

避難所を体験 してみよう



Evacuation Shelter Life Experience

避難所には、さまざまな事情を抱えた人たちがたくさん集まる。一般的に、一人の必要スペースは畳2枚程度と言われている。寝具は毛布や寝袋を使用する。最近では段ボールベッドを導入する避難所も増えている。「小さな子どもと一緒に」「ペットはどうする？」など、自分や家族が避難することをイメージして考えてみよう。