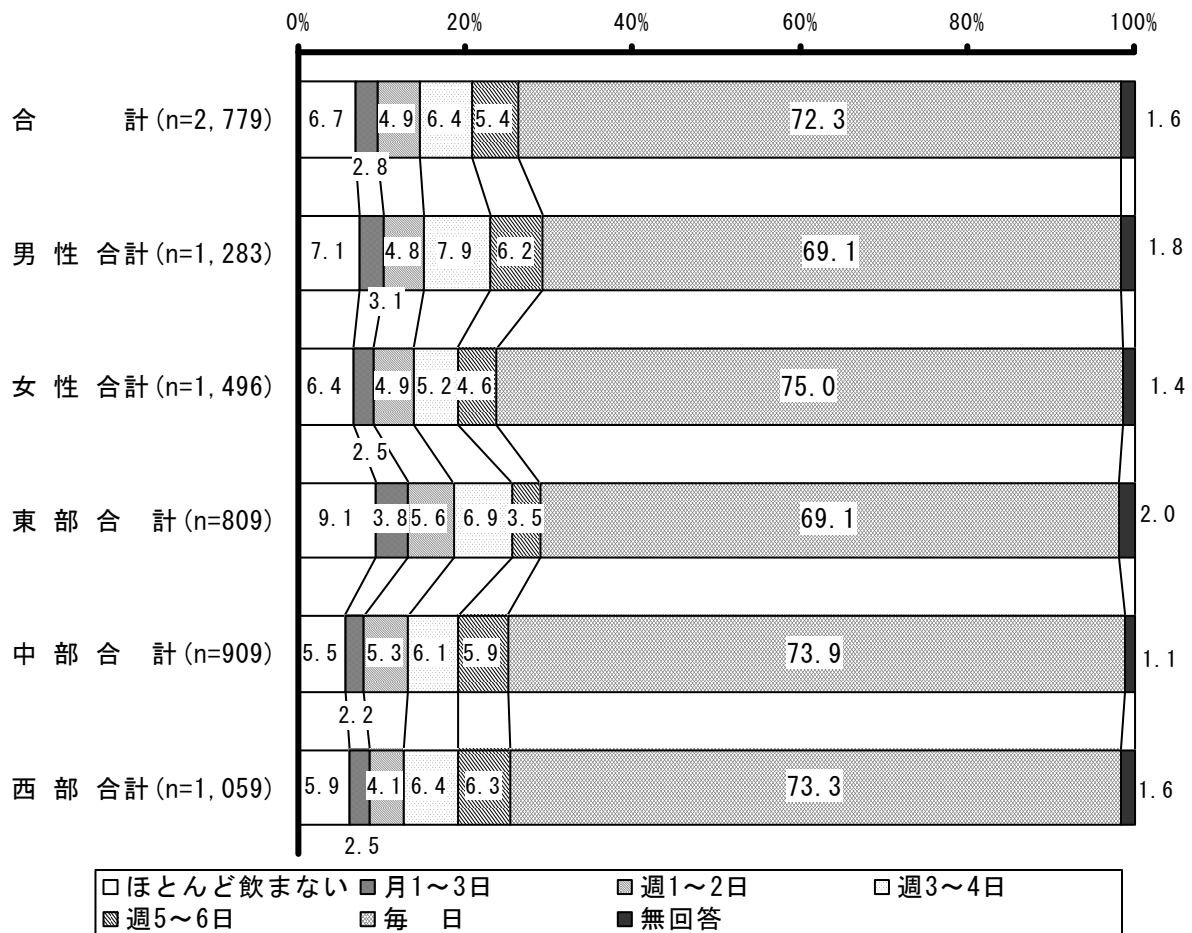
問5 緑茶（煎茶・番茶）をこの1ヶ月間にどのくらい飲みましたか。また、また、飲んだ量についても教えてください。飲んだ日の量は平均の杯数で教えてください。ペットボトルや缶の緑茶も含みます。（500ml＝湯飲み約3杯）

県民の72%は毎日緑茶を飲用し、高齢層での飲用頻度は非常に高い

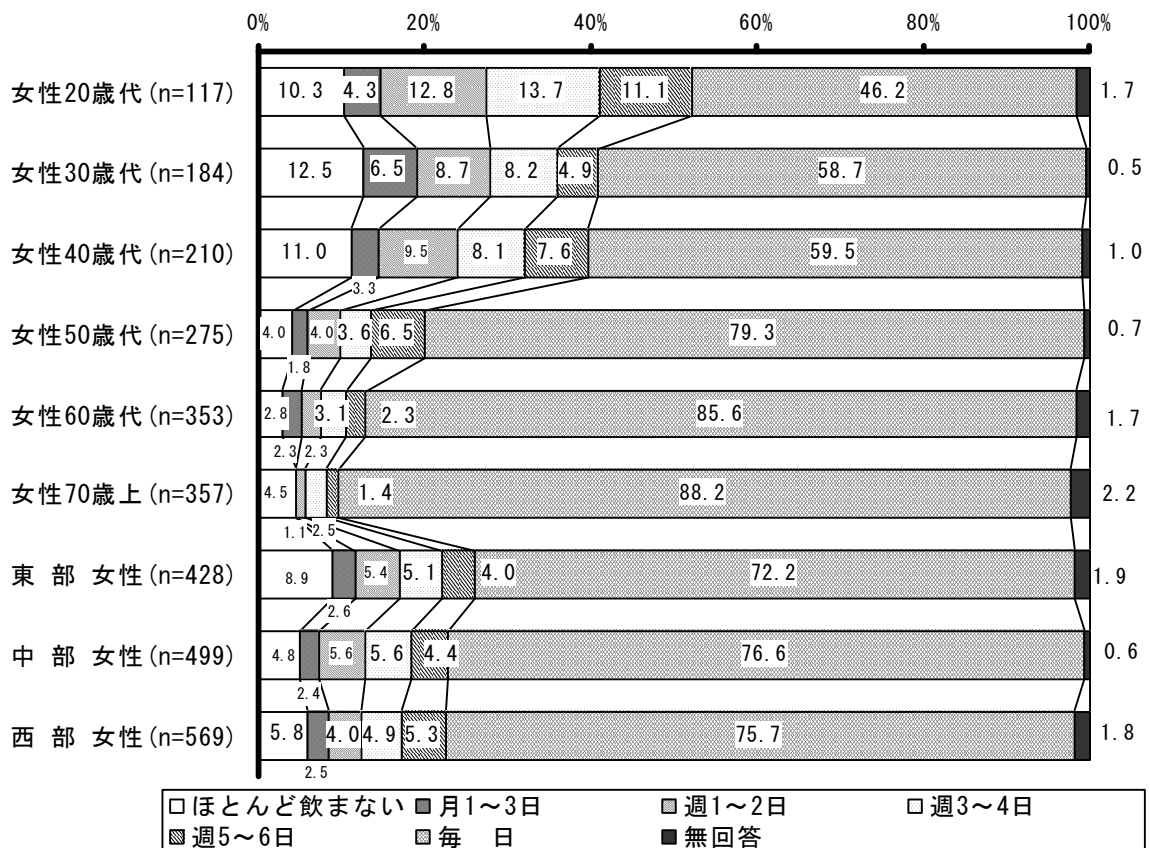
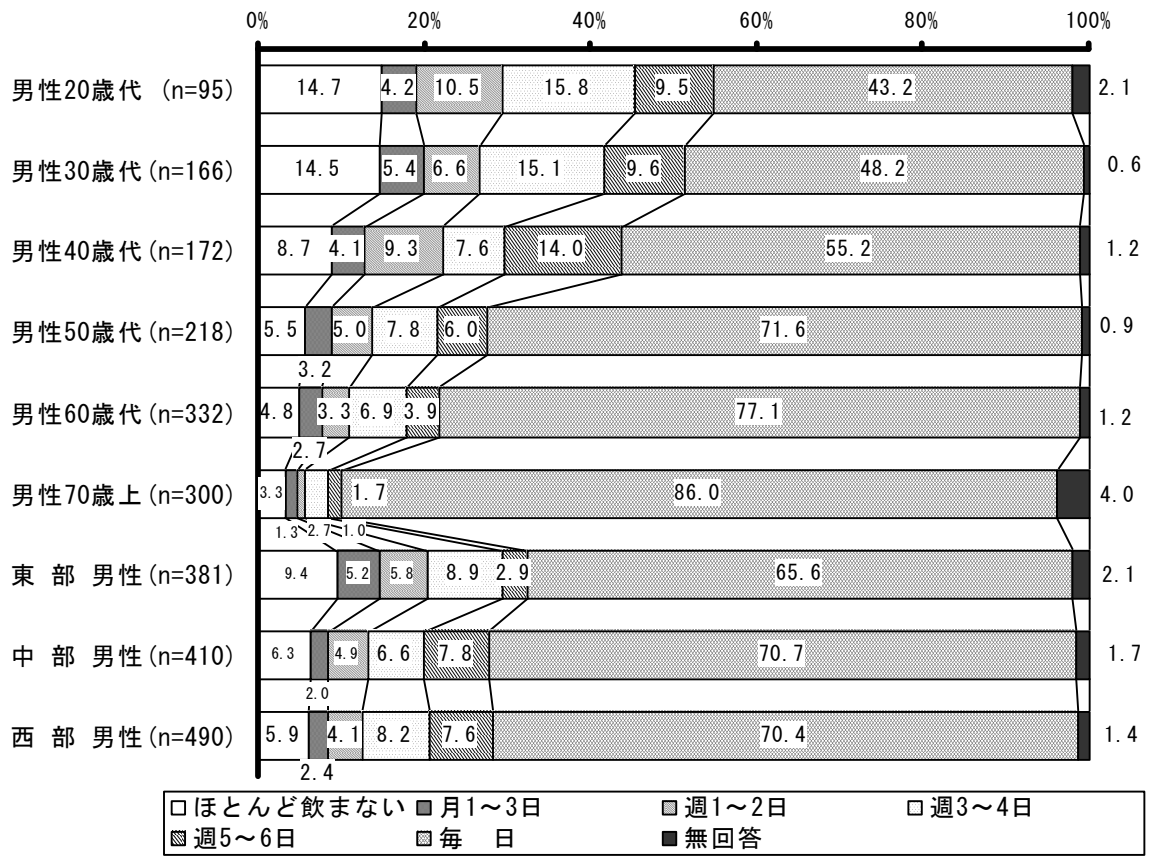
◆緑茶の飲用頻度をみると、「毎日」72.3%、「週5～6日」5.4%、「週3～4日」6.4%、「週1～2日」4.9%、「月1～3日」2.8%、「ほとんど飲まない」6.7%で、週に1回未満の人はおよそ1割であった。

◆性年代別にみると、男女ともに年代が高くなると毎日飲用する割合も高くなっている。

◆地域別にみると、中部・西部に比べ東部地区で飲用頻度が低い。

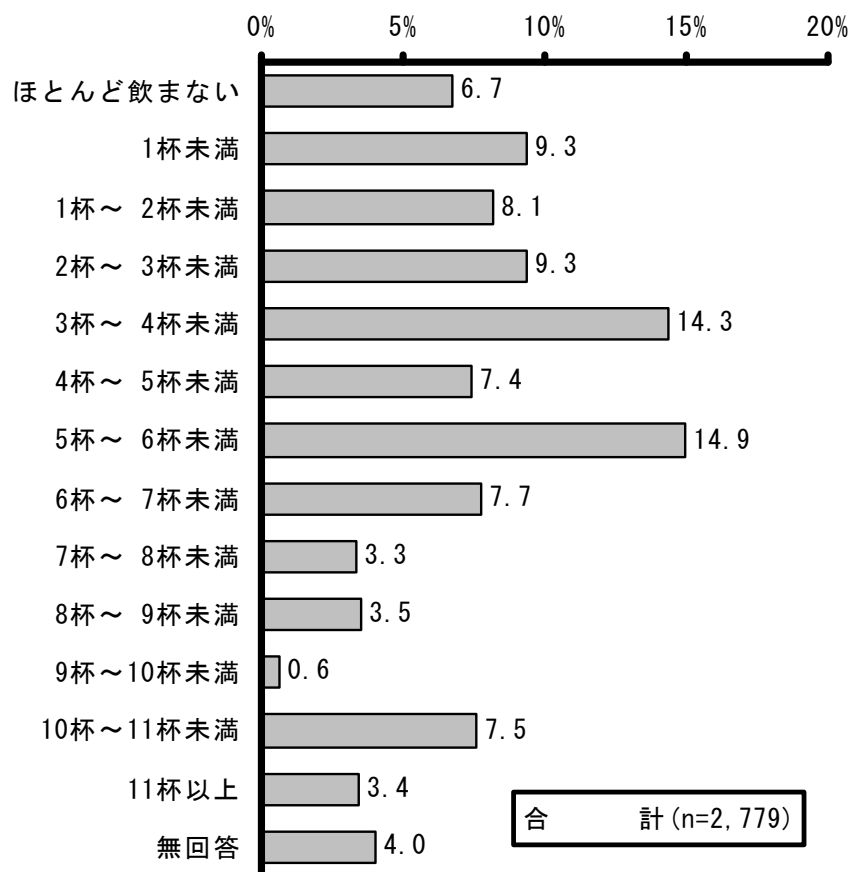


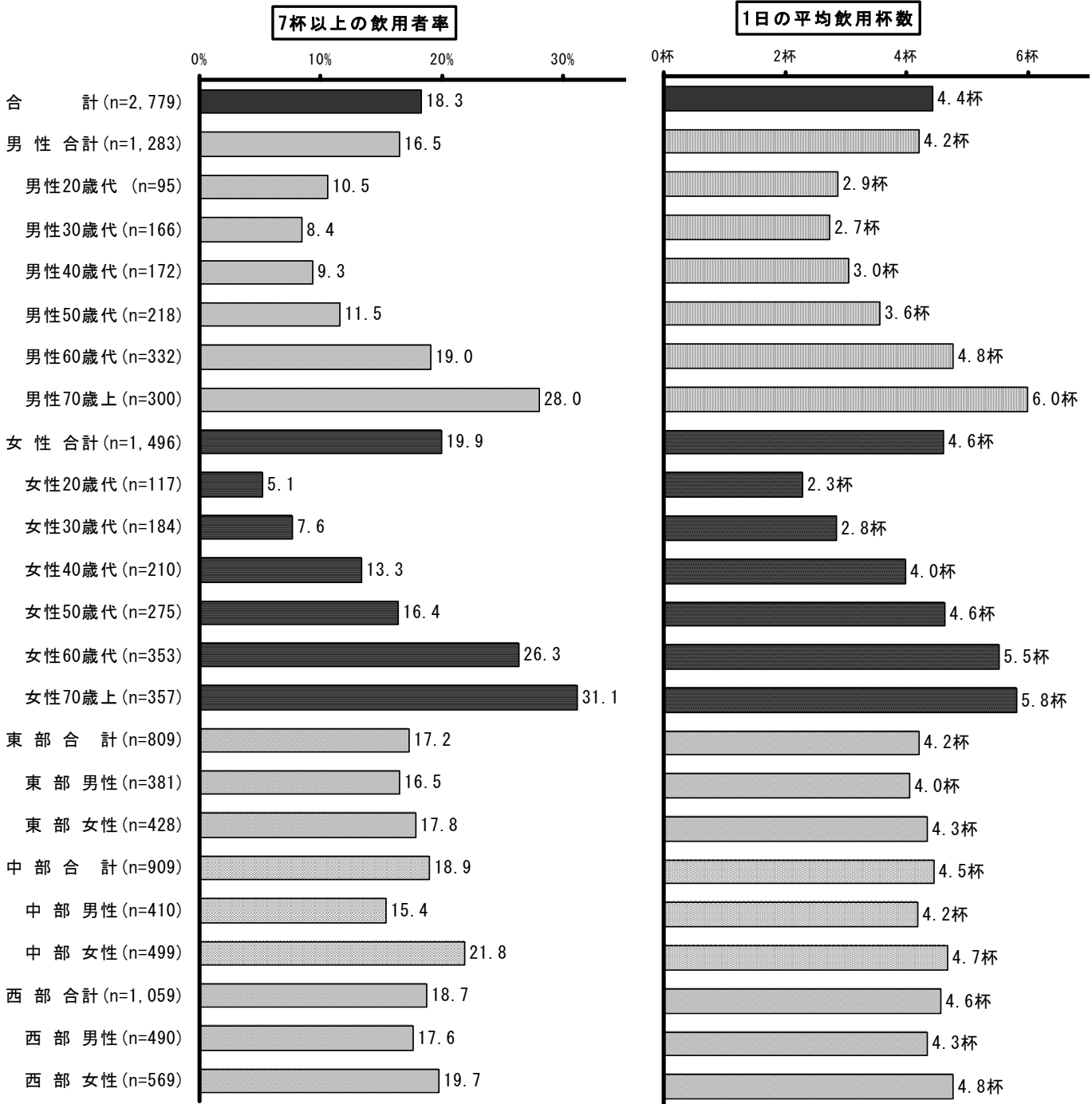
2. 食生活について



県民一人当たりが1日に緑茶を飲む量は4.4杯、年代が高くなると飲用も多くなる

- ◆一日に飲む緑茶の量（杯数）は「5杯～6杯未満」が14.9%で最も多く、僅差で「3杯～4杯未満」14.3%であった。平均の杯数は4.4杯である。
- ◆性年代別に7杯以上飲用する人をみると、男女ともに60歳以上で高くなっている。
- ◆地域別にみると、7杯以上飲用する人、1日の平均飲用杯数ともに、東部地区でやや低い。





3. 身体活動・運動について

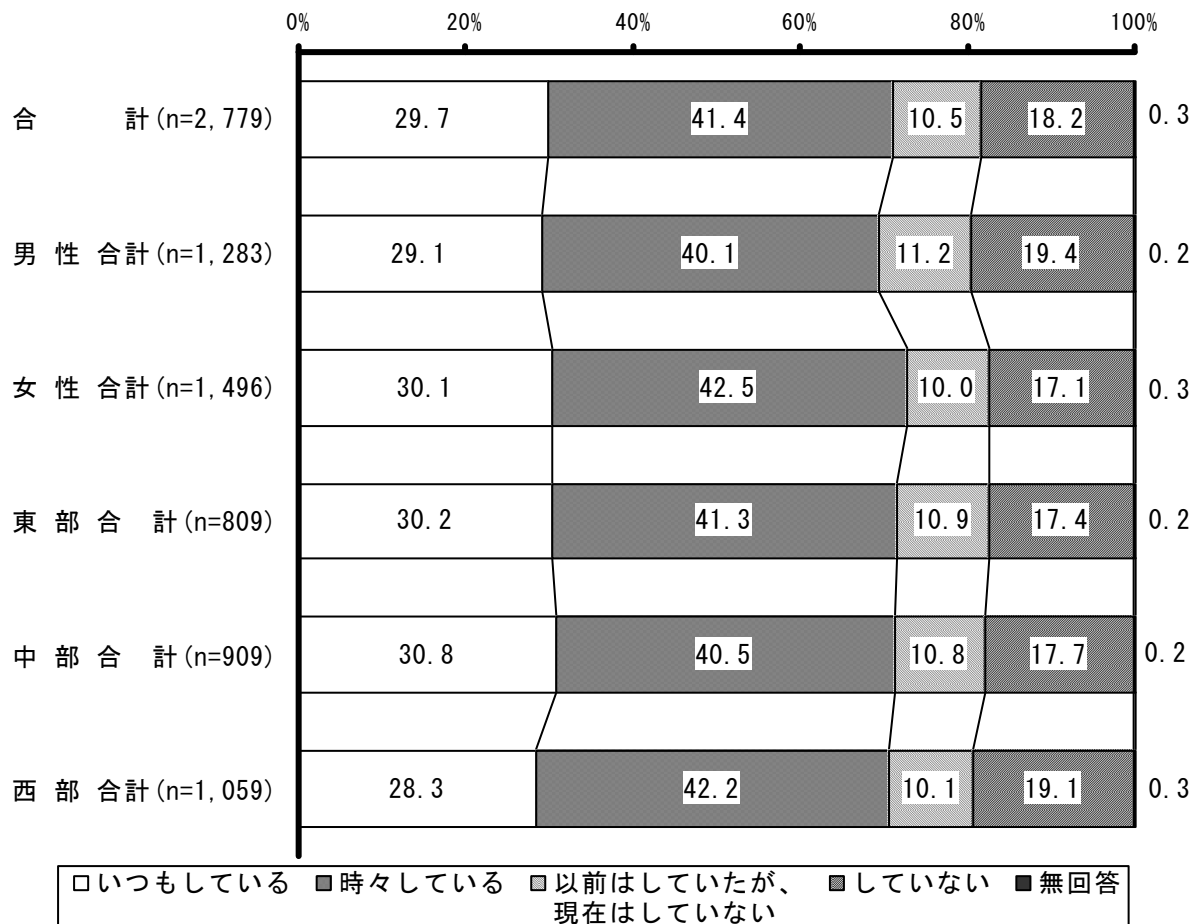
3. 身体活動・運動について

1) 日常生活での意識的な身体を動かす生活

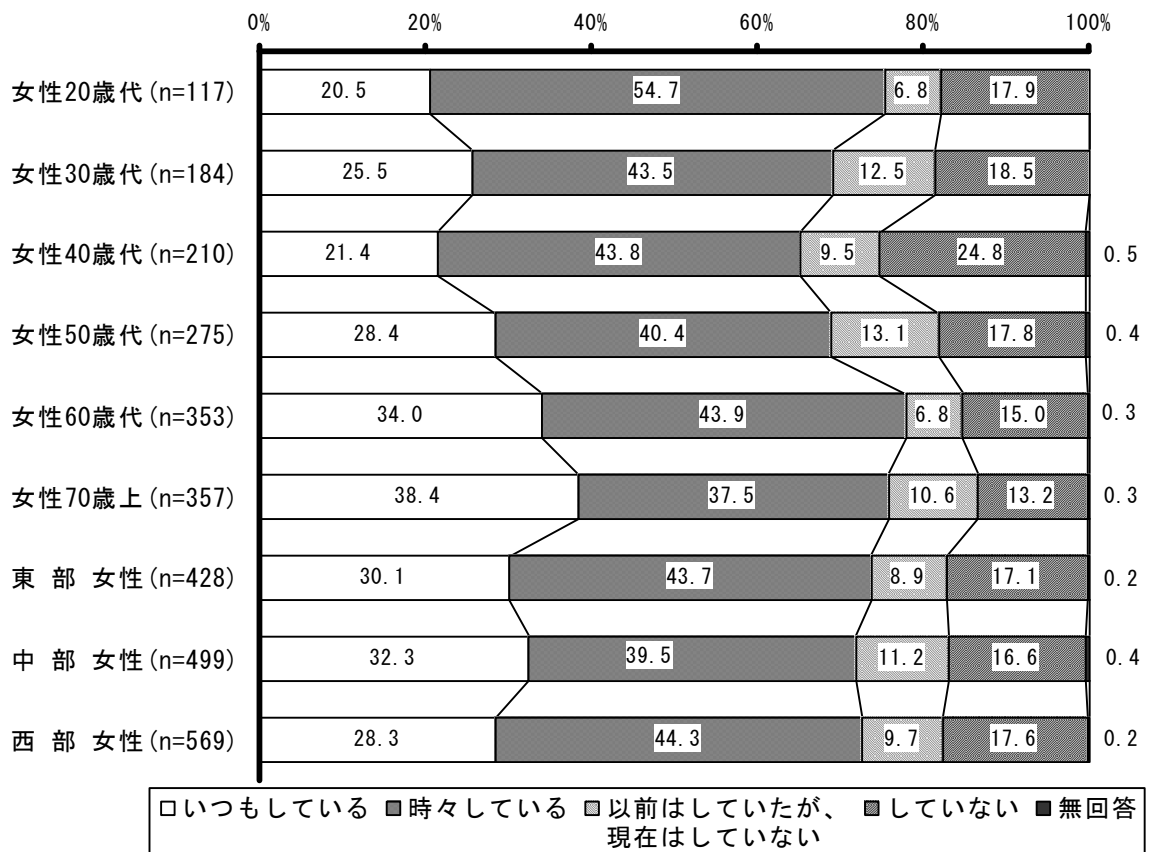
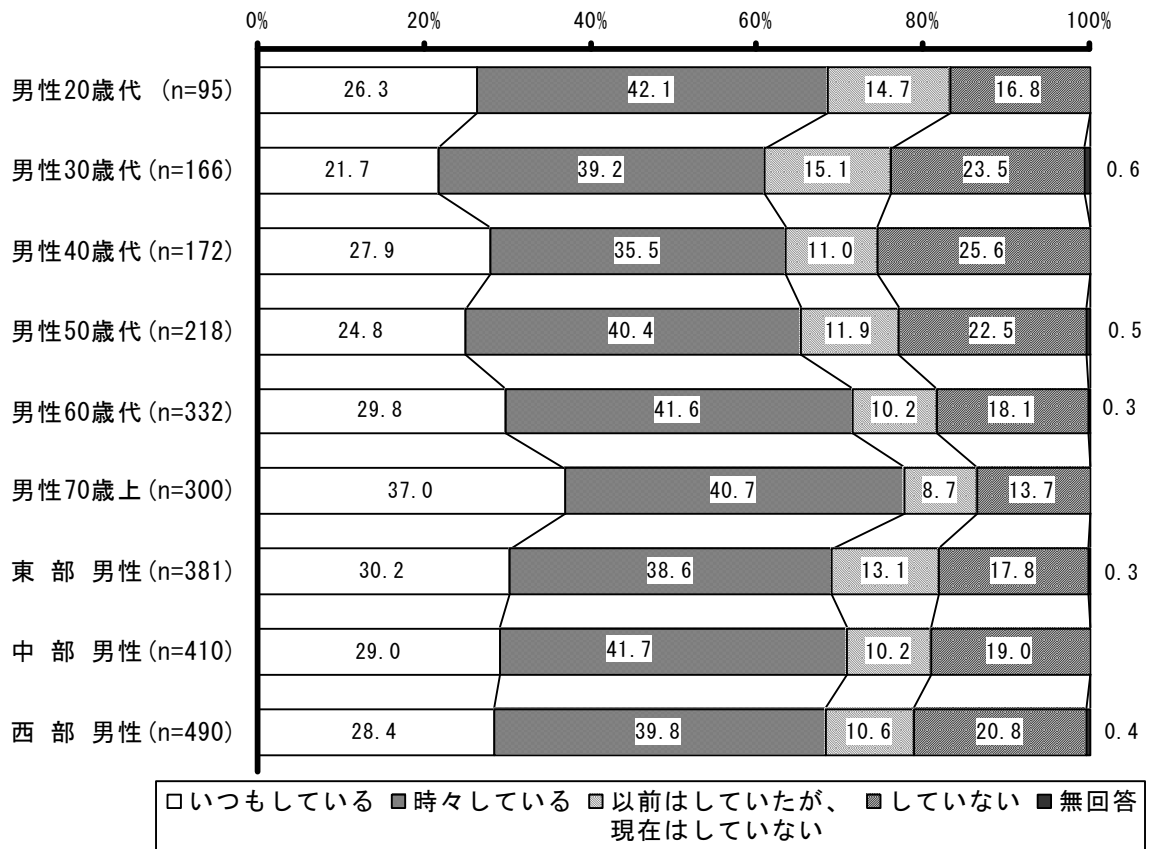
問6 あなたは、日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすような生活をしていますか。(早歩きや、階段を使うなど)

県民の71%は、健康を意識した身体を動かす生活をしている

- ◆健康を意識した身体を動かす生活は「いつもしている」29.7%、「時々している」41.4%で合わせて71.3%、「以前はしていたが、現在はしていない」10.5%、「していない」18.2%で合わせて28.7%であった。
- ◆性年代別にみると意識が高いのは60歳以上の男女で、低いのは男性では30・40歳代、女性では40歳代である。



3. 身体活動・運動について



2) 運動する日数

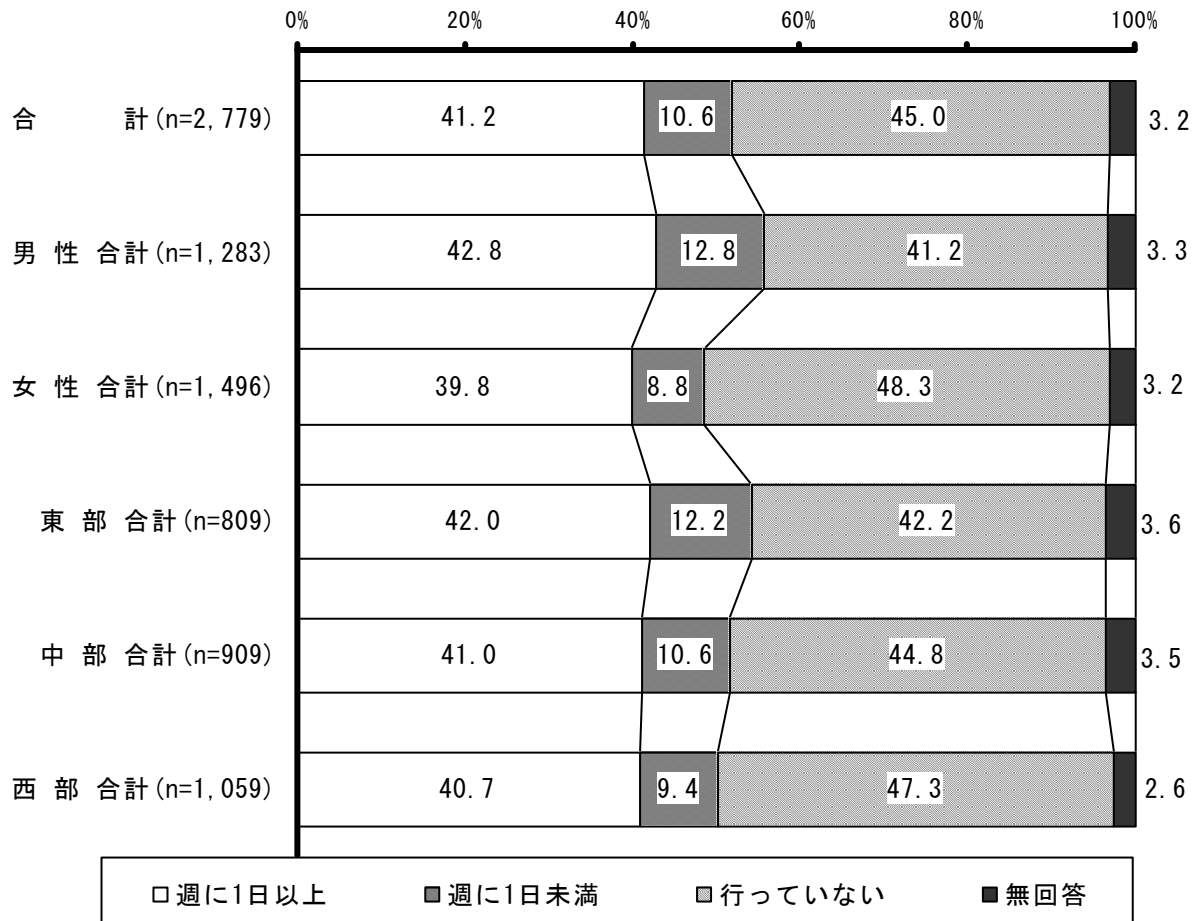
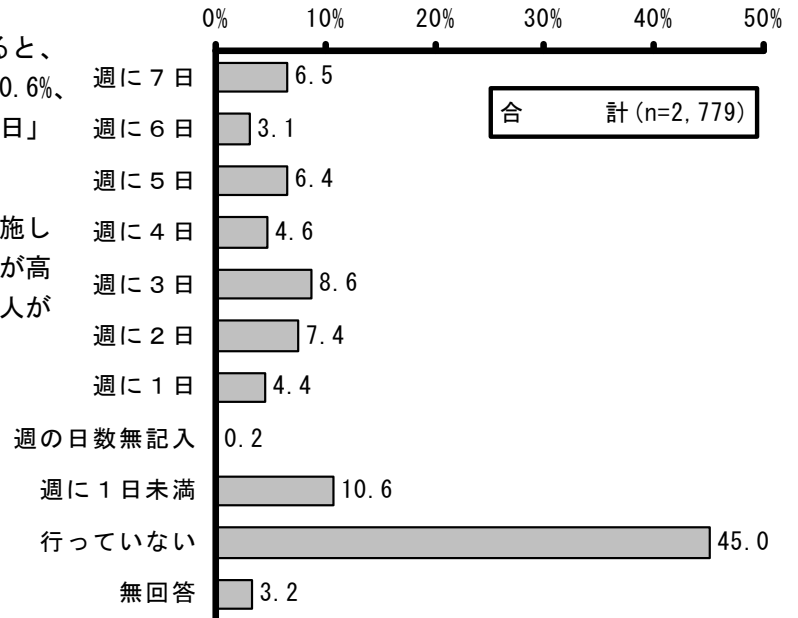
3. 身体活動・運動について

問7 あなたは、運動を週に何日くらい行っていますか。

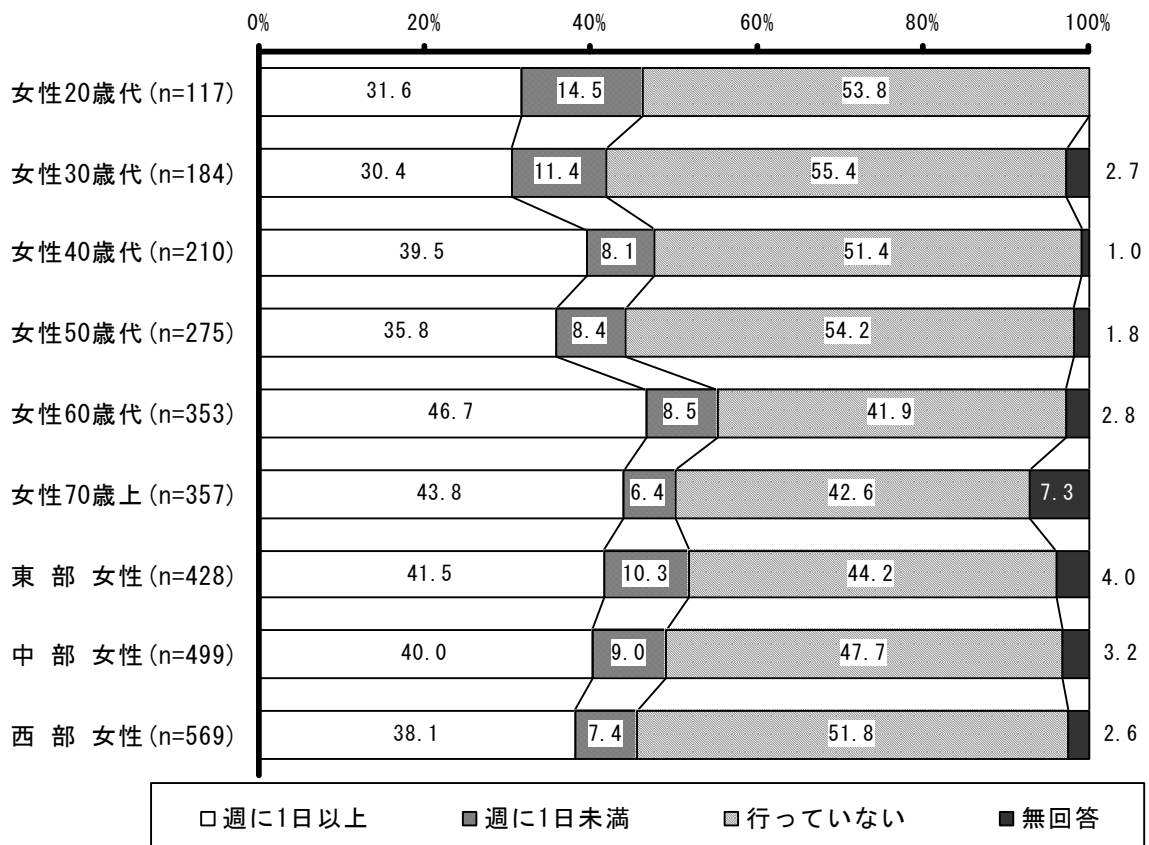
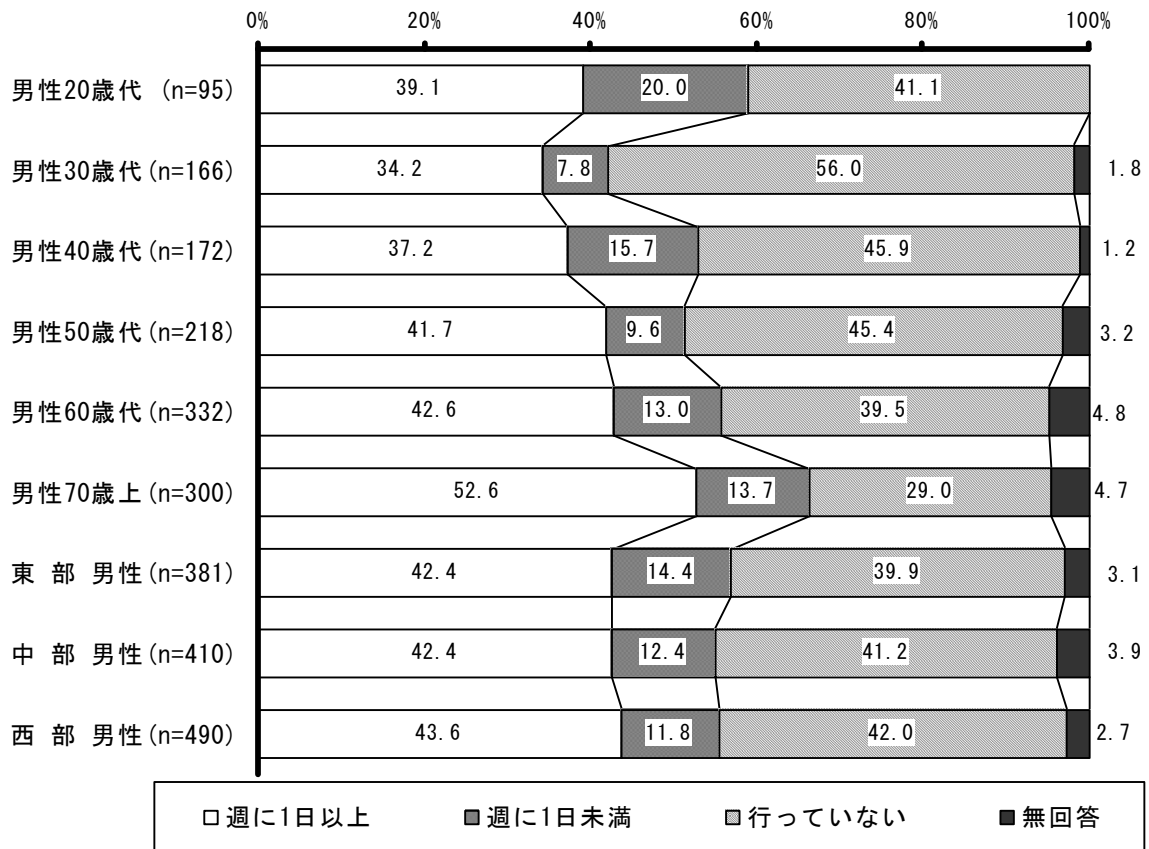
県民のおよそ40%は週に1日以上運動をしている

◆1週間に運動する日数を割合の多い順にあげると、「行っていない」は45.0%、「週に1日未満」10.6%、「週に3日」8.6%、「週に2日」7.4%、「週に7日」6.5%、「週に5日」6.4%であった。

◆性年代別にみると、男性が女性よりも運動を実施している。男性は30歳代が運動をしていない人が高く56.0%である。女性は60歳代から運動する人が高くなっている。



3. 身体活動・運動について



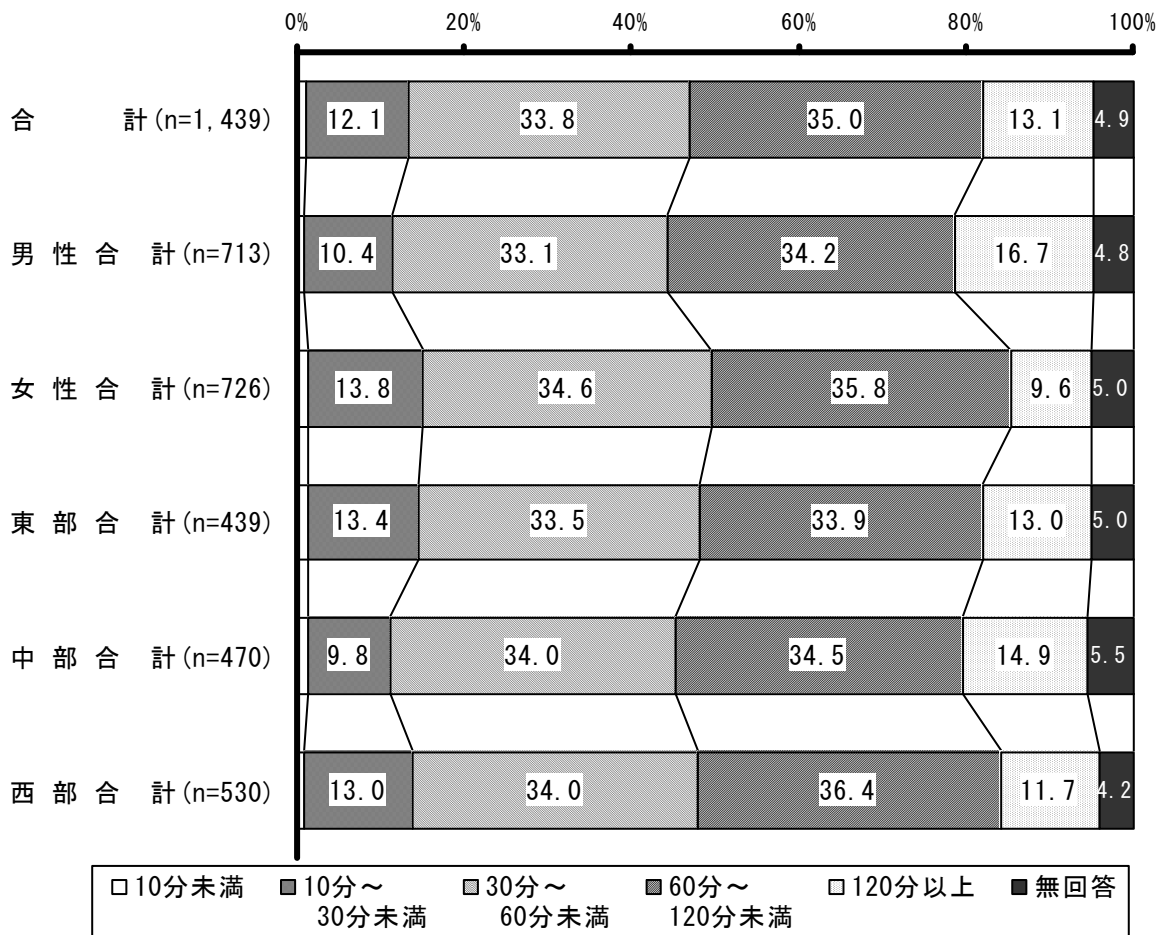
3) 1日の平均運動時間

3. 身体活動・運動について

問7-2 (問7で1と2の方=運動する方へ) 運動をする方にお聞きします。
 運動をする日の1日の平均運動時間を教えてください。1日に数回に分けて運動をする方は、合計した時間をお書きください。

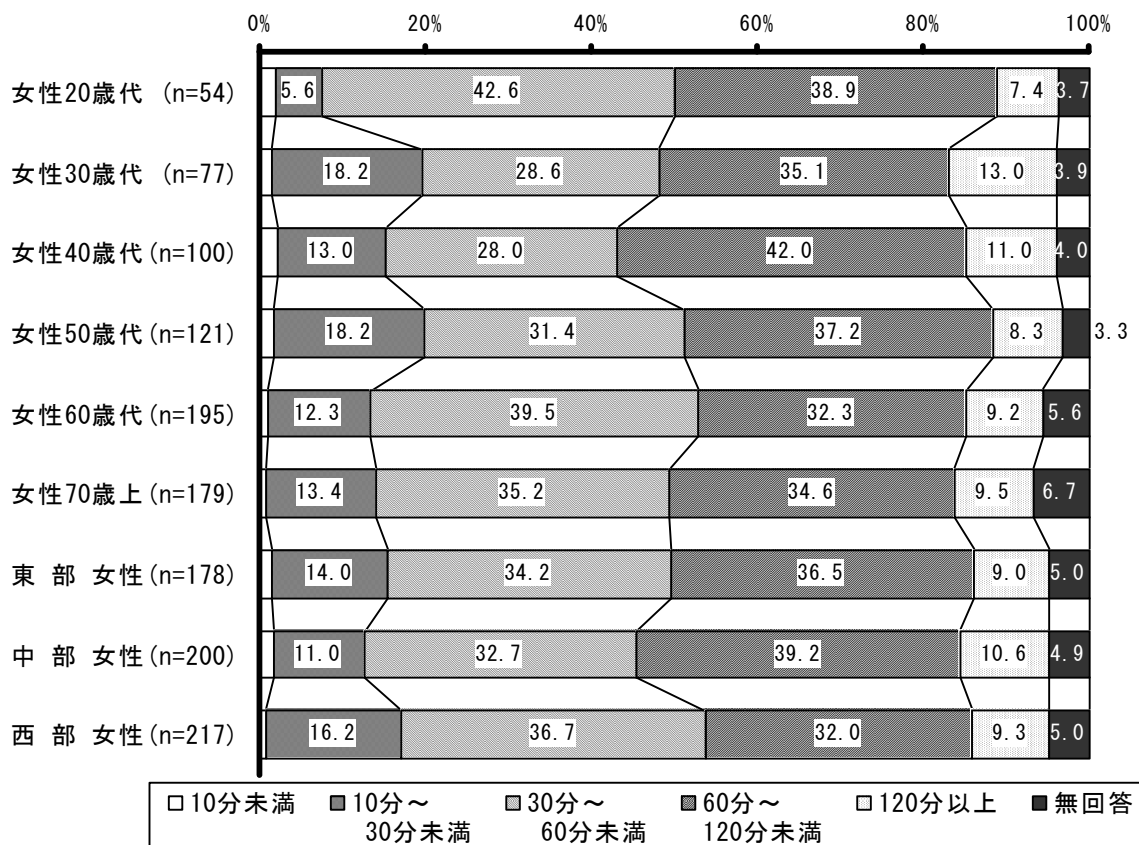
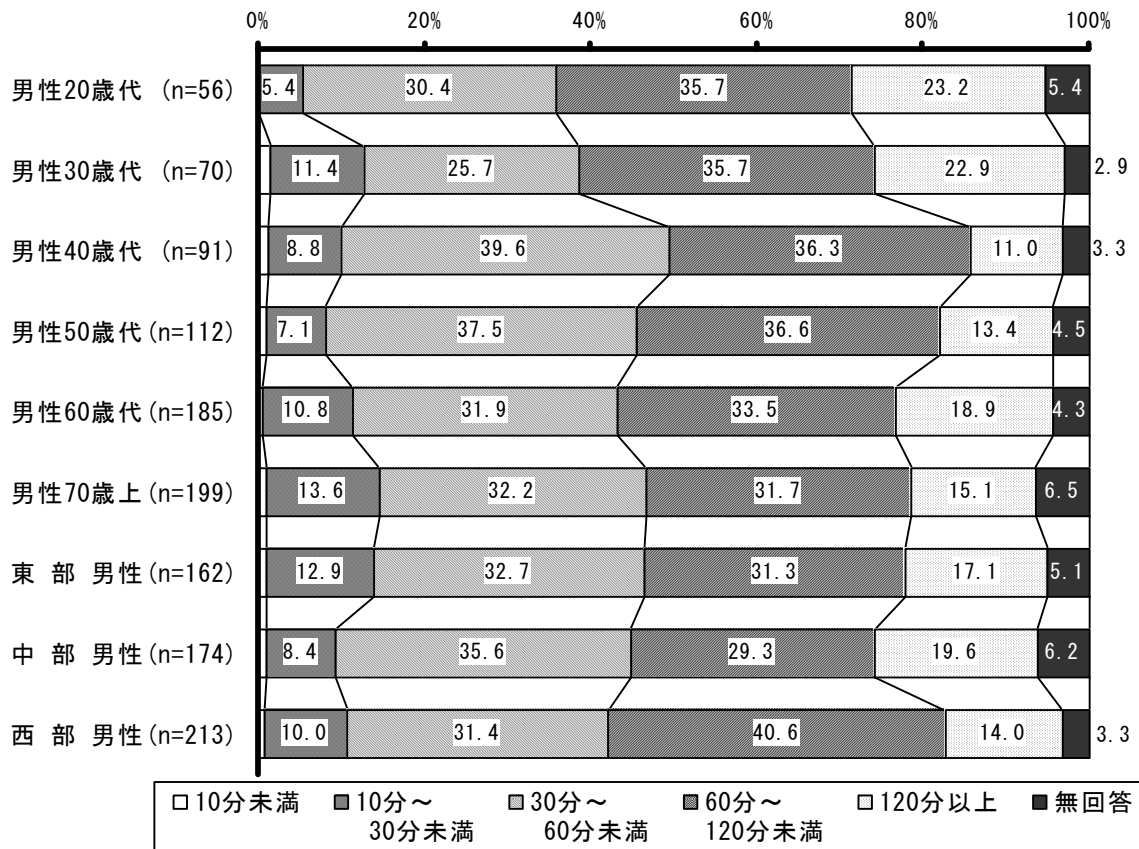
県民が1日に運動する時間は「60分～120分未満」35%、「30分～60分未満」34%

- ◆運動する方の運動する日1日の平均運動時間は、「10分未満」1.0%、「10分～30分未満」12.1%、「30分～60分未満」33.8%、「60分～120分未満」35.0%、「120分以上」13.1%であった。
- ◆性年代別にみると、女性に比べて、男性の方が運動時間は長い。男性は年代が高くなると運動時間はやや短くなる傾向がみられる。女性は30歳代で「120分以上」が13.0%と他の女性に比べて高い。



注意) 10分未満の数値は未表記

3. 身体活動・運動について



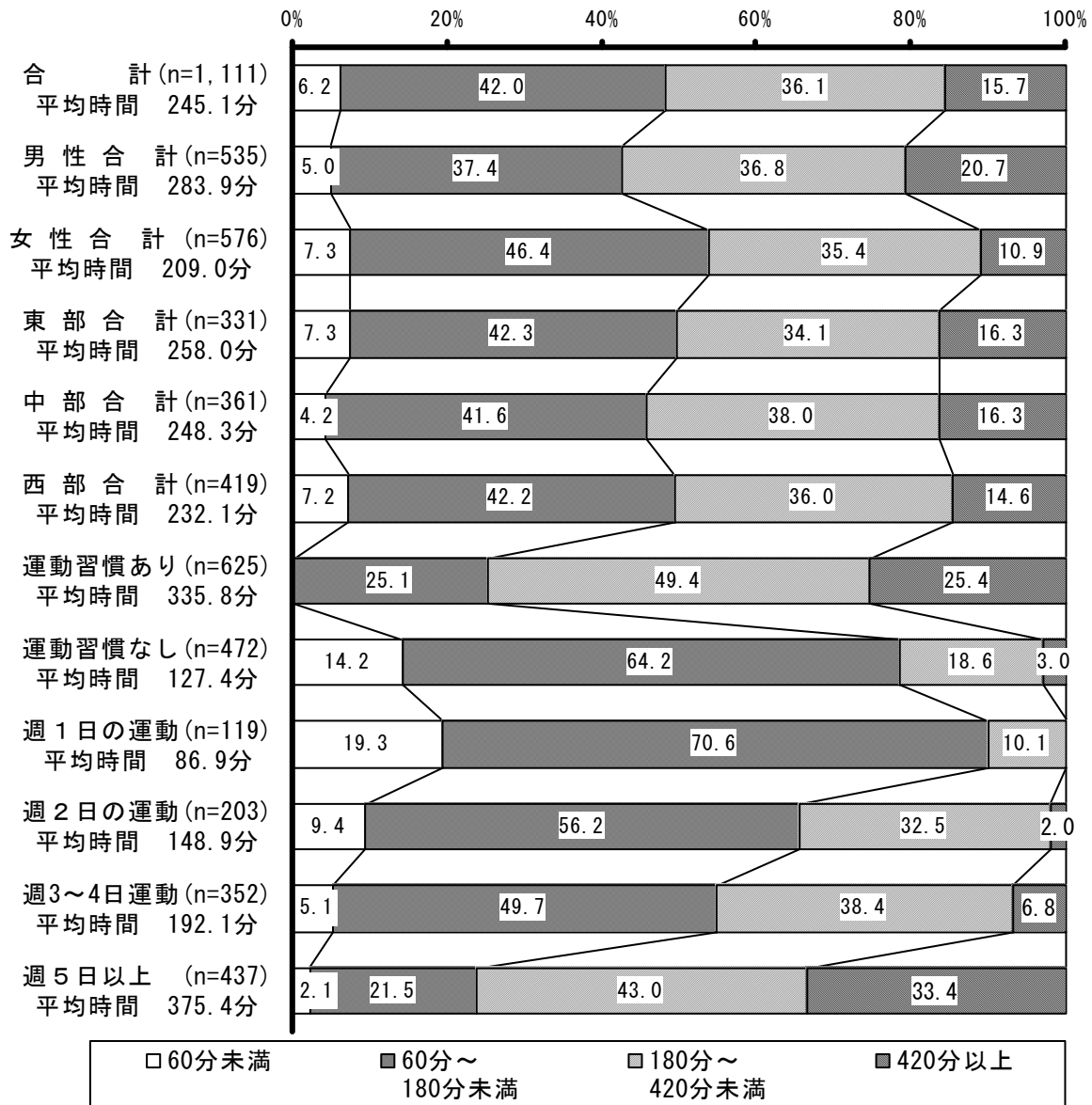
注意) 10分未満の数値は未表記

県民1週間の合計運動時間は「60分～180分未満」42%、「180分～420分未満」36%

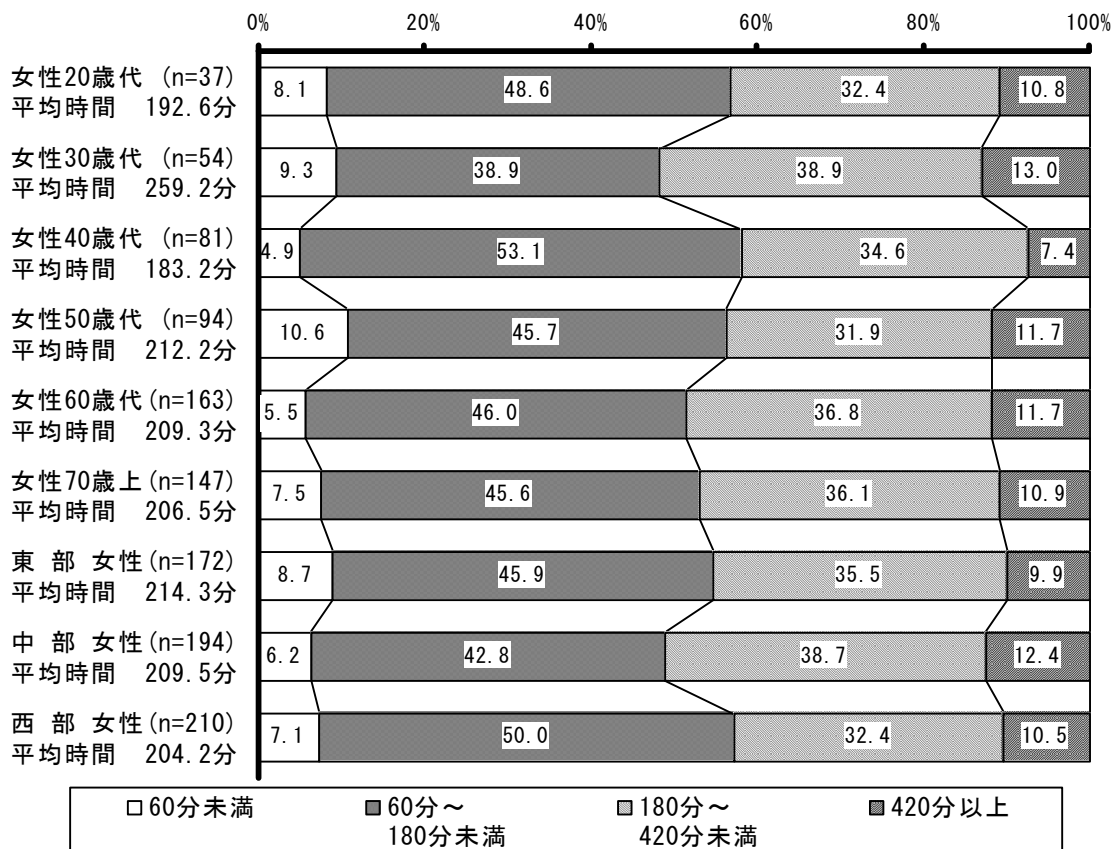
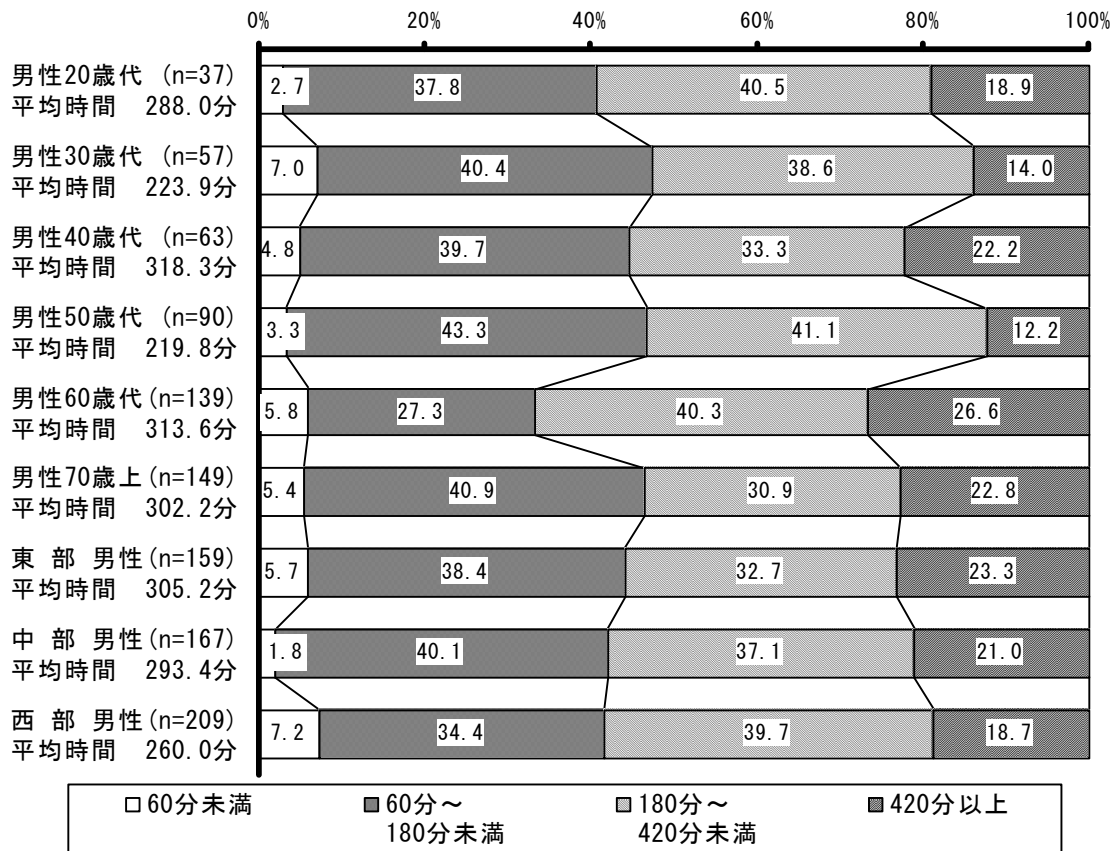
◆1日の運動時間と1週間の運動日数を積し「1週間の運動時間」を算出したのが下記グラフである。1週間に運動する時間は「60分～180分未満」が42.0%で最も高く、次いで、「180分～420分未満」が36.1%で、平均運動時間は245.1分である。

◆運動習慣の有無で見ると、「運動習慣あり」は180分以上の人の割合が74.8%と高い。

◆1週間の運動日数別にみると、運動日数が高くなると運動する時間も長い人の割合が高くなる。



3. 身体活動・運動について



4) 運動の継続期間

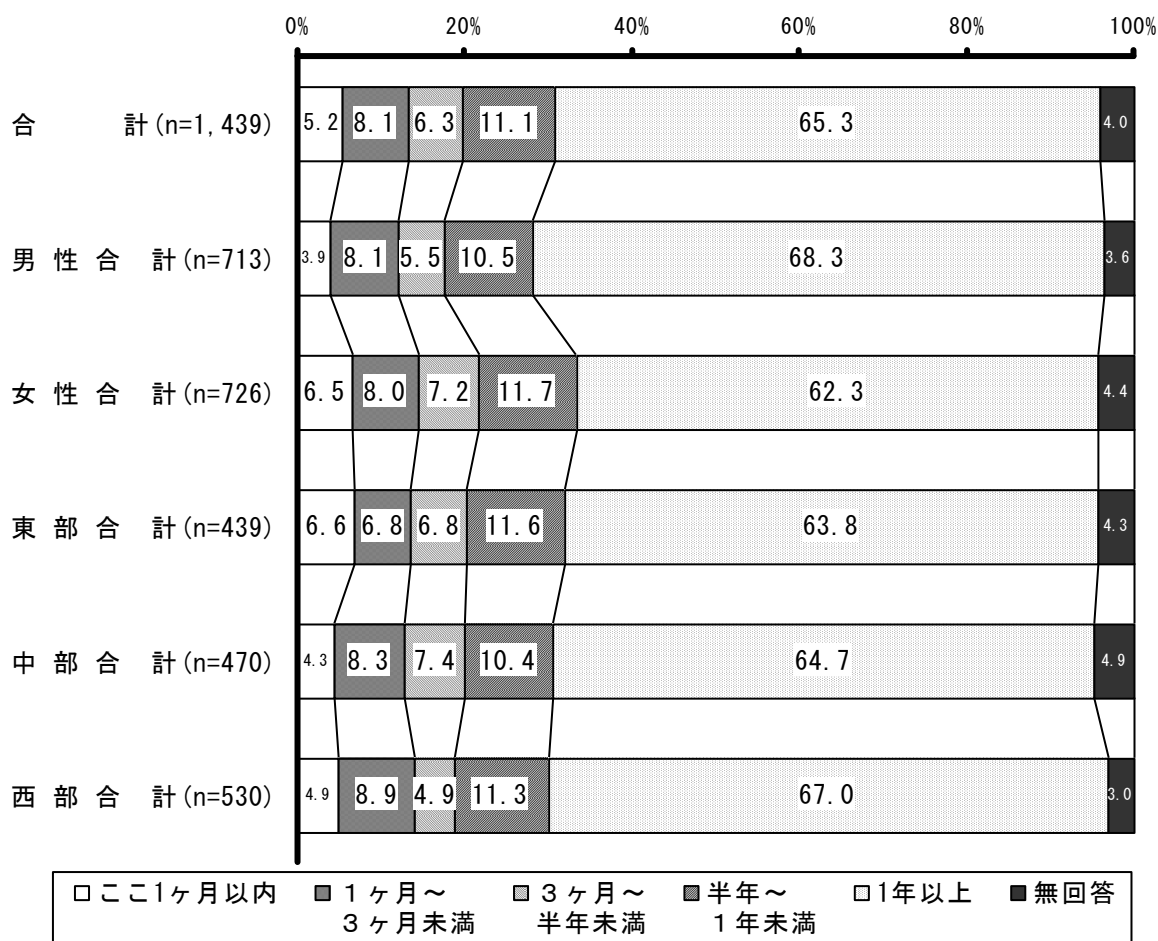
3. 身体活動・運動について

問7-3 (問7で1と2の方=運動する方へ)
その運動は、どのくらいの期間続けていますか。

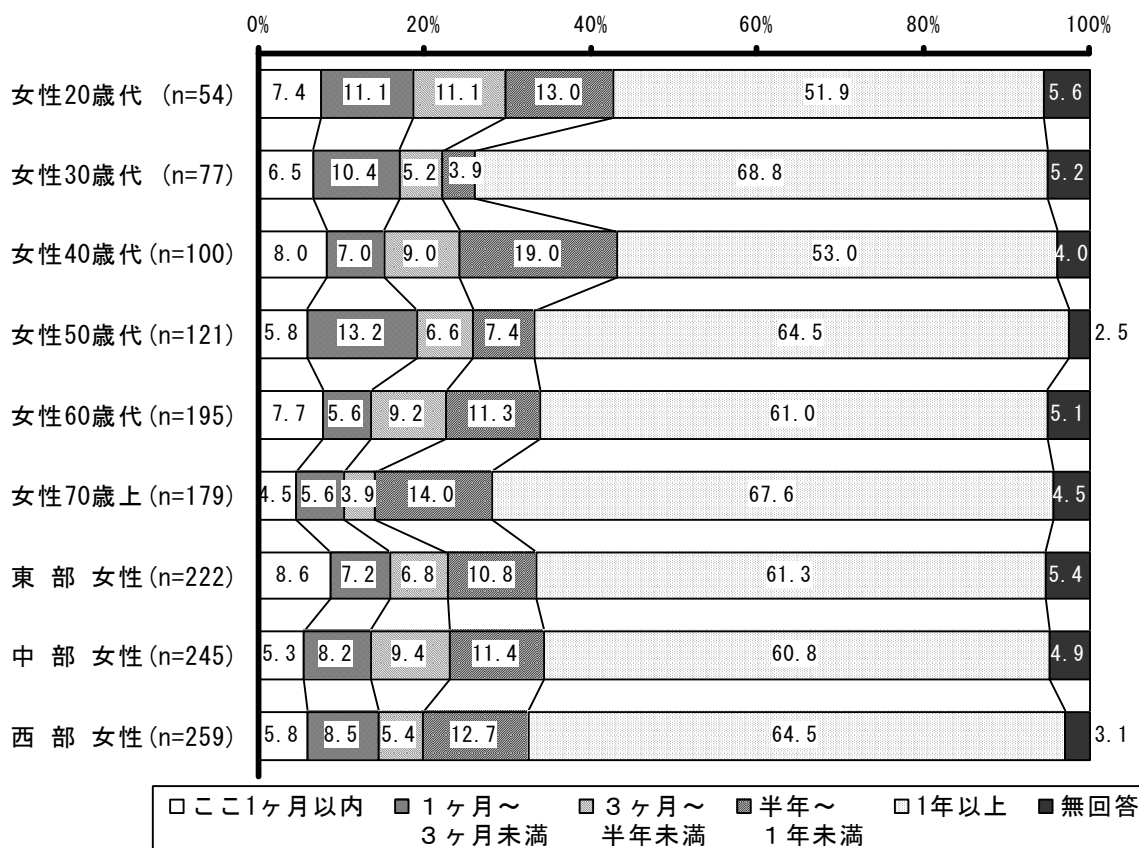
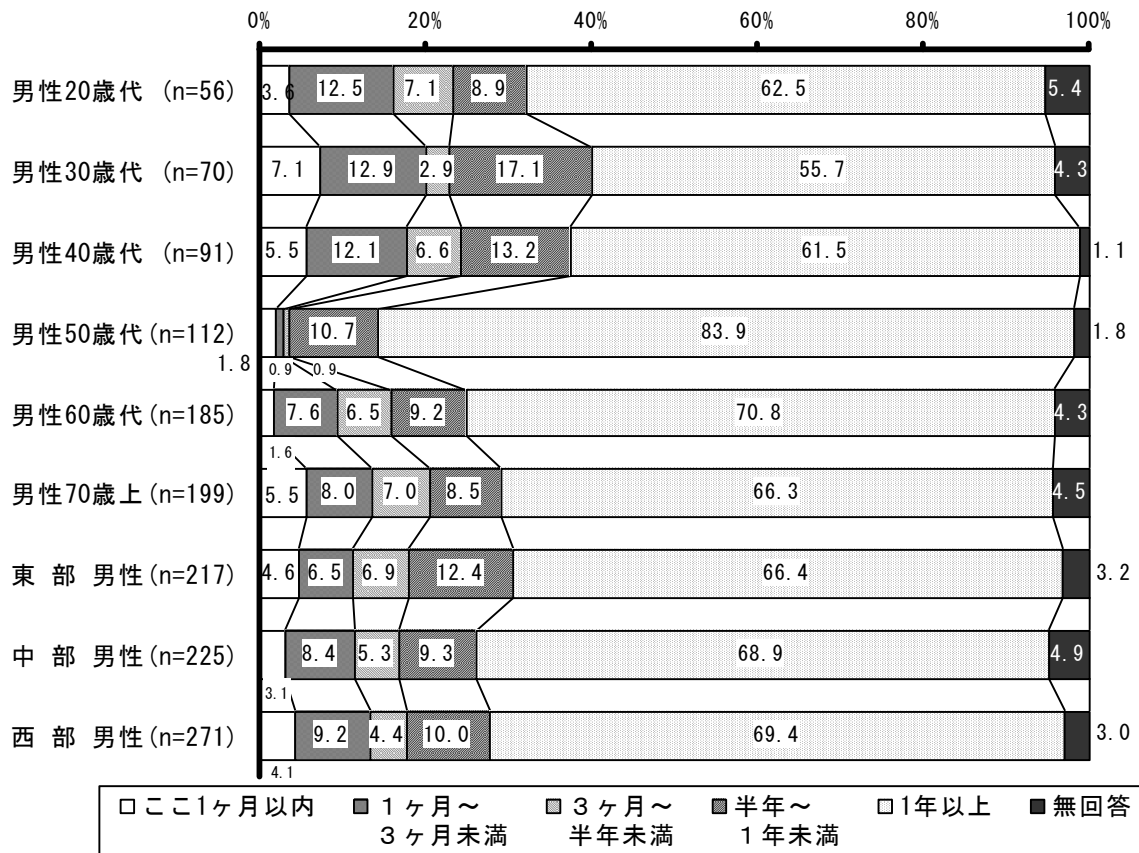
県民の運動している期間は「1年以上継続」が65%

◆運動を行っている方の継続期間は「1年以上継続している」が65.3%で最も高い。

◆性年代別にみると、女性に比べて男性の継続期間が長い。男性50歳代は「1年以上継続している」が83.9%と高い。



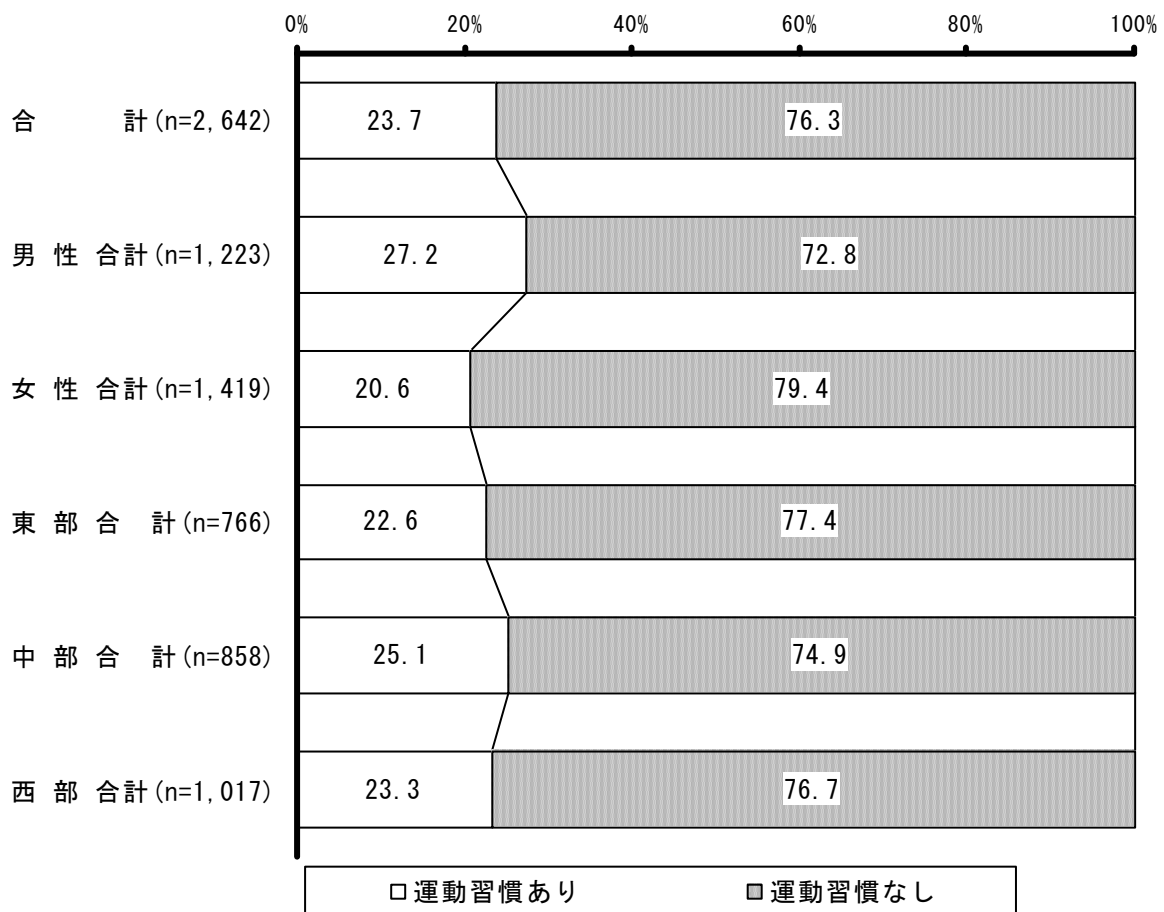
3. 身体活動・運動について



県民の運動習慣は、「ある」が24%、「ない」は76%

◆運動習慣の「ある」は23.7%、「ない」は76.3%である。

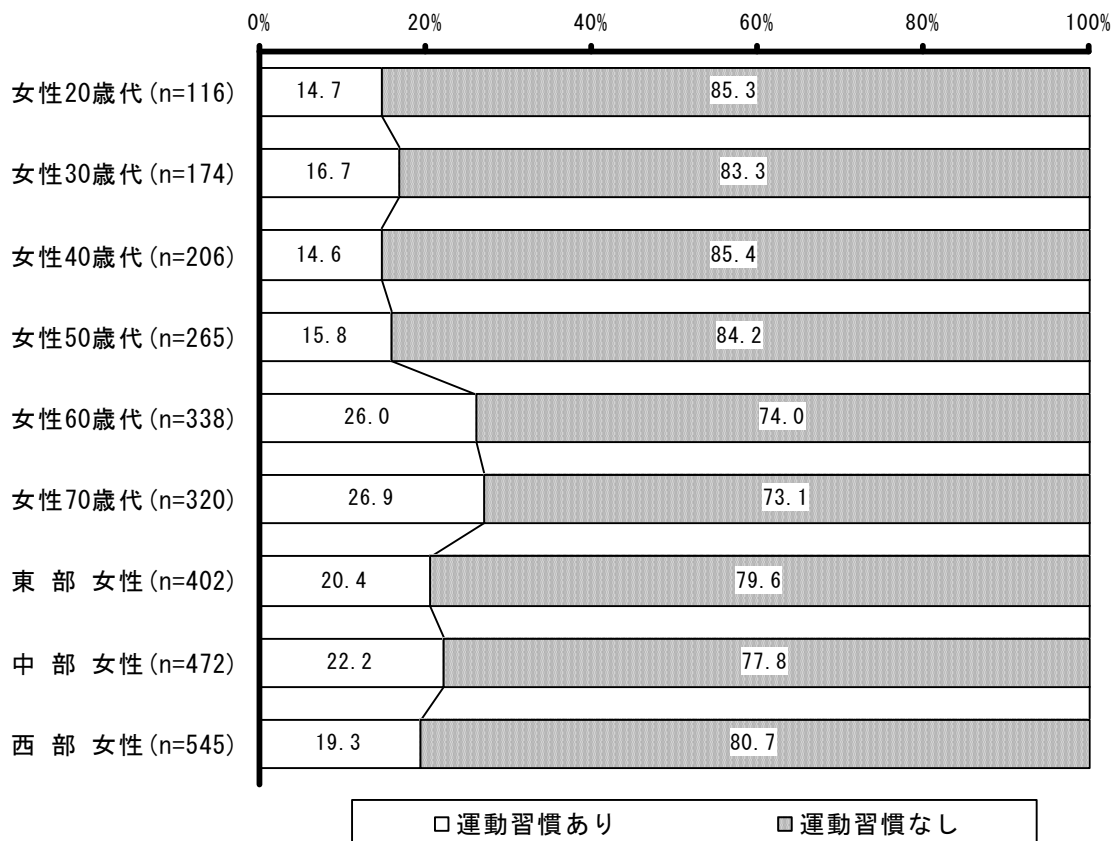
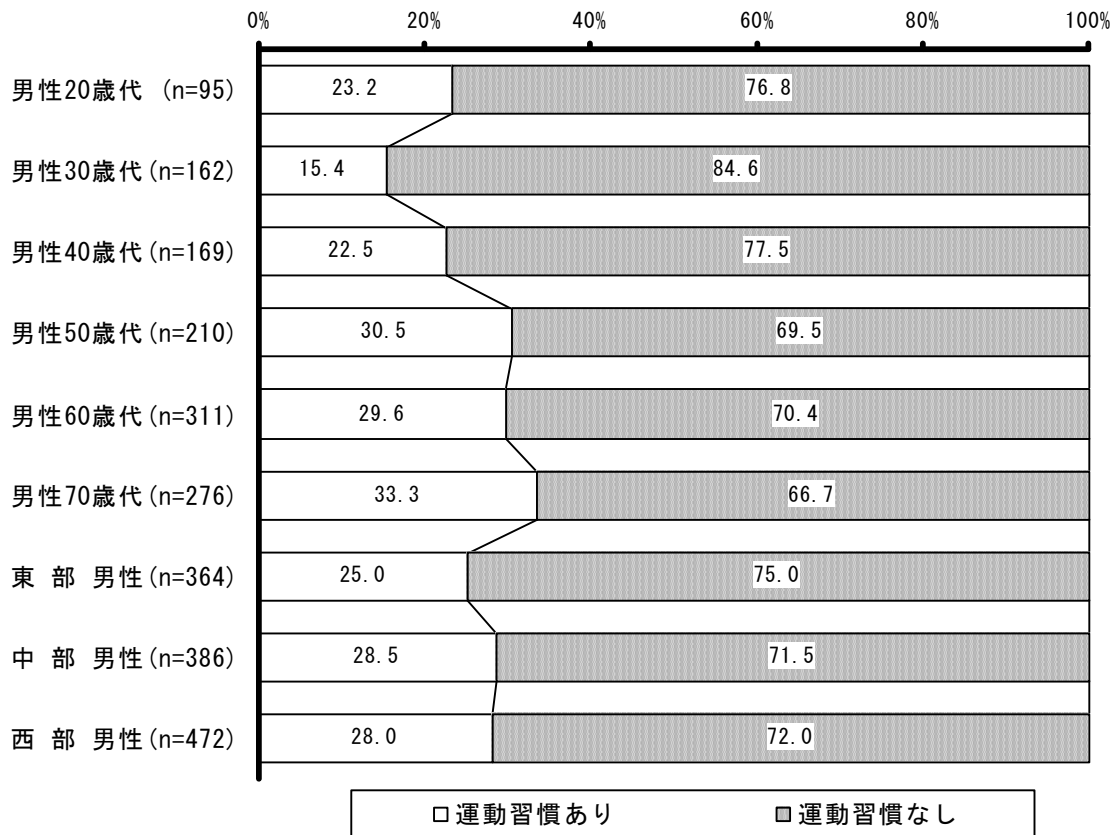
◆性年代別にみると、女性に比べて男性に運動習慣を持つ人が多い。男性50歳以上になると30%前後の運動習慣ありの割合となった。



運動習慣あり→問7運動日数が2日以上&問7-2が30分以上&問7-3が「1年以上」の方
 運動習慣なし→「運動習慣あり」に該当せず、不明箇所が無い方
 無回答あり →問7の無記入及び運動日数が週1日以上で、問7-2と問7-3のいずれかに不明箇所のある方

※グラフの数値は、無記入を除いた母数で%を算出

3. 身体活動・運動について



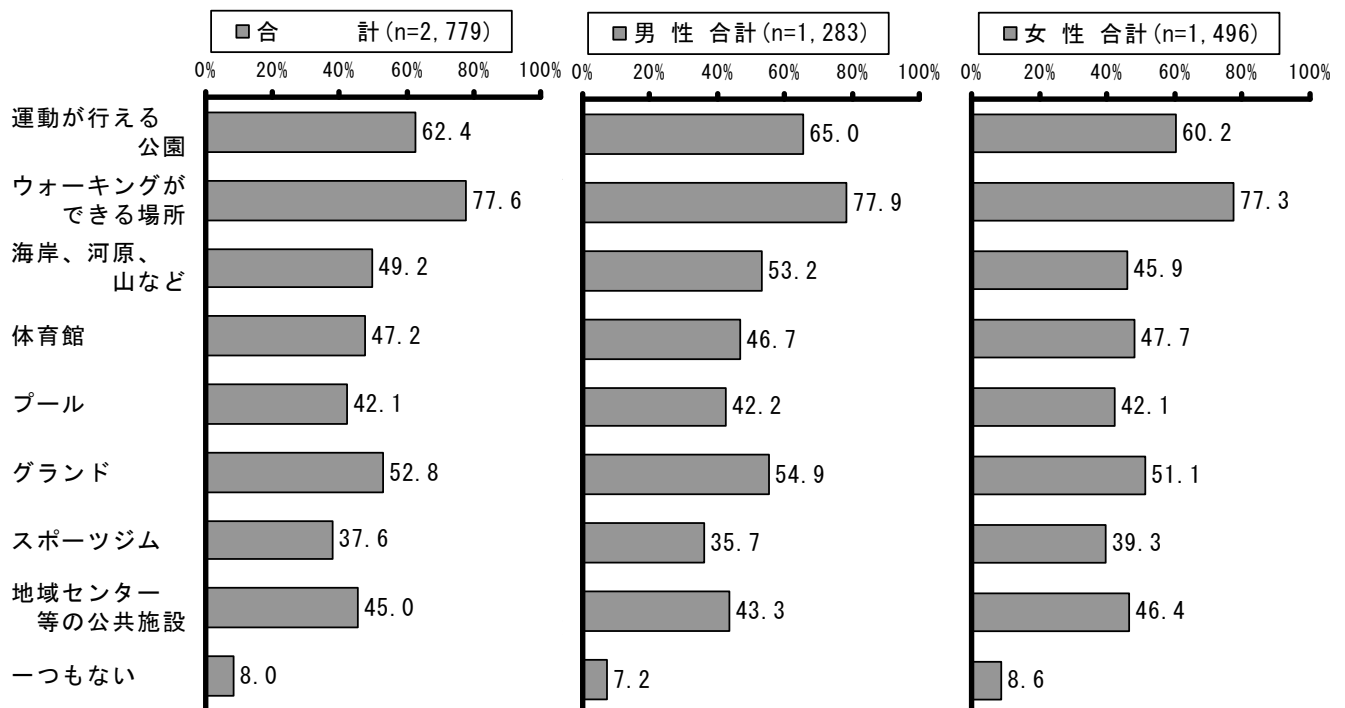
問8 あなたの周辺に、次に示すような運動ができる場所がありますか。それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

※「周辺」とは、自宅から徒歩、自転車、車でそれぞれ10分以内程度、あるいは通勤・通学路上にあって気軽に行けることを意味するものとします。

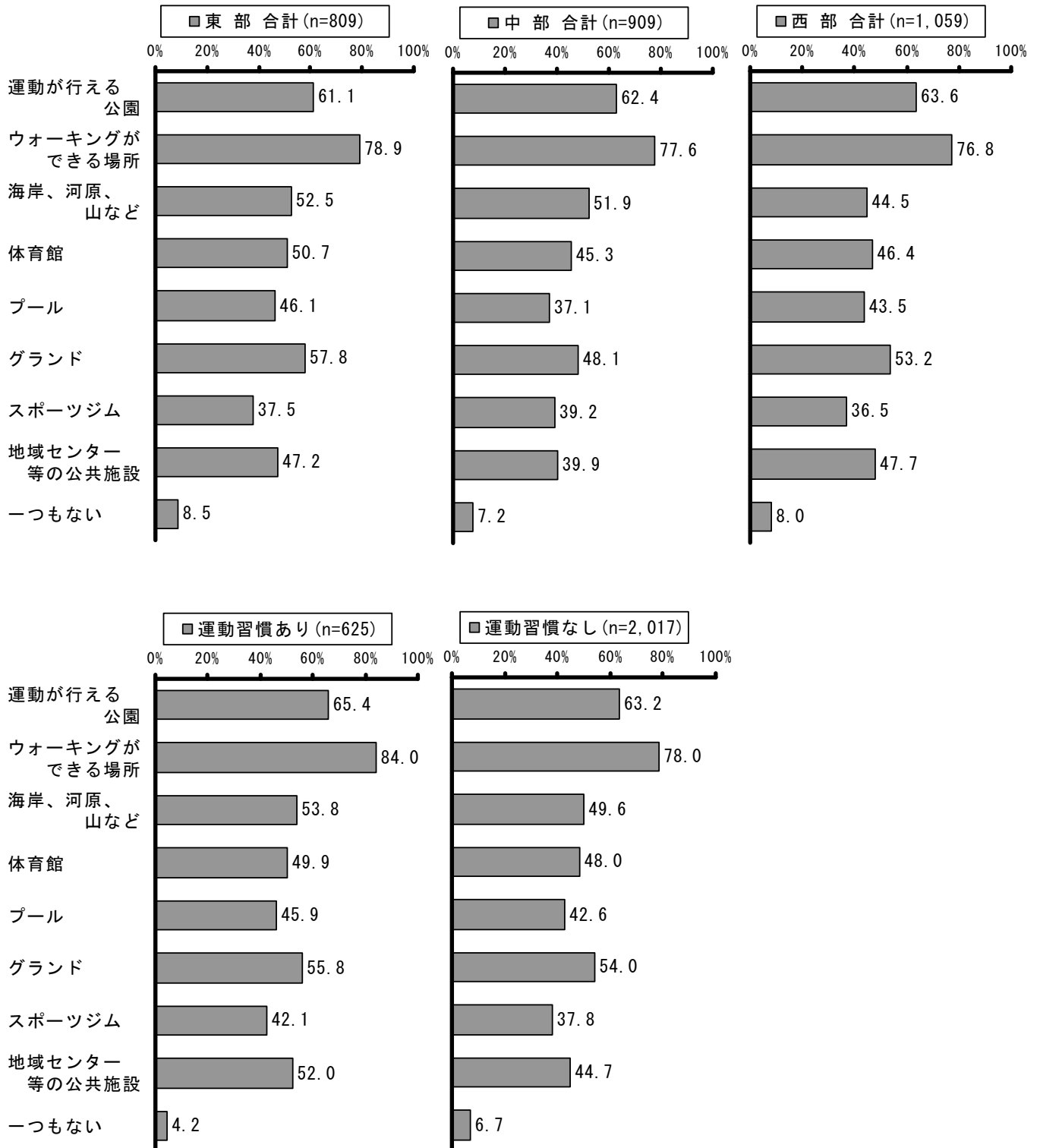
- ア. 運動が行える公園 イ. ウォーキングができる場所 ウ. 海岸、河原、山など
 エ. 体育館 オ. プール カ. グランド キ. スポーツジム
 ク. 地域センター等の公共施設
 ア～クの施設に対して、「ある」「ない」「わからない」で回答

県民の自宅周辺の運動できる場所は、
 「ウォーキングができる場所」78%、「運動が行える公園」62%

- ◆自宅周辺で運動のできる場所は、「ウォーキングができる場所」が77.6%で最も高い。次に、「運動が行える公園」62.4%、「グラウンド」52.8%、「海岸、河原、山など」49.2%、「体育館」47.2%の順となる。
- ◆地域別にみると、東部地区は各施設環境の「ある」の回答が他地区に比べ全般的に高い。中部地区は「地域センター等の公共施設」39.9%、「グラウンド」48.1%、「プール」37.1%の3施設が他地区に比べて低い。西部地区は「海岸、河原、山など」が44.5%と低い。
- ◆運動習慣別にみると、全般的に「運動習慣あり」に比べて「運動習慣なし」は施設が少ない傾向がみられる。しかし、「ウォーキングができる場所」を例にとれば、地域差がないに関わらず、運動習慣の有無では差が見られた。これは、「運動習慣なし」＝運動に関心が無いといった意識に起因していることも考えられる。



3. 身体活動・運動について



4. 休養・こころの健康について

4. 休養・こころの健康について

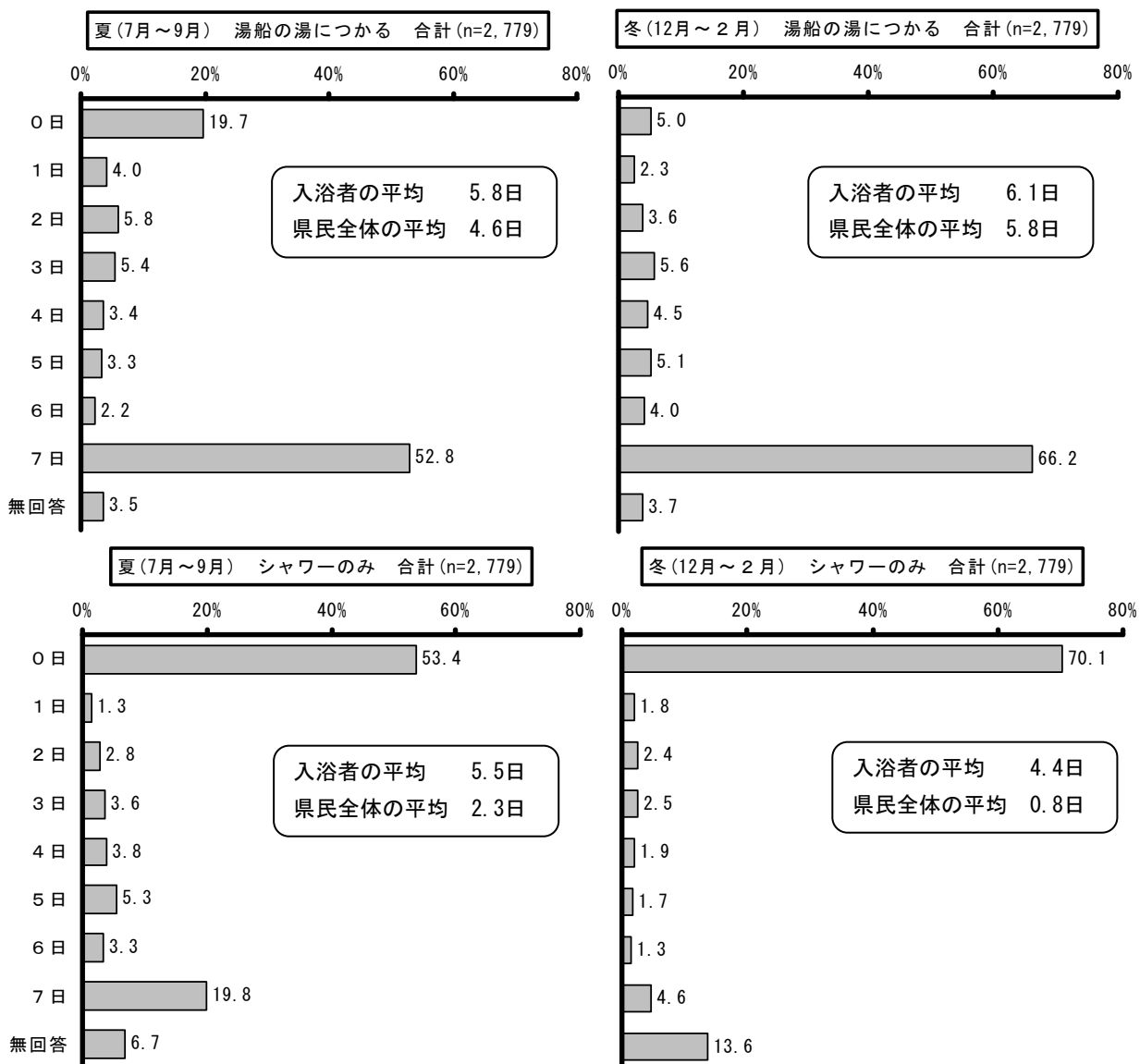
1) 1週間の入浴状況

問9 お風呂（湯船の湯につかる・シャワーのみ）に週何日入りますか。入らない場合は「0」とご記入ください。

県民の入浴平均日数は夏場5.8日、冬場6.1日

シャワーは夏場2.3日、冬場0.8日

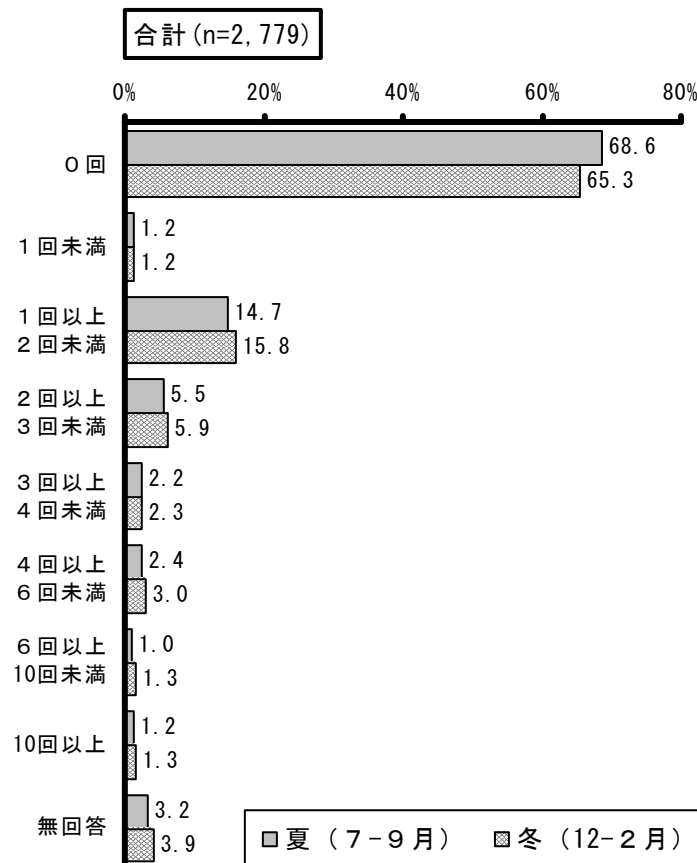
- ◆夏場の入浴（湯船の湯につかる）日数は、毎日（7日）52.8%、入らない（0日）19.7%で、入浴する人達で算出した平均日数は5.8日、県民全体（入らない人を含めた）平均日数は4.6日であった。
冬場の入浴日数は、毎日（7日）66.2%、入らない（0日）5.0%で、入浴する人達で算出した平均日数は6.1日、県民全体（入らない人を含めた）平均日数は5.8日であった。
- ◆夏場のシャワーのみの日数は、毎日（7日）19.8%、浴びない（0日）53.4%で、浴びる人達で算出した平均日数は5.5日、県民全体（浴びない人を含めた）平均日数は2.3日であった。
冬場のシャワーのみの日数は、毎日（7日）4.6%、入らない（0日）70.1%で、浴びる人達で算出した平均日数は4.4日、県民全体（入らない人を含めた）平均日数は0.8日であった。



問 10 温泉施設には、夏（7～9月）、冬（12～2月）それぞれ平均するとひと月に何回行きますか。入らない場合は「0」とご記入ください。

県民の温泉施設利用状況には季節の影響はない

◆夏場の1ヶ月の温泉施設利用回数は、0回（行かない）68.6%、1回未満 1.2%、1回以上2回未満 14.7%、2回以上3回未満 5.5%、3回以上4回未満 2.2%、4回以上6回未満 2.4%、6回以上10回未満 1.0%、10回以上 1.2%。冬場は、0回（行かない）65.3%、1回未満 1.2%、1回以上2回未満 15.8%、2回以上3回未満 5.9%、3回以上4回未満 2.3%、4回以上6回未満 3.0%、6回以上10回未満 1.3%、10回以上 1.3%であった。



	夏場	冬場
利用者の月平均利用回数	2.6回	2.6回
県民全体の月平均利用回数	0.8回	0.8回

3) 平均睡眠時間

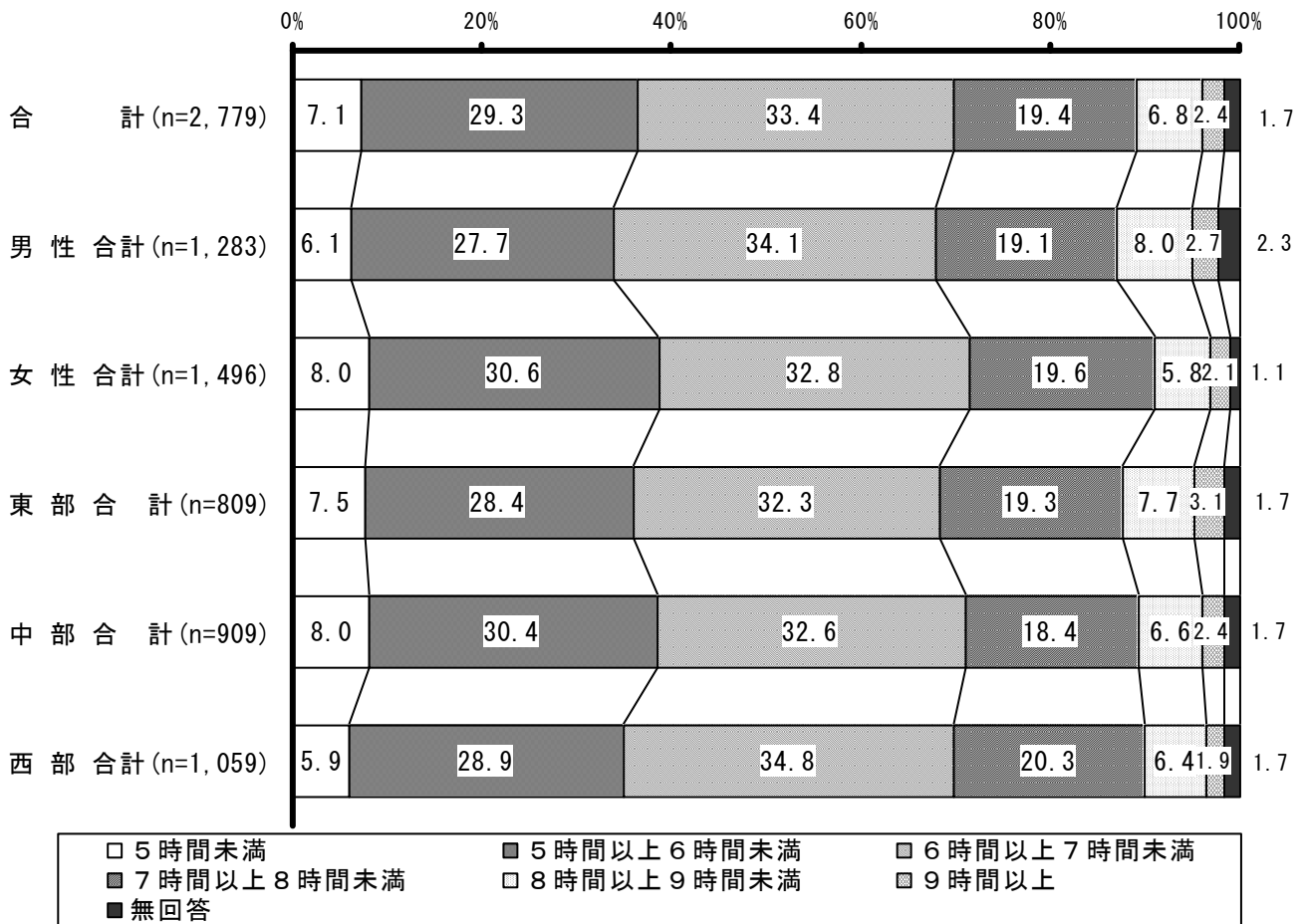
4. 休養・こころの健康について

問 11 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどれくらいでしたか。

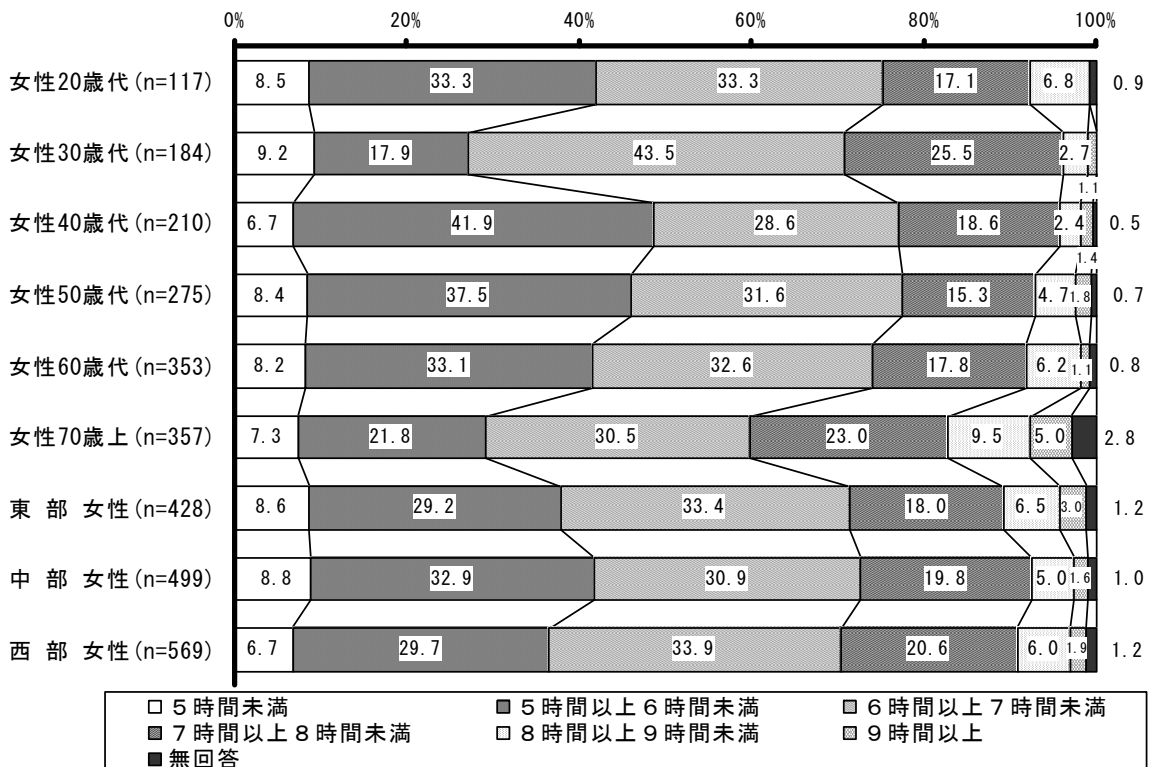
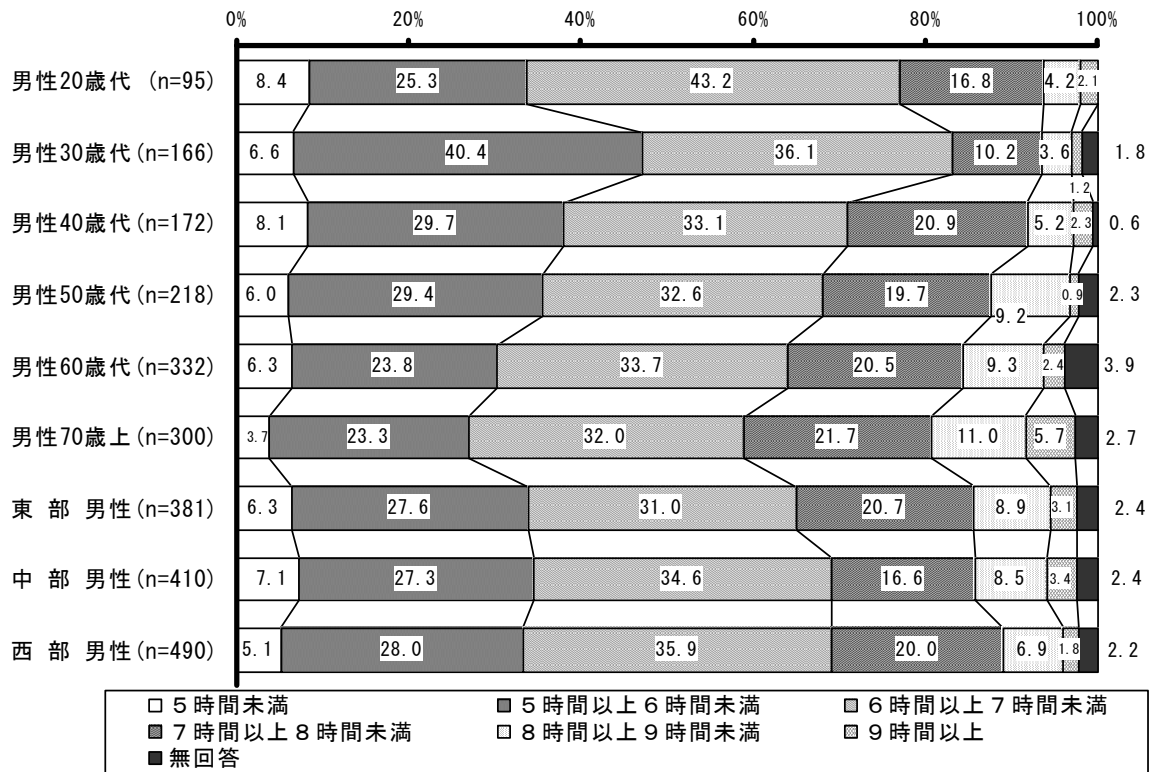
県民の平均睡眠時間は、6時間台33%、5時間台29%、7時間台19%

◆ 1日の平均睡眠時間は、「6時間以上7時間未満」が33.4%と最も高い。次に、「5時間以上6時間未満」29.3%、「7時間以上8時間未満」19.4%、「5時間未満」7.1%、「8時間以上9時間未満」6.8%、「9時間以上」2.4%の順となった。

◆ 性年代別にみると、男性に比べ女性の平均睡眠時間はやや短い時間に傾斜している。男女差が大きいのは30歳代であり、年代別には、年代が高くなると平均睡眠時間は長い時間が高くなる傾向がある。



4. 休養・こころの健康について

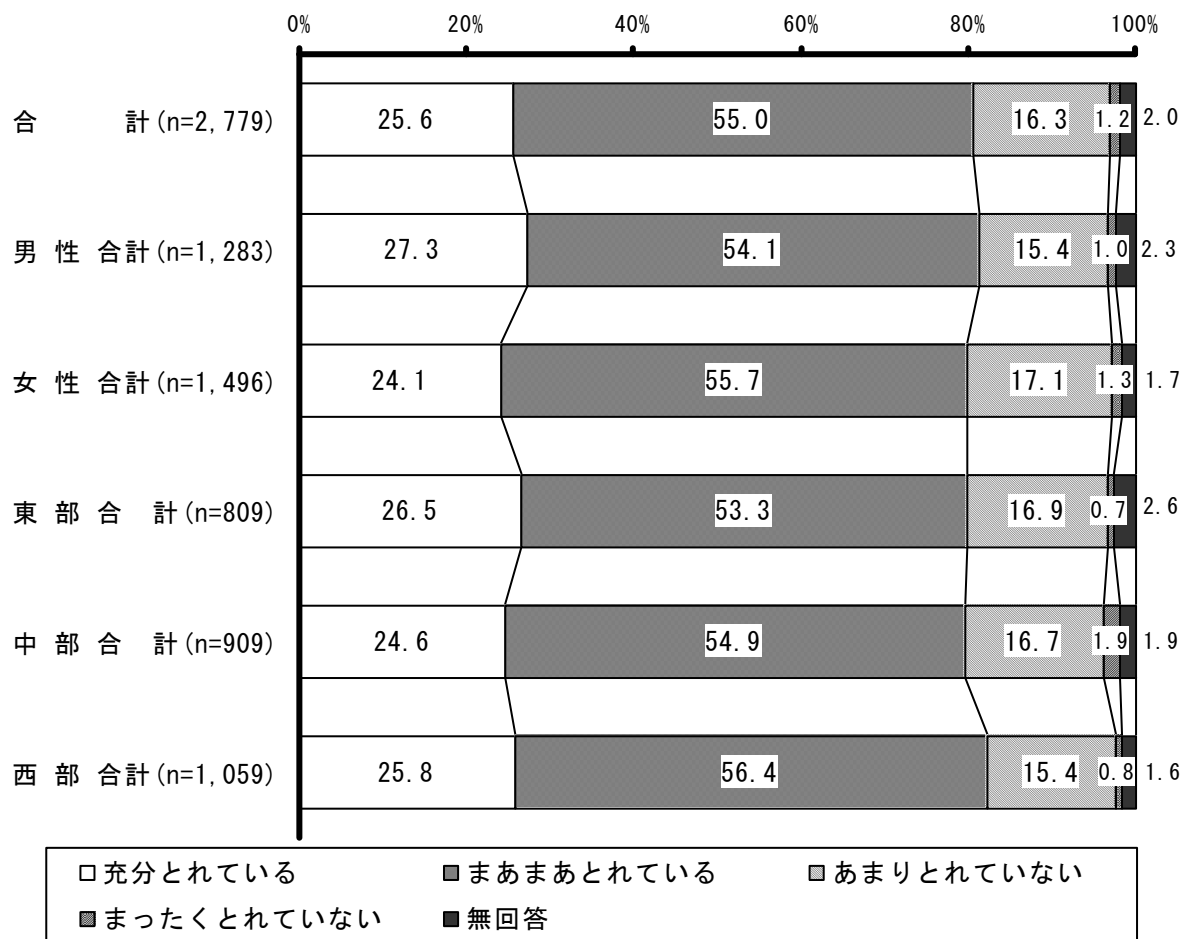


問 12 あなたはこの1ヶ月間、睡眠によって休養が充分とれていますか。

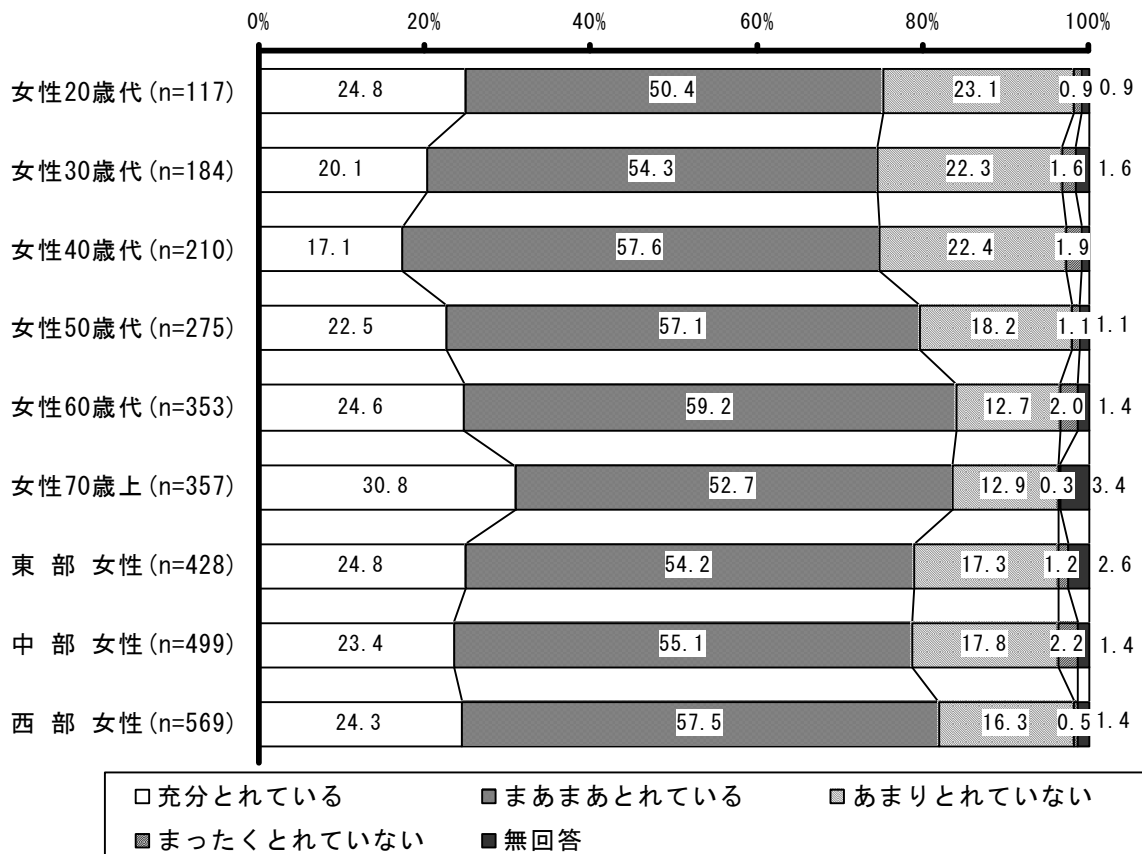
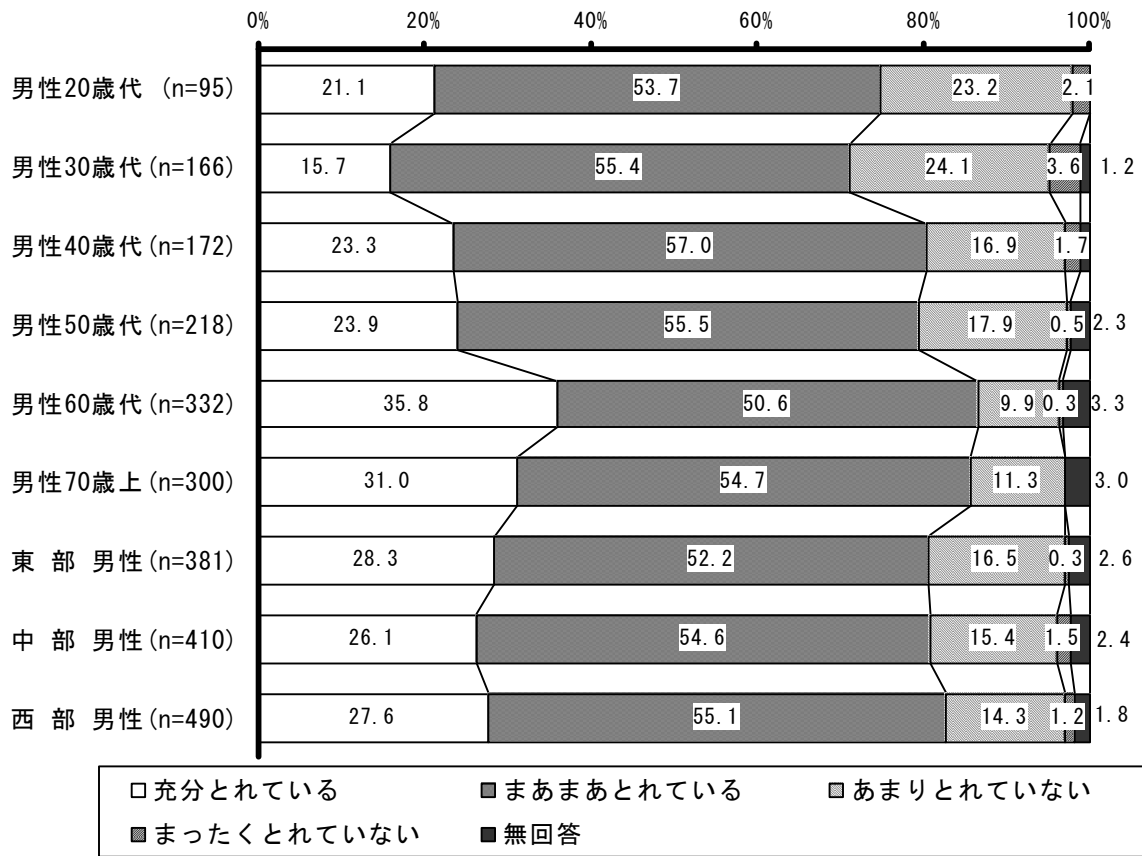
県民の81%は睡眠で休養がとれている

◆睡眠で休養がとれているかは「充分とれている」が25.6%、「まあまあとれている」55.0%で、合わせて80.6%である。一方、「あまりとれていない」は16.3%、「まったくとれていない」が1.2%であった。

◆性年代別にみると、男性は30歳代以下、女性は40歳代以下の層で「あまりとれていない」が高くなっている。



4. 休養・こころの健康について



5) 睡眠状況 ①夜、眠りにつきにくい

4. 休養・こころの健康について

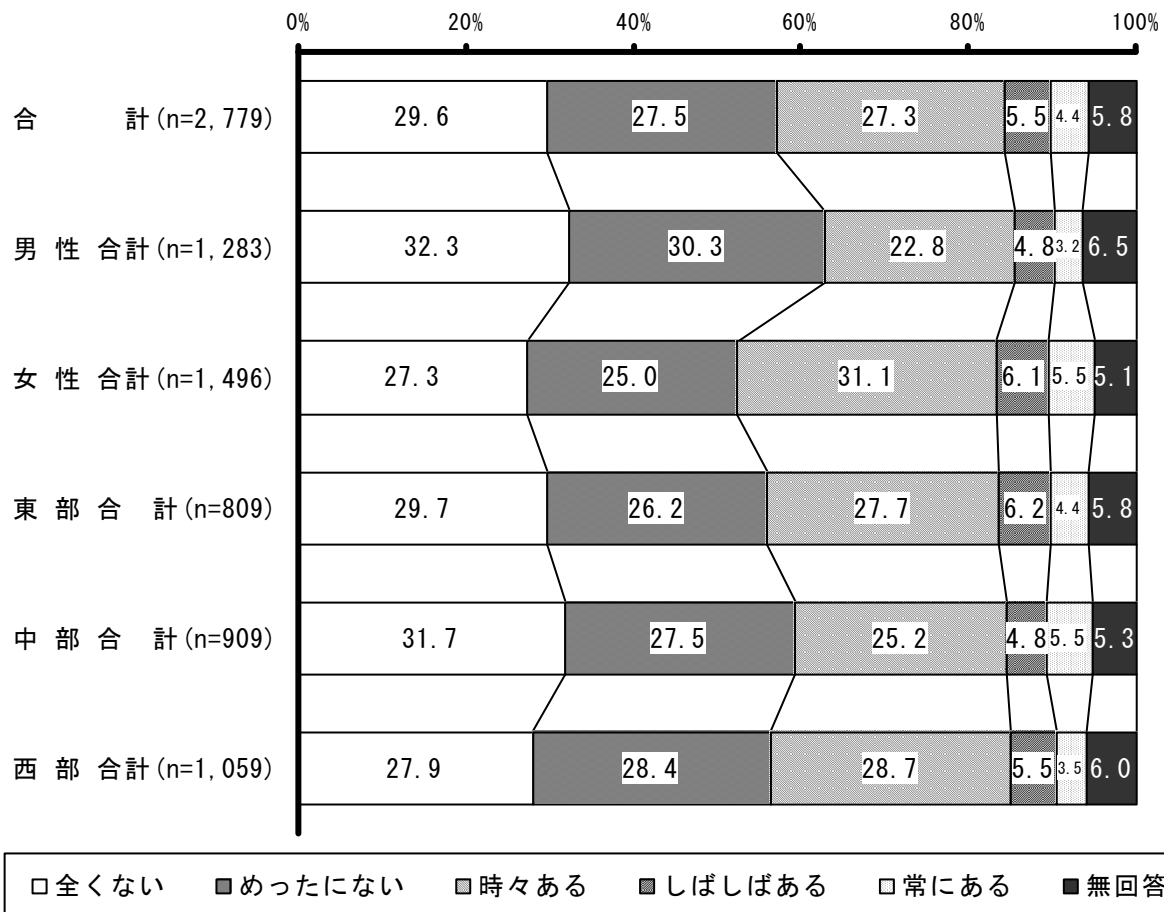
問 13 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠に関して次のように感じたことがありますか。それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

ア. 夜、眠りにつきにくい

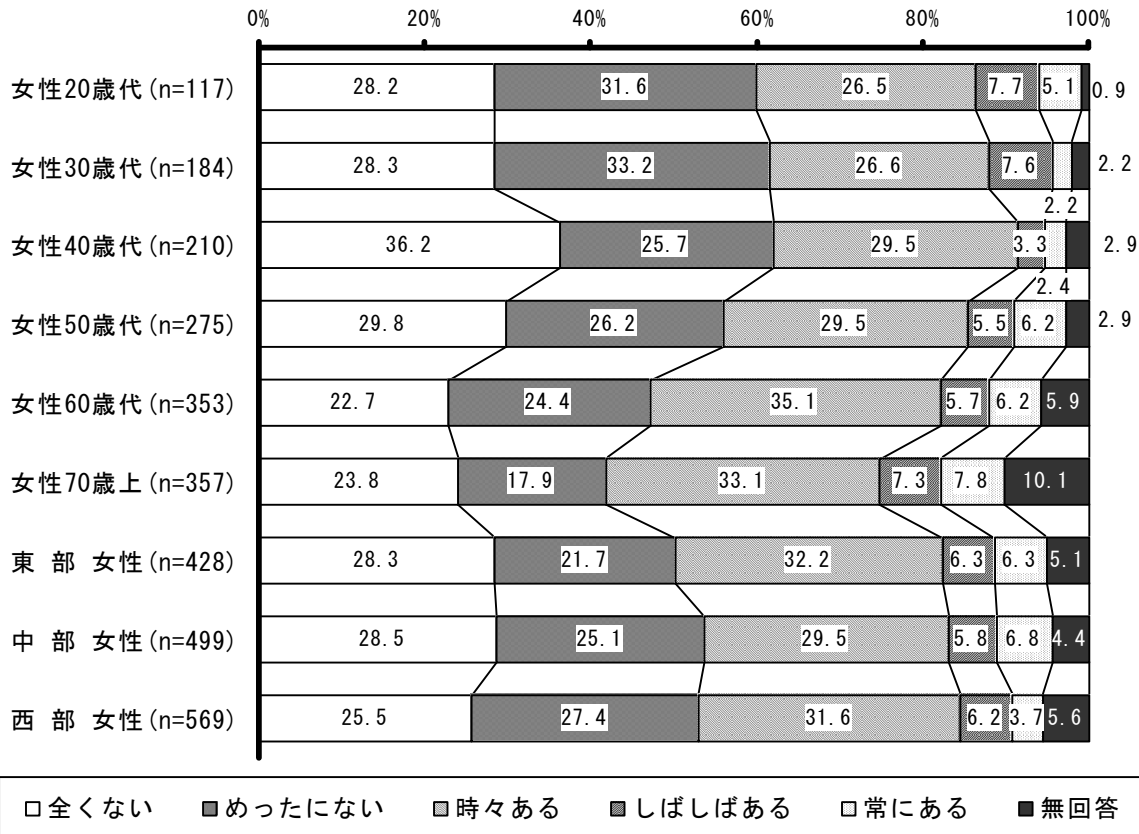
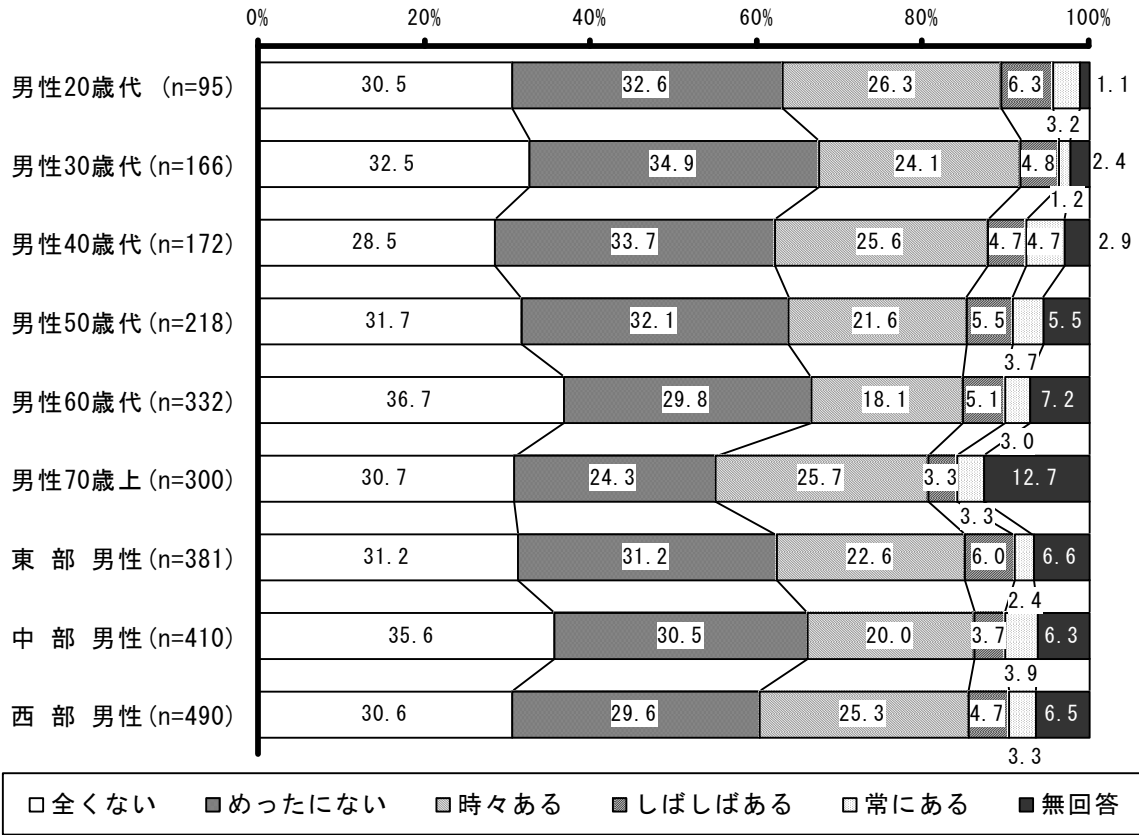
県民の10%が「夜、眠りにつきにくい」、女性にその割合は高い

◆睡眠に関する自覚症状で「夜、眠りにつきにくい」は「常にある」が4.4%、「しばしばある」5.5%で、合わせて9.9%となった。一方、「全くない」は29.6%、「めったにない」は27.5%であった。

◆性年代別にみると、女性に「常にある」、「しばしばある」と回答した者の割合が高い。



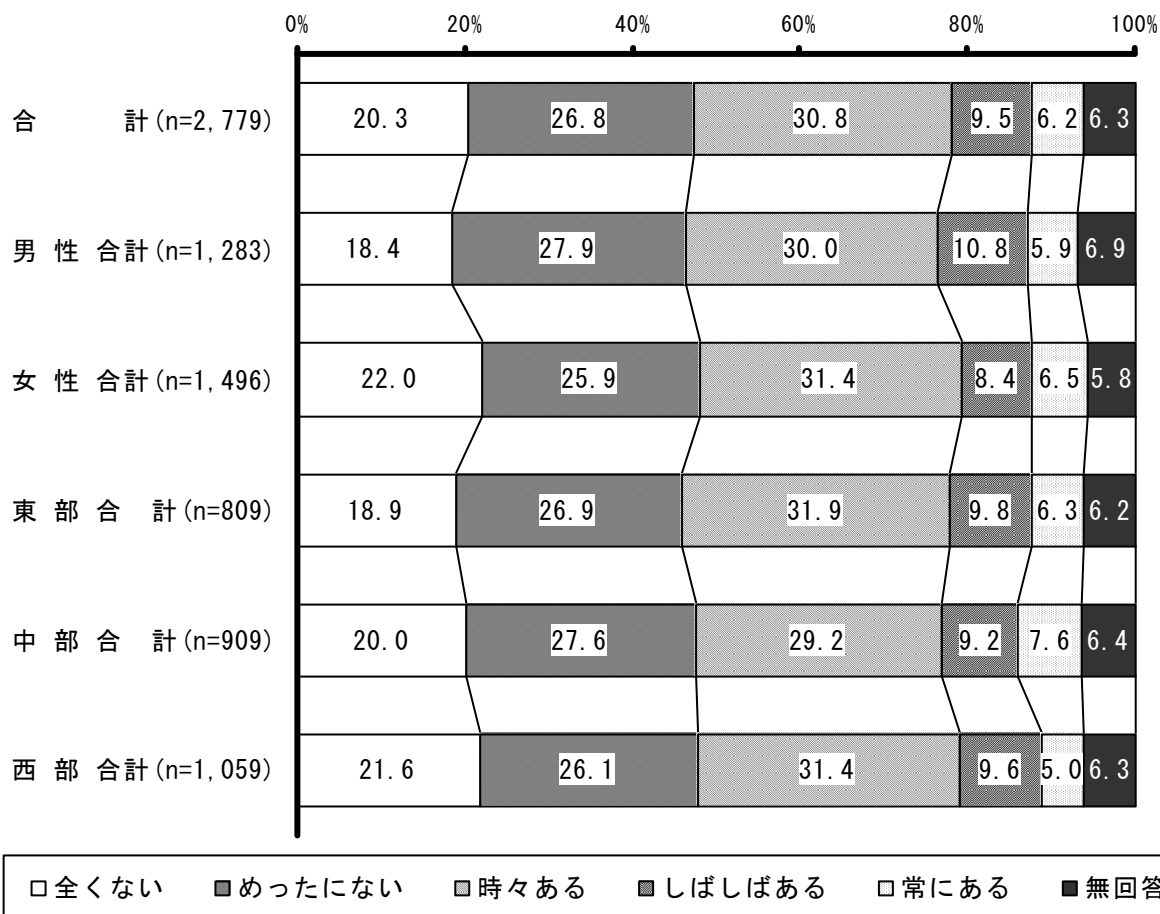
4. 休養・こころの健康について



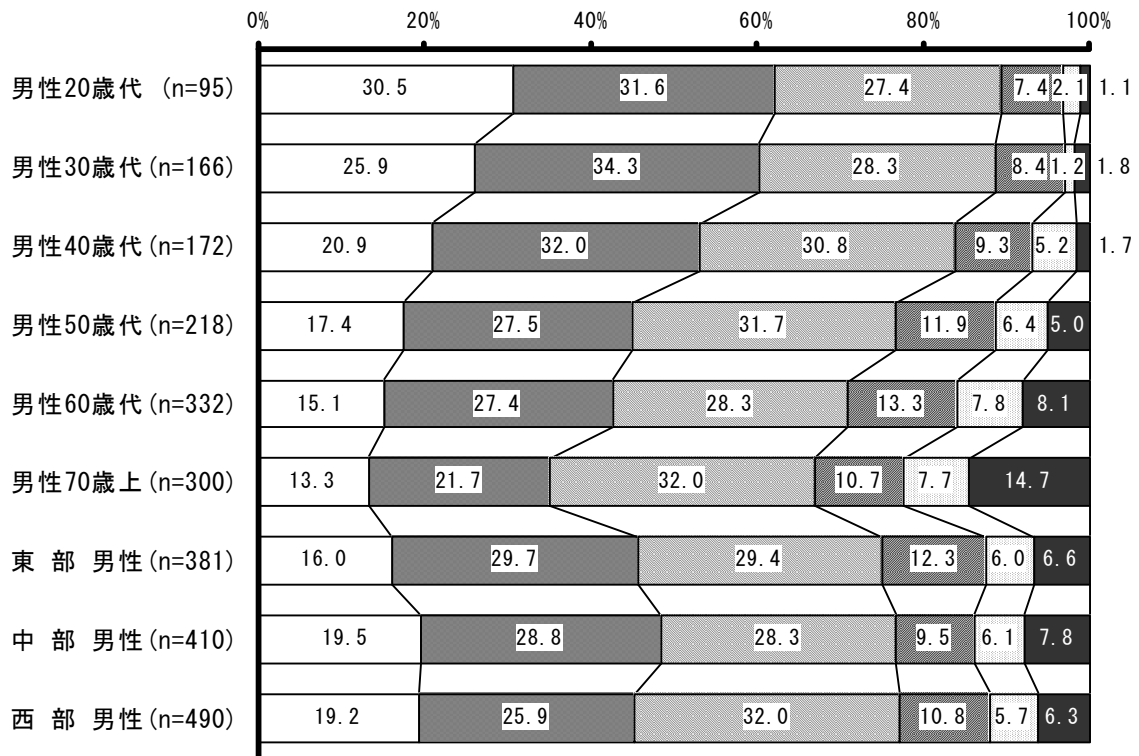
イ. 夜中に何度も目が覚める

県民の16%は夜中に何度も目が覚める

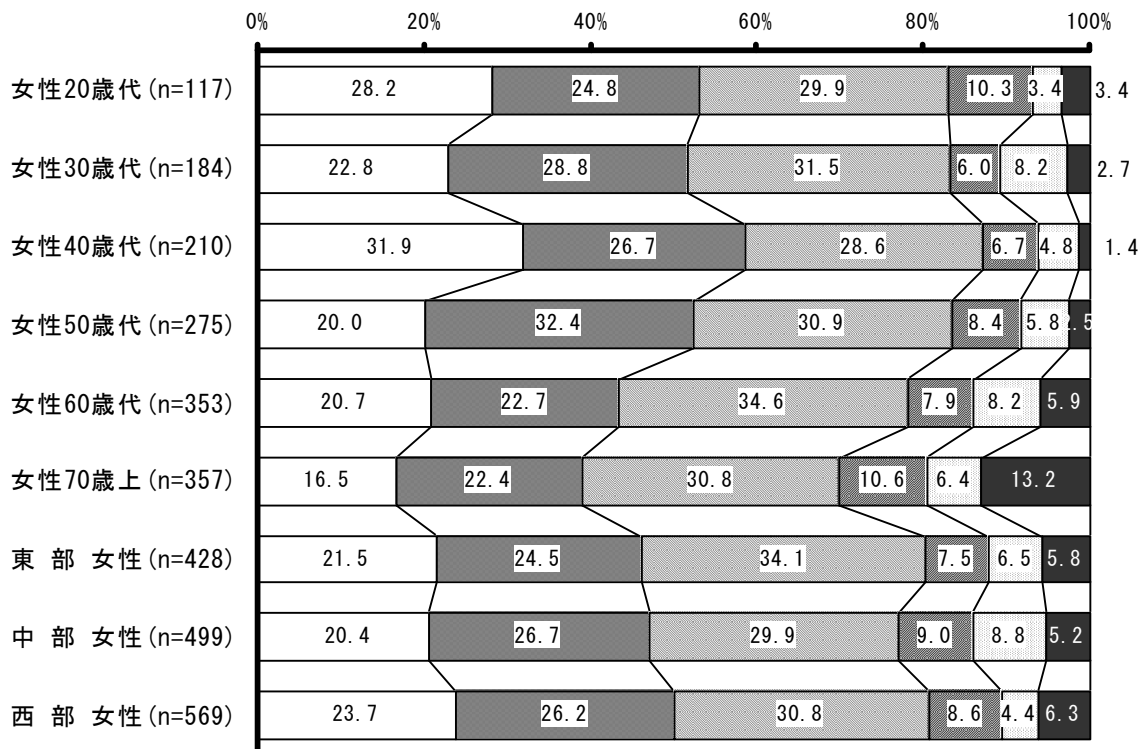
- ◆夜中に何度も目が覚めるは「常にある」が6.2%、「しばしばある」9.5%で、合わせて15.7%が夜中に何度も目が覚めるとなった。一方、「全くない」は20.3%、「めったにない」は26.8%であった。
- ◆性年代別にみると、男女ともに年代が高くなると夜中に何度も目が覚める割合が高くなる傾向がある。なお、「しばしばある」は男性では50歳代以上、女性では70歳代で1割をこえる。



4. 休養・こころの健康について



□ 全くない ■ めったにない □ 時々ある ■ しばしばある □ 常にある ■ 無回答

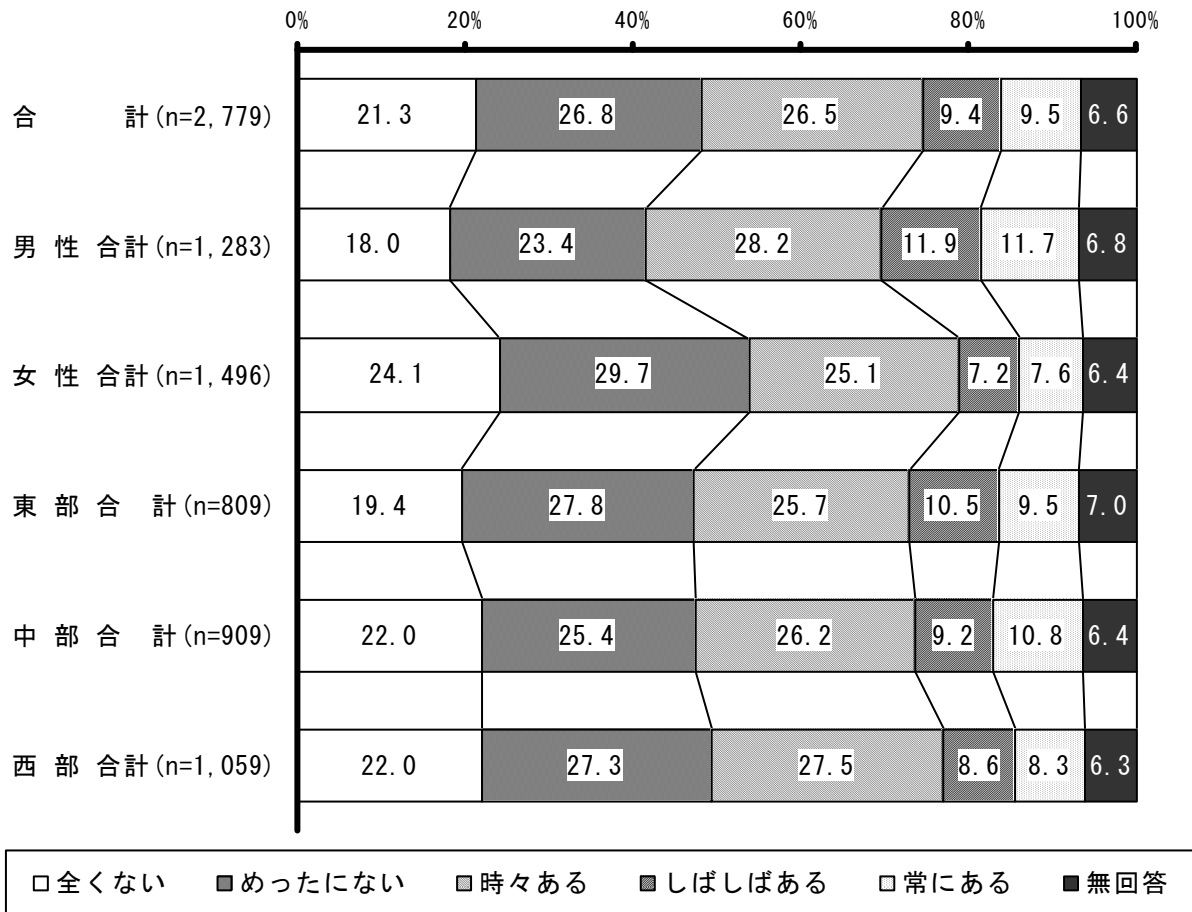


□ 全くない ■ めったにない □ 時々ある ■ しばしばある □ 常にある ■ 無回答

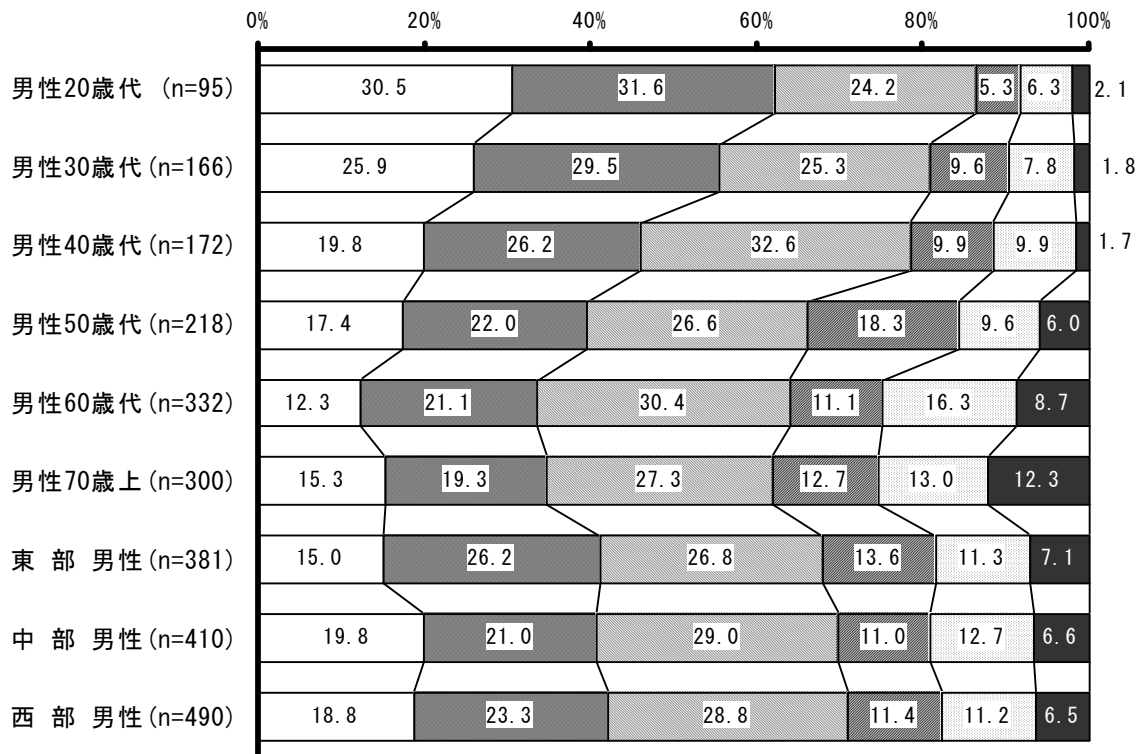
ウ. 朝早く目覚めてしまう

県民の19%は「朝早く目覚めてしまう」、男性50歳代以上でその割合が高い

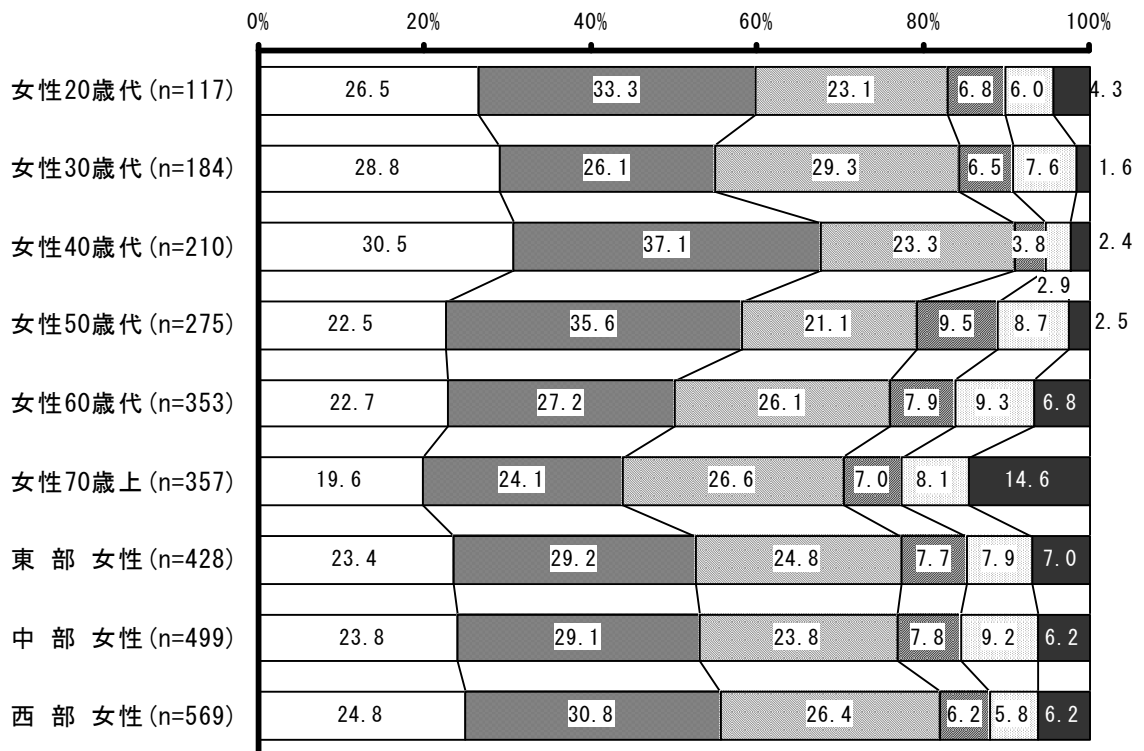
- ◆朝早く目覚めてしまうは「常にある」が9.5%、「しばしばある」9.4%で、合わせて18.9%となった。一方、「全くない」は21.3%、「めったにない」は26.8%であった。
- ◆性年代別にみると、女性に比べ男性に「朝早く目覚めてしまう」割合が高くなっている。男女ともに年代が高くなると「朝早く目覚めてしまう」割合が高くなる傾向がある。なお、「常にある」は男性の60歳代以降で1割をこえる。



4. 休養・こころの健康について



□全くない ■めったにない □時々ある ■しばしばある □常にある ■無回答



□全くない ■めったにない □時々ある ■しばしばある □常にある ■無回答

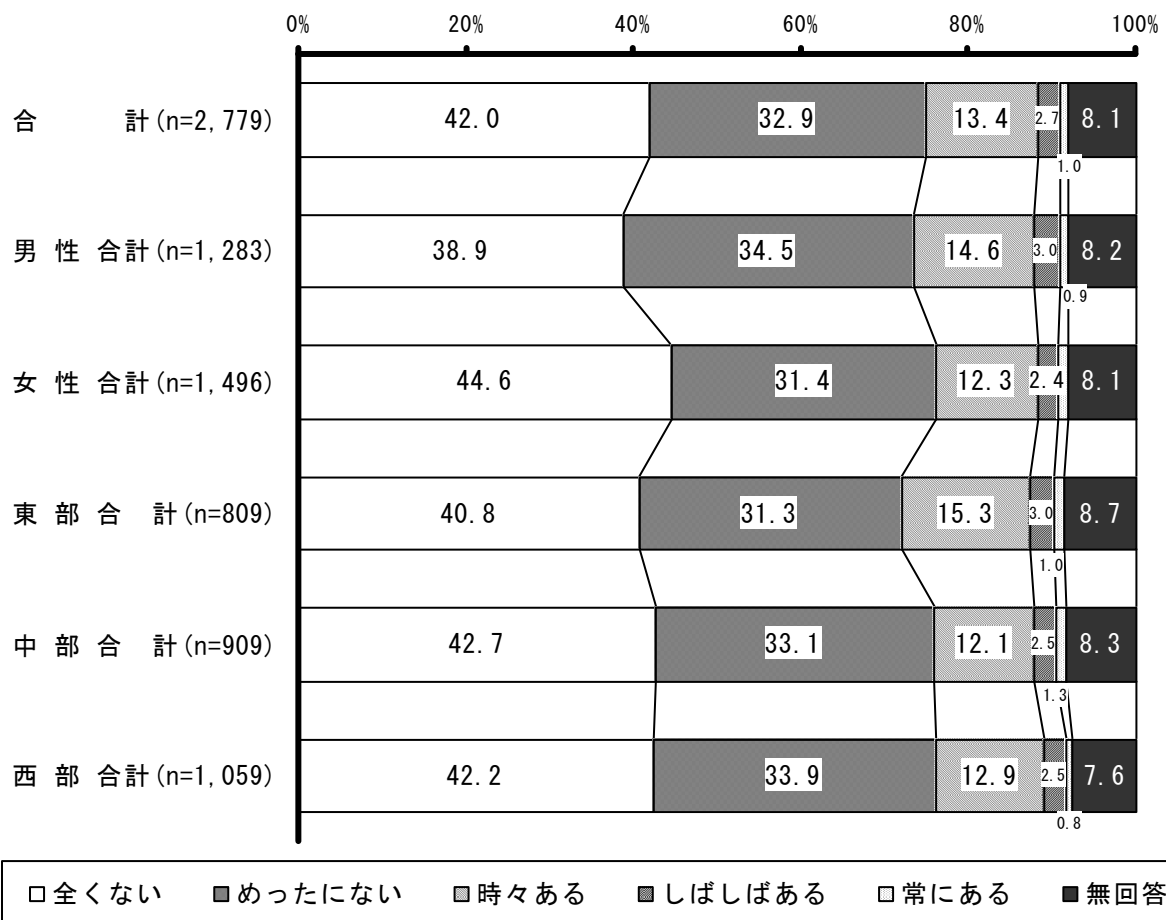
④悪夢を見る

4. 休養・こころの健康について

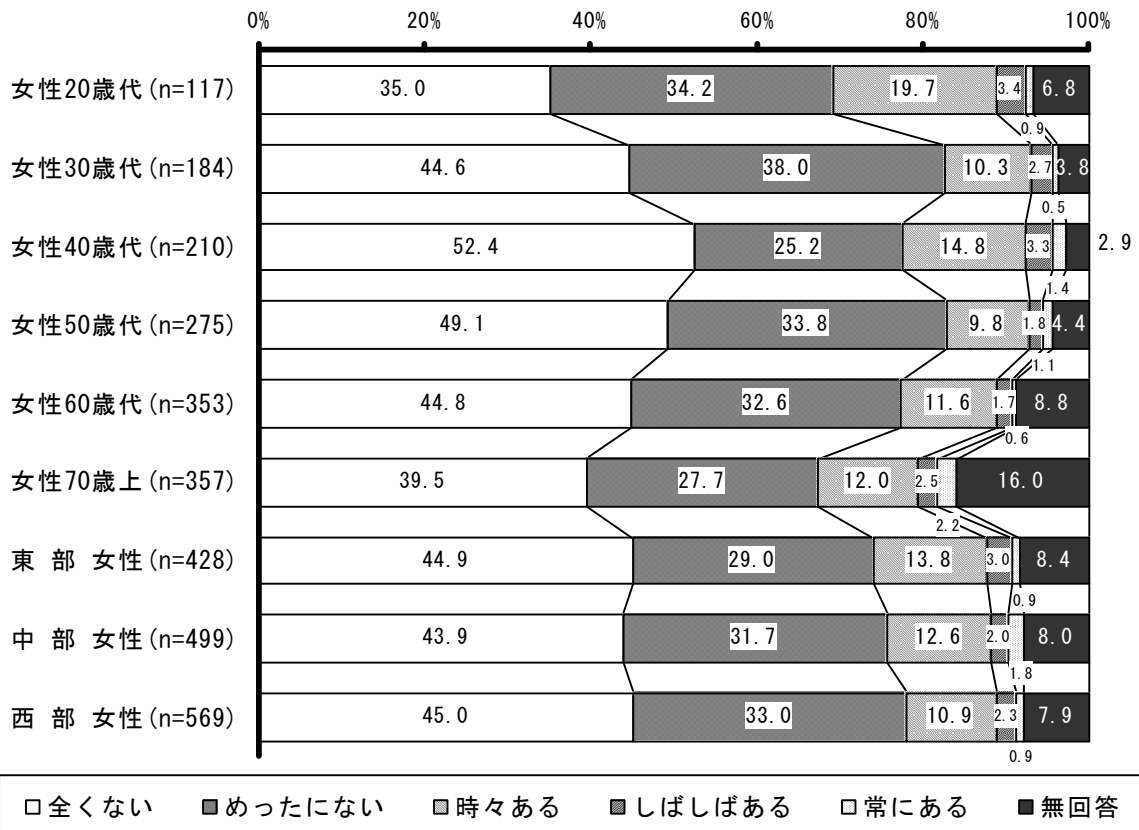
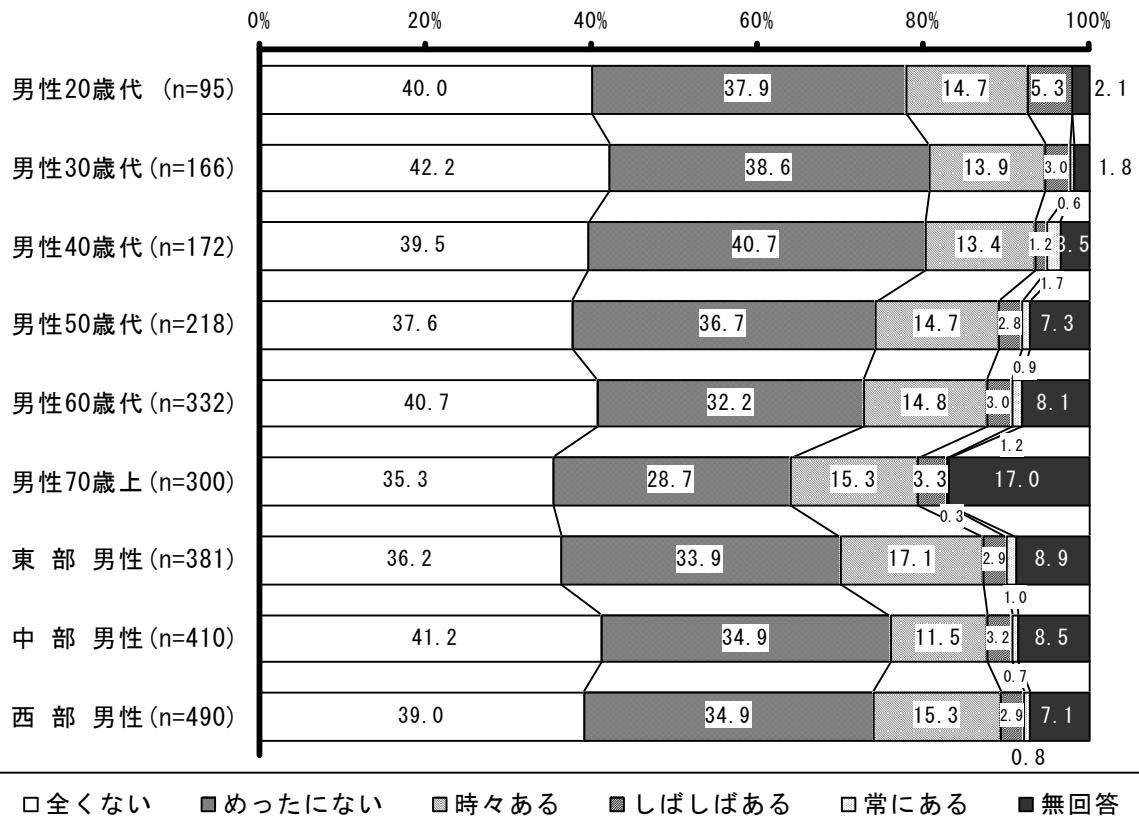
エ. 夜、悪夢を見る

県民の4%が「夜、悪夢を見る」

◆悪夢を見るは「常にある」が1.0%、「しばしばある」2.7%で、合わせて3.7%が「悪夢を見る」となった。一方、「全くない」は42.0%、「めったにない」は32.9%であった。



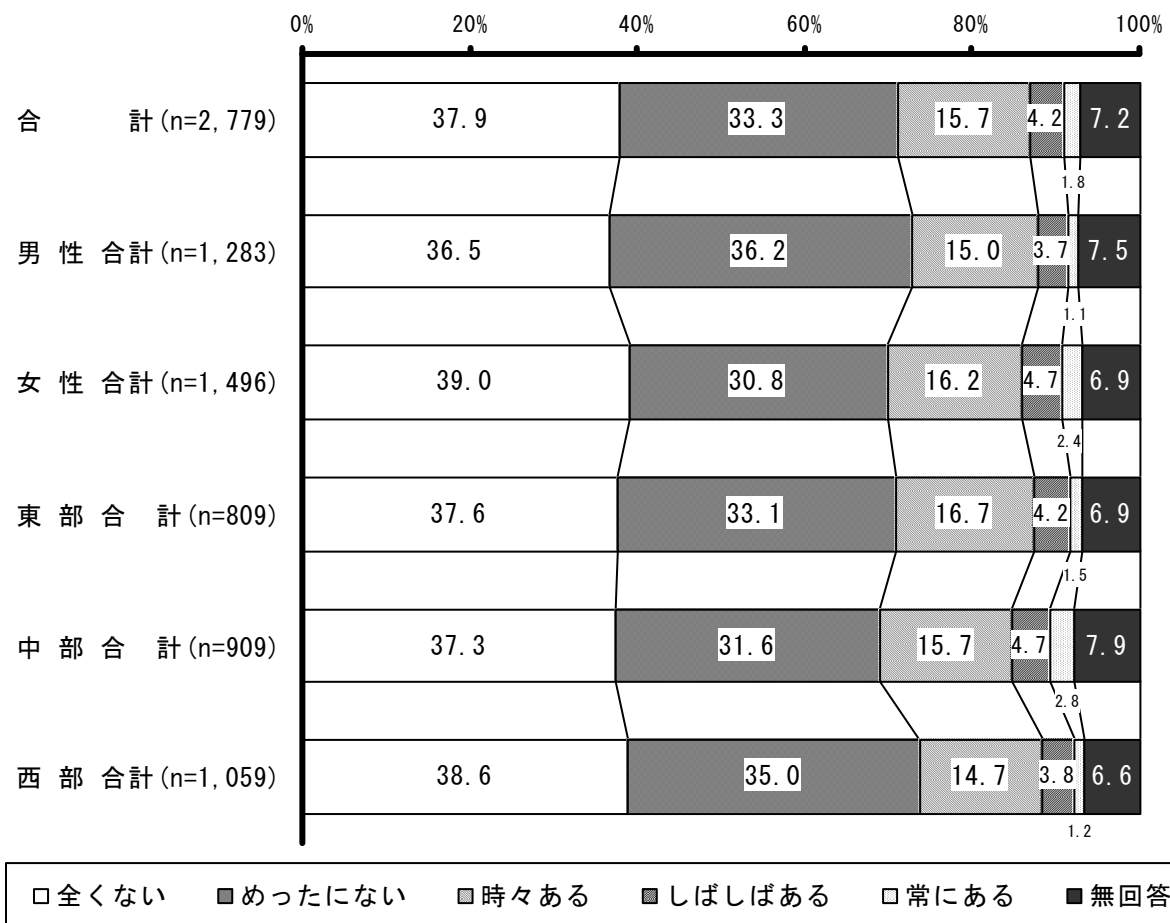
4. 休養・こころの健康について



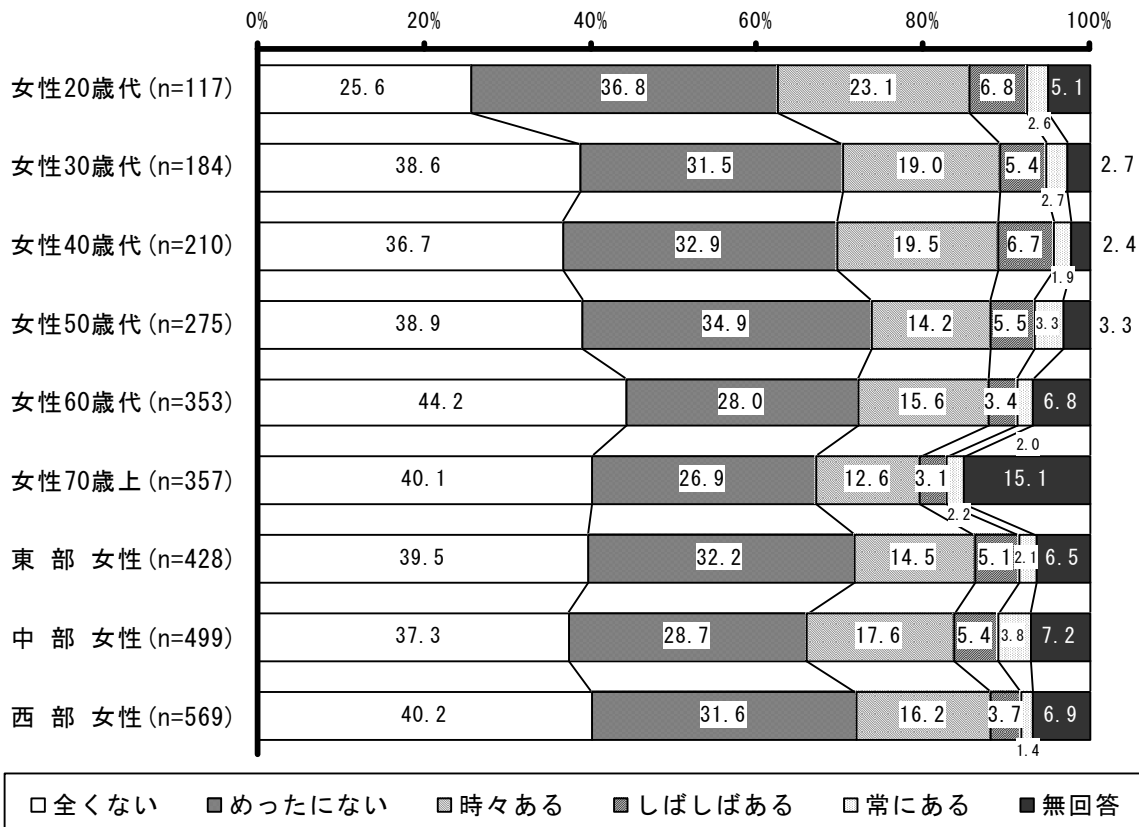
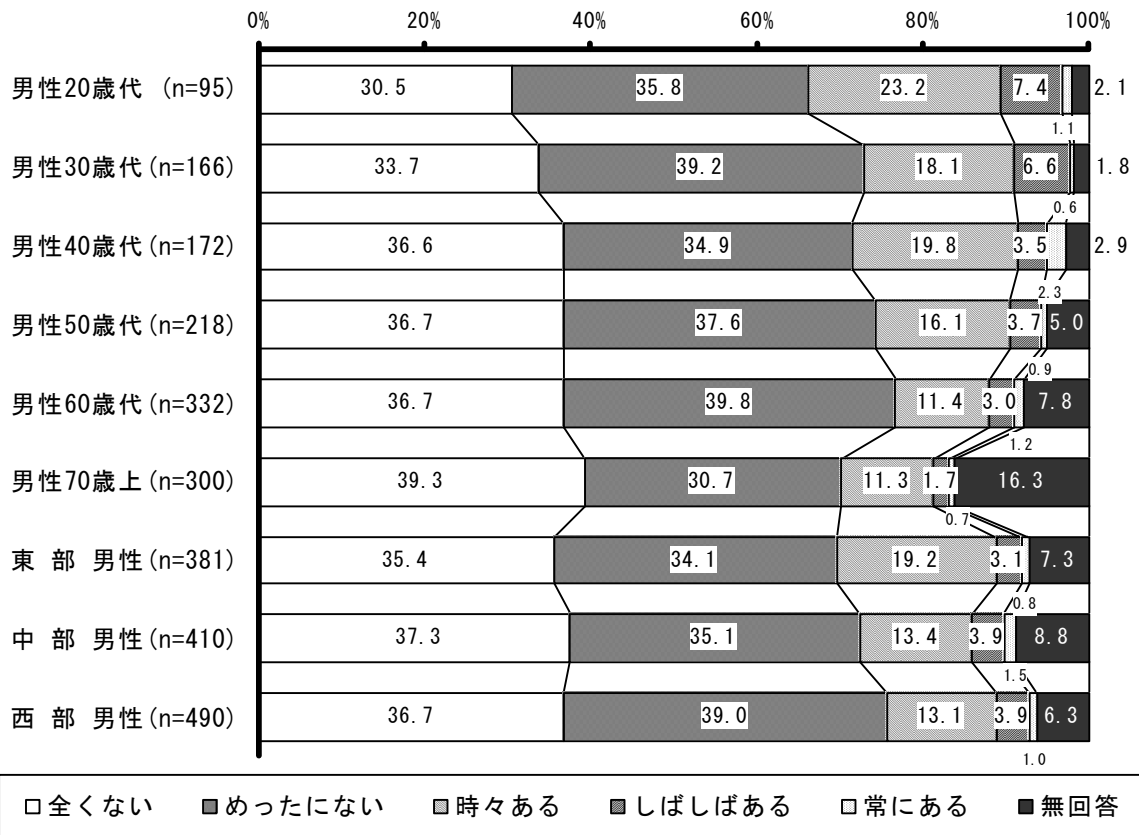
オ. よく眠れないせいで昼間に（倦怠感、食欲不振、頭痛など）を感じる

県民の6%は睡眠不足からの体調不良を感じている

◆睡眠不足により昼間に体調不良（倦怠感、食欲不振、頭痛など）があるのは「常にある」が1.8%、「しばしばある」4.2%で、合わせて6.0%が「睡眠不足による体調不良がある」となった。一方、「全くない」は37.9%、「めったにない」は33.3%であった。これは、前述した睡眠状況の良さからもうなずける結果である。



4. 休養・こころの健康について

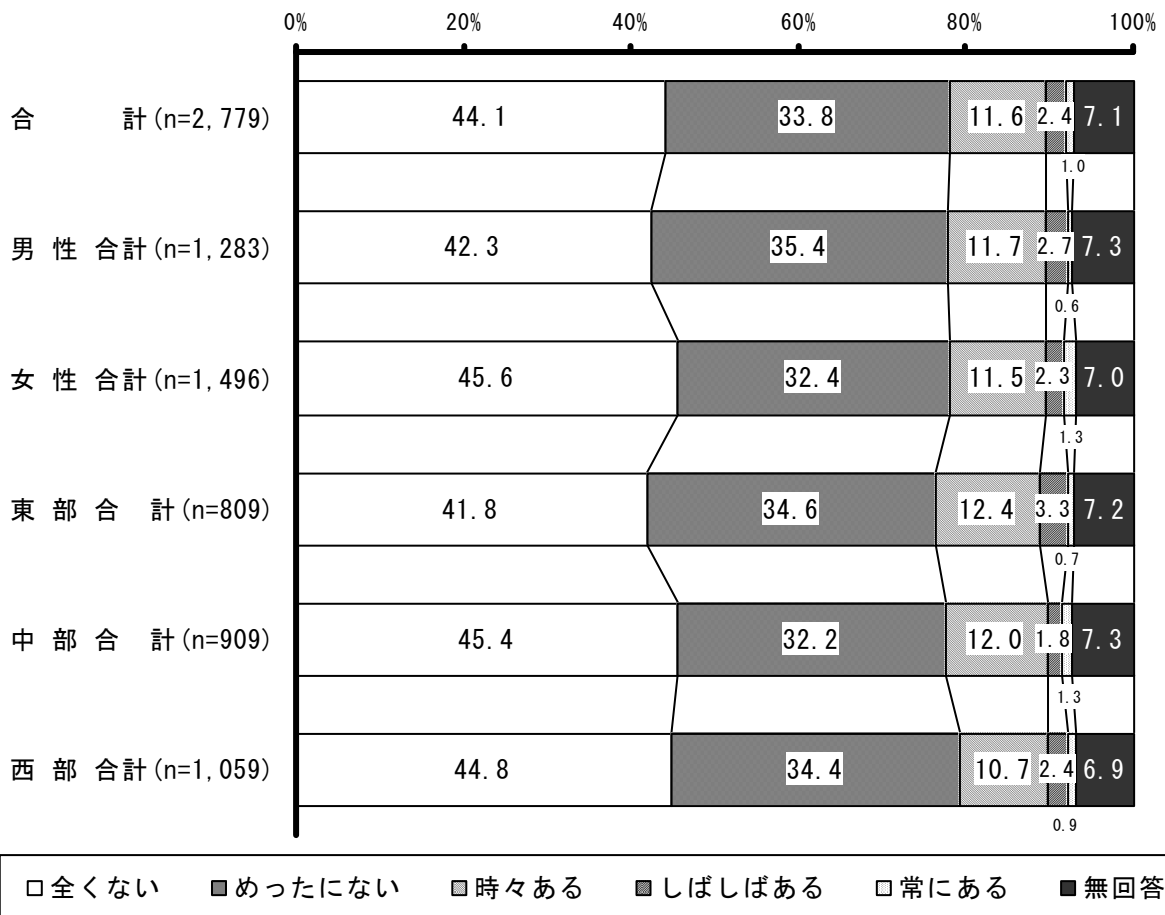


⑥ 昼間、眠ってはいけないうきに起きていられない

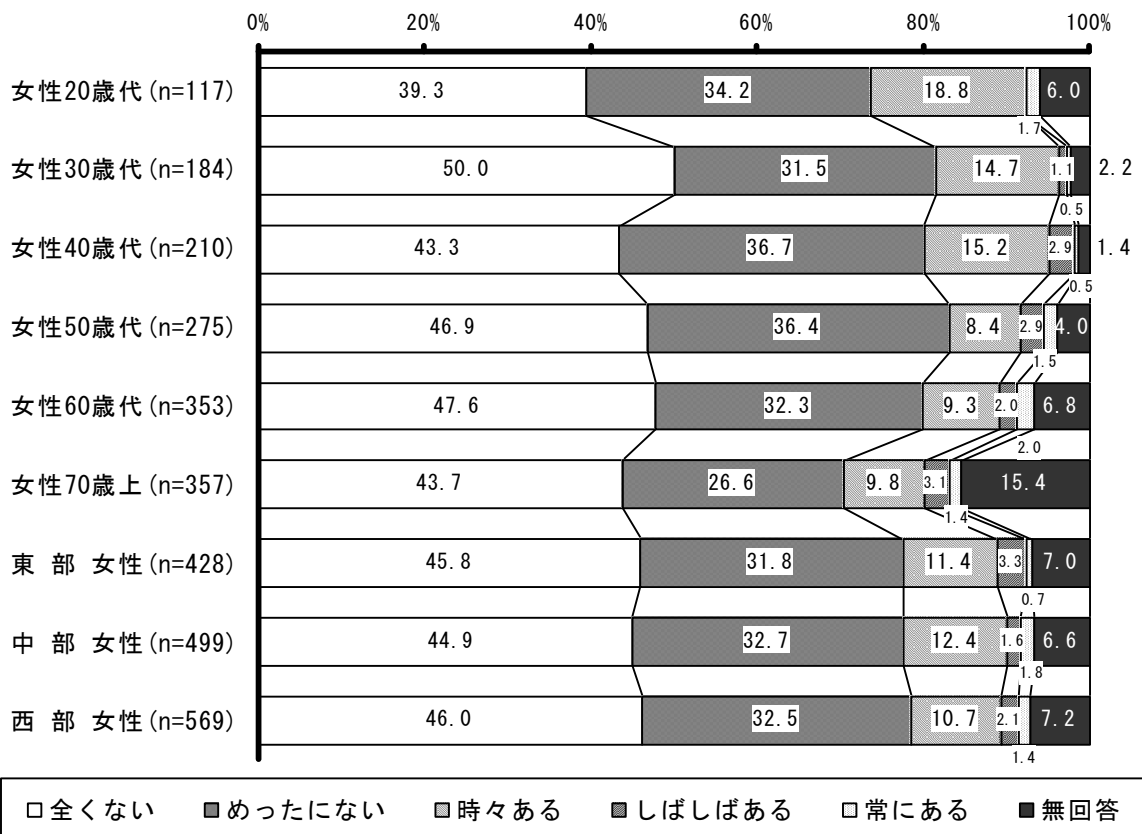
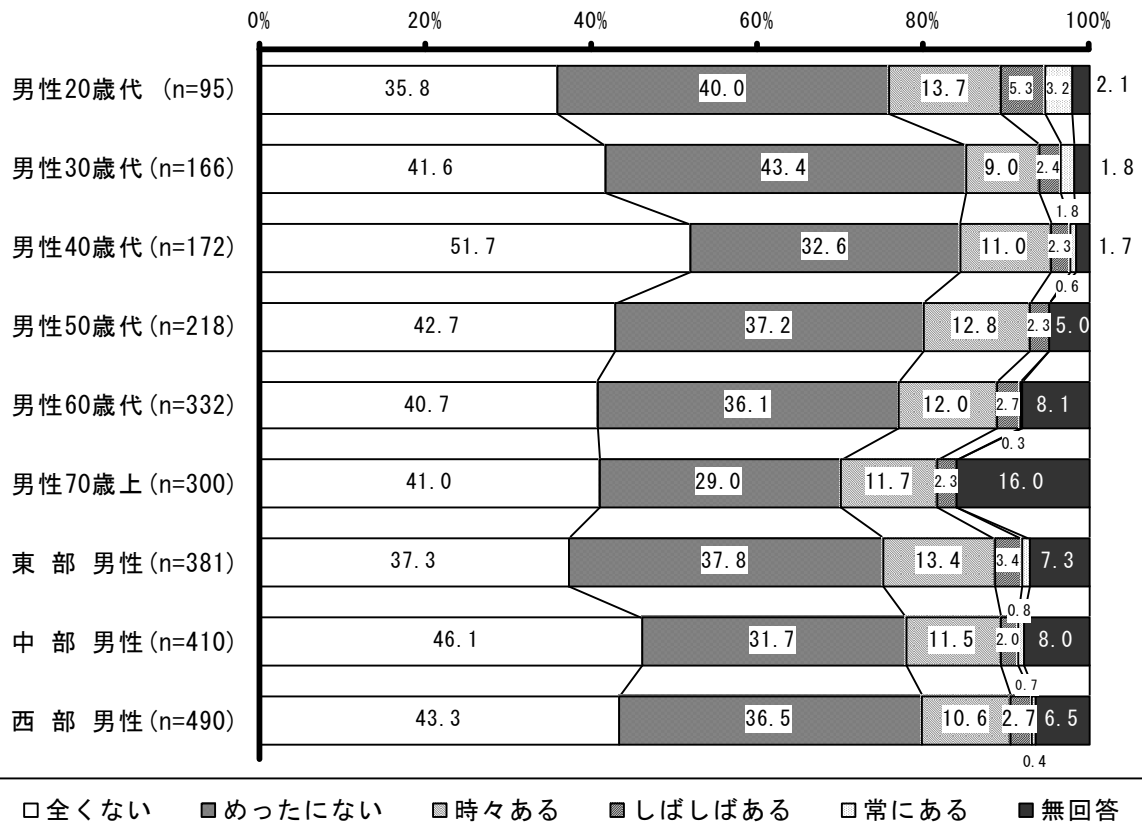
カ. 昼間、眠ってはいけないうきに起きていられない

県民の3%が「昼間、眠ってはいけないうきに起きていられない」状態にある

◆ 昼間、眠ってはいけないうきに起きていられないは「常にある」が1.0%、「しばしばある」2.4%で、合わせて3.4%が「昼間、眠ってはいけないうきに起きていられない」となった。一方、「全くない」は44.1%、「めったにない」は33.8%であった。

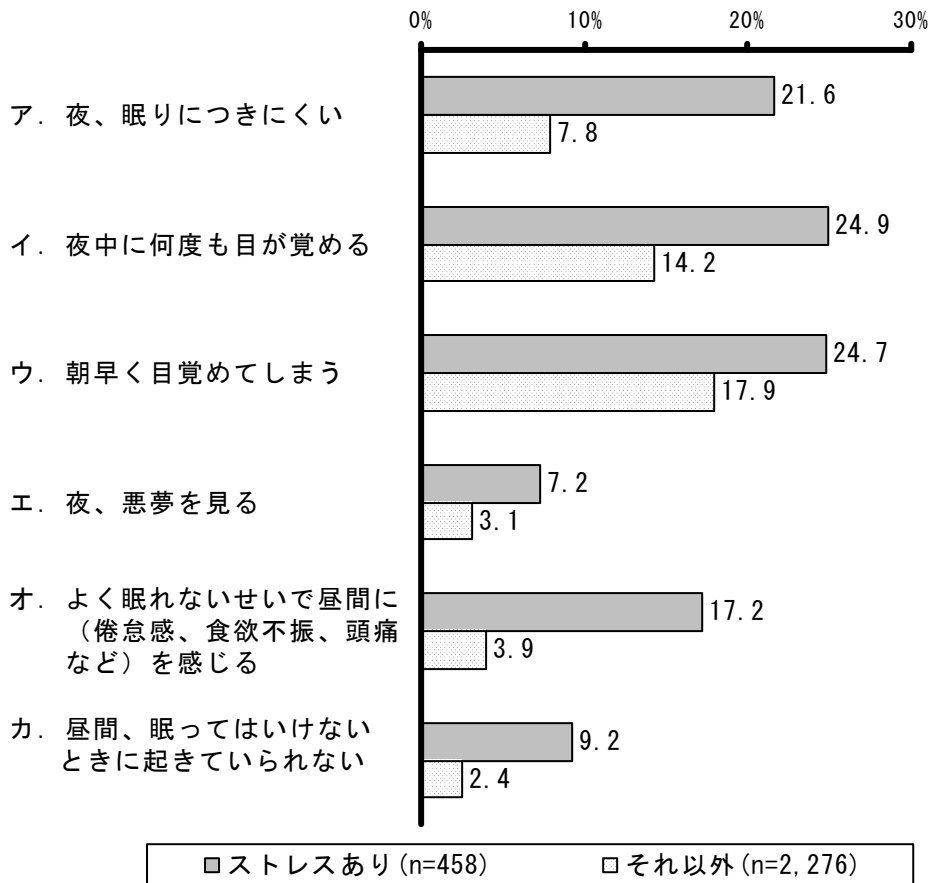


4. 休養・こころの健康について



ストレスが大いにあると、「夜、眠りにつきにくい」、「夜中に何度も目が覚める」、「よく眠れないせいで昼間に体調不良がある」の自覚症状が表れる

- ◆睡眠状況①～⑥の自覚症状で、「常にある」と「しばしばある」を合わせ、後述するストレスが「大いにあった」と、「多少あった」「あまりなかった」「全くなかった」をそれ以外の二つのグループに分けグラフ化したのが下記のグラフである。
- ◆睡眠とストレスに因果関係があるとすれば、各睡眠状態に乖離差がみられる。なかでも、「ア. 夜、眠りにつきにくい」は「ストレスが大いにあった」が 21.6%に対して、「それ以外」は 7.8%。「イ. 夜中に何度も目が覚める」は「ストレスが大いにあった」24.9%「それ以外」14.2%、「オ. よく眠れないせいで昼間に（倦怠感、食欲不振、頭痛など）を感じる」は「ストレス大いにあった」17.2%「それ以外」3.9%などに 10%以上の乖離差がみられる。



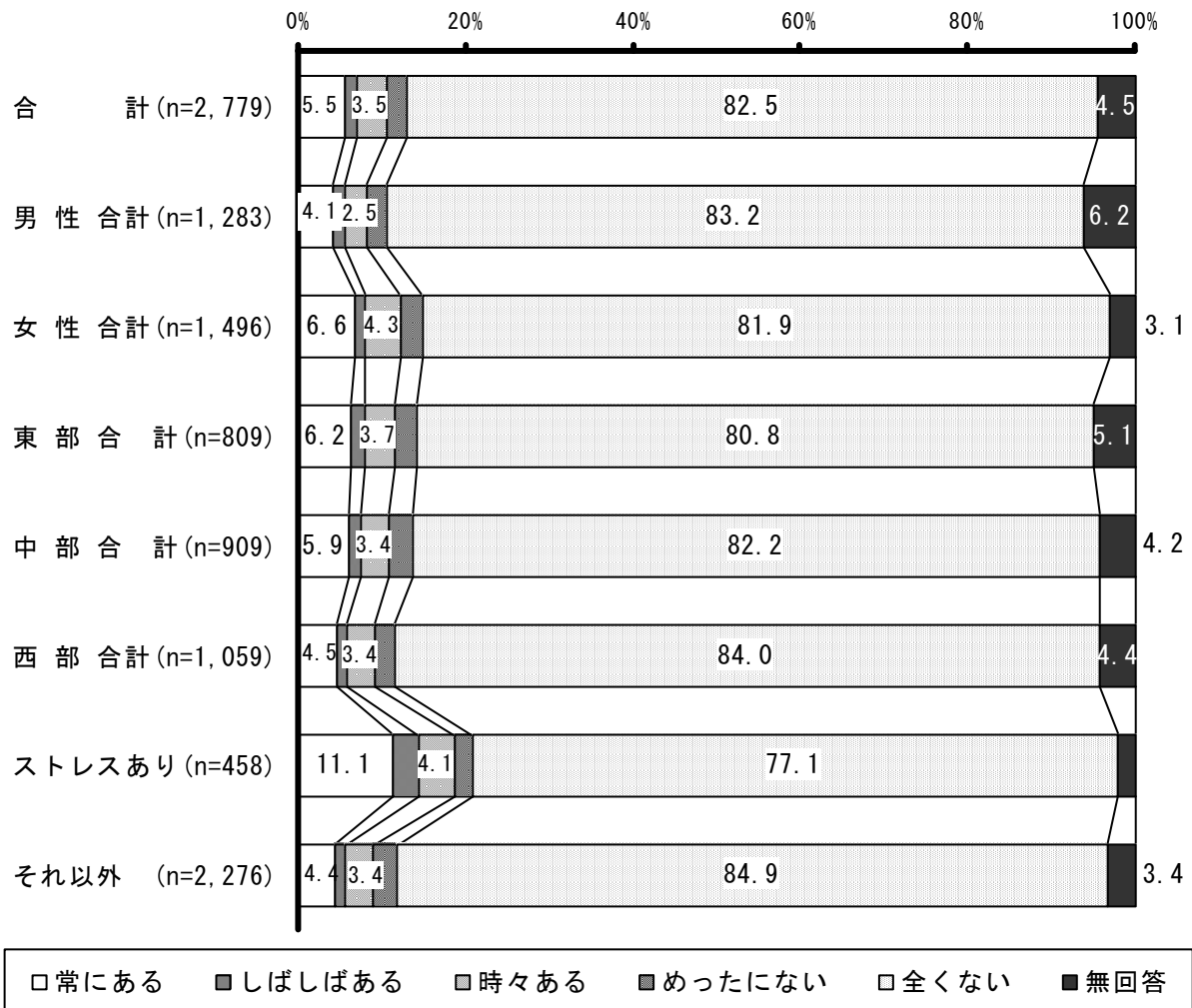
ストレスあり：大いにあった
 それ以外：多少あった、あまりなかった、全くなかった

問 14 あなたは、ここ1ヶ月間、眠るために睡眠剤や安定剤などの薬や、お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を使いましたか。それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

ア. 睡眠剤や安定剤

県民の7%が眠るために睡眠薬や安定剤を常に使用している

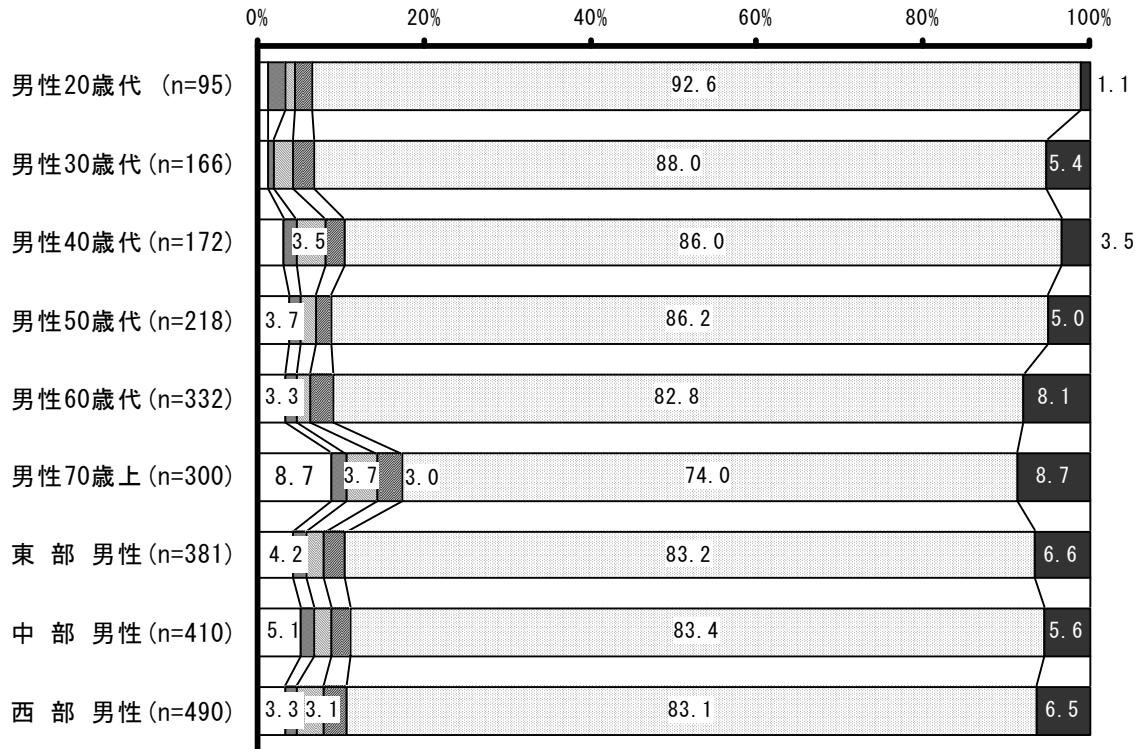
- ◆眠るために睡眠薬や安定剤の使用は「常にある」が 5.5%、「しばしばある」は 1.4%で、合わせて 6.9%となった。一方、「全くない」は 82.5%、「めったにない」2.6%であった。
- ◆性年代別にみると、男性に比べて女性で睡眠薬や安定剤の使用頻度が高くなっている。男女ともに年代が高くなると睡眠薬や安定剤の使用頻度も高くなっている。
- ◆ストレスの有無別にみると、「ストレスあり」の層では「常にある」が 11.1%と高い。



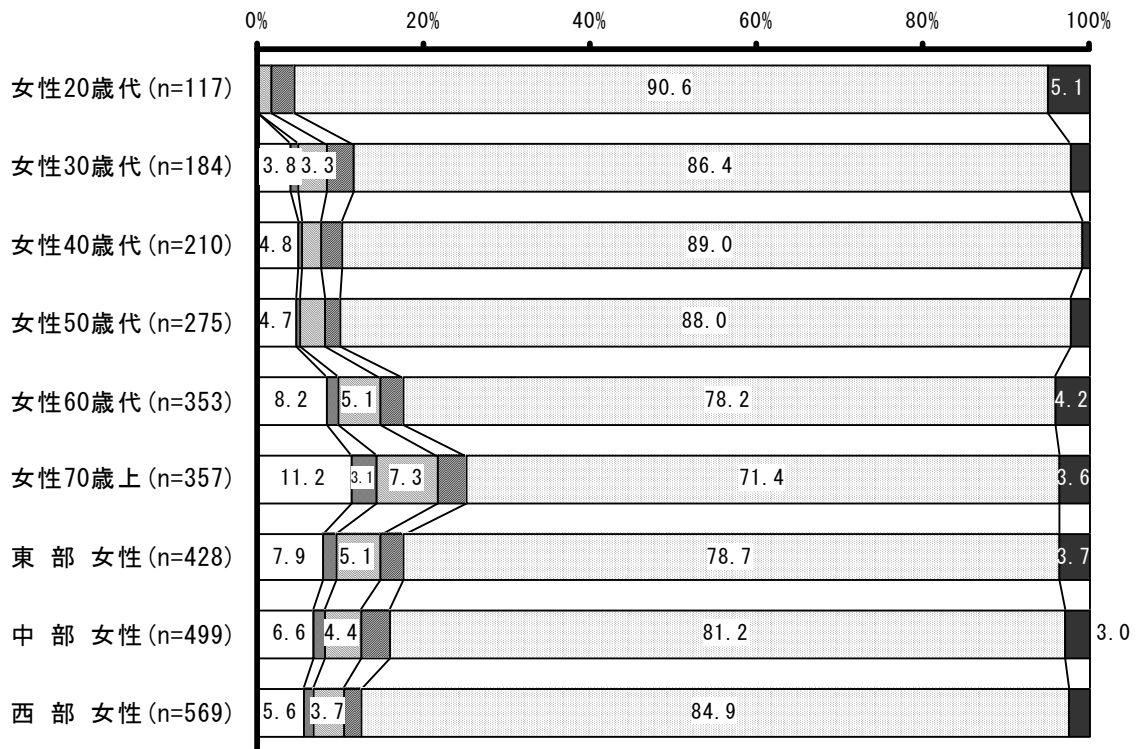
ストレスあり : 大いにあった
 それ以外 : 多少あった、あまりなかった、全くなかった

注意) 3%未満の数値は未表記

4. 休養・こころの健康について



□常にあり ■しばしばあり □時々ある ■めったにない □全くない ■無回答



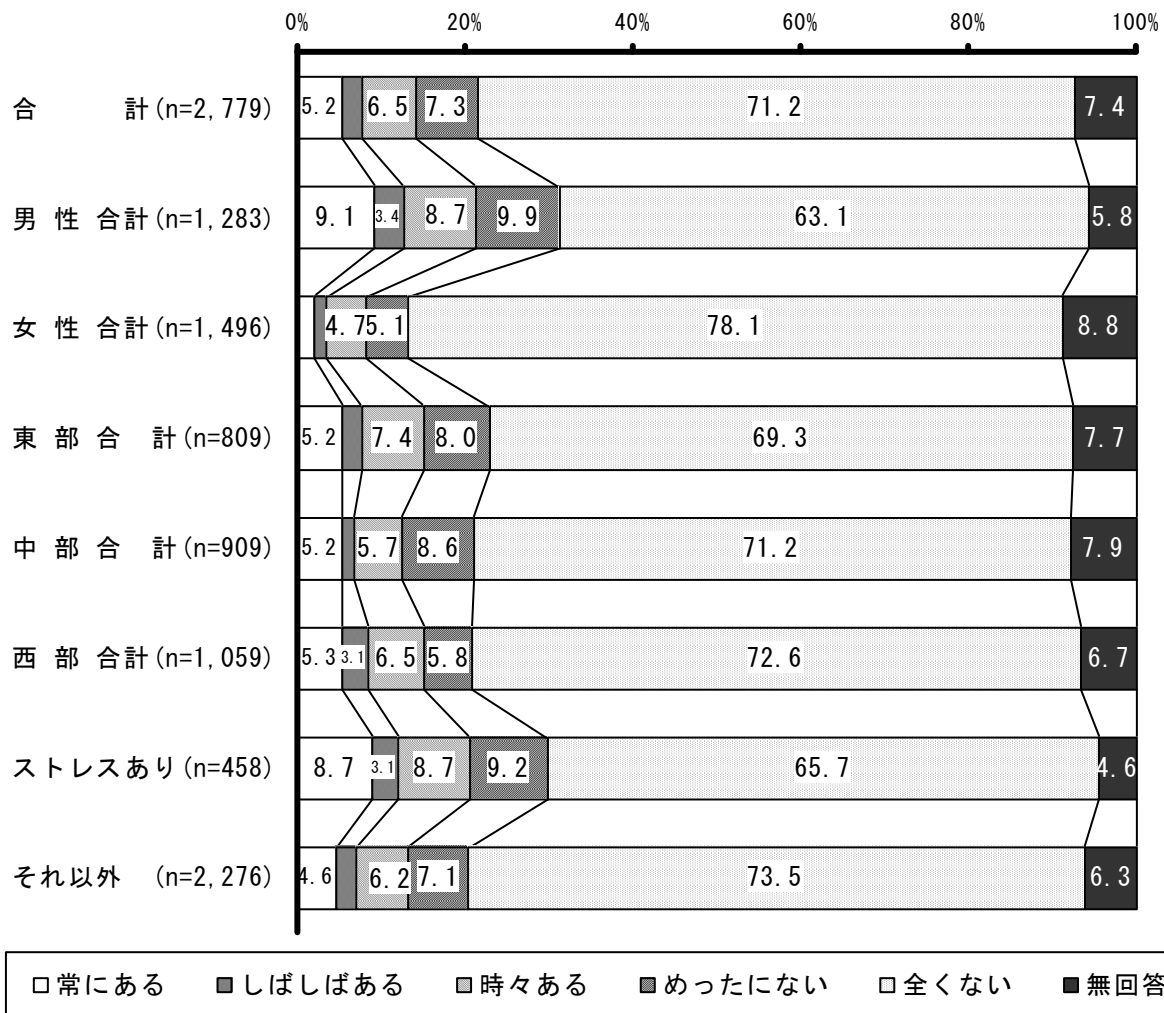
□常にあり ■しばしばあり □時々ある ■めったにない □全くない ■無回答

注意) 3%未満の数値は未表記

イ. お酒

県民の8%が眠るためにお酒飲用している。男性に高い

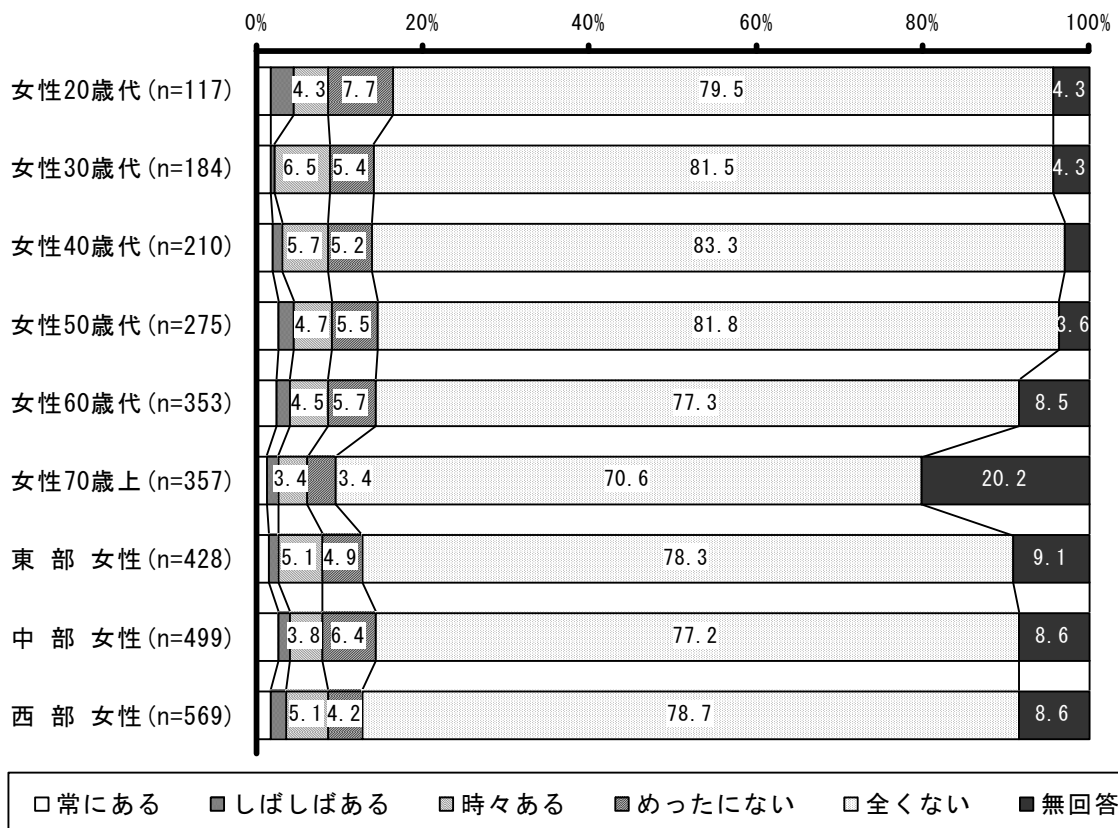
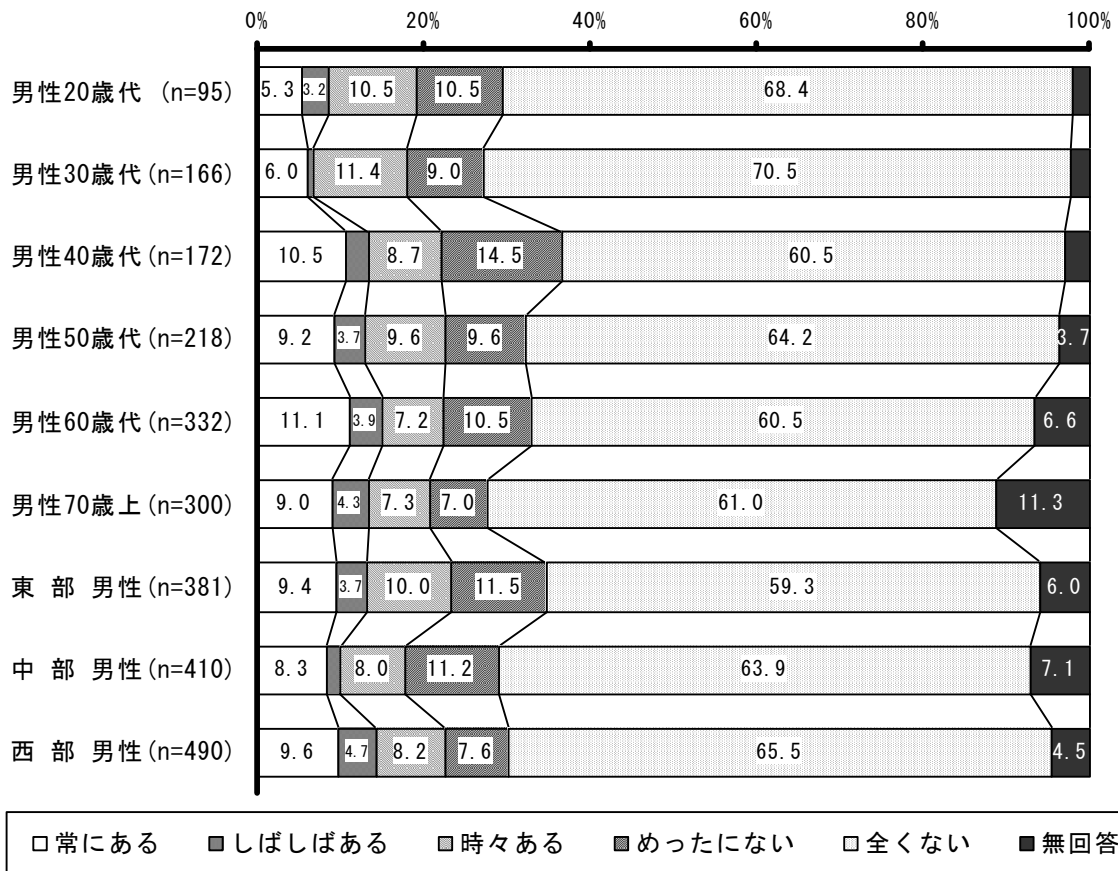
- ◆眠るためのお酒飲用は「常にある」が5.2%、「しばしばある」は2.3%で、合わせて7.5%となった。一方、「全くない」は71.2%、「めったにない」7.3%であった。
- ◆性年代別にみると、女性に比べて男性でお酒の飲用頻度が高くなっている。男性の40歳代以上では「常にある」が1割前後と高くなっている。



ストレスあり：大いにあった
それ以外：多少あった、あまりなかった、全くなかった

注意) 3%未満の数値は未表記

4. 休養・こころの健康について



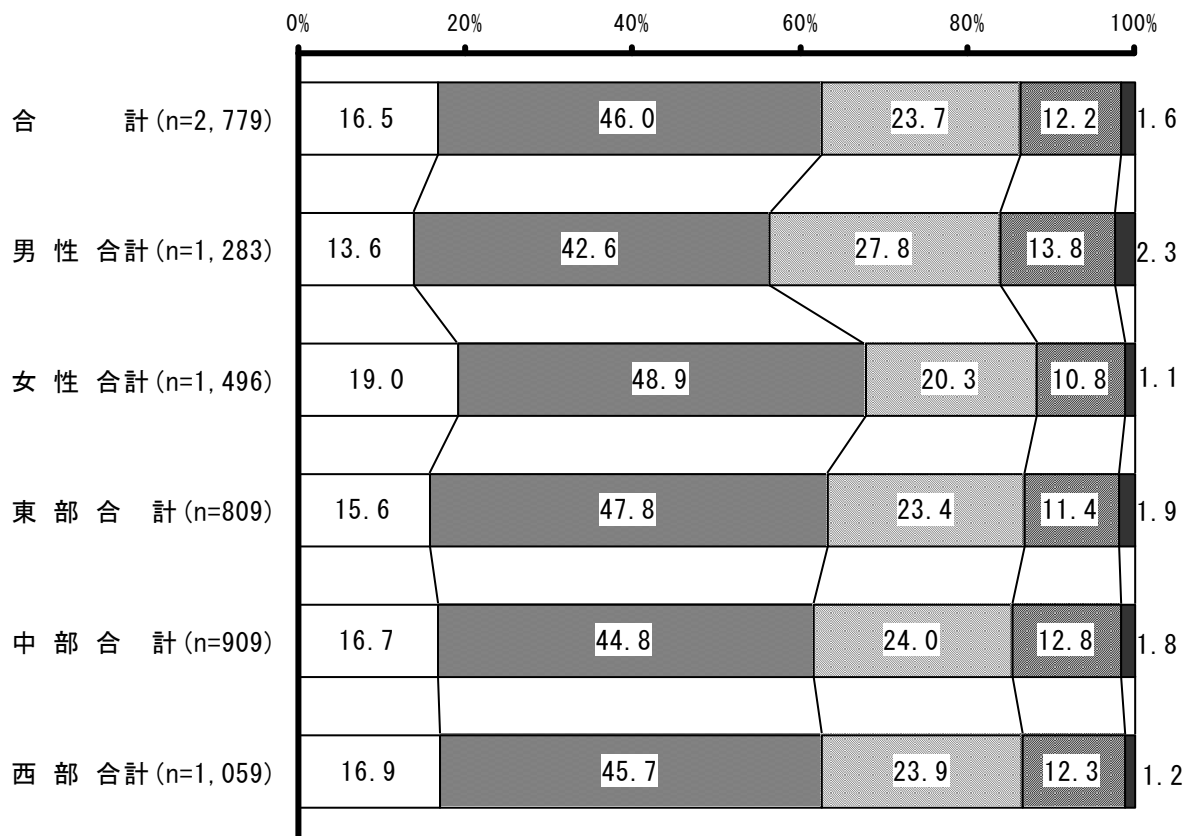
注意) 3%未満の数値は未表記

問 15 あなたは、この1ヶ月間に、不満、悩み、苦労などによるストレスがありましたか。

県民の17%がこの1ヶ月間に、不満、悩み、苦労などのストレスを大いにかかえている

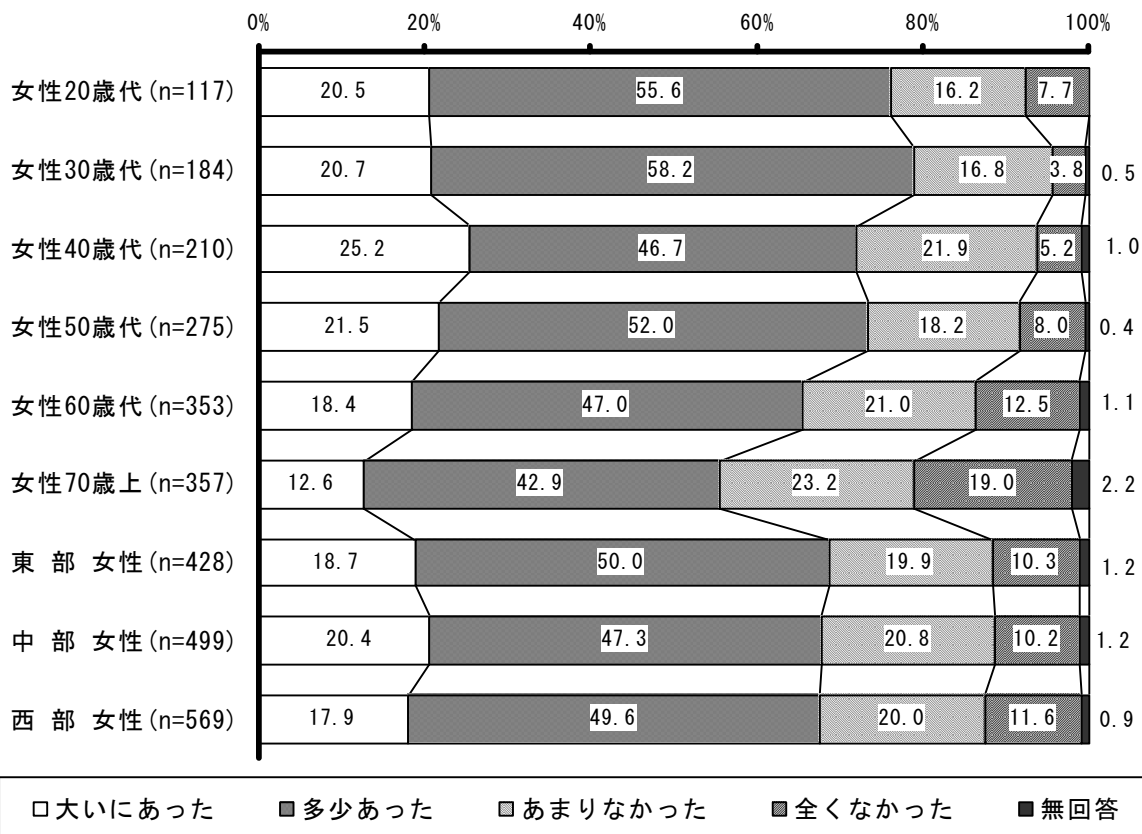
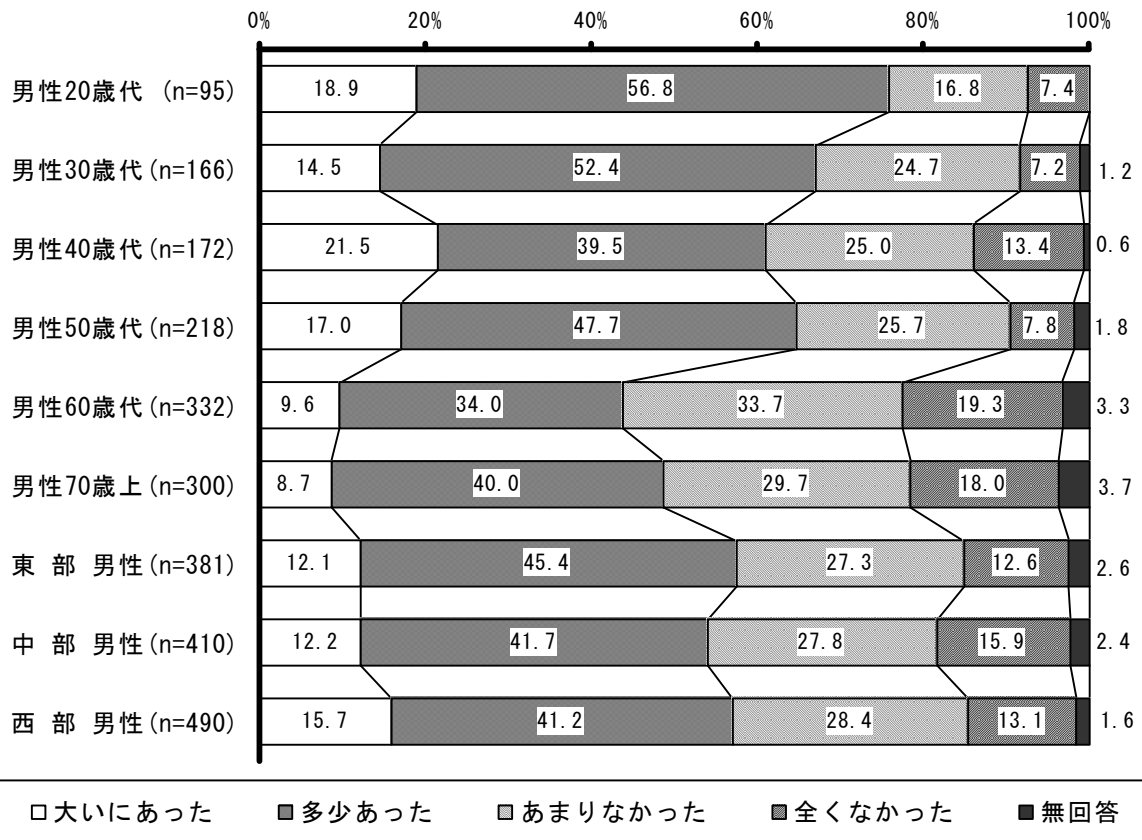
◆この1ヶ月間に、不満、悩み、苦労などによるストレスを感じているで「大いにあった」は16.5%、「多少あった」が46.0%、「全くなかった」は12.2%、「あまりなかった」は23.7%であった。

◆性年代別にみると、男性に比べて女性にストレスを感じている人が多い。年代別にみると、男女ともに年代が高くなるとストレスを感じている人の割合は低くなっている。男性は30歳代～50歳代、女性は20歳代～50歳代で高い。



□大いにあった ■多少あった □あまりなかった ■全くなかった ■無回答

4. 休養・こころの健康について

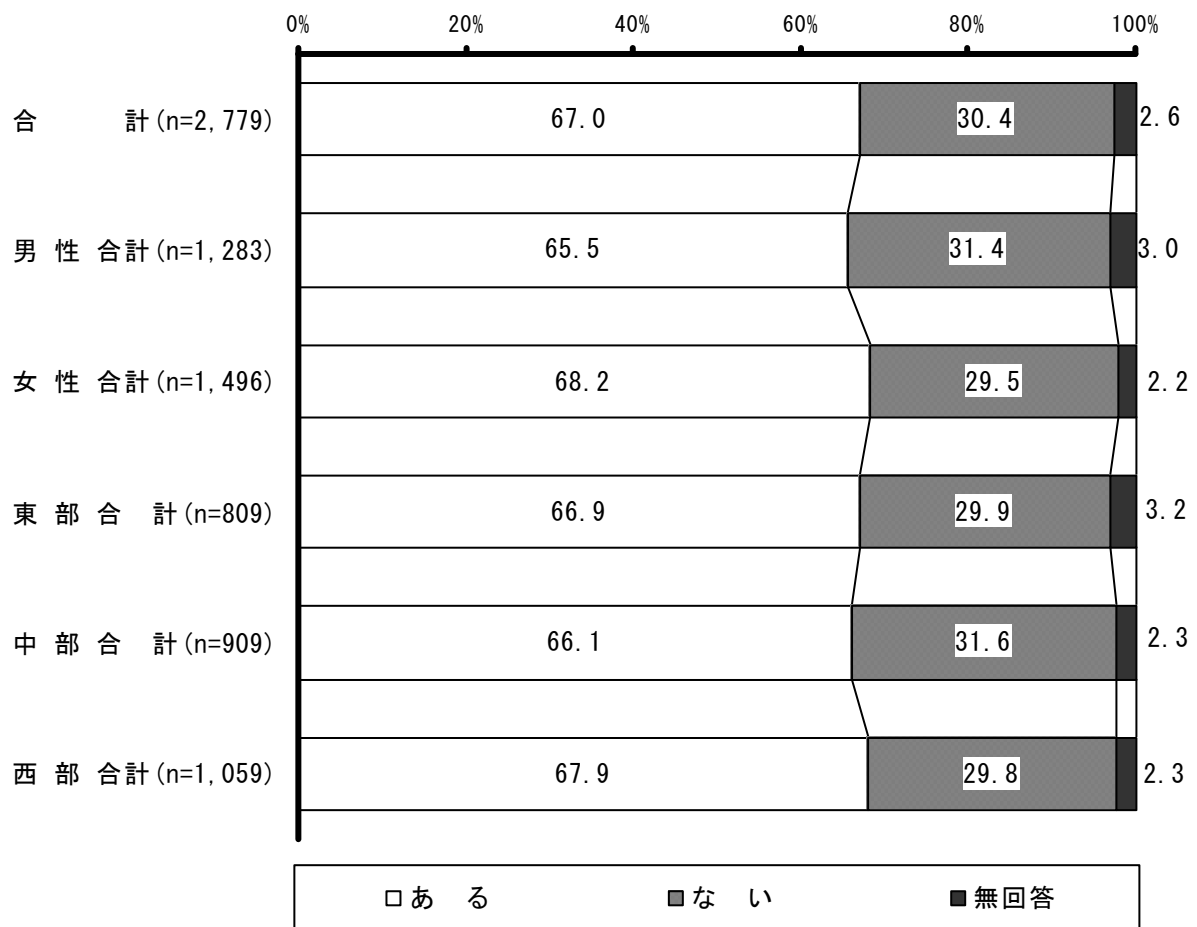


問 16 あなたは、自分なりのストレス解消法がありますか。

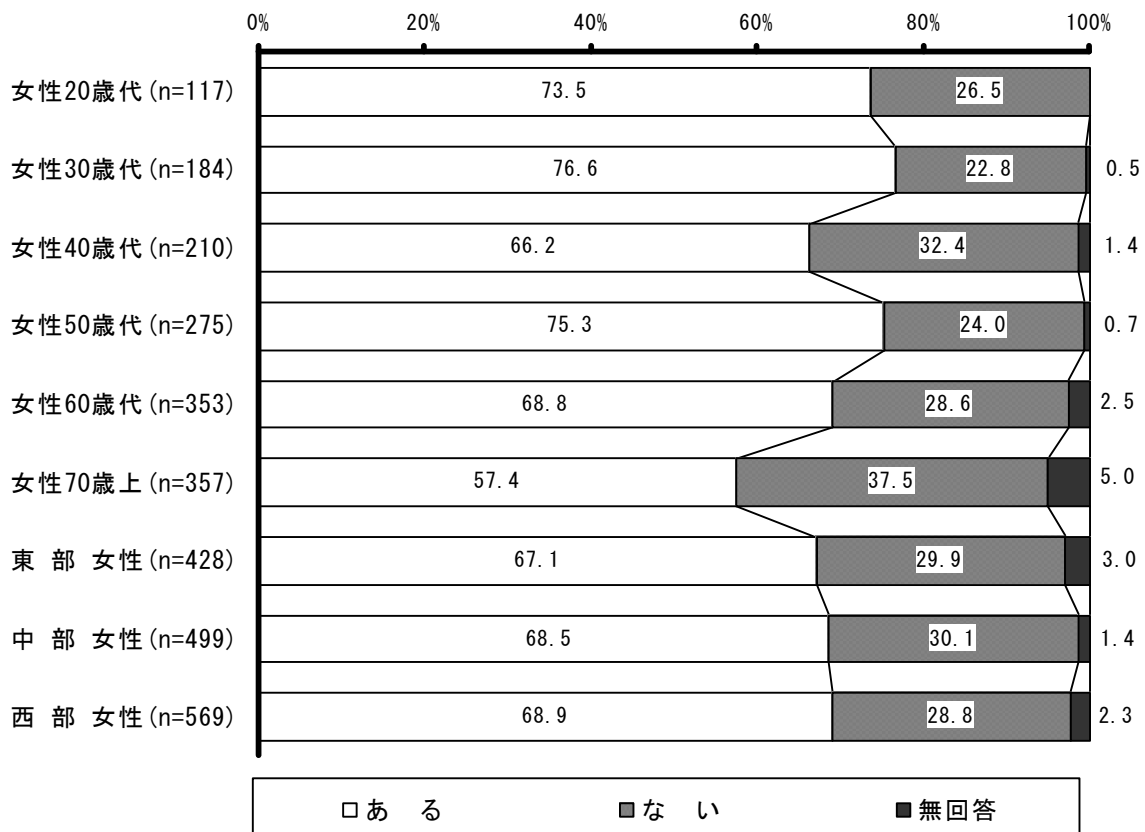
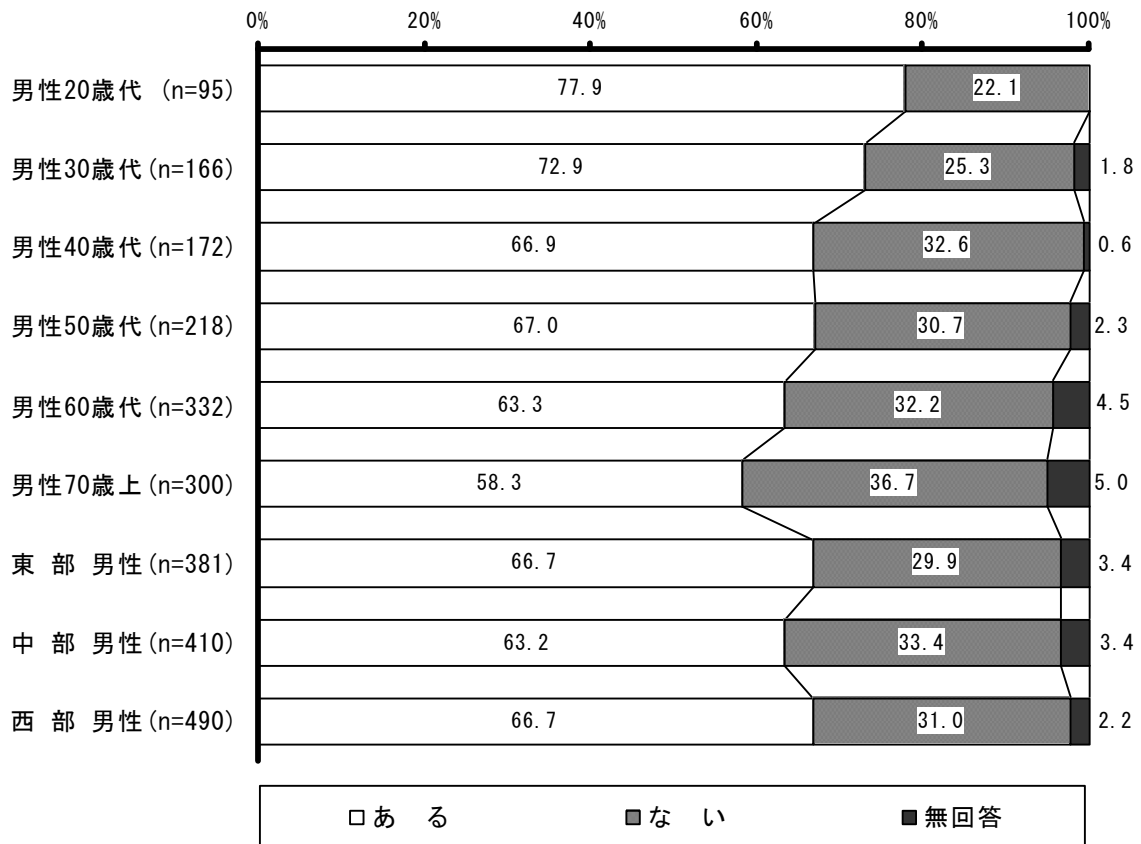
県民の67%は自分なりのストレス解消法を持っている

◆自分なりのストレス解消法が「ある」は67.0%、「ない」は30.4%であった。

◆性年代別にみると、男女ともに年代が低くなると解消法が「ある」の割合が高くなっている。



4. 休養・こころの健康について

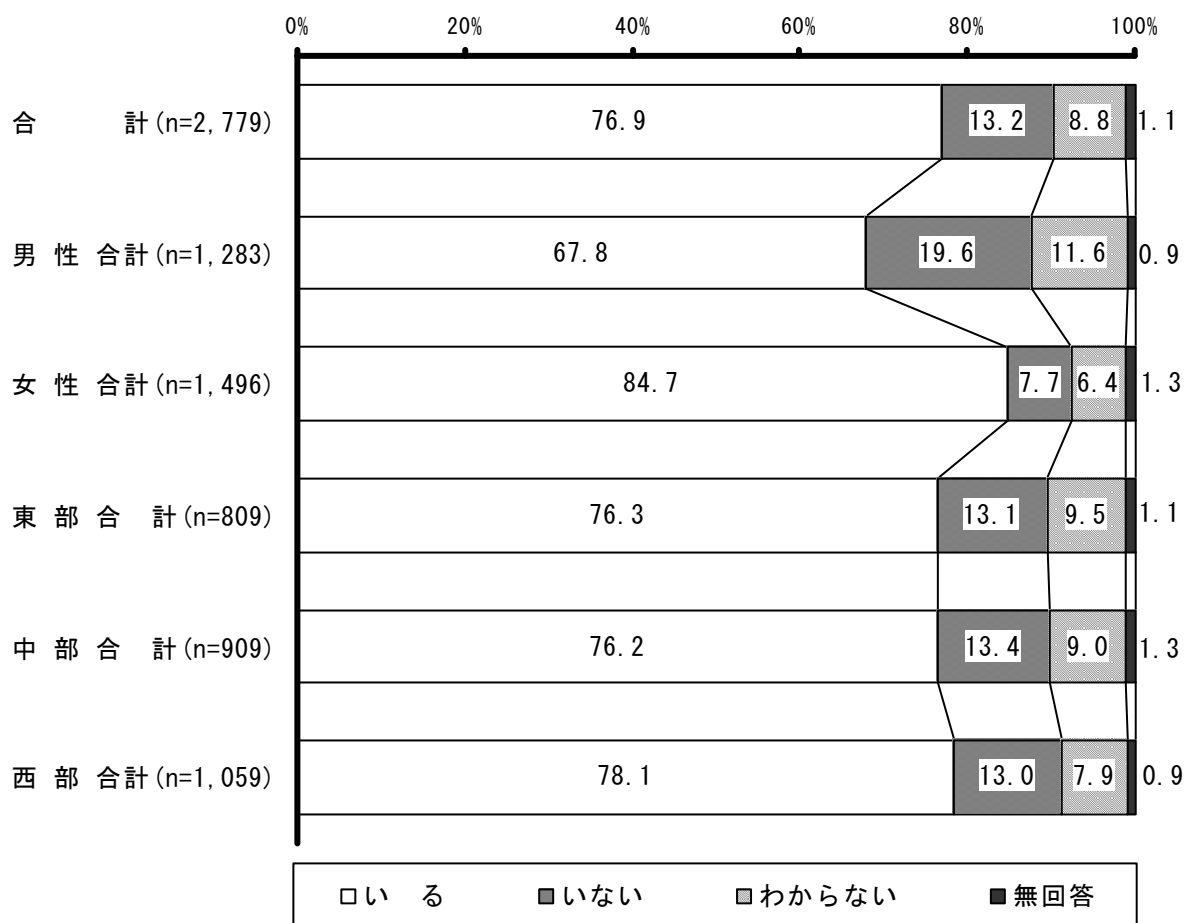


問 17 あなたは、悩みを抱えたときに相談できる人がいますか。

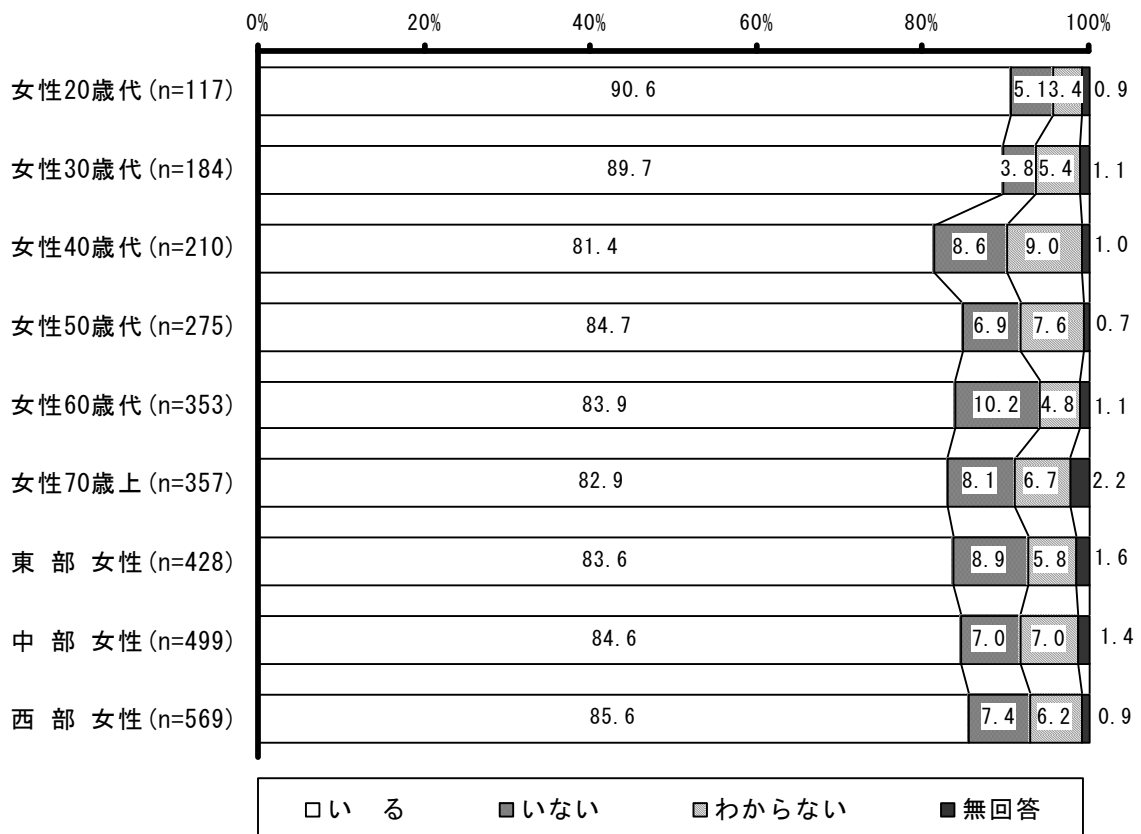
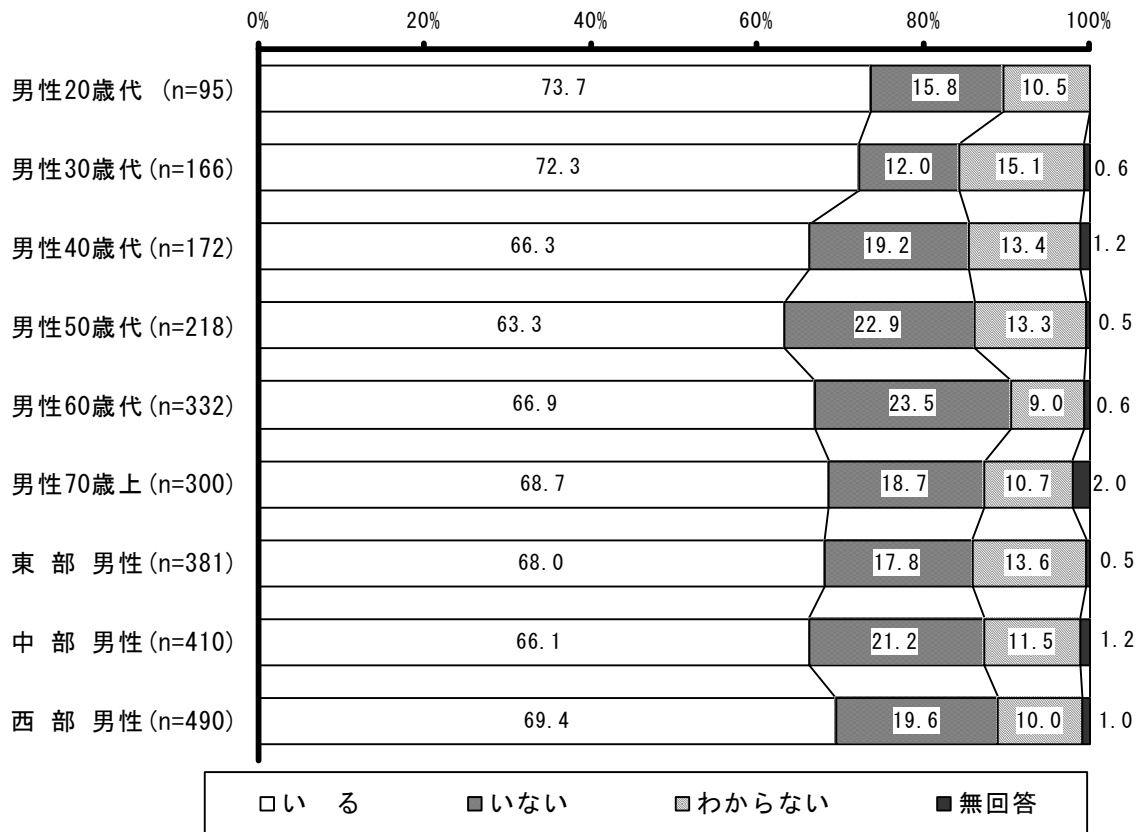
県民の77%は悩みの相談相手がいる。女性は85%の人が相談相手をもっている

◆悩みをかかえたときに相談できる相手が「いる」は76.9%、「いない」は13.2%であった。

◆性年代別にみると、男性に比べ女性に相談相手が「いる」の割合が高い。男女ともに20歳代と30歳代で相談相手が「いる」の割合が高い。



4. 休養・こころの健康について



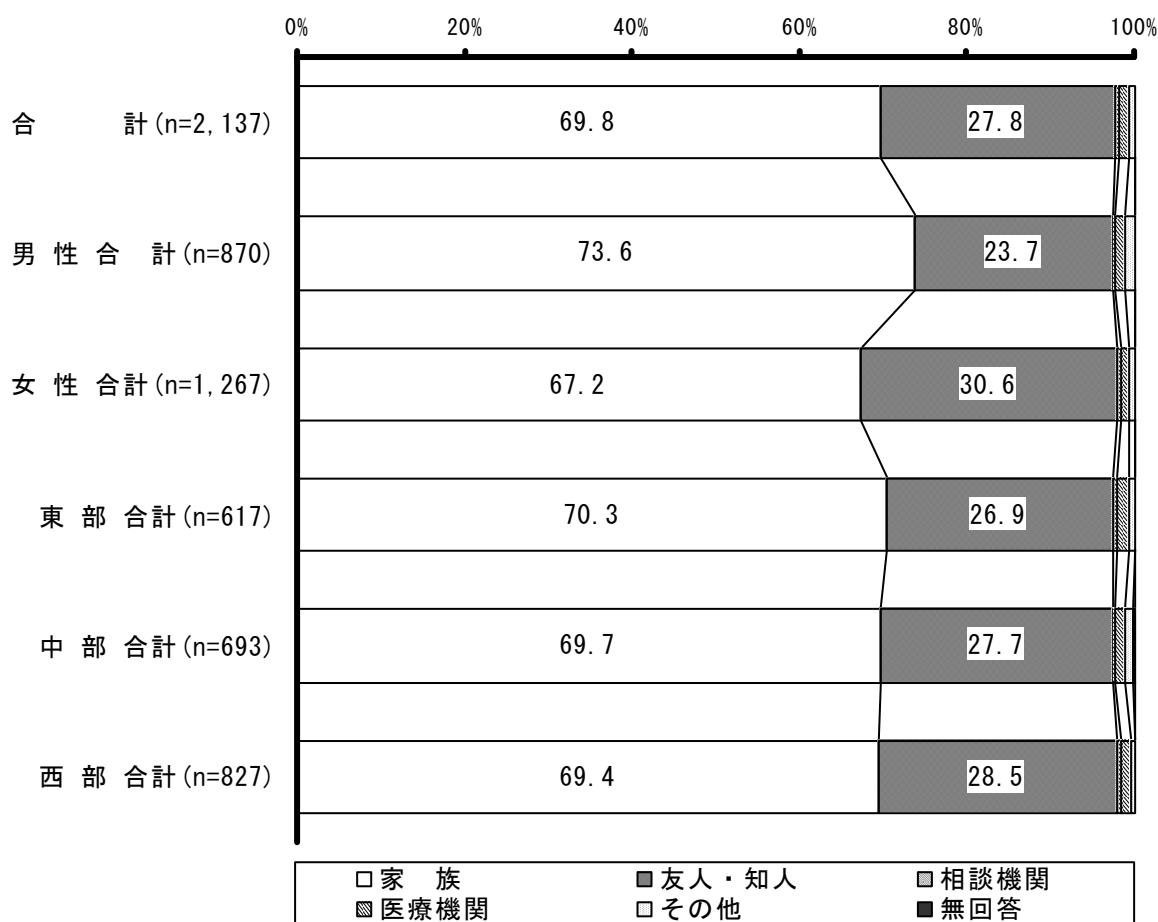
10) 悩みの相談相手

4. 休養・こころの健康について

問17-2（問17で相談相手が「いる」方へ）相談相手のいる方にお聞きします。
 どのような人・どのようなところに相談しますか。最も、あてはまる番号を1つ選んで
 ○印をつけてください。

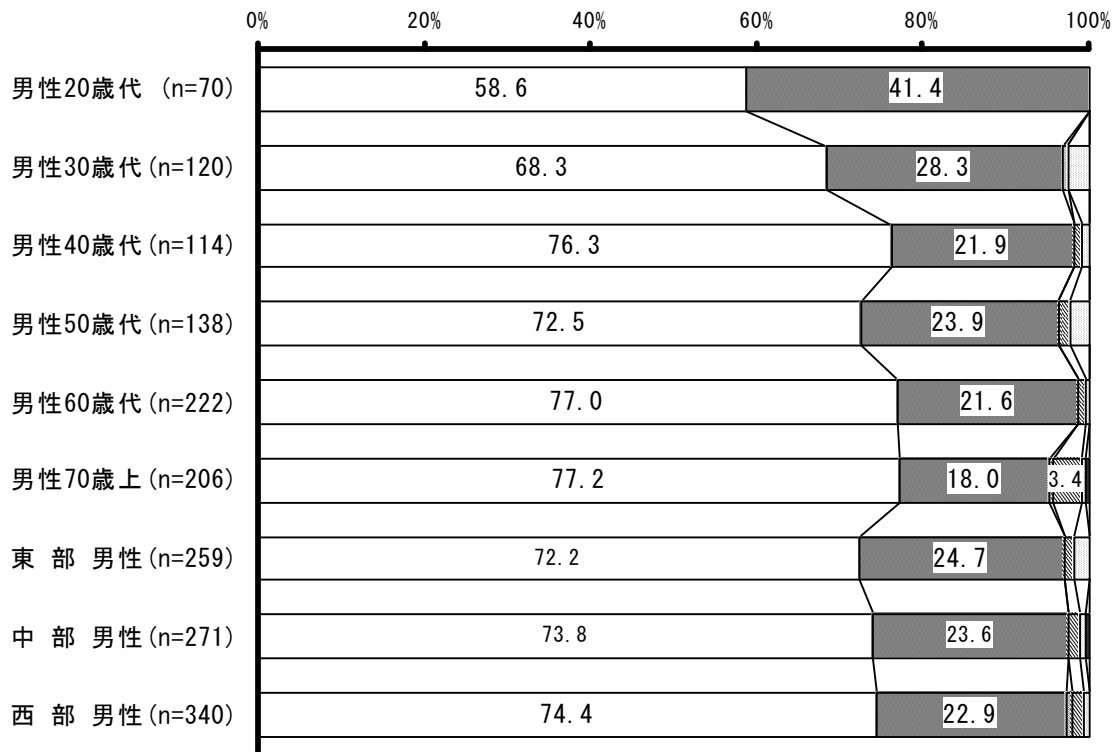
県民の70%の悩みの相談相手は「家族」、28%は「友人・知人」

- ◆悩みの相談相手は「家族」が69.8%で最も高く、次が「友人・知人」27.8%となった。
- ◆性年代別にみると、「家族」を相談相手にする割合は男性40歳代以上で高くなっている。「友人・知人」を相談相手にする割合は男女ともに20歳代、とりわけ男性で高い。

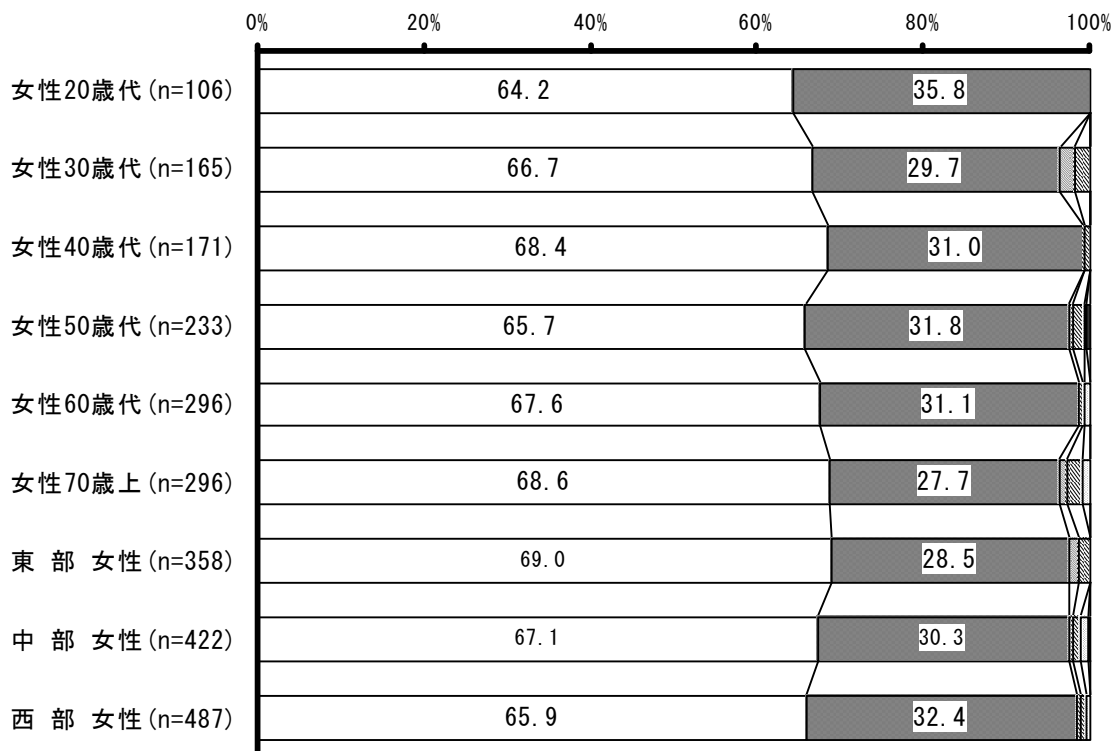


注意) 3%未満の数値は未表記

4. 休養・こころの健康について



□ 家 族 ■ 友人・知人 □ 相談機関
 ■ 医療機関 □ その他 ■ 無回答



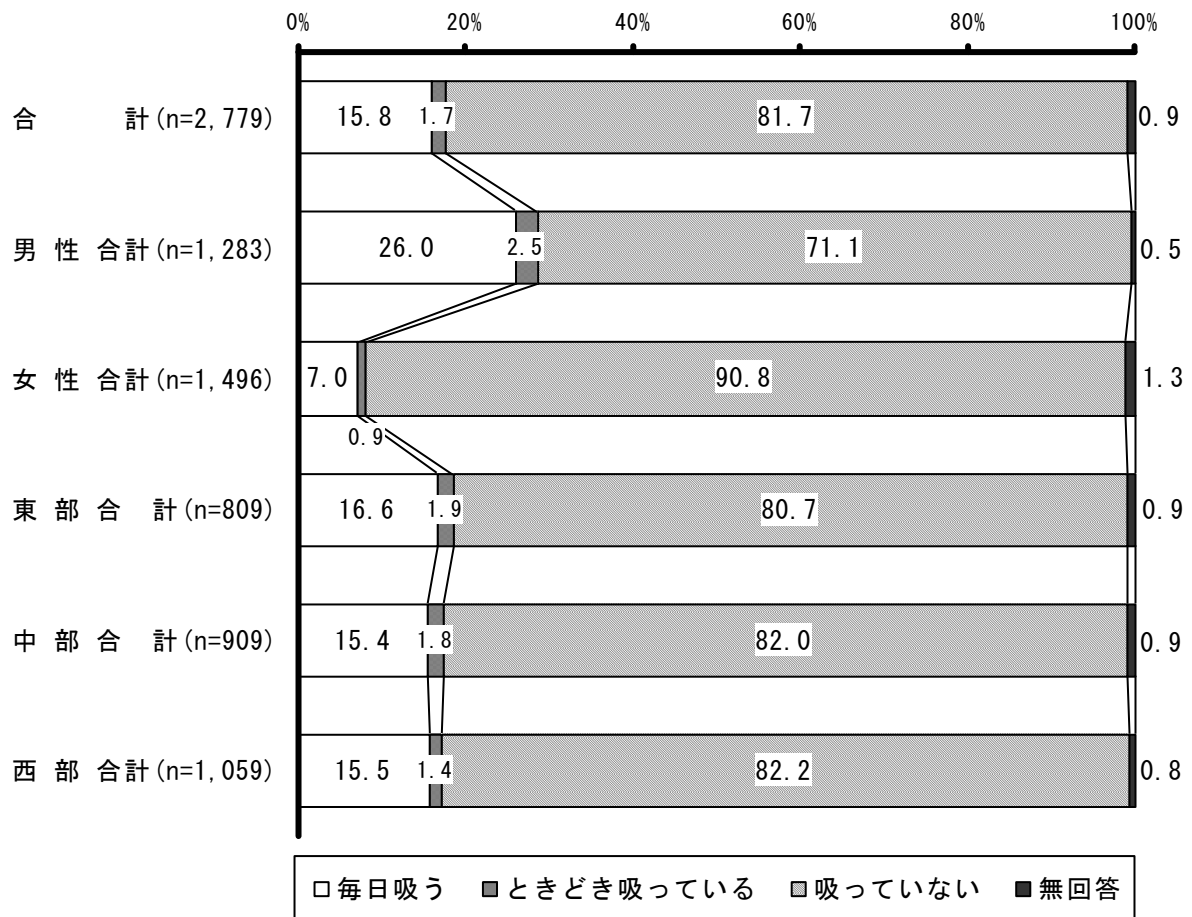
□ 家 族 ■ 友人・知人 □ 相談機関
 ■ 医療機関 □ その他 ■ 無回答

注意) 3%未満の数値は未表記

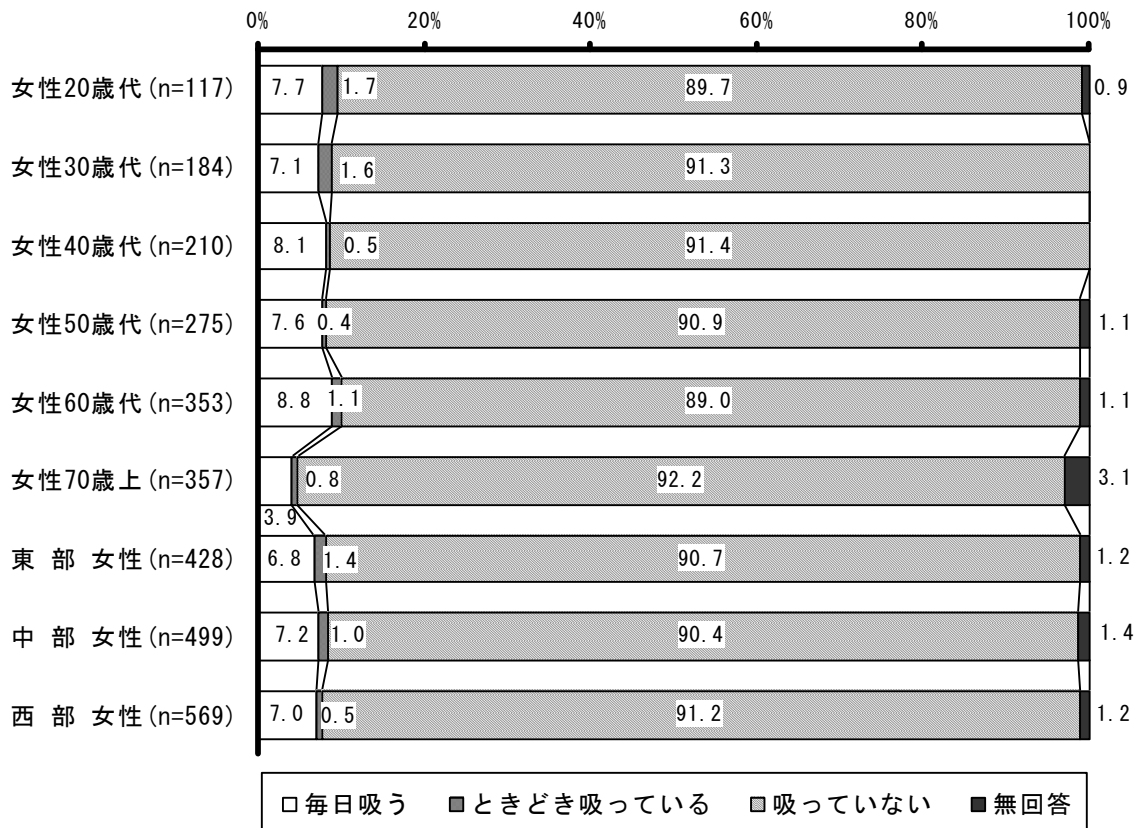
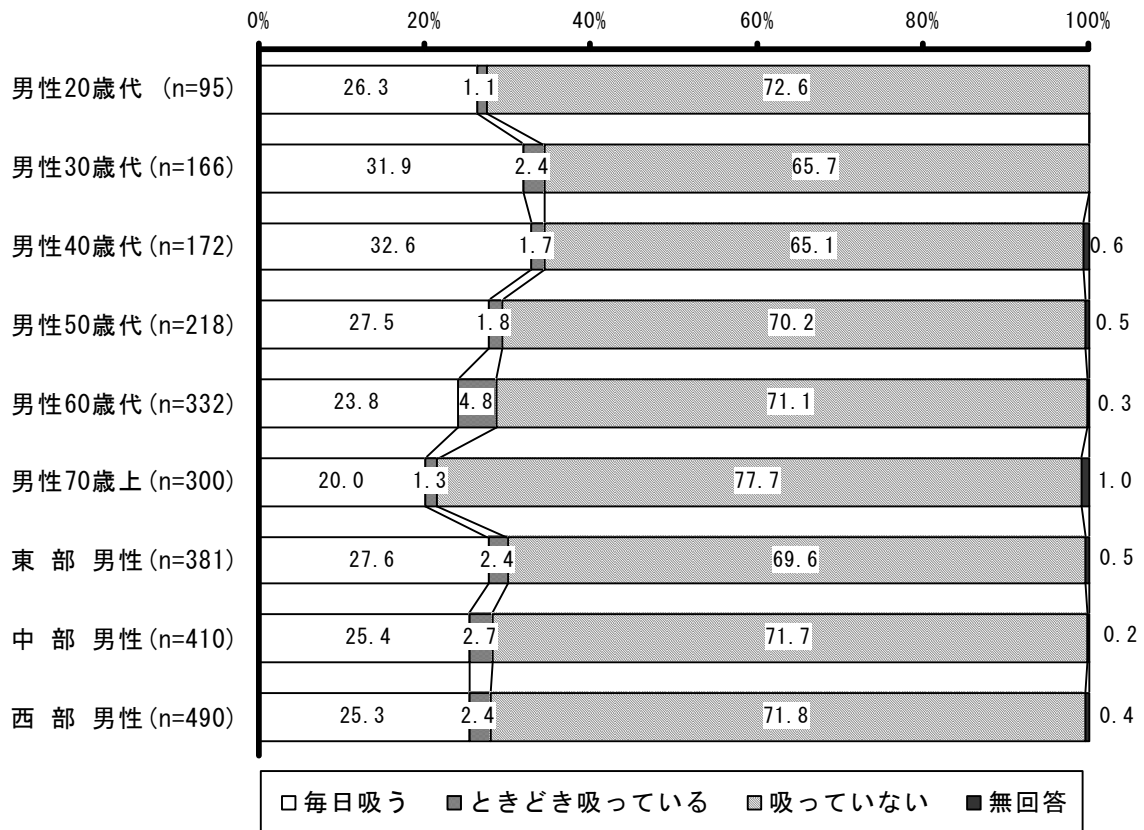
問 18 現在（この1ヶ月間）、あなたはタバコを吸っていますか。

県民の18%が喫煙者、男性は29%、女性は8%

- ◆喫煙状況は「毎日吸う」が15.8%、「ときどき吸っている」1.7%で、合わせて17.5%の喫煙率となった。「吸っていない」は81.7%である。
- ◆性年代別にみると、女性に比べ男性に喫煙する割合が高い。年代別では男性は年代が高くなると喫煙する割合は低くなっている。女性は年代での差は無く、各年代で喫煙率およそ1割程度であった。



5. 喫煙習慣について



2) 禁煙意向

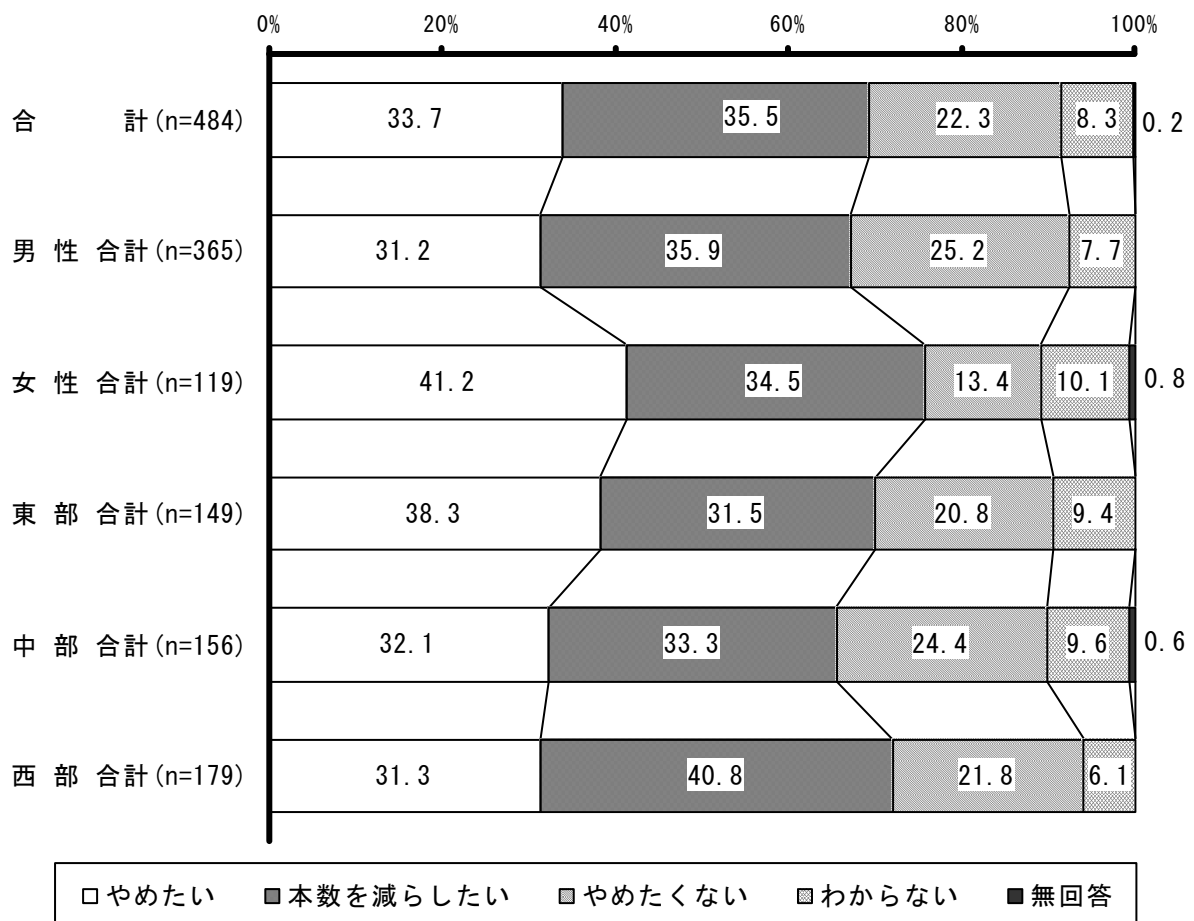
5. 喫煙習慣について

問18-2 (問18でタバコを「毎日吸う」と「ときどき吸っている」方へ)
喫煙している方にお聞きします。タバコをやめたいと思いますか。

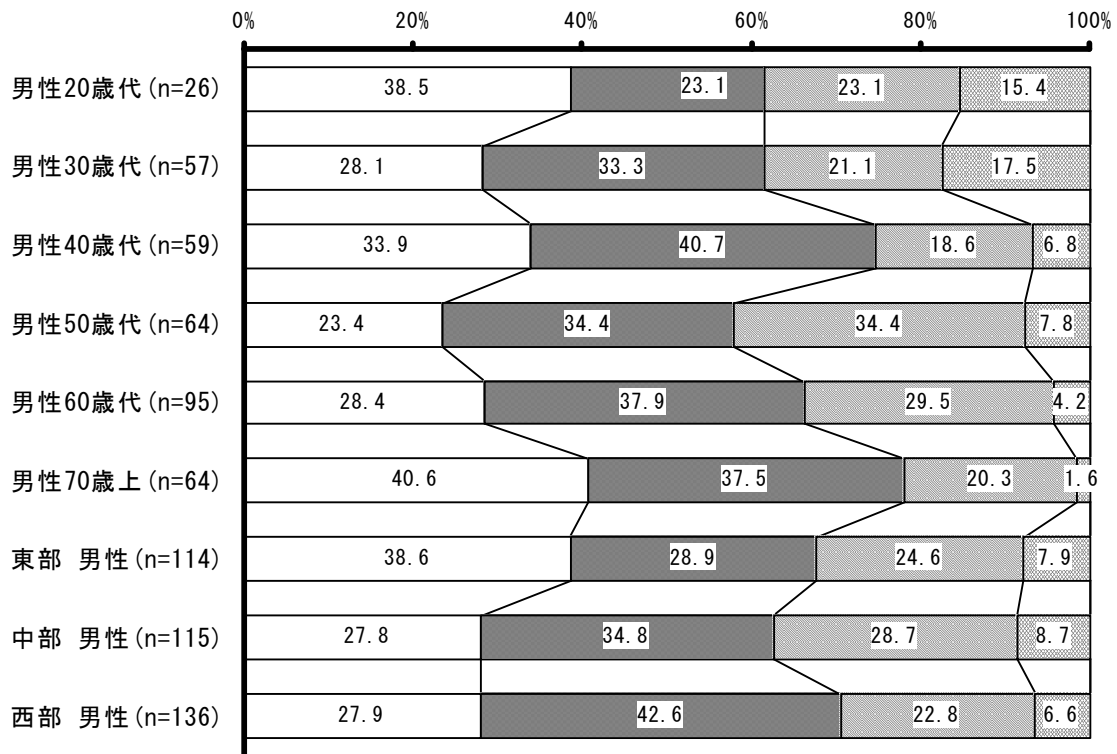
県民喫煙者の34%は禁煙意向あり、22%は喫煙継続

◆禁煙意向は「やめたい」は33.7%、禁煙意思のトーンがやや薄い「本数を減らしたい」が35.5%、喫煙継続の「やめたくない」は22.3%であった。

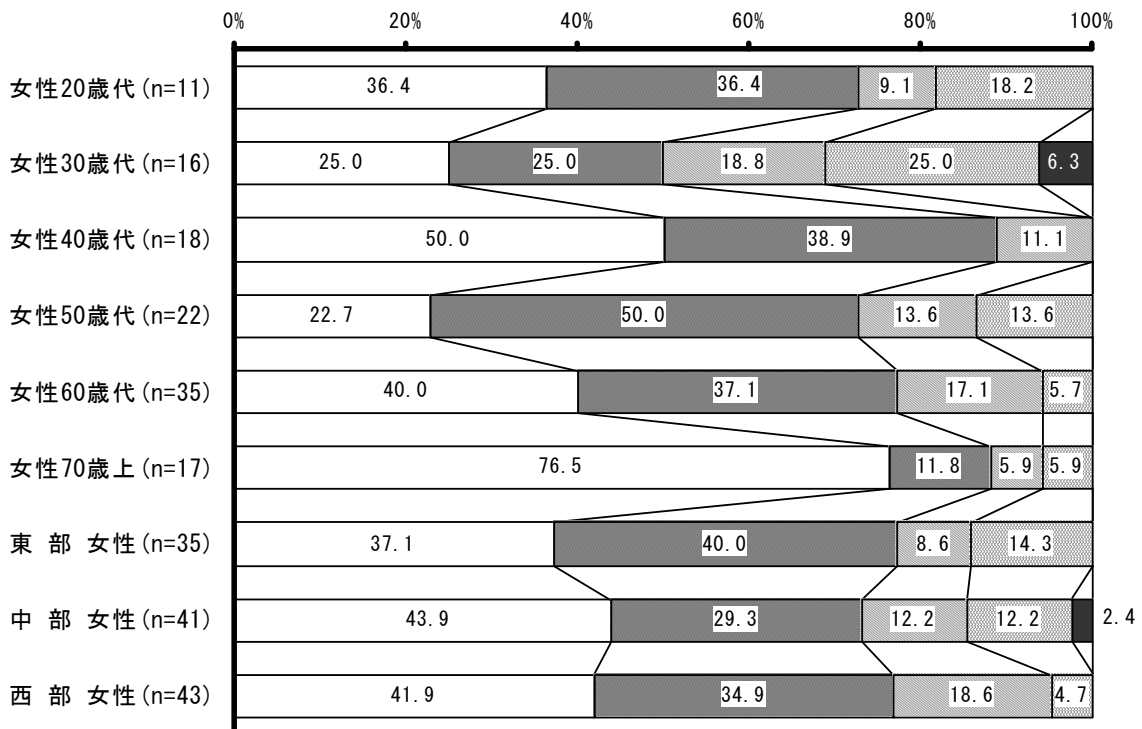
◆性年代別にみると、男性をみると、禁煙意向が高いのは40歳代と70歳代、禁煙継続は50歳代であった。



5. 喫煙習慣について



□ やめたい ■ 本数を減らしたい □ やめたくない □ わからない ■ 無回答

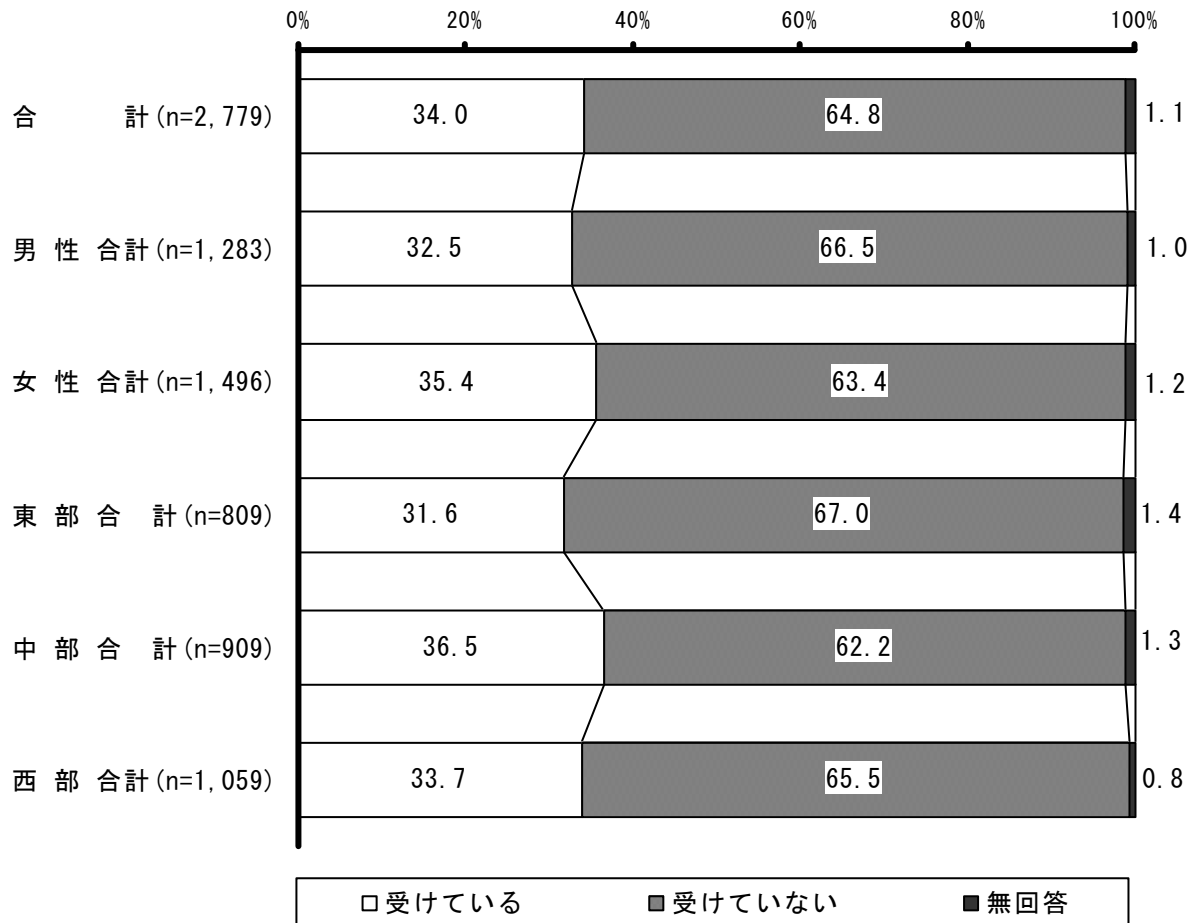


□ やめたい ■ 本数を減らしたい □ やめたくない □ わからない ■ 無回答

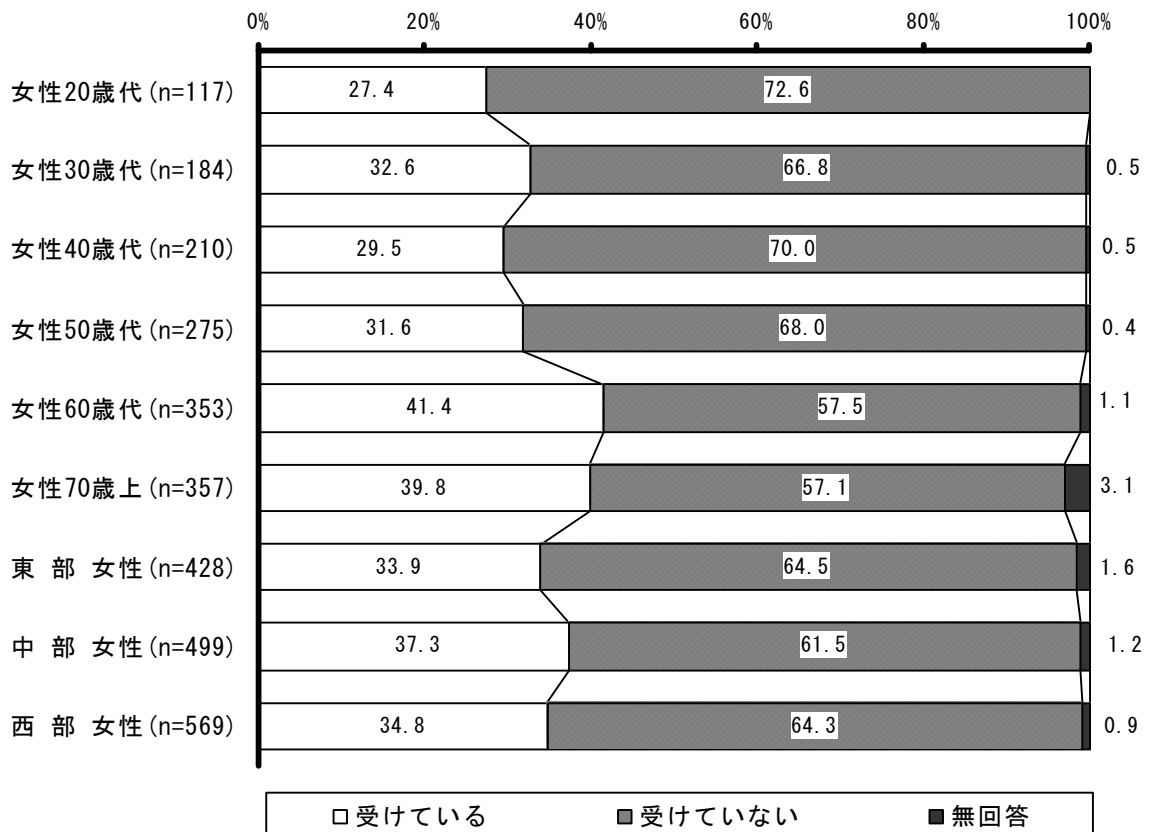
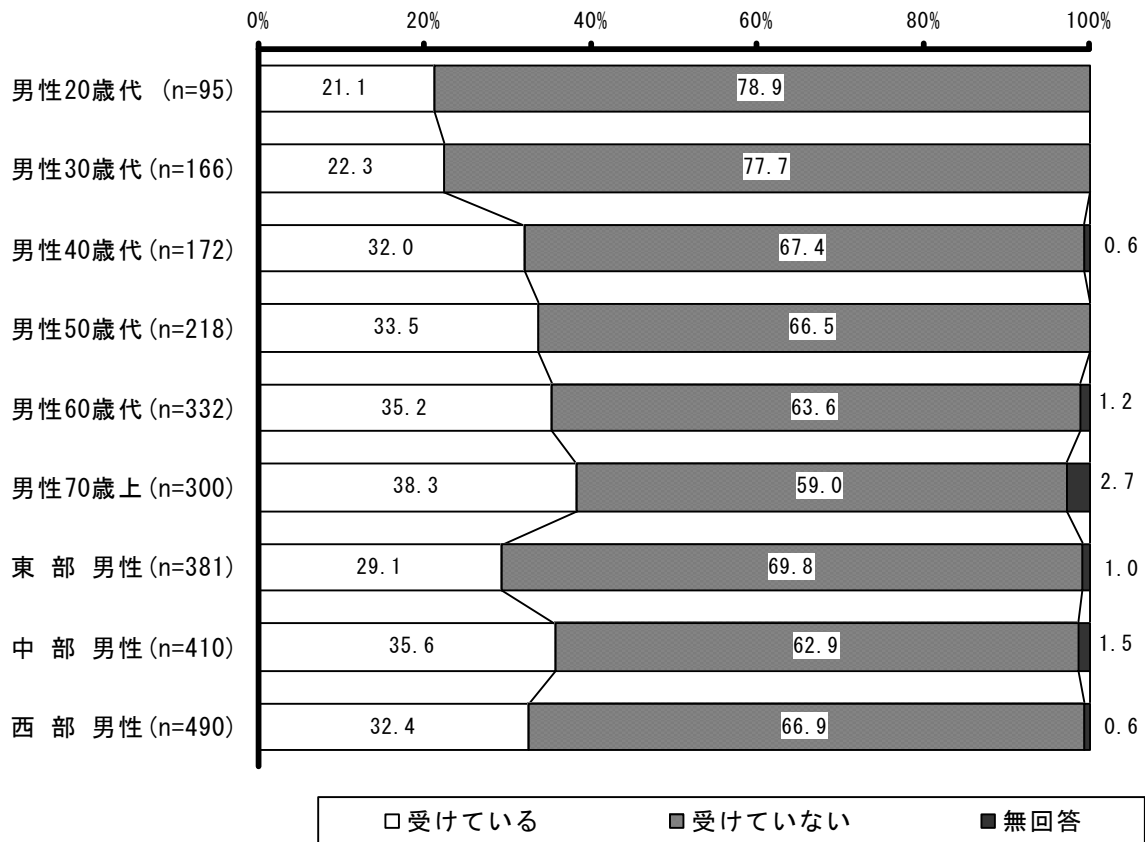
問 19 あなたは、予防のために1年に1回以上、定期的な歯の健診を受けていますか。

県民の34%は定期的な歯の健診を受けている。年代が下がると受診率も低くなる

- ◆歯の定期健診受診を「受けている」は34.0%、「受けていない」は64.8%であった。
- ◆性別での差はあまりなく、年代が上がると受診率も高くなる傾向がある。
- ◆地域別にみると、受診率は中部36.5%、西部33.7%、東部31.6%の順であった。



6. 歯の健康について



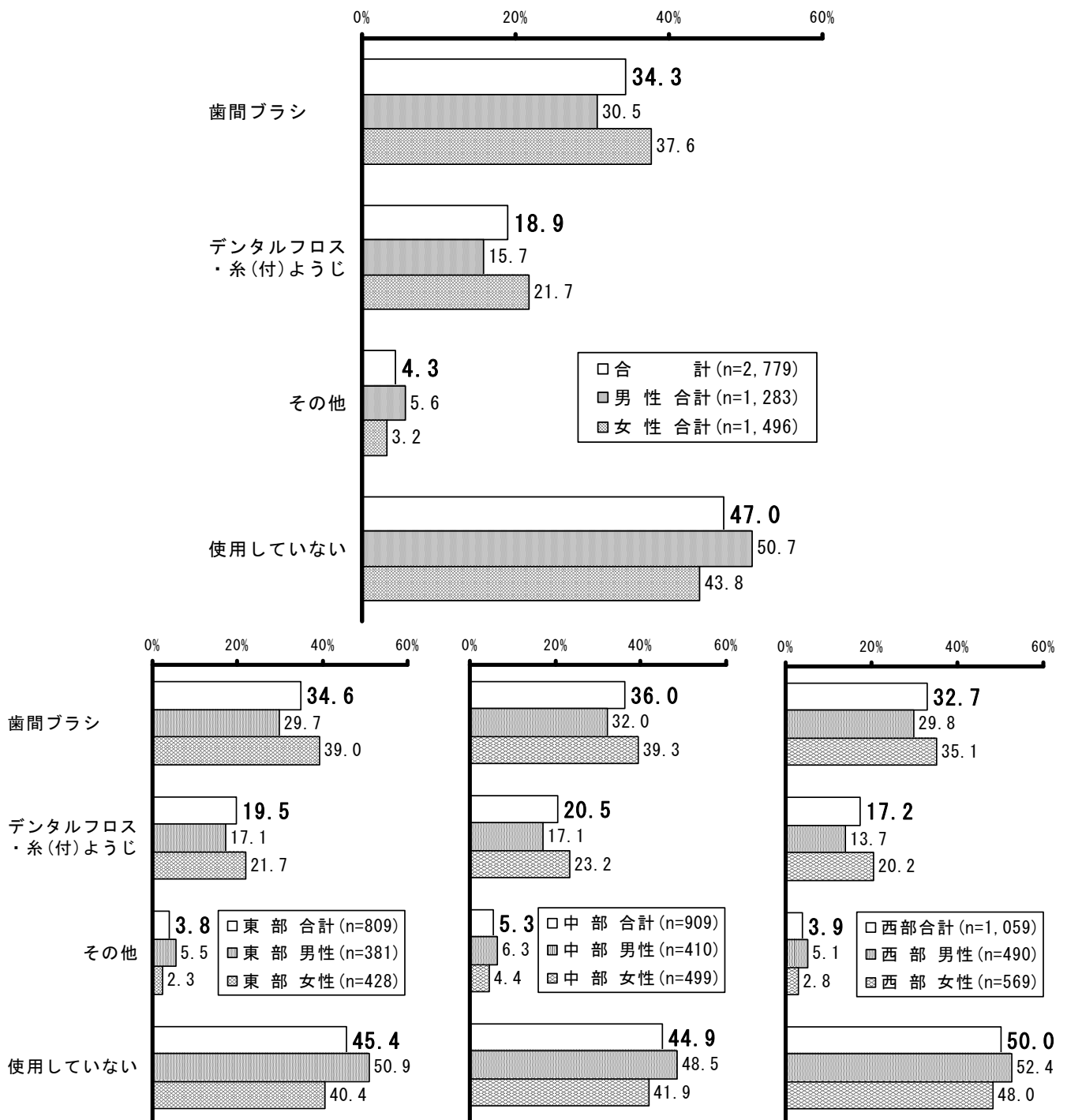
2) 使用している歯間部清掃用器具

6. 歯の健康について

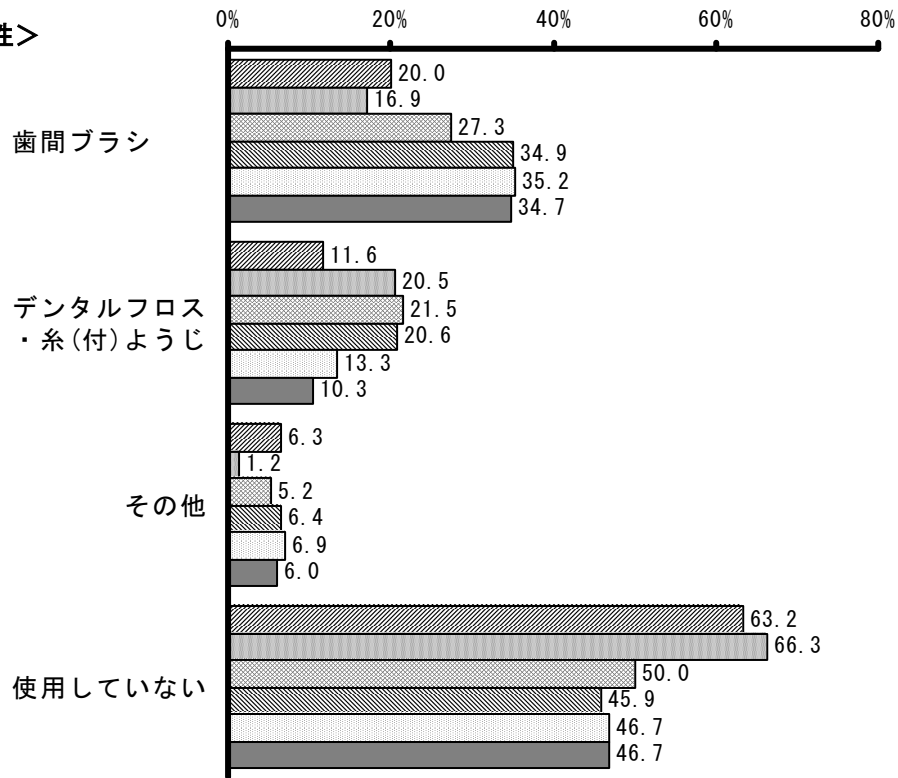
問 20 あなたは、次の器具（歯間部清掃用器具など）を使用していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

県民の歯間部清掃用具は「歯間ブラシ」34%、
「デンタルフロス・糸ようじ」19%、「使用していない」47%

- ◆歯間部清掃用具は「歯間ブラシ」使用が34.3%、「デンタルフロス・糸（付）ようじ」18.9%、「使用していない」47.0%であった。
- ◆性年代別にみると、男性に比べ女性で使用者が多い。歯間ブラシは男女ともに40歳代から使用率が高くなっている。デンタルフロス・糸（付）ようじは男女ともに30歳代～50歳代で使用率が高い。一方、非使用の割合は年代が下がると高くなる傾向がみられる。

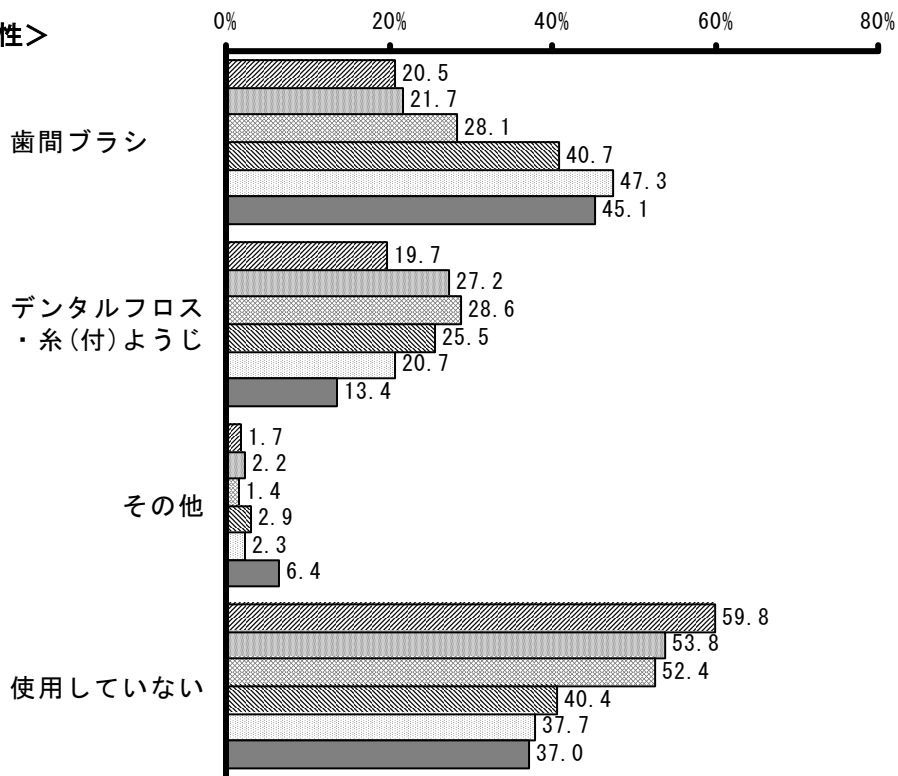


<合計・男性>



■ 男性20歳代 (n=95) ■ 男性30歳代 (n=166) ■ 男性40歳代 (n=172)
 ■ 男性50歳代 (n=218) ■ 男性60歳代 (n=332) ■ 男性70歳上 (n=300)

<合計・女性>



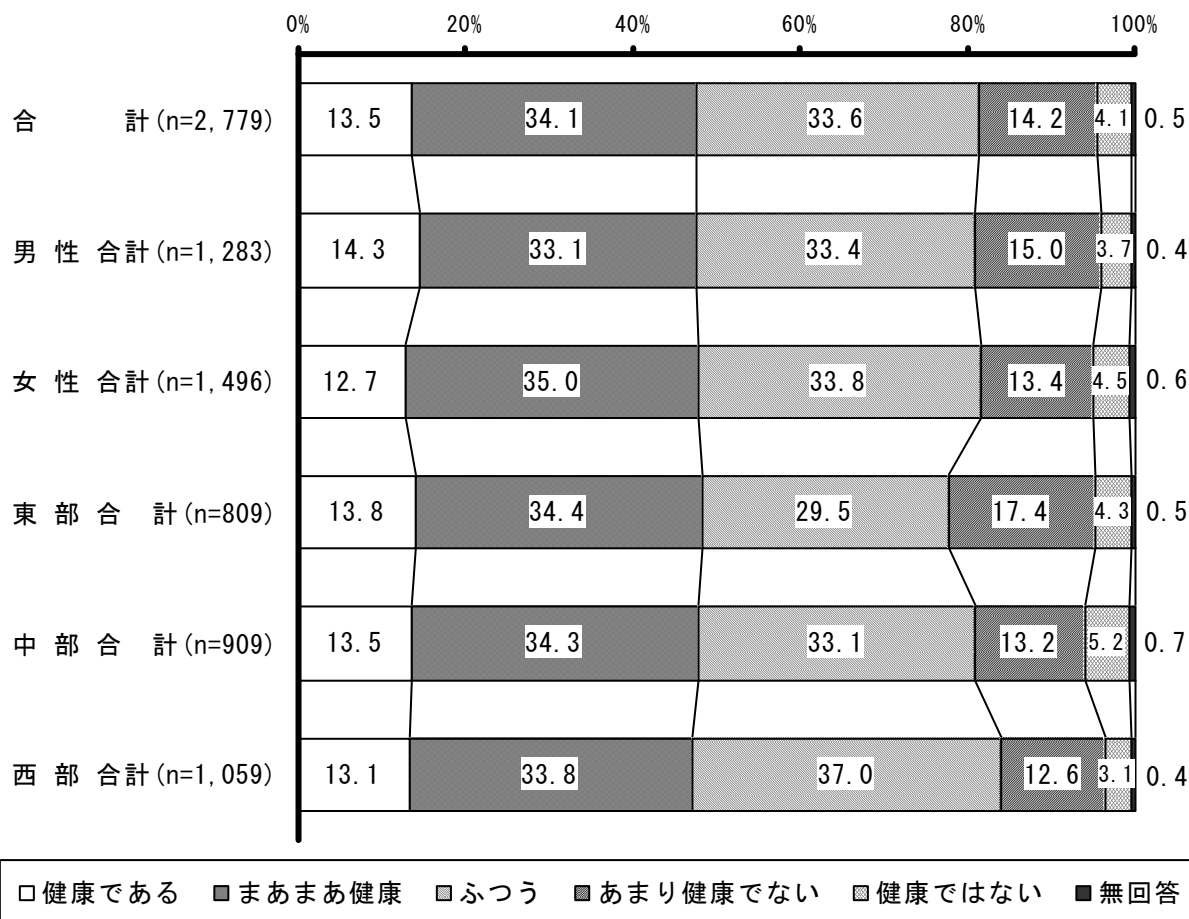
■ 女性20歳代 (n=117) ■ 女性30歳代 (n=184) ■ 女性40歳代 (n=210)
 ■ 女性50歳代 (n=275) ■ 女性60歳代 (n=353) ■ 女性70歳上 (n=357)

問 21 あなたは、現在、自分の健康をどのように感じていますか。

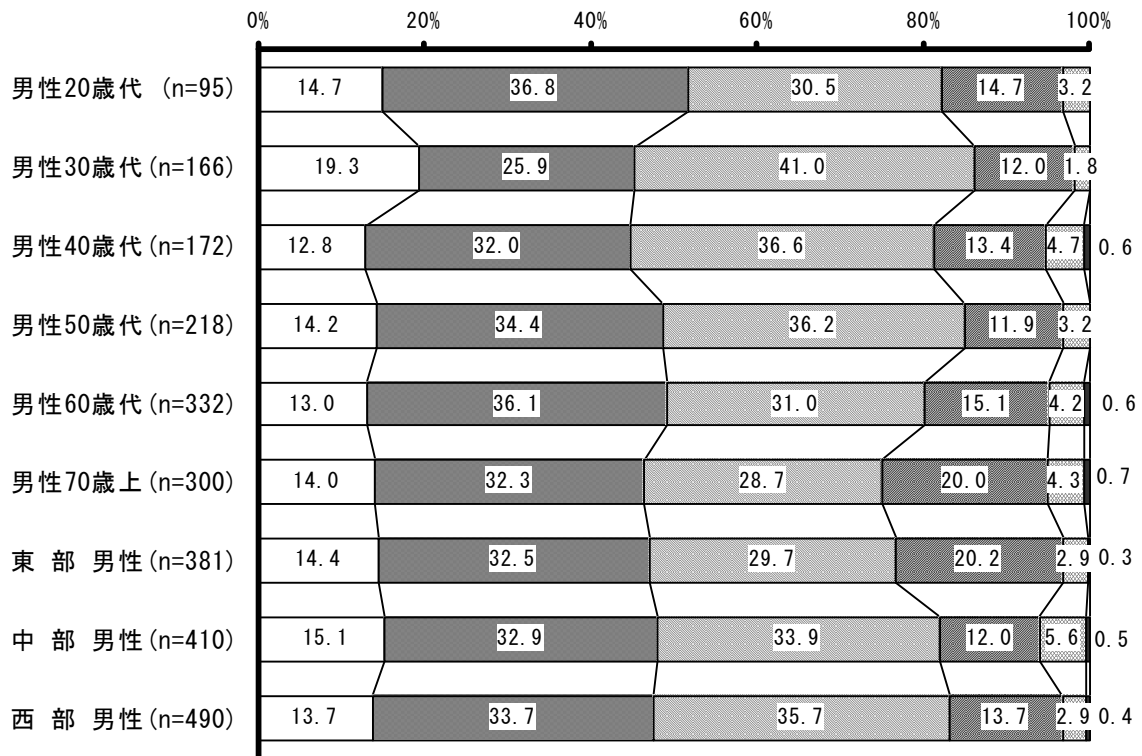
県民の48%は健康状態は良好で18%は不良と自己判断、70歳代は4人に1人が不良

◆健康状態の自己判断は「健康である」が13.5%、「まあまあ健康」が34.1%で、合わせて47.6%が健康状態は良好となった。「ふつう」は33.6%。「あまり健康でない」14.2%と「健康でない」4.1%を合わせた18.3%が健康状態が不良となった。

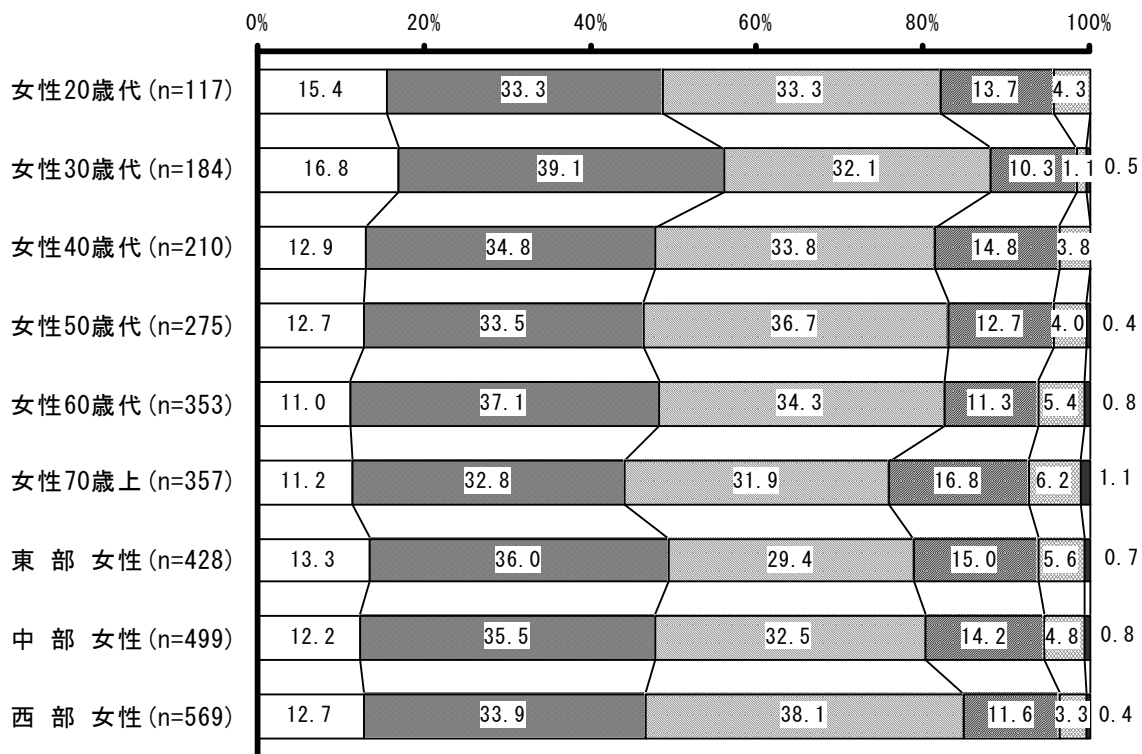
◆性年代別にみると、性別に顕著な差異はなく、男女ともに年代があると健康状態が不良の割合が高くなる。70歳代では25%前後となっている。



7. 健康状況等について



□健康である ■まあまあ健康 □ふつう ■あまり健康でない □健康ではない ■無回答



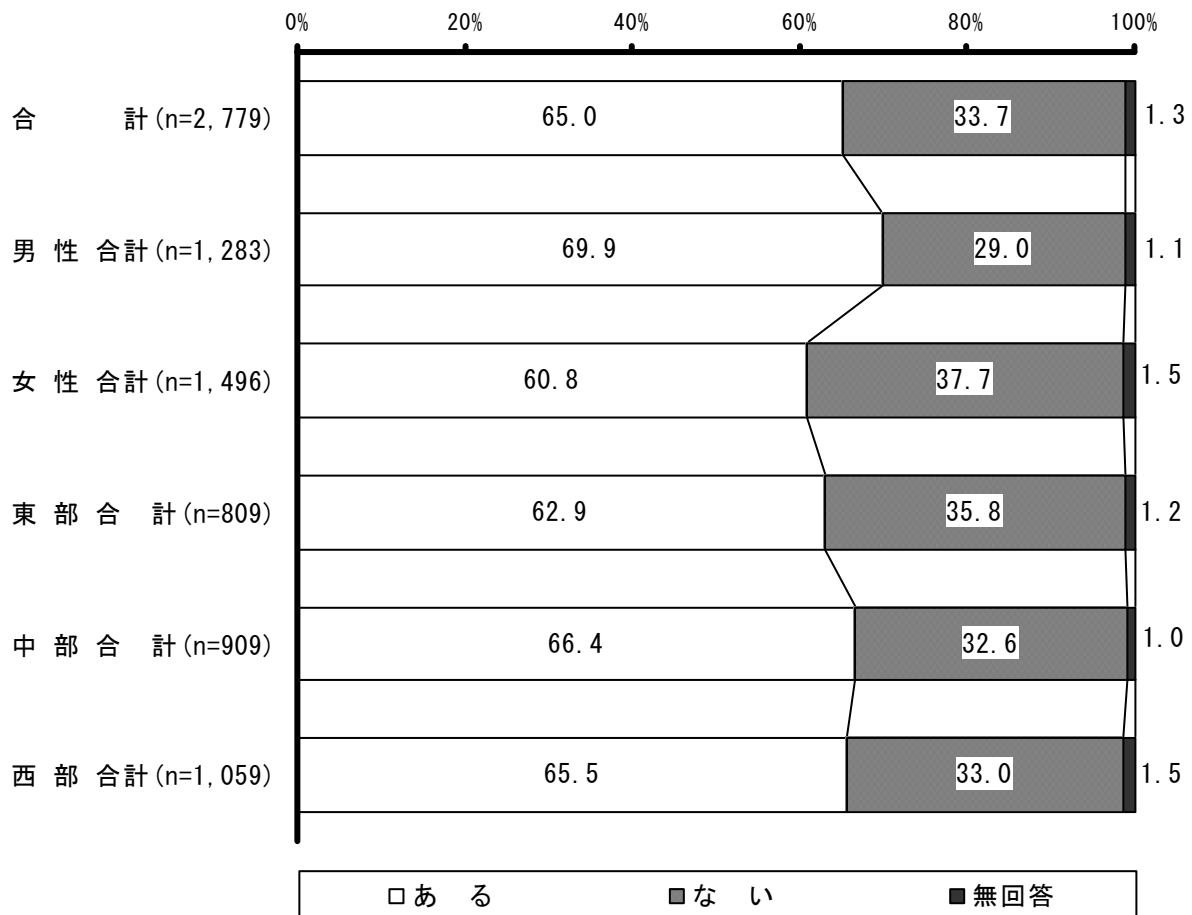
□健康である ■まあまあ健康 □ふつう ■あまり健康でない □健康ではない ■無回答

問 22 あなたは過去1年間に、健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けたことがありますか。

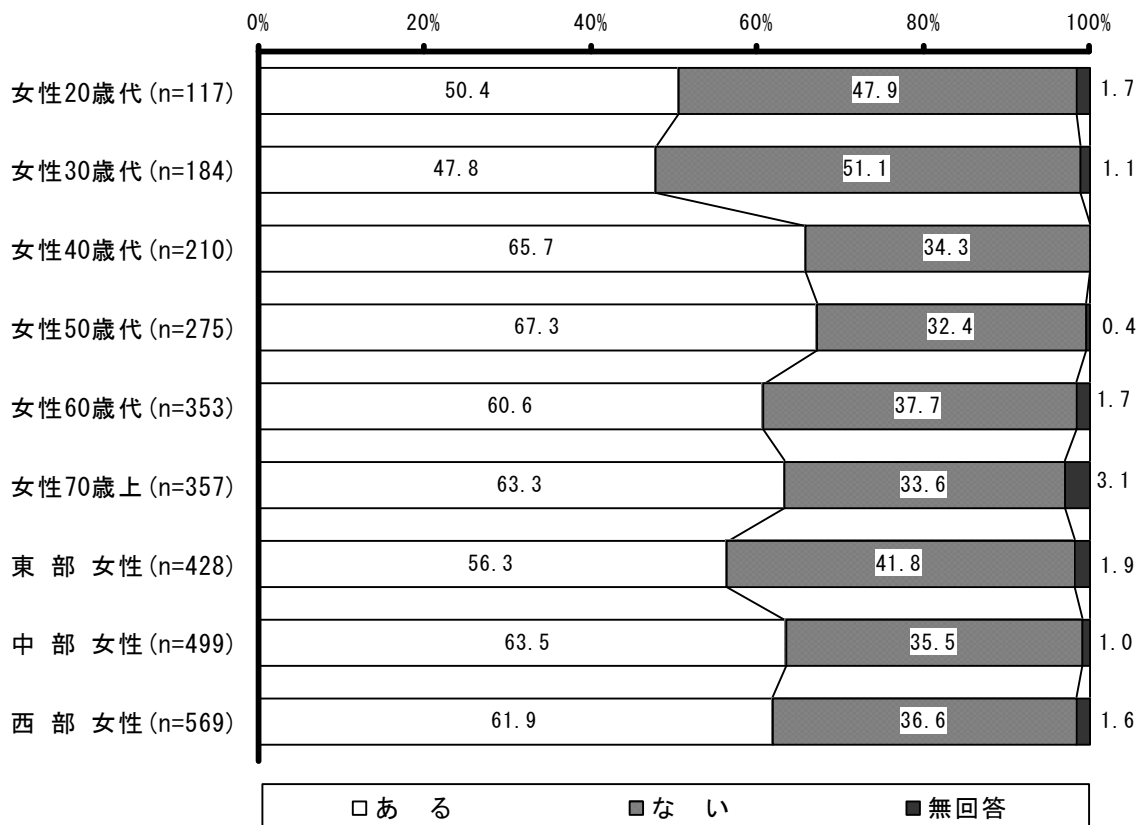
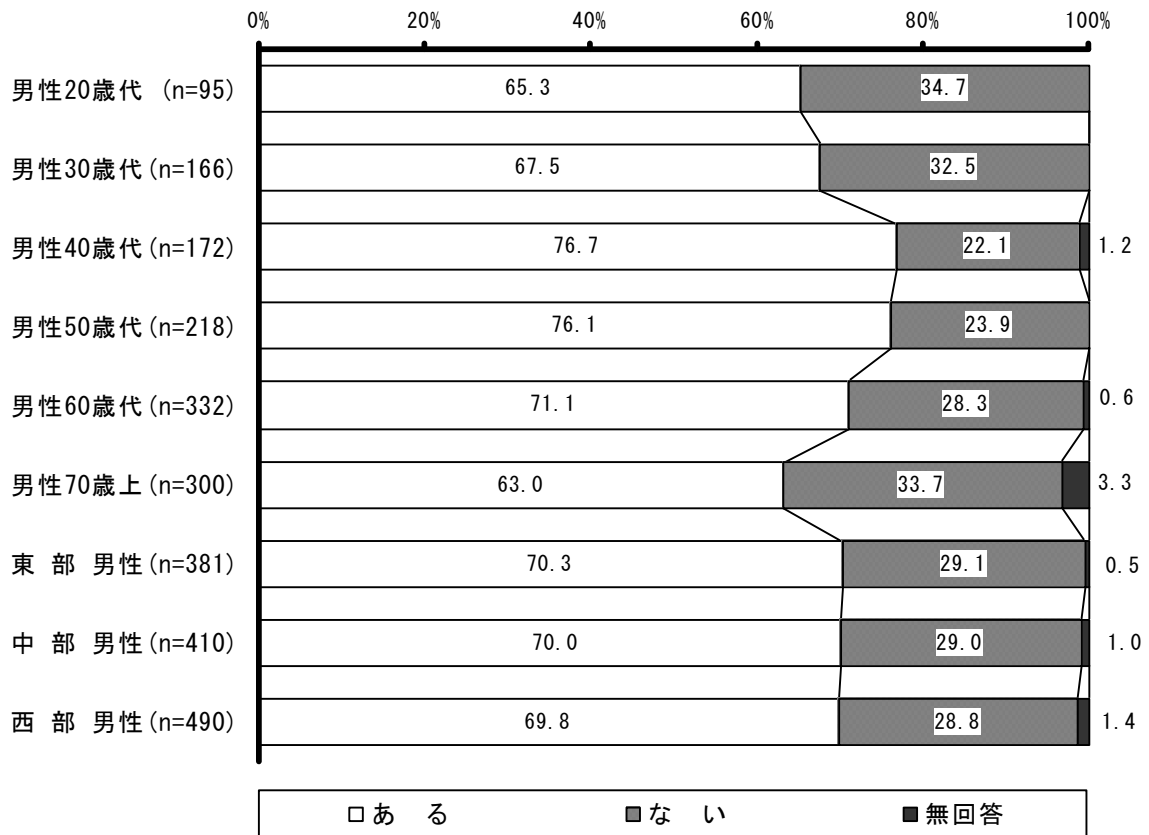
※がんのみの検診、妊産婦検診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は、健診に含みません。

県民の65%が健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受診している

- ◆健診（健康診断や健康診査）や人間ドックの受診は「ある」が65.0%で「ない」は33.7%であった。
- ◆性年代別にみると、男性に比べ女性で受診率が低い。男女ともに40歳代～50歳代の受診率が高い。
- ◆地区別にみると、中部66.4%、西部65.5%、東部62.9%の受診率順となった。



7. 健康状況等について



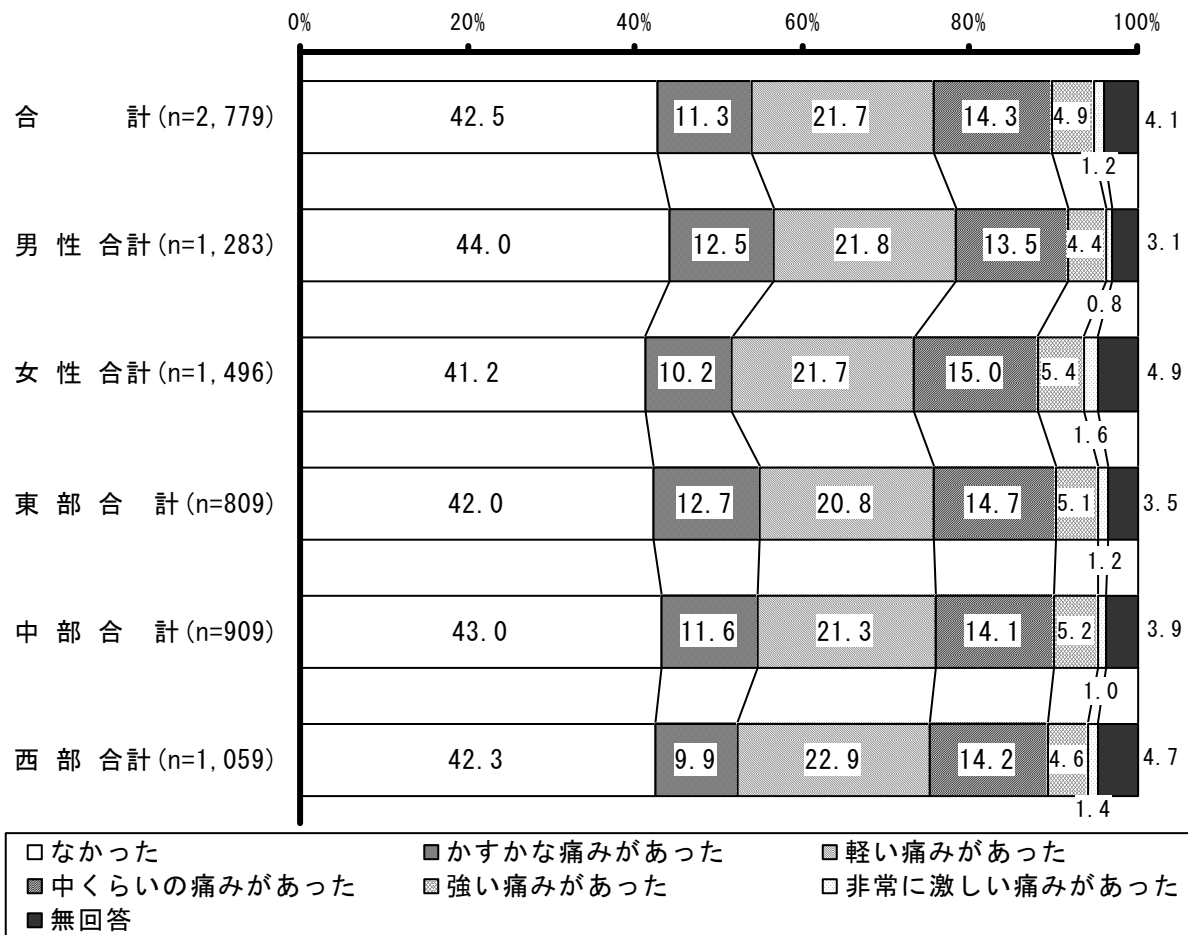
3) 6ヶ月以上持続する痛み ①腰の痛み

7. 健康状況等について

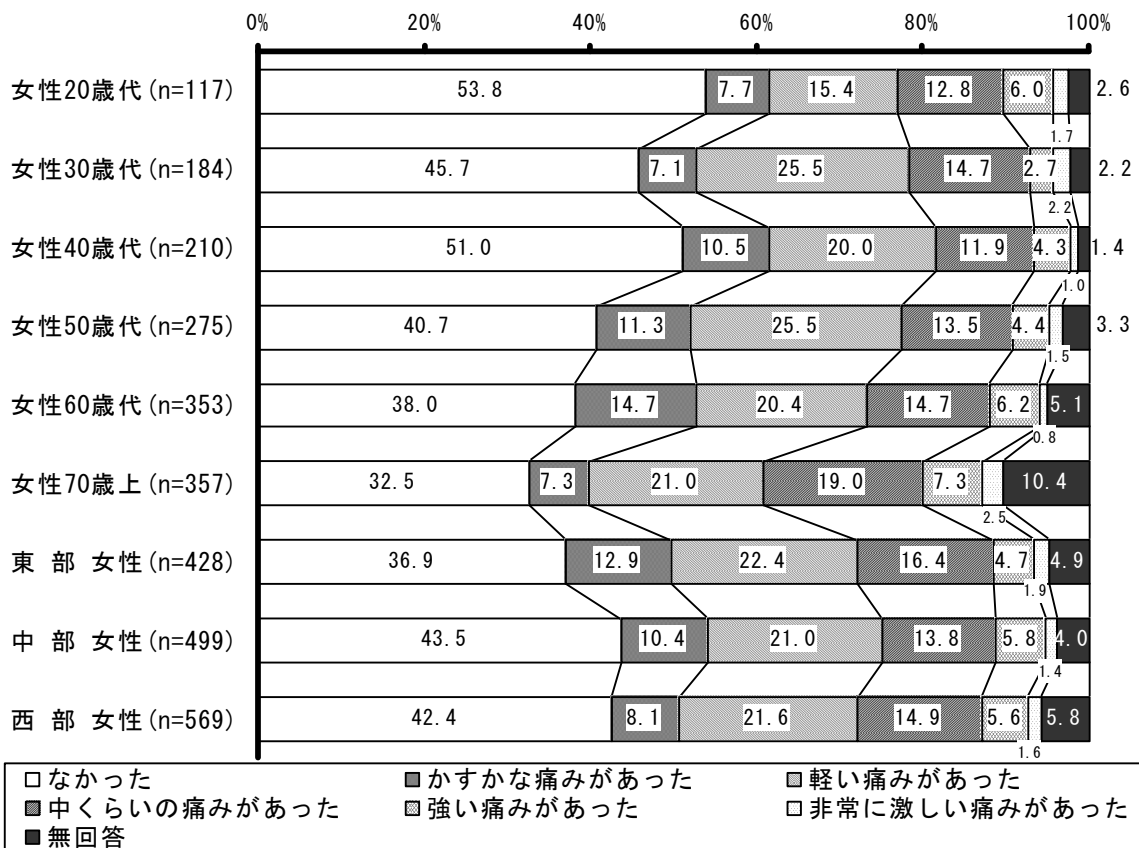
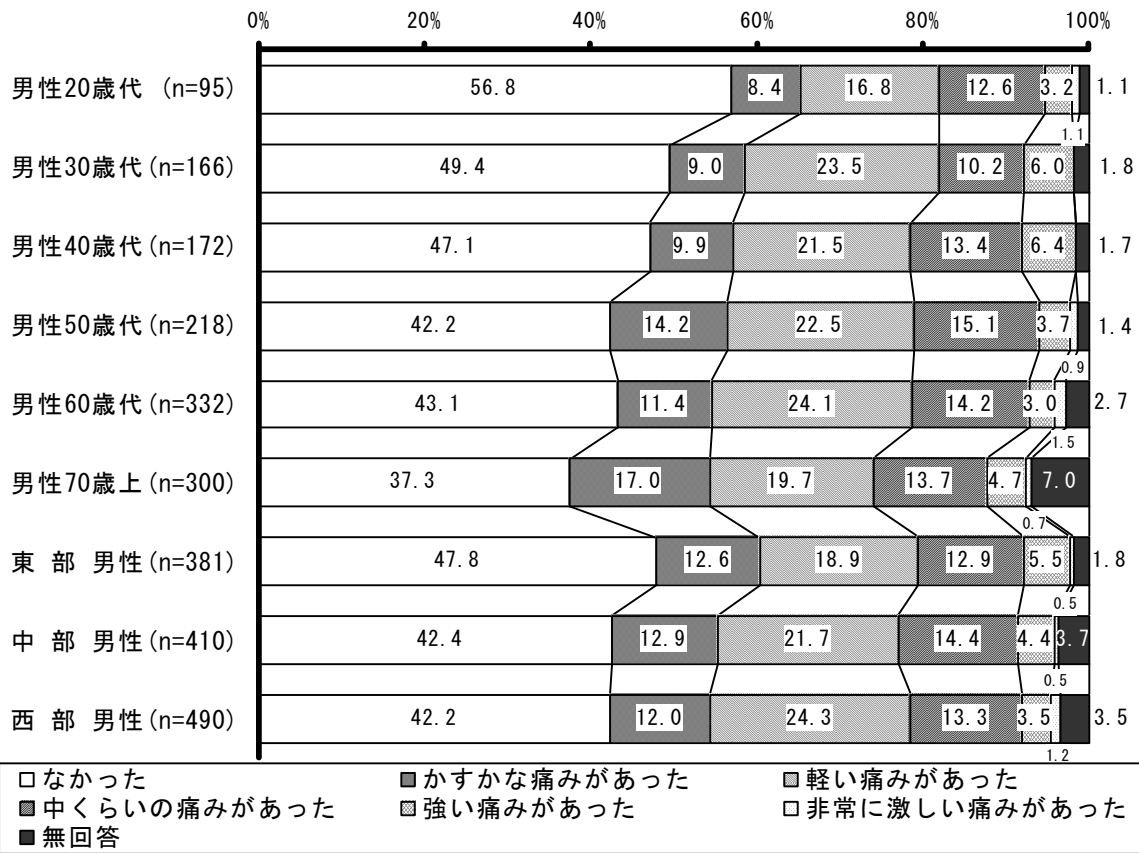
問23 6ヶ月以上前から今まで持続する腰の痛み、ひざの痛みはありましたか。それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

県民の53%が腰の痛みをかかえている

◆6ヶ月以上持続する腰の痛みをかかえているのは、「非常に激しい痛みがあった」1.2%、「強い痛みがあった」4.9%、「中くらいの痛みがあった」14.3%、「軽い痛みがあった」21.7%、「かすかな痛みがあった」11.3%で、合わせて53.4%の人が腰の痛みをかかえている。一方、「なかった」は42.5%であった。



7. 健康状況等について



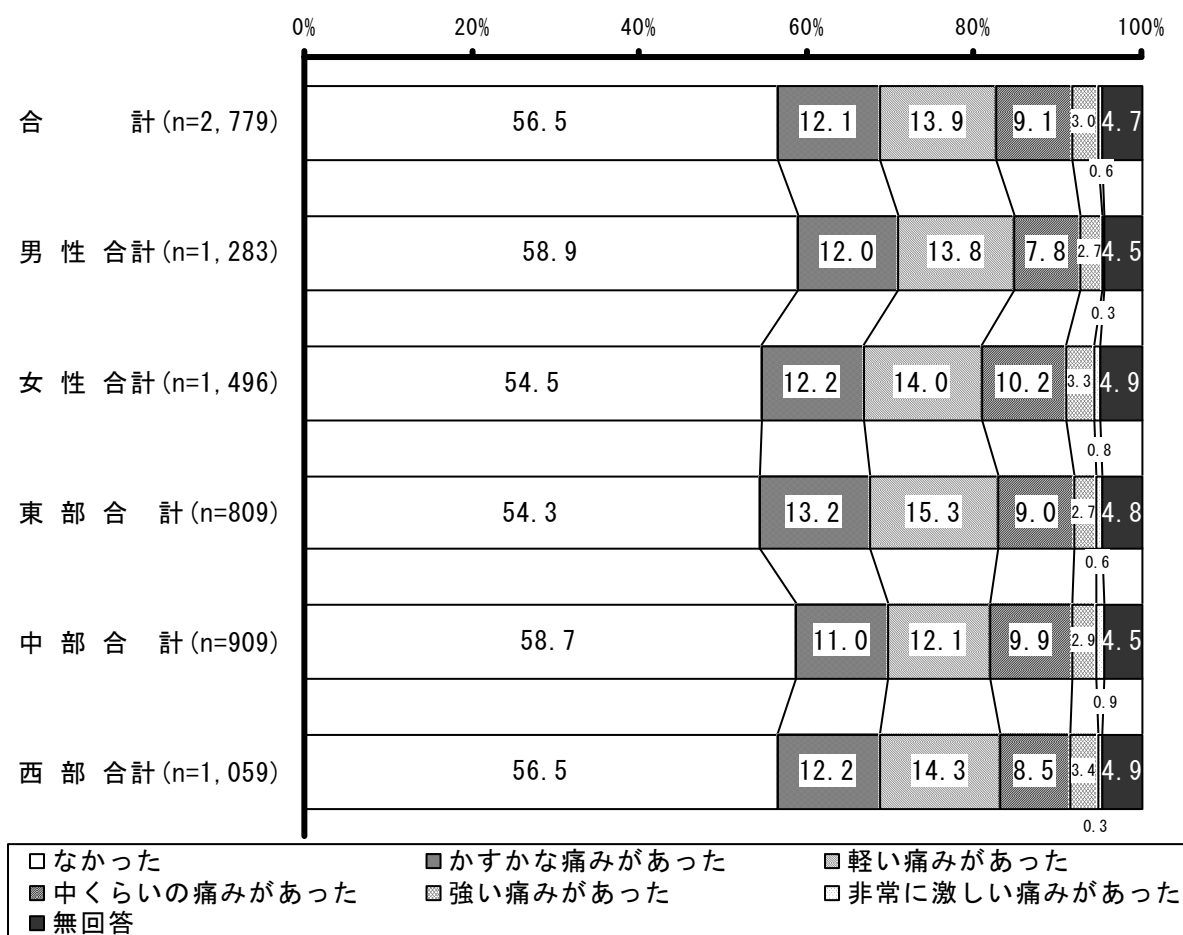
②ひざの痛み

7. 健康状況等について

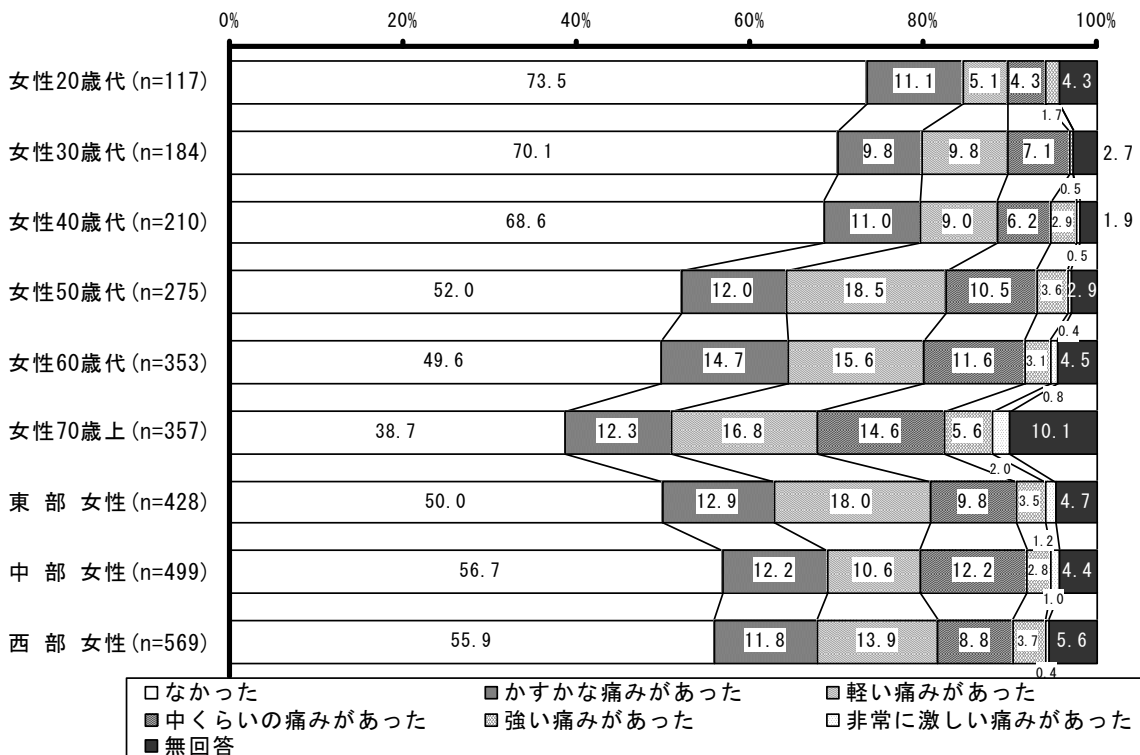
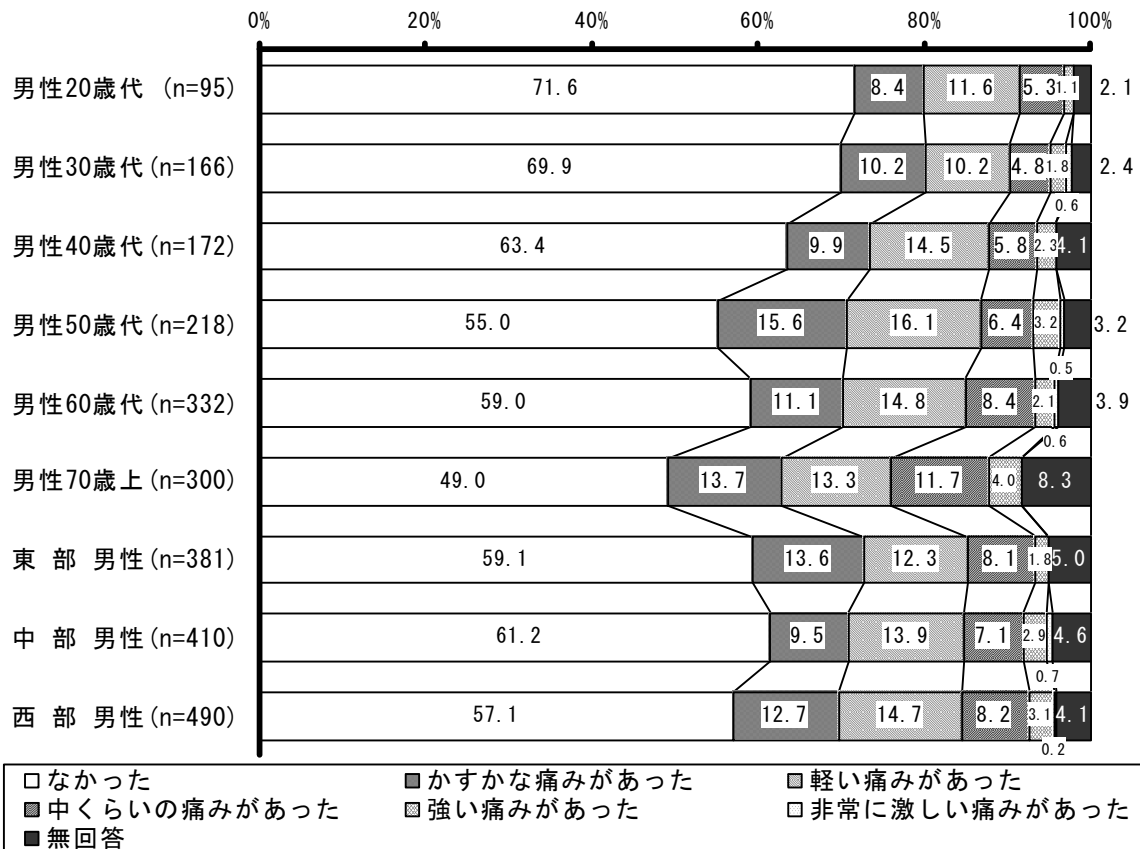
問23 6ヶ月以上前から今まで持続する腰の痛み、ひざの痛みはありましたか。それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

県民の39%がひざの痛みをかかえている

- ◆6ヶ月以上持続するひざの痛みをかかえているのは、「非常に激しい痛みがあった」0.6%、「強い痛みがあった」3.0%、「中くらいの痛みがあった」9.1%、「軽い痛みがあった」13.9%、「かすかな痛みがあった」12.1%で、合わせて38.7%の人がひざの痛みをかかえている。一方、「なかった」は56.5%であった。
- ◆性年代別にみると男女ともに年代が上がるとう痛みを持つ人の割合が高くなっている。なお、60歳過ぎると「なかった」人の男女差が10%と大きくなっている。



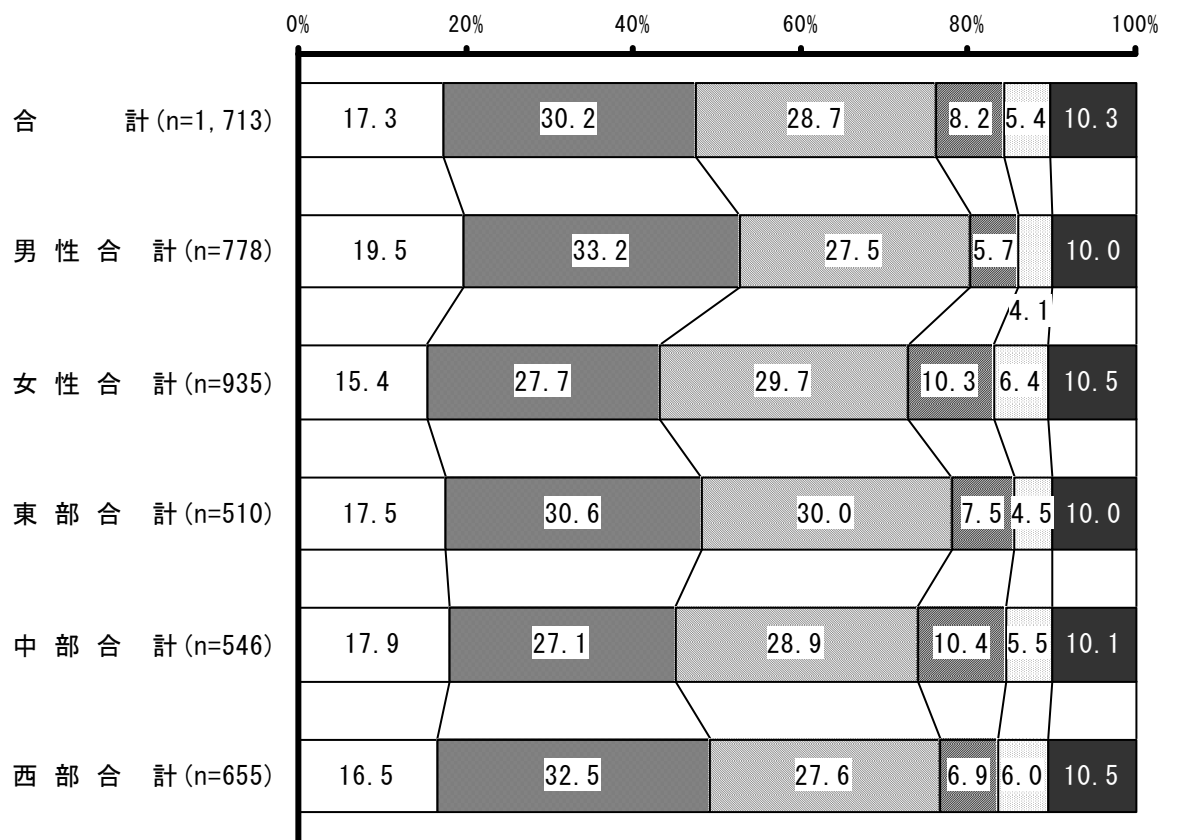
7. 健康状況等について



問23-2 (問23で痛みのあった方へ) 持続する痛みのあった方にお尋ねします。
その痛みのために日常生活に支障がありましたか。

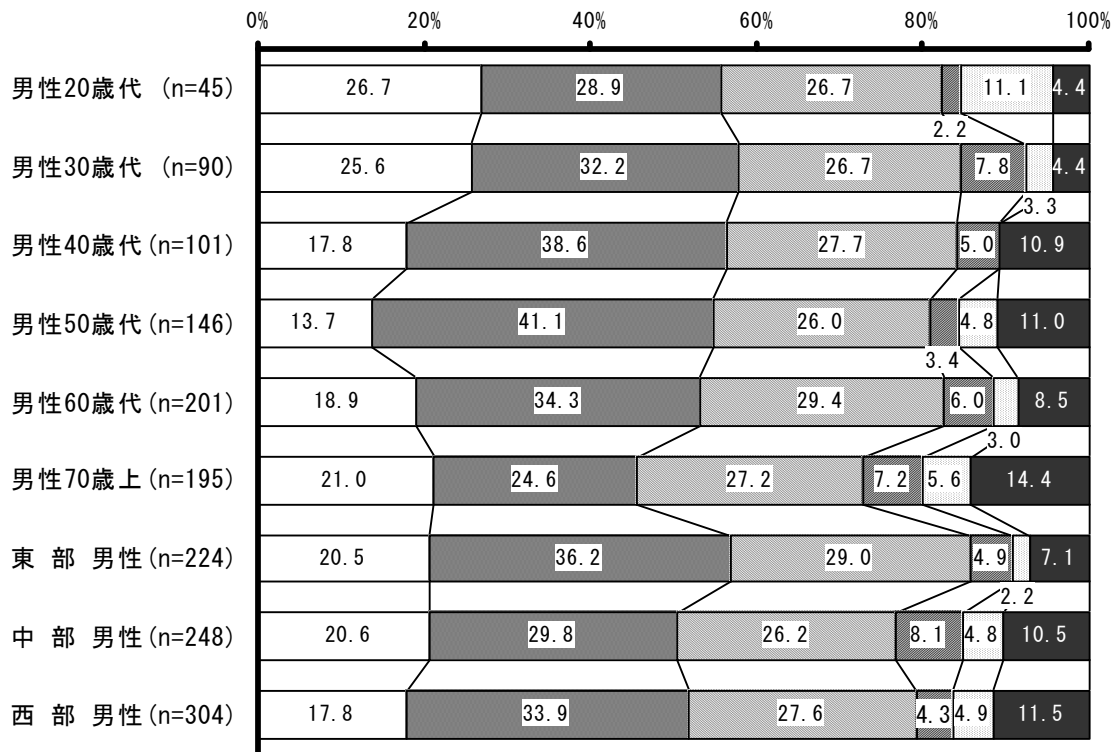
県民の5%は常に痛みから日常生活に支障をきたしている

- ◆腰やひざの痛みをかかえている人の(痛みからくる)日常生活への影響は「全くなかった」が17.3%、「めったになかった」30.2%、「ときどきあった」28.7%、「しばしばあった」8.2%、「常にあった」5.4%である。
- ◆性年代別に支障のあった人の割合をみると、男性に比べて女性で支障がある割合がやや高い。年代では男女ともに年代が上がるとう支障の度合いも高くなる傾向がみられる。

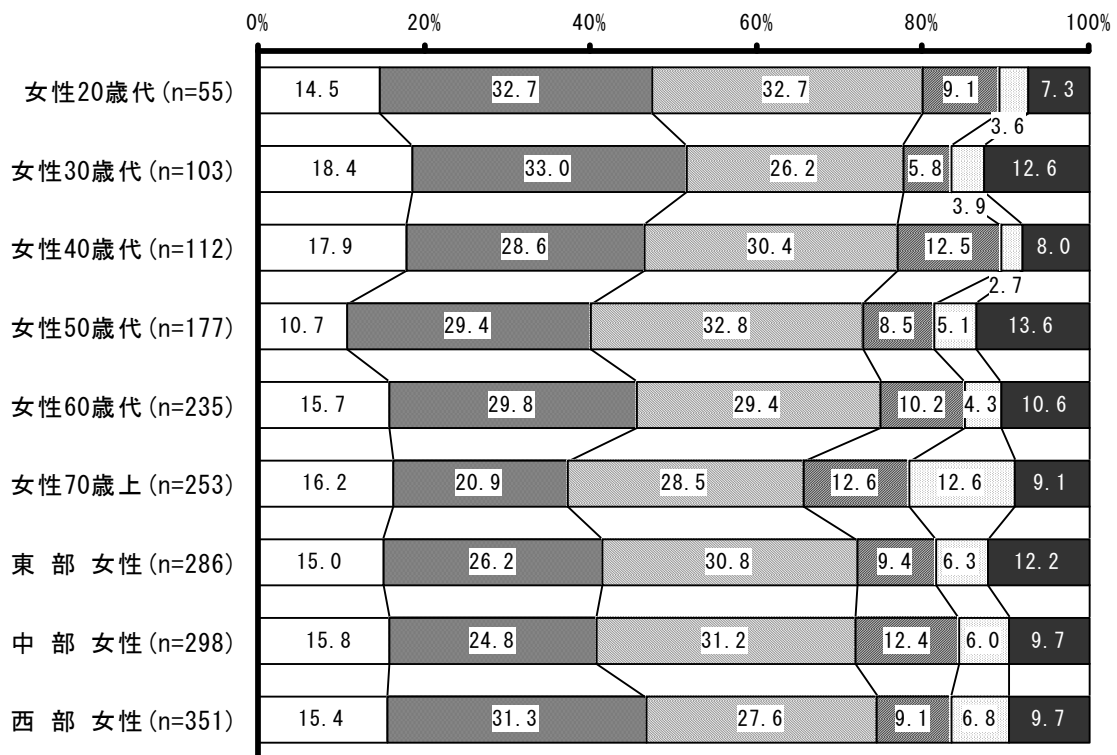


□全くなかった ■めったになかった □時々あった ■しばしばあった □常にあった ■無回答

7. 健康状況等について



□全くなかった ■めったになかった □時々あった ■しばしばあった □常にあった ■無回答



□全くなかった ■めったになかった □時々あった ■しばしばあった □常にあった ■無回答

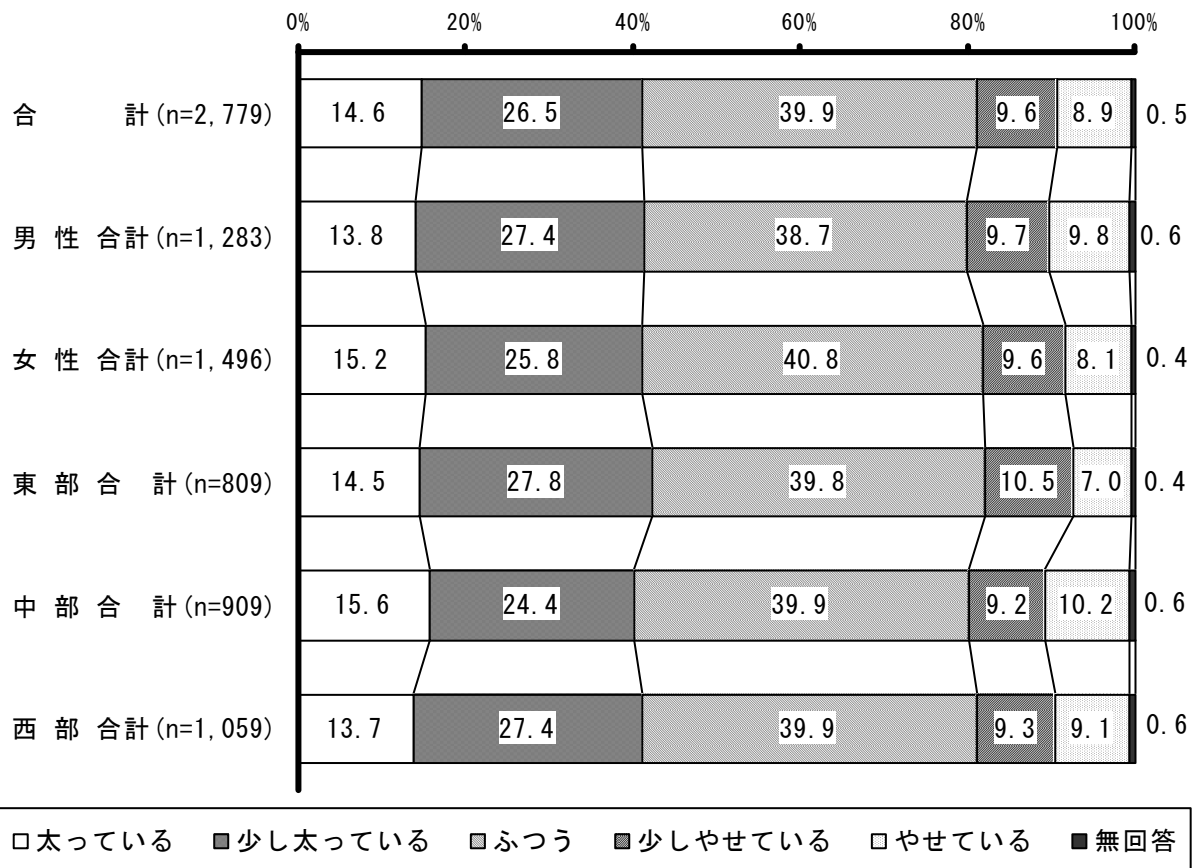
5) 体型の自己評価

7. 健康状況等について

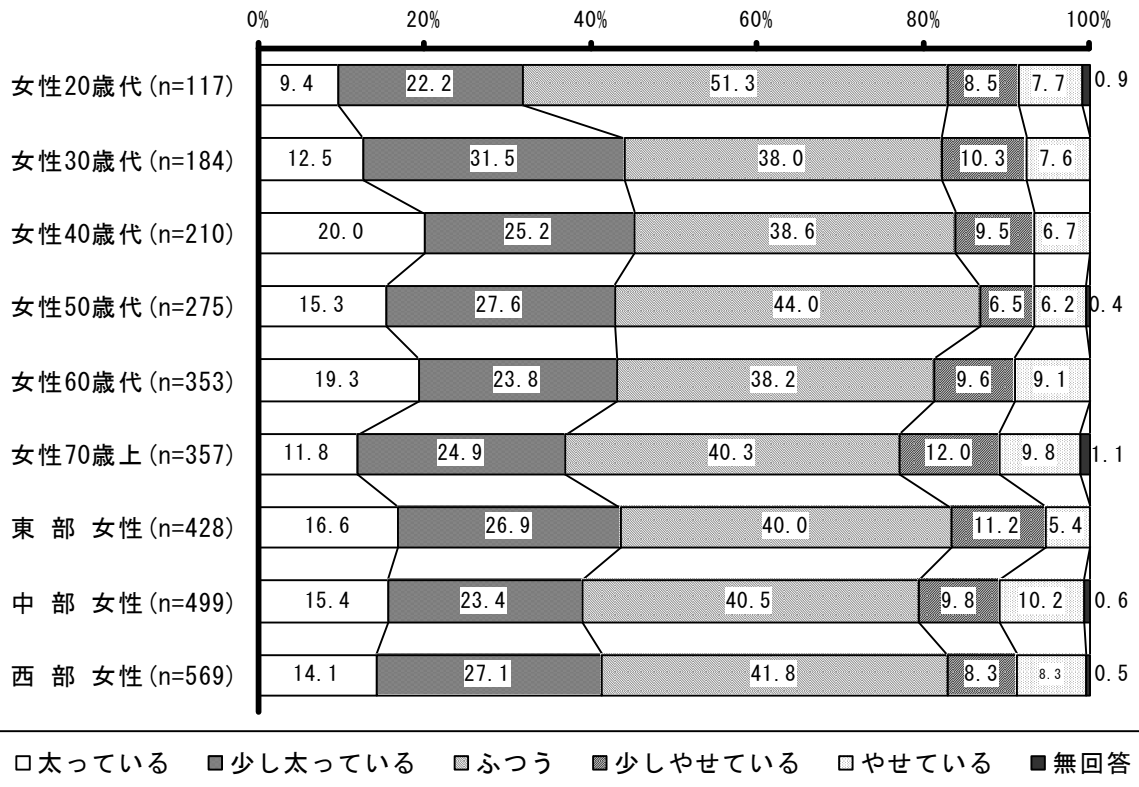
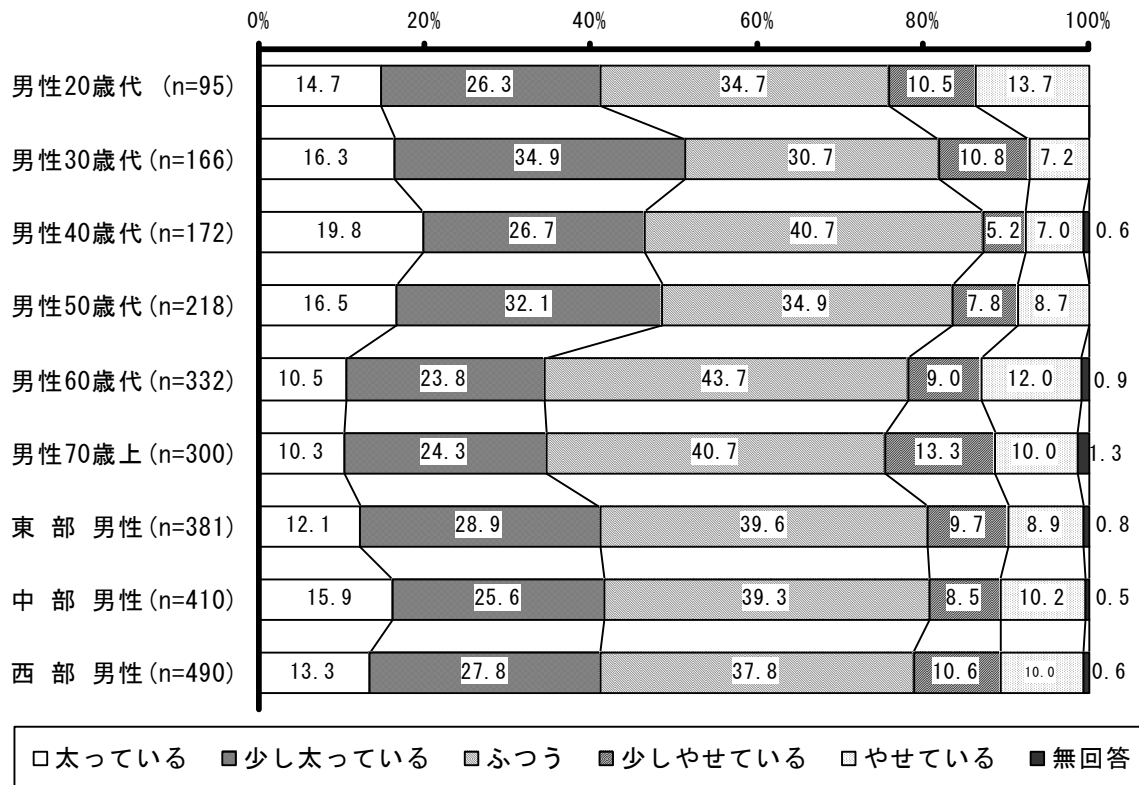
問 24 あなたは、太っていると思いますか。やせていると思いますか。

県民の体型の自己評価は「太っている」15%、「少し太っている」27%、「ふつう」40%、「少しやせている」10%、「やせている」9%

- ◆体型の自己評価は「太っている」14.6%、「少し太っている」26.5%、「ふつう」39.9%、「少しやせている」9.6%、「やせている」8.9%となった。
- ◆性年代別にみると、「太っている」「やや太っている」と自己評価する割合は男性は30歳代～50歳代、女性は30歳代～60歳代に高い。一方、「少しやせている」「やせている」は男性は20歳代と60歳代～70歳代、女性は60歳代～70歳代が他の年代層に比べて高い。



7. 健康状況等について



6) 体重の調整意向

7. 健康状況等について

問 25 あなたは、今後1年間程度で、体重を増やしたいと思いますか。減らしたいと思いますか。

県民の体重調整の意向は「今よりも減らしたい」52%、
「今よりも増やしたい」7%、「今のままでよい」41%

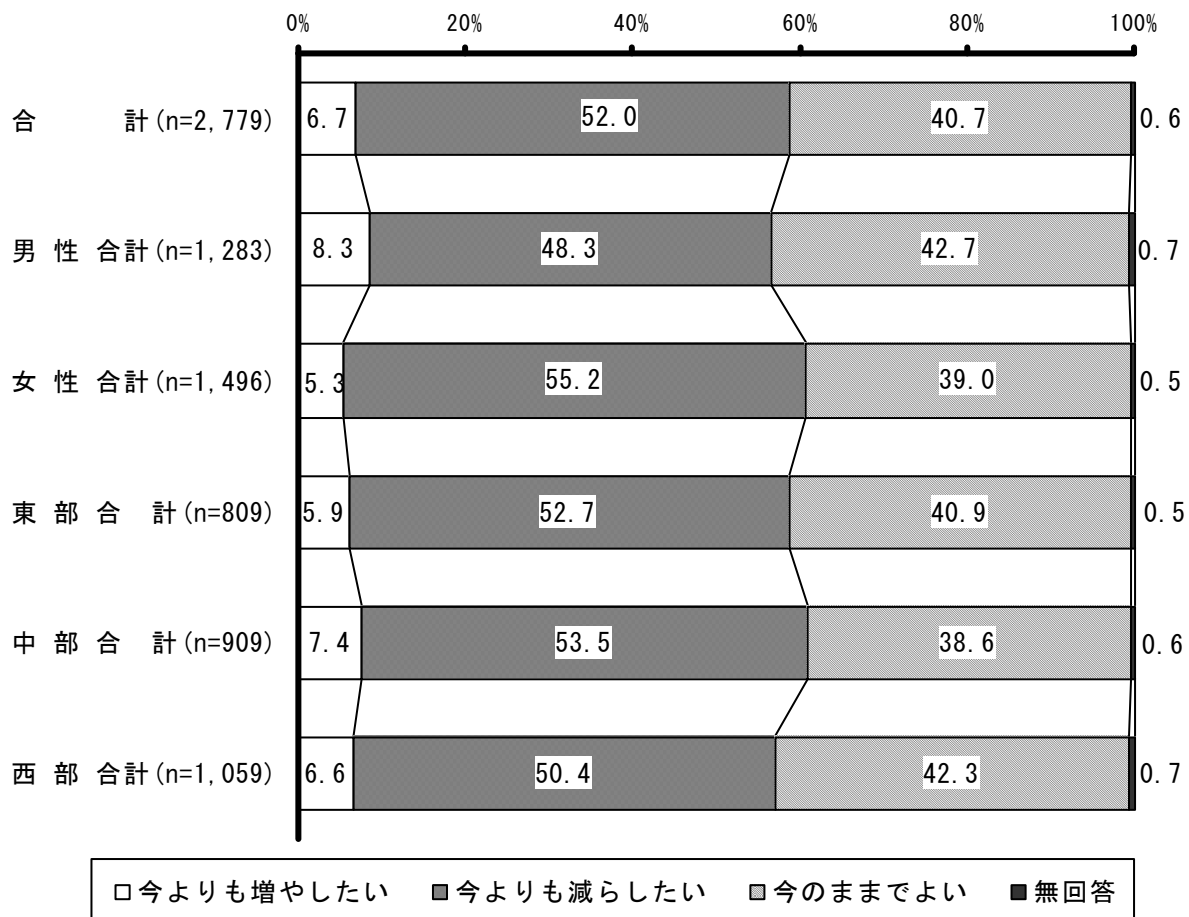
◆今後1年間程度での体重調整は「今よりも増やしたい」6.7%、「今よりも減らしたい」52.0%、「今のま
ままでよい」40.7%であった。

◆性年代別にみると、男性20歳代で「今よりも増やしたい」が14.7%と他の年代層に比べて高い。一方、「今よりも減らしたい」は男性では30歳代、女性20歳代~50歳代が6割を超えている。とりわけ女性20歳代は7割に近い結果となっている。

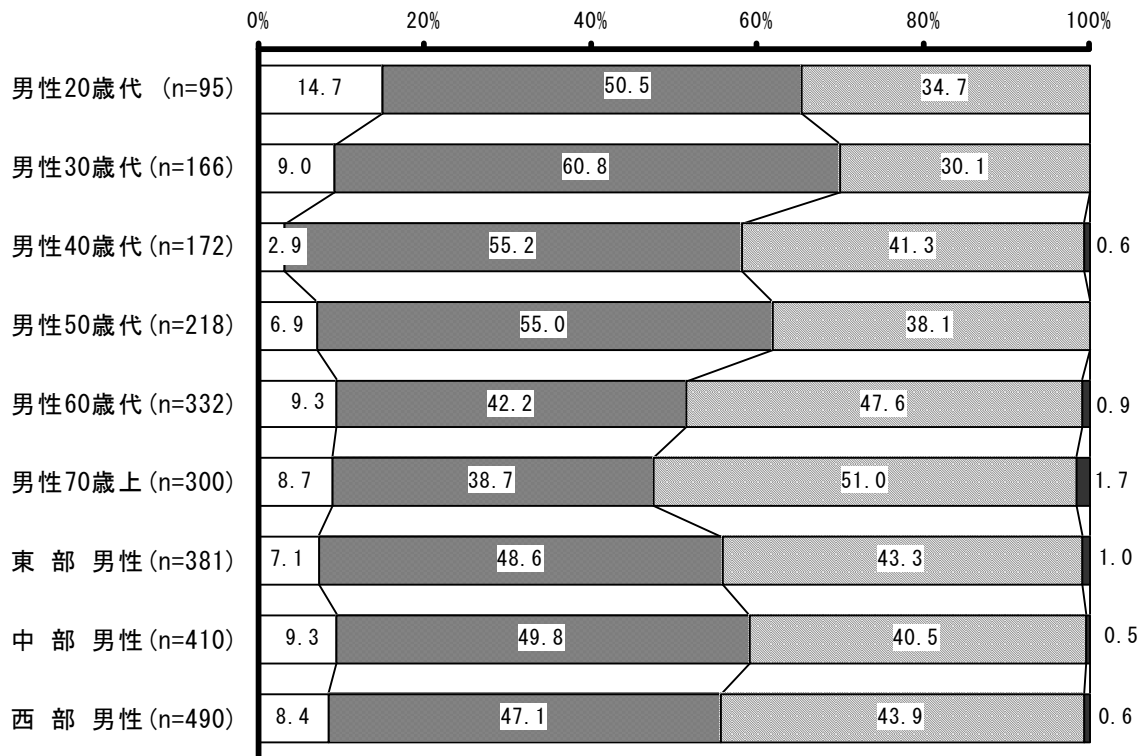
◆右数表は前問の体型自己評価をクロス集計した結果である。それをみると、「ふつう」と評価している層でも男女ともに「今よりも減らしたい」との意向がある。

＜体型の自己評価別＞

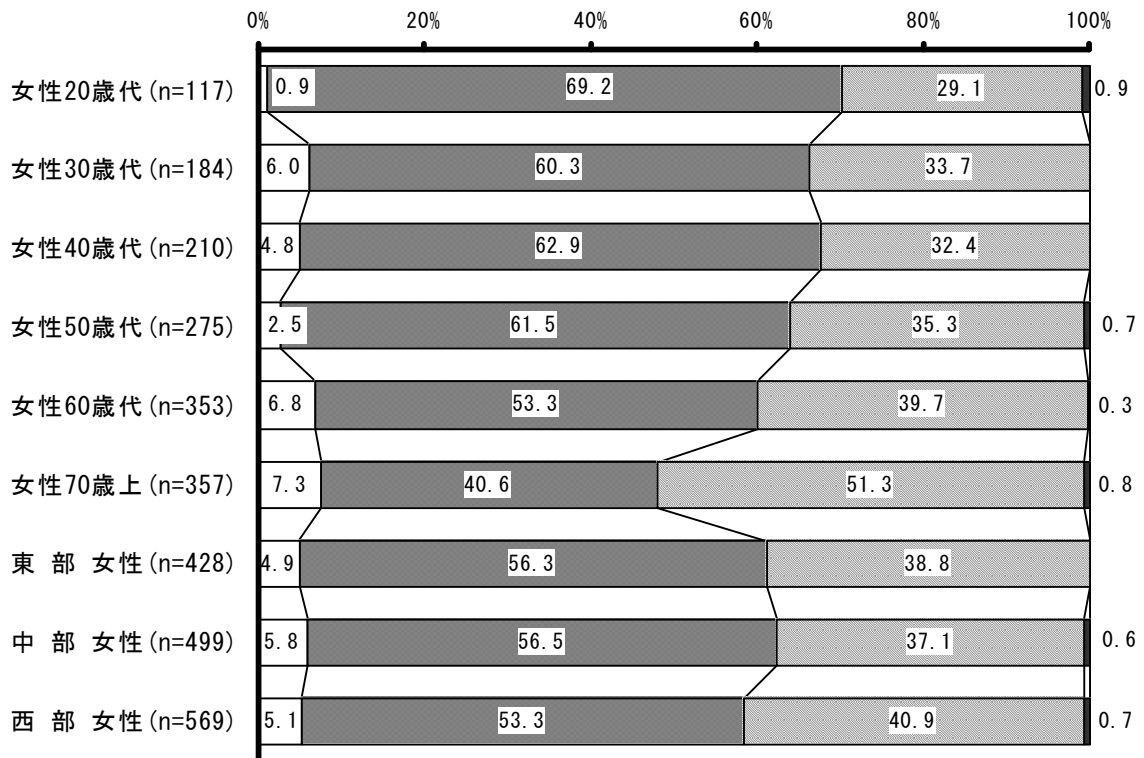
	回答数	し 今 た よ り も 増 や	し 今 た よ り も 減 ら	い 今 の ま ま で よ	無 回 答
合 計	2,779	185 6.7%	1,446 52.0%	1,132 40.7%	16 0.6%
男 太っている	177	0.6%	93.8%	5.6%	0.0%
男 少し太い	351	0.0%	88.6%	11.4%	0.0%
合 ふ つ う	497	2.0%	28.4%	69.4%	0.2%
女 少しやせ	124	24.2%	1.6%	74.2%	0.0%
計 やせている	126	50.8%	0.0%	47.6%	1.6%
女 太っている	228	0.4%	97.8%	1.8%	0.0%
女 少し太い	386	0.3%	89.9%	9.6%	0.3%
合 ふ つ う	611	0.5%	39.4%	59.9%	0.2%
女 少しやせ	144	16.0%	9.7%	74.3%	0.0%
計 やせている	121	42.1%	0.8%	57.0%	0.0%



7. 健康状況等について



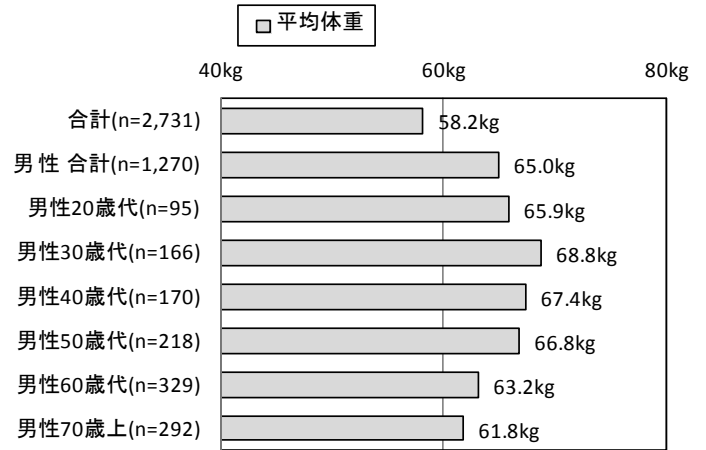
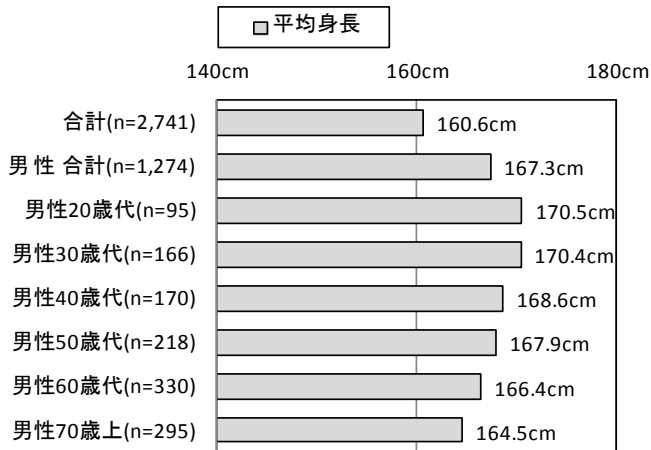
□今よりも増やしたい ■今よりも減らしたい □今のままでよい ■無回答



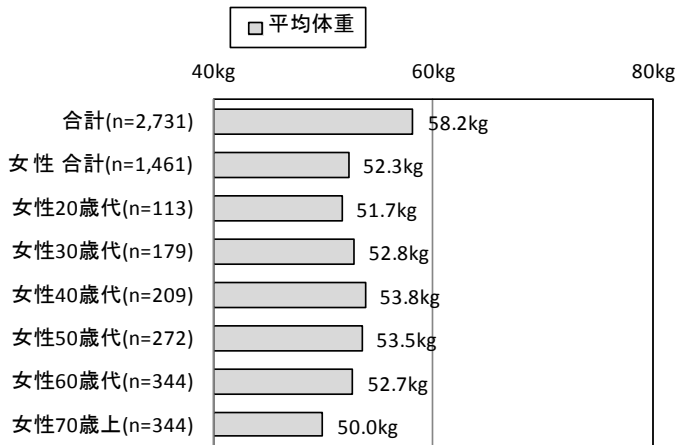
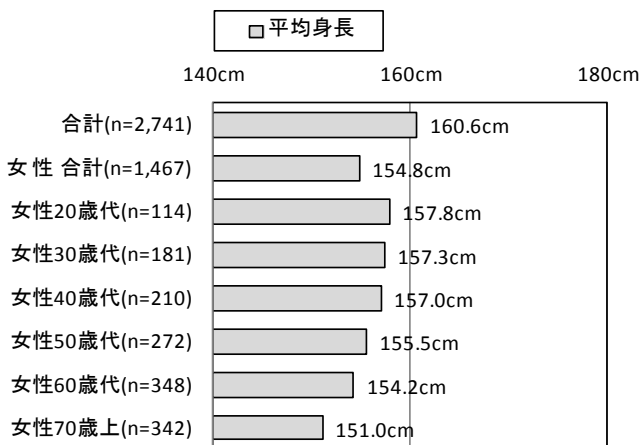
□今よりも増やしたい ■今よりも減らしたい □今のままでよい ■無回答

問 26 身長と体重を教えてください。

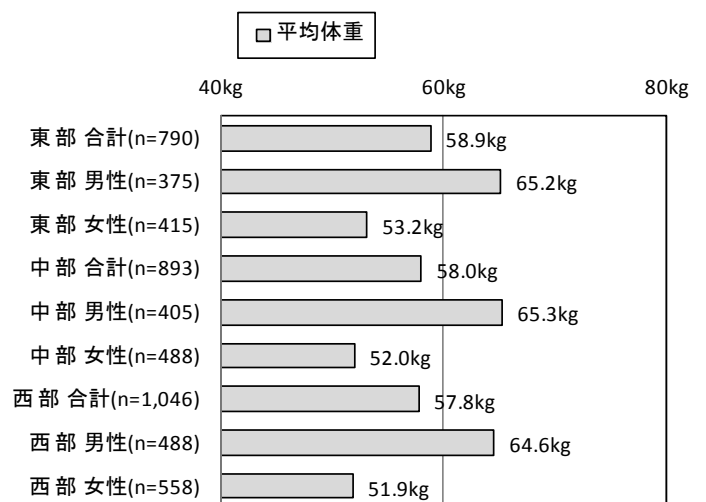
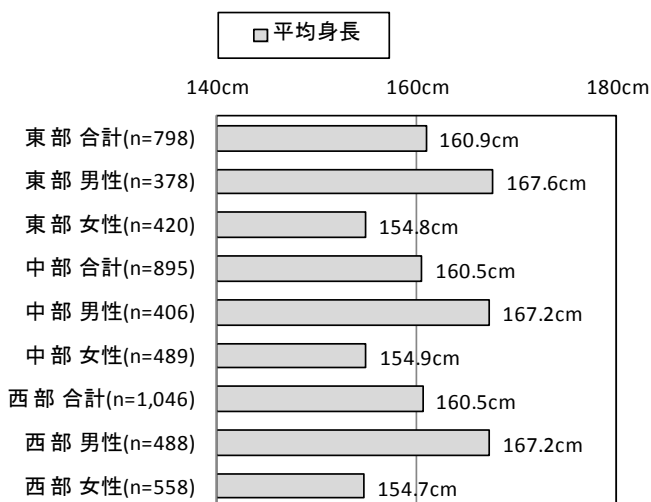
<合計・男性>



<合計・女性>



<地 域>



県民のBMI構成比は「低体重」9%「普通体重」は70%「肥満」は20%

◆県民のBMIから区分した割合は「やせ」が8.9%、「ふつう」は69.5%、「肥満」は19.7%となった。

◆性・年齢別にみると、男性は肥満、女性は低体重の割合が高い。年齢別にみると、男性の肥満者の割合は30~50歳代で高く、女性のやせの割合は20歳代が高い。

- 低体重 BMI < 18.5
- 普通体重 BMI ≥ 18.5 ~ 25 >
- 肥満 BMI ≥ 25
- 無回答

※BMI (Body Mass Index) とは

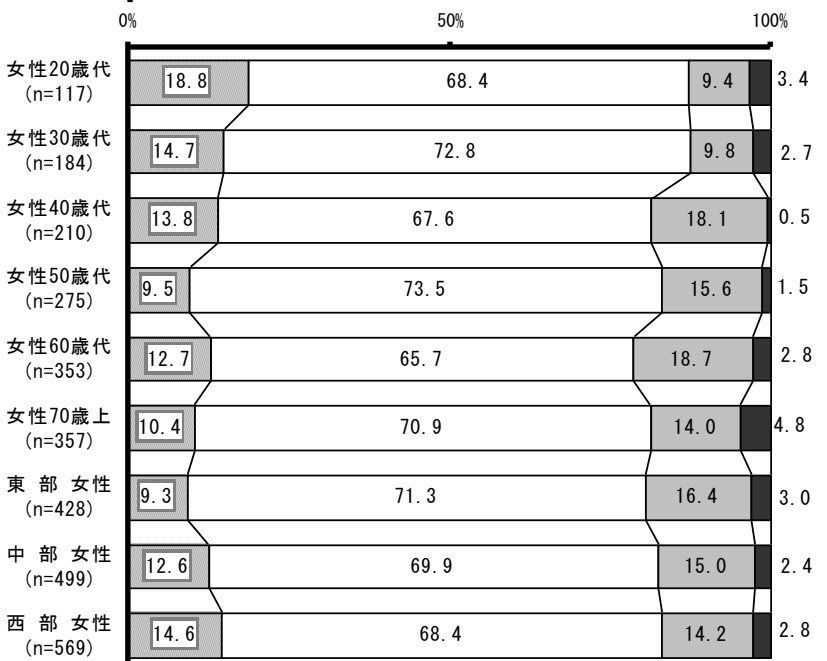
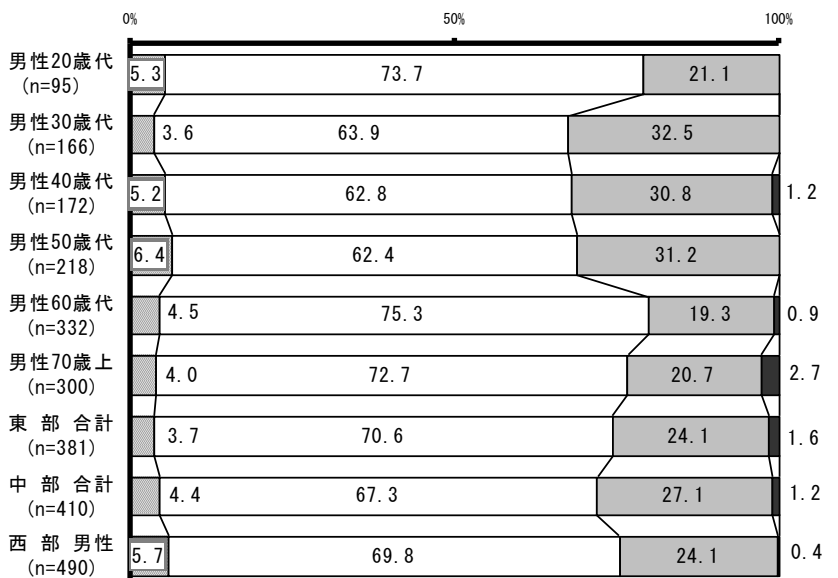
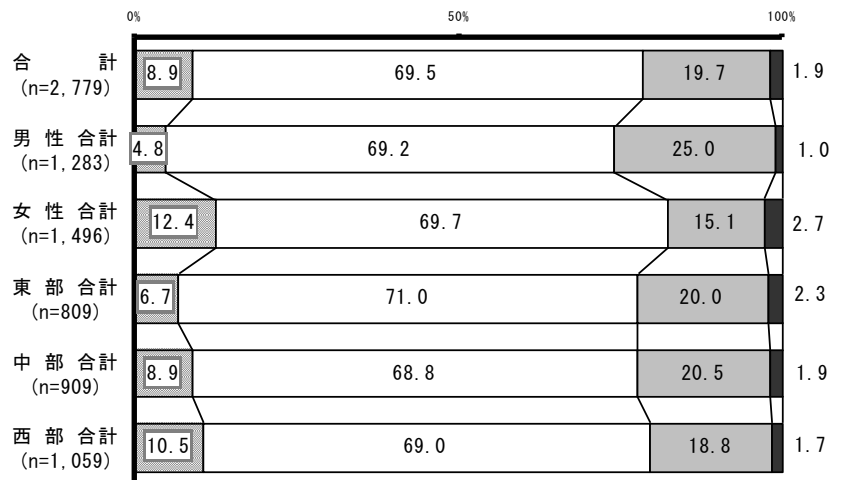
身長からみた体重の割合を示す体格指数です。

$$BMI = \text{体重 kg} / (\text{身長 m})^2$$

■肥満度の判定基準

(日本肥満学会 2000)

	BMI
低体重(やせ)	18.5 未満
普通体重	18.5 以上 25.0 未満
肥満 (1度)	25.0 以上 30.0 未満
肥満 (2度)	30.0 以上 35.0 未満
肥満 (3度)	35.0 以上 40.0 未満
肥満 (4度)	40.0 以上



8) 自宅の経済状況

7. 健康状況等について

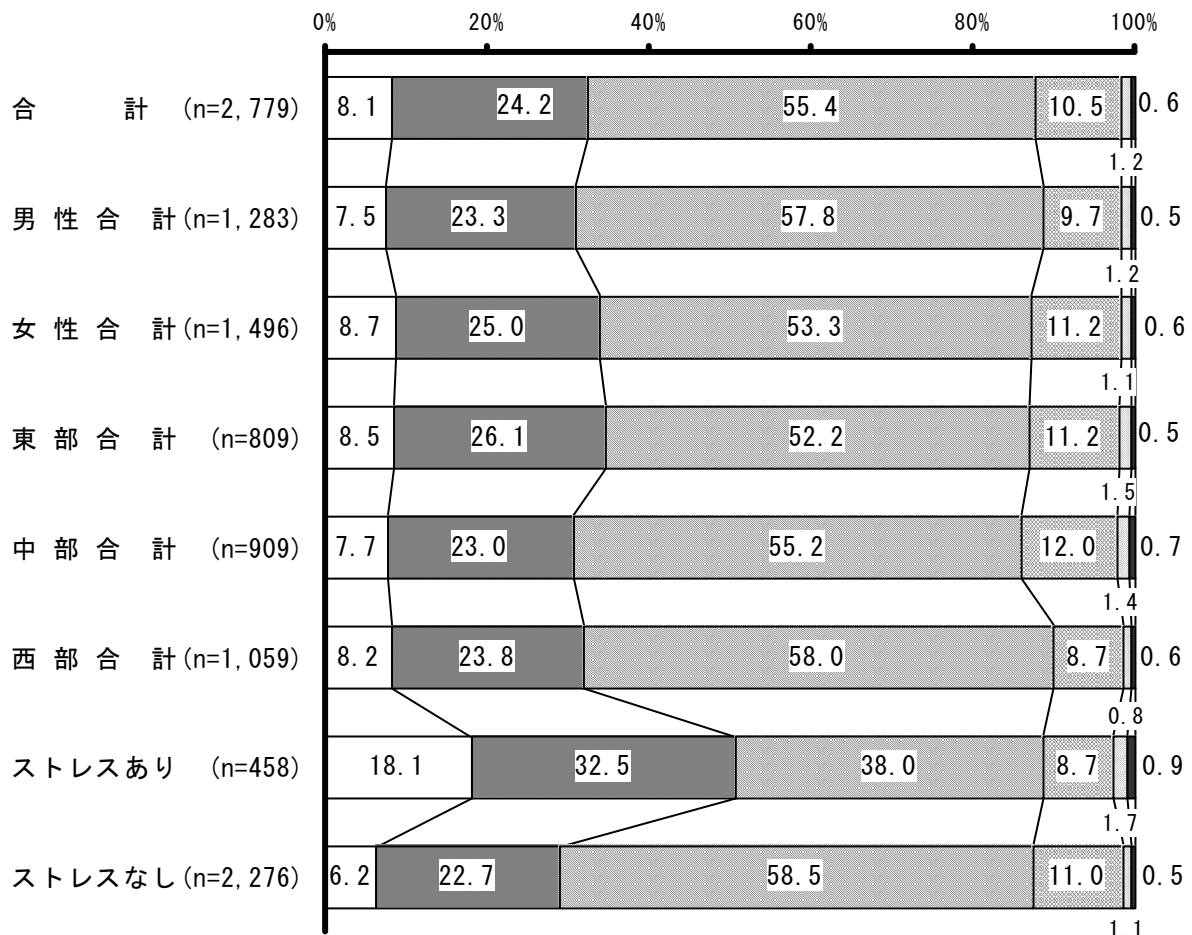
問 27 あなたのお宅の経済的な暮らしについて、どのように思いますか。あなたの感じ方に一番近いものに1つ○印をつけてください。

県民の経済的な暮らし状況は「苦しい状況」32%、「ゆとりのある状況」12%

◆自宅の経済状況は「大変苦しい」が8.1%、「やや苦しい」は24.2%で合わせて32.3%は苦しい状況。「大変ゆとりがある」が1.2%、「ややゆとりがある」は10.5%で合わせて11.6%はゆとりがある状況、「ふつう」は55.4%であった。

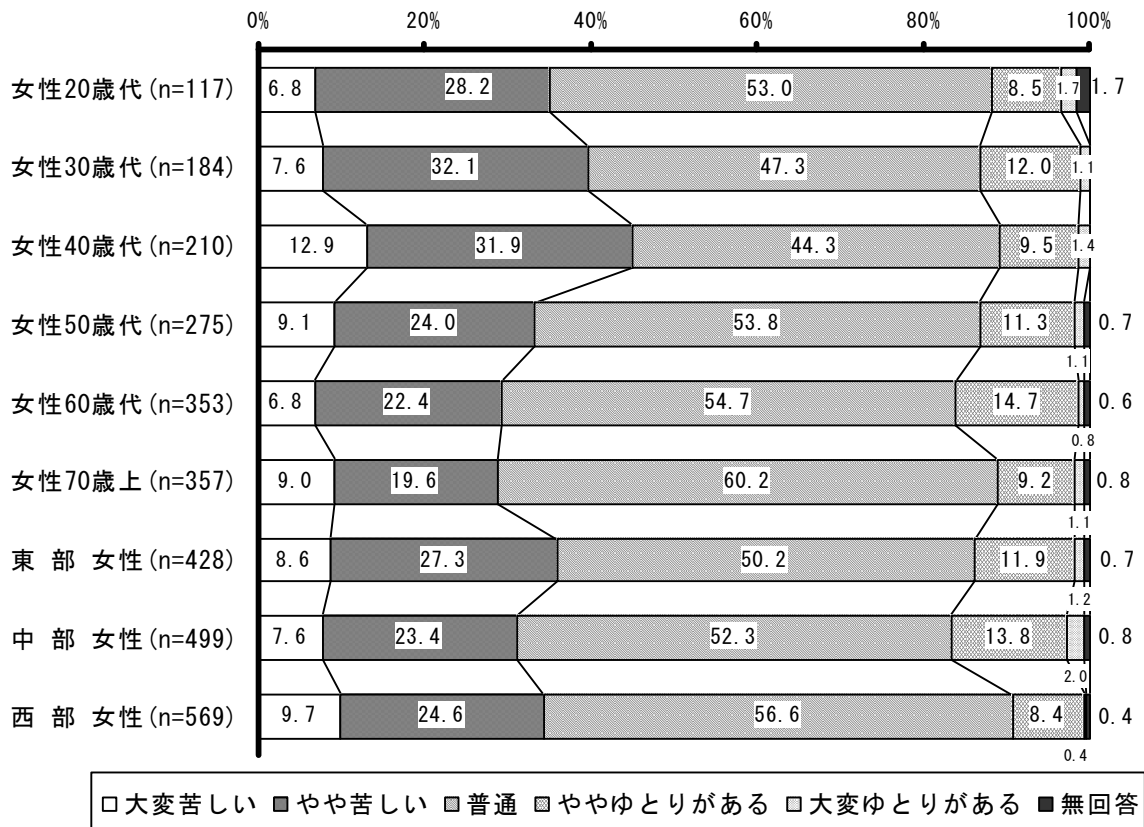
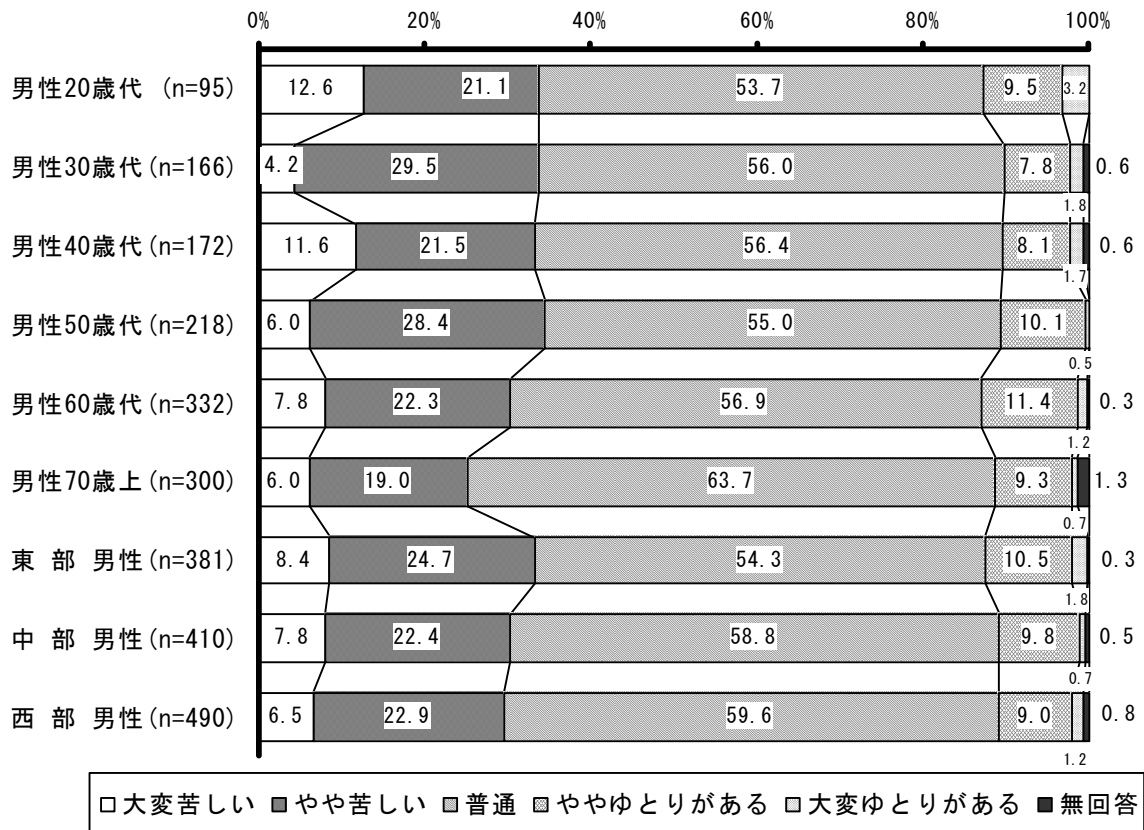
◆性年代別にみると、苦しい状況は女性40歳代で44.8%と高い。

◆ストレスの有無別にみると、ストレスありの層で苦しい状況の割合が高い。



□ 大変苦しい ■ やや苦しい □ 普通 ■ ややゆとりがある □ 大変ゆとりがある ■ 無回答

7. 健康状況等について



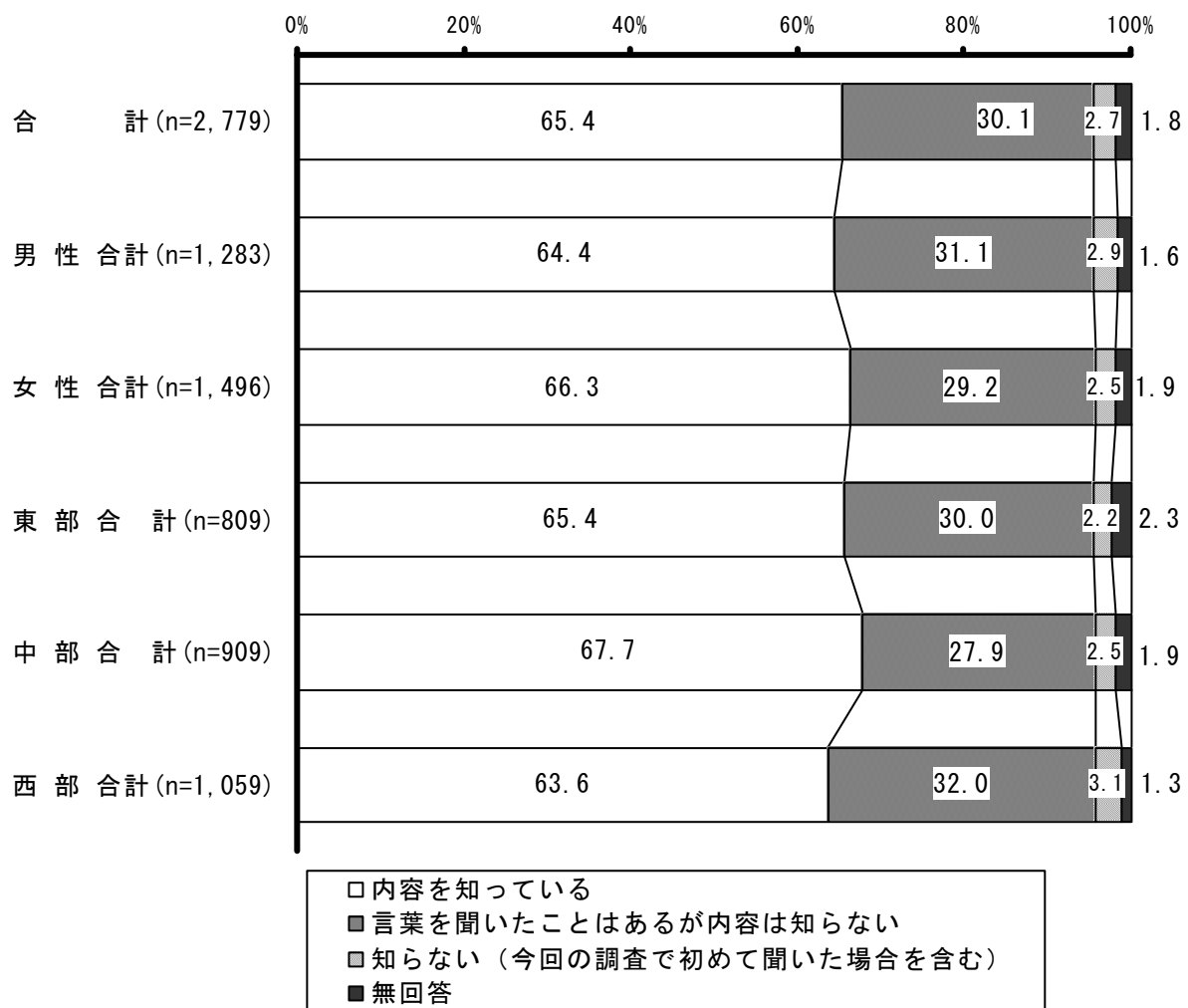
問 28 あなたは、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）を知っていますか。

「内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧・血糖が高くなったり、※血中の脂質異常をおこしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。」

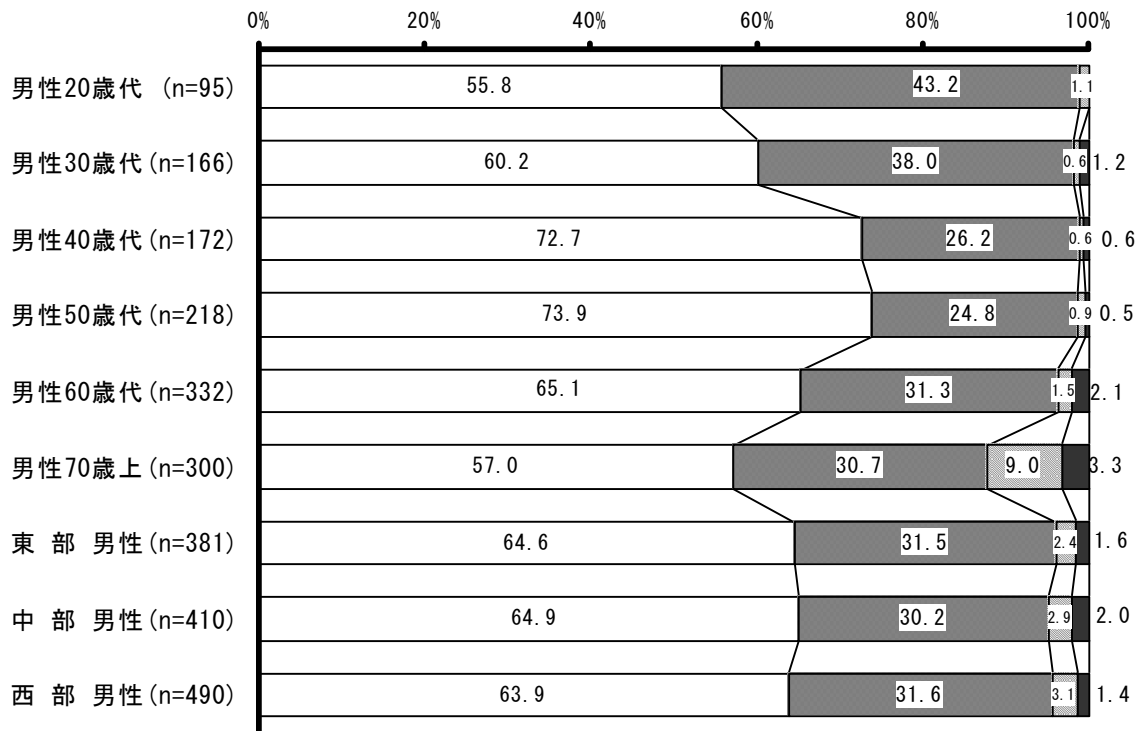
※血中の脂質異常とは、総コレステロール、LDL（悪玉）コレステロールや中性脂肪（トリグリセライド）が高い、または、HDL（善玉）コレステロールが低いことをいいます。

**県民の96%はメタボリックシンドロームという言葉は知っている
内容まで知っているのは65%**

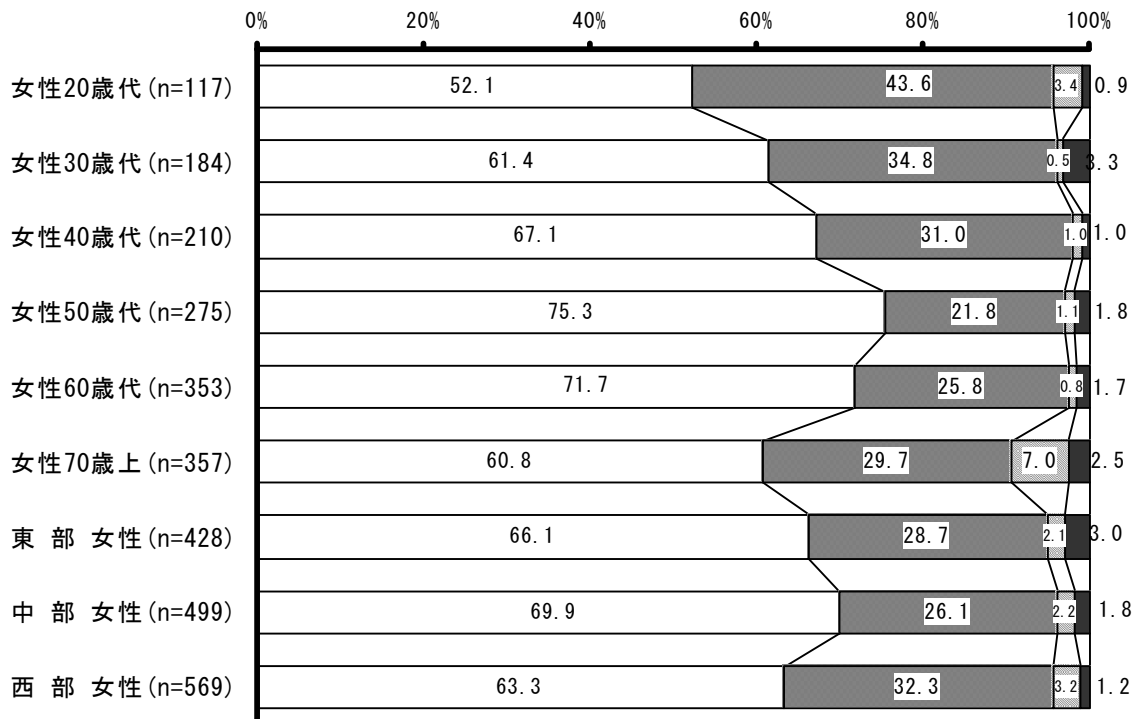
- ◆内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）を「内容を知っている」は65.4%、「言葉を聞いた事はあるが内容は知らない」30.1%、「知らない」2.7%となった。
- ◆性年代別にみると、「内容を知っている」認知の割合は男性に高い。男女ともに40歳代から「内容を知っている」認知の割合が高くなっている。



7. 健康状況等について



内容を知っている
 言葉を聞いたことはあるが内容は知らない
 知らない (今回の調査で初めて聞いた場合を含む)
 無回答



内容を知っている
 言葉を聞いたことはあるが内容は知らない
 知らない (今回の調査で初めて聞いた場合を含む)
 無回答

10) 静岡県健康政策の課題順位

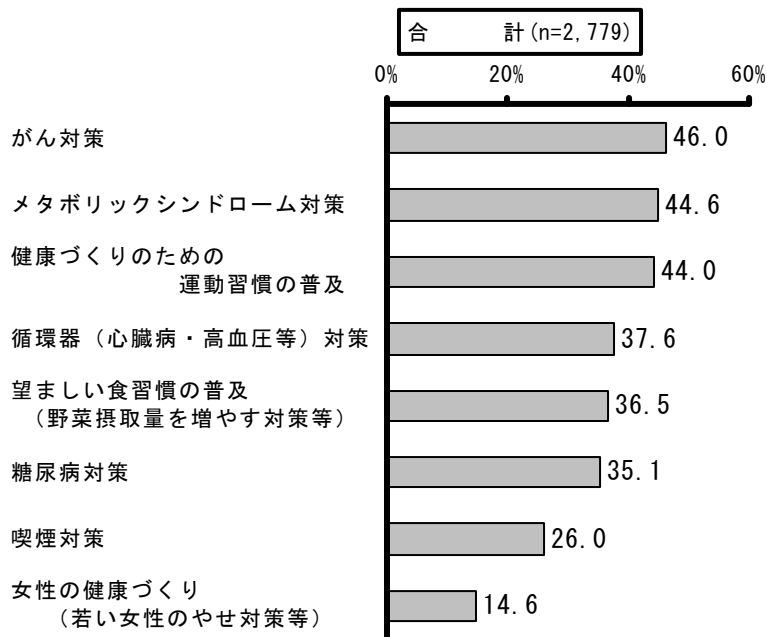
7. 健康状況等について

問 29 静岡県の大人の健康課題について、県の政策として優先的に取り組むべきことはどれですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

県民の望む大人の健康課題の政策優先順位は、
「がん対策」46%、「メタボ対策」45%、「運動習慣の普及」44%

◆県政策として大人の優先課題順位の1位は「がん対策」で46.0%、2位は「メタボリックシンドローム対策」44.6%、3位は「健康づくりのための運動習慣の普及」44.0%であった。

◆性年代別にみると、男性は「がん対策」、女性は「健康づくりのための運動習慣の普及」が1位となっている。年代では男性60歳代と70歳代で「循環器（心臓病・高血圧等）対策」が高い。



	回答数	がん対策	メタボリックシンドローム対策	健康づくりのための運動習慣の普及	循環器（心臓病・高血圧等）対策	望ましい食習慣の普及（野菜摂取量を増やす対策等）	糖尿病対策	喫煙対策	女性の健康づくり（若い女性のやせ対策等）	その他	特になし
合計	2,779	46.0%	44.6%	44.0%	37.6%	36.5%	35.1%	26.0%	14.6%	5.3%	0.0%
男性合計	1,283	48.9%	43.3%	40.0%	40.8%	30.3%	36.1%	25.3%	10.4%	4.4%	0.0%
男性20歳代	95	51.6%	49.5%	40.0%	32.6%	34.7%	37.9%	37.9%	16.8%	5.3%	0.0%
男性30歳代	166	45.8%	49.4%	43.4%	33.1%	31.9%	31.3%	31.3%	13.9%	7.2%	0.0%
男性40歳代	172	48.8%	47.1%	38.4%	37.2%	26.7%	36.6%	23.3%	9.9%	4.1%	0.0%
男性50歳代	218	44.0%	41.7%	38.5%	36.7%	26.6%	35.3%	26.6%	7.3%	4.1%	0.0%
男性60歳代	332	55.4%	39.5%	40.7%	49.4%	30.4%	39.2%	24.7%	10.2%	3.0%	0.0%
男性70歳上	300	46.0%	41.0%	39.3%	43.0%	32.7%	35.0%	19.0%	9.3%	4.7%	0.0%
女性合計	1,496	43.4%	45.7%	47.5%	34.9%	41.7%	34.2%	26.5%	18.1%	6.1%	0.0%
女性20歳代	117	49.6%	46.2%	42.7%	33.3%	40.2%	37.6%	41.9%	30.8%	3.4%	0.0%
女性30歳代	184	44.0%	45.7%	49.5%	33.2%	35.3%	31.5%	29.9%	19.0%	9.2%	0.0%
女性40歳代	210	44.3%	45.2%	53.8%	31.0%	42.9%	34.8%	30.0%	19.5%	6.7%	0.0%
女性50歳代	275	41.5%	44.7%	44.7%	27.3%	38.5%	31.3%	23.6%	15.6%	4.4%	0.0%
女性60歳代	353	44.8%	45.0%	47.9%	38.5%	40.8%	37.7%	22.1%	14.4%	6.5%	0.0%
女性70歳上	357	40.9%	47.3%	45.9%	40.9%	48.2%	33.1%	24.4%	18.2%	5.9%	0.0%
東部合計	809	48.1%	45.4%	42.8%	41.3%	36.1%	36.3%	25.5%	14.3%	4.4%	0.0%
中部合計	909	45.1%	45.7%	46.6%	37.7%	37.3%	33.2%	27.5%	16.2%	5.8%	0.0%
西部合計	1,059	45.1%	43.2%	42.8%	34.7%	36.1%	35.7%	25.1%	13.4%	5.6%	0.0%

1位 2位 3位

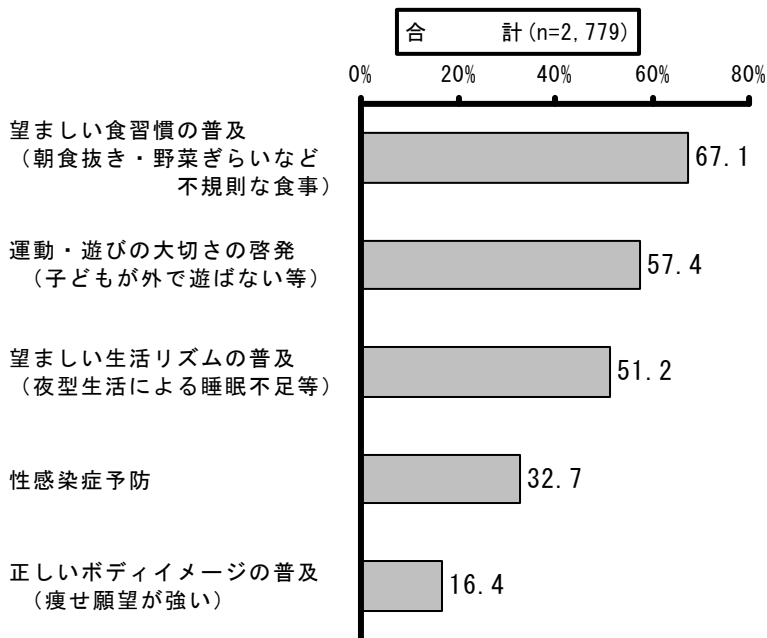
11) 静岡県健康政策の未成年者向け課題順位

7. 健康状況等について

問30 静岡県の未成年者（20歳未満）の健康課題について、県の政策として優先的に取り組むべきことはどれですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

県民の望む未成年者の健康課題の政策優先順位は、「望ましい食習慣の普及」が67%、「運動・遊びの大切さの啓発」57%、「望ましい生活リズムの普及」51%

◆県政策として未成年者の優先課題順位は、「望ましい食習慣の普及（朝食抜き・野菜ぎらいなど不規則な食事）」が67.1%、「運動・遊びの大切さの啓発（子どもが外で遊ばない等）」57.4%、「望ましい生活リズムの普及（夜型生活による睡眠不足等）」51.2%であった。



	回答数	望ましい食習慣の普及 (朝食抜き・野菜ぎらいなど不規則な食事)	運動・遊びの大切さの啓発 (子どもが外で遊ばない等)	望ましい生活リズムの普及 (夜型生活による睡眠不足等)	性感染症予防	正しいボディイメージの普及 (痩せ願望が強い)	その他	特になし	無回答
合計	2,779	67.1%	57.4%	51.2%	32.7%	16.4%	4.4%	5.8%	3.9%
男性合計	1,283	62.7%	58.5%	47.0%	30.0%	16.4%	4.4%	6.5%	4.0%
男性20歳代	95	62.1%	64.2%	46.3%	32.6%	20.0%	6.3%	4.2%	1.1%
男性30歳代	166	63.9%	68.1%	47.0%	30.7%	17.5%	6.6%	3.6%	0.0%
男性40歳代	172	55.2%	55.2%	47.1%	30.8%	14.0%	4.7%	9.3%	4.7%
男性50歳代	218	66.1%	56.9%	46.8%	31.2%	17.0%	0.9%	6.4%	1.4%
男性60歳代	332	66.9%	63.3%	48.8%	26.5%	15.1%	4.5%	6.3%	4.8%
男性70歳上	300	59.7%	49.3%	45.3%	31.3%	17.3%	4.7%	7.7%	7.7%
女性合計	1,496	70.8%	56.5%	54.8%	35.1%	16.4%	4.5%	5.1%	3.8%
女性20歳代	117	68.4%	62.4%	55.6%	45.3%	17.1%	5.1%	3.4%	2.6%
女性30歳代	184	66.8%	65.2%	59.2%	40.8%	16.3%	3.3%	4.3%	2.7%
女性40歳代	210	71.4%	61.4%	55.2%	37.6%	18.1%	7.6%	3.3%	1.0%
女性50歳代	275	74.9%	53.1%	51.6%	32.0%	16.7%	2.9%	5.1%	2.9%
女性60歳代	353	70.8%	54.7%	56.4%	35.4%	12.7%	4.2%	4.2%	4.5%
女性70歳上	357	70.0%	51.5%	52.9%	29.4%	18.5%	4.5%	7.8%	6.4%
東部合計	809	65.8%	58.0%	51.4%	32.8%	16.3%	3.7%	5.4%	3.8%
中部合計	909	66.3%	56.8%	51.6%	33.6%	16.5%	5.1%	5.6%	4.0%
西部合計	1,059	68.7%	57.7%	50.8%	32.1%	16.4%	4.4%	6.1%	3.8%

1位 2位 3位

質問文

回答選択肢

問27 あなたのお宅の経済的な暮らしについて、どのように思いますか。あなたの感じ方に一番近いものに1つ〇印をつけてください。

調査結果合計
上段は実数
下段は%比率

	回答数	大変苦しい	やや苦しい	普通	あや るや ゆと りが	あ大 る変 ゆと りが	無回答
合 計	2,779	226 8.1%	673 24.2%	1,539 55.4%	292 10.5%	33 1.2%	16 0.6%
男 性 合 計	1,283	7.5%	23.3%	57.8%	9.7%	1.2%	0.5%
男性20歳代	95	12.6%	21.1%	53.7%	9.5%	3.2%	0.0%
男性30歳代	166	4.2%	29.5%	56.0%	7.8%	1.8%	0.6%
男性40歳代	172	11.6%	21.5%	56.4%	8.1%	1.7%	0.6%
男性50歳代	218	6.0%	28.4%	55.0%	10.1%	0.5%	0.0%
男性60歳代	332	7.8%	22.3%	56.9%	11.4%	1.2%	0.3%
男性70歳上	300	6.0%	19.0%	63.7%	9.3%	0.7%	1.3%
女 性 合 計	1,496	8.7%	25.0%	53.3%	11.2%	1.1%	0.6%
女性20歳代	117	6.8%	28.2%	53.0%	8.5%	1.7%	1.7%
女性30歳代	184	7.6%	32.1%	47.3%	12.0%	1.1%	0.0%
女性40歳代	210	12.9%	31.9%	44.3%	9.5%	1.4%	0.0%
女性50歳代	275	9.1%	24.0%	53.8%	11.3%	1.1%	0.7%
女性60歳代	353	6.8%	22.4%	54.7%	14.7%	0.8%	0.6%
女性70歳上	357	9.0%	19.6%	60.2%	9.2%	1.1%	0.8%
東 部 合 計	809	8.5%	26.1%	52.2%	11.2%	1.5%	0.5%
東 部 男 性	381	8.4%	24.7%	54.3%	10.5%	1.8%	0.3%
東 部 女 性	428	8.6%	27.3%	50.2%	11.9%	1.2%	0.7%
中 部 合 計	909	7.7%	23.0%	55.2%	12.0%	1.4%	0.7%
中 部 男 性	410	7.8%	22.4%	58.8%	9.8%	0.7%	0.5%
中 部 女 性	499	7.6%	23.4%	52.3%	13.8%	2.0%	0.8%
西 部 合 計	1,059	8.2%	23.8%	58.0%	8.7%	0.8%	0.6%
西 部 男 性	490	6.5%	22.9%	59.6%	9.0%	1.2%	0.8%
西 部 女 性	569	9.7%	24.6%	56.6%	8.4%	0.4%	0.4%
運動習慣あり	625	5.8%	22.7%	57.4%	12.3%	1.4%	0.3%
運動習慣なし	2,017	8.7%	25.2%	54.2%	10.1%	1.1%	0.6%
運動してない	1,250	9.7%	26.6%	53.6%	8.6%	1.0%	0.5%
週1日の運動	122	7.4%	15.6%	65.6%	9.0%	2.5%	0.0%
週2日の運動	206	7.8%	21.8%	52.9%	15.0%	0.5%	1.9%
週3~4日運動	365	4.9%	20.8%	60.3%	11.8%	1.9%	0.3%
週5日以上	446	7.0%	23.1%	56.1%	12.3%	1.6%	0.0%
ストレスあり	458	18.1%	32.5%	38.0%	8.7%	1.7%	0.9%
ストレスなし	2,276	6.2%	22.7%	58.5%	11.0%	1.1%	0.5%
大いにあった	458	18.1%	32.5%	38.0%	8.7%	1.7%	0.9%
多少あった	1,278	7.9%	26.3%	55.2%	9.5%	0.9%	0.2%
あまりなかった	660	3.8%	20.9%	61.8%	11.8%	1.1%	0.6%
全くなかった	338	4.1%	12.7%	64.8%	15.1%	2.1%	1.2%

属性

回答比率：
小数点第2位を四捨五入

回答数、%の基数

属性の説明 { 運動習慣 あり→問7運動日数が2日以上&問7-2が30分以上&問7-3が「1年以上」の方
なし→「運動習慣あり」に該当せず、不明箇所が無い方 }
{ 運動していない →問7=3. 行っていない }
{ 週1日の運動 →問7=週に1日 }
{ 週2日の運動 →問7=週に2日 }
{ 週3~4日の運動 →問7=週に3~4日 }
{ 週5日以上 →問7=週に5日以上 }
{ ストレスあり→問15=大いにあり }
{ それ以外 →問15=「多少あった」、「あまりなかった」「全くなかった」 }

F 1 あなたの性別

	回答数	男	女
合計	2,779	1,283 46.2%	1,496 53.8%
男性合計	1,283	100.0%	0.0%
男性20歳代	95	100.0%	0.0%
男性30歳代	166	100.0%	0.0%
男性40歳代	172	100.0%	0.0%
男性50歳代	218	100.0%	0.0%
男性60歳代	332	100.0%	0.0%
男性70歳上	300	100.0%	0.0%
女性合計	1,496	0.0%	100.0%
女性20歳代	117	0.0%	100.0%
女性30歳代	184	0.0%	100.0%
女性40歳代	210	0.0%	100.0%
女性50歳代	275	0.0%	100.0%
女性60歳代	353	0.0%	100.0%
女性70歳上	357	0.0%	100.0%
東部合計	809	47.1%	52.9%
東部男性	381	100.0%	0.0%
東部女性	428	0.0%	100.0%
中部合計	909	45.1%	54.9%
中部男性	410	100.0%	0.0%
中部女性	499	0.0%	100.0%
西部合計	1,059	46.3%	53.7%
西部男性	490	100.0%	0.0%
西部女性	569	0.0%	100.0%

F 2 あなたの年齢

	回答数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上
合計	2,779	212 7.6%	350 12.6%	382 13.7%	493 17.7%	685 24.6%	657 23.6%
男性合計	1,283	7.4%	12.9%	13.4%	17.0%	25.9%	23.4%
男性20歳代	95	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
男性30歳代	166	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
男性40歳代	172	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
男性50歳代	218	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
男性60歳代	332	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
男性70歳上	300	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
女性合計	1,496	7.8%	12.3%	14.0%	18.4%	23.6%	23.9%
女性20歳代	117	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
女性30歳代	184	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
女性40歳代	210	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
女性50歳代	275	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
女性60歳代	353	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
女性70歳上	357	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
東部合計	809	6.7%	12.7%	12.4%	17.7%	27.1%	23.5%
東部男性	381	7.1%	13.1%	12.3%	17.6%	28.6%	21.3%
東部女性	428	6.3%	12.4%	12.4%	17.8%	25.7%	25.5%
中部合計	909	8.4%	11.9%	14.4%	15.0%	24.9%	25.5%
中部男性	410	6.3%	12.4%	13.7%	13.2%	27.3%	27.1%
中部女性	499	10.0%	11.4%	15.0%	16.4%	22.8%	24.2%
西部合計	1,059	7.6%	13.1%	14.3%	20.2%	22.7%	22.1%
西部男性	490	8.4%	13.3%	14.1%	19.8%	22.7%	21.8%
西部女性	569	7.0%	13.0%	14.4%	20.6%	22.7%	22.3%

F 3 あなたのお住まいの市町名

	回答数	熱海市	伊東市	河津町	下田市	伊豆市	伊豆の国市	函南町	三島市	裾野市	御殿場市	小山町
合計	2,779	19 0.7%	51 1.8%	29 1.0%	29 1.0%	31 1.1%	33 1.2%	28 1.0%	80 2.9%	30 1.1%	51 1.8%	36 1.3%
男性合計	1,283	0.6%	1.8%	1.0%	1.0%	1.2%	1.0%	0.8%	3.0%	1.3%	2.3%	1.4%
男性20歳代	95	1.1%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	2.1%	3.2%	1.1%	1.1%	2.1%
男性30歳代	166	0.0%	1.2%	1.2%	0.0%	2.4%	0.6%	1.2%	2.4%	1.2%	3.0%	0.6%
男性40歳代	172	0.0%	2.3%	2.3%	0.6%	0.6%	0.0%	0.6%	1.2%	2.3%	2.3%	1.2%
男性50歳代	218	0.5%	0.9%	0.9%	1.4%	0.9%	0.9%	1.4%	1.4%	0.9%	3.2%	2.3%
男性60歳代	332	0.3%	0.9%	1.2%	1.8%	1.5%	1.5%	0.3%	3.6%	2.1%	2.7%	1.2%
男性70歳上	300	1.7%	3.3%	0.3%	1.0%	1.0%	1.0%	0.3%	5.0%	0.3%	1.3%	1.3%
女性合計	1,496	0.7%	1.9%	1.1%	1.1%	1.1%	1.3%	1.2%	2.7%	0.9%	1.4%	1.2%
女性20歳代	117	1.7%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	2.6%	0.9%
女性30歳代	184	0.5%	1.1%	0.0%	0.0%	0.5%	1.6%	1.6%	3.8%	1.1%	2.2%	1.6%
女性40歳代	210	0.0%	0.5%	0.5%	1.4%	0.0%	0.5%	1.9%	3.3%	1.4%	1.9%	1.4%
女性50歳代	275	0.7%	1.5%	1.5%	1.5%	2.5%	1.5%	0.4%	1.5%	0.0%	0.7%	1.1%
女性60歳代	353	0.6%	2.3%	1.1%	1.1%	1.4%	2.0%	1.1%	3.1%	1.1%	1.7%	1.4%
女性70歳上	357	1.1%	2.8%	2.0%	1.4%	0.8%	1.4%	1.7%	2.8%	1.1%	0.6%	0.8%
東部合計	809	2.3%	6.3%	3.6%	3.6%	3.8%	4.1%	3.5%	9.9%	3.7%	6.3%	4.4%
東部男性	381	2.1%	6.0%	3.4%	3.4%	3.9%	3.4%	2.6%	10.2%	4.5%	7.9%	4.7%
東部女性	428	2.6%	6.5%	3.7%	3.7%	3.7%	4.7%	4.2%	9.6%	3.0%	4.9%	4.2%
中部合計	909	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
中部男性	410	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
中部女性	499	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
西部合計	1,059	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
西部男性	490	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
西部女性	569	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

	回答数	長泉町	清水町	沼津市	富士市	富士宮市	静岡市	焼津市	藤枝市	吉田町	島田市	牧之原市
合計	2,779	27 1.0%	34 1.2%	162 5.8%	56 2.0%	113 4.1%	528 19.0%	118 4.2%	116 4.2%	23 0.8%	79 2.8%	45 1.6%
男性合計	1,283	1.5%	1.0%	5.6%	2.3%	3.8%	18.6%	3.9%	4.4%	0.7%	2.8%	1.5%
男性20歳代	95	3.2%	0.0%	5.3%	2.1%	3.2%	15.8%	3.2%	4.2%	0.0%	2.1%	2.1%
男性30歳代	166	1.2%	0.6%	6.0%	1.8%	6.6%	15.7%	3.6%	6.0%	1.8%	1.2%	2.4%
男性40歳代	172	0.6%	0.6%	4.7%	2.9%	5.2%	19.2%	3.5%	5.2%	1.2%	2.3%	1.2%
男性50歳代	218	0.9%	2.3%	6.4%	2.3%	4.1%	13.8%	3.2%	2.3%	0.5%	3.7%	1.4%
男性60歳代	332	2.1%	1.2%	6.3%	3.3%	2.7%	18.4%	5.4%	4.5%	0.3%	3.6%	1.5%
男性70歳上	300	1.3%	0.7%	4.7%	1.0%	2.7%	24.7%	3.3%	4.7%	0.7%	2.7%	1.0%
女性合計	1,496	0.5%	1.4%	6.0%	1.8%	4.3%	19.3%	4.5%	3.9%	0.9%	2.9%	1.7%
女性20歳代	117	0.9%	0.9%	2.6%	4.3%	5.1%	23.9%	7.7%	6.8%	0.9%	1.7%	1.7%
女性30歳代	184	0.5%	1.1%	5.4%	2.2%	5.4%	14.1%	5.4%	3.3%	2.2%	5.4%	0.5%
女性40歳代	210	0.0%	0.5%	4.8%	2.9%	4.3%	21.4%	4.8%	3.3%	1.0%	2.9%	2.4%
女性50歳代	275	1.1%	1.8%	5.8%	1.8%	4.4%	17.1%	4.4%	2.9%	0.4%	4.4%	0.7%
女性60歳代	353	0.6%	2.0%	8.2%	0.6%	2.8%	19.8%	3.7%	4.2%	0.3%	2.0%	2.3%
女性70歳上	357	0.3%	1.4%	6.2%	1.4%	4.8%	20.4%	3.9%	4.2%	1.4%	1.7%	2.2%
東部合計	809	3.3%	4.2%	20.0%	6.9%	14.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
東部男性	381	5.0%	3.4%	18.9%	7.6%	12.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
東部女性	428	1.9%	4.9%	21.0%	6.3%	15.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
中部合計	909	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	58.1%	13.0%	12.8%	2.5%	8.7%	5.0%
中部男性	410	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	58.3%	12.2%	13.9%	2.2%	8.8%	4.6%
中部女性	499	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	57.9%	13.6%	11.8%	2.8%	8.6%	5.2%
西部合計	1,059	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
西部男性	490	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
西部女性	569	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

F 3 あなたのお住まいの市町名

	回答数	御前崎市	菊川市	掛川市	袋井市	磐田市	浜松市	湖西市	無回答
合計	2,779	35 1.3%	28 1.0%	78 2.8%	82 3.0%	135 4.9%	638 23.0%	63 2.3%	2 0.1%
男性合計	1,283	1.4%	1.1%	2.6%	3.0%	4.8%	23.1%	2.3%	0.2%
男性20歳代	95	0.0%	1.1%	3.2%	2.1%	2.1%	30.5%	4.2%	1.1%
男性30歳代	166	0.6%	0.0%	3.6%	2.4%	5.4%	22.9%	4.2%	0.0%
男性40歳代	172	0.0%	0.0%	2.3%	5.2%	5.8%	25.6%	1.2%	0.0%
男性50歳代	218	0.5%	3.7%	2.8%	4.1%	6.9%	24.3%	2.3%	0.0%
男性60歳代	332	0.6%	1.2%	2.7%	1.5%	5.4%	20.8%	1.2%	0.0%
男性70歳上	300	4.7%	0.3%	1.7%	3.0%	2.7%	21.0%	2.3%	0.3%
女性合計	1,496	1.1%	0.9%	3.0%	2.9%	4.9%	22.9%	2.3%	0.0%
女性20歳代	117	0.9%	0.9%	4.3%	1.7%	2.6%	21.4%	2.6%	0.0%
女性30歳代	184	1.1%	0.0%	5.4%	3.8%	6.0%	19.0%	4.9%	0.0%
女性40歳代	210	1.4%	1.0%	2.4%	3.3%	4.3%	25.2%	1.4%	0.0%
女性50歳代	275	1.1%	1.5%	3.3%	5.5%	6.5%	22.5%	2.2%	0.0%
女性60歳代	353	1.4%	1.4%	3.7%	1.1%	4.8%	22.7%	1.4%	0.0%
女性70歳上	357	0.8%	0.6%	0.8%	2.5%	4.2%	24.4%	2.2%	0.0%
東部合計	809	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
東部男性	381	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
東部女性	428	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
中部合計	909	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
中部男性	410	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
中部女性	499	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
西部合計	1,059	3.3%	2.6%	7.4%	7.7%	12.7%	60.2%	5.9%	0.0%
西部男性	490	3.7%	2.9%	6.7%	7.8%	12.7%	60.4%	5.9%	0.0%
西部女性	569	3.0%	2.5%	7.9%	7.7%	12.8%	60.1%	6.0%	0.0%

F 3 あなたのお住まいの地域

	回答数	東部地区	中部地区	西部地区	無回答
合計	2,779	809 29.1%	909 32.7%	1,059 38.1%	2 0.1%
男性合計	1,283	29.7%	32.0%	38.2%	0.2%
男性20歳代	95	28.4%	27.4%	43.2%	1.1%
男性30歳代	166	30.1%	30.7%	39.2%	0.0%
男性40歳代	172	27.3%	32.6%	40.1%	0.0%
男性50歳代	218	30.7%	24.8%	44.5%	0.0%
男性60歳代	332	32.8%	33.7%	33.4%	0.0%
男性70歳上	300	27.0%	37.0%	35.7%	0.3%
女性合計	1,496	28.6%	33.4%	38.0%	0.0%
女性20歳代	117	23.1%	42.7%	34.2%	0.0%
女性30歳代	184	28.8%	31.0%	40.2%	0.0%
女性40歳代	210	25.2%	35.7%	39.0%	0.0%
女性50歳代	275	27.6%	29.8%	42.5%	0.0%
女性60歳代	353	31.2%	32.3%	36.5%	0.0%
女性70歳上	357	30.5%	33.9%	35.6%	0.0%
東部合計	809	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
東部男性	381	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
東部女性	428	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
中部合計	909	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
中部男性	410	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
中部女性	499	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
西部合計	1,059	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
西部男性	490	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
西部女性	569	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%

F 4 現在のお仕事など

	回答数	会社員・公務員	自営業	農林漁業	パート、非常勤	(専業主婦(主夫))	学生	無職	その他	無回答
合計	2,779	820 29.5%	269 9.7%	71 2.6%	424 15.3%	397 14.3%	41 1.5%	696 25.0%	48 1.7%	13 0.5%
男性合計	1,283	39.4%	11.5%	3.3%	9.2%	6.3%	1.8%	26.3%	1.6%	0.6%
男性20歳代	95	56.8%	4.2%	0.0%	9.5%	1.1%	23.2%	3.2%	2.1%	0.0%
男性30歳代	166	72.3%	9.6%	0.6%	4.8%	5.4%	0.6%	3.6%	3.0%	0.0%
男性40歳代	172	69.8%	8.7%	0.6%	8.7%	5.8%	0.0%	4.7%	1.7%	0.0%
男性50歳代	218	61.5%	12.4%	2.3%	13.3%	5.0%	0.0%	4.6%	0.9%	0.0%
男性60歳代	332	22.6%	18.1%	4.8%	13.3%	9.3%	0.0%	29.8%	1.2%	0.9%
男性70歳上	300	1.0%	8.3%	6.3%	4.3%	6.3%	0.0%	70.3%	1.7%	1.7%
女性合計	1,496	21.0%	8.2%	1.9%	20.5%	21.1%	1.2%	24.0%	1.8%	0.3%
女性20歳代	117	47.9%	1.7%	0.0%	13.7%	16.2%	14.5%	5.1%	0.9%	0.0%
女性30歳代	184	39.7%	1.6%	0.0%	23.4%	31.0%	0.5%	2.7%	1.1%	0.0%
女性40歳代	210	30.0%	7.1%	0.0%	40.5%	17.1%	0.0%	2.9%	2.4%	0.0%
女性50歳代	275	32.4%	10.9%	1.5%	26.5%	21.1%	0.0%	5.8%	1.5%	0.4%
女性60歳代	353	8.8%	12.2%	3.7%	21.8%	25.5%	0.0%	26.3%	1.4%	0.3%
女性70歳上	357	0.6%	8.1%	3.4%	3.4%	15.7%	0.0%	65.3%	2.8%	0.8%
東 部 合計	809	27.8%	9.8%	1.5%	14.2%	16.1%	1.6%	26.1%	2.1%	0.9%
東 部 男性	381	39.6%	10.5%	2.1%	8.9%	7.6%	2.1%	26.0%	2.1%	1.0%
東 部 女性	428	17.3%	9.1%	0.9%	18.9%	23.6%	1.2%	26.2%	2.1%	0.7%
中 部 合計	909	28.4%	11.2%	2.2%	14.4%	13.8%	1.5%	26.1%	2.1%	0.3%
中 部 男性	410	35.4%	13.4%	3.2%	9.5%	6.1%	1.7%	28.3%	1.7%	0.7%
中 部 女性	499	22.6%	9.4%	1.4%	18.4%	20.0%	1.4%	24.2%	2.4%	0.0%
西 部 合計	1,059	31.8%	8.3%	3.7%	16.7%	13.4%	1.3%	23.4%	1.1%	0.2%
西 部 男性	490	42.9%	10.6%	4.3%	9.0%	5.5%	1.6%	24.9%	1.2%	0.0%
西 部 女性	569	22.3%	6.3%	3.2%	23.4%	20.2%	1.1%	22.1%	1.1%	0.4%

その他 (n=48)

- ・派遣社員 3件
- ・契約社員 3件
- ・サービス業 2件
- ・医師
- ・音楽家
- ・介護士
- ・介護職
- ・山岳ガイド
- ・自由業
- ・嘱託職員
- ・調理師
- ・美容師
- ・福祉関係
- ・文筆業
- ・ヘルパー
- ・無記入 28件

問1 あなたは、おいしく食事ができますか。

	回答数	はい	いいえ	どちらとも言えない	無回答
合計	2,779	2,586 93.1%	24 0.9%	164 5.9%	5 0.2%
男性合計	1,283	93.1%	0.8%	5.8%	0.2%
男性20歳代	95	90.5%	1.1%	8.4%	0.0%
男性30歳代	166	95.2%	0.6%	4.2%	0.0%
男性40歳代	172	90.1%	1.7%	7.6%	0.6%
男性50歳代	218	94.5%	0.5%	5.0%	0.0%
男性60歳代	332	93.7%	0.9%	5.1%	0.3%
男性70歳上	300	93.0%	0.3%	6.3%	0.3%
女性合計	1,496	93.0%	0.9%	5.9%	0.1%
女性20歳代	117	93.2%	0.9%	6.0%	0.0%
女性30歳代	184	95.7%	0.5%	3.8%	0.0%
女性40歳代	210	92.4%	1.0%	6.2%	0.5%
女性50歳代	275	94.9%	0.4%	4.7%	0.0%
女性60歳代	353	92.6%	1.1%	6.2%	0.0%
女性70歳上	357	90.8%	1.4%	7.6%	0.3%
東部合計	809	92.2%	1.0%	6.6%	0.2%
東部男性	381	92.7%	1.3%	5.8%	0.3%
東部女性	428	91.8%	0.7%	7.2%	0.2%
中部合計	909	93.7%	0.8%	5.4%	0.1%
中部男性	410	93.4%	0.5%	5.9%	0.2%
中部女性	499	94.0%	1.0%	5.0%	0.0%
西部合計	1,059	93.2%	0.8%	5.8%	0.2%
西部男性	490	93.5%	0.6%	5.7%	0.2%
西部女性	569	93.0%	1.1%	5.8%	0.2%

問2 あなたは、ふだん朝食を食べますか。

	回答数	(週5日食べる)	(週2~4日食べる)	(週0~1日食べる)	ほとんど食べない	無回答
合計	2,779	2,445 88.0%	169 6.1%	161 5.8%	4 0.1%	
男性合計	1,283	85.8%	6.6%	7.5%	0.1%	
男性20歳代	95	67.4%	17.9%	14.7%	0.0%	
男性30歳代	166	74.1%	10.2%	15.7%	0.0%	
男性40歳代	172	77.9%	9.9%	12.2%	0.0%	
男性50歳代	218	88.1%	5.0%	6.9%	0.0%	
男性60歳代	332	89.5%	5.1%	5.4%	0.0%	
男性70歳上	300	97.0%	2.0%	0.7%	0.3%	
女性合計	1,496	89.8%	5.6%	4.3%	0.2%	
女性20歳代	117	74.4%	13.7%	11.1%	0.9%	
女性30歳代	184	83.7%	8.2%	8.2%	0.0%	
女性40歳代	210	87.6%	5.2%	6.7%	0.5%	
女性50歳代	275	88.4%	8.0%	3.6%	0.0%	
女性60歳代	353	93.5%	3.7%	2.8%	0.0%	
女性70歳上	357	96.9%	2.0%	0.8%	0.3%	
東部合計	809	86.2%	7.0%	6.8%	0.0%	
東部男性	381	83.5%	7.6%	8.9%	0.0%	
東部女性	428	88.6%	6.5%	4.9%	0.0%	
中部合計	909	88.0%	5.9%	5.9%	0.1%	
中部男性	410	85.9%	5.6%	8.5%	0.0%	
中部女性	499	89.8%	6.2%	3.8%	0.2%	
西部合計	1,059	89.5%	5.3%	4.9%	0.3%	
西部男性	490	88.0%	6.3%	5.5%	0.2%	
西部女性	569	90.9%	4.4%	4.4%	0.4%	

問3 あなたは、栄養のバランスに気がつけていますか。

	回答数	る気をつけてい	て少しる気をつけ	ない気をつけてい	無回答
合計	2,779	1,157 41.6%	1,337 48.1%	276 9.9%	9 0.3%
男性合計	1,283	37.9%	49.1%	12.8%	0.2%
男性20歳代	95	12.6%	61.1%	26.3%	0.0%
男性30歳代	166	24.1%	56.6%	19.3%	0.0%
男性40歳代	172	34.9%	48.3%	16.9%	0.0%
男性50歳代	218	33.9%	54.1%	11.9%	0.0%
男性60歳代	332	41.9%	46.7%	10.8%	0.6%
男性70歳上	300	53.7%	40.7%	5.3%	0.3%
女性合計	1,496	44.9%	47.3%	7.5%	0.4%
女性20歳代	117	21.4%	60.7%	17.1%	0.9%
女性30歳代	184	39.7%	53.3%	7.1%	0.0%
女性40歳代	210	37.1%	56.7%	6.2%	0.0%
女性50歳代	275	41.8%	52.4%	5.5%	0.4%
女性60歳代	353	50.1%	41.4%	7.9%	0.6%
女性70歳上	357	56.9%	36.1%	6.4%	0.6%
東部合計	809	44.1%	44.9%	10.4%	0.6%
東部男性	381	39.4%	45.4%	14.7%	0.5%
東部女性	428	48.4%	44.4%	6.5%	0.7%
中部合計	909	42.8%	48.3%	8.9%	0.0%
中部男性	410	42.2%	46.6%	11.2%	0.0%
中部女性	499	43.3%	49.7%	7.0%	0.0%
西部合計	1,059	38.8%	50.3%	10.5%	0.4%
西部男性	490	33.3%	53.9%	12.7%	0.2%
西部女性	569	43.6%	47.3%	8.6%	0.5%

問4 あなたは、ふだん外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。

	回答数	る参考にしてい	ない参考にしてい	い見たことがな	無回答
合計	2,779	1,057 38.0%	1,225 44.1%	467 16.8%	30 1.1%
男性合計	1,283	32.0%	46.0%	21.1%	0.9%
男性20歳代	95	24.2%	48.4%	27.4%	0.0%
男性30歳代	166	32.5%	48.2%	19.3%	0.0%
男性40歳代	172	34.3%	50.6%	15.1%	0.0%
男性50歳代	218	26.1%	51.8%	21.6%	0.5%
男性60歳代	332	31.0%	44.6%	23.8%	0.6%
男性70歳上	300	38.3%	38.7%	20.3%	2.7%
女性合計	1,496	43.2%	42.4%	13.1%	1.3%
女性20歳代	117	32.5%	53.0%	13.7%	0.9%
女性30歳代	184	46.2%	44.0%	9.8%	0.0%
女性40歳代	210	42.9%	47.1%	10.0%	0.0%
女性50歳代	275	48.4%	40.4%	10.9%	0.4%
女性60歳代	353	41.6%	42.8%	15.0%	0.6%
女性70歳上	357	42.9%	36.7%	16.2%	4.2%
東部合計	809	37.8%	43.5%	17.4%	1.2%
東部男性	381	31.8%	45.7%	21.5%	1.0%
東部女性	428	43.2%	41.6%	13.8%	1.4%
中部合計	909	40.6%	43.2%	15.2%	1.0%
中部男性	410	34.4%	44.9%	19.8%	1.0%
中部女性	499	45.7%	41.9%	11.4%	1.0%
西部合計	1,059	36.1%	45.2%	17.7%	1.0%
西部男性	490	30.4%	47.1%	21.8%	0.6%
西部女性	569	40.9%	43.6%	14.1%	1.4%

問5 緑茶（煎茶・番茶）をこの1ヶ月間にどのくらい飲みましたか。

	回答数	飲ほとんど まはない	月1~3日	週1~2日	週3~4日	週5~6日	毎日	無回答	(無回答を除く) 月平均日数	※無回答、ほとんど を除外 月平均日数
合計	2,779	186 6.7%	77 2.8%	136 4.9%	179 6.4%	149 5.4%	2,008 72.3%	44 1.6%	0.8日	0.9日
男性合計	1,283	7.1%	3.1%	4.8%	7.9%	6.2%	69.1%	1.8%	0.8日	0.9日
男性20歳代	95	14.7%	4.2%	10.5%	15.8%	9.5%	43.2%	2.1%	0.6日	0.7日
男性30歳代	166	14.5%	5.4%	6.6%	15.1%	9.6%	48.2%	0.6%	0.7日	0.8日
男性40歳代	172	8.7%	4.1%	9.3%	7.6%	14.0%	55.2%	1.2%	0.7日	0.8日
男性50歳代	218	5.5%	3.2%	5.0%	7.8%	6.0%	71.6%	0.9%	0.8日	0.9日
男性60歳代	332	4.8%	2.7%	3.3%	6.9%	3.9%	77.1%	1.2%	0.9日	0.9日
男性70歳上	300	3.3%	1.3%	1.0%	2.7%	1.7%	86.0%	4.0%	0.9日	1.0日
女性合計	1,496	6.4%	2.5%	4.9%	5.2%	4.6%	75.0%	1.4%	0.8日	0.9日
女性20歳代	117	10.3%	4.3%	12.8%	13.7%	11.1%	46.2%	1.7%	0.7日	0.7日
女性30歳代	184	12.5%	6.5%	8.7%	8.2%	4.9%	58.7%	0.5%	0.7日	0.8日
女性40歳代	210	11.0%	3.3%	9.5%	8.1%	7.6%	59.5%	1.0%	0.7日	0.8日
女性50歳代	275	4.0%	1.8%	4.0%	3.6%	6.5%	79.3%	0.7%	0.9日	0.9日
女性60歳代	353	2.8%	2.3%	2.3%	3.1%	2.3%	85.6%	1.7%	0.9日	0.9日
女性70歳上	357	4.5%	0.0%	1.1%	2.5%	1.4%	88.2%	2.2%	0.9日	1.0日
東部合計	809	9.1%	3.8%	5.6%	6.9%	3.5%	69.1%	2.0%	0.8日	0.9日
東部男性	381	9.4%	5.2%	5.8%	8.9%	2.9%	65.6%	2.1%	0.8日	0.8日
東部女性	428	8.9%	2.6%	5.4%	5.1%	4.0%	72.2%	1.9%	0.8日	0.9日
中部合計	909	5.5%	2.2%	5.3%	6.1%	5.9%	73.9%	1.1%	0.8日	0.9日
中部男性	410	6.3%	2.0%	4.9%	6.6%	7.8%	70.7%	1.7%	0.8日	0.9日
中部女性	499	4.8%	2.4%	5.6%	5.6%	4.4%	76.6%	0.6%	0.8日	0.9日
西部合計	1,059	5.9%	2.5%	4.1%	6.4%	6.3%	73.3%	1.6%	0.8日	0.9日
西部男性	490	5.9%	2.4%	4.1%	8.2%	7.6%	70.4%	1.4%	0.8日	0.9日
西部女性	569	5.8%	2.5%	4.0%	4.9%	5.3%	75.7%	1.8%	0.8日	0.9日

問5 緑茶の1日平均杯数及び摂取量

	回答数	飲ほと まとな いど	1杯未満	1杯～ 2杯未満	2杯～ 3杯未満	3杯～ 4杯未満	4杯～ 5杯未満	5杯～ 6杯未満	6杯～ 7杯未満	7杯～ 8杯未満	8杯～ 9杯未満	9杯～ 10杯未満
		0杯										
合計	2,779	186 6.7%	258 9.3%	226 8.1%	259 9.3%	397 14.3%	206 7.4%	414 14.9%	213 7.7%	93 3.3%	98 3.5%	16 0.6%
男性合計	1,283	7.1%	9.7%	9.7%	9.9%	14.6%	7.5%	13.1%	7.3%	3.0%	3.1%	0.6%
男性20歳代	95	14.7%	16.8%	18.9%	8.4%	9.5%	4.2%	7.4%	6.3%	3.2%	0.0%	1.1%
男性30歳代	166	14.5%	18.1%	15.1%	16.9%	11.4%	3.0%	3.0%	5.4%	2.4%	1.2%	0.0%
男性40歳代	172	8.7%	17.4%	13.4%	12.2%	15.1%	5.2%	9.9%	5.8%	2.3%	1.7%	0.6%
男性50歳代	218	5.5%	10.1%	10.6%	13.3%	18.3%	8.3%	11.9%	7.3%	3.2%	3.7%	0.0%
男性60歳代	332	4.8%	6.6%	7.5%	10.2%	14.5%	11.1%	16.9%	6.3%	2.1%	3.9%	0.6%
男性70歳上	300	3.3%	1.7%	3.3%	2.3%	15.0%	7.7%	19.0%	10.7%	4.3%	4.7%	1.3%
女性合計	1,496	6.4%	8.9%	6.8%	8.8%	14.0%	7.4%	16.4%	8.0%	3.7%	3.9%	0.5%
女性20歳代	117	10.3%	24.8%	13.7%	13.7%	12.8%	6.8%	6.0%	4.3%	1.7%	1.7%	0.0%
女性30歳代	184	12.5%	16.3%	12.0%	9.8%	15.2%	9.2%	10.9%	4.3%	1.1%	1.6%	0.0%
女性40歳代	210	11.0%	17.1%	8.6%	10.0%	16.2%	4.8%	11.4%	4.8%	2.9%	2.9%	0.0%
女性50歳代	275	4.0%	6.9%	7.6%	10.9%	18.2%	6.5%	20.0%	7.6%	3.6%	2.5%	0.4%
女性60歳代	353	2.8%	4.5%	3.7%	8.5%	11.6%	8.2%	18.7%	11.0%	4.5%	6.2%	0.3%
女性70歳上	357	4.5%	0.8%	3.4%	4.8%	11.8%	7.8%	20.7%	10.1%	5.3%	5.0%	1.7%
東部合計	809	9.1%	10.1%	7.4%	11.1%	13.6%	6.3%	13.0%	6.6%	3.1%	3.7%	0.5%
東部男性	381	9.4%	11.8%	9.4%	11.8%	12.9%	5.5%	9.2%	7.6%	2.1%	3.4%	0.5%
東部女性	428	8.9%	8.6%	5.6%	10.5%	14.3%	7.0%	16.4%	5.6%	4.0%	4.0%	0.5%
中部合計	909	5.5%	8.9%	9.2%	7.3%	14.0%	8.1%	17.2%	7.6%	3.2%	2.9%	1.0%
中部男性	410	6.3%	9.0%	8.5%	6.6%	15.6%	9.3%	17.1%	7.6%	3.4%	1.7%	1.5%
中部女性	499	4.8%	8.8%	9.8%	7.8%	12.6%	7.2%	17.2%	7.6%	3.0%	3.8%	0.6%
西部合計	1,059	5.9%	9.0%	7.7%	9.7%	15.0%	7.6%	14.4%	8.6%	3.7%	4.0%	0.3%
西部男性	490	5.9%	8.8%	10.8%	11.2%	14.9%	7.6%	12.9%	6.9%	3.3%	4.1%	0.0%
西部女性	569	5.8%	9.1%	5.1%	8.4%	15.1%	7.7%	15.8%	10.0%	4.0%	3.9%	0.5%

	回答数	10杯～ 11杯未満	11杯以上	頻度＋ 飲む量 無回答	(再計) 7杯以上	一日平均杯数		杯数×150ml×茶係数	
						除く無回答		除く無回答	
						平均杯数	標準偏差 (±)	平均飲料	標準偏差 (±)
合計	2,779	208 7.5%	94 3.4%	111 4.0%	509 18.3%	4.4杯	4.50杯	662.8ml	674.82ml
男性合計	1,283	6.8%	3.0%	4.6%	16.5%	4.2杯	4.49杯	628.7ml	673.27ml
男性20歳代	95	4.2%	2.1%	3.2%	10.5%	2.9杯	3.38杯	430.2ml	503.93ml
男性30歳代	166	2.4%	2.4%	4.2%	8.4%	2.7杯	4.35杯	410.1ml	650.09ml
男性40歳代	172	2.3%	2.3%	2.9%	9.3%	3.0杯	3.12杯	457.0ml	466.21ml
男性50歳代	218	3.7%	0.9%	3.2%	11.5%	3.6杯	3.21杯	534.5ml	480.21ml
男性60歳代	332	9.3%	3.0%	3.0%	19.0%	4.8杯	5.11杯	715.5ml	765.18ml
男性70歳上	300	12.0%	5.7%	9.0%	28.0%	6.0杯	4.96杯	898.5ml	742.39ml
女性合計	1,496	8.1%	3.7%	3.5%	19.9%	4.6杯	4.50杯	691.6ml	674.79ml
女性20歳代	117	1.7%	0.0%	2.6%	5.1%	2.3杯	2.24杯	342.0ml	334.69ml
女性30歳代	184	3.8%	1.1%	2.2%	7.6%	2.8杯	2.75杯	426.0ml	411.59ml
女性40歳代	210	4.3%	3.3%	2.9%	13.3%	4.0杯	6.40杯	597.9ml	957.75ml
女性50歳代	275	6.9%	2.9%	1.8%	16.4%	4.6杯	4.84杯	694.1ml	723.98ml
女性60歳代	353	9.6%	5.7%	4.5%	26.3%	5.5杯	4.44杯	826.5ml	664.52ml
女性70歳上	357	14.0%	5.0%	5.0%	31.1%	5.8杯	3.47杯	870.7ml	519.14ml
東部合計	809	6.3%	3.6%	5.6%	17.2%	4.2杯	4.75杯	628.8ml	711.34ml
東部男性	381	6.6%	3.9%	5.8%	16.5%	4.0杯	4.96杯	605.2ml	742.41ml
東部女性	428	6.1%	3.3%	5.4%	17.8%	4.3杯	4.55杯	649.8ml	681.93ml
中部合計	909	9.2%	2.6%	3.3%	18.9%	4.5杯	3.98杯	667.6ml	596.71ml
中部男性	410	6.8%	2.0%	4.6%	15.4%	4.2杯	3.48杯	626.1ml	521.53ml
中部女性	499	11.2%	3.2%	2.2%	21.8%	4.7杯	4.33杯	700.9ml	648.78ml
西部合計	1,059	6.9%	3.9%	3.3%	18.7%	4.6杯	4.73杯	684.1ml	708.48ml
西部男性	490	6.9%	3.3%	3.5%	17.6%	4.3杯	4.85杯	649.1ml	727.26ml
西部女性	569	6.9%	4.4%	3.2%	19.7%	4.8杯	4.61杯	714.2ml	690.54ml

※緑茶の1日平均杯数及び摂取量は、次の手順で算出した。

1日に換算した飲用頻度を以下の係数を用いて換算

- 「月に1～3日」=2/30日
- 「週に1～2日」=1.5/7日
- 「週に3～4日」=3.5/7日
- 「週に5～6日」=5.5/7日
- 「毎日」=1日

1日平均摂取杯数
 =係数×飲用杯数
 1日平均摂取量
 =係数×飲用杯数×150ml
 (小数点第1位を四捨五入)

問6 あなたは、日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすような生活をしていますか。（早歩きや、階段を使うなど）

	回答数	いつもしている	時々している	したが以前はしていない現在はい	していない	無回答
合計	2,779	824 29.7%	1,150 41.4%	293 10.5%	505 18.2%	7 0.3%
男性合計	1,283	29.1%	40.1%	11.2%	19.4%	0.2%
男性20歳代	95	26.3%	42.1%	14.7%	16.8%	0.0%
男性30歳代	166	21.7%	39.2%	15.1%	23.5%	0.6%
男性40歳代	172	27.9%	35.5%	11.0%	25.6%	0.0%
男性50歳代	218	24.8%	40.4%	11.9%	22.5%	0.5%
男性60歳代	332	29.8%	41.6%	10.2%	18.1%	0.3%
男性70歳上	300	37.0%	40.7%	8.7%	13.7%	0.0%
女性合計	1,496	30.1%	42.5%	10.0%	17.1%	0.3%
女性20歳代	117	20.5%	54.7%	6.8%	17.9%	0.0%
女性30歳代	184	25.5%	43.5%	12.5%	18.5%	0.0%
女性40歳代	210	21.4%	43.8%	9.5%	24.8%	0.5%
女性50歳代	275	28.4%	40.4%	13.1%	17.8%	0.4%
女性60歳代	353	34.0%	43.9%	6.8%	15.0%	0.3%
女性70歳上	357	38.4%	37.5%	10.6%	13.2%	0.3%
東部合計	809	30.2%	41.3%	10.9%	17.4%	0.2%
東部男性	381	30.2%	38.6%	13.1%	17.8%	0.3%
東部女性	428	30.1%	43.7%	8.9%	17.1%	0.2%
中部合計	909	30.8%	40.5%	10.8%	17.7%	0.2%
中部男性	410	29.0%	41.7%	10.2%	19.0%	0.0%
中部女性	499	32.3%	39.5%	11.2%	16.6%	0.4%
西部合計	1,059	28.3%	42.2%	10.1%	19.1%	0.3%
西部男性	490	28.4%	39.8%	10.6%	20.8%	0.4%
西部女性	569	28.3%	44.3%	9.7%	17.6%	0.2%

問7 あなたは、運動を週に何日くらい行っていますか。

	回答数	週に7日	週に6日	週に5日	週に4日	週に3日	週に2日	週に1日	週の日数が無記入	週に1日未満	行っていない	無回答
合計	2,779	180 6.5%	87 3.1%	179 6.4%	127 4.6%	238 8.6%	206 7.4%	122 4.4%	5 0.2%	295 10.6%	1,250 45.0%	90 3.2%
男性合計	1,283	7.6%	3.7%	6.9%	4.8%	8.3%	7.2%	4.1%	0.2%	12.8%	41.2%	3.3%
男性20歳代	95	4.2%	3.2%	7.4%	5.3%	5.3%	5.3%	8.4%	0.0%	20.0%	41.1%	0.0%
男性30歳代	166	3.6%	3.6%	3.0%	2.4%	6.6%	9.0%	6.0%	0.0%	7.8%	56.0%	1.8%
男性40歳代	172	9.3%	2.3%	5.8%	4.1%	7.0%	5.2%	3.5%	0.0%	15.7%	45.9%	1.2%
男性50歳代	218	5.0%	3.2%	6.0%	6.9%	7.8%	8.7%	4.1%	0.0%	9.6%	45.4%	3.2%
男性60歳代	332	8.1%	3.0%	8.4%	5.1%	6.6%	7.8%	3.3%	0.3%	13.0%	39.5%	4.8%
男性70歳上	300	11.3%	6.0%	8.7%	4.3%	13.0%	6.3%	2.7%	0.3%	13.7%	29.0%	4.7%
女性合計	1,496	5.5%	2.6%	6.0%	4.4%	8.8%	7.6%	4.7%	0.2%	8.8%	48.3%	3.2%
女性20歳代	117	3.4%	2.6%	6.8%	2.6%	6.8%	4.3%	5.1%	0.0%	14.5%	53.8%	0.0%
女性30歳代	184	4.9%	2.2%	4.3%	1.6%	7.1%	8.2%	1.6%	0.5%	11.4%	55.4%	2.7%
女性40歳代	210	2.9%	1.4%	5.2%	2.4%	11.9%	7.6%	8.1%	0.0%	8.1%	51.4%	1.0%
女性50歳代	275	4.7%	3.3%	5.1%	4.0%	5.5%	7.3%	5.5%	0.4%	8.4%	54.2%	1.8%
女性60歳代	353	6.8%	3.4%	7.6%	4.8%	10.5%	8.8%	4.8%	0.0%	8.5%	41.9%	2.8%
女性70歳上	357	7.3%	2.2%	6.2%	7.6%	9.5%	7.3%	3.4%	0.3%	6.4%	42.6%	7.3%
東部合計	809	5.9%	3.1%	6.1%	5.9%	9.0%	7.3%	4.6%	0.1%	12.2%	42.2%	3.6%
東部男性	381	7.1%	3.7%	7.3%	6.3%	7.3%	6.8%	3.9%	0.0%	14.4%	39.9%	3.1%
東部女性	428	4.9%	2.6%	4.9%	5.6%	10.5%	7.7%	5.1%	0.2%	10.3%	44.2%	4.0%
中部合計	909	6.9%	3.2%	5.8%	4.5%	8.0%	8.0%	4.5%	0.1%	10.6%	44.8%	3.5%
中部男性	410	9.3%	3.4%	5.9%	4.6%	7.8%	7.3%	3.9%	0.2%	12.4%	41.2%	3.9%
中部女性	499	5.0%	3.0%	5.8%	4.4%	8.2%	8.6%	5.0%	0.0%	9.0%	47.7%	3.2%
西部合計	1,059	6.5%	3.1%	7.3%	3.6%	8.7%	7.0%	4.2%	0.3%	9.4%	47.3%	2.6%
西部男性	490	6.7%	4.1%	7.6%	3.7%	9.4%	7.6%	4.3%	0.2%	11.8%	42.0%	2.7%
西部女性	569	6.3%	2.3%	7.0%	3.5%	8.1%	6.5%	4.0%	0.4%	7.4%	51.8%	2.6%

問7-2 運動をする方にお聞きします。運動をする日の1日の平均運動時間を教えてください。
1日に数回に分けて運動をする方は、合計した時間をお書きください。

	回答数	10分未満	10分～ 30分未満	30分～ 60分未満	60分～ 120分未満	120分以上	無回答	平均運動時間
合計	1,439	15 1.0%	174 12.1%	487 33.8%	504 35.0%	189 13.1%	70 4.9%	61.7分
男性合計	713	0.8%	10.4%	33.1%	34.2%	16.7%	4.8%	67.0分
男性20歳代	56	0.0%	5.4%	30.4%	35.7%	23.2%	5.4%	73.4分
男性30歳代	70	1.4%	11.4%	25.7%	35.7%	22.9%	2.9%	71.1分
男性40歳代	91	1.1%	8.8%	39.6%	36.3%	11.0%	3.3%	61.3分
男性50歳代	112	0.9%	7.1%	37.5%	36.6%	13.4%	4.5%	65.1分
男性60歳代	185	0.5%	10.8%	31.9%	33.5%	18.9%	4.3%	71.9分
男性70歳上	199	1.0%	13.6%	32.2%	31.7%	15.1%	6.5%	63.0分
女性合計	726	1.2%	13.8%	34.6%	35.8%	9.6%	5.0%	56.3分
女性20歳代	54	1.9%	5.6%	42.6%	38.9%	7.4%	3.7%	53.3分
女性30歳代	77	1.3%	18.2%	28.6%	35.1%	13.0%	3.9%	63.1分
女性40歳代	100	2.0%	13.0%	28.0%	42.0%	11.0%	4.0%	59.6分
女性50歳代	121	1.7%	18.2%	31.4%	37.2%	8.3%	3.3%	54.6分
女性60歳代	195	1.0%	12.3%	39.5%	32.3%	9.2%	5.6%	56.2分
女性70歳上	179	0.6%	13.4%	35.2%	34.6%	9.5%	6.7%	53.8分
東部合計	439	1.1%	13.4%	33.5%	33.9%	13.0%	5.0%	63.6分
東部男性	217	0.9%	12.9%	32.7%	31.3%	17.1%	5.1%	68.6分
東部女性	222	1.4%	14.0%	34.2%	36.5%	9.0%	5.0%	58.7分
中部合計	470	1.3%	9.8%	34.0%	34.5%	14.9%	5.5%	63.0分
中部男性	225	0.9%	8.4%	35.6%	29.3%	19.6%	6.2%	69.1分
中部女性	245	1.6%	11.0%	32.7%	39.2%	10.6%	4.9%	57.4分
西部合計	530	0.8%	13.0%	34.0%	36.4%	11.7%	4.2%	58.9分
西部男性	271	0.7%	10.0%	31.4%	40.6%	14.0%	3.3%	64.2分
西部女性	259	0.8%	16.2%	36.7%	32.0%	9.3%	5.0%	53.3分

問7-2 1週間の運動時間（日数、運動時間の無記入を除く）

	回答数	60分未満	60分～ 180分未満	180分～ 420分未満	420分以上	平均 運動 時間
合計	1,111	69 6.2%	467 42.0%	401 36.1%	174 15.7%	245.1分
男性合計	535	5.0%	37.4%	36.8%	20.7%	283.9分
男性20歳代	37	2.7%	37.8%	40.5%	18.9%	288.0分
男性30歳代	57	7.0%	40.4%	38.6%	14.0%	223.9分
男性40歳代	63	4.8%	39.7%	33.3%	22.2%	318.3分
男性50歳代	90	3.3%	43.3%	41.1%	12.2%	219.8分
男性60歳代	139	5.8%	27.3%	40.3%	26.6%	313.6分
男性70歳上	149	5.4%	40.9%	30.9%	22.8%	302.2分
女性合計	576	7.3%	46.4%	35.4%	10.9%	209.0分
女性20歳代	37	8.1%	48.6%	32.4%	10.8%	192.6分
女性30歳代	54	9.3%	38.9%	38.9%	13.0%	259.2分
女性40歳代	81	4.9%	53.1%	34.6%	7.4%	183.2分
女性50歳代	94	10.6%	45.7%	31.9%	11.7%	212.2分
女性60歳代	163	5.5%	46.0%	36.8%	11.7%	209.3分
女性70歳上	147	7.5%	45.6%	36.1%	10.9%	206.5分
東部合計	331	7.3%	42.3%	34.1%	16.3%	258.0分
東部男性	159	5.7%	38.4%	32.7%	23.3%	305.2分
東部女性	172	8.7%	45.9%	35.5%	9.9%	214.3分
中部合計	361	4.2%	41.6%	38.0%	16.3%	248.3分
中部男性	167	1.8%	40.1%	37.1%	21.0%	293.4分
中部女性	194	6.2%	42.8%	38.7%	12.4%	209.5分
西部合計	419	7.2%	42.2%	36.0%	14.6%	232.1分
西部男性	209	7.2%	34.4%	39.7%	18.7%	260.0分
西部女性	210	7.1%	50.0%	32.4%	10.5%	204.2分
運動習慣あり	625	0.0%	25.1%	49.4%	25.4%	335.8分
運動習慣なし	472	14.2%	64.2%	18.6%	3.0%	127.4分
運動してない	0					
週1日の運動	119	19.3%	70.6%	10.1%	0.0%	86.9分
週2日の運動	203	9.4%	56.2%	32.5%	2.0%	148.9分
週3～4日運動	352	5.1%	49.7%	38.4%	6.8%	192.1分
週5日以上	437	2.1%	21.5%	43.0%	33.4%	375.4分

問7-3 その運動は、どのくらいの期間続けていますか。

	回答数	内こ こ1 ヶ月 以 上	3 1 ヶ 月 未 満	半 3 年 未 満	1 半 年 未 満	1 年 以 上	無 回 答
合 計	1,439	75 5.2%	116 8.1%	91 6.3%	160 11.1%	939 65.3%	58 4.0%
男 性 合 計	713	3.9%	8.1%	5.5%	10.5%	68.3%	3.6%
男性20歳代	56	3.6%	12.5%	7.1%	8.9%	62.5%	5.4%
男性30歳代	70	7.1%	12.9%	2.9%	17.1%	55.7%	4.3%
男性40歳代	91	5.5%	12.1%	6.6%	13.2%	61.5%	1.1%
男性50歳代	112	1.8%	0.9%	0.9%	10.7%	83.9%	1.8%
男性60歳代	185	1.6%	7.6%	6.5%	9.2%	70.8%	4.3%
男性70歳上	199	5.5%	8.0%	7.0%	8.5%	66.3%	4.5%
女 性 合 計	726	6.5%	8.0%	7.2%	11.7%	62.3%	4.4%
女性20歳代	54	7.4%	11.1%	11.1%	13.0%	51.9%	5.6%
女性30歳代	77	6.5%	10.4%	5.2%	3.9%	68.8%	5.2%
女性40歳代	100	8.0%	7.0%	9.0%	19.0%	53.0%	4.0%
女性50歳代	121	5.8%	13.2%	6.6%	7.4%	64.5%	2.5%
女性60歳代	195	7.7%	5.6%	9.2%	11.3%	61.0%	5.1%
女性70歳上	179	4.5%	5.6%	3.9%	14.0%	67.6%	4.5%
東 部 合 計	439	6.6%	6.8%	6.8%	11.6%	63.8%	4.3%
東 部 男 性	217	4.6%	6.5%	6.9%	12.4%	66.4%	3.2%
東 部 女 性	222	8.6%	7.2%	6.8%	10.8%	61.3%	5.4%
中 部 合 計	470	4.3%	8.3%	7.4%	10.4%	64.7%	4.9%
中 部 男 性	225	3.1%	8.4%	5.3%	9.3%	68.9%	4.9%
中 部 女 性	245	5.3%	8.2%	9.4%	11.4%	60.8%	4.9%
西 部 合 計	530	4.9%	8.9%	4.9%	11.3%	67.0%	3.0%
西 部 男 性	271	4.1%	9.2%	4.4%	10.0%	69.4%	3.0%
西 部 女 性	259	5.8%	8.5%	5.4%	12.7%	64.5%	3.1%

問7 運動習慣

	回答数	運動 習慣 あり	運動 習慣 なし	無 回 答 あり
合 計	2,779	625 22.5%	2,017 72.6%	137 4.9%
男 性 合 計	1,283	26.0%	69.4%	4.7%
男性20歳代	95	23.2%	76.8%	0.0%
男性30歳代	166	15.1%	82.5%	2.4%
男性40歳代	172	22.1%	76.2%	1.7%
男性50歳代	218	29.4%	67.0%	3.7%
男性60歳代	332	27.7%	66.0%	6.3%
男性70歳上	300	30.7%	61.3%	8.0%
女 性 合 計	1,496	19.5%	75.3%	5.1%
女性20歳代	117	14.5%	84.6%	0.9%
女性30歳代	184	15.8%	78.8%	5.4%
女性40歳代	210	14.3%	83.8%	1.9%
女性50歳代	275	15.3%	81.1%	3.6%
女性60歳代	353	24.9%	70.8%	4.2%
女性70歳上	357	24.1%	65.5%	10.4%
東 部 合 計	809	21.4%	73.3%	5.3%
東 部 男 性	381	23.9%	71.7%	4.5%
東 部 女 性	428	19.2%	74.8%	6.1%
中 部 合 計	909	23.7%	70.7%	5.6%
中 部 男 性	410	26.8%	67.3%	5.9%
中 部 女 性	499	21.0%	73.5%	5.4%
西 部 合 計	1,059	22.4%	73.7%	4.0%
西 部 男 性	490	26.9%	69.4%	3.7%
西 部 女 性	569	18.5%	77.3%	4.2%

母 数	運動 習慣 あり	運動 習慣 なし
2,642	625 23.7%	2,017 76.3%
1,223	27.2%	72.8%
95	23.2%	76.8%
162	15.4%	84.6%
169	22.5%	77.5%
210	30.5%	69.5%
311	29.6%	70.4%
276	33.3%	66.7%
1,419	20.6%	79.4%
116	14.7%	85.3%
174	16.7%	83.3%
206	14.6%	85.4%
265	15.8%	84.2%
338	26.0%	74.0%
320	26.9%	73.1%
766	22.6%	77.4%
364	25.0%	75.0%
402	20.4%	79.6%
858	25.1%	74.9%
386	28.5%	71.5%
472	22.2%	77.8%
1,017	23.3%	76.7%
472	28.0%	72.0%
545	19.3%	80.7%

運動習慣あり
→問7 運動日数が2日以上&問7-2
が30分以上&問7-3が「1年以
上」の方

運動習慣なし
→「運動習慣あり」に該当せず、不
明箇所が無い方

無回答あり
→問7の無記入及び運動日数が週1
日以上で、問7-2と問7-3の
いずれかに不明箇所のある方

問8 あなたの周辺に、次に示すような運動ができる場所がありますか。それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

ア. 運動が行える公園

	回答数	あ る	な い	い わ か ら な	無 回 答
合 計	2,779	1,735 62.4%	571 20.5%	139 5.0%	334 12.0%
男 性 合 計	1,283	65.0%	19.9%	4.1%	11.0%
男性20歳代	95	75.8%	14.7%	7.4%	2.1%
男性30歳代	166	63.3%	27.1%	4.2%	5.4%
男性40歳代	172	70.9%	19.8%	2.3%	7.0%
男性50歳代	218	63.8%	20.2%	6.4%	9.6%
男性60歳代	332	66.6%	16.9%	4.2%	12.3%
男性70歳上	300	58.3%	20.7%	2.3%	18.7%
女 性 合 計	1,496	60.2%	21.1%	5.7%	12.9%
女性20歳代	117	72.6%	12.0%	6.0%	9.4%
女性30歳代	184	62.0%	22.8%	8.2%	7.1%
女性40歳代	210	62.9%	25.7%	8.6%	2.9%
女性50歳代	275	67.6%	20.0%	5.5%	6.9%
女性60歳代	353	58.9%	20.7%	5.9%	14.4%
女性70歳上	357	49.3%	21.8%	2.8%	26.1%
東 部 合 計	809	61.1%	21.6%	3.6%	13.7%
東 部 男 性	381	62.7%	20.7%	3.7%	12.9%
東 部 女 性	428	59.6%	22.4%	3.5%	14.5%
中 部 合 計	909	62.4%	20.0%	5.4%	12.2%
中 部 男 性	410	64.6%	20.5%	3.7%	11.2%
中 部 女 性	499	60.5%	19.6%	6.8%	13.0%
西 部 合 計	1,059	63.6%	20.2%	5.7%	10.5%
西 部 男 性	490	67.3%	18.8%	4.7%	9.2%
西 部 女 性	569	60.5%	21.4%	6.5%	11.6%
運動習慣あり	625	65.4%	19.5%	2.4%	12.6%
運動習慣なし	2,017	63.2%	21.4%	6.0%	9.3%
運動してない	1,250	62.9%	21.2%	6.6%	9.4%
週1日の運動	122	72.1%	11.5%	6.6%	9.8%
週2日の運動	206	68.9%	18.4%	3.9%	8.7%
週3~4日運動	365	62.2%	22.2%	2.7%	12.9%
週5日以上	446	61.7%	22.2%	2.5%	13.7%

イ. ウォーキングができる場所

	回答数	あ る	な い	い わ か ら な	無 回 答
合 計	2,779	2,156 77.6%	228 8.2%	97 3.5%	298 10.7%
男 性 合 計	1,283	77.9%	8.2%	2.9%	11.1%
男性20歳代	95	87.4%	8.4%	3.2%	1.1%
男性30歳代	166	81.3%	11.4%	1.8%	5.4%
男性40歳代	172	79.7%	8.1%	4.7%	7.6%
男性50歳代	218	81.7%	6.4%	2.3%	9.6%
男性60歳代	332	81.0%	5.7%	2.7%	10.5%
男性70歳上	300	65.7%	10.3%	3.0%	21.0%
女 性 合 計	1,496	77.3%	8.2%	4.0%	10.4%
女性20歳代	117	76.9%	11.1%	5.1%	6.8%
女性30歳代	184	81.5%	7.6%	6.0%	4.9%
女性40歳代	210	83.3%	8.6%	4.3%	3.8%
女性50歳代	275	80.7%	9.5%	2.9%	6.9%
女性60歳代	353	79.3%	5.9%	4.2%	10.5%
女性70歳上	357	67.2%	8.7%	3.1%	21.0%
東 部 合 計	809	78.9%	6.7%	3.8%	10.6%
東 部 男 性	381	80.8%	5.2%	3.4%	10.5%
東 部 女 性	428	77.1%	7.9%	4.2%	10.7%
中 部 合 計	909	77.6%	8.1%	3.2%	11.1%
中 部 男 性	410	75.6%	10.0%	2.2%	12.2%
中 部 女 性	499	79.2%	6.6%	4.0%	10.2%
西 部 合 計	1,059	76.8%	9.4%	3.4%	10.4%
西 部 男 性	490	77.8%	9.0%	2.9%	10.4%
西 部 女 性	569	75.9%	9.8%	3.9%	10.4%
運動習慣あり	625	84.0%	6.2%	1.3%	8.5%
運動習慣なし	2,017	78.0%	9.1%	4.4%	8.5%
運動してない	1,250	76.4%	10.2%	4.8%	8.6%
週1日の運動	122	80.3%	7.4%	0.8%	11.5%
週2日の運動	206	84.5%	5.3%	3.9%	6.3%
週3~4日運動	365	79.7%	5.8%	3.3%	11.2%
週5日以上	446	82.5%	6.7%	1.6%	9.2%

ウ. 海岸、河原、山など

	回答数	ある	ない	わからない	無回答
合計	2,779	1,368 49.2%	875 31.5%	90 3.2%	446 16.0%
男性合計	1,283	53.2%	29.8%	2.4%	14.7%
男性20歳代	95	55.8%	36.8%	6.3%	1.1%
男性30歳代	166	60.8%	31.9%	2.4%	4.8%
男性40歳代	172	53.5%	34.3%	2.9%	9.3%
男性50歳代	218	51.4%	33.5%	1.8%	13.3%
男性60歳代	332	56.0%	25.3%	2.1%	16.6%
男性70歳上	300	46.0%	26.0%	1.7%	26.3%
女性合計	1,496	45.9%	33.0%	3.9%	17.2%
女性20歳代	117	39.3%	47.0%	5.1%	8.5%
女性30歳代	184	49.5%	36.4%	4.3%	9.8%
女性40歳代	210	53.3%	35.2%	4.8%	6.7%
女性50歳代	275	56.7%	29.5%	3.3%	10.5%
女性60歳代	353	46.2%	30.3%	5.1%	18.4%
女性70歳上	357	33.1%	30.5%	2.2%	34.2%
東部合計	809	52.5%	27.1%	3.7%	16.7%
東部男性	381	56.4%	25.5%	2.4%	15.7%
東部女性	428	49.1%	28.5%	4.9%	17.5%
中部合計	909	51.9%	28.8%	2.9%	16.4%
中部男性	410	56.1%	27.1%	2.0%	14.9%
中部女性	499	48.5%	30.3%	3.6%	17.6%
西部合計	1,059	44.5%	37.2%	3.1%	15.2%
西部男性	490	48.4%	35.5%	2.7%	13.5%
西部女性	569	41.1%	38.7%	3.5%	16.7%
運動習慣あり	625	53.8%	28.6%	1.8%	15.8%
運動習慣なし	2,017	49.6%	33.8%	3.7%	12.9%
運動してない	1,250	50.1%	33.5%	3.8%	12.6%
週1日の運動	122	45.9%	32.0%	5.7%	16.4%
週2日の運動	206	58.7%	29.1%	1.5%	10.7%
週3~4日運動	365	45.8%	34.8%	3.0%	16.4%
週5日以上	446	50.7%	27.1%	1.8%	20.4%

エ. 体育館

	回答数	ある	ない	わからない	無回答
合計	2,779	1,313 47.2%	823 29.6%	176 6.3%	467 16.8%
男性合計	1,283	46.7%	30.2%	7.0%	16.1%
男性20歳代	95	60.0%	25.3%	12.6%	2.1%
男性30歳代	166	56.0%	30.7%	7.8%	5.4%
男性40歳代	172	50.0%	33.7%	6.4%	9.9%
男性50歳代	218	45.0%	34.9%	6.4%	13.8%
男性60歳代	332	47.6%	27.1%	7.2%	18.1%
男性70歳上	300	35.7%	29.3%	5.3%	29.7%
女性合計	1,496	47.7%	29.1%	5.7%	17.4%
女性20歳代	117	47.9%	31.6%	10.3%	10.3%
女性30歳代	184	57.6%	24.5%	9.2%	8.7%
女性40歳代	210	57.1%	31.4%	5.7%	5.7%
女性50歳代	275	53.8%	31.6%	4.0%	10.5%
女性60歳代	353	46.5%	29.5%	5.4%	18.7%
女性70歳上	357	33.6%	27.2%	4.2%	35.0%
東部合計	809	50.7%	27.2%	4.7%	17.4%
東部男性	381	50.9%	27.6%	5.5%	16.0%
東部女性	428	50.5%	26.9%	4.0%	18.7%
中部合計	909	45.3%	29.4%	7.6%	17.7%
中部男性	410	42.7%	30.5%	9.0%	17.8%
中部女性	499	47.5%	28.5%	6.4%	17.6%
西部合計	1,059	46.4%	31.7%	6.4%	15.5%
西部男性	490	46.9%	32.0%	6.3%	14.7%
西部女性	569	45.9%	31.5%	6.5%	16.2%
運動習慣あり	625	49.9%	28.8%	2.7%	18.6%
運動習慣なし	2,017	48.0%	30.8%	7.7%	13.4%
運動してない	1,250	46.2%	32.3%	8.2%	13.4%
週1日の運動	122	72.1%	15.6%	2.5%	9.8%
週2日の運動	206	50.0%	29.6%	7.3%	13.1%
週3~4日運動	365	45.2%	30.1%	4.9%	19.7%
週5日以上	446	46.4%	30.0%	2.9%	20.6%

オ. プール

	回答数	ある	ない	わからない	無回答
合計	2,779	1,171 42.1%	996 35.8%	140 5.0%	472 17.0%
男性合計	1,283	42.2%	36.1%	5.4%	16.4%
男性20歳代	95	49.5%	42.1%	6.3%	2.1%
男性30歳代	166	52.4%	34.3%	7.8%	5.4%
男性40歳代	172	43.6%	41.3%	2.9%	12.2%
男性50歳代	218	46.3%	36.2%	3.2%	14.2%
男性60歳代	332	41.6%	34.3%	6.3%	17.8%
男性70歳上	300	31.0%	34.0%	5.7%	29.3%
女性合計	1,496	42.1%	35.6%	4.7%	17.5%
女性20歳代	117	44.4%	35.0%	9.4%	11.1%
女性30歳代	184	51.6%	34.8%	6.0%	7.6%
女性40歳代	210	47.6%	41.4%	5.2%	5.7%
女性50歳代	275	48.7%	38.2%	3.3%	9.8%
女性60歳代	353	42.5%	35.1%	4.0%	18.4%
女性70歳上	357	27.7%	31.4%	4.2%	36.7%
東部合計	809	46.1%	32.8%	4.2%	16.9%
東部男性	381	45.4%	33.3%	5.0%	16.3%
東部女性	428	46.7%	32.2%	3.5%	17.5%
中部合計	909	37.1%	38.0%	6.9%	18.0%
中部男性	410	36.6%	38.5%	7.3%	17.6%
中部女性	499	37.5%	37.5%	6.6%	18.4%
西部合計	1,059	43.5%	36.4%	4.0%	16.1%
西部男性	490	44.5%	36.3%	3.9%	15.3%
西部女性	569	42.7%	36.6%	4.0%	16.7%
運動習慣あり	625	45.9%	32.6%	2.9%	18.6%
運動習慣なし	2,017	42.6%	37.9%	6.0%	13.5%
運動してない	1,250	41.8%	38.7%	6.2%	13.3%
週1日の運動	122	59.0%	25.4%	0.8%	14.8%
週2日の運動	206	49.0%	32.0%	5.8%	13.1%
週3~4日運動	365	41.6%	35.3%	3.8%	19.2%
週5日以上	446	38.8%	35.7%	4.0%	21.5%

カ. グランド

	回答数	ある	ない	わからない	無回答
合計	2,779	1,468 52.8%	660 23.7%	170 6.1%	481 17.3%
男性合計	1,283	54.9%	23.8%	5.5%	15.9%
男性20歳代	95	69.5%	22.1%	5.3%	3.2%
男性30歳代	166	55.4%	28.9%	9.0%	6.6%
男性40歳代	172	58.7%	26.2%	4.7%	10.5%
男性50歳代	218	55.0%	27.1%	4.6%	13.3%
男性60歳代	332	57.8%	20.5%	5.4%	16.3%
男性70歳上	300	44.3%	21.3%	4.7%	29.7%
女性合計	1,496	51.1%	23.7%	6.7%	18.5%
女性20歳代	117	48.7%	29.1%	11.1%	11.1%
女性30歳代	184	59.2%	24.5%	7.6%	8.7%
女性40歳代	210	61.9%	25.7%	5.7%	6.7%
女性50歳代	275	59.6%	23.3%	6.2%	10.9%
女性60歳代	353	51.0%	21.5%	7.4%	20.1%
女性70歳上	357	34.7%	23.0%	5.0%	37.3%
東部合計	809	57.8%	19.3%	4.4%	18.4%
東部男性	381	59.6%	19.2%	3.9%	17.3%
東部女性	428	56.3%	19.4%	4.9%	19.4%
中部合計	909	48.1%	25.9%	7.9%	18.2%
中部男性	410	50.5%	25.9%	7.1%	16.6%
中部女性	499	46.1%	25.9%	8.6%	19.4%
西部合計	1,059	53.2%	25.4%	5.8%	15.7%
西部男性	490	55.1%	25.7%	5.1%	14.1%
西部女性	569	51.5%	25.1%	6.3%	17.0%
運動習慣あり	625	55.8%	21.4%	4.0%	18.7%
運動習慣なし	2,017	54.0%	25.2%	6.9%	13.9%
運動してない	1,250	52.6%	26.1%	7.4%	13.9%
週1日の運動	122	63.1%	17.2%	5.7%	13.9%
週2日の運動	206	56.3%	24.8%	5.8%	13.1%
週3~4日運動	365	52.9%	24.1%	3.8%	19.2%
週5日以上	446	52.5%	21.5%	4.5%	21.5%

キ. スポーツジム

	回答数	あ る	な い	い わ か ら な	無 回 答
合 計	2,779	1,046 37.6%	944 34.0%	280 10.1%	509 18.3%
男 性 合 計	1,283	35.7%	36.5%	10.4%	17.5%
男性20歳代	95	53.7%	32.6%	10.5%	3.2%
男性30歳代	166	45.8%	34.9%	13.3%	6.0%
男性40歳代	172	41.3%	39.5%	8.7%	10.5%
男性50歳代	218	34.9%	40.4%	8.3%	16.5%
男性60歳代	332	33.1%	34.9%	12.3%	19.6%
男性70歳上	300	24.7%	35.7%	9.0%	30.7%
女 性 合 計	1,496	39.3%	31.8%	9.8%	19.1%
女性20歳代	117	51.3%	27.4%	11.1%	10.3%
女性30歳代	184	47.3%	29.3%	14.1%	9.2%
女性40歳代	210	51.0%	34.8%	7.6%	6.7%
女性50歳代	275	43.6%	35.3%	9.5%	11.6%
女性60歳代	353	36.3%	33.1%	9.9%	20.7%
女性70歳上	357	24.1%	28.9%	8.7%	38.4%
東 部 合 計	809	37.5%	32.3%	10.8%	19.5%
東 部 男 性	381	36.0%	36.5%	10.0%	17.6%
東 部 女 性	428	38.8%	28.5%	11.4%	21.3%
中 部 合 計	909	39.2%	33.1%	9.2%	18.5%
中 部 男 性	410	33.9%	38.3%	9.8%	18.0%
中 部 女 性	499	43.5%	28.9%	8.8%	18.8%
西 部 合 計	1,059	36.5%	36.1%	10.2%	17.2%
西 部 男 性	490	37.1%	35.1%	11.0%	16.7%
西 部 女 性	569	36.0%	36.9%	9.5%	17.6%
運動習慣あり	625	42.1%	29.9%	7.2%	20.8%
運動習慣なし	2,017	37.8%	36.2%	11.5%	14.5%
運動してない	1,250	36.2%	36.9%	12.2%	14.7%
週1日の運動	122	55.7%	23.0%	7.4%	13.9%
週2日の運動	206	46.1%	32.0%	8.3%	13.6%
週3~4日運動	365	39.2%	32.3%	7.7%	20.8%
週5日以上	446	34.8%	33.2%	8.5%	23.5%

ク. 地域センター等の公共施設

	回答数	あ る	な い	い わ か ら な	無 回 答
合 計	2,779	1,250 45.0%	653 23.5%	410 14.8%	466 16.8%
男 性 合 計	1,283	43.3%	25.3%	15.6%	15.7%
男性20歳代	95	55.8%	23.2%	18.9%	2.1%
男性30歳代	166	47.6%	27.1%	19.3%	6.0%
男性40歳代	172	42.4%	30.8%	16.3%	10.5%
男性50歳代	218	44.5%	22.5%	17.4%	15.6%
男性60歳代	332	45.2%	22.9%	15.4%	16.6%
男性70歳上	300	34.7%	26.7%	11.0%	27.7%
女 性 合 計	1,496	46.4%	21.9%	14.0%	17.6%
女性20歳代	117	40.2%	23.1%	26.5%	10.3%
女性30歳代	184	54.3%	17.4%	19.6%	8.7%
女性40歳代	210	50.5%	25.7%	17.1%	6.7%
女性50歳代	275	55.6%	22.5%	10.9%	10.9%
女性60歳代	353	46.7%	20.7%	13.6%	19.0%
女性70歳上	357	34.5%	22.4%	8.1%	35.0%
東 部 合 計	809	47.2%	21.8%	13.1%	17.9%
東 部 男 性	381	46.2%	24.4%	13.1%	16.3%
東 部 女 性	428	48.1%	19.4%	13.1%	19.4%
中 部 合 計	909	39.9%	24.9%	17.6%	17.6%
中 部 男 性	410	35.9%	28.0%	19.3%	16.8%
中 部 女 性	499	43.3%	22.2%	16.2%	18.2%
西 部 合 計	1,059	47.7%	23.7%	13.5%	15.1%
西 部 男 性	490	47.6%	23.9%	14.3%	14.3%
西 部 女 性	569	47.8%	23.6%	12.8%	15.8%
運動習慣あり	625	52.0%	21.1%	9.8%	17.1%
運動習慣なし	2,017	44.7%	25.0%	16.8%	13.5%
運動してない	1,250	42.5%	26.0%	17.2%	14.3%
週1日の運動	122	64.8%	10.7%	13.9%	10.7%
週2日の運動	206	55.3%	22.3%	10.2%	12.1%
週3~4日運動	365	46.3%	22.7%	12.9%	18.1%
週5日以上	446	45.1%	23.3%	11.7%	20.0%

問8 運動ができる場所「はい」の一覧。

	回答数	ア 公園 運動が 行える	イ ウオー キング ができる 場所	ウ 海岸、 河原、 山など	エ 体育館	オ プール	カ グラウンド	キ スポーツ ジム	ク 地域の 公共施設 等	一つもない	平均場所数
合計	2,779	1,735 62.4%	2,156 77.6%	1,368 49.2%	1,313 47.2%	1,171 42.1%	1,468 52.8%	1,046 37.6%	1,250 45.0%	221 8.0%	4.5ヶ所
男性合計	1,283	65.0%	77.9%	53.2%	46.7%	42.2%	54.9%	35.7%	43.3%	7.2%	4.5ヶ所
男性20歳代	95	75.8%	87.4%	55.8%	60.0%	49.5%	69.5%	53.7%	55.8%	4.2%	5.3ヶ所
男性30歳代	166	63.3%	81.3%	60.8%	56.0%	52.4%	55.4%	45.8%	47.6%	6.6%	5.0ヶ所
男性40歳代	172	70.9%	79.7%	53.5%	50.0%	43.6%	58.7%	41.3%	42.4%	4.1%	4.6ヶ所
男性50歳代	218	63.8%	81.7%	51.4%	45.0%	46.3%	55.0%	34.9%	44.5%	6.0%	4.5ヶ所
男性60歳代	332	66.6%	81.0%	56.0%	47.6%	41.6%	57.8%	33.1%	45.2%	6.3%	4.6ヶ所
男性70歳上	300	58.3%	65.7%	46.0%	35.7%	31.0%	44.3%	24.7%	34.7%	12.0%	3.9ヶ所
女性合計	1,496	60.2%	77.3%	45.9%	47.7%	42.1%	51.1%	39.3%	46.4%	8.6%	4.5ヶ所
女性20歳代	117	72.6%	76.9%	39.3%	47.9%	44.4%	48.7%	51.3%	40.2%	8.5%	4.6ヶ所
女性30歳代	184	62.0%	81.5%	49.5%	57.6%	51.6%	59.2%	47.3%	54.3%	4.9%	4.9ヶ所
女性40歳代	210	62.9%	83.3%	53.3%	57.1%	47.6%	61.9%	51.0%	50.5%	5.2%	4.9ヶ所
女性50歳代	275	67.6%	80.7%	56.7%	53.8%	48.7%	59.6%	43.6%	55.6%	6.2%	5.0ヶ所
女性60歳代	353	58.9%	79.3%	46.2%	46.5%	42.5%	51.0%	36.3%	46.7%	7.4%	4.4ヶ所
女性70歳上	357	49.3%	67.2%	33.1%	33.6%	27.7%	34.7%	24.1%	34.5%	15.7%	3.6ヶ所
東部合計	809	61.1%	78.9%	52.5%	50.7%	46.1%	57.8%	37.5%	47.2%	8.5%	4.7ヶ所
東部男性	381	62.7%	80.8%	56.4%	50.9%	45.4%	59.6%	36.0%	46.2%	7.1%	4.7ヶ所
東部女性	428	59.6%	77.1%	49.1%	50.5%	46.7%	56.3%	38.8%	48.1%	9.8%	4.7ヶ所
中部合計	909	62.4%	77.6%	51.9%	45.3%	37.1%	48.1%	39.2%	39.9%	7.2%	4.3ヶ所
中部男性	410	64.6%	75.6%	56.1%	42.7%	36.6%	50.5%	33.9%	35.9%	7.1%	4.3ヶ所
中部女性	499	60.5%	79.2%	48.5%	47.5%	37.5%	46.1%	43.5%	43.3%	7.2%	4.4ヶ所
西部合計	1,059	63.6%	76.8%	44.5%	46.4%	43.5%	53.2%	36.5%	47.7%	8.0%	4.5ヶ所
西部男性	490	67.3%	77.8%	48.4%	46.9%	44.5%	55.1%	37.1%	47.6%	6.9%	4.6ヶ所
西部女性	569	60.5%	75.9%	41.1%	45.9%	42.7%	51.5%	36.0%	47.8%	9.0%	4.4ヶ所
運動習慣あり	625	65.4%	84.0%	53.8%	49.9%	45.9%	55.8%	42.1%	52.0%	4.2%	4.7ヶ所
運動習慣なし	2,017	63.2%	78.0%	49.6%	48.0%	42.6%	54.0%	37.8%	44.7%	6.7%	4.5ヶ所
運動してない	1,250	62.9%	76.4%	50.1%	46.2%	41.8%	52.6%	36.2%	42.5%	7.5%	4.4ヶ所
週1日の運動	122	72.1%	80.3%	45.9%	72.1%	59.0%	63.1%	55.7%	64.8%	3.3%	5.3ヶ所
週2日の運動	206	68.9%	84.5%	58.7%	50.0%	49.0%	56.3%	46.1%	55.3%	4.9%	4.9ヶ所
週3～4日運動	365	62.2%	79.7%	45.8%	45.2%	41.6%	52.9%	39.2%	46.3%	6.0%	4.4ヶ所
週5日以上	446	61.7%	82.5%	50.7%	46.4%	38.8%	52.5%	34.8%	45.1%	5.6%	4.4ヶ所

問8 運動ができる場所の数。

	回答数	1ヶ所	2ヶ所	3ヶ所	4ヶ所	5ヶ所	6ヶ所	7ヶ所	8ヶ所	一つもない	平均場所数
合計	2,779	352 12.7%	272 9.8%	334 12.0%	310 11.2%	325 11.7%	318 11.4%	340 12.2%	307 11.0%	221 8.0%	4.5ヶ所
男性合計	1,283	12.9%	10.1%	11.9%	10.2%	12.4%	11.7%	12.5%	11.2%	7.2%	4.5ヶ所
男性20歳代	95	6.3%	7.4%	3.2%	12.6%	15.8%	18.9%	18.9%	12.6%	4.2%	5.3ヶ所
男性30歳代	166	6.0%	12.7%	10.8%	9.0%	10.8%	13.3%	16.9%	13.9%	6.6%	5.0ヶ所
男性40歳代	172	11.0%	7.6%	19.2%	7.6%	14.0%	11.6%	13.4%	11.6%	4.1%	4.6ヶ所
男性50歳代	218	13.3%	8.7%	12.8%	8.7%	15.1%	13.3%	13.3%	8.7%	6.0%	4.5ヶ所
男性60歳代	332	12.0%	8.7%	12.7%	13.6%	12.0%	9.9%	10.2%	14.5%	6.3%	4.6ヶ所
男性70歳上	300	20.3%	13.3%	9.7%	9.0%	9.7%	9.3%	9.3%	7.3%	12.0%	3.9ヶ所
女性合計	1,496	12.5%	9.6%	12.1%	12.0%	11.1%	11.2%	12.0%	10.9%	8.6%	4.5ヶ所
女性20歳代	117	12.0%	7.7%	12.8%	11.1%	11.1%	9.4%	19.7%	7.7%	8.5%	4.6ヶ所
女性30歳代	184	8.2%	8.2%	12.5%	12.5%	11.4%	16.3%	12.5%	13.6%	4.9%	4.9ヶ所
女性40歳代	210	4.8%	8.6%	12.9%	16.7%	11.9%	11.4%	16.2%	12.4%	5.2%	4.9ヶ所
女性50歳代	275	6.9%	5.8%	13.8%	13.1%	13.5%	13.1%	12.7%	14.9%	6.2%	5.0ヶ所
女性60歳代	353	14.4%	10.8%	12.5%	9.6%	11.3%	10.2%	12.7%	11.0%	7.4%	4.4ヶ所
女性70歳上	357	21.8%	13.2%	9.5%	10.6%	8.4%	8.7%	5.6%	6.4%	15.7%	3.6ヶ所
東部合計	809	12.2%	7.4%	10.0%	10.9%	11.2%	14.6%	13.3%	11.7%	8.5%	4.7ヶ所
東部男性	381	13.4%	6.6%	11.0%	9.4%	11.3%	15.7%	13.9%	11.5%	7.1%	4.7ヶ所
東部女性	428	11.2%	8.2%	9.1%	12.1%	11.2%	13.6%	12.9%	11.9%	9.8%	4.7ヶ所
中部合計	909	12.1%	12.1%	14.3%	12.2%	11.3%	10.0%	9.7%	11.1%	7.2%	4.3ヶ所
中部男性	410	11.7%	13.9%	13.9%	11.5%	12.7%	9.5%	9.8%	10.0%	7.1%	4.3ヶ所
中部女性	499	12.4%	10.6%	14.6%	12.8%	10.2%	10.4%	9.6%	12.0%	7.2%	4.4ヶ所
西部合計	1,059	13.5%	9.6%	11.6%	10.5%	12.4%	10.3%	13.6%	10.5%	8.0%	4.5ヶ所
西部男性	490	13.5%	9.6%	11.0%	9.8%	13.1%	10.4%	13.7%	12.0%	6.9%	4.6ヶ所
西部女性	569	13.5%	9.7%	12.1%	11.1%	11.8%	10.2%	13.5%	9.1%	9.0%	4.4ヶ所
運動習慣あり	625	14.1%	9.1%	9.4%	11.7%	11.0%	11.8%	13.8%	14.9%	4.2%	4.7ヶ所
運動習慣なし	2,017	11.9%	10.3%	13.2%	11.1%	12.3%	11.7%	12.4%	10.4%	6.7%	4.5ヶ所
運動してない	1,250	11.4%	11.3%	13.4%	11.9%	12.2%	10.6%	11.4%	10.3%	7.5%	4.4ヶ所
週1日の運動	122	10.7%	5.7%	6.6%	4.1%	13.9%	20.5%	19.7%	15.6%	3.3%	5.3ヶ所
週2日の運動	206	8.7%	7.8%	10.2%	13.1%	12.6%	12.6%	18.0%	12.1%	4.9%	4.9ヶ所
週3~4日運動	365	14.0%	10.7%	11.5%	11.5%	13.4%	11.2%	10.7%	11.0%	6.0%	4.4ヶ所
週5日以上	446	16.4%	10.1%	11.7%	11.2%	10.1%	11.9%	10.5%	12.6%	5.6%	4.4ヶ所

問9 お風呂(湯船の湯につかる・シャワーのみ)に週何日入りますか。入らない場合は「0」とご記入ください。

夏(7-9月) 湯船の湯につかる

	回答数	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	無回答	除週平均無回答回数	除週平均無回答日数
合計	2,779	548 19.7%	110 4.0%	160 5.8%	150 5.4%	94 3.4%	91 3.3%	62 2.2%	1,467 52.8%	97 3.5%	4.6日	5.8日
男性合計	1,283	19.6%	3.7%	5.2%	5.6%	3.4%	4.3%	3.1%	50.9%	4.1%	4.6日	5.8日
男性20歳代	95	25.3%	2.1%	6.3%	5.3%	2.1%	4.2%	3.2%	49.5%	2.1%	4.3日	5.9日
男性30歳代	166	31.3%	4.8%	6.6%	6.6%	1.8%	5.4%	1.8%	39.2%	2.4%	3.7日	5.4日
男性40歳代	172	18.0%	4.7%	5.8%	5.2%	4.1%	1.7%	1.2%	57.0%	2.3%	4.7日	5.8日
男性50歳代	218	16.5%	4.1%	4.6%	4.6%	3.2%	3.7%	3.7%	54.6%	5.0%	4.9日	5.9日
男性60歳代	332	18.1%	3.9%	5.4%	4.2%	3.9%	4.2%	3.0%	52.4%	4.8%	4.7日	5.8日
男性70歳上	300	16.3%	2.7%	4.0%	7.7%	4.0%	5.7%	4.7%	50.0%	5.0%	4.8日	5.8日
女性合計	1,496	19.8%	4.1%	6.2%	5.2%	3.3%	2.4%	1.5%	54.4%	3.0%	4.6日	5.8日
女性20歳代	117	24.8%	6.0%	7.7%	7.7%	3.4%	2.6%	1.7%	44.4%	1.7%	4.0日	5.3日
女性30歳代	184	19.6%	4.3%	6.5%	5.4%	3.3%	1.6%	2.2%	51.6%	5.4%	4.5日	5.7日
女性40歳代	210	23.8%	5.7%	6.2%	5.2%	3.8%	1.9%	1.0%	51.9%	0.5%	4.3日	5.6日
女性50歳代	275	21.1%	4.4%	4.0%	2.9%	2.2%	2.5%	1.1%	60.7%	1.1%	4.8日	6.1日
女性60歳代	353	19.0%	4.0%	7.1%	4.2%	3.1%	2.5%	1.1%	56.1%	2.8%	4.7日	5.8日
女性70歳上	357	15.7%	2.5%	6.4%	7.0%	4.2%	2.8%	2.0%	54.1%	5.3%	4.8日	5.8日
東部合計	809	18.2%	4.3%	6.2%	6.3%	2.3%	3.1%	2.6%	53.4%	3.6%	4.7日	5.8日
東部男性	381	16.8%	5.0%	6.0%	5.8%	2.1%	3.7%	3.4%	53.5%	3.7%	4.7日	5.7日
東部女性	428	19.4%	3.7%	6.3%	6.8%	2.6%	2.6%	1.9%	53.3%	3.5%	4.6日	5.8日
中部合計	909	19.6%	3.5%	6.5%	6.2%	3.3%	3.7%	1.5%	51.9%	3.7%	4.6日	5.7日
中部男性	410	21.5%	2.7%	6.1%	6.1%	4.1%	5.4%	2.4%	47.6%	4.1%	4.4日	5.7日
中部女性	499	18.0%	4.2%	6.8%	6.2%	2.6%	2.4%	0.8%	55.5%	3.4%	4.7日	5.8日
西部合計	1,059	21.0%	4.1%	4.8%	4.1%	4.2%	3.0%	2.5%	53.2%	3.2%	4.6日	5.9日
西部男性	490	20.2%	3.7%	3.9%	5.1%	3.7%	3.9%	3.5%	51.8%	4.3%	4.6日	5.9日
西部女性	569	21.6%	4.4%	5.6%	3.2%	4.6%	2.3%	1.8%	54.3%	2.3%	4.6日	5.9日

夏(7-9月) シャワーのみ

	回答数	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	無回答	除週平均無回答回数	除週平均無回答日数
合計	2,779	1,484 53.4%	35 1.3%	79 2.8%	101 3.6%	105 3.8%	146 5.3%	93 3.3%	550 19.8%	186 6.7%	2.3日	5.5日
男性合計	1,283	51.8%	1.6%	3.4%	3.4%	3.8%	5.2%	3.0%	19.7%	7.9%	2.4日	5.4日
男性20歳代	95	46.3%	2.1%	4.2%	1.1%	6.3%	7.4%	2.1%	28.4%	2.1%	2.9日	5.6日
男性30歳代	166	39.8%	0.0%	4.2%	3.0%	5.4%	7.2%	6.0%	30.1%	4.2%	3.4日	5.8日
男性40歳代	172	55.2%	1.2%	2.9%	4.1%	3.5%	5.2%	4.1%	19.8%	4.1%	2.3日	5.5日
男性50歳代	218	54.1%	3.2%	4.1%	1.8%	2.8%	6.0%	2.8%	18.3%	6.9%	2.2日	5.2日
男性60歳代	332	53.0%	2.1%	2.7%	4.8%	3.6%	5.4%	2.1%	17.2%	9.0%	2.2日	5.2日
男性70歳上	300	55.3%	1.0%	3.3%	3.7%	3.3%	2.7%	2.3%	15.0%	13.3%	1.9日	5.2日
女性合計	1,496	54.7%	0.9%	2.3%	3.8%	3.7%	5.3%	3.6%	19.9%	5.7%	2.3日	5.5日
女性20歳代	117	45.3%	1.7%	2.6%	5.1%	5.1%	8.5%	3.4%	25.6%	2.6%	2.9日	5.5日
女性30歳代	184	52.7%	0.5%	2.2%	3.8%	6.5%	6.5%	5.4%	19.0%	3.3%	2.5日	5.5日
女性40歳代	210	51.4%	0.5%	1.9%	3.8%	4.3%	4.8%	4.8%	24.8%	3.8%	2.7日	5.8日
女性50歳代	275	60.7%	0.7%	2.2%	4.7%	2.2%	3.6%	4.0%	19.3%	2.5%	2.1日	5.6日
女性60歳代	353	56.4%	0.8%	1.4%	3.1%	3.1%	6.8%	2.8%	19.8%	5.7%	2.3日	5.7日
女性70歳上	357	54.6%	1.4%	3.6%	3.4%	3.4%	3.6%	2.5%	16.0%	11.5%	2.0日	5.2日
東部合計	809	54.8%	1.2%	2.6%	3.0%	4.4%	5.4%	3.7%	17.4%	7.4%	2.2日	5.4日
東部男性	381	55.6%	1.6%	2.9%	2.1%	3.9%	5.8%	4.5%	15.7%	7.9%	2.1日	5.4日
東部女性	428	54.0%	0.9%	2.3%	3.7%	4.9%	5.1%	3.0%	18.9%	7.0%	2.3日	5.5日
中部合計	909	52.3%	1.3%	3.4%	3.9%	4.0%	5.7%	3.1%	20.0%	6.4%	2.4日	5.4日
中部男性	410	48.3%	1.7%	4.1%	4.4%	4.4%	5.9%	2.2%	21.0%	8.0%	2.5日	5.3日
中部女性	499	55.5%	1.0%	2.8%	3.4%	3.6%	5.6%	3.8%	19.2%	5.0%	2.3日	5.5日
西部合計	1,059	53.4%	1.2%	2.5%	4.0%	3.1%	4.7%	3.3%	21.3%	6.3%	2.4日	5.6日
西部男性	490	52.0%	1.6%	3.3%	3.7%	3.3%	4.3%	2.7%	21.6%	7.6%	2.4日	5.5日
西部女性	569	54.7%	0.9%	1.9%	4.2%	3.0%	5.1%	3.9%	21.1%	5.3%	2.4日	5.6日

冬（12-2月） 湯船の湯につかる

	回答数	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	無回答	除週平均 無回答数	除週平均 無回答数 10日
合計	2,779	138 5.0%	63 2.3%	99 3.6%	155 5.6%	125 4.5%	143 5.1%	112 4.0%	1,840 66.2%	104 3.7%	5.8日	6.1日
男性合計	1,283	6.2%	2.4%	4.1%	6.0%	4.8%	5.2%	4.2%	63.1%	4.0%	5.6日	6.0日
男性20歳代	95	7.4%	1.1%	3.2%	8.4%	8.4%	5.3%	3.2%	63.2%	0.0%	5.5日	6.0日
男性30歳代	166	10.8%	1.8%	6.6%	8.4%	2.4%	7.2%	3.0%	56.6%	3.0%	5.2日	5.8日
男性40歳代	172	3.5%	2.9%	4.1%	3.5%	4.1%	3.5%	2.3%	73.8%	2.3%	6.0日	6.2日
男性50歳代	218	6.0%	1.8%	2.8%	4.1%	3.2%	2.8%	6.9%	67.4%	5.0%	5.9日	6.3日
男性60歳代	332	4.5%	3.6%	3.6%	5.1%	5.1%	6.3%	3.6%	63.6%	4.5%	5.7日	6.0日
男性70歳上	300	6.7%	2.0%	4.7%	7.7%	6.0%	5.7%	5.0%	57.0%	5.3%	5.5日	5.9日
女性合計	1,496	3.9%	2.1%	3.1%	5.2%	4.3%	5.1%	3.9%	68.9%	3.5%	5.9日	6.2日
女性20歳代	117	9.4%	6.8%	8.5%	2.6%	2.6%	3.4%	4.3%	59.8%	2.6%	5.2日	5.7日
女性30歳代	184	4.9%	1.1%	2.7%	2.7%	3.3%	4.3%	6.0%	72.3%	2.7%	6.1日	6.4日
女性40歳代	210	6.2%	2.4%	1.9%	3.3%	3.3%	3.8%	2.4%	76.2%	0.5%	6.0日	6.4日
女性50歳代	275	4.4%	1.1%	2.2%	4.0%	3.6%	5.5%	1.1%	77.5%	0.7%	6.1日	6.4日
女性60歳代	353	2.0%	2.8%	2.5%	4.8%	5.1%	5.9%	4.2%	66.3%	6.2%	6.0日	6.1日
女性70歳上	357	2.0%	1.1%	3.4%	9.8%	5.6%	5.6%	5.3%	61.6%	5.6%	5.8日	6.0日
東部合計	809	5.4%	2.1%	3.6%	6.6%	4.0%	5.3%	4.0%	64.5%	4.6%	5.7日	6.1日
東部男性	381	7.1%	2.1%	3.9%	7.3%	3.1%	4.7%	4.2%	62.7%	4.7%	5.6日	6.0日
東部女性	428	4.0%	2.1%	3.3%	5.8%	4.7%	5.8%	3.7%	66.1%	4.4%	5.9日	6.1日
中部合計	909	4.7%	1.9%	5.0%	6.2%	4.6%	5.0%	4.1%	64.9%	3.7%	5.7日	6.0日
中部男性	410	7.1%	2.0%	5.6%	6.6%	5.9%	5.4%	4.4%	59.3%	3.9%	5.5日	5.9日
中部女性	499	2.8%	1.8%	4.4%	5.8%	3.6%	4.6%	3.8%	69.5%	3.6%	6.0日	6.1日
西部合計	1,059	4.8%	2.7%	2.3%	4.3%	4.7%	5.2%	4.1%	68.7%	3.1%	5.9日	6.2日
西部男性	490	4.7%	3.1%	2.9%	4.5%	4.9%	5.5%	4.1%	66.9%	3.5%	5.8日	6.1日
西部女性	569	4.9%	2.5%	1.8%	4.2%	4.6%	4.9%	4.0%	70.3%	2.8%	6.0日	6.3日

冬（12-2月） シャワーのみ

	回答数	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	無回答	除週平均 無回答数	除週平均 無回答数 10日
合計	2,779	1,949 70.1%	49 1.8%	66 2.4%	69 2.5%	54 1.9%	48 1.7%	36 1.3%	129 4.6%	379 13.6%	0.8日	4.4日
男性合計	1,283	67.3%	1.9%	2.9%	3.0%	2.6%	2.2%	1.2%	5.5%	13.6%	1.0日	4.3日
男性20歳代	95	60.0%	2.1%	4.2%	6.3%	6.3%	3.2%	1.1%	12.6%	4.2%	1.7日	4.6日
男性30歳代	166	57.8%	0.6%	3.0%	2.4%	6.0%	6.6%	1.2%	12.0%	10.2%	1.8日	5.1日
男性40歳代	172	74.4%	2.3%	3.5%	2.9%	1.7%	1.2%	2.3%	4.7%	7.0%	0.8日	4.2日
男性50歳代	218	71.6%	2.3%	1.4%	2.8%	0.9%	1.8%	1.4%	5.0%	12.8%	0.8日	4.5日
男性60歳代	332	68.7%	2.1%	3.6%	3.0%	1.8%	1.5%	1.2%	2.7%	15.4%	0.7日	3.7日
男性70歳上	300	66.0%	1.7%	2.3%	2.3%	2.0%	1.0%	0.3%	3.3%	21.0%	0.7日	4.0日
女性合計	1,496	72.6%	1.7%	1.9%	2.1%	1.4%	1.3%	1.4%	3.9%	13.6%	0.7日	4.4日
女性20歳代	117	64.1%	2.6%	0.9%	3.4%	0.9%	5.1%	5.1%	12.0%	6.0%	1.7日	5.3日
女性30歳代	184	75.5%	3.3%	3.3%	1.6%	1.6%	2.7%	0.5%	4.3%	7.1%	0.7日	3.9日
女性40歳代	210	77.1%	1.9%	1.4%	1.9%	2.4%	1.0%	1.9%	6.2%	6.2%	0.8日	4.8日
女性50歳代	275	81.5%	0.7%	1.1%	1.1%	1.8%	1.1%	0.7%	4.0%	8.0%	0.6日	4.9日
女性60歳代	353	70.0%	1.7%	1.1%	3.1%	0.6%	0.3%	2.3%	2.3%	18.7%	0.6日	4.1日
女性70歳上	357	66.9%	1.1%	3.4%	1.7%	1.4%	0.8%	0.0%	1.4%	23.2%	0.4日	3.3日
東部合計	809	70.1%	1.2%	1.7%	1.7%	2.6%	1.4%	1.1%	4.8%	15.3%	0.8日	4.6日
東部男性	381	69.3%	1.6%	2.4%	1.6%	3.1%	1.8%	1.0%	5.5%	13.6%	0.9日	4.6日
東部女性	428	70.8%	0.9%	1.2%	1.9%	2.1%	0.9%	1.2%	4.2%	16.8%	0.7日	4.7日
中部合計	909	68.1%	2.3%	2.6%	3.3%	2.2%	2.6%	1.0%	4.3%	13.5%	0.9日	4.1日
中部男性	410	63.2%	2.7%	2.9%	4.4%	2.9%	2.9%	1.2%	5.4%	14.4%	1.1日	4.1日
中部女性	499	72.1%	2.0%	2.4%	2.4%	1.6%	2.4%	0.8%	3.4%	12.8%	0.7日	4.1日
西部合計	1,059	72.0%	1.7%	2.6%	2.4%	1.2%	1.2%	1.7%	4.7%	12.4%	0.8日	4.4日
西部男性	490	69.4%	1.4%	3.3%	2.9%	1.8%	1.8%	1.2%	5.3%	12.9%	0.9日	4.4日
西部女性	569	74.3%	1.9%	2.1%	1.9%	0.7%	0.7%	2.1%	4.2%	12.0%	0.7日	4.4日

問10 温泉施設には、夏（7-9月）、冬（12-2月）それぞれ平均するとひと月に何回行きますか。
入らない場合は「0」とご記入ください。

夏（7-9月）

	回答数	0回	1回未満	1回以上 2回未満	2回以上 3回未満	3回以上 4回未満	4回以上 6回未満	6回以上 10回未満	10回以上	無回答	除月 平均 回数	除月 平均 回数 （ <small>100日</small> ）
合 計	2,779	1,907 68.6%	34 1.2%	409 14.7%	153 5.5%	62 2.2%	66 2.4%	27 1.0%	33 1.2%	88 3.2%	0.8回	2.6回
男 性 合 計	1,283	67.5%	1.1%	14.8%	5.5%	2.4%	2.9%	1.0%	1.5%	3.4%	0.9回	2.8回
男性20歳代	95	70.5%	0.0%	17.9%	5.3%	2.1%	2.1%	0.0%	1.1%	1.1%	0.5回	1.9回
男性30歳代	166	70.5%	1.2%	15.7%	3.0%	4.2%	1.8%	0.0%	1.8%	1.8%	0.7回	2.4回
男性40歳代	172	66.3%	0.6%	17.4%	7.0%	2.9%	2.3%	0.0%	0.0%	3.5%	0.5回	1.7回
男性50歳代	218	69.7%	1.8%	12.8%	4.1%	2.8%	3.7%	1.8%	0.5%	2.8%	0.7回	2.5回
男性60歳代	332	65.7%	1.2%	14.5%	6.9%	0.6%	4.2%	1.2%	2.7%	3.0%	1.2回	3.8回
男性70歳上	300	66.0%	1.0%	13.7%	5.3%	3.0%	2.0%	1.7%	1.7%	5.7%	0.9回	3.1回
女 性 合 計	1,496	69.6%	1.3%	14.6%	5.5%	2.1%	1.9%	0.9%	0.9%	3.0%	0.7回	2.3回
女性20歳代	117	71.8%	1.7%	12.8%	7.7%	0.0%	2.6%	0.9%	0.9%	1.7%	0.6回	2.1回
女性30歳代	184	73.9%	1.6%	14.7%	3.3%	1.6%	2.7%	0.5%	0.5%	1.1%	0.6回	2.4回
女性40歳代	210	72.9%	1.4%	14.3%	4.3%	2.9%	1.0%	1.0%	0.5%	1.9%	0.5回	2.0回
女性50歳代	275	70.5%	2.5%	14.9%	5.8%	1.8%	1.5%	1.1%	0.0%	1.8%	0.5回	1.7回
女性60歳代	353	68.3%	1.4%	16.4%	4.8%	2.3%	1.4%	0.0%	2.0%	3.4%	0.8回	2.7回
女性70歳上	357	65.3%	0.0%	13.4%	7.3%	2.5%	2.8%	2.0%	1.1%	5.6%	0.8回	2.6回
東 部 合 計	809	65.9%	1.4%	15.7%	5.9%	2.2%	2.5%	1.2%	1.6%	3.6%	0.9回	2.8回
東 部 男 性	381	65.1%	1.0%	17.1%	5.2%	2.4%	2.4%	0.5%	2.9%	3.4%	1.0回	3.2回
東 部 女 性	428	66.6%	1.6%	14.5%	6.5%	2.1%	2.6%	1.9%	0.5%	3.7%	0.7回	2.3回
中 部 合 計	909	67.2%	1.3%	16.5%	5.7%	2.0%	1.9%	1.4%	0.9%	3.1%	0.7回	2.4回
中 部 男 性	410	69.0%	1.2%	13.9%	6.1%	1.2%	2.4%	2.2%	0.5%	3.4%	0.7回	2.5回
中 部 女 性	499	65.7%	1.4%	18.6%	5.4%	2.6%	1.4%	0.8%	1.2%	2.8%	0.7回	2.3回
西 部 合 計	1,059	72.0%	1.0%	12.5%	5.0%	2.5%	2.6%	0.4%	1.1%	2.9%	0.7回	2.6回
西 部 男 性	490	68.2%	1.0%	13.9%	5.1%	3.5%	3.5%	0.4%	1.2%	3.3%	0.8回	2.8回
西 部 女 性	569	75.2%	1.1%	11.2%	4.9%	1.6%	1.9%	0.4%	1.1%	2.6%	0.6回	2.4回

冬（12-2月）

	回答数	0回	1回未満	1回以上 2回未満	2回以上 3回未満	3回以上 4回未満	4回以上 6回未満	6回以上 10回未満	10回以上	無回答	除月 平均 回数	除月 平均 回数 （ <small>100日</small> ）
合 計	2,779	1,815 65.3%	32 1.2%	439 15.8%	164 5.9%	65 2.3%	84 3.0%	37 1.3%	35 1.3%	108 3.9%	0.8回	2.6回
男 性 合 計	1,283	64.2%	1.1%	15.4%	5.8%	2.7%	3.7%	1.2%	1.7%	4.1%	1.0回	2.9回
男性20歳代	95	66.3%	0.0%	21.1%	7.4%	2.1%	2.1%	0.0%	1.1%	0.0%	0.6回	1.8回
男性30歳代	166	67.5%	1.2%	14.5%	5.4%	3.0%	3.0%	0.0%	2.4%	3.0%	0.8回	2.8回
男性40歳代	172	61.6%	1.2%	18.6%	5.8%	2.9%	4.1%	0.0%	1.2%	4.7%	0.8回	2.3回
男性50歳代	218	65.1%	0.9%	14.7%	7.3%	1.4%	3.7%	2.8%	0.9%	3.2%	0.9回	2.6回
男性60歳代	332	62.7%	1.2%	14.8%	5.7%	2.1%	5.1%	1.5%	3.0%	3.9%	1.3回	3.9回
男性70歳上	300	64.3%	1.3%	13.7%	4.7%	4.0%	3.0%	1.7%	1.0%	6.3%	0.8回	2.6回
女 性 合 計	1,496	66.2%	1.2%	16.1%	5.9%	2.1%	2.4%	1.4%	0.9%	3.7%	0.8回	2.4回
女性20歳代	117	67.5%	1.7%	17.9%	6.0%	1.7%	1.7%	1.7%	0.9%	0.9%	0.7回	2.1回
女性30歳代	184	67.9%	1.1%	16.8%	6.0%	2.2%	1.6%	0.5%	0.5%	3.3%	0.6回	2.2回
女性40歳代	210	69.5%	1.9%	17.1%	4.3%	3.3%	1.0%	1.4%	0.5%	1.0%	0.6回	2.0回
女性50歳代	275	68.7%	1.8%	15.6%	6.2%	2.2%	1.5%	1.8%	0.0%	2.2%	0.6回	1.9回
女性60歳代	353	64.6%	1.4%	16.4%	5.7%	2.0%	2.5%	0.8%	2.0%	4.5%	0.9回	2.9回
女性70歳上	357	62.7%	0.0%	14.6%	7.0%	1.4%	4.5%	2.0%	0.8%	7.0%	0.9回	2.7回
東 部 合 計	809	61.3%	1.5%	17.1%	7.8%	1.1%	3.3%	2.3%	1.7%	3.8%	1.0回	2.8回
東 部 男 性	381	61.2%	1.3%	17.1%	7.3%	1.6%	3.4%	1.3%	3.1%	3.7%	1.2回	3.2回
東 部 女 性	428	61.4%	1.6%	17.1%	8.2%	0.7%	3.3%	3.3%	0.5%	4.0%	0.9回	2.4回
中 部 合 計	909	64.9%	1.3%	16.3%	6.1%	2.8%	2.6%	1.2%	0.9%	4.0%	0.8回	2.5回
中 部 男 性	410	64.9%	1.2%	14.9%	5.9%	2.4%	3.2%	2.0%	0.5%	5.1%	0.8回	2.4回
中 部 女 性	499	64.9%	1.4%	17.4%	6.2%	3.0%	2.2%	0.6%	1.2%	3.0%	0.8回	2.5回
西 部 合 計	1,059	68.7%	0.8%	14.4%	4.3%	2.9%	3.0%	0.7%	1.2%	3.9%	0.8回	2.6回
西 部 男 性	490	66.1%	0.8%	14.7%	4.7%	3.7%	4.3%	0.6%	1.6%	3.5%	0.9回	2.9回
西 部 女 性	569	71.0%	0.7%	14.2%	4.0%	2.3%	1.9%	0.7%	0.9%	4.2%	0.6回	2.3回

問11 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどれくらいでしたか。

	回答数	5時間未満	65時間未満以上	76時間未満以上	87時間未満以上	98時間未満以上	9時間以上	無回答
合計	2,779	197 7.1%	813 29.3%	927 33.4%	538 19.4%	190 6.8%	67 2.4%	47 1.7%
男性合計	1,283	6.1%	27.7%	34.1%	19.1%	8.0%	2.7%	2.3%
男性20歳代	95	8.4%	25.3%	43.2%	16.8%	4.2%	2.1%	0.0%
男性30歳代	166	6.6%	40.4%	36.1%	10.2%	3.6%	1.2%	1.8%
男性40歳代	172	8.1%	29.7%	33.1%	20.9%	5.2%	2.3%	0.6%
男性50歳代	218	6.0%	29.4%	32.6%	19.7%	9.2%	0.9%	2.3%
男性60歳代	332	6.3%	23.8%	33.7%	20.5%	9.3%	2.4%	3.9%
男性70歳上	300	3.7%	23.3%	32.0%	21.7%	11.0%	5.7%	2.7%
女性合計	1,496	8.0%	30.6%	32.8%	19.6%	5.8%	2.1%	1.1%
女性20歳代	117	8.5%	33.3%	33.3%	17.1%	6.8%	0.0%	0.9%
女性30歳代	184	9.2%	17.9%	43.5%	25.5%	2.7%	1.1%	0.0%
女性40歳代	210	6.7%	41.9%	28.6%	18.6%	2.4%	1.4%	0.5%
女性50歳代	275	8.4%	37.5%	31.6%	15.3%	4.7%	1.8%	0.7%
女性60歳代	353	8.2%	33.1%	32.6%	17.8%	6.2%	1.1%	0.8%
女性70歳上	357	7.3%	21.8%	30.5%	23.0%	9.5%	5.0%	2.8%
東部合計	809	7.5%	28.4%	32.3%	19.3%	7.7%	3.1%	1.7%
東部男性	381	6.3%	27.6%	31.0%	20.7%	8.9%	3.1%	2.4%
東部女性	428	8.6%	29.2%	33.4%	18.0%	6.5%	3.0%	1.2%
中部合計	909	8.0%	30.4%	32.6%	18.4%	6.6%	2.4%	1.7%
中部男性	410	7.1%	27.3%	34.6%	16.6%	8.5%	3.4%	2.4%
中部女性	499	8.8%	32.9%	30.9%	19.8%	5.0%	1.6%	1.0%
西部合計	1,059	5.9%	28.9%	34.8%	20.3%	6.4%	1.9%	1.7%
西部男性	490	5.1%	28.0%	35.9%	20.0%	6.9%	1.8%	2.2%
西部女性	569	6.7%	29.7%	33.9%	20.6%	6.0%	1.9%	1.2%

問12 あなたはこの1ヶ月間、睡眠によって休養が充分とれていますか。

	回答数	充分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	無回答
合計	2,779	711 25.6%	1,528 55.0%	453 16.3%	32 1.2%	55 2.0%
男性合計	1,283	27.3%	54.1%	15.4%	1.0%	2.3%
男性20歳代	95	21.1%	53.7%	23.2%	2.1%	0.0%
男性30歳代	166	15.7%	55.4%	24.1%	3.6%	1.2%
男性40歳代	172	23.3%	57.0%	16.9%	1.7%	1.2%
男性50歳代	218	23.9%	55.5%	17.9%	0.5%	2.3%
男性60歳代	332	35.8%	50.6%	9.9%	0.3%	3.3%
男性70歳上	300	31.0%	54.7%	11.3%	0.0%	3.0%
女性合計	1,496	24.1%	55.7%	17.1%	1.3%	1.7%
女性20歳代	117	24.8%	50.4%	23.1%	0.9%	0.9%
女性30歳代	184	20.1%	54.3%	22.3%	1.6%	1.6%
女性40歳代	210	17.1%	57.6%	22.4%	1.9%	1.0%
女性50歳代	275	22.5%	57.1%	18.2%	1.1%	1.1%
女性60歳代	353	24.6%	59.2%	12.7%	2.0%	1.4%
女性70歳上	357	30.8%	52.7%	12.9%	0.3%	3.4%
東部合計	809	26.5%	53.3%	16.9%	0.7%	2.6%
東部男性	381	28.3%	52.2%	16.5%	0.3%	2.6%
東部女性	428	24.8%	54.2%	17.3%	1.2%	2.6%
中部合計	909	24.6%	54.9%	16.7%	1.9%	1.9%
中部男性	410	26.1%	54.6%	15.4%	1.5%	2.4%
中部女性	499	23.4%	55.1%	17.8%	2.2%	1.4%
西部合計	1,059	25.8%	56.4%	15.4%	0.8%	1.6%
西部男性	490	27.6%	55.1%	14.3%	1.2%	1.8%
西部女性	569	24.3%	57.5%	16.3%	0.5%	1.4%

問13 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠に関して次のように感じたことがありますか。それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

ア. 夜、眠りにつきにくい

	回答数	全くない	めったにない	時々ある	しばしばある	常にある	無回答
合計	2,779	29.6%	27.5%	27.3%	5.5%	4.4%	5.8%
男性合計	1,283	32.3%	30.3%	22.8%	4.8%	3.2%	6.5%
男性20歳代	95	30.5%	32.6%	26.3%	6.3%	3.2%	1.1%
男性30歳代	166	32.5%	34.9%	24.1%	4.8%	1.2%	2.4%
男性40歳代	172	28.5%	33.7%	25.6%	4.7%	4.7%	2.9%
男性50歳代	218	31.7%	32.1%	21.6%	5.5%	3.7%	5.5%
男性60歳代	332	36.7%	29.8%	18.1%	5.1%	3.0%	7.2%
男性70歳上	300	30.7%	24.3%	25.7%	3.3%	3.3%	12.7%
女性合計	1,496	27.3%	25.0%	31.1%	6.1%	5.5%	5.1%
女性20歳代	117	28.2%	31.6%	26.5%	7.7%	5.1%	0.9%
女性30歳代	184	28.3%	33.2%	26.6%	7.6%	2.2%	2.2%
女性40歳代	210	36.2%	25.7%	29.5%	3.3%	2.4%	2.9%
女性50歳代	275	29.8%	26.2%	29.5%	5.5%	6.2%	2.9%
女性60歳代	353	22.7%	24.4%	35.1%	5.7%	6.2%	5.9%
女性70歳上	357	23.8%	17.9%	33.1%	7.3%	7.8%	10.1%
東部合計	809	29.7%	26.2%	27.7%	6.2%	4.4%	5.8%
東部男性	381	31.2%	31.2%	22.6%	6.0%	2.4%	6.6%
東部女性	428	28.3%	21.7%	32.2%	6.3%	6.3%	5.1%
中部合計	909	31.7%	27.5%	25.2%	4.8%	5.5%	5.3%
中部男性	410	35.6%	30.5%	20.0%	3.7%	3.9%	6.3%
中部女性	499	28.5%	25.1%	29.5%	5.8%	6.8%	4.4%
西部合計	1,059	27.9%	28.4%	28.7%	5.5%	3.5%	6.0%
西部男性	490	30.6%	29.6%	25.3%	4.7%	3.3%	6.5%
西部女性	569	25.5%	27.4%	31.6%	6.2%	3.7%	5.6%
ストレスあり	458	21.6%	21.6%	32.8%	10.5%	11.1%	2.4%
それ以外	2,276	31.7%	29.1%	26.7%	4.6%	3.2%	4.7%
大いにあった	458	21.6%	21.6%	32.8%	10.5%	11.1%	2.4%
多少あった	1,278	27.1%	29.5%	29.9%	5.6%	4.2%	3.8%
あまりなかった	660	31.8%	32.7%	25.3%	4.1%	0.9%	5.2%
全くなかった	338	49.1%	20.7%	17.2%	1.8%	3.6%	7.7%

問15 ストレス 大いにあり
問15 ストレス 多少～全くなかった

イ. 夜中に何度も目が覚める

	回答数	全くない	めったにない	時々ある	しばしばある	常にある	無回答
合計	2,779	565 20.3%	745 26.8%	855 30.8%	265 9.5%	173 6.2%	176 6.3%
男性合計	1,283	18.4%	27.9%	30.0%	10.8%	5.9%	6.9%
男性20歳代	95	30.5%	31.6%	27.4%	7.4%	2.1%	1.1%
男性30歳代	166	25.9%	34.3%	28.3%	8.4%	1.2%	1.8%
男性40歳代	172	20.9%	32.0%	30.8%	9.3%	5.2%	1.7%
男性50歳代	218	17.4%	27.5%	31.7%	11.9%	6.4%	5.0%
男性60歳代	332	15.1%	27.4%	28.3%	13.3%	7.8%	8.1%
男性70歳上	300	13.3%	21.7%	32.0%	10.7%	7.7%	14.7%
女性合計	1,496	22.0%	25.9%	31.4%	8.4%	6.5%	5.8%
女性20歳代	117	28.2%	24.8%	29.9%	10.3%	3.4%	3.4%
女性30歳代	184	22.8%	28.8%	31.5%	6.0%	8.2%	2.7%
女性40歳代	210	31.9%	26.7%	28.6%	6.7%	4.8%	1.4%
女性50歳代	275	20.0%	32.4%	30.9%	8.4%	5.8%	2.5%
女性60歳代	353	20.7%	22.7%	34.6%	7.9%	8.2%	5.9%
女性70歳上	357	16.5%	22.4%	30.8%	10.6%	6.4%	13.2%
東部合計	809	18.9%	26.9%	31.9%	9.8%	6.3%	6.2%
東部男性	381	16.0%	29.7%	29.4%	12.3%	6.0%	6.6%
東部女性	428	21.5%	24.5%	34.1%	7.5%	6.5%	5.8%
中部合計	909	20.0%	27.6%	29.2%	9.2%	7.6%	6.4%
中部男性	410	19.5%	28.8%	28.3%	9.5%	6.1%	7.8%
中部女性	499	20.4%	26.7%	29.9%	9.0%	8.8%	5.2%
西部合計	1,059	21.6%	26.1%	31.4%	9.6%	5.0%	6.3%
西部男性	490	19.2%	25.9%	32.0%	10.8%	5.7%	6.3%
西部女性	569	23.7%	26.2%	30.8%	8.6%	4.4%	6.3%
ストレスあり	458	19.4%	20.7%	32.8%	12.0%	12.9%	2.2%
それ以外	2,276	20.9%	28.5%	30.8%	9.2%	5.0%	5.5%
大いにあった	458	19.4%	20.7%	32.8%	12.0%	12.9%	2.2%
多少あった	1,278	19.8%	27.6%	32.1%	10.6%	5.5%	4.5%
あまりなかった	660	18.6%	30.9%	32.6%	8.3%	3.9%	5.6%
全くなかった	338	29.3%	27.2%	22.8%	5.9%	5.3%	9.5%

問15 ストレス 大いにあり
問15 ストレス 多少～全くなかった

ウ. 朝早く目覚めてしまう

	回答数	全くない	めったにない	時々ある	しばしばある	常にある	無回答
合計	2,779	591 21.3%	745 26.8%	737 26.5%	260 9.4%	263 9.5%	183 6.6%
男性合計	1,283	18.0%	23.4%	28.2%	11.9%	11.7%	6.8%
男性20歳代	95	30.5%	31.6%	24.2%	5.3%	6.3%	2.1%
男性30歳代	166	25.9%	29.5%	25.3%	9.6%	7.8%	1.8%
男性40歳代	172	19.8%	26.2%	32.6%	9.9%	9.9%	1.7%
男性50歳代	218	17.4%	22.0%	26.6%	18.3%	9.6%	6.0%
男性60歳代	332	12.3%	21.1%	30.4%	11.1%	16.3%	8.7%
男性70歳上	300	15.3%	19.3%	27.3%	12.7%	13.0%	12.3%
女性合計	1,496	24.1%	29.7%	25.1%	7.2%	7.6%	6.4%
女性20歳代	117	26.5%	33.3%	23.1%	6.8%	6.0%	4.3%
女性30歳代	184	28.8%	26.1%	29.3%	6.5%	7.6%	1.6%
女性40歳代	210	30.5%	37.1%	23.3%	3.8%	2.9%	2.4%
女性50歳代	275	22.5%	35.6%	21.1%	9.5%	8.7%	2.5%
女性60歳代	353	22.7%	27.2%	26.1%	7.9%	9.3%	6.8%
女性70歳上	357	19.6%	24.1%	26.6%	7.0%	8.1%	14.6%
東部合計	809	19.4%	27.8%	25.7%	10.5%	9.5%	7.0%
東部男性	381	15.0%	26.2%	26.8%	13.6%	11.3%	7.1%
東部女性	428	23.4%	29.2%	24.8%	7.7%	7.9%	7.0%
中部合計	909	22.0%	25.4%	26.2%	9.2%	10.8%	6.4%
中部男性	410	19.8%	21.0%	29.0%	11.0%	12.7%	6.6%
中部女性	499	23.8%	29.1%	23.8%	7.8%	9.2%	6.2%
西部合計	1,059	22.0%	27.3%	27.5%	8.6%	8.3%	6.3%
西部男性	490	18.8%	23.3%	28.8%	11.4%	11.2%	6.5%
西部女性	569	24.8%	30.8%	26.4%	6.2%	5.8%	6.2%
ストレスあり	458	21.6%	24.7%	26.4%	10.5%	14.2%	2.6%
それ以外	2,276	21.6%	27.7%	26.8%	9.3%	8.6%	5.9%
大いにあった	458	21.6%	24.7%	26.4%	10.5%	14.2%	2.6%
多少あった	1,278	20.1%	28.8%	28.2%	10.2%	7.9%	4.8%
あまりなかった	660	20.3%	29.1%	28.2%	8.5%	7.6%	6.4%
全くなかった	338	29.9%	21.0%	18.9%	7.7%	13.3%	9.2%

問15 ストレス 大いにある
問15 ストレス 多少～全くなかった

工. 夜、悪夢を見る

	回答数	全くない	めったにない	時々ある	しばしばある	常にある	無回答
合計	2,779	1,166 42.0%	913 32.9%	371 13.4%	74 2.7%	29 1.0%	226 8.1%
男性合計	1,283	38.9%	34.5%	14.6%	3.0%	0.9%	8.2%
男性20歳代	95	40.0%	37.9%	14.7%	5.3%	0.0%	2.1%
男性30歳代	166	42.2%	38.6%	13.9%	3.0%	0.6%	1.8%
男性40歳代	172	39.5%	40.7%	13.4%	1.2%	1.7%	3.5%
男性50歳代	218	37.6%	36.7%	14.7%	2.8%	0.9%	7.3%
男性60歳代	332	40.7%	32.2%	14.8%	3.0%	1.2%	8.1%
男性70歳上	300	35.3%	28.7%	15.3%	3.3%	0.3%	17.0%
女性合計	1,496	44.6%	31.4%	12.3%	2.4%	1.2%	8.1%
女性20歳代	117	35.0%	34.2%	19.7%	3.4%	0.9%	6.8%
女性30歳代	184	44.6%	38.0%	10.3%	2.7%	0.5%	3.8%
女性40歳代	210	52.4%	25.2%	14.8%	3.3%	1.4%	2.9%
女性50歳代	275	49.1%	33.8%	9.8%	1.8%	1.1%	4.4%
女性60歳代	353	44.8%	32.6%	11.6%	1.7%	0.6%	8.8%
女性70歳上	357	39.5%	27.7%	12.0%	2.5%	2.2%	16.0%
東部合計	809	40.8%	31.3%	15.3%	3.0%	1.0%	8.7%
東部男性	381	36.2%	33.9%	17.1%	2.9%	1.0%	8.9%
東部女性	428	44.9%	29.0%	13.8%	3.0%	0.9%	8.4%
中部合計	909	42.7%	33.1%	12.1%	2.5%	1.3%	8.3%
中部男性	410	41.2%	34.9%	11.5%	3.2%	0.7%	8.5%
中部女性	499	43.9%	31.7%	12.6%	2.0%	1.8%	8.0%
西部合計	1,059	42.2%	33.9%	12.9%	2.5%	0.8%	7.6%
西部男性	490	39.0%	34.9%	15.3%	2.9%	0.8%	7.1%
西部女性	569	45.0%	33.0%	10.9%	2.3%	0.9%	7.9%
ストレスあり	458	31.7%	34.5%	21.4%	3.9%	3.3%	5.2%
それ以外	2,276	44.8%	33.1%	12.0%	2.5%	0.6%	7.0%
大いにあった	458	31.7%	34.5%	21.4%	3.9%	3.3%	5.2%
多少あった	1,278	40.6%	36.2%	14.2%	3.0%	0.5%	5.5%
あまりなかった	660	45.5%	32.4%	11.2%	2.1%	0.9%	7.9%
全くなかった	338	59.2%	22.8%	5.0%	1.2%	0.6%	11.2%

問15 ストレス 大いにある
問15 ストレス 多少～全くなかった

オ.よく眠れないせいで昼間に（倦怠感、食欲不振、頭痛など）を感じる

	回答数	全くない	めったにない	時々ある	しばしばある	常にある	無回答
合計	2,779	1,052 37.9%	926 33.3%	435 15.7%	117 4.2%	50 1.8%	199 7.2%
男性合計	1,283	36.5%	36.2%	15.0%	3.7%	1.1%	7.5%
男性20歳代	95	30.5%	35.8%	23.2%	7.4%	1.1%	2.1%
男性30歳代	166	33.7%	39.2%	18.1%	6.6%	0.6%	1.8%
男性40歳代	172	36.6%	34.9%	19.8%	3.5%	2.3%	2.9%
男性50歳代	218	36.7%	37.6%	16.1%	3.7%	0.9%	5.0%
男性60歳代	332	36.7%	39.8%	11.4%	3.0%	1.2%	7.8%
男性70歳上	300	39.3%	30.7%	11.3%	1.7%	0.7%	16.3%
女性合計	1,496	39.0%	30.8%	16.2%	4.7%	2.4%	6.9%
女性20歳代	117	25.6%	36.8%	23.1%	6.8%	2.6%	5.1%
女性30歳代	184	38.6%	31.5%	19.0%	5.4%	2.7%	2.7%
女性40歳代	210	36.7%	32.9%	19.5%	6.7%	1.9%	2.4%
女性50歳代	275	38.9%	34.9%	14.2%	5.5%	3.3%	3.3%
女性60歳代	353	44.2%	28.0%	15.6%	3.4%	2.0%	6.8%
女性70歳上	357	40.1%	26.9%	12.6%	3.1%	2.2%	15.1%
東部合計	809	37.6%	33.1%	16.7%	4.2%	1.5%	6.9%
東部男性	381	35.4%	34.1%	19.2%	3.1%	0.8%	7.3%
東部女性	428	39.5%	32.2%	14.5%	5.1%	2.1%	6.5%
中部合計	909	37.3%	31.6%	15.7%	4.7%	2.8%	7.9%
中部男性	410	37.3%	35.1%	13.4%	3.9%	1.5%	8.8%
中部女性	499	37.3%	28.7%	17.6%	5.4%	3.8%	7.2%
西部合計	1,059	38.6%	35.0%	14.7%	3.8%	1.2%	6.6%
西部男性	490	36.7%	39.0%	13.1%	3.9%	1.0%	6.3%
西部女性	569	40.2%	31.6%	16.2%	3.7%	1.4%	6.9%
ストレスあり	458	22.5%	25.3%	31.4%	11.1%	6.1%	3.5%
それ以外	2,276	41.6%	35.5%	12.7%	2.9%	1.0%	6.2%
大いにあった	458	22.5%	25.3%	31.4%	11.1%	6.1%	3.5%
多少あった	1,278	34.7%	37.2%	17.5%	4.4%	1.5%	4.7%
あまりなかった	660	42.4%	40.5%	8.3%	1.4%	0.2%	7.3%
全くなかった	338	66.3%	19.5%	3.3%	0.3%	0.6%	10.1%

問15 ストレス 大いにあり
問15 ストレス 多少～全くなかった

カ. 昼間、眠ってはいけないうきに起きていられない

	回答数	全くない	めったにない	時々ある	しばしばある	常にある	無回答
合計	2,779	1,225 44.1%	938 33.8%	322 11.6%	68 2.4%	28 1.0%	198 7.1%
男性合計	1,283	42.3%	35.4%	11.7%	2.7%	0.6%	7.3%
男性20歳代	95	35.8%	40.0%	13.7%	5.3%	3.2%	2.1%
男性30歳代	166	41.6%	43.4%	9.0%	2.4%	1.8%	1.8%
男性40歳代	172	51.7%	32.6%	11.0%	2.3%	0.6%	1.7%
男性50歳代	218	42.7%	37.2%	12.8%	2.3%	0.0%	5.0%
男性60歳代	332	40.7%	36.1%	12.0%	2.7%	0.3%	8.1%
男性70歳上	300	41.0%	29.0%	11.7%	2.3%	0.0%	16.0%
女性合計	1,496	45.6%	32.4%	11.5%	2.3%	1.3%	7.0%
女性20歳代	117	39.3%	34.2%	18.8%	0.0%	1.7%	6.0%
女性30歳代	184	50.0%	31.5%	14.7%	1.1%	0.5%	2.2%
女性40歳代	210	43.3%	36.7%	15.2%	2.9%	0.5%	1.4%
女性50歳代	275	46.9%	36.4%	8.4%	2.9%	1.5%	4.0%
女性60歳代	353	47.6%	32.3%	9.3%	2.0%	2.0%	6.8%
女性70歳上	357	43.7%	26.6%	9.8%	3.1%	1.4%	15.4%
東部合計	809	41.8%	34.6%	12.4%	3.3%	0.7%	7.2%
東部男性	381	37.3%	37.8%	13.4%	3.4%	0.8%	7.3%
東部女性	428	45.8%	31.8%	11.4%	3.3%	0.7%	7.0%
中部合計	909	45.4%	32.2%	12.0%	1.8%	1.3%	7.3%
中部男性	410	46.1%	31.7%	11.5%	2.0%	0.7%	8.0%
中部女性	499	44.9%	32.7%	12.4%	1.6%	1.8%	6.6%
西部合計	1,059	44.8%	34.4%	10.7%	2.4%	0.9%	6.9%
西部男性	490	43.3%	36.5%	10.6%	2.7%	0.4%	6.5%
西部女性	569	46.0%	32.5%	10.7%	2.1%	1.4%	7.2%
ストレスあり	458	34.1%	36.0%	16.6%	6.6%	2.6%	4.1%
それ以外	2,276	46.8%	33.9%	10.8%	1.7%	0.7%	6.1%
大いにあった	458	34.1%	36.0%	16.6%	6.6%	2.6%	4.1%
多少あった	1,278	43.2%	36.7%	12.6%	2.0%	0.9%	4.6%
あまりなかった	660	46.5%	35.6%	9.7%	0.9%	0.5%	6.8%
全くなかった	338	61.2%	20.1%	6.2%	1.8%	0.6%	10.1%

問15 ストレス 大いにあり
問15 ストレス 多少～全くなかった

問14 あなたは、ここ1ヶ月間、眠るために睡眠剤や安定剤などの薬や、お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を使いましたか。
それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

<睡眠剤や安定剤>

	回答数	全くない	めったにない	時々ある	しばしばある	常にある	無回答
合計	2,779	2,292 82.5%	73 2.6%	97 3.5%	39 1.4%	152 5.5%	126 4.5%
男性合計	1,283	83.2%	2.5%	2.5%	1.5%	4.1%	6.2%
男性20歳代	95	92.6%	2.1%	1.1%	2.1%	1.1%	1.1%
男性30歳代	166	88.0%	2.4%	2.4%	0.6%	1.2%	5.4%
男性40歳代	172	86.0%	2.3%	3.5%	1.7%	2.9%	3.5%
男性50歳代	218	86.2%	1.8%	1.8%	1.4%	3.7%	5.0%
男性60歳代	332	82.8%	2.7%	1.8%	1.2%	3.3%	8.1%
男性70歳上	300	74.0%	3.0%	3.7%	2.0%	8.7%	8.7%
女性合計	1,496	81.9%	2.7%	4.3%	1.3%	6.6%	3.1%
女性20歳代	117	90.6%	2.6%	1.7%	0.0%	0.0%	5.1%
女性30歳代	184	86.4%	3.3%	3.3%	1.1%	3.8%	2.2%
女性40歳代	210	89.0%	2.4%	2.4%	0.5%	4.8%	1.0%
女性50歳代	275	88.0%	1.8%	2.9%	0.4%	4.7%	2.2%
女性60歳代	353	78.2%	2.8%	5.1%	1.4%	8.2%	4.2%
女性70歳上	357	71.4%	3.4%	7.3%	3.1%	11.2%	3.6%
東部合計	809	80.8%	2.6%	3.7%	1.6%	6.2%	5.1%
東部男性	381	83.2%	2.4%	2.1%	1.6%	4.2%	6.6%
東部女性	428	78.7%	2.8%	5.1%	1.6%	7.9%	3.7%
中部合計	909	82.2%	2.9%	3.4%	1.4%	5.9%	4.2%
中部男性	410	83.4%	2.2%	2.2%	1.5%	5.1%	5.6%
中部女性	499	81.2%	3.4%	4.4%	1.4%	6.6%	3.0%
西部合計	1,059	84.0%	2.4%	3.4%	1.2%	4.5%	4.4%
西部男性	490	83.1%	2.7%	3.1%	1.4%	3.3%	6.5%
西部女性	569	84.9%	2.1%	3.7%	1.1%	5.6%	2.6%
ストレスあり	458	77.1%	2.2%	4.1%	3.3%	11.1%	2.2%
それ以外	2,276	84.9%	2.7%	3.4%	1.1%	4.4%	3.4%
大いにあった	458	77.1%	2.2%	4.1%	3.3%	11.1%	2.2%
多少あった	1,278	83.7%	2.9%	3.8%	1.3%	4.4%	3.8%
あまりなかった	660	85.8%	2.4%	3.5%	0.9%	3.9%	3.5%
全くなかった	338	87.9%	2.7%	1.8%	0.3%	5.6%	1.8%

問15 ストレス 大いにあり
問15 ストレス 多少～全くなかった

<お酒>

	回答数	全くない	めったにない	時々ある	しばしばある	常にある	無回答
合計	2,779	1,978 71.2%	204 7.3%	181 6.5%	65 2.3%	145 5.2%	206 7.4%
男性合計	1,283	63.1%	9.9%	8.7%	3.4%	9.1%	5.8%
男性20歳代	95	68.4%	10.5%	10.5%	3.2%	5.3%	2.1%
男性30歳代	166	70.5%	9.0%	11.4%	0.6%	6.0%	2.4%
男性40歳代	172	60.5%	14.5%	8.7%	2.9%	10.5%	2.9%
男性50歳代	218	64.2%	9.6%	9.6%	3.7%	9.2%	3.7%
男性60歳代	332	60.5%	10.5%	7.2%	3.9%	11.1%	6.6%
男性70歳上	300	61.0%	7.0%	7.3%	4.3%	9.0%	11.3%
女性合計	1,496	78.1%	5.1%	4.7%	1.5%	1.9%	8.8%
女性20歳代	117	79.5%	7.7%	4.3%	2.6%	1.7%	4.3%
女性30歳代	184	81.5%	5.4%	6.5%	0.5%	1.6%	4.3%
女性40歳代	210	83.3%	5.2%	5.7%	1.0%	1.9%	2.9%
女性50歳代	275	81.8%	5.5%	4.7%	1.8%	2.5%	3.6%
女性60歳代	353	77.3%	5.7%	4.5%	1.7%	2.3%	8.5%
女性70歳上	357	70.6%	3.4%	3.4%	1.4%	1.1%	20.2%
東部合計	809	69.3%	8.0%	7.4%	2.3%	5.2%	7.7%
東部男性	381	59.3%	11.5%	10.0%	3.7%	9.4%	6.0%
東部女性	428	78.3%	4.9%	5.1%	1.2%	1.4%	9.1%
中部合計	909	71.2%	8.6%	5.7%	1.4%	5.2%	7.9%
中部男性	410	63.9%	11.2%	8.0%	1.5%	8.3%	7.1%
中部女性	499	77.2%	6.4%	3.8%	1.4%	2.6%	8.6%
西部合計	1,059	72.6%	5.8%	6.5%	3.1%	5.3%	6.7%
西部男性	490	65.5%	7.6%	8.2%	4.7%	9.6%	4.5%
西部女性	569	78.7%	4.2%	5.1%	1.8%	1.6%	8.6%
ストレスあり	458	65.7%	9.2%	8.7%	3.1%	8.7%	4.6%
それ以外	2,276	73.5%	7.1%	6.2%	2.2%	4.6%	6.3%
大いにあった	458	65.7%	9.2%	8.7%	3.1%	8.7%	4.6%
多少あった	1,278	72.8%	7.6%	7.0%	2.2%	4.4%	5.9%
あまりなかった	660	72.9%	7.7%	6.1%	2.4%	5.3%	5.6%
全くなかった	338	77.2%	4.1%	3.3%	2.1%	4.1%	9.2%

問15 ストレス 大いにある
問15 ストレス 多少～全くなかった

問15 あなたは、この1ヶ月間に、不満、悩み、苦勞などによるストレスがありましたか。

	回答数	大いにあった	多少あった	たあまりなかった	全くなかった	無回答
合計	2,779	458 16.5%	1,278 46.0%	660 23.7%	338 12.2%	45 1.6%
男性合計	1,283	13.6%	42.6%	27.8%	13.8%	2.3%
男性20歳代	95	18.9%	56.8%	16.8%	7.4%	0.0%
男性30歳代	166	14.5%	52.4%	24.7%	7.2%	1.2%
男性40歳代	172	21.5%	39.5%	25.0%	13.4%	0.6%
男性50歳代	218	17.0%	47.7%	25.7%	7.8%	1.8%
男性60歳代	332	9.6%	34.0%	33.7%	19.3%	3.3%
男性70歳上	300	8.7%	40.0%	29.7%	18.0%	3.7%
女性合計	1,496	19.0%	48.9%	20.3%	10.8%	1.1%
女性20歳代	117	20.5%	55.6%	16.2%	7.7%	0.0%
女性30歳代	184	20.7%	58.2%	16.8%	3.8%	0.5%
女性40歳代	210	25.2%	46.7%	21.9%	5.2%	1.0%
女性50歳代	275	21.5%	52.0%	18.2%	8.0%	0.4%
女性60歳代	353	18.4%	47.0%	21.0%	12.5%	1.1%
女性70歳上	357	12.6%	42.9%	23.2%	19.0%	2.2%
東部合計	809	15.6%	47.8%	23.4%	11.4%	1.9%
東部男性	381	12.1%	45.4%	27.3%	12.6%	2.6%
東部女性	428	18.7%	50.0%	19.9%	10.3%	1.2%
中部合計	909	16.7%	44.8%	24.0%	12.8%	1.8%
中部男性	410	12.2%	41.7%	27.8%	15.9%	2.4%
中部女性	499	20.4%	47.3%	20.8%	10.2%	1.2%
西部合計	1,059	16.9%	45.7%	23.9%	12.3%	1.2%
西部男性	490	15.7%	41.2%	28.4%	13.1%	1.6%
西部女性	569	17.9%	49.6%	20.0%	11.6%	0.9%

問16 あなたは、自分なりのストレス解消法がありますか。

	回答数	ある	ない	無回答
合計	2,779	1,862 67.0%	845 30.4%	72 2.6%
男性合計	1,283	65.5%	31.4%	3.0%
男性20歳代	95	77.9%	22.1%	0.0%
男性30歳代	166	72.9%	25.3%	1.8%
男性40歳代	172	66.9%	32.6%	0.6%
男性50歳代	218	67.0%	30.7%	2.3%
男性60歳代	332	63.3%	32.2%	4.5%
男性70歳上	300	58.3%	36.7%	5.0%
女性合計	1,496	68.2%	29.5%	2.2%
女性20歳代	117	73.5%	26.5%	0.0%
女性30歳代	184	76.6%	22.8%	0.5%
女性40歳代	210	66.2%	32.4%	1.4%
女性50歳代	275	75.3%	24.0%	0.7%
女性60歳代	353	68.8%	28.6%	2.5%
女性70歳上	357	57.4%	37.5%	5.0%
東部合計	809	66.9%	29.9%	3.2%
東部男性	381	66.7%	29.9%	3.4%
東部女性	428	67.1%	29.9%	3.0%
中部合計	909	66.1%	31.6%	2.3%
中部男性	410	63.2%	33.4%	3.4%
中部女性	499	68.5%	30.1%	1.4%
西部合計	1,059	67.9%	29.8%	2.3%
西部男性	490	66.7%	31.0%	2.2%
西部女性	569	68.9%	28.8%	2.3%

問17 あなたは、悩みを抱えたときに相談できる人がいますか。

	回答数	いる	いない	わからない	無回答
合計	2,779	2,137 76.9%	367 13.2%	244 8.8%	31 1.1%
男性合計	1,283	67.8%	19.6%	11.6%	0.9%
男性20歳代	95	73.7%	15.8%	10.5%	0.0%
男性30歳代	166	72.3%	12.0%	15.1%	0.6%
男性40歳代	172	66.3%	19.2%	13.4%	1.2%
男性50歳代	218	63.3%	22.9%	13.3%	0.5%
男性60歳代	332	66.9%	23.5%	9.0%	0.6%
男性70歳上	300	68.7%	18.7%	10.7%	2.0%
女性合計	1,496	84.7%	7.7%	6.4%	1.3%
女性20歳代	117	90.6%	5.1%	3.4%	0.9%
女性30歳代	184	89.7%	3.8%	5.4%	1.1%
女性40歳代	210	81.4%	8.6%	9.0%	1.0%
女性50歳代	275	84.7%	6.9%	7.6%	0.7%
女性60歳代	353	83.9%	10.2%	4.8%	1.1%
女性70歳上	357	82.9%	8.1%	6.7%	2.2%
東部合計	809	76.3%	13.1%	9.5%	1.1%
東部男性	381	68.0%	17.8%	13.6%	0.5%
東部女性	428	83.6%	8.9%	5.8%	1.6%
中部合計	909	76.2%	13.4%	9.0%	1.3%
中部男性	410	66.1%	21.2%	11.5%	1.2%
中部女性	499	84.6%	7.0%	7.0%	1.4%
西部合計	1,059	78.1%	13.0%	7.9%	0.9%
西部男性	490	69.4%	19.6%	10.0%	1.0%
西部女性	569	85.6%	7.4%	6.2%	0.9%

問17-2 どのような人・どのようなところに相談しますか。

最も、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

	回答数	家族	友人・知人	相談機関	医療機関	その他	無回答
合計	2,137	1,491 69.8%	594 27.8%	10 0.5%	25 1.2%	15 0.7%	2 0.1%
男性合計	870	73.6%	23.7%	0.2%	1.4%	1.0%	0.1%
男性20歳代	70	58.6%	41.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
男性30歳代	120	68.3%	28.3%	0.8%	0.0%	2.5%	0.0%
男性40歳代	114	76.3%	21.9%	0.0%	0.9%	0.9%	0.0%
男性50歳代	138	72.5%	23.9%	0.0%	1.4%	2.2%	0.0%
男性60歳代	222	77.0%	21.6%	0.0%	0.9%	0.5%	0.0%
男性70歳上	206	77.2%	18.0%	0.5%	3.4%	0.5%	0.5%
女性合計	1,267	67.2%	30.6%	0.6%	1.0%	0.5%	0.1%
女性20歳代	106	64.2%	35.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
女性30歳代	165	66.7%	29.7%	1.8%	1.8%	0.0%	0.0%
女性40歳代	171	68.4%	31.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%
女性50歳代	233	65.7%	31.8%	0.4%	1.3%	0.4%	0.4%
女性60歳代	296	67.6%	31.1%	0.3%	0.3%	0.7%	0.0%
女性70歳上	296	68.6%	27.7%	1.0%	1.7%	1.0%	0.0%
東部合計	617	70.3%	26.9%	0.6%	1.3%	0.8%	0.0%
東部男性	259	72.2%	24.7%	0.0%	1.2%	1.9%	0.0%
東部女性	358	69.0%	28.5%	1.1%	1.4%	0.0%	0.0%
中部合計	693	69.7%	27.7%	0.3%	1.2%	0.9%	0.3%
中部男性	271	73.8%	23.6%	0.0%	1.5%	0.7%	0.4%
中部女性	422	67.1%	30.3%	0.5%	0.9%	0.9%	0.2%
西部合計	827	69.4%	28.5%	0.5%	1.1%	0.5%	0.0%
西部男性	340	74.4%	22.9%	0.6%	1.5%	0.6%	0.0%
西部女性	487	65.9%	32.4%	0.4%	0.8%	0.4%	0.0%

その他(n=15)

- ・恋人 2件
- ・宗教
- ・講座
- ・信頼する方
- ・親類

- ・無記入 9件

問18 現在（この1ヶ月間）、あなたはタバコを吸っていますか。

	回答数	毎日吸う	ときどき吸う	吸っていない	無回答
合計	2,779	438 15.8%	46 1.7%	2,270 81.7%	25 0.9%
男性合計	1,283	26.0%	2.5%	71.1%	0.5%
男性20歳代	95	26.3%	1.1%	72.6%	0.0%
男性30歳代	166	31.9%	2.4%	65.7%	0.0%
男性40歳代	172	32.6%	1.7%	65.1%	0.6%
男性50歳代	218	27.5%	1.8%	70.2%	0.5%
男性60歳代	332	23.8%	4.8%	71.1%	0.3%
男性70歳上	300	20.0%	1.3%	77.7%	1.0%
女性合計	1,496	7.0%	0.9%	90.8%	1.3%
女性20歳代	117	7.7%	1.7%	89.7%	0.9%
女性30歳代	184	7.1%	1.6%	91.3%	0.0%
女性40歳代	210	8.1%	0.5%	91.4%	0.0%
女性50歳代	275	7.6%	0.4%	90.9%	1.1%
女性60歳代	353	8.8%	1.1%	89.0%	1.1%
女性70歳上	357	3.9%	0.8%	92.2%	3.1%
東部合計	809	16.6%	1.9%	80.7%	0.9%
東部男性	381	27.6%	2.4%	69.6%	0.5%
東部女性	428	6.8%	1.4%	90.7%	1.2%
中部合計	909	15.4%	1.8%	82.0%	0.9%
中部男性	410	25.4%	2.7%	71.7%	0.2%
中部女性	499	7.2%	1.0%	90.4%	1.4%
西部合計	1,059	15.5%	1.4%	82.2%	0.8%
西部男性	490	25.3%	2.4%	71.8%	0.4%
西部女性	569	7.0%	0.5%	91.2%	1.2%

問18-2 タバコをやめたいと思いますか。

	回答数	やめたい	本数を減らしたい	やめたくない	わからない	無回答
合計	484	163 33.7%	172 35.5%	108 22.3%	40 8.3%	1 0.2%
男性合計	365	31.2%	35.9%	25.2%	7.7%	0.0%
男性20歳代	26	38.5%	23.1%	23.1%	15.4%	0.0%
男性30歳代	57	28.1%	33.3%	21.1%	17.5%	0.0%
男性40歳代	59	33.9%	40.7%	18.6%	6.8%	0.0%
男性50歳代	64	23.4%	34.4%	34.4%	7.8%	0.0%
男性60歳代	95	28.4%	37.9%	29.5%	4.2%	0.0%
男性70歳上	64	40.6%	37.5%	20.3%	1.6%	0.0%
女性合計	119	41.2%	34.5%	13.4%	10.1%	0.8%
女性20歳代	11	36.4%	36.4%	9.1%	18.2%	0.0%
女性30歳代	16	25.0%	25.0%	18.8%	25.0%	6.3%
女性40歳代	18	50.0%	38.9%	11.1%	0.0%	0.0%
女性50歳代	22	22.7%	50.0%	13.6%	13.6%	0.0%
女性60歳代	35	40.0%	37.1%	17.1%	5.7%	0.0%
女性70歳上	17	76.5%	11.8%	5.9%	5.9%	0.0%
東部合計	149	38.3%	31.5%	20.8%	9.4%	0.0%
東部男性	114	38.6%	28.9%	24.6%	7.9%	0.0%
東部女性	35	37.1%	40.0%	8.6%	14.3%	0.0%
中部合計	156	32.1%	33.3%	24.4%	9.6%	0.6%
中部男性	115	27.8%	34.8%	28.7%	8.7%	0.0%
中部女性	41	43.9%	29.3%	12.2%	12.2%	2.4%
西部合計	179	31.3%	40.8%	21.8%	6.1%	0.0%
西部男性	136	27.9%	42.6%	22.8%	6.6%	0.0%
西部女性	43	41.9%	34.9%	18.6%	4.7%	0.0%

問19 あなたは、予防のために1年に1回以上、定期的な歯の健診を受けていますか。

	回答数	受けている	受けていない	無回答
合計	2,779	946 34.0%	1,802 64.8%	31 1.1%
男性合計	1,283	32.5%	66.5%	1.0%
男性20歳代	95	21.1%	78.9%	0.0%
男性30歳代	166	22.3%	77.7%	0.0%
男性40歳代	172	32.0%	67.4%	0.6%
男性50歳代	218	33.5%	66.5%	0.0%
男性60歳代	332	35.2%	63.6%	1.2%
男性70歳上	300	38.3%	59.0%	2.7%
女性合計	1,496	35.4%	63.4%	1.2%
女性20歳代	117	27.4%	72.6%	0.0%
女性30歳代	184	32.6%	66.8%	0.5%
女性40歳代	210	29.5%	70.0%	0.5%
女性50歳代	275	31.6%	68.0%	0.4%
女性60歳代	353	41.4%	57.5%	1.1%
女性70歳上	357	39.8%	57.1%	3.1%
東部合計	809	31.6%	67.0%	1.4%
東部男性	381	29.1%	69.8%	1.0%
東部女性	428	33.9%	64.5%	1.6%
中部合計	909	36.5%	62.2%	1.3%
中部男性	410	35.6%	62.9%	1.5%
中部女性	499	37.3%	61.5%	1.2%
西部合計	1,059	33.7%	65.5%	0.8%
西部男性	490	32.4%	66.9%	0.6%
西部女性	569	34.8%	64.3%	0.9%

問20 あなたは、次の器具（歯間部清掃用器具など）を使用していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

	回答数	よスデン う・ン じ・タ ル （付フ ロ）	歯 間 ブ ラ シ	そ の 他	い 使 用 し て い な い	無 回 答
合計	2,779	526 18.9%	954 34.3%	120 4.3%	1,306 47.0%	77 2.8%
男性合計	1,283	15.7%	30.5%	5.6%	50.7%	2.6%
男性20歳代	95	11.6%	20.0%	6.3%	63.2%	2.1%
男性30歳代	166	20.5%	16.9%	1.2%	66.3%	0.0%
男性40歳代	172	21.5%	27.3%	5.2%	50.0%	1.2%
男性50歳代	218	20.6%	34.9%	6.4%	45.9%	0.9%
男性60歳代	332	13.3%	35.2%	6.9%	46.7%	2.4%
男性70歳上	300	10.3%	34.7%	6.0%	46.7%	6.3%
女性合計	1,496	21.7%	37.6%	3.2%	43.8%	2.9%
女性20歳代	117	19.7%	20.5%	1.7%	59.8%	2.6%
女性30歳代	184	27.2%	21.7%	2.2%	53.8%	1.6%
女性40歳代	210	28.6%	28.1%	1.4%	52.4%	1.0%
女性50歳代	275	25.5%	40.7%	2.9%	40.4%	1.8%
女性60歳代	353	20.7%	47.3%	2.3%	37.7%	2.8%
女性70歳上	357	13.4%	45.1%	6.4%	37.0%	5.9%
東部合計	809	19.5%	34.6%	3.8%	45.4%	3.2%
東部男性	381	17.1%	29.7%	5.5%	50.9%	2.6%
東部女性	428	21.7%	39.0%	2.3%	40.4%	3.7%
中部合計	909	20.5%	36.0%	5.3%	44.9%	2.6%
中部男性	410	17.1%	32.0%	6.3%	48.5%	2.2%
中部女性	499	23.2%	39.3%	4.4%	41.9%	3.0%
西部合計	1,059	17.2%	32.7%	3.9%	50.0%	2.5%
西部男性	490	13.7%	29.8%	5.1%	52.4%	2.9%
西部女性	569	20.2%	35.1%	2.8%	48.0%	2.3%

その他 (n=120)

- ・電動歯ブラシ 5件
- ・ようじ 5件
- ・歯ブラシ 3件
- ・入れ歯 3件
- ・入歯洗浄剤 3件
- ・うがい薬
- ・デンタルリンス

・無記入 99件

問21 あなたは、現在、自分の健康をどのように感じていますか。

	回答数	健康である	まあまあ健康	ふつう	あまり健康でない	健康ではない	無回答
合計	2,779	374 13.5%	949 34.1%	933 33.6%	394 14.2%	115 4.1%	14 0.5%
男性合計	1,283	14.3%	33.1%	33.4%	15.0%	3.7%	0.4%
男性20歳代	95	14.7%	36.8%	30.5%	14.7%	3.2%	0.0%
男性30歳代	166	19.3%	25.9%	41.0%	12.0%	1.8%	0.0%
男性40歳代	172	12.8%	32.0%	36.6%	13.4%	4.7%	0.6%
男性50歳代	218	14.2%	34.4%	36.2%	11.9%	3.2%	0.0%
男性60歳代	332	13.0%	36.1%	31.0%	15.1%	4.2%	0.6%
男性70歳上	300	14.0%	32.3%	28.7%	20.0%	4.3%	0.7%
女性合計	1,496	12.7%	35.0%	33.8%	13.4%	4.5%	0.6%
女性20歳代	117	15.4%	33.3%	33.3%	13.7%	4.3%	0.0%
女性30歳代	184	16.8%	39.1%	32.1%	10.3%	1.1%	0.5%
女性40歳代	210	12.9%	34.8%	33.8%	14.8%	3.8%	0.0%
女性50歳代	275	12.7%	33.5%	36.7%	12.7%	4.0%	0.4%
女性60歳代	353	11.0%	37.1%	34.3%	11.3%	5.4%	0.8%
女性70歳上	357	11.2%	32.8%	31.9%	16.8%	6.2%	1.1%
東部合計	809	13.8%	34.4%	29.5%	17.4%	4.3%	0.5%
東部男性	381	14.4%	32.5%	29.7%	20.2%	2.9%	0.3%
東部女性	428	13.3%	36.0%	29.4%	15.0%	5.6%	0.7%
中部合計	909	13.5%	34.3%	33.1%	13.2%	5.2%	0.7%
中部男性	410	15.1%	32.9%	33.9%	12.0%	5.6%	0.5%
中部女性	499	12.2%	35.5%	32.5%	14.2%	4.8%	0.8%
西部合計	1,059	13.1%	33.8%	37.0%	12.6%	3.1%	0.4%
西部男性	490	13.7%	33.7%	35.7%	13.7%	2.9%	0.4%
西部女性	569	12.7%	33.9%	38.1%	11.6%	3.3%	0.4%

問22 あなたは過去1年間に、健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けたことがありますか。

※がんのみの検診、妊産婦検診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は、健診に含みません。

	回答数	ある	ない	無回答
合計	2,779	1,807 65.0%	936 33.7%	36 1.3%
男性合計	1,283	69.9%	29.0%	1.1%
男性20歳代	95	65.3%	34.7%	0.0%
男性30歳代	166	67.5%	32.5%	0.0%
男性40歳代	172	76.7%	22.1%	1.2%
男性50歳代	218	76.1%	23.9%	0.0%
男性60歳代	332	71.1%	28.3%	0.6%
男性70歳上	300	63.0%	33.7%	3.3%
女性合計	1,496	60.8%	37.7%	1.5%
女性20歳代	117	50.4%	47.9%	1.7%
女性30歳代	184	47.8%	51.1%	1.1%
女性40歳代	210	65.7%	34.3%	0.0%
女性50歳代	275	67.3%	32.4%	0.4%
女性60歳代	353	60.6%	37.7%	1.7%
女性70歳上	357	63.3%	33.6%	3.1%
東部合計	809	62.9%	35.8%	1.2%
東部男性	381	70.3%	29.1%	0.5%
東部女性	428	56.3%	41.8%	1.9%
中部合計	909	66.4%	32.6%	1.0%
中部男性	410	70.0%	29.0%	1.0%
中部女性	499	63.5%	35.5%	1.0%
西部合計	1,059	65.5%	33.0%	1.5%
西部男性	490	69.8%	28.8%	1.4%
西部女性	569	61.9%	36.6%	1.6%

問23 6ヶ月以上前から今まで持続する腰の痛み、ひざの痛みはありましたか。それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

ア. 腰の痛み

	回答数	なかった	がかあすかな痛み	あ軽ついた痛みが	み中がくあらいついたの痛	あ強ついた痛みが	痛非常に激つしたい	無回答
合計	2,779	1,180 42.5%	313 11.3%	604 21.7%	397 14.3%	137 4.9%	34 1.2%	114 4.1%
男性合計	1,283	44.0%	12.5%	21.8%	13.5%	4.4%	0.8%	3.1%
男性20歳代	95	56.8%	8.4%	16.8%	12.6%	3.2%	1.1%	1.1%
男性30歳代	166	49.4%	9.0%	23.5%	10.2%	6.0%	0.0%	1.8%
男性40歳代	172	47.1%	9.9%	21.5%	13.4%	6.4%	0.0%	1.7%
男性50歳代	218	42.2%	14.2%	22.5%	15.1%	3.7%	0.9%	1.4%
男性60歳代	332	43.1%	11.4%	24.1%	14.2%	3.0%	1.5%	2.7%
男性70歳上	300	37.3%	17.0%	19.7%	13.7%	4.7%	0.7%	7.0%
女性合計	1,496	41.2%	10.2%	21.7%	15.0%	5.4%	1.6%	4.9%
女性20歳代	117	53.8%	7.7%	15.4%	12.8%	6.0%	1.7%	2.6%
女性30歳代	184	45.7%	7.1%	25.5%	14.7%	2.7%	2.2%	2.2%
女性40歳代	210	51.0%	10.5%	20.0%	11.9%	4.3%	1.0%	1.4%
女性50歳代	275	40.7%	11.3%	25.5%	13.5%	4.4%	1.5%	3.3%
女性60歳代	353	38.0%	14.7%	20.4%	14.7%	6.2%	0.8%	5.1%
女性70歳上	357	32.5%	7.3%	21.0%	19.0%	7.3%	2.5%	10.4%
東部合計	809	42.0%	12.7%	20.8%	14.7%	5.1%	1.2%	3.5%
東部男性	381	47.8%	12.6%	18.9%	12.9%	5.5%	0.5%	1.8%
東部女性	428	36.9%	12.9%	22.4%	16.4%	4.7%	1.9%	4.9%
中部合計	909	43.0%	11.6%	21.3%	14.1%	5.2%	1.0%	3.9%
中部男性	410	42.4%	12.9%	21.7%	14.4%	4.4%	0.5%	3.7%
中部女性	499	43.5%	10.4%	21.0%	13.8%	5.8%	1.4%	4.0%
西部合計	1,059	42.3%	9.9%	22.9%	14.2%	4.6%	1.4%	4.7%
西部男性	490	42.2%	12.0%	24.3%	13.3%	3.5%	1.2%	3.5%
西部女性	569	42.4%	8.1%	21.6%	14.9%	5.6%	1.6%	5.8%

イ. ひざの痛み

	回答数	なかった	がかあすかな痛み	あ軽ついた痛みが	み中がくあらいついたの痛	あ強ついた痛みが	痛非常に激つしたい	無回答
合計	2,779	1,571 56.5%	337 12.1%	386 13.9%	253 9.1%	84 3.0%	16 0.6%	132 4.7%
男性合計	1,283	58.9%	12.0%	13.8%	7.8%	2.7%	0.3%	4.5%
男性20歳代	95	71.6%	8.4%	11.6%	5.3%	1.1%	0.0%	2.1%
男性30歳代	166	69.9%	10.2%	10.2%	4.8%	1.8%	0.6%	2.4%
男性40歳代	172	63.4%	9.9%	14.5%	5.8%	2.3%	0.0%	4.1%
男性50歳代	218	55.0%	15.6%	16.1%	6.4%	3.2%	0.5%	3.2%
男性60歳代	332	59.0%	11.1%	14.8%	8.4%	2.1%	0.6%	3.9%
男性70歳上	300	49.0%	13.7%	13.3%	11.7%	4.0%	0.0%	8.3%
女性合計	1,496	54.5%	12.2%	14.0%	10.2%	3.3%	0.8%	4.9%
女性20歳代	117	73.5%	11.1%	5.1%	4.3%	1.7%	0.0%	4.3%
女性30歳代	184	70.1%	9.8%	9.8%	7.1%	0.5%	0.0%	2.7%
女性40歳代	210	68.6%	11.0%	9.0%	6.2%	2.9%	0.5%	1.9%
女性50歳代	275	52.0%	12.0%	18.5%	10.5%	3.6%	0.4%	2.9%
女性60歳代	353	49.6%	14.7%	15.6%	11.6%	3.1%	0.8%	4.5%
女性70歳上	357	38.7%	12.3%	16.8%	14.6%	5.6%	2.0%	10.1%
東部合計	809	54.3%	13.2%	15.3%	9.0%	2.7%	0.6%	4.8%
東部男性	381	59.1%	13.6%	12.3%	8.1%	1.8%	0.0%	5.0%
東部女性	428	50.0%	12.9%	18.0%	9.8%	3.5%	1.2%	4.7%
中部合計	909	58.7%	11.0%	12.1%	9.9%	2.9%	0.9%	4.5%
中部男性	410	61.2%	9.5%	13.9%	7.1%	2.9%	0.7%	4.6%
中部女性	499	56.7%	12.2%	10.6%	12.2%	2.8%	1.0%	4.4%
西部合計	1,059	56.5%	12.2%	14.3%	8.5%	3.4%	0.3%	4.9%
西部男性	490	57.1%	12.7%	14.7%	8.2%	3.1%	0.2%	4.1%
西部女性	569	55.9%	11.8%	13.9%	8.8%	3.7%	0.4%	5.6%

問23-2 持続する痛みのあった方にお尋ねします。その痛みのために日常生活に支障がありましたか。

	回答数	全くなかった	かめつたにな	時々あった	たしばしばあつ	常にあつた	無回答
合計	1,713	296 17.3%	517 30.2%	492 28.7%	140 8.2%	92 5.4%	176 10.3%
男性合計	778	19.5%	33.2%	27.5%	5.7%	4.1%	10.0%
男性20歳代	45	26.7%	28.9%	26.7%	2.2%	11.1%	4.4%
男性30歳代	90	25.6%	32.2%	26.7%	7.8%	3.3%	4.4%
男性40歳代	101	17.8%	38.6%	27.7%	5.0%	0.0%	10.9%
男性50歳代	146	13.7%	41.1%	26.0%	3.4%	4.8%	11.0%
男性60歳代	201	18.9%	34.3%	29.4%	6.0%	3.0%	8.5%
男性70歳上	195	21.0%	24.6%	27.2%	7.2%	5.6%	14.4%
女性合計	935	15.4%	27.7%	29.7%	10.3%	6.4%	10.5%
女性20歳代	55	14.5%	32.7%	32.7%	9.1%	3.6%	7.3%
女性30歳代	103	18.4%	33.0%	26.2%	5.8%	3.9%	12.6%
女性40歳代	112	17.9%	28.6%	30.4%	12.5%	2.7%	8.0%
女性50歳代	177	10.7%	29.4%	32.8%	8.5%	5.1%	13.6%
女性60歳代	235	15.7%	29.8%	29.4%	10.2%	4.3%	10.6%
女性70歳上	253	16.2%	20.9%	28.5%	12.6%	12.6%	9.1%
東部合計	510	17.5%	30.6%	30.0%	7.5%	4.5%	10.0%
東部男性	224	20.5%	36.2%	29.0%	4.9%	2.2%	7.1%
東部女性	286	15.0%	26.2%	30.8%	9.4%	6.3%	12.2%
中部合計	546	17.9%	27.1%	28.9%	10.4%	5.5%	10.1%
中部男性	248	20.6%	29.8%	26.2%	8.1%	4.8%	10.5%
中部女性	298	15.8%	24.8%	31.2%	12.4%	6.0%	9.7%
西部合計	655	16.5%	32.5%	27.6%	6.9%	6.0%	10.5%
西部男性	304	17.8%	33.9%	27.6%	4.3%	4.9%	11.5%
西部女性	351	15.4%	31.3%	27.6%	9.1%	6.8%	9.7%

問24 あなたは、太っていると思いますか。やせていると思いますか。

	回答数	太っている	少し太っている	ふつう	少しやせている	やせている	無回答	少し太っている+	ふつう	少しやせている+	無回答
合計	2,779	405 14.6%	737 26.5%	1,108 39.9%	268 9.6%	247 8.9%	14 0.5%	1,142 41.1%	1,108 39.9%	515 18.5%	14 0.5%
男性合計	1,283	13.8%	27.4%	38.7%	9.7%	9.8%	0.6%	41.2%	38.7%	19.5%	0.6%
男性20歳代	95	14.7%	26.3%	34.7%	10.5%	13.7%	0.0%	41.1%	34.7%	24.2%	0.0%
男性30歳代	166	16.3%	34.9%	30.7%	10.8%	7.2%	0.0%	51.2%	30.7%	18.1%	0.0%
男性40歳代	172	19.8%	26.7%	40.7%	5.2%	7.0%	0.6%	46.5%	40.7%	12.2%	0.6%
男性50歳代	218	16.5%	32.1%	34.9%	7.8%	8.7%	0.0%	48.6%	34.9%	16.5%	0.0%
男性60歳代	332	10.5%	23.8%	43.7%	9.0%	12.0%	0.9%	34.3%	43.7%	21.1%	0.9%
男性70歳上	300	10.3%	24.3%	40.7%	13.3%	10.0%	1.3%	34.7%	40.7%	23.3%	1.3%
女性合計	1,496	15.2%	25.8%	40.8%	9.6%	8.1%	0.4%	41.0%	40.8%	17.7%	0.4%
女性20歳代	117	9.4%	22.2%	51.3%	8.5%	7.7%	0.9%	31.6%	51.3%	16.2%	0.9%
女性30歳代	184	12.5%	31.5%	38.0%	10.3%	7.6%	0.0%	44.0%	38.0%	17.9%	0.0%
女性40歳代	210	20.0%	25.2%	38.6%	9.5%	6.7%	0.0%	45.2%	38.6%	16.2%	0.0%
女性50歳代	275	15.3%	27.6%	44.0%	6.5%	6.2%	0.4%	42.9%	44.0%	12.7%	0.4%
女性60歳代	353	19.3%	23.8%	38.2%	9.6%	9.1%	0.0%	43.1%	38.2%	18.7%	0.0%
女性70歳上	357	11.8%	24.9%	40.3%	12.0%	9.8%	1.1%	36.7%	40.3%	21.8%	1.1%
東部合計	809	14.5%	27.8%	39.8%	10.5%	7.0%	0.4%	42.3%	39.8%	17.6%	0.4%
東部男性	381	12.1%	28.9%	39.6%	9.7%	8.9%	0.8%	40.9%	39.6%	18.6%	0.8%
東部女性	428	16.6%	26.9%	40.0%	11.2%	5.4%	0.0%	43.5%	40.0%	16.6%	0.0%
中部合計	909	15.6%	24.4%	39.9%	9.2%	10.2%	0.6%	40.0%	39.9%	19.5%	0.6%
中部男性	410	15.9%	25.6%	39.3%	8.5%	10.2%	0.5%	41.5%	39.3%	18.8%	0.5%
中部女性	499	15.4%	23.4%	40.5%	9.8%	10.2%	0.6%	38.9%	40.5%	20.0%	0.6%
西部合計	1,059	13.7%	27.4%	39.9%	9.3%	9.1%	0.6%	41.1%	39.9%	18.4%	0.6%
西部男性	490	13.3%	27.8%	37.8%	10.6%	10.0%	0.6%	41.0%	37.8%	20.6%	0.6%
西部女性	569	14.1%	27.1%	41.8%	8.3%	8.3%	0.5%	41.1%	41.8%	16.5%	0.5%

体格別ボディイメージ

	回答数	太っている	少し太っている	ふつう	少しやせている	やせている	無回答	正しいボディイメージを持っている人の割合
合計	2,725	400 14.7%	726 26.6%	1,085 39.8%	268 9.8%	242 8.9%	4 0.1%	1,753 64.3%
低体重計	247	0.0%	1.2%	14.2%	30.4%	53.4%	0.8%	83.8%
男性計	61	0.0%	1.6%	8.2%	14.8%	73.8%	1.6%	88.5%
女性計	186	0.0%	1.1%	16.1%	35.5%	46.8%	0.5%	82.3%
男性20歳代	5	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	80.0%	0.0%	80.0%
男性30歳代	6	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
男性40歳代	9	0.0%	0.0%	22.2%	22.2%	55.6%	0.0%	77.8%
男性50歳代	14	0.0%	0.0%	0.0%	21.4%	78.6%	0.0%	100.0%
男性60歳代	15	0.0%	0.0%	13.3%	6.7%	73.3%	6.7%	80.0%
男性70歳上	12	0.0%	0.0%	8.3%	25.0%	66.7%	0.0%	91.7%
女性20歳代	22	0.0%	0.0%	31.8%	31.8%	36.4%	0.0%	68.2%
女性30歳代	27	0.0%	0.0%	18.5%	37.0%	44.4%	0.0%	81.5%
女性40歳代	29	0.0%	3.4%	17.2%	41.4%	37.9%	0.0%	79.3%
女性50歳代	26	0.0%	0.0%	7.7%	34.6%	57.7%	0.0%	92.3%
女性60歳代	45	0.0%	2.2%	15.6%	31.1%	51.1%	0.0%	82.2%
女性70歳上	37	0.0%	0.0%	10.8%	37.8%	48.6%	2.7%	86.5%
東部計	54	0.0%	1.9%	13.0%	35.2%	50.0%	0.0%	85.2%
中部計	81	0.0%	2.5%	13.6%	30.9%	53.1%	0.0%	84.0%
西部計	111	0.0%	0.0%	15.3%	27.9%	55.0%	1.8%	82.9%
普通計	1,931	5.0%	26.2%	53.1%	10.0%	5.7%	0.1%	53.1%
男性計	888	2.9%	22.2%	52.9%	13.0%	8.9%	0.1%	52.9%
女性計	1,043	6.7%	29.6%	53.2%	7.5%	3.0%	0.0%	53.2%
男性20歳代	70	4.3%	22.9%	45.7%	14.3%	12.9%	0.0%	45.7%
男性30歳代	106	0.9%	28.3%	48.1%	17.0%	5.7%	0.0%	48.1%
男性40歳代	108	3.7%	23.1%	60.2%	6.5%	6.5%	0.0%	60.2%
男性50歳代	136	3.7%	26.5%	53.7%	10.3%	5.9%	0.0%	53.7%
男性60歳代	250	1.6%	20.4%	54.8%	11.6%	11.6%	0.0%	54.8%
男性70歳上	218	4.1%	17.9%	51.4%	17.0%	9.2%	0.5%	51.4%
女性20歳代	80	5.0%	28.8%	61.3%	3.8%	1.3%	0.0%	61.3%
女性30歳代	134	7.5%	36.6%	47.8%	6.7%	1.5%	0.0%	47.8%
女性40歳代	142	9.9%	29.6%	52.8%	5.6%	2.1%	0.0%	52.8%
女性50歳代	202	7.4%	30.7%	56.4%	4.5%	1.0%	0.0%	56.4%
女性60歳代	232	6.9%	27.6%	53.0%	8.6%	3.9%	0.0%	53.0%
女性70歳上	253	4.3%	27.3%	51.4%	11.5%	5.5%	0.0%	51.4%
東部計	574	4.0%	26.3%	53.1%	11.5%	4.9%	0.2%	53.1%
中部計	625	5.0%	24.6%	53.3%	9.4%	7.7%	0.0%	53.3%
西部計	731	5.6%	27.5%	52.9%	9.3%	4.7%	0.0%	52.9%
肥満計	547	55.6%	39.7%	4.6%	0.0%	0.0%	0.2%	95.2%
男性計	321	46.7%	47.4%	5.6%	0.0%	0.0%	0.3%	94.1%
女性計	226	68.1%	28.8%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	96.9%
男性20歳代	20	55.0%	40.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	95.0%
男性30歳代	54	48.1%	51.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
男性40歳代	53	56.6%	37.7%	5.7%	0.0%	0.0%	0.0%	94.3%
男性50歳代	68	45.6%	50.0%	4.4%	0.0%	0.0%	0.0%	95.6%
男性60歳代	64	48.4%	43.8%	6.3%	0.0%	0.0%	1.6%	92.2%
男性70歳上	62	33.9%	54.8%	11.3%	0.0%	0.0%	0.0%	88.7%
女性20歳代	11	63.6%	18.2%	18.2%	0.0%	0.0%	0.0%	81.8%
女性30歳代	18	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
女性40歳代	38	73.7%	26.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
女性50歳代	43	62.8%	32.6%	4.7%	0.0%	0.0%	0.0%	95.3%
女性60歳代	66	75.8%	24.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
女性70歳上	50	60.0%	34.0%	6.0%	0.0%	0.0%	0.0%	94.0%
東部計	162	56.2%	41.4%	2.5%	0.0%	0.0%	0.0%	97.5%
中部計	186	59.1%	34.4%	5.9%	0.0%	0.0%	0.5%	93.5%
西部計	199	51.8%	43.2%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	95.0%

問25 あなたは、今後1年間程度で、体重を増やしたいと思いますか。減らしたいと思いますか。

	回答数	し 今 た よ り も 増 や	し 今 た よ り も 減 ら	い 今 の ま ま で よ	無 回 答
合 計	2,779	185 6.7%	1,446 52.0%	1,132 40.7%	16 0.6%
男 性 合 計	1,283	8.3%	48.3%	42.7%	0.7%
男性20歳代	95	14.7%	50.5%	34.7%	0.0%
男性30歳代	166	9.0%	60.8%	30.1%	0.0%
男性40歳代	172	2.9%	55.2%	41.3%	0.6%
男性50歳代	218	6.9%	55.0%	38.1%	0.0%
男性60歳代	332	9.3%	42.2%	47.6%	0.9%
男性70歳上	300	8.7%	38.7%	51.0%	1.7%
女 性 合 計	1,496	5.3%	55.2%	39.0%	0.5%
女性20歳代	117	0.9%	69.2%	29.1%	0.9%
女性30歳代	184	6.0%	60.3%	33.7%	0.0%
女性40歳代	210	4.8%	62.9%	32.4%	0.0%
女性50歳代	275	2.5%	61.5%	35.3%	0.7%
女性60歳代	353	6.8%	53.3%	39.7%	0.3%
女性70歳上	357	7.3%	40.6%	51.3%	0.8%
東 部 合 計	809	5.9%	52.7%	40.9%	0.5%
東 部 男 性	381	7.1%	48.6%	43.3%	1.0%
東 部 女 性	428	4.9%	56.3%	38.8%	0.0%
中 部 合 計	909	7.4%	53.5%	38.6%	0.6%
中 部 男 性	410	9.3%	49.8%	40.5%	0.5%
中 部 女 性	499	5.8%	56.5%	37.1%	0.6%
西 部 合 計	1,059	6.6%	50.4%	42.3%	0.7%
西 部 男 性	490	8.4%	47.1%	43.9%	0.6%
西 部 女 性	569	5.1%	53.3%	40.9%	0.7%
男 太 っ て い る	177	0.6%	93.8%	5.6%	0.0%
少 し 太 い	351	0.0%	88.6%	11.4%	0.0%
合 っ た っ た	497	2.0%	28.4%	69.4%	0.2%
少 し や せ	124	24.2%	1.6%	74.2%	0.0%
計 や せ て い る	126	50.8%	0.0%	47.6%	1.6%
女 太 っ て い る	228	0.4%	97.8%	1.8%	0.0%
少 し 太 い	386	0.3%	89.9%	9.6%	0.3%
合 っ た っ た	611	0.5%	39.4%	59.9%	0.2%
少 し や せ	144	16.0%	9.7%	74.3%	0.0%
計 や せ て い る	121	42.1%	0.8%	57.0%	0.0%

体格別体重調整意識

	回答数	し 今 た よ り も 増 や	し 今 た よ り も 減 ら	い 今 の ま ま で よ	無 回 答	人 整 正 の 意 識 の 割 合 あ る 体 重 調
合 計	2,725	184 6.8%	1,425 52.3%	1,111 40.8%	5 0.2%	1,510 55.4%
低 体 重 計	247	32.8%	6.9%	59.9%	0.4%	32.8%
男 性 計	61	50.8%	1.6%	45.9%	1.6%	50.8%
女 性 計	186	26.9%	8.6%	64.5%	0.0%	26.9%
男性20歳代	5	20.0%	0.0%	80.0%	0.0%	20.0%
男性30歳代	6	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%
男性40歳代	9	22.2%	0.0%	77.8%	0.0%	22.2%
男性50歳代	14	64.3%	0.0%	35.7%	0.0%	64.3%
男性60歳代	15	60.0%	6.7%	26.7%	6.7%	60.0%
男性70歳上	12	58.3%	0.0%	41.7%	0.0%	58.3%
女性20歳代	22	4.5%	27.3%	68.2%	0.0%	4.5%
女性30歳代	27	40.7%	11.1%	48.1%	0.0%	40.7%
女性40歳代	29	20.7%	3.4%	75.9%	0.0%	20.7%
女性50歳代	26	26.9%	7.7%	65.4%	0.0%	26.9%
女性60歳代	45	31.1%	8.9%	60.0%	0.0%	31.1%
女性70歳上	37	29.7%	0.0%	70.3%	0.0%	29.7%
東 部 計	54	35.2%	7.4%	57.4%	0.0%	35.2%
中 部 計	81	38.3%	7.4%	54.3%	0.0%	38.3%
西 部 計	111	27.9%	6.3%	64.9%	0.9%	27.9%
普 通 計	1,931	5.3%	46.7%	47.8%	0.2%	47.8%
男 性 計	888	8.3%	36.4%	55.1%	0.2%	55.1%
女 性 計	1,043	2.7%	55.5%	41.6%	0.2%	41.6%
男性20歳代	70	18.6%	40.0%	41.4%	0.0%	41.4%
男性30歳代	106	11.3%	46.2%	42.5%	0.0%	42.5%
男性40歳代	108	2.8%	40.7%	56.5%	0.0%	56.5%
男性50歳代	136	4.4%	42.6%	52.9%	0.0%	52.9%
男性60歳代	250	8.8%	34.0%	57.2%	0.0%	57.2%
男性70歳上	218	8.3%	27.1%	63.8%	0.9%	63.8%
女性20歳代	80	0.0%	77.5%	22.5%	0.0%	22.5%
女性30歳代	134	0.0%	64.2%	35.8%	0.0%	35.8%
女性40歳代	142	2.8%	66.2%	31.0%	0.0%	31.0%
女性50歳代	202	0.0%	62.4%	37.1%	0.5%	37.1%
女性60歳代	232	3.9%	48.3%	47.4%	0.4%	47.4%
女性70歳上	253	5.9%	39.1%	54.9%	0.0%	54.9%
東 部 計	574	4.9%	46.0%	48.8%	0.3%	48.8%
中 部 計	625	5.8%	48.5%	45.8%	0.0%	45.8%
西 部 計	731	5.2%	45.8%	48.7%	0.3%	48.7%
肥 満 計	547	0.2%	92.5%	7.3%	0.0%	92.5%
男 性 計	321	0.0%	91.6%	8.4%	0.0%	91.6%
女 性 計	226	0.4%	93.8%	5.8%	0.0%	93.8%
男性20歳代	20	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
男性30歳代	54	0.0%	96.3%	3.7%	0.0%	96.3%
男性40歳代	53	0.0%	94.3%	5.7%	0.0%	94.3%
男性50歳代	68	0.0%	91.2%	8.8%	0.0%	91.2%
男性60歳代	64	0.0%	84.4%	15.6%	0.0%	84.4%
男性70歳上	62	0.0%	90.3%	9.7%	0.0%	90.3%
女性20歳代	11	0.0%	90.9%	9.1%	0.0%	90.9%
女性30歳代	18	0.0%	94.4%	5.6%	0.0%	94.4%
女性40歳代	38	0.0%	94.7%	5.3%	0.0%	94.7%
女性50歳代	43	0.0%	95.3%	4.7%	0.0%	95.3%
女性60歳代	66	1.5%	98.5%	0.0%	0.0%	98.5%
女性70歳上	50	0.0%	86.0%	14.0%	0.0%	86.0%
東 部 計	162	0.0%	91.4%	8.6%	0.0%	91.4%
中 部 計	186	0.0%	92.5%	7.5%	0.0%	92.5%
西 部 計	199	0.5%	93.5%	6.0%	0.0%	93.5%

問26 身長と体重を教えてください。

	回答数	身長		体重		BMI = 体重kg / (身長m) ²			
		平均身長	(±) 標準偏差	平均体重	(±) 標準偏差	低体重 <18.5	普通体重 ≥18.5~25>	肥満 ≥25	無回答
合計	2,779	160.6cm	9.06cm	58.2kg	11.65kg	247 8.9%	1,931 69.5%	547 19.7%	54 1.9%
男性合計	1,283	167.3cm	6.68cm	64.3kg	10.80kg	4.8%	69.2%	25.0%	1.0%
男性20歳代	95	170.5cm	6.07cm	65.9kg	10.55kg	5.3%	73.7%	21.1%	0.0%
男性30歳代	166	170.4cm	6.58cm	68.8kg	10.79kg	3.6%	63.9%	32.5%	0.0%
男性40歳代	172	168.6cm	7.51cm	66.6kg	12.31kg	5.2%	62.8%	30.8%	1.2%
男性50歳代	218	167.9cm	5.62cm	66.8kg	11.30kg	6.4%	62.4%	31.2%	0.0%
男性60歳代	332	166.4cm	5.55cm	62.6kg	9.67kg	4.5%	75.3%	19.3%	0.9%
男性70歳上	300	164.5cm	6.96cm	60.2kg	9.49kg	4.0%	72.7%	20.7%	2.7%
女性合計	1,496	154.8cm	6.44cm	52.8kg	8.82kg	12.4%	69.7%	15.1%	2.7%
女性20歳代	117	157.8cm	5.36cm	49.9kg	7.37kg	18.8%	68.4%	9.4%	3.4%
女性30歳代	184	157.3cm	6.45cm	51.4kg	8.59kg	14.7%	72.8%	9.8%	2.7%
女性40歳代	210	157.0cm	5.72cm	53.6kg	8.79kg	13.8%	67.6%	18.1%	0.5%
女性50歳代	275	155.5cm	5.58cm	52.9kg	8.88kg	9.5%	73.5%	15.6%	1.5%
女性60歳代	353	154.2cm	5.61cm	51.4kg	9.35kg	12.7%	65.7%	18.7%	2.8%
女性70歳上	357	151.0cm	6.75cm	55.6kg	8.39kg	10.4%	70.9%	14.0%	4.8%
東部合計	809	158.7cm	9.11cm	58.9kg	11.30kg	6.7%	71.0%	20.0%	2.3%
東部男性	381	166.3cm	6.71cm	65.2kg	10.29kg	3.7%	70.6%	24.1%	1.6%
東部女性	428	151.9cm	6.29cm	53.2kg	8.90kg	9.3%	71.3%	16.4%	3.0%
中部合計	909	158.0cm	9.11cm	58.3kg	12.15kg	8.9%	68.8%	20.5%	1.9%
中部男性	410	165.6cm	7.02cm	65.3kg	11.67kg	4.4%	67.3%	27.1%	1.2%
中部女性	499	151.8cm	6.52cm	52.0kg	8.85kg	12.6%	69.9%	15.0%	2.4%
西部合計	1,059	164.1cm	8.95cm	57.8kg	11.47kg	10.5%	69.0%	18.8%	1.7%
西部男性	490	166.5cm	6.30cm	64.6kg	10.47kg	5.7%	69.8%	24.1%	0.4%
西部女性	569	161.9cm	6.49cm	51.9kg	8.71kg	14.6%	68.4%	14.2%	2.8%

問26 BMIの内訳

	回答数	BMI = 体重kg / (身長m) ²						無回答
		低体重 <18.5	普通体重 ≥18.5~25>	肥満1度 ≥25~30>	肥満2度 ≥30~35>	肥満3度 ≥35~40>	肥満4度 ≥40	
合計	2,779	247 8.9%	1,931 69.5%	471 16.9%	64 2.3%	11 0.4%	1 0.0%	54 1.9%
男性合計	1,283	4.8%	69.2%	21.8%	2.7%	0.4%	0.1%	1.0%
男性20歳代	95	5.3%	73.7%	17.9%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%
男性30歳代	166	3.6%	63.9%	28.3%	3.0%	0.6%	0.6%	0.0%
男性40歳代	172	5.2%	62.8%	25.6%	4.7%	0.6%	0.0%	1.2%
男性50歳代	218	6.4%	62.4%	25.2%	5.0%	0.9%	0.0%	0.0%
男性60歳代	332	4.5%	75.3%	17.5%	1.5%	0.3%	0.0%	0.9%
男性70歳上	300	4.0%	72.7%	19.7%	1.0%	0.0%	0.0%	2.7%
女性合計	1,496	12.4%	69.7%	12.8%	1.9%	0.4%	0.0%	2.7%
女性20歳代	117	18.8%	68.4%	7.7%	1.7%	0.0%	0.0%	3.4%
女性30歳代	184	14.7%	72.8%	8.7%	1.1%	0.0%	0.0%	2.7%
女性40歳代	210	13.8%	67.6%	15.2%	2.4%	0.5%	0.0%	0.5%
女性50歳代	275	9.5%	73.5%	13.1%	1.8%	0.7%	0.0%	1.5%
女性60歳代	353	12.7%	65.7%	15.0%	3.1%	0.6%	0.0%	2.8%
女性70歳上	357	10.4%	70.9%	12.6%	1.1%	0.3%	0.0%	4.8%
東部合計	809	6.7%	71.0%	17.8%	1.9%	0.4%	0.0%	2.3%
東部男性	381	3.7%	70.6%	22.3%	1.6%	0.3%	0.0%	1.6%
東部女性	428	9.3%	71.3%	13.8%	2.1%	0.5%	0.0%	3.0%
中部合計	909	8.9%	68.8%	17.3%	2.6%	0.4%	0.1%	1.9%
中部男性	410	4.4%	67.3%	22.4%	3.9%	0.5%	0.2%	1.2%
中部女性	499	12.6%	69.9%	13.0%	1.6%	0.4%	0.0%	2.4%
西部合計	1,059	10.5%	69.0%	16.1%	2.4%	0.4%	0.0%	1.7%
西部男性	490	5.7%	69.8%	21.0%	2.7%	0.4%	0.0%	0.4%
西部女性	569	14.6%	68.4%	11.8%	2.1%	0.4%	0.0%	2.8%

問27 あなたのお宅の経済的な暮らしについて、どのように思いますか。あなたの感じ方に一番近いものに1つ○印をつけてください。

	回答数	大変 苦しい	やや 苦しい	普通	ある や ゆ と りが	ある 大 変 ゆ と りが	無 回 答
合 計	2,779	226 8.1%	673 24.2%	1,539 55.4%	292 10.5%	33 1.2%	16 0.6%
男 性 合 計	1,283	7.5%	23.3%	57.8%	9.7%	1.2%	0.5%
男性20歳代	95	12.6%	21.1%	53.7%	9.5%	3.2%	0.0%
男性30歳代	166	4.2%	29.5%	56.0%	7.8%	1.8%	0.6%
男性40歳代	172	11.6%	21.5%	56.4%	8.1%	1.7%	0.6%
男性50歳代	218	6.0%	28.4%	55.0%	10.1%	0.5%	0.0%
男性60歳代	332	7.8%	22.3%	56.9%	11.4%	1.2%	0.3%
男性70歳上	300	6.0%	19.0%	63.7%	9.3%	0.7%	1.3%
女 性 合 計	1,496	8.7%	25.0%	53.3%	11.2%	1.1%	0.6%
女性20歳代	117	6.8%	28.2%	53.0%	8.5%	1.7%	1.7%
女性30歳代	184	7.6%	32.1%	47.3%	12.0%	1.1%	0.0%
女性40歳代	210	12.9%	31.9%	44.3%	9.5%	1.4%	0.0%
女性50歳代	275	9.1%	24.0%	53.8%	11.3%	1.1%	0.7%
女性60歳代	353	6.8%	22.4%	54.7%	14.7%	0.8%	0.6%
女性70歳上	357	9.0%	19.6%	60.2%	9.2%	1.1%	0.8%
東 部 合 計	809	8.5%	26.1%	52.2%	11.2%	1.5%	0.5%
東 部 男 性	381	8.4%	24.7%	54.3%	10.5%	1.8%	0.3%
東 部 女 性	428	8.6%	27.3%	50.2%	11.9%	1.2%	0.7%
中 部 合 計	909	7.7%	23.0%	55.2%	12.0%	1.4%	0.7%
中 部 男 性	410	7.8%	22.4%	58.8%	9.8%	0.7%	0.5%
中 部 女 性	499	7.6%	23.4%	52.3%	13.8%	2.0%	0.8%
西 部 合 計	1,059	8.2%	23.8%	58.0%	8.7%	0.8%	0.6%
西 部 男 性	490	6.5%	22.9%	59.6%	9.0%	1.2%	0.8%
西 部 女 性	569	9.7%	24.6%	56.6%	8.4%	0.4%	0.4%
運動習慣あり	625	5.8%	22.7%	57.4%	12.3%	1.4%	0.3%
運動習慣なし	2,017	8.7%	25.2%	54.2%	10.1%	1.1%	0.6%
運動してない	1,250	9.7%	26.6%	53.6%	8.6%	1.0%	0.5%
週1日の運動	122	7.4%	15.6%	65.6%	9.0%	2.5%	0.0%
週2日の運動	206	7.8%	21.8%	52.9%	15.0%	0.5%	1.9%
週3~4日運動	365	4.9%	20.8%	60.3%	11.8%	1.9%	0.3%
週5日以上	446	7.0%	23.1%	56.1%	12.3%	1.6%	0.0%
ストレスあり	458	18.1%	32.5%	38.0%	8.7%	1.7%	0.9%
ストレスなし	2,276	6.2%	22.7%	58.5%	11.0%	1.1%	0.5%
大いにあった	458	18.1%	32.5%	38.0%	8.7%	1.7%	0.9%
多少あった	1,278	7.9%	26.3%	55.2%	9.5%	0.9%	0.2%
あまりなかった	660	3.8%	20.9%	61.8%	11.8%	1.1%	0.6%
全くなかった	338	4.1%	12.7%	64.8%	15.1%	2.1%	1.2%

問28 あなたは、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）を知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

	回答数	内容を知っている	言葉が内容を聞いたことは いあるが内容は知らない	知らない（初めての聞いた場合を含む）	無回答
合計	2,779	1,818 65.4%	836 30.1%	75 2.7%	50 1.8%
男性合計	1,283	64.4%	31.1%	2.9%	1.6%
男性20歳代	95	55.8%	43.2%	1.1%	0.0%
男性30歳代	166	60.2%	38.0%	0.6%	1.2%
男性40歳代	172	72.7%	26.2%	0.6%	0.6%
男性50歳代	218	73.9%	24.8%	0.9%	0.5%
男性60歳代	332	65.1%	31.3%	1.5%	2.1%
男性70歳上	300	57.0%	30.7%	9.0%	3.3%
女性合計	1,496	66.3%	29.2%	2.5%	1.9%
女性20歳代	117	52.1%	43.6%	3.4%	0.9%
女性30歳代	184	61.4%	34.8%	0.5%	3.3%
女性40歳代	210	67.1%	31.0%	1.0%	1.0%
女性50歳代	275	75.3%	21.8%	1.1%	1.8%
女性60歳代	353	71.7%	25.8%	0.8%	1.7%
女性70歳上	357	60.8%	29.7%	7.0%	2.5%
東部合計	809	65.4%	30.0%	2.2%	2.3%
東部男性	381	64.6%	31.5%	2.4%	1.6%
東部女性	428	66.1%	28.7%	2.1%	3.0%
中部合計	909	67.7%	27.9%	2.5%	1.9%
中部男性	410	64.9%	30.2%	2.9%	2.0%
中部女性	499	69.9%	26.1%	2.2%	1.8%
西部合計	1,059	63.6%	32.0%	3.1%	1.3%
西部男性	490	63.9%	31.6%	3.1%	1.4%
西部女性	569	63.3%	32.3%	3.2%	1.2%

問29 静岡県の大人の健康課題について、県の政策として優先的に取り組むべきことはどれですか。
 あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

	回答数	メタボリックシンドローム対策	循環器（心臓病・高血圧等）対策	糖尿病対策	がん対策	喫煙対策	策（若い女性の健康づくり対策等）	及望ましい食習慣の普及（野菜摂取量の増やす対策等）	健康づくりのための運動習慣の普及	その他	特になし	無回答
合計	2,779	1,239 44.6%	1,045 37.6%	975 35.1%	1,277 46.0%	722 26.0%	405 14.6%	1,013 36.5%	1,223 44.0%	148 5.3%	0 0.0%	82 3.0%
男性合計	1,283	43.3%	40.8%	36.1%	48.9%	25.3%	10.4%	30.3%	40.0%	4.4%	0.0%	2.8%
男性20歳代	95	49.5%	32.6%	37.9%	51.6%	37.9%	16.8%	34.7%	40.0%	5.3%	0.0%	0.0%
男性30歳代	166	49.4%	33.1%	31.3%	45.8%	31.3%	13.9%	31.9%	43.4%	7.2%	0.0%	0.0%
男性40歳代	172	47.1%	37.2%	36.6%	48.8%	23.3%	9.9%	26.7%	38.4%	4.1%	0.0%	2.3%
男性50歳代	218	41.7%	36.7%	35.3%	44.0%	26.6%	7.3%	26.6%	38.5%	4.1%	0.0%	0.9%
男性60歳代	332	39.5%	49.4%	39.2%	55.4%	24.7%	10.2%	30.4%	40.7%	3.0%	0.0%	3.0%
男性70歳上	300	41.0%	43.0%	35.0%	46.0%	19.0%	9.3%	32.7%	39.3%	4.7%	0.0%	6.7%
女性合計	1,496	45.7%	34.9%	34.2%	43.4%	26.5%	18.1%	41.7%	47.5%	6.1%	0.0%	3.1%
女性20歳代	117	46.2%	33.3%	37.6%	49.6%	41.9%	30.8%	40.2%	42.7%	3.4%	0.0%	1.7%
女性30歳代	184	45.7%	33.2%	31.5%	44.0%	29.9%	19.0%	35.3%	49.5%	9.2%	0.0%	2.2%
女性40歳代	210	45.2%	31.0%	34.8%	44.3%	30.0%	19.5%	42.9%	53.8%	6.7%	0.0%	1.0%
女性50歳代	275	44.7%	27.3%	31.3%	41.5%	23.6%	15.6%	38.5%	44.7%	4.4%	0.0%	2.5%
女性60歳代	353	45.0%	38.5%	37.7%	44.8%	22.1%	14.4%	40.8%	47.9%	6.5%	0.0%	5.9%
女性70歳上	357	47.3%	40.9%	33.1%	40.9%	24.4%	18.2%	48.2%	45.9%	5.9%	0.0%	2.8%
東部合計	809	45.4%	41.3%	36.3%	48.1%	25.5%	14.3%	36.1%	42.8%	4.4%	0.0%	2.6%
東部男性	381	44.4%	45.1%	40.2%	55.1%	26.8%	11.0%	30.4%	38.3%	3.7%	0.0%	1.3%
東部女性	428	46.3%	37.9%	32.9%	41.8%	24.3%	17.3%	41.1%	46.7%	5.1%	0.0%	3.7%
中部合計	909	45.7%	37.7%	33.2%	45.1%	27.5%	16.2%	37.3%	46.6%	5.8%	0.0%	3.0%
中部男性	410	45.4%	42.4%	34.9%	47.3%	26.6%	10.5%	32.4%	42.0%	4.6%	0.0%	3.2%
中部女性	499	45.9%	33.9%	31.9%	43.3%	28.3%	20.8%	41.3%	50.5%	6.8%	0.0%	2.8%
西部合計	1,059	43.2%	34.7%	35.7%	45.1%	25.1%	13.4%	36.1%	42.8%	5.6%	0.0%	3.1%
西部男性	490	40.8%	36.1%	33.9%	45.5%	23.3%	10.0%	28.6%	39.8%	4.9%	0.0%	3.5%
西部女性	569	45.2%	33.6%	37.3%	44.8%	26.7%	16.3%	42.5%	45.3%	6.2%	0.0%	2.8%

問29 その他の欄の記載内容

その他 (n=148)

東部－男性－20代	・社会的弱者の生活の支援。
東部－男性－30代	・サプリメントの摂取の促進。
東部－男性－30代	・乳がん、マンモグラフィ。
東部－男性－30代	・脳梗塞など脳の検診の普及。
東部－男性－30代	・不妊治療。
東部－男性－50代	・介護対策。
東部－男性－60代	・過疎地域への高度医療設置。
東部－男性－70代	・講演活動による普及。
東部－男性－70代	・放射能汚染。
東部－女性－30代	・出来ることから無理せずに対策を進めて。
東部－女性－30代	・専業主婦の健康診断。
東部－女性－40代	・生活保護者の見直し。
東部－女性－50代	・高齢者の運動教室。
東部－女性－50代	・体力年齢測定が出来る機会の設定。
東部－女性－60代	・ギャンブル依存症。
東部－女性－60代	・胃カメラを勧めて欲しい。
東部－女性－60代	・何事も自分自身が気を付けるべきだ。
東部－女性－60代	・自分の健康は自分で守れるように指導。
東部－女性－60代	・障害者福祉対策。
東部－女性－70代	・精神医療関係機関の充実。
東部－女性－70代	・寝たきりにならない為に、入浴や体操が出来る設備を作ってほしい。
東部－女性－70代	・公園をもっと作る。
東部－女性－70代	・野菜の値段を下げてほしい。
中部－男性－20代	・生活習慣病に対する講習。
中部－男性－20代	・放射性物質による汚染。
中部－男性－30代	・安心して病院利用が可能な医療体制。
中部－男性－30代	・汚染食品の流通による内部被ばく対策。
中部－男性－40代	・医療費削減の為に健康指導と地産地消の推進。
中部－男性－40代	・環境整備（公園・遊歩道・道路等）。
中部－男性－40代	・若年者の人材育成。
中部－男性－40代	・放射能による内部被ばく対策。
中部－男性－60代	・健康は個人の問題。県は税金の無駄使い削減等最重要事項を優先するべき。
中部－男性－70代	・認知症。
中部－男性－70代	・老人の健康増進。
中部－女性－20代	・気軽に利用でき、あらゆるニーズに対応できる公共の運動施設。
中部－女性－20代	・公共の場を全面禁煙にする。
中部－女性－30代	・県内全ての人が安心して不妊治療が受けられるように。
中部－女性－30代	・健康診断の無料化。女性特有の疾患の診断を受けやすくする。
中部－女性－30代	・健康診断費用削減。
中部－女性－30代	・残業、休日出勤、給料などの見直し。
中部－女性－30代	・不妊治療の助成拡大。
中部－女性－30代	・婦人科系の病気対策。
中部－女性－40代	・うつ、ストレス、歯周病対策。
中部－女性－40代	・関節リウマチ、特に老人の膝の痛み対策。
中部－女性－40代	・禁煙条例を作って欲しい。
中部－女性－40代	・年1回無料または低額の自己負担の歯科検診。
中部－女性－40代	・無料で手軽に受けられるように、健康診断に行きやすい環境づくり。
中部－女性－50代	・アルコール依存対策、精神疾患対策。

中部－女性－50代	・気軽に利用できるカウンセラーの配置。
中部－女性－60代	・認知症対策。
中部－女性－60代	・駅に足湯、プールがほしい。
中部－女性－60代	・近所に運動施設を。
中部－女性－60代	・病気をした後のフォローがない。
中部－女性－70代	・うつ病の早期発見。
中部－女性－70代	・車の無い高齢者がプールやジムに通う足の確保。
中部－女性－70代	・老人が気軽に楽しく遊び気分で過ごす事が出来る会を月1、2回あると良いと思う。
中部－女性－70代	・自分なりにする事で良い。
中部－女性－70代	・生活習慣病についての知識をつける。
西部－男性－20代	・食品添加物の見直し。
西部－男性－30代	・ストレス対策。
西部－男性－30代	・ノロウイルス対策。
西部－男性－30代	・健康診断を年1回受けられるように。
西部－男性－30代	・大人のためにいちいち県がやることはない。
西部－男性－40代	・定期診断の無料化。
西部－男性－40代	・躁鬱病対策。
西部－男性－50代	・自分自身で健康管理すればよい。
西部－男性－50代	・スポーツクラブの会費の補助、控除。
西部－男性－50代	・医療費を安くしてほしい。介護士への補助金の給付。
西部－男性－50代	・子供の偏食。
西部－男性－50代	・自分では防ぎようのない疾病。
西部－男性－50代	・特定疾患事業費を減らさないで。
西部－男性－60代	・すべての予防対策及び予防健診。
西部－男性－60代	・自分の健康は自分で考えれば良い。
西部－男性－70代	・総合的に取り組むことが大切。
西部－女性－30代	・認知症予防。
西部－女性－30代	・メンタルヘルス。
西部－女性－30代	・人間ドッグの助成金の増額。
西部－女性－30代	・不妊助成金。
西部－女性－40代	・ストレスフリー。
西部－女性－40代	・ボケ防止。
西部－女性－40代	・健康診断の推進。
西部－女性－40代	・集団検診でやってほしい。
西部－女性－40代	・男女別特有の病気、心の病気。
西部－女性－40代	・予防医学。
西部－女性－50代	・職につけない人や解雇された人への精神的なケア。
西部－女性－50代	・年に一回は骨の検査が必要だと思う。
西部－女性－50代	・高齢化社会に伴い認知症対策。
西部－女性－50代	・子宮頸がんのワクチンを無料に。
西部－女性－50代	・有機野菜の販売場所や外食店の宣伝を。
西部－女性－60代	・精神疾患、難病、少子化、生保増強などに県のお金を使うべき。
西部－女性－60代	・健康はあくまで自己管理。
西部－女性－70代	・自営業者の健診の義務化。
西部－女性－70代	・東名マラソンなどのイベントは大変良い。
西部－女性－70代	・なるべく歩いたり、自然と向き合う社会作り。
西部－女性－70代	・メンタルケア。
西部－女性－70代	・県のがんセンターへの通院が大変不便。がん対策等高度な医療政策に取り組んで欲しい。
西部－女性－70代	・食育と体のメカニズムの知識。

問30 静岡県の子供（20歳未満）の健康課題について、県の政策として優先的に取り組むべきことはどれですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

	回答数	望ましい食習慣の普及 （朝食抜き・野菜ぎらい など不規則な食事）	運動・遊びの大切さの啓 発（子どもが外で遊ばな い等）	望ましい生活リズムの普 及（夜型生活による睡眠 不足等）	正しいボディイメージの 普及（痩せ願望が強い）	性感染症予防	その他	特にな い	無回 答
合計	2,779	1,864 67.1%	1,596 57.4%	1,423 51.2%	456 16.4%	910 32.7%	123 4.4%	160 5.8%	108 3.9%
男性合計	1,283	62.7%	58.5%	47.0%	16.4%	30.0%	4.4%	6.5%	4.0%
男性20歳代	95	62.1%	64.2%	46.3%	20.0%	32.6%	6.3%	4.2%	1.1%
男性30歳代	166	63.9%	68.1%	47.0%	17.5%	30.7%	6.6%	3.6%	0.0%
男性40歳代	172	55.2%	55.2%	47.1%	14.0%	30.8%	4.7%	9.3%	4.7%
男性50歳代	218	66.1%	56.9%	46.8%	17.0%	31.2%	0.9%	6.4%	1.4%
男性60歳代	332	66.9%	63.3%	48.8%	15.1%	26.5%	4.5%	6.3%	4.8%
男性70歳上	300	59.7%	49.3%	45.3%	17.3%	31.3%	4.7%	7.7%	7.7%
女性合計	1,496	70.8%	56.5%	54.8%	16.4%	35.1%	4.5%	5.1%	3.8%
女性20歳代	117	68.4%	62.4%	55.6%	17.1%	45.3%	5.1%	3.4%	2.6%
女性30歳代	184	66.8%	65.2%	59.2%	16.3%	40.8%	3.3%	4.3%	2.7%
女性40歳代	210	71.4%	61.4%	55.2%	18.1%	37.6%	7.6%	3.3%	1.0%
女性50歳代	275	74.9%	53.1%	51.6%	16.7%	32.0%	2.9%	5.1%	2.9%
女性60歳代	353	70.8%	54.7%	56.4%	12.7%	35.4%	4.2%	4.2%	4.5%
女性70歳上	357	70.0%	51.5%	52.9%	18.5%	29.4%	4.5%	7.8%	6.4%
東部合計	809	65.8%	58.0%	51.4%	16.3%	32.8%	3.7%	5.4%	3.8%
東部男性	381	61.9%	60.4%	47.8%	17.3%	32.8%	3.1%	6.8%	3.4%
東部女性	428	69.2%	55.8%	54.7%	15.4%	32.7%	4.2%	4.2%	4.2%
中部合計	909	66.3%	56.8%	51.6%	16.5%	33.6%	5.1%	5.6%	4.0%
中部男性	410	59.8%	56.8%	45.4%	16.1%	29.5%	5.4%	7.1%	4.6%
中部女性	499	71.7%	56.7%	56.7%	16.8%	36.9%	4.8%	4.4%	3.4%
西部合計	1,059	68.7%	57.7%	50.8%	16.4%	32.1%	4.4%	6.1%	3.8%
西部男性	490	65.9%	58.8%	48.0%	16.1%	28.4%	4.5%	5.9%	3.7%
西部女性	569	71.2%	56.8%	53.3%	16.7%	35.3%	4.4%	6.3%	3.9%

問30 その他の欄の記載内容

その他 (n=123)

<禁煙・喫煙の関連>

- 東部－男性－40代
 - 東部－男性－50代
 - 東部－男性－60代
 - 東部－女性－20代
 - 東部－女性－60代
 - 東部－女性－70代
 - 中部－男性－30代
 - 中部－男性－70代
 - 中部－男性－70代
 - 中部－女性－30代
 - 中部－女性－30代
 - 中部－女性－40代
 - 中部－女性－50代
 - 中部－女性－50代
 - 中部－女性－60代
 - 西部－男性－30代
 - 西部－男性－70代
 - 西部－男性－70代
 - 東部－男性－20代
 - 東部－男性－30代
 - 東部－男性－30代
 - 東部－男性－60代
 - 東部－男性－60代
 - 東部－男性－60代
 - 東部－女性－30代
 - 東部－女性－40代
 - 東部－女性－40代
 - 東部－女性－50代
 - 東部－女性－60代
 - 東部－女性－70代
 - 中部－男性－20代
 - 中部－男性－20代
 - 中部－男性－20代
 - 中部－男性－30代
 - 中部－男性－30代
 - 中部－男性－30代
 - 中部－男性－40代
 - 中部－男性－40代
 - 中部－男性－40代
 - 中部－男性－60代
 - 中部－男性－70代
 - 中部－男性－70代
 - 中部－女性－20代
 - 中部－女性－20代
 - 中部－女性－40代
- ・タバコを吸わない。
 - ・禁煙。
 - ・喫煙、麻薬等に関する指導。
 - ・未成年者の喫煙対策。
 - ・公共の場での禁煙をもっと欲しい。
 - ・禁煙対策。
 - ・未成年者の禁煙対策。
 - ・喫煙。
 - ・喫煙対策。
 - ・喫煙、飲酒、避妊。
 - ・喫煙対策。
 - ・喫煙の取締り。
 - ・タバコの有害性の周知。
 - ・タバコの危険についてしっかり伝えて欲しい。
 - ・タバコの害についての勉強会。
 - ・禁煙。
 - ・タバコの危険性の教育。
 - ・喫煙。
 - ・自分で食事を作れるようにする。健康を意識した服装の選択。
 - ・運動習慣の改善。
 - ・病気に化する知識の普及。先天的な疾患の検診。
 - ・エイズ対策。
 - ・安定した職業が全ての基本、心身ともに健康である為の、雇用の確保をどうするかがキーワード。
 - ・自然の中での遊び、楽しさ、怖さの体験。
 - ・子供に対してではなく、親、先生に対して子供のための何をすべきか考えさせる。
 - ・引き籠りに対する相談窓口。
 - ・運動出来る場所、子供が十分に遊べる場所の整備。
 - ・心の病に対する正しい理解と支援。
 - ・精神的、肉体的な悩みを気楽に話せる場所の整備。
 - ・隣近所でお互いに会話が出来なくなっている世の中が問題。
 - ・心身のバランスを保つ手助け。
 - ・学校教育下でのカリキュラム増強。
 - ・食品の汚染。
 - ・昔の遊びには、体や仲間作りに良いものがたくさんあった。
 - ・給食用食材による内部被ばくの防止。
 - ・子供を育てる親の健康に対する意識改革。
 - ・生活より補導などの強化。
 - ・学校給食の充実。
 - ・給食や学校の飲料水など放射能対策。
 - ・健康、体調の自己管理。
 - ・健康は個人の問題。県は税金の無駄使い削減等最重要事項を率先するべき。
 - ・各スポーツ種目のタレント育成。
 - ・浜岡原発の廃炉。
 - ・妊娠と出産、子供を作ることに伴う責任等の啓発。
 - ・望まない妊娠。
 - ・医療費の自己負担の軽減。歯科治療の促進。

中部－女性－40代	・心の不安定。
中部－女性－40代	・乳幼児を連れて深夜外出する親（ショッピングモール等）への注意、指導。
中部－女性－50代	・子育て中の女性に学んで欲しい。
中部－女性－60代	・心の病を抱えている人が多いが施設を教えて欲しい。
中部－女性－60代	・薬物中毒に対する知識をつける。
中部－女性－70代	・歯の大切さの学習。97歳の者に送付されても答えられない。嫁が母の気持ちに沿って回答した。
中部－女性－70代	・食べ過ぎに注意して欲しい。
中部－女性－70代	・心の病にならないよう強い心を育てる。
中部－女性－70代	・幼児期からの虫歯予防、おやつとの与え方。
西部－男性－20代	・食品添加物の摂取量。
西部－男性－30代	・親の指導。
西部－男性－40代	・パソコン等の普及により、直接対面の間関係が薄くなっている。コミュニケーションが大切である。
西部－男性－40代	・服と健康との関係について。
西部－男性－50代	・授業内容、教育システムの見直し。
西部－男性－60代	・ひきこもり等精神的なケアの充実。メンタルケアの相談室の設置と相談員の充実。
西部－男性－60代	・マナー向上。
西部－男性－60代	・自分の健康は自分で守ることが大切。自分にあった検診を自ら行い、それに対する助成を。
西部－男性－60代	・親がもっと子供を見守り、小言を言わないこと。子供社会の見直し。
西部－男性－70代	・県の諸政策は非常に不満。
西部－男性－70代	・心の健康。
西部－男性－70代	・麻薬の害について。
西部－女性－20代	・予防接種（ポリオワクチン早期導入等）。
西部－女性－30代	・家族とコミュニケーションをとることの大切さ。
西部－女性－40代	・過剰なサプリメントやホルモン剤の摂取などの依存の弊害。
西部－女性－40代	・健康な精神作り。
西部－女性－40代	・子宮がん、予防注射の助成を高校生までに拡大してほしい。
西部－女性－40代	・親の教育。
西部－女性－40代	・放射能みよる内部被爆。
西部－女性－40代	・遊びといじめの区別がつかない子供が多い。
西部－女性－60代	・県の政策よりむしろ個人（家庭）の意識の持ち方が重要だ。
西部－女性－60代	・子宮頸がん。
西部－女性－60代	・子宮頸がんの予防注射を全員にする。
西部－女性－60代	・小、中、高生に性感染について大切さを両親とともに教育を。
西部－女性－60代	・保護者向けの教育を考えないと改善できない。
西部－女性－70代	・メンタルケア。
西部－女性－70代	・子供達に対し健康な教育の取り組み（食生活・運動・遊び等）。
西部－女性－70代	・幼少期からの自然との関わり。