

## Evacuation Shelter Life Experience

Evacuation shelters will have a variety of people representing a variety of different life circumstances. Generally speaking, each person will require floor space totaling at least two tatami mats in area. Bedding will consist of blankets and sleeping bags. Recently there are a growing number of evacuation shelters which have introduced cardboard beds. When you are thinking about what your family would do in an evacuation, you need to think about whether you are bringing small children, what you will do with your pets, etc.

### 避难所生活体验

避难所里,聚集着许多情况各异的人。据说,一般情况下每个人所必要的空间为约两张榻榻米。寝具使用毛毯和睡袋。最近引进瓦楞纸床的避难所也有所增加。「跟小孩子在一起」「床怎么办呢?」等,请您想像一下自己和家人一起避难的情形。

### 避難所生活體驗

避難所裡聚集著各式各樣的人。據瞭解,一般情況下每個人所必要的空間約為兩張榻榻米的大小。寝具包含使用毛毯和睡袋。最近也有更多避難所引進瓦楞紙床的案例。「跟小孩子在一起」「床該怎麼用呢?」等問題,請您想像一下自己和家人一起避難的情形。

### 피난소를 체험해 보자

피난소에는 여러 가지 사정이 있는 사람들이 많이 모여 있다. 일반적으로 한 사람에게 필요한 공간은 다다미 2장 정도로 알려져 있다. 침구는 모포나 침낭을 사용한다. 최근에는 골판지 침대를 도입하는 피난소도 증가하고 있다. "작은 아이와 함께 간다면?", "반려동물은 어떻게 할까?" 등 본인이나 가족이 피난하는 상황을 가정하여 생각해 보자.

### Trải nghiệm cuộc sống nơi trú ẩn sơ tán

Nơi trú ẩn sơ tán sẽ có nhiều người đại diện cho nhiều hoàn cảnh sống khác nhau. Nói chung, mỗi người sẽ cần không gian sàn tổng cộng ít nhất hai tấm chiếu tatami trong khu vực. Bộ đồ giường sẽ bao gồm chăn và túi ngủ. Gần đây, ngày càng có nhiều nơi trú ẩn sơ tán đã giới thiệu những chiếc giường bằng bìa cứng. Khi bạn đang nghĩ về những gì gia đình bạn sẽ làm khi sơ tán, bạn cần nghĩ xem bạn có mang theo trẻ nhỏ không, bạn sẽ làm gì với thú cưng của mình, v.v.

### Mga karanasan sa pamumuhay sa loob ng evacuation center

Ang evacuation center ay isang pook na kung saan nagtitipon ang mga taong may iba't-ibang kalagayan sa buhay. Sinasabing katumbas sa dalawang tatami mat ang karaniwang lawak na kailangan para sa isang tao. Gamitin ang makapal na kumot at sleeping bags bilang tulungan. Kailan lang ay dumadami na ang mga evacuation centers na gumagamit ng karton bilang tulungan. Pag-isapang mabuti kung ano ang mangyayari sa paglikas ng sarili o sariling pamilya, o kung ano ang gagawin kung "kasama ang maliliit na bata", o di kaya'y "ano ang gagawin sa alagang hayop?".

### Experimentando a Vida em um Abrigo Temporário

Num abrigo temporário, juntam-se pessoas que se encontram em várias circunstâncias. Diz-se que, em geral, o espaço necessário para uma pessoa é de cerca de dois tatames. Para dormir, usam-se cobertores ou sacos de dormir. Recentemente, tem aumentado o número de abrigos que utilizam camas feitas de papelão. Pense na situação, fazendo uma imagem de si mesmo e de sua família como evacuados. Por exemplo, como agir "com uma criança pequena" ou "o que fazer com seu animal de estimação".