

これで解決!カイゴのゴカイ

介護のオシゴト



介護職についてもっと
知りたい方は
コチラ



介護の未来ナビゲーター



静岡県健康福祉部福祉長寿局介護保険課
〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6
Tel 054-221-2084 Fax 054-221-2142
E-mail kaigohoken@pref.shizuoka.lg.jp

はじめに



介護士になろうと 考えたことはありますか？

「介護職」というと・給与が低いのでは？・休みが少ないのでは？・資格がないとできないのでは？といったイメージをもたれる方が多くいるかもしれません。

しかし、こういったイメージの中には多くのゴカイがあることも事実です。

超高齢化社会を迎えて介護の需要が大いに高まっていくことが予想され、それに伴い給与や働き方などでも改善が進んでいます。

また、多くの人々と関わることができる仕事であり、日々感謝の言葉を頂けるやりがいを感じられる仕事でもあります。無資格で就職して、仕事をしながら資格を取る方もいらっしゃいます。

本冊子を通して介護職に対する誤解が解かれることで、あなたの未来が変わるかもしれません。

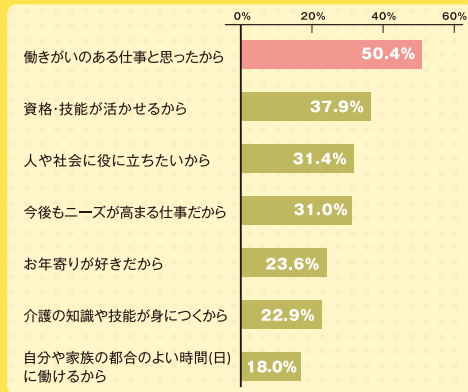


介護のお仕事の魅力

介護職は働きがいを感じやすい職業であり、日々の仕事からそういった感覚を味わいたい方にはお勧めの職業です。

一口に介護職といっても高齢者の方々のお世話をするだけではありません。利用者様の性格・好み・心情などを見極め、その人らしい生活を送ってもらうためにはどうすればよいのかということを考え、実行するクリエイティブな側面も非常に重要となってくる仕事です。

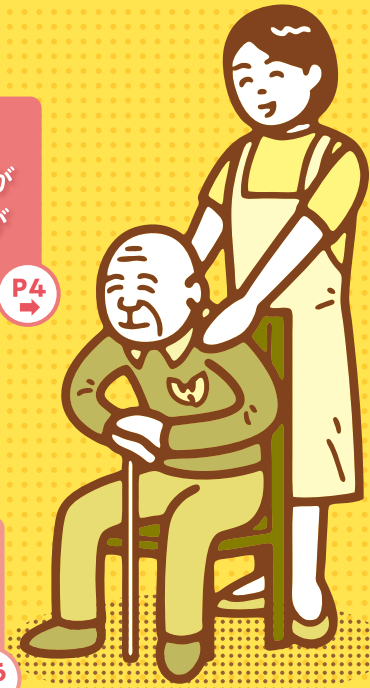
もちろん、給与や勤務時間などもしっかりと規定されている事業所も多くありますので、待遇面を重視される方にもお勧めの職種です。



厚生労働省「令和2年度 介護労働実態調査」
(現在の仕事を選んだ理由 複数回答可)より(公益財団法人 介護労働安定センター)

こんなに違う

意外と知らないカイゴのゴカイ



長時間労働が問題になっていますが介護職は定時勤務が基本です

P4

デイサービスであれば、夜勤などありません

P4

国の支援で近年は給与面が改善されています

P6

自分の生活スタイルに合わせて勤務時間の調整もできます

P5

資格がなくても介護職に就くことができます

P7

介護の未来ナビゲーター※の

『きっかけ・やりがいページ』も見てね!

P8-9

読んでヨカッタ



※介護の未来ナビゲーター…介護の魅力発信のため、静岡県知事から委嘱された静岡県内の若手介護職員の愛称

時間の誤解



残業が多くて、自分の時間が持てないって本当？



介護職の約半数が「残業なし」と答えています



一日を通してお年寄りのケアをするという仕事のイメージからか、「残業や夜勤など毎日の勤務時間が長い」、「忙しくてプライベートの時間が取れない」といった固定概念を持っていませんか？

そんなことはありません。介護職で働く約半数の人が残業がないと答えています。残業があるという人でも週に

5時間未満に収まっている人が2～3割。また、介護の仕事は性質上、夜勤がありますが、施設によって仕事のサイクルやシフトの組み方は異なるものの、夜勤明けにはお休みを取ることのできる働き方ができます。さらに、夜勤手当も支給されるので、働きがお給料にきちんと反映されるメリットもあります。

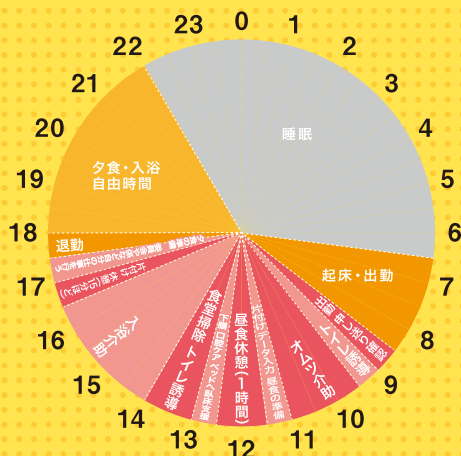


介護職員のとある1日のお仕事



食事・入浴・排泄など生活に欠かせない行為の支援や、行事レクリエーションなど生活にメリハリをつけることを、ご利用者に対して行なっています。休日は仕事とは全く関係のない業種の書籍を読んだり、友人と過ごしたりリフレッシュしています。

社会福祉法人天竜厚生会
特別養護老人ホーム 翠松苑
柴田 萌さん



介護職員のとあるスケジュール

週5日勤務がほとんど！無理のない勤務シフトでプライベートも充実！

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
勤務内容	遅番	早番	お休み	日勤	お休み	お休み	日勤	夜勤	お休み	夜勤	遅番	早番	早番	遅番

🛑 お休み 🌞 早番 🕒 遅番 🌙 夜勤 🟡 日勤

休日のゴカイ



忙しすぎて、お休みが取りにくいって本当？



労働基準法に沿って基本的に週休2日制がとられています



※ 週休2日制とは、「1ヶ月の間に週2日休みがある週が、1度以上あること」です。

介護のお仕事は、労働基準法に沿って週40時間、週休2日の勤務体系※1がとられています。また、介護施設では、国が定めた配置基準に則って、計画的に職員を配置しているので、一人で大勢の人の介護をするのではなく、チームワークで介護をしています。そのため、シフトの組み方次第で、一般の事務職などに比べてまとまっ

たのお休みが取りやすい勤務体系ともいえます。残業や仕事の持ち帰りなどが少ない介護職は、プライベートな時間を確保しやすく、新しい趣味や習い事、資格取得の勉強にチャレンジするなど自分磨きのチャンスもあるかも！？



※1. 1週間に働いた日数は<平均4.9日/週>。非正規職員では約95%が週5日以下、正規介護職員でも約85%が週5日勤務、週6日以上勤務がある人の割合は4%以下です。

給与の誤解

Q みんなに比べてお給料が少ないのかな？



A 他のサービス系職種と比べ、ほとんど差はありません。



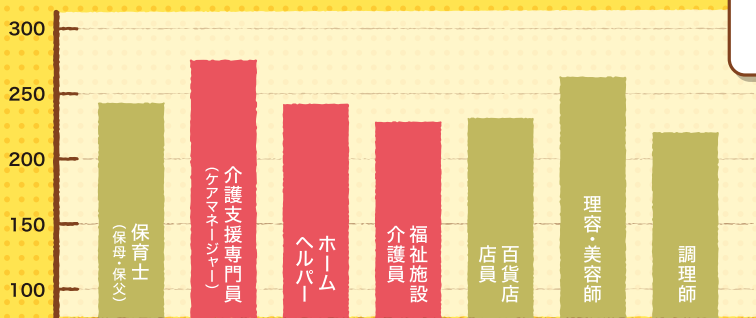
介護職は、他の対人サービス業など比べて平均的な給与の支給額、また、昇給の伸び率に大きな差はありません。さらに、社会福祉士や社会福祉主事などの資格を取得したり、相談職員を経て介護支援相談員(ケアマネージャー)の資格を取得し、キャリアアップをすることでお給料の増額をすることも可能です。資格

取得には、国や働いている職場の資格取得制度など※1周囲からのバックアップの仕組みもあるので、有効に活用して資格取得にチャレンジ！働きながら自分が大きく成長できる介護職は、自らの可能性が広がる職業と言えます。



※1.厚生労働省では2017年4月から、経験等に応じた昇給の仕組みを取り入れている事業者に、給与が月1万円程度上がるように介護報酬を加算することを決めました。

介護士の給与と他サービス業との比較



キャリアに応じて給与の支給額がアップすることも！



(単位:千円)

出展:厚生労働省「令和2年度賃金構造統計調査」より

資格のゴカイ

Q 資格がないとできない？未経験でもやっていけますか？



A 資格は必ずしも必要ではありません。



介護のお仕事に就職するまでのルートはたくさんあります。訪問介護などを除き、特別な資格をもっていなくても、介護の仕事に就くことはできます。専門学校や大学・短大などで専門分野を勉強してから働き始めたり、高校卒業後すぐに第一線で働きながら資格を取る人もいます。従業員の資格取得を応援してくれる制度を設け

ている事業所もたくさんあります。もちろん、社会人になって介護職に転職してから資格の勉強を始める人もいます。近年、有効求人倍率も高く推移し多くの事業所が皆さんの力を求めています。まずはボランティアなどに参加して介護の仕事を経験してから、じっくりと進路を選ぶのも良いかもしれませんね。



未経験でも仕事をしながらステップアップ！

数ある介護資格の中で入門的な研修である「介護職員初任者研修」。未経験の方も、これから介護職員として活躍していきたいと考えている方は、まず初任者研修の資格取得をして、仕事をしながら実務者研修、介護福祉士とステップアップを目指しましょう。

合格おめでとう！

介護職員初任者研修
受講資格はなく、130時間の授業で基本的な介護の知識を得ることができます。研修修了後は有資格者として、訪問介護員として働くことも可能になるなど、無資格のときより職場選択の幅が広がることもできます。

実務者研修
「医療的ケア」の科目など、450時間の授業を受け、広く専門的な介護の知識を身につけることができます。研修修了により、実務経験3年の条件と併せて介護福祉士国家試験の受験資格を得ることができます。

介護福祉士
国家試験

介護福祉士

介護の未来ナビゲーターに聞いた この仕事に就いたきっかけ



社会福祉法人ウェルネスケア
特別養護老人ホーム いづテラス
神尾 俊朗さん

慕っている姉が介護職に就き、色々な話をしてくれました。大変な仕事だということも伝わってきましたが、やりがいもあるのだと姉を見て感じました。いつしか自分も介護の仕事に興味が出てきた時に、姉に後押しされ就職したのが今の職場です。働きながら、自分が成長できていることを実感しています。



介護の未来ナビゲーターに聞いた 介護の仕事のやりがい

社会福祉法人春風会
特別養護老人ホーム あしたかホーム
高木 寛子さん

“ありがとう”という言葉が一番の原動力です。何気ない一言ですが、介助が終わりときや一日の終わりに声をかけてくださったとき「また明日もがんばろう」という気持ちになります。利用者さんこちらこそいつもありがとうございます！介護は“ありがとう”という言葉が溢れていて元気がもらえる仕事です。



社会福祉法人まごころ
特別養護老人ホーム まごころタウン*静岡
森下 真行さん

大学在学中に障がい者施設に実習に行く機会がありました。入居されている方はみな成人で、多くの方が高齢者といえる年齢にありました。見守りや生活支援をさせて頂く中で、利用者様と日常を共にする仕事に関心を持ち始めました。人と密に関わることのできる仕事という意味で魅力を感じております。



社会福祉法人東益津福祉会
特別養護老人ホーム 高麓
杉山 陽祐さん

この仕事の1日の大まかな流れはだいたい同じですが、お客様の表情、返事、体調は変化します。また一人一人、好きな物、やりたい事、嫌いな物が違い、同じ【人間】でも生き方は人それぞれでこちらの対応も変わっていきます。同じようで毎日違う1日を過ごす事ができるので、この仕事は飽きないです。



社会福祉法人聖隷福祉事業団
特別養護老人ホーム いなさ愛光園
松井 莉子さん

私の曾祖母が介護施設を利用しており、そこで働いていた職員の方が丁寧なケアをしてくださっていました。家族とはまた違う信頼関係を築いていた姿に、憧れを持ったことがキッカケです。その後専門学校に進学し、本格的に介護の勉強をしたことで、その気持ちはより強いものになりました。



社会福祉法人七恵会
特別養護老人ホーム 浜松中央長上苑
彦坂 弥生さん

介護の仕事は、その方の人生や暮らしを支える仕事だと思っています。そのために私は、どのような関わりを持たらいいのか、どのように接すれば気持ちが穏やかになって頂けるのかを常に考えて仕事しています。笑顔が返ってきたり感謝の言葉をもらったりすると、私はこの仕事をやって良かったなととてもやりがいを感じます。



これで解決!カイゴのゴカイ
介護のオジゴト

介護の新3K



1
感謝を分かち合える
仕事

2
心がつながる
仕事

3
感動できる
仕事

私たち介護の未来ナビゲーターの
「介護の新3K」にまつわる
140文字のエピソードも
ホームページにて公開中です



社会福祉法人春風会
北狩野ケアセンター
土屋 緒里江さん
私の原動力



社会福祉法人春風会
あしたかホーム
高木 寛子さん
金木犀



社会福祉法人春風会
プレーグあしたか
植松 義行さん
愚痴ってごめんね



社会福祉法人ウェルネスケア
いつテラス
鈴木 拓未さん
続けてよかった



社会福祉法人ウェルネスケア
いつテラス
神尾 俊朗さん
心の変化



医療法人社団志仁会
ラ・サンテふよう
武藤 光さん
とびっきりの笑顔



医療法人社団志仁会
ラ・サンテふよう
福地 紗於理さん
心に残る先輩の言葉



社会福祉法人十字の園
御殿場十字の園
下田 妃菜子さん
想いは届く



社会福祉法人湖成会
月のあかり
植松 歩美さん
食べる力



社会福祉法人誠信会
富士楽寿園
吉野 樹さん
最期の感謝



株式会社在宅支援センターふれあい
グループホームふれあい稲荷
浅野 三郎さん
第二の家族



株式会社まごころ介護サービス
まごころの家*馬淵
笹本 杏奈さん
このうえない誉め言葉



社会福祉法人まごころ
まごころタウン*静岡
森下 真行さん
介護の一幕



社会福祉法人楽寿会
楽寿の園
牧田 佳樹さん
親孝行が出来た



社会福祉法人東益津福祉会
高麓
杉山 陽祐さん
たんじょうび



社会福祉法人清承会
白扇閣
加藤 明奈さん
小さな幸せ



社会福祉法人清承会
白扇閣
田玉 榛奈さん
ありがとう



社会福祉法人みだらけ福祉会
あおい荘
平井 新也さん
ありがとう



社会福祉法人聖啓会
菜の花
佐藤 葉子さん
家と家族



社会福祉法人大東福祉会
くやす苑
伊藤 佑樹さん
1年目、半年後の出来事



社会福祉法人八生会
一空園
木村 裕亮さん
心ってつながるんだ



社会福祉法人天電厚生会
福祉サービス課
木田 敦子さん
Eさんの居場所



社会福祉法人天電厚生会
翠松苑
柴田 萌さん
ご家族へのお手紙



社会福祉法人天電厚生会
百々山
田海 佑弥さん
小さな楽しみ



社会福祉法人聖隷福祉事業団
いなさ愛光園
松井 莉子さん
知らない表情



社会福祉法人七恵会
浜松中央長上苑
彦坂 弥生さん
ちょっとした気遣い



社会福祉法人峰栄会
きじの里
芦川 拓さん
ありがとう



社会福祉法人峰栄会
さぎの宮寮
大瀧 雄介さん
百歳からの贈り物



株式会社アイケア
在宅介護センターアイケア磐田
山本 麻里さん
利用者からの手紙



社会福祉法人ほなみ会
第二南風
吉川 優美さん
あたたかい関係

