

# 地震発生時の 行動



## Actions to Take During an Earthquake

地震はいつどこで起こるかわからない。緊急  
地震速報を受信したり、揺れを感じたりした  
ときは、安全確保を最優先に行動する。屋内  
ではテーブルの下など、物が「落ちてこない、  
倒れてこない、移動してこない」空間に身を  
よせ、屋外ではブロック塀、ビルからの落下  
物等に注意する。どこにいてもとっさの判断  
ができるよう日頃から意識することが大事で  
ある。