

10月は、ふじのくにスポーツ推進月間

スポーツくじ WINNER 1000 BIG

スポーツ振興くじ助成事業



カラダをうごかさう!

第31回 県民スポーツ・レクリエーション祭

ニュースポーツ

ふれあい

フェスタ

2024
in
makinohara

ふじっぴーも
牧之原へいくよ



ふじっぴー

どなたでも

参加 無料

10/27日



※荒天の場合は、
中止をいたします。
左記QRコードにて
ご確認ください

10:00 ▶ 15:00

GasOneアリーナ牧之原

牧之原市須々木157



ニュースポーツ

体験 コーナー 開催!

	受付開始	体験時間
午前	9:30	10:00-12:00
午後	12:30	13:00-15:00

●持ち物:上履き・動きやすい服装

※必ず体験スタート前までに受付を済ませてください

だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも気軽に自由楽しめる

週に1度はスポーツしよう!

主催:静岡県 静岡県レクリエーション協会
主管:県民スポーツ・レクリエーション祭実行委員会
後援:(公財)静岡県スポーツ協会 静岡県スポーツ推進委員連絡協議会 牧之原市教育委員会

【お問合せ】 静岡県レクリエーション協会 ☎054-295-6011

〒420-0865 静岡市葵区東草深町20-27 天野一事務所内 fax.054-295-6015

ニュースポーツ とは

ニュースポーツは、子供から高齢者までを対象に「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも、気軽に自由に楽しめる」スポーツとして普及しています。競い合うことよりも「楽しむ」ことが重視され、幅広い年齢層のスポーツライフを豊かにするとして注目されています。



この大会は、スポーツ振興くじ助成を受けて実施しています

体験 コーナー スケジュール

午前・午後の部で下記各6種目を体験して頂きます。体験は時間制とフリーで楽しめる競技で分かれています。



午前の部 10:00~12:00

時間制



●ブローライフル

6・12・18Mの距離に的を設置し各10発を3分以内にブローし、的に入った数で得点を競う競技。

時間制



●スポレック

プラスチックのラケット、スポンジボールを使用してバトミントンコートで行うテニス。

時間制



●手のひら健康バレー

軽量ボールを指でなく、手のひらに当てて、ボールを落とさないように続けるスポーツ。

時間制



●ファミリーバトミントン

シャフトの短いラケット、黄色のスポンジ製の羽根を3人対3人で打ち合うバドミントン。

フリー



●ダーツ

持ち点を減点し相手より早く0点にすることを競い、フィニッシュはちょうど0点にするというルール。

フリー



●モルック

木の棒(モルック)を的(スキットル)に投げ点を競うフィンランド生まれの野外ゲーム。



午後の部 13:00~15:00

時間制



●バウンドテニス

ラケットテニスを原型とし、テニスと同様のルールで、狭い場所でも手軽にでき、しかも運動量も十分にあるスポーツ。

時間制



●スポーツチャンバラ

打たれてもケガをしない剣で1対1で戦い、技とスピードを競い勝敗を決めるスポーツ。

時間制



●ミニランポウォーク

ミニランポリン上でウォーキングすることで、効果的な有酸素運動が可能。

フリー



●フーバ

10インチのビニール製ボールでバトミントンコートを使用する4人制バレーボール。

フリー



●スポーツウエルネス吹矢

5~10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツ。

フリー



●ノルディックウォーキング

2本のポール(ストック)を使って歩行運動を補助し、運動効果をより増強したフィットネスエクササイズの一つ。

※体験種目は都合により変更になる場合もあります。予めご承知ください。

お問合せ

静岡県レクリエーション協会

〒420-0865 静岡市葵区東草深町 20-27 天野一事務所内

☎054-295-6011



054-295-6015