

10月は、ふじのくにスポーツ推進月間

スポーツくじ WINNER 1000 BIG

スポーツ振興くじ助成事業

# カラダをうごかそう!

第31回 県民スポーツ・レクリエーション祭

ニュースポーツ

# ふれあい

# フェスタ

2024  
in  
gotenba

ふじっぴーも  
御殿場へいくよ



ふじっぴー

どなたでも  
**参加  
無料**

# 10/12 土



※荒天の場合は、  
中止をいたします。  
左記QRコードにて  
ご確認ください

# 10:00 ▶ 15:00

## 御殿場市体育館

御殿場市茱萸沢670-1



ニュースポーツ

## 体験 コーナー 開催!

	受付開始	体験時間
午前	9:30	10:00-12:00
午後	12:30	13:00-15:00

●持ち物:上履き・動きやすい服装

※必ず体験スタート前までに受付を済ませてください

だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも気軽に自由楽しめる

## 週に1度はスポーツしよう!

主催:静岡県 静岡県レクリエーション協会  
主管:県民スポーツ・レクリエーション祭実行委員会  
後援:(公財)静岡県スポーツ協会 静岡県スポーツ推進委員連絡協議会 御殿場市教育委員会

【問合せ】 静岡県レクリエーション協会 ☎054-295-6011

〒420-0865 静岡市葵区東草深町20-27 天野一事務所内 fax.054-295-6015

## ニュースポーツ とは

ニュースポーツは、子供から高齢者までを対象に「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも、気軽に自由に楽しめる」スポーツとして普及しています。競い合うことよりも「楽しむ」ことが重視され、幅広い年齢層のスポーツライフを豊かにするとして注目されています。



この大会は、スポーツ振興くじ助成を受けて実施しています

# 体験 コーナー スケジュール

午前・午後の部で下記各8種目を体験して頂きます。体験は時間制とフリーで楽しめる競技で分かれています。



## 午前の部 10:00~12:00

時間制



### ●手のひら健康バレー

軽量ボールを指でなく、手のひらに当てて、ボールを落とさないように続けるスポーツ。

時間制



### ●ペットコン

ペットボトルを使用し1チーム2名から6名で床に置いて的に入れて点数を競うゲーム。

時間制



### ●スポーツウエルネス吹矢

5~10m離れた円形的的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツ。

時間制



### ●バウンドテニス

ラケットテニスを原型とし、テニスと同様のルールで、狭い場所で手軽にでき、しかも運動量も十分にあるスポーツ。

フリー



### ●スポーツチャンバラ

打たれてもケガをしない剣で1対1で戦い、技とスピードを競い勝敗を決めるスポーツ。

フリー



### ●ソフトバレー

軽く、やわらかいボールを使った、性別、年齢、経験等のレベルに応じ楽しむことができる4人制バレーボール。

フリー



### ●ダーツ

持ち点を減点し相手より早く0点にすることを競い、フィニッシュはちょうど0点にするというルール。

フリー



### ●スカットボール

スティックで紅白のボールを交互に打って、スカット 台の得点穴にボールを入れて得点を競うゲーム。



## 午後の部 13:00~15:00

時間制



### ●ミニトランポウォーク

ミニトランポリン上でウォーキングすることで、効果的な有酸素運動が可能。

時間制



### ●ブローライフル

6・12・18Mの距離に的を設置し各10発を3分以内にブローし、的に入った数で得点を競う競技。

時間制



### ●スポレック

プラスチックのラケット、スポンジボールを使用してバドミントンコートで行うテニス。

フリー



### ●ノルディック・ウォーク

北欧発祥。2本のポールを使って歩く全年齢対象の安全かつ全身運動効果の高いニュースポーツ。

時間制



### ●ファミリーバドミントン

シャフトの短いラケット、黄色のスポンジ製の羽根を3人対3人で打ち合うバドミントン。

フリー



### ●スポーツチャンバラ

打たれてもケガをしない剣で1対1で戦い、技とスピードを競い勝敗を決めるスポーツ。

フリー



### ●モルック

木の棒(モルック)を的(スキttl)に投げ点を競うフィンランド生まれの野外ゲーム。

フリー



### ●ラダーゲッター

ヒモでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かると得点するゲーム。

※体験種目は都合により変更になる場合もあります。予めご承知ください。

お問合せ

静岡県レクリエーション協会

〒420-0865 静岡市葵区東草深町 20-27 天野一事務所内

☎054-295-6011



054-295-6015