

## Improvising Versions of Items You Lack

You should wrap your eating utensils in cellophane to protect yourself from injury in the event that they break, or to keep from having to wash them when no water is available. You can also use newspaper, empty milk cartons and other items around you as plates. Newspaper can also be used to create makeshift slippers or toilet. Clean towels or plastic bags can also be used as makeshift diapers.

## 没有的东西自己动脑筋制作

餐具破裂、或无法清洗时,只要套上保鲜膜来用就可节省劳力和时间。此外,可以使用报纸和牛奶纸盒等身边的物品制成碟子。报纸,还可以用作拖鞋或简易洗手间。只要有清洁的毛巾和塑料袋,就可以将它们用作尿布。

## 沒有的東西自己動腦筋製作

餐具破裂、或無法清洗時,只要套上保鮮膜使用就能節省人力和時間。此外,還可利用報紙或牛奶紙盒等隨身物品製成碟子。報紙也可以當作拖鞋或簡易的個人衛生裝置。只要有清潔的毛巾或塑膠袋,就可以將其當作尿布使用。

## 없는 것은 생각해 서 만들어 보자

그릇이 깨지거나 씻지 못할 때는 그릇에 랩을 씌워 사용하면 씻지 않아도 된다. 또한 신문지나 우유팩 등과 같은 주변 물건을 이용해 접시를 만들 수 있다. 신문지는 슬리퍼나 간이 변기로도 사용할 수 있다. 깨끗한 수건과 비닐봉지가 있으면 기저귀 대신으로도 사용할 수도 있다.

## Các phiên bản cải tiến của các mục bạn thiếu

Bạn nên bọc các dụng cụ ăn uống của mình trong giấy bóng kính để bảo vệ bản thân khỏi bị thương trong trường hợp chúng bị vỡ hoặc để không phải rửa chúng khi không có nước. Bạn cũng có thể sử dụng giấy báo, hộp sữa rỗng và các vật dụng khác xung quanh làm đĩa. Báo cũng có thể được sử dụng để làm dép hoặc nhà vệ sinh tạm thời. Khăn sạch hoặc túi nhựa cũng có thể được dùng làm tã lót tạm thời.

## Gumawa ng paraan para sa mga bagay na kulang

Kapag ang gamit sa pagkain ay nabasag o di kaya'y hindi maaaring hugasan, ibalot ito sa food wrap upang gamitin uli para makatipid sa oras ng paghugas. Bukod pa rito, maaaring gumawa ng pinggan sa mga bagay na nasa paligid tulad ng diyaryo, karton ng gatas at iba pa. Maaari din na gamitin ang diyaryo bilang tsinelas at portable toilet. Ang malinis na tuwalya at plastic bag ay maaaring gamitin kapalit ng diapers.

## Improvisando Versões com Itens de sua Própria Necessidade

Quando as louças quebrarem ou não for possível lavá-las, você poderá usá-las envolvendo-as com filme plástico. Com isso, não terá o trabalho de lavá-las. Além disso, é possível improvisar pratos com coisas que existem ao seu redor, como, por exemplo, jornais e caixas de leite. O papel de jornal também pode ser usado para fazer chinelos e banheiros portáteis. Toalhas limpas e sacos plásticos podem ser uma alternativa para fraldas.