

Confirming What to Do in Torrential Rains

When there are predictions of torrential rains, stay alert to weather forecasts, warnings and alerts. It is important to begin evacuating before the danger level rises. Particularly in the case of the elderly, the disabled, pregnant mothers, infants and others who cannot easily evacuate without assistance, they need to start being evacuated as soon as the municipal government issues an order to begin evacuation preparations and to begin evacuating the elderly and others requiring assistance. During times of normalcy, take time to research and draw up your own evacuation plan and time line.

确认发生暴雨 时该怎么办

要预测下暴雨时,请留意天气预 报、注意通知和警报。关键在于必 须在危险度加剧前就开始避难。特 别是避难时行动较不敏捷的人,如 高龄者、残疾人士、孕妇、乳幼儿 等;请在市镇村发表“准备 避难、 高龄者等开始避难”时,就开始避 难。请从平时起想像自己的避难行 动,预先制作“我的活动时 间表”。

確認發生暴雨 時該怎麼做

要預測是否會下暴雨時,請 留意天氣預報、注意通知和 警報。關鍵在於必須在危險 加劇前就開始避 難。特別是 避難時行動較不敏捷的人,例如高齡者、殘疾人士、孕 婦、嬰幼兒等,應在市鎮村 發布 「準備避難、高齡者等 開始避難」時,就開始避 難。平日就要模擬自己的避 難行動,預先製做「我 的活 動時間表」。

호우 시 대응 을 확인하자

호우가 예상될 때는 일기예보나 주의보 , 경보에 주의를 기울여야 한다. 피난은 위 험도 가 높 아지 기 전 단계 에서 시작 하는 것이 중요하다 . 특히 고령자, 장애가 있는 사람, 임산부, 영유아 등 피난 행동에 나서 기가 어려운 사람들은 시정촌 (일본의 기 초자치단체)으로부터 ‘피난 준비 · 고령자 등 피난 시작’이 발표되었을 때 피난을 시 작한다 . 평소부터 자신의 피난 행동을 머 리 속으로 상상 해 보면서 ‘마이 타임라인’ 을 만들어 두자 .

Hãy chắc chắn để đáp ứng trong trường hợp mưa lớn

Khi dự kiến có mưa lớn, hãy chú ý đến dự báo, cảnh báo và cảnh báo thời tiết. Điều quan trọng là bắt đầu sơ tán trước khi mức độ rủi ro tăng lên. Đặc biệt, những người không thể dễ dàng sơ tán, chẳng hạn như người già, người khuyết tật, phụ nữ mang thai và trẻ sơ sinh, sẽ bắt đầu sơ tán khi thành phố thông báo rằng việc chuẩn bị sơ tán và sơ tán người cao tuổi sẽ bắt đầu. Hãy tạo "Dòng thời gian của tôi" bằng cách tưởng tượng chuyển động sơ tán của riêng bạn hàng ng ày.

Pagkumpirma sa mga hakbang na dapat gawin kapag bumuhos ang napakalakas na ulan

Kung may posibilidad na magkaroon ng malakas na ulan, bigyang pansin ang mga pag-uulat ukol sa lagay ng panahon, mga babala at alerto. Mahalagang umpisahan ang paglikas bago tumaas ang antas ng panganib. Kapag nagpalabas ng abiso ang munisipyo ukol sa "paghahanda sa paglikas / pag-umpisa sa paglikas ng mga matatanda at iba pa", kailangang umpisahan ang paglikas ng mga taong matatagalan sa paglisan tulad ng mga matatanda, may kapansan sa katawan, mga nagbubuntis, at mga sanggol. Gumawa ng "My Timeline", upang pag-isipan at sanayin ang sarili sa gagawing aksiyon o kilos sa oras ng paglikas.

Verificando como proceder em caso de chuvas torrenciais

oE mqu caansto adne tepsre.visão de chuvas torrenciais, fique atento à previsão do tempo, advertências e alertas. É importante que a evacuação seja iniciada antes que o nível de perigo aumente. Especialmente idosos, portadores de deficiência, gestantes, crianças pequenas, pessoas com dificuldades durante a evacuação, devem iniciar a evacuação assim que for emitido o aviso de "preparar evacua ção/iniciar evacuação de idosos etc." pela municipalidade. Deve-se ter sempre uma imagem do próprio processo de evacuação, e elaborar uma "My Timeline".