

## Ⅱ 結果

この報告書に掲載している数値は、四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。



# 1 結果の概要



# 1 結果の概要

本報告書は、令和3年度特定健診データの提供に協力いただいた市町国民健康保険、国民健康保険組合、共済組合、健康保険組合、協会けんぽのデータを分析しました。項目ごとに分析を行っているため、全項目を受診していない者も対象としています。また、年度途中における加入及び脱退等の異動者も除外せず、提供いただいたデータすべてを分析の対象としました。なお、性別、年齢の記載がないデータについては除外しました。

## (1) 分析対象の状況

令和3年度は748,128人の健診データを分析の対象としました。各保険者からの協力により、各年代ともにデータを示すのに十分な対象数を確保することができました。

図1 健診受診者数（分析対象者数）

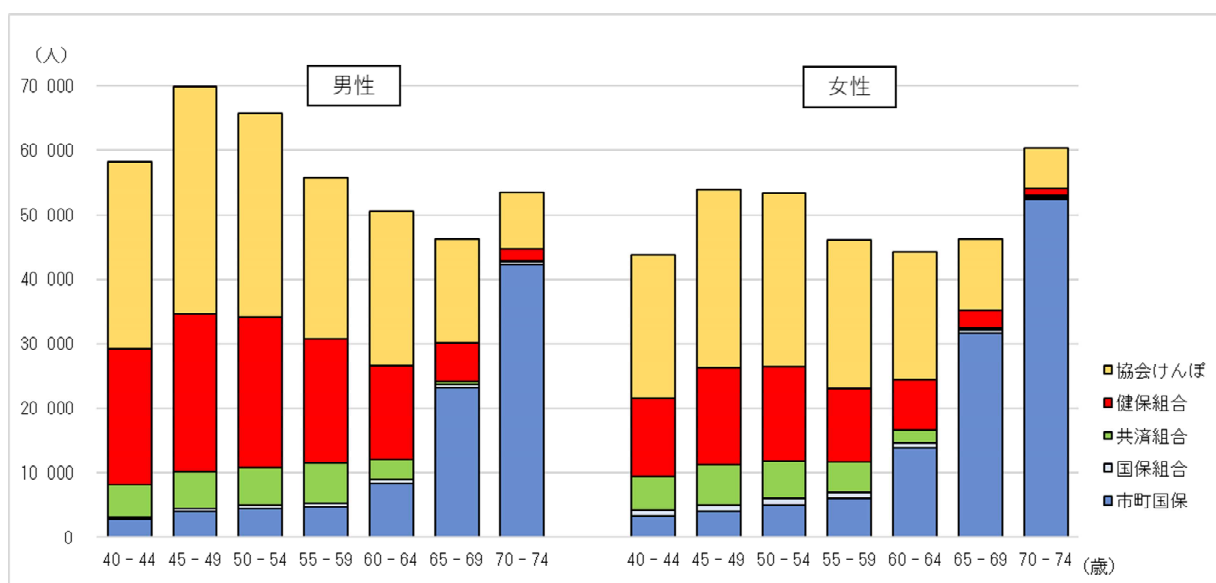


表1 性別年代別分析対象者数

(人)

| 対象  | 年代別     |         |         |         |         |         |         | 合計      |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|     | 40～44 歳 | 45～49 歳 | 50～54 歳 | 55～59 歳 | 60～64 歳 | 65～69 歳 | 70～74 歳 |         |
| 男性  | 58,262  | 69,850  | 65,746  | 55,717  | 50,561  | 46,348  | 53,591  | 400,075 |
| 女性  | 43,742  | 53,972  | 53,402  | 46,108  | 44,260  | 46,312  | 60,257  | 348,053 |
| 男女計 | 102,004 | 123,822 | 119,148 | 101,825 | 94,821  | 92,660  | 113,848 | 748,128 |

(2) メタボリックシンドローム該当者及び予備群の状況

メタボリックシンドローム該当者（予備群も含む）の割合は、男性 40.6%、女性 12.4%でした。男女とも、年齢とともにメタボリックシンドローム該当者の割合は増加しています。

図 2-1 メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合（40～74 歳）

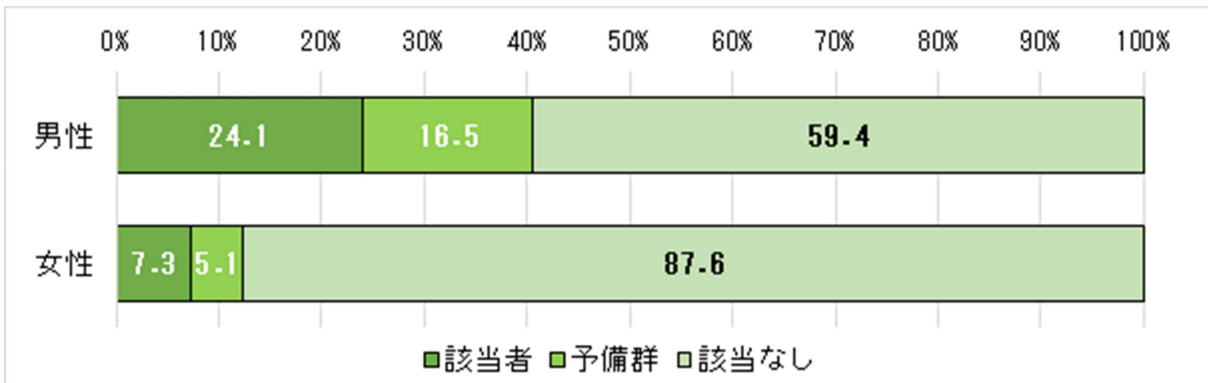


図 2-2 年代別医療保険者種類別メタボリックシンドローム該当者の割合（男性）

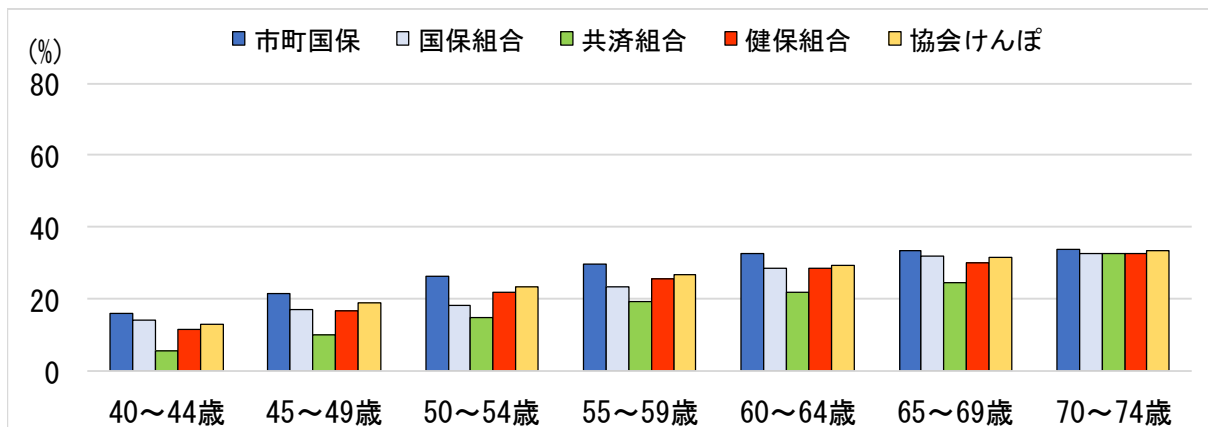
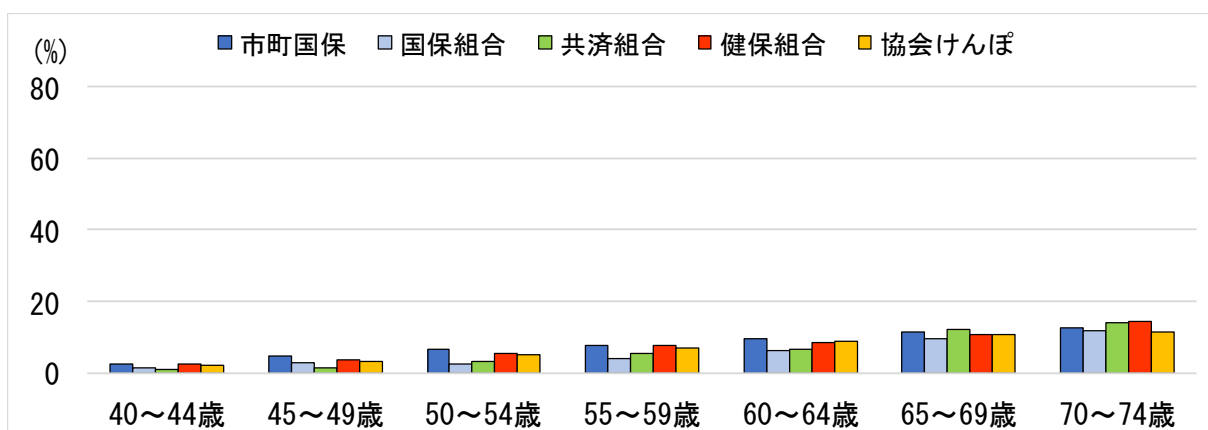


図 2-3 年代別保険者種類別メタボリックシンドローム該当者の割合（女性）



※メタボリックシンドローム該当者

腹囲男性 85cm 以上、女性 90cm 以上、かつ次の 3 項目のうち 2 つ以上に該当

①中性脂肪 150mg/dl 以上、または HDL コレステロール 40mg/dl 未満、もしくはコレステロールを下げる薬服用

②収縮期血圧 130mmHg 以上、または拡張期血圧 85mmHg 以上、もしくは血圧を下げる薬服用

③空腹時血糖 110mg/dl 以上、または HbA1c6.0%以上、もしくはインスリン注射または血糖を下げる薬服用

※メタボリックシンドローム予備群

上記と同様で、3 項目のうち 1 つに該当するもの

### (3) 肥満者の状況

肥満者（BMI $\geq$ 25 または腹囲基準値以上）の割合は、男性 51.1%、女性 23.2%でした。  
男性は半数以上が肥満者に該当しています。

図 3-1 肥満者の割合（40～74 歳）

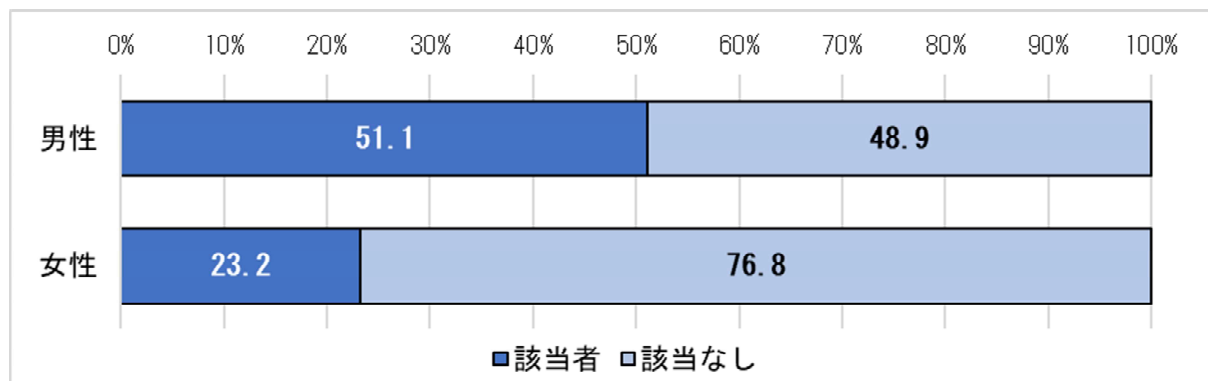


図 3-2 年代別・医療保険者別 肥満者の割合（男性）

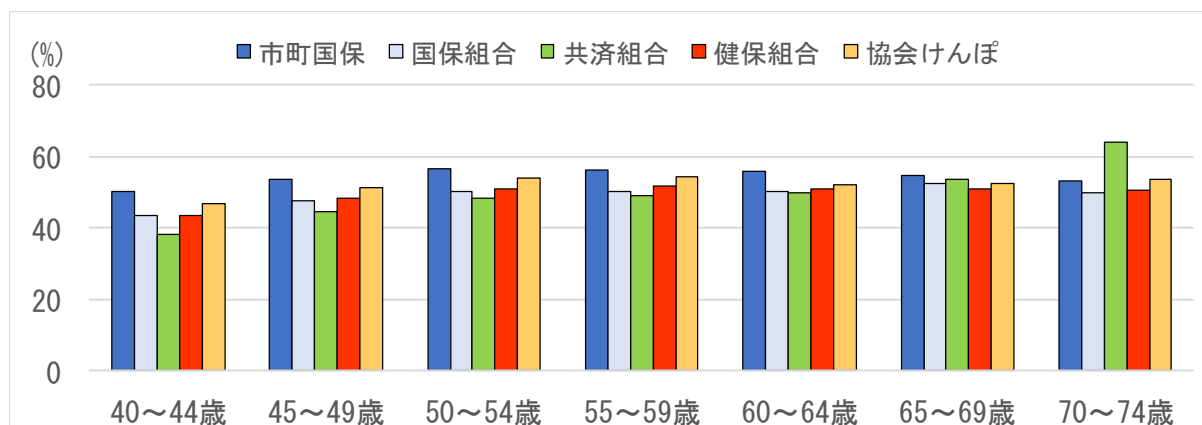
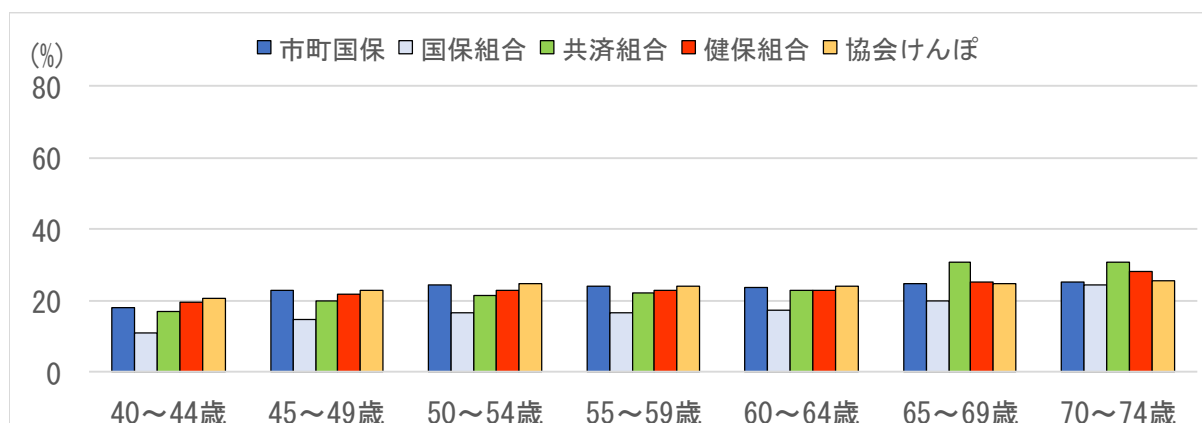


図 3-3 年代別・医療保険者別 肥満者の割合（女性）



※肥満者

次の 3 項目のいずれかに該当する者

- ①BMI25 以上で腹囲男性 85cm 以上、女性 90cm 以上
- ②BMI25 以上で腹囲男性 85cm 未満、女性 90cm 未満
- ③BMI25 未満で腹囲男性 85cm 以上、女性 90cm 以上

(4) 糖尿病有病者及び予備群の状況

糖尿病有病者の割合は、男性 13.5%、女性 6.3%であり、予備群の割合は、男性 13.5%、女性 10.5%でした。男女とも、年齢とともに糖尿病有病者の割合は増加しています。

図 4-1 糖尿病有病者及び予備群の割合 (40~74 歳)

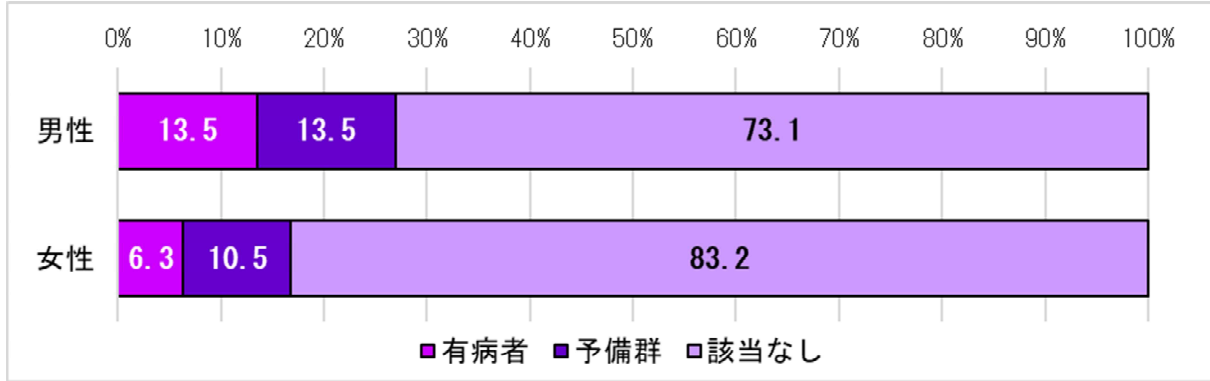


図 4-2 年代別・医療保険者別 糖尿病有病者の割合 (男性)

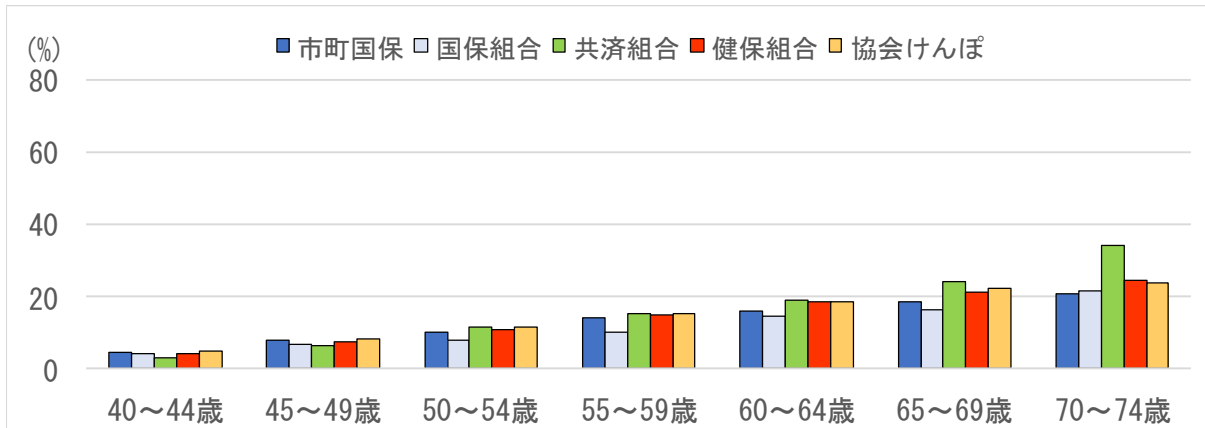
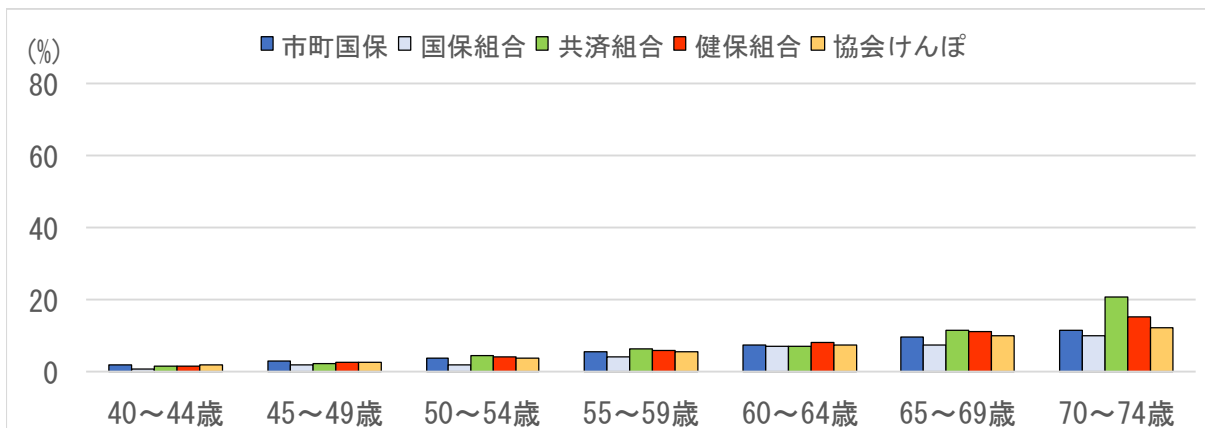


図 4-3 年代別・医療保険者別 糖尿病有病者の割合 (女性)



※糖尿病有病者  
 空腹時血糖 126mg/dl 以上、または HbA1c6.5%以上、もしくはインスリン注射または血糖を下げる薬服用者  
 ※糖尿病予備群  
 空腹時血糖 110mg/dl 以上 126mg/dl 未満、または HbA1c6.0%以上 6.5%未満の者  
 ただしインスリン注射または血糖を下げる薬服用者を除く



(5) 高血圧症有病者及び予備群の状況

高血圧症有病者の割合は、男性 41.9%、女性 30.8%であり、高血圧症予備群の割合は、男性 11.8%、女性 10.6%でした。男女とも、年齢とともに高血圧症有病者の割合は増加しています。

図 5-1 高血圧症有病者及び予備群の割合 (40~74 歳)

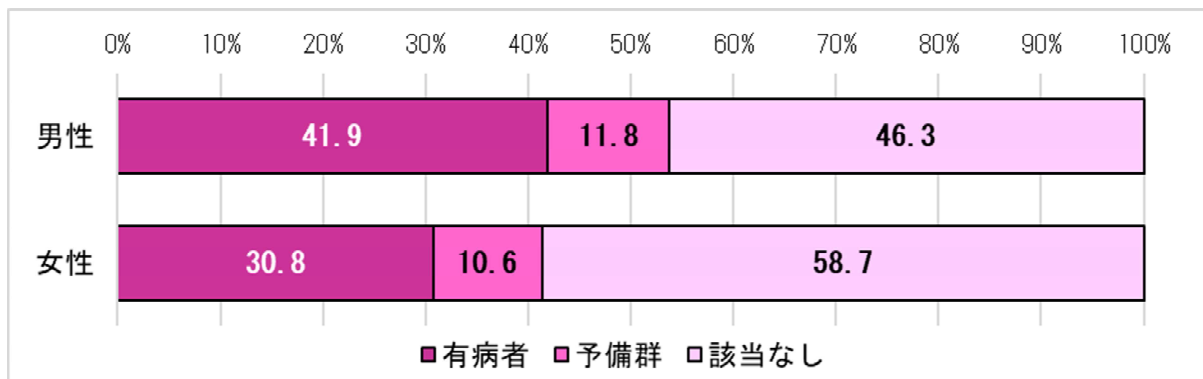


図 5-2 年代別・医療保険者別 高血圧症有病者の割合 (男性)

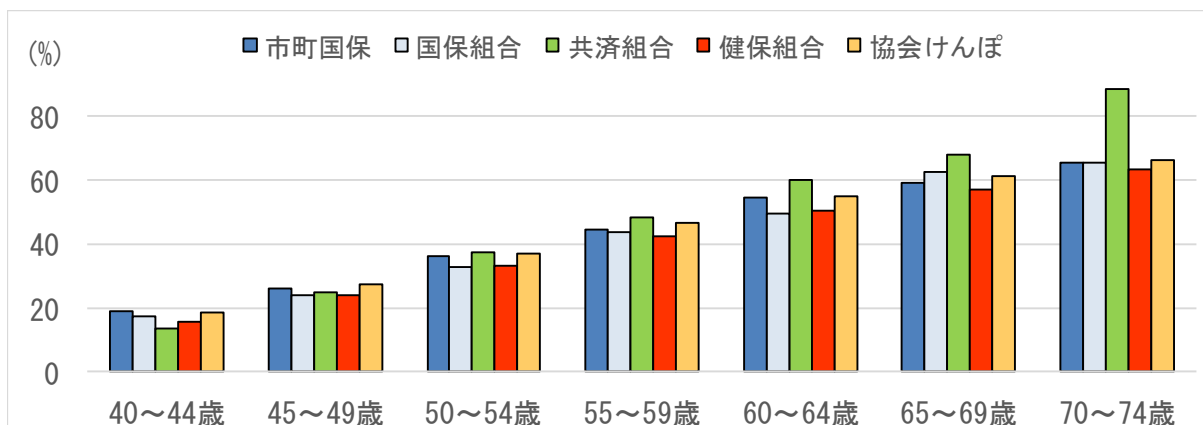
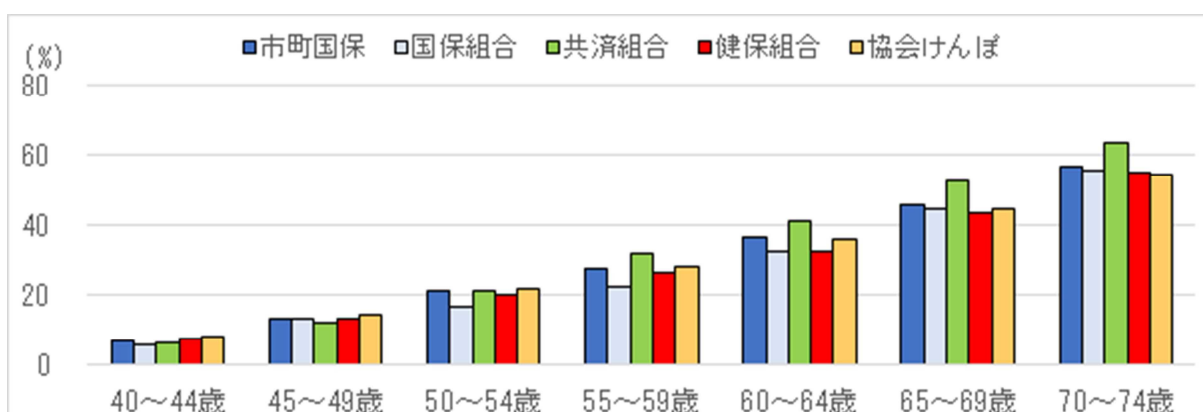


図 5-3 年代別・医療保険者別 高血圧症有病者の割合 (女性)



※高血圧症有病者  
 収縮期血圧が 140mmHg 以上、または拡張期血圧が 90mmHg 以上の者、もしくは血圧を下げる薬服用者  
 ※高血圧症予備群  
 ①収縮期血圧が 130mmHg 以上 140mmHg 未満、かつ拡張期血圧が 90mmHg 未満である者  
 ②収縮期血圧が 140mmHg 未満、かつ拡張期血圧が 85mmHg 以上 90mmHg 未満である者  
 ただし、血圧を下げる薬服用者を除く

(6) 脂質異常症有病者の状況

脂質異常症有病者の割合は、男性 57.8%、女性 51.2%でした。女性では、年齢とともに脂質異常症有病者の割合は増加しています。

図 6-1 脂質異常症有病者の割合 (40~74 歳)

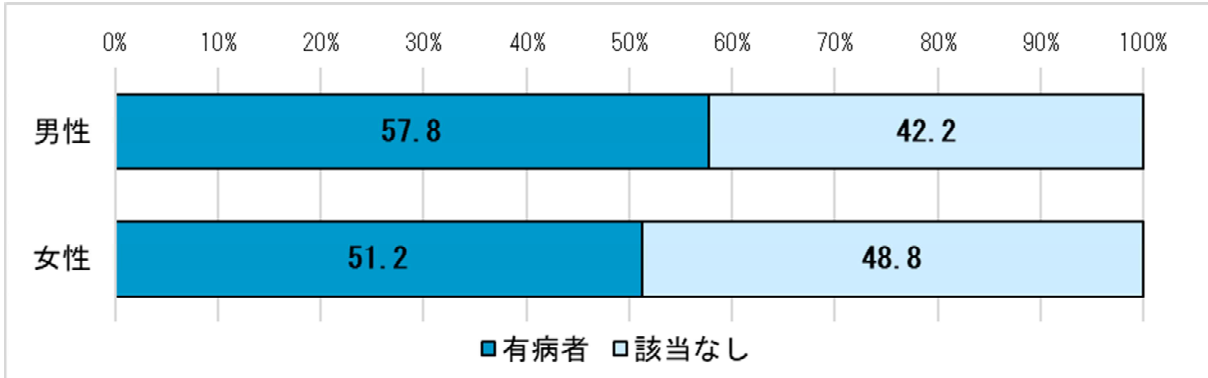


図 6-2 年代別・医療保険者別 脂質異常症有病者の割合 (男性)

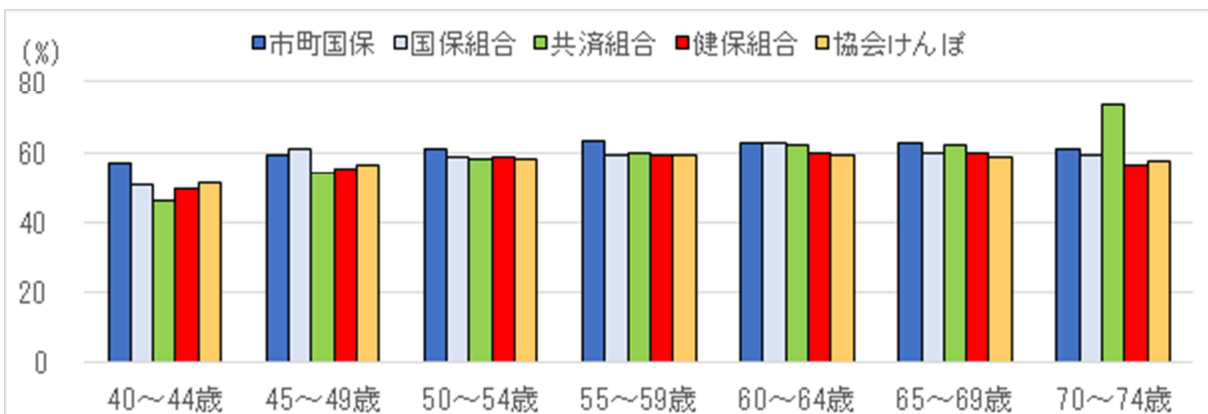
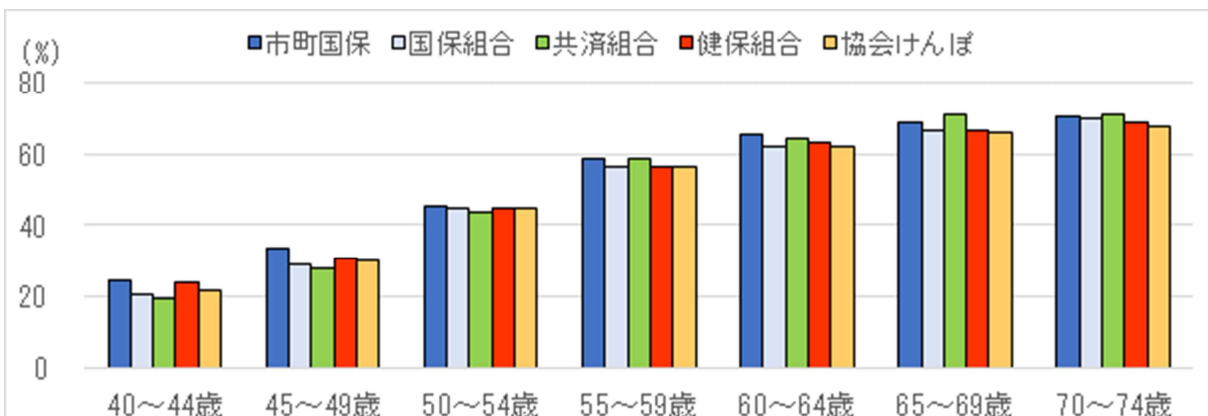


図 6-3 年代別・医療保険者別 脂質異常症有病者の割合 (女性)



※脂質異常症有病者  
 中性脂肪 150mg/dl 以上、または HDL コレステロール 40mg/dl 未満、または LDL コレステロール 140mg/dl 以上、  
 もしくはコレステロールを下げる薬服用者

(7) 習慣的に喫煙している者の状況

現在、たばこを習慣的に喫煙している者の割合は、男性 32.1%、女性 8.6%でした。医療保険者種類別にみると、男女ともにどの年代も、協会けんぽで比較的高い割合を示しました。

図 7-1 習慣的喫煙者の割合 (40~74 歳)

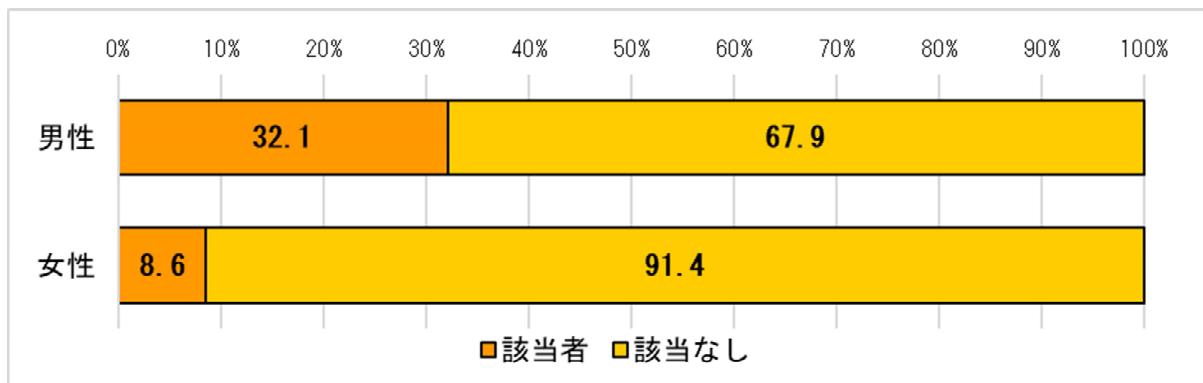


図 7-2 年代別・医療保険者別 習慣的喫煙者の割合 (男性)

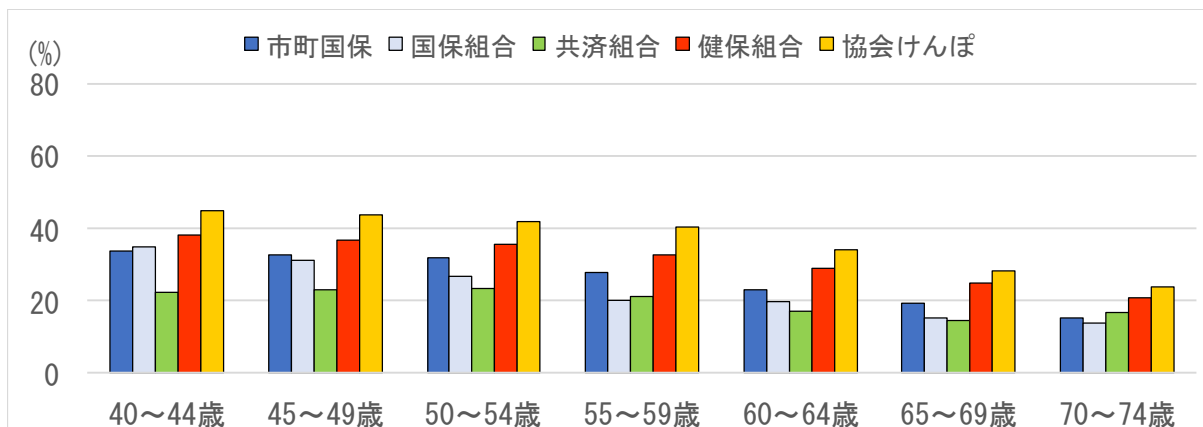
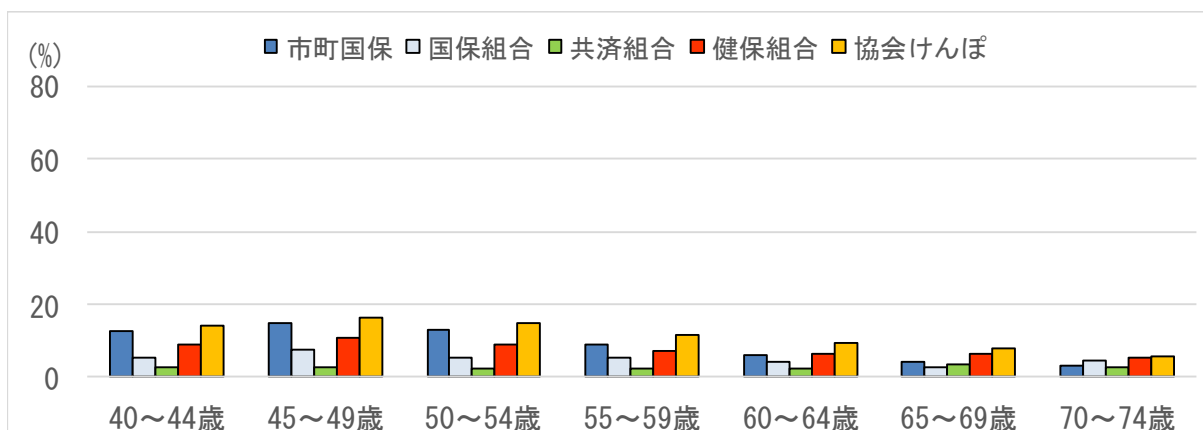


図 7-3 年代別・医療保険者別 習慣的喫煙者の割合 (女性)



※現在、習慣的に喫煙している者  
「合計 100 本以上、又は 6 ヶ月以上吸っている者」であり、「最近 1 ヶ月間も吸っている者」

