

## Imagining How to Sustain Yourself at Home

What will it be like to live in your house without electricity, gas, water or telephone? How many times a day will you be using the portable toilet? What will you be able to do if your only light source is a flashlight? You need to think about and prepare for these sorts of concerns in order to ensure you will be able to shelter in your home for multiple days. Imagine how you would calmly handle such emergency situations if they arose.

### 让我们想像一下在自己家里 继续生活

如果电气、煤气、自来水、电话变得不能使用,家里会发生什么呢? 便携式厕所一天要用几个呢? 只有手电筒的光能做什么呢? 为了能继续生活在自己的住宅里,要做些什么准备呢? 让我们想象一下,这样在紧急情况下才不会惊慌。

### 讓我們想像一下在自己家裡 繼續生活

如果沒有供電、瓦斯、自來水、電話可用時,家裡會變成什麼情況呢? 可攜式廁所一天要用幾個呢? 只能用手電筒照明能做什麼呢? 為了能繼續生活在自己家中,要做些什麼準備呢? 讓我們想像一下,這樣在緊急情況下才不會驚慌。

### 자택에서의 생활 유지에 대해 생각해 보자

전기, 가스, 수도, 전화를 사용할 수 없게 되었을 때 집에서는 어떤 일이 일어날까? 휴대용 변기는 하루에 몇 개나 사용할까? 손전등 불빛만으로 무엇을 할 수 있을까? 자택에서의 생활을 계속하기 위해서는 대비가 필요하다. 만일의 경우에 당황하지 않도록 미리 생각해 두자.

### Tưởng tượng làm thế nào để duy trì bản thân ở nhà

Sẽ như thế nào khi sống trong ngôi nhà của bạn mà không có điện, gas, nước hoặc điện thoại? Bạn sẽ sử dụng nhà vệ sinh di động bao nhiêu lần một ngày? Bạn sẽ có thể làm gì nếu nguồn sáng duy nhất của bạn là đèn pin? Bạn cần suy nghĩ và chuẩn bị cho những mối lo ngại này để đảm bảo rằng bạn có thể trú ẩn trong nhà của mình trong nhiều ngày. Hãy tưởng tượng bạn sẽ bình tĩnh xử lý những tình huống khẩn cấp như thế nào nếu chúng phát sinh.

### Paano mapanatili ang kabuhayan sa loob ng tahanan

Ano kaya ang mangyayari sa loob ng tahanan sa oras na matigil ang elektrisidad, gas, tubig at telepono? Ilang portable toilet kaya ang gagamitin sa isang araw? Ano kaya ang magagawa ng ilaw mula sa flashlight lamang? Kung nais ipagpatuloy ang pamumuhay sa sariling tahanan, kailangang paghandaan ito. Isipin ang sarili na mahinahon at kalmante sa oras ng emerhensiya.

### Simulando a Vida na sua Casa após o Desastre

O que acontece dentro de casa quando não há eletricidade, gás, água, e nem telefone? Quantos banheiros portáteis serão necessários por dia? O que dá para fazer somente com a luz da lanterna? Para continuar morando em sua própria casa, você precisa estar preparado para isso. Faça uma simulação da situação para não entrar em pânico em caso de emergência.