

Are You Really Okay?

Many victims of past floods have been people who were aware of evacuation announcements but chose not to ignore them. This is due to the effect of a state of mind known as “normalcy bias.” People say things like, “Things don't look so bad,” or “Why worry? Nothing bad has happened so far,” because they want to believe that they are safe, and this prevents them from assessing risks properly. In order to make the right decision in an emergency, it is important during times of normalcy to familiarize yourself with the risks in your area.

您真的没事 吗?

在过去发生的洪水中,还有许多人 虽然知道发布了避难建议,但却因 不避难而成为受害者。据说这是受 所谓“正常化偏误”心理状态的影 响。“这种程度没事儿啦”、“到 现在为止都一直没事儿,这一次也 一样”,希望维持安逸的心理在作 怪,无法正确识别风险。因此重点 在于从平时起了解社区的风险,以 便紧急时正确识别风险。

您真的沒事 嗎?

在過去發生過的洪水歷史 中,還有許多人雖然知道已 發布避難建議,但卻因未採 取避難行動而成為 受害者。 據了解這是受所謂「正常化 偏誤」心理狀態的影響。「這種程度沒事啦」、「從 以前到 現在都一直沒事,這 次也一樣」,希望維持安逸 的心理在作祟就難以正確辨 識風險。因此重點在於 平日 就應了解社區的風險,以便 緊急時能正確辨識風險。

가만히 있어도 정말 괜찮을까 요?

과거의 홍수 때는 피난권고 발령을 알면 서도 피난하지 않다가 희생된 사람 도 많 았다. 피난하지 않았던 사 람들의 판 단에 는 ‘정상화 편향(Normalcy Bias)' 이라 불리 는 심리상태가 영향을 미친 것으로 알려 져 있다. ‘ 이 정도라면 괜찮겠지 ' 또는 ‘ 지 금까지 괜찮았는데 이번에도 괜찮겠지 '라 는 등 안전하다고 생각하고 싶은 심 리가 작동 하여 리스 크를 올바 르게 인식 할 수 없게 된다. 긴 급 시에 올바르게 인식하기 위해서는 평소부터 지역의 리스크를 이해 해 두는 것이 중요하다 .

Bạn thực sự khỏe mạnh

Trong các trận lũ lụt trước đây, nhiều người muốn trở thành nạn nhân mà không cần sơ tán vì họ không biết rằng các khuyến cáo sơ tán đã được ban hành. Điều này được cho là bị ảnh hưởng bởi một tình trạng tâm lý gọi là "thiên vị bình thường". "Điều này là ổn" hoặc "Cho đến bây giờ vẫn ổn, và lần này" hoạt động trong tâm lý muốn nghĩ rằng nó an toàn, và không thể nhận ra rủi ro một cách chính xác. Để nhận ra chính xác trong trường hợp khẩn cấp, điều quan trọng là phải hiểu các rủi ro địa phương hàng ngày.

Ligtas ka ba talaga?

Marami ang naging biktima sa nakaraang pagbaha dahil hindi lumikas kahit nakatanggap na ng evacuation advisory. Sinasabing apektado ito ng psychological condition na kung tawagin ay "normalcy bias". Sa panahon ng kagipitan ay tila gumagana ang psychological instinct nating nagpupumilit na ligtas at walang dapat alalahanin, at tuloy nawawalan ng kakayahang husgahan ang panganib na kasalukuyang pumapalibot o kinasasangkutan. Upang maging alerto sa oras ng emerhensiya, mahalagang sanayin ang sarili na alamin o intindihin ang mga panganib na hinaharap sa sariling komunidad.

Está mesmo tudo bem com você?

Em inundações do passado, houve muitas pessoas que perderam a vida por não evacuarem, mesmo tendo conhecimento da emissão da Recomendação de Evacuação. Acredita-se que isso também é devido a um processo psicológico chamado de "viés da normalidade". A mente tenta se convencer de que se está em segurança: "assim não tem problema", "já passei por isso uma vez, agora não será diferente". Assim, riscos não são encarados de forma adequada. Para que seja possível reconhecer corretamente as emergências, devemos sempre compreender os riscos da nossa região.