

2 静岡県全体

(市町国保・国保組合・共済組合・健保組合
・協会けんぽの合計)

2 静岡県全体（市町国保・国保組合・共済組合・健保組合・協会けんぽの合計）

（1）健診受診者数

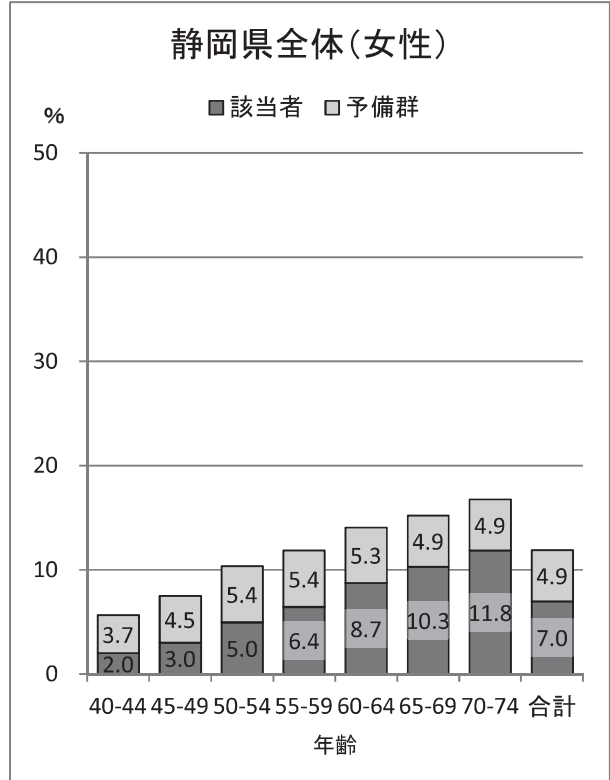
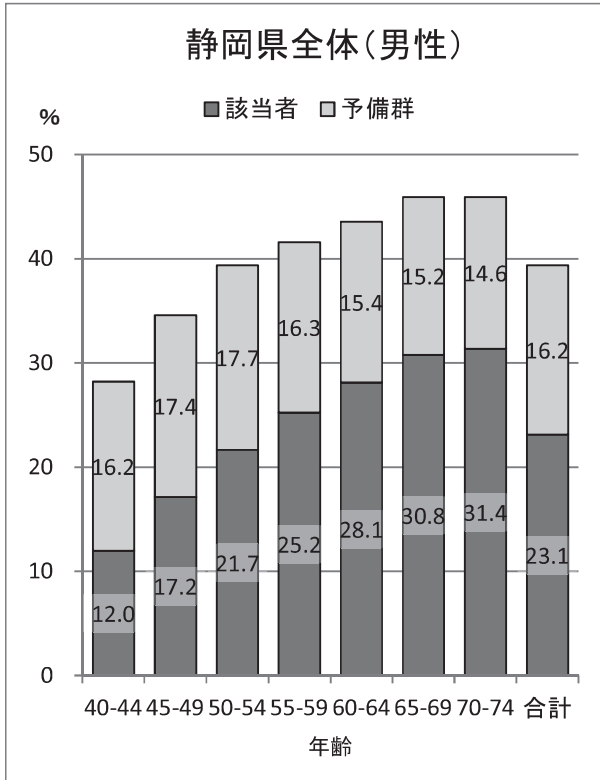
		年代別						合計	
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳		70～74歳
男性	人数	58 477	67 384	57 035	52 733	47 767	48 815	51 113	383 324
	割合	15.3%	17.6%	14.9%	13.8%	12.5%	12.7%	13.3%	100.0%
女性	人数	42 207	49 738	46 203	43 390	42 556	51 613	58 524	334 231
	割合	12.6%	14.9%	13.8%	13.0%	12.7%	15.4%	17.5%	100.0%
計	人数	100 684	117 122	103 238	96 123	90 323	100 428	109 637	717 555
	割合	14.0%	16.3%	14.4%	13.4%	12.6%	14.0%	15.3%	100.0%

（2）検査項目別平均値及び標準偏差

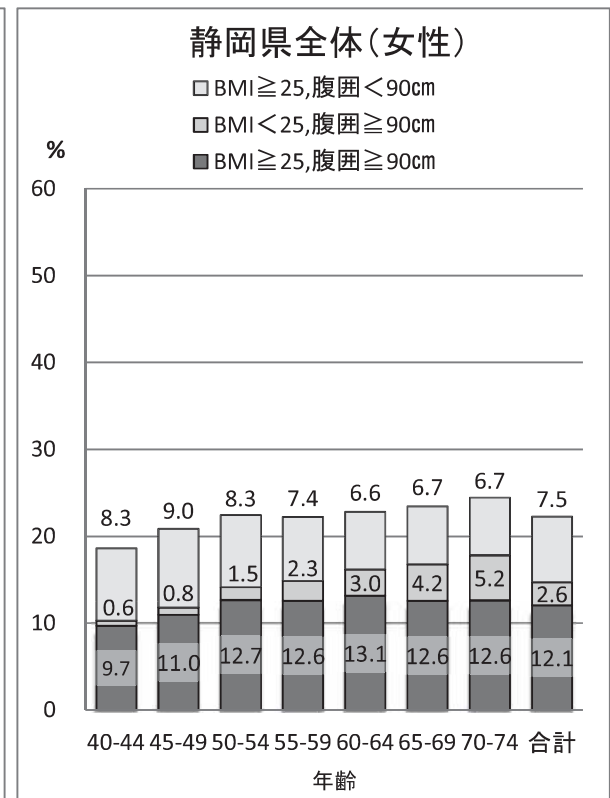
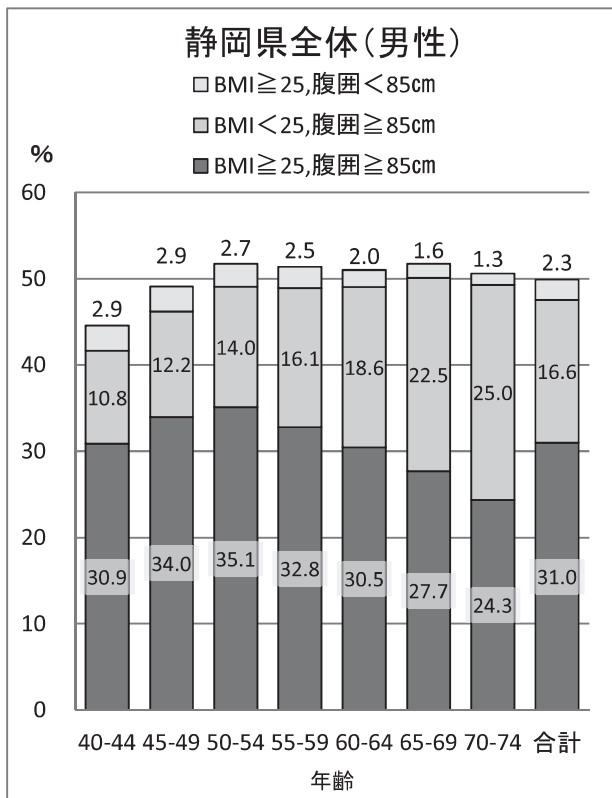
	男性			女性		
	度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差
BMI (kg/m ²)	383 272	23.9	3.6	334 177	22.2	3.8
腹囲 (cm)	383 218	85.1	9.5	334 011	79.6	10.1
収縮期血圧 (mmHg)	383 197	125.7	16.4	334 102	121.1	17.6
拡張期血圧 (mmHg)	383 179	77.5	11.4	334 088	72.1	11.1
中性脂肪 (mg/dℓ)	383 108	127.3	98.4	334 108	91.6	57.1
HDLコレステロール (mg/dℓ)	383 161	59.1	15.8	334 127	71.7	17.1
LDLコレステロール (mg/dℓ)	382 943	125.4	31.3	334 018	126.0	30.7
GOT (IU/l)	383 212	24.5	12.5	334 174	21.6	9.2
GPT (IU/l)	383 213	26.8	19.0	334 177	18.5	12.8
γ-GTP (IU/l)	383 075	47.3	54.1	334 118	25.0	25.9
空腹時血糖 (mg/dℓ)	321 664	101.9	22.0	261 614	94.1	15.1
HbA1c (%)	257 062	5.8	.8	242 625	5.7	.5
血清尿酸 (mg/dℓ)	152 191	6.0	1.3	149 676	4.7	1.1
血清クレアチニン (mg/dℓ)	187 746	.9	.4	182 006	.7	.2
ヘマトクリット (%)	170 071	44.8	3.6	161 611	40.4	3.3
血色素量 (g/dℓ)	175 309	14.9	1.2	164 790	13.2	1.1
赤血球数 (×10 ⁴ /μL)	316 824	480.5	56.3	251 607	437.6	46.3

(3) 異常者等該当者割合 (グラフ)

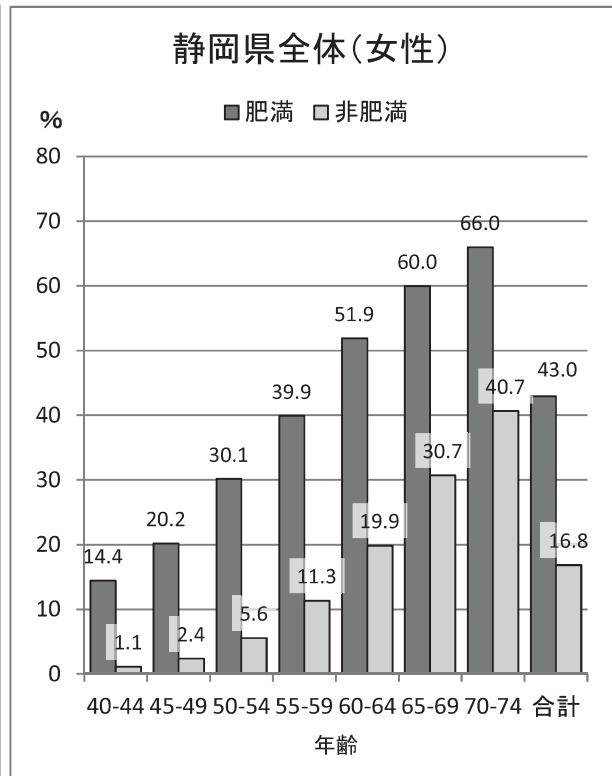
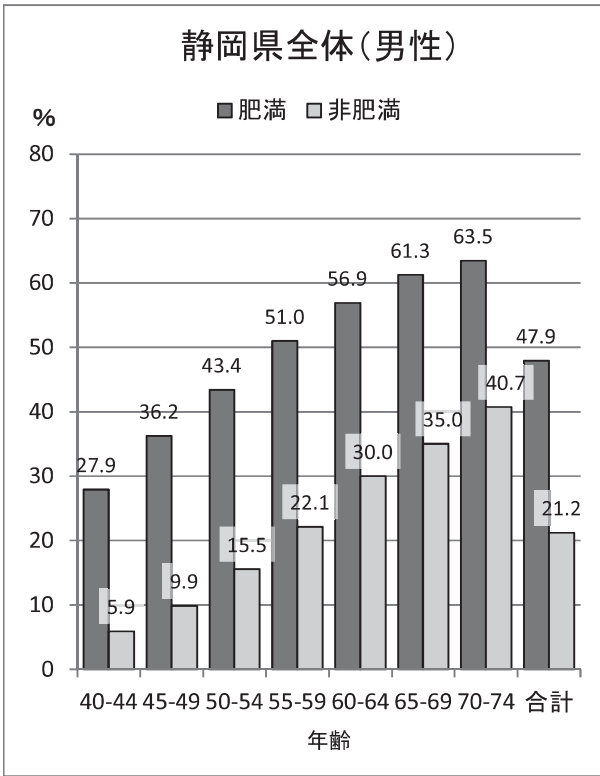
メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合



肥満 (BMI25以上または腹囲基準値以上) 該当者の割合

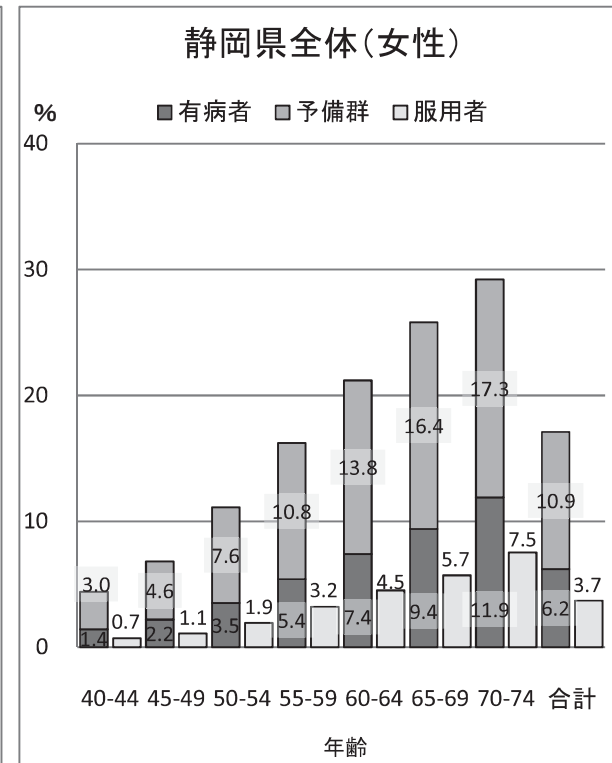
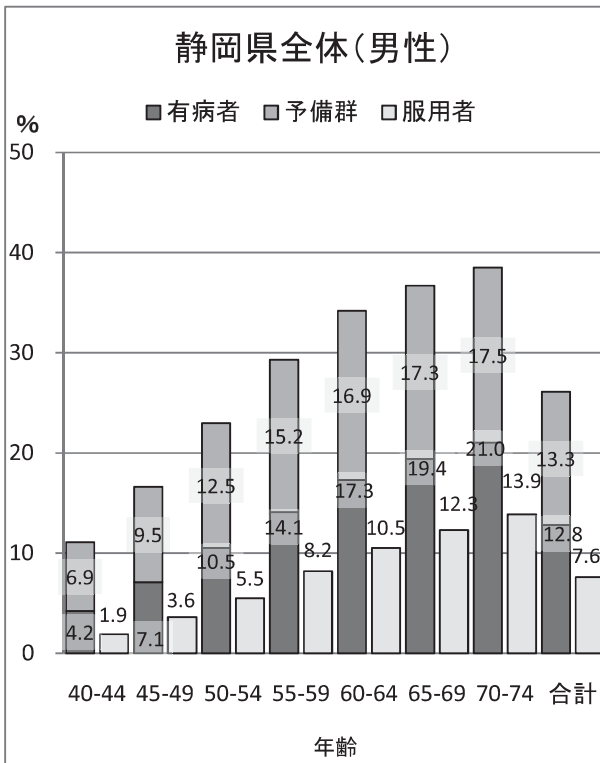


肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ人の割合



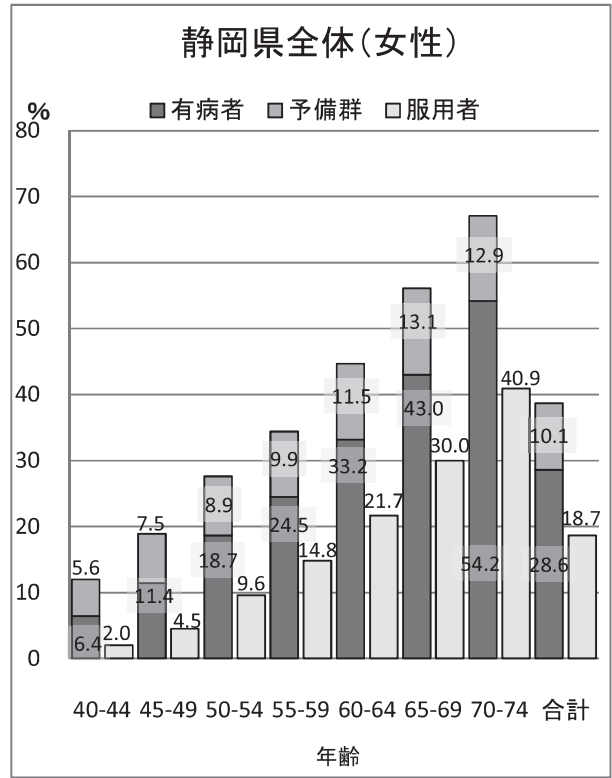
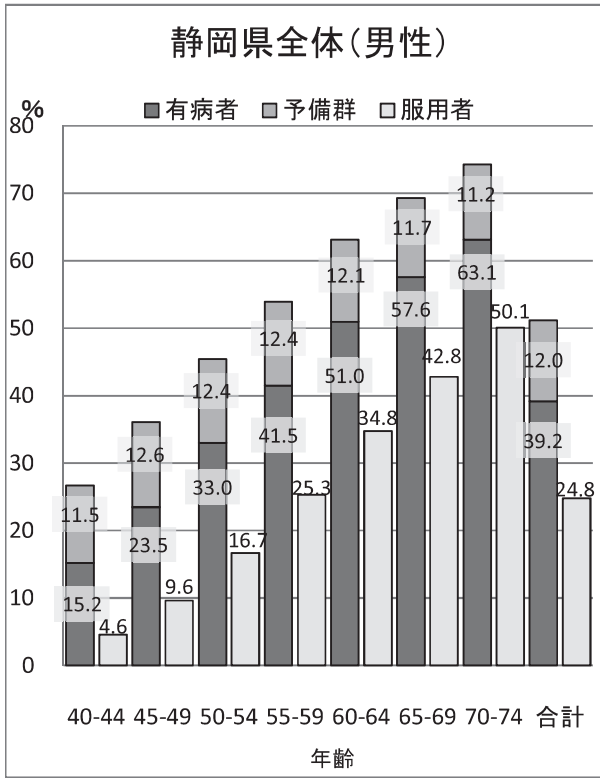
※ 肥満とは、腹囲基準値以上またはBMI25以上

糖尿病有病者・予備群及び血糖を下げる薬など服用者の割合

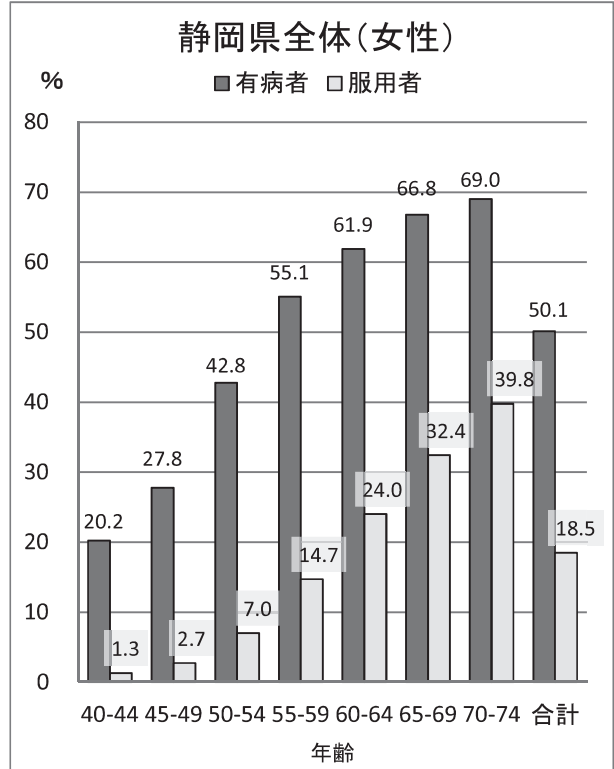
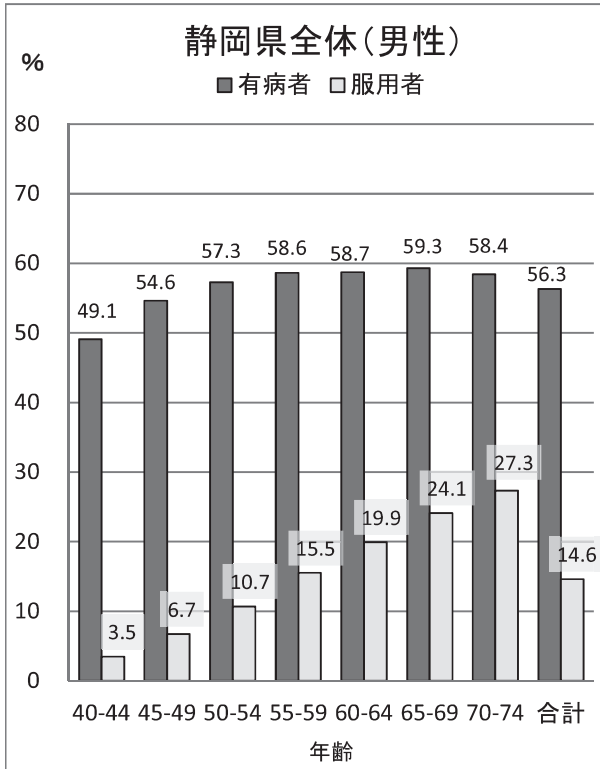


高血圧症有病者・予備群及び血圧を下げる薬服用者の割合

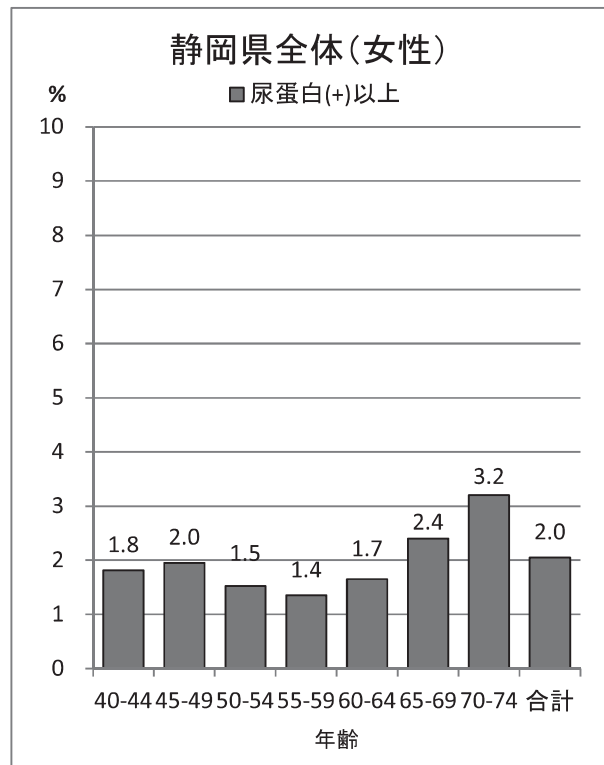
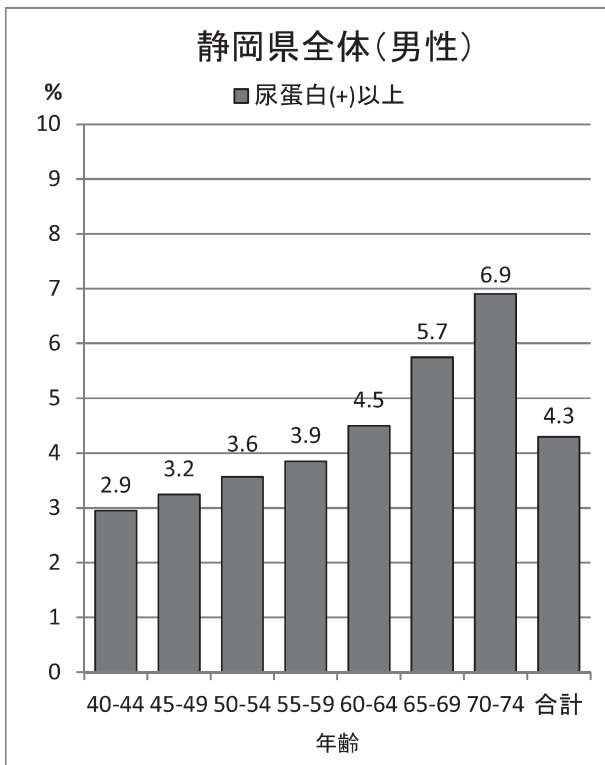
2 静岡県全体



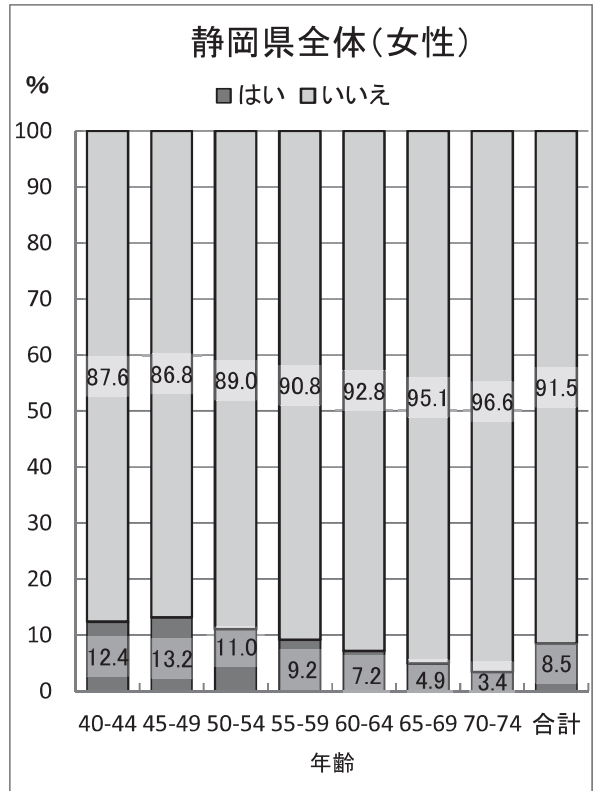
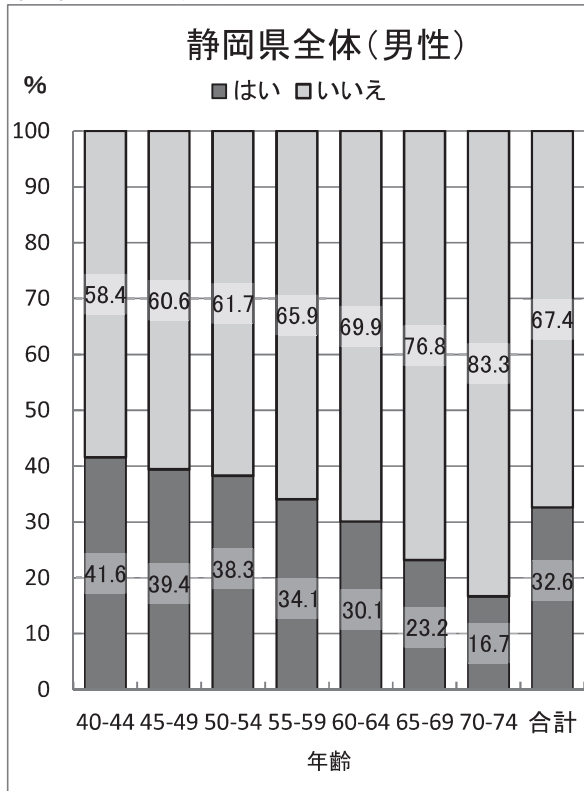
脂質異常症有病者及びコレステロールを下げる薬服用者の割合



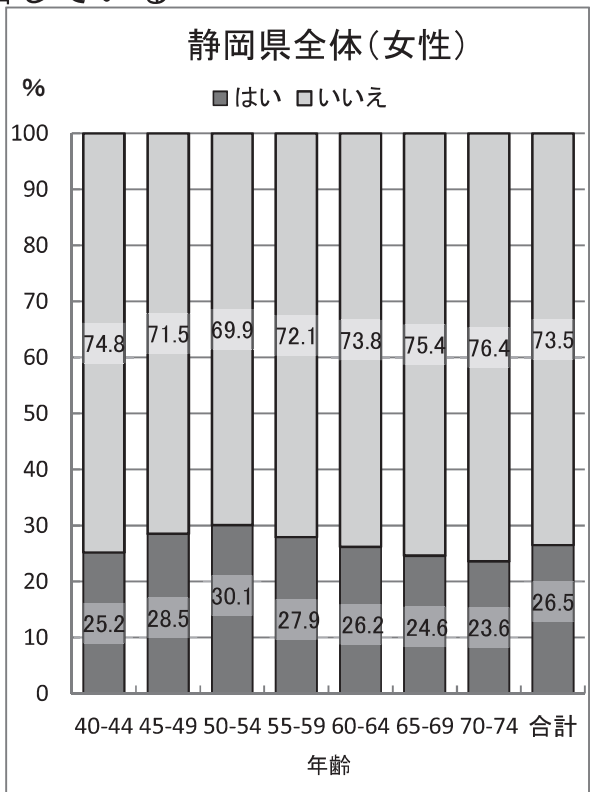
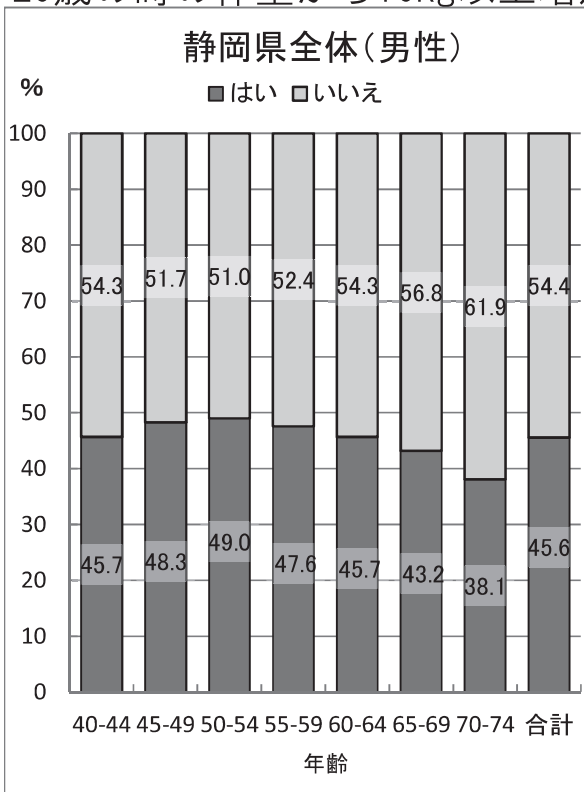
尿蛋白(+)以上の割合



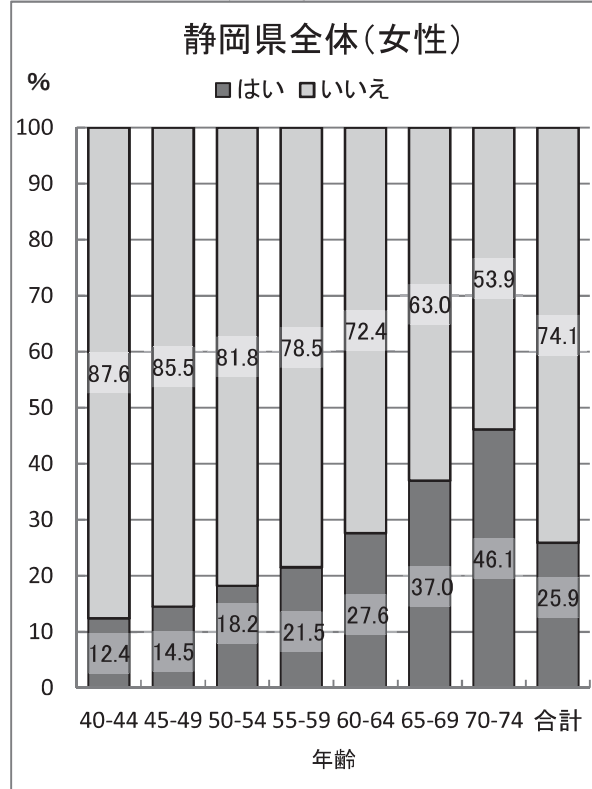
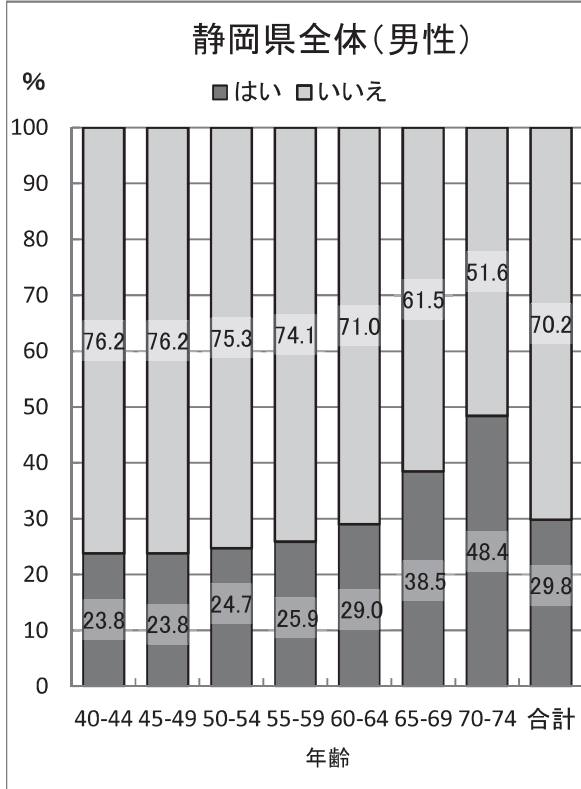
習慣的に喫煙している



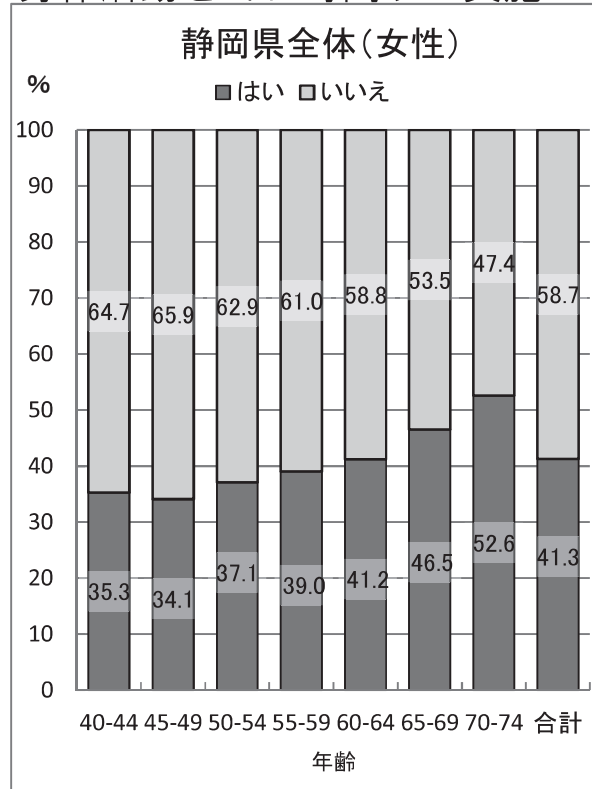
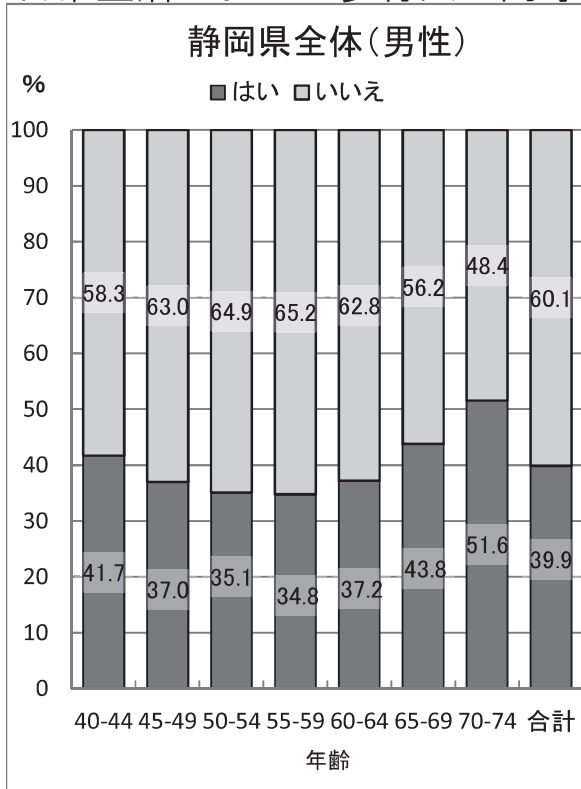
20歳の時の体重から10kg以上増加している



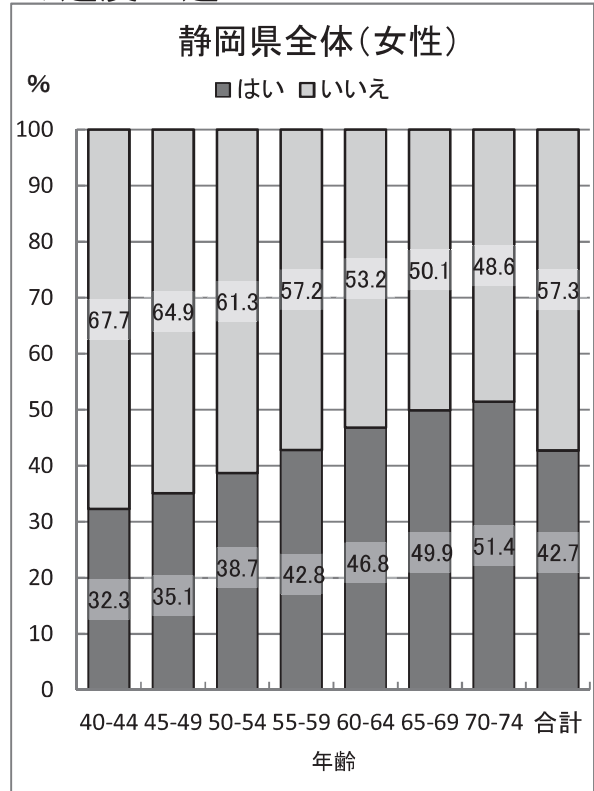
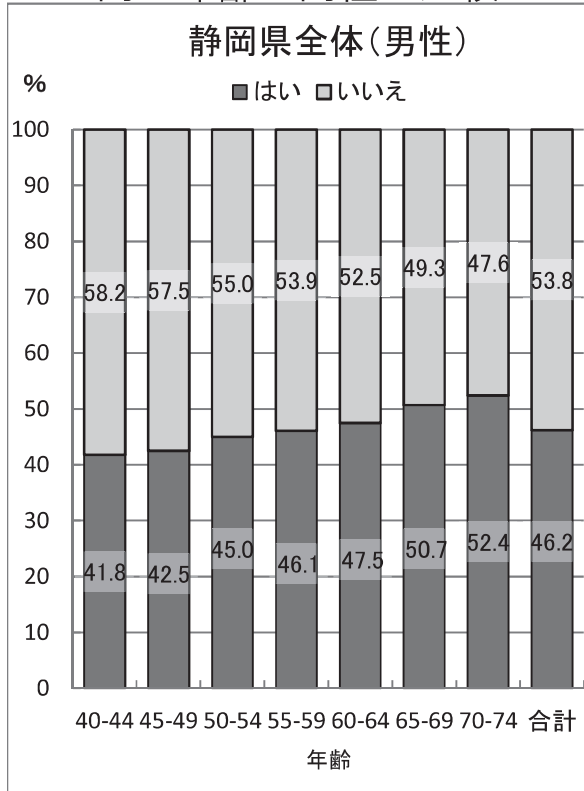
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施



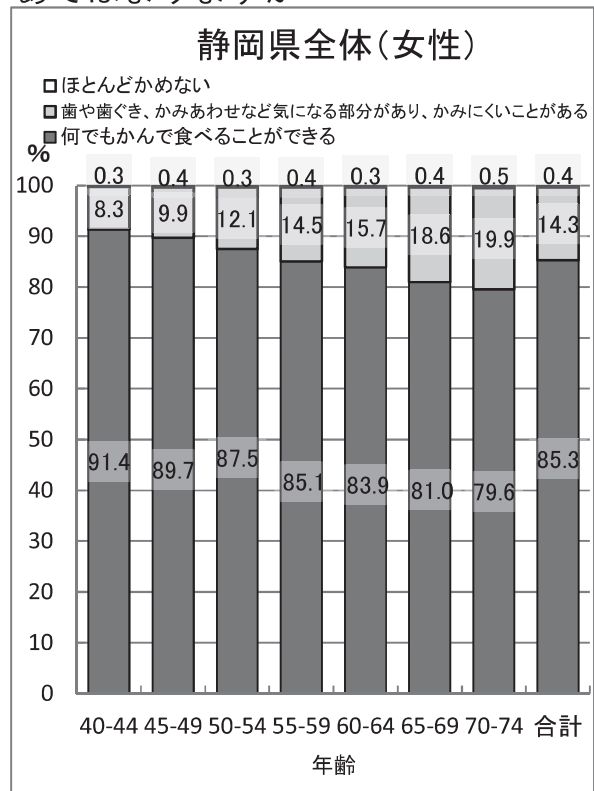
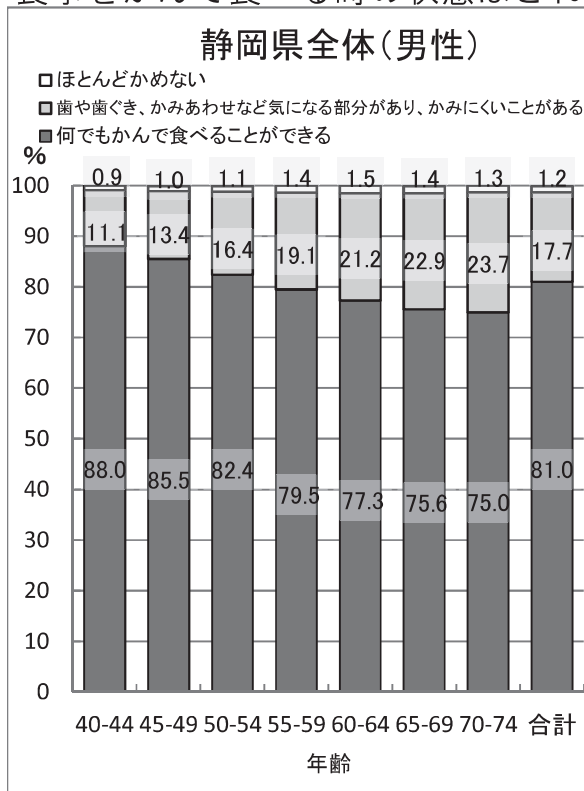
日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施



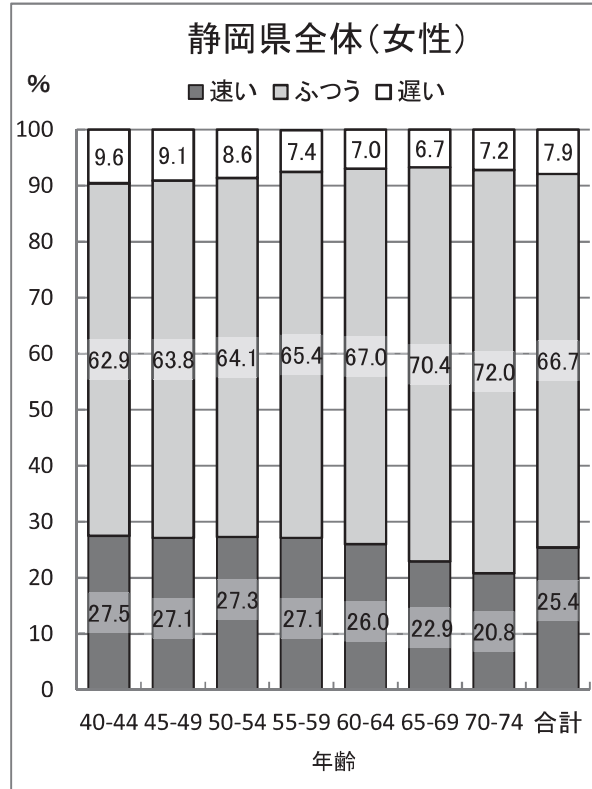
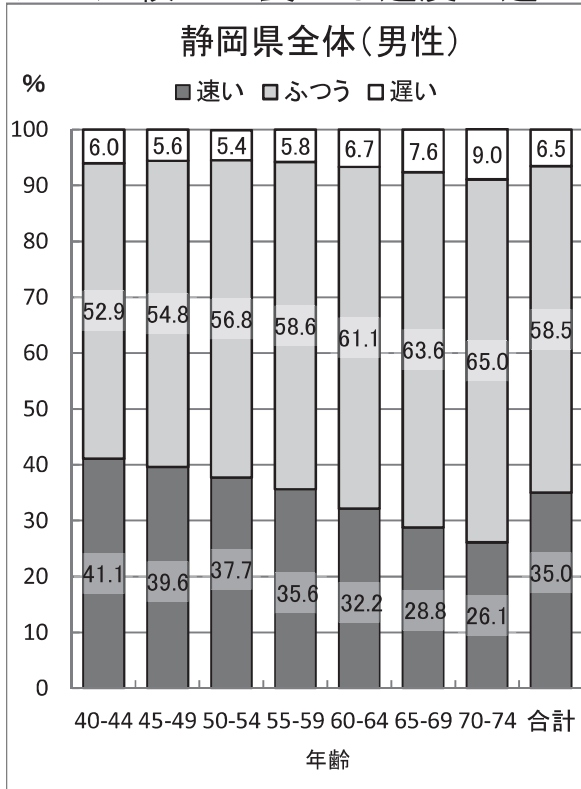
ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い



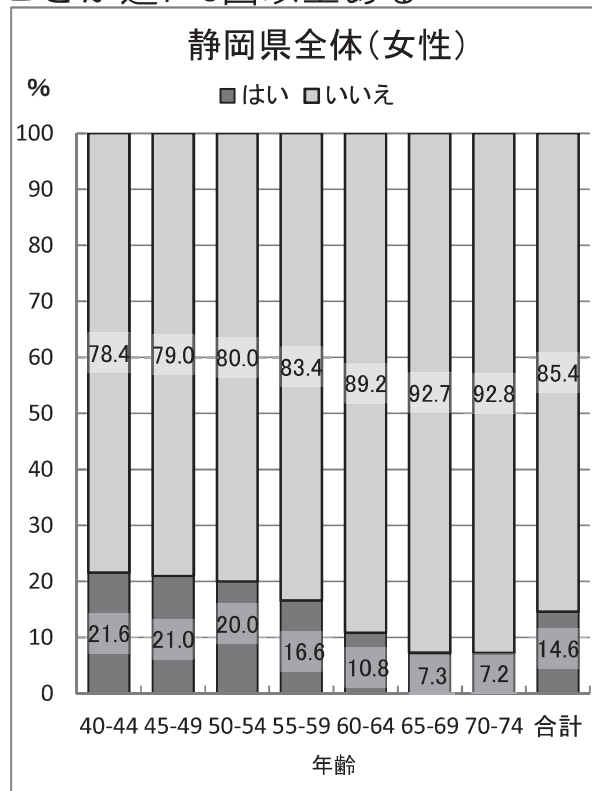
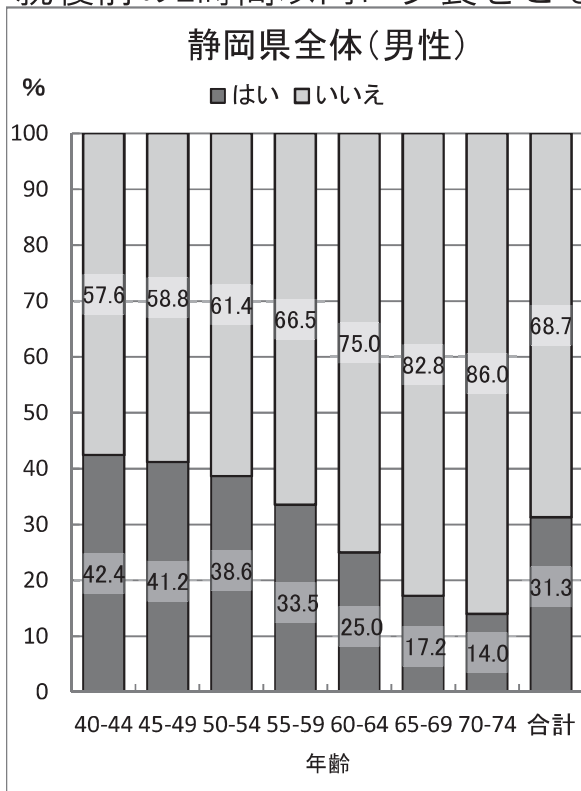
食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか



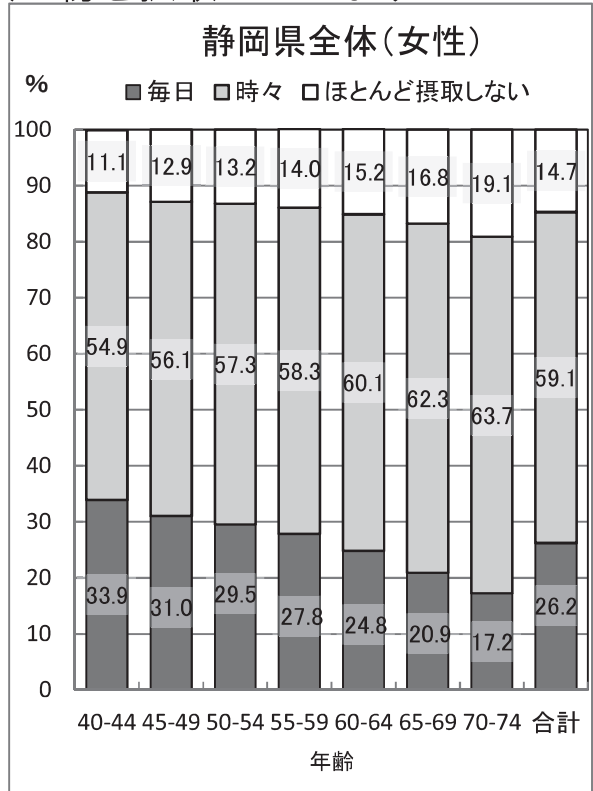
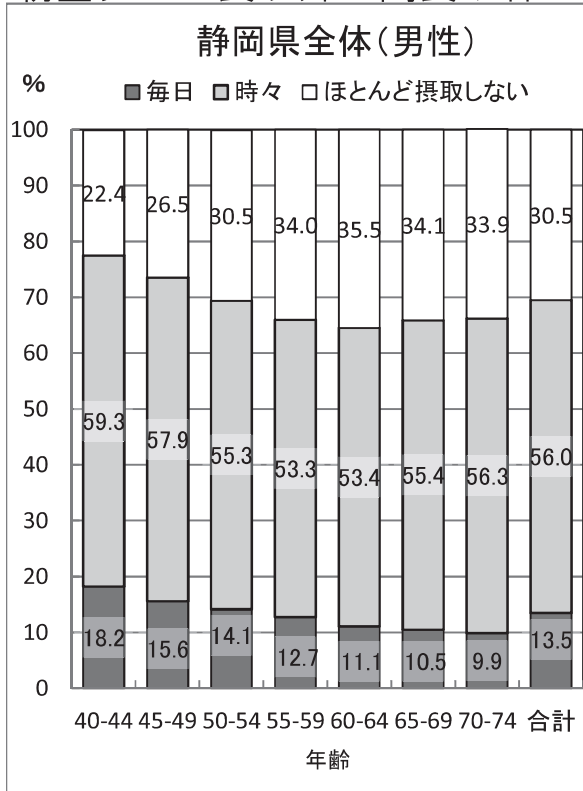
人と比較して食べる速度が速い



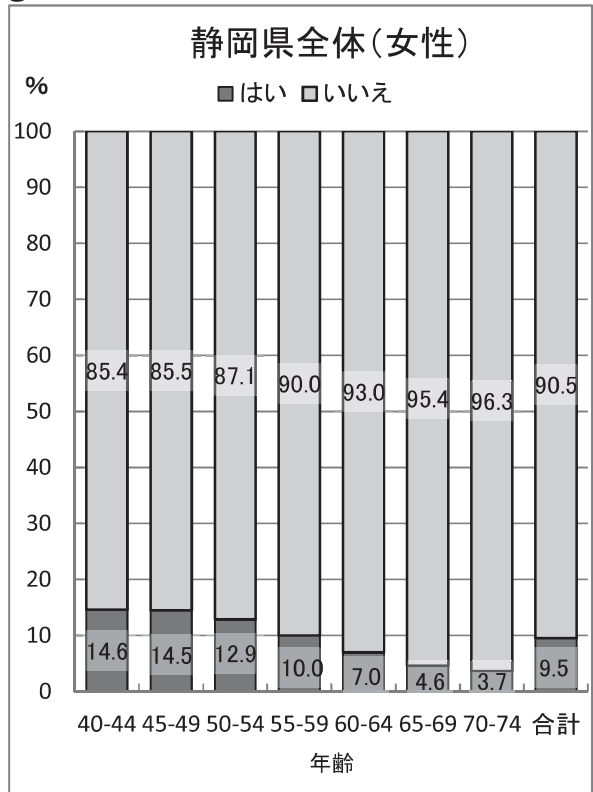
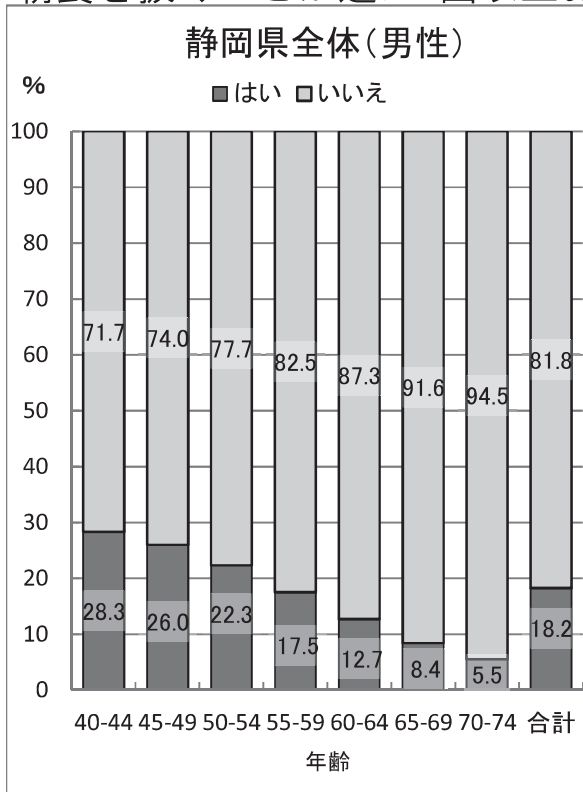
就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある



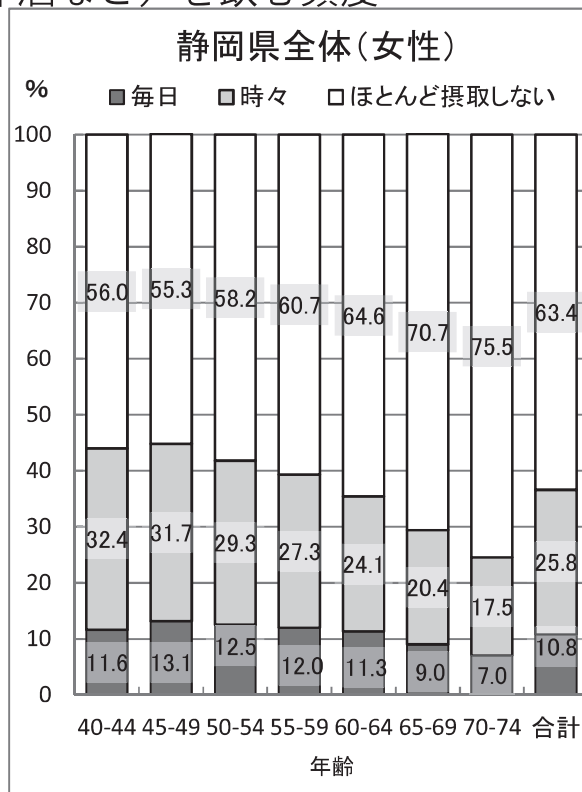
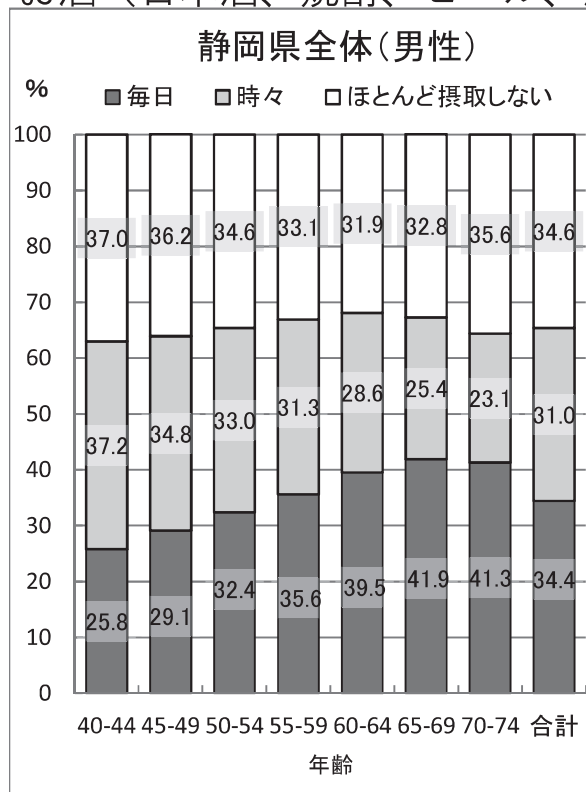
朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか



朝食を抜くことが週に3回以上ある

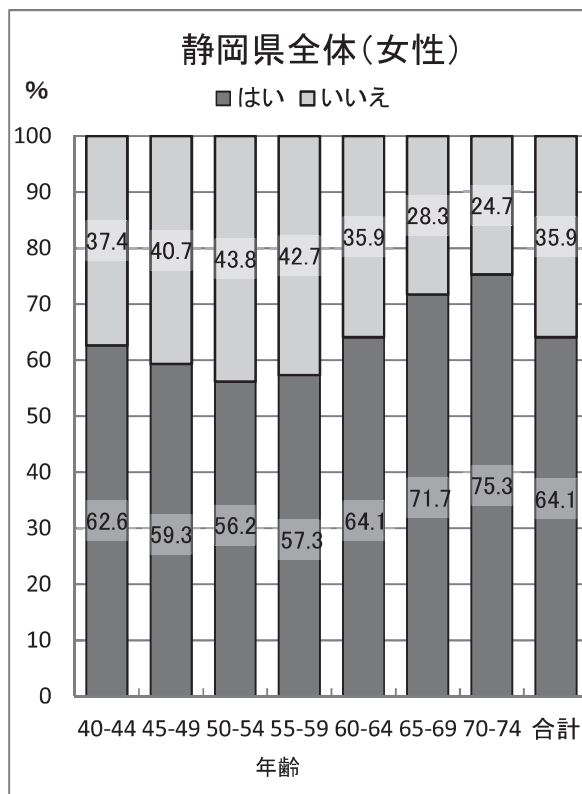
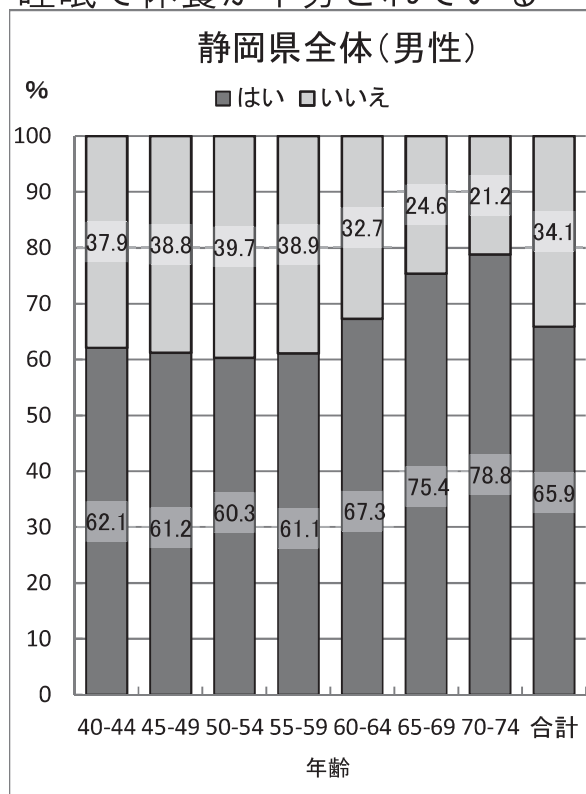


お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度



2 静岡県全体

睡眠で休養が十分とれている



(4) 異常者等該当者割合 (表)

メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合

静岡県全体 (男性)

		年代別							合計
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	
非該当	人数	41 977	44 069	34 583	30 805	26 957	26 380	27 620	232 391
	割合	71.8%	65.4%	60.6%	58.4%	56.5%	54.1%	54.1%	60.6%
メタボ予備群	人数	9 492	11 752	10 091	8 618	7 372	7 405	7 446	62 176
	割合	16.2%	17.4%	17.7%	16.3%	15.4%	15.2%	14.6%	16.2%
メタボ該当	人数	6 988	11 555	12 353	13 300	13 421	15 015	16 019	88 651
	割合	12.0%	17.2%	21.7%	25.2%	28.1%	30.8%	31.4%	23.1%
合計	人数	58 457	67 376	57 027	52 723	47 750	48 800	51 085	383 218
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体 (女性)

		年代別							合計
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	
非該当	人数	39 764	45 979	41 401	38 228	36 558	43 741	48 690	294 361
	割合	94.4%	92.5%	89.7%	88.2%	85.9%	84.8%	83.2%	88.1%
メタボ予備群	人数	1 540	2 241	2 489	2 350	2 258	2 535	2 872	16 285
	割合	3.7%	4.5%	5.4%	5.4%	5.3%	4.9%	4.9%	4.9%
メタボ該当	人数	839	1 491	2 289	2 785	3 719	5 311	6 931	23 365
	割合	2.0%	3.0%	5.0%	6.4%	8.7%	10.3%	11.8%	7.0%
合計	人数	42 143	49 711	46 179	43 363	42 535	51 587	58 493	334 011
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

肥満 (BMI25以上または腹囲基準値以上) 該当者の割合

静岡県全体 (男性)

		年代別							合計
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	
BMI < 25, 腹囲 < 85cm	人数	32 405	34 287	27 515	25 628	23 392	23 545	25 237	192 009
	割合	55.4%	50.9%	48.2%	48.6%	49.0%	48.3%	49.4%	50.1%
BMI ≥ 25, 腹囲 < 85cm	人数	1 707	1 957	1 523	1 317	947	792	647	8 890
	割合	2.9%	2.9%	2.7%	2.5%	2.0%	1.6%	1.3%	2.3%
BMI < 25, 腹囲 ≥ 85cm	人数	6 302	8 235	7 981	8 497	8 864	10 959	12 773	63 611
	割合	10.8%	12.2%	14.0%	16.1%	18.6%	22.5%	25.0%	16.6%
BMI ≥ 25, 腹囲 ≥ 85cm	人数	18 042	22 896	20 008	17 280	14 545	13 501	12 424	118 696
	割合	30.9%	34.0%	35.1%	32.8%	30.5%	27.7%	24.3%	31.0%
合計	人数	58 456	67 375	57 027	52 722	47 748	48 797	51 081	383 206
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体 (女性)

		年代別							合計
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	
BMI < 25, 腹囲 < 90cm	人数	34 293	39 347	35 810	33 714	32 844	39 488	44 185	259 681
	割合	81.4%	79.2%	77.5%	77.8%	77.2%	76.6%	75.5%	77.7%
BMI ≥ 25, 腹囲 < 90cm	人数	3 514	4 495	3 848	3 198	2 807	3 443	3 892	25 197
	割合	8.3%	9.0%	8.3%	7.4%	6.6%	6.7%	6.7%	7.5%
BMI < 25, 腹囲 ≥ 90cm	人数	243	411	675	1 007	1 295	2 175	3 029	8 835
	割合	.6%	.8%	1.5%	2.3%	3.0%	4.2%	5.2%	2.6%
BMI ≥ 25, 腹囲 ≥ 90cm	人数	4 091	5 457	5 845	5 442	5 588	6 478	7 385	40 286
	割合	9.7%	11.0%	12.7%	12.6%	13.1%	12.6%	12.6%	12.1%
合計	人数	42 141	49 710	46 178	43 361	42 534	51 584	58 491	333 999
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ人の割合
静岡県全体（男性）

肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	18 771	21 098	16 701	13 283	10 492	9 783	9 437	99 565
	割合	72.1%	63.8%	56.6%	49.0%	43.1%	38.7%	36.5%	52.1%
リスク2個以上	人数	7 280	11 990	12 811	13 811	13 864	15 469	16 407	91 632
	割合	27.9%	36.2%	43.4%	51.0%	56.9%	61.3%	63.5%	47.9%
合計	人数	26 051	33 088	29 512	27 094	24 356	25 252	25 844	191 197
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

非肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	30 488	30 903	23 237	19 959	16 377	15 299	14 961	151 224
	割合	94.1%	90.1%	84.5%	77.9%	70.0%	65.0%	59.3%	78.8%
リスク2個以上	人数	1 917	3 384	4 278	5 669	7 015	8 246	10 276	40 785
	割合	5.9%	9.9%	15.5%	22.1%	30.0%	35.0%	40.7%	21.2%
合計	人数	32 405	34 287	27 515	25 628	23 392	23 545	25 237	192 009
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	6 715	8 271	7 244	5 798	4 660	4 839	4 861	42 388
	割合	85.6%	79.8%	69.9%	60.1%	48.1%	40.0%	34.0%	57.0%
リスク2個以上	人数	1 133	2 092	3 124	3 849	5 030	7 257	9 445	31 930
	割合	14.4%	20.2%	30.1%	39.9%	51.9%	60.0%	66.0%	43.0%
合計	人数	7 848	10 363	10 368	9 647	9 690	12 096	14 306	74 318
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

非肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	33 914	38 421	33 820	29 892	26 319	27 358	26 216	215 940
	割合	98.9%	97.6%	94.4%	88.7%	80.1%	69.3%	59.3%	83.2%
リスク2個以上	人数	379	926	1 990	3 822	6 525	12 130	17 969	43 741
	割合	1.1%	2.4%	5.6%	11.3%	19.9%	30.7%	40.7%	16.8%
合計	人数	34 293	39 347	35 810	33 714	32 844	39 488	44 185	259 681
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

糖尿病有病者・予備群の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	51 407	55 573	43 401	36 819	31 065	30 683	31 320	280 268
	割合	88.9%	83.4%	77.0%	70.6%	65.7%	63.3%	61.5%	73.8%
糖尿病予備群	人数	3 962	6 333	7 074	7 948	8 012	8 389	8 914	50 632
	割合	6.9%	9.5%	12.5%	15.2%	16.9%	17.3%	17.5%	13.3%
糖尿病有病者	人数	2 438	4 713	5 904	7 373	8 199	9 420	10 676	48 723
	割合	4.2%	7.1%	10.5%	14.1%	17.3%	19.4%	21.0%	12.8%
合計	人数	57 807	66 619	56 379	52 140	47 276	48 492	50 910	379 623
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	39 667	45 676	40 511	35 892	33 240	38 109	41 348	274 443
	割合	95.6%	93.2%	88.9%	83.7%	78.7%	74.2%	70.9%	82.9%
糖尿病予備群	人数	1 260	2 239	3 451	4 641	5 844	8 444	10 079	35 958
	割合	3.0%	4.6%	7.6%	10.8%	13.8%	16.4%	17.3%	10.9%
糖尿病有病者	人数	575	1 092	1 603	2 324	3 135	4 829	6 916	20 474
	割合	1.4%	2.2%	3.5%	5.4%	7.4%	9.4%	11.9%	6.2%
合計	人数	41 502	49 007	45 565	42 857	42 219	51 382	58 343	330 875
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

インスリン使用・血糖を下げる薬服用者の割合

静岡県全体（男性）

		年代別						合計	
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳		70～74歳
服用している	人数	1 136	2 406	3 123	4 316	5 022	6 022	7 084	29 109
	割合	1.9%	3.6%	5.5%	8.2%	10.5%	12.3%	13.9%	7.6%
服用していない	人数	57 328	64 971	53 908	48 411	42 737	42 780	44 021	354 156
	割合	98.1%	96.4%	94.5%	91.8%	89.5%	87.7%	86.1%	92.4%
合計	人数	58 464	67 377	57 031	52 727	47 759	48 802	51 105	383 265
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別						合計	
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳		70～74歳
服用している	人数	282	569	895	1 368	1 927	2 945	4 360	12 346
	割合	.7%	1.1%	1.9%	3.2%	4.5%	5.7%	7.5%	3.7%
服用していない	人数	41 910	49 154	45 294	42 011	40 621	48 659	54 153	321 802
	割合	99.3%	98.9%	98.1%	96.8%	95.5%	94.3%	92.5%	96.3%
合計	人数	42 192	49 723	46 189	43 379	42 548	51 604	58 513	334 148
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

高血圧症有病者・予備群の割合

静岡県全体（男性）

		年代別						合計	
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳		70～74歳
非該当	人数	42 805	43 037	31 126	24 300	17 591	14 984	13 158	187 001
	割合	73.2%	63.9%	54.6%	46.1%	36.8%	30.7%	25.8%	48.8%
高血圧症予備群	人数	6 743	8 477	7 049	6 533	5 792	5 695	5 713	46 002
	割合	11.5%	12.6%	12.4%	12.4%	12.1%	11.7%	11.2%	12.0%
高血圧症有病者	人数	8 909	15 847	18 837	21 875	24 364	28 120	32 226	150 178
	割合	15.2%	23.5%	33.0%	41.5%	51.0%	57.6%	63.1%	39.2%
合計	人数	58 457	67 361	57 012	52 708	47 747	48 799	51 097	383 181
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別						合計	
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳		70～74歳
非該当	人数	37 126	40 318	33 424	28 448	23 503	22 651	19 231	204 701
	割合	88.0%	81.1%	72.4%	65.6%	55.3%	43.9%	32.9%	61.3%
高血圧症予備群	人数	2 349	3 729	4 113	4 291	4 909	6 765	7 569	33 725
	割合	5.6%	7.5%	8.9%	9.9%	11.5%	13.1%	12.9%	10.1%
高血圧症有病者	人数	2 699	5 660	8 639	10 626	14 123	22 180	31 709	95 636
	割合	6.4%	11.4%	18.7%	24.5%	33.2%	43.0%	54.2%	28.6%
合計	人数	42 174	49 707	46 176	43 365	42 535	51 596	58 509	334 062
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

血圧を下げる薬服用者の割合

静岡県全体（男性）

		年代別						合計	
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳		70～74歳
服用している	人数	2 680	6 497	9 523	13 323	16 635	20 891	25 626	95 175
	割合	4.6%	9.6%	16.7%	25.3%	34.8%	42.8%	50.1%	24.8%
服用していない	人数	55 784	60 880	47 507	39 403	31 125	27 913	25 480	288 092
	割合	95.4%	90.4%	83.3%	74.7%	65.2%	57.2%	49.9%	75.2%
合計	人数	58 464	67 377	57 030	52 726	47 760	48 804	51 106	383 267
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別						合計	
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳		70～74歳
服用している	人数	839	2 257	4 424	6 400	9 227	15 507	23 919	62 573
	割合	2.0%	4.5%	9.6%	14.8%	21.7%	30.0%	40.9%	18.7%
服用していない	人数	41 354	47 467	41 764	36 979	33 320	36 100	34 598	271 582
	割合	98.0%	95.5%	90.4%	85.2%	78.3%	70.0%	59.1%	81.3%
合計	人数	42 193	49 724	46 188	43 379	42 547	51 607	58 517	334 155
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

脂質異常症有病者の割合

静岡県全体（男性）

		年代別						合計	
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳		70～74歳
非該当	人数	29 738	30 588	24 313	21 830	19 720	19 840	21 234	167 263
	割合	50.9%	45.4%	42.7%	41.4%	41.3%	40.7%	41.6%	43.7%
脂質異常有病者	人数	28 693	36 741	32 691	30 876	28 009	28 941	29 828	215 779
	割合	49.1%	54.6%	57.3%	58.6%	58.7%	59.3%	58.4%	56.3%
合計	人数	58 431	67 329	57 004	52 706	47 729	48 781	51 062	383 042
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別						合計	
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳		70～74歳
非該当	人数	33 651	35 882	26 394	19 456	16 186	17 143	18 106	166 818
	割合	79.8%	72.2%	57.2%	44.9%	38.1%	33.2%	31.0%	49.9%
脂質異常有病者	人数	8 521	13 817	19 785	23 906	26 340	34 441	40 383	167 193
	割合	20.2%	27.8%	42.8%	55.1%	61.9%	66.8%	69.0%	50.1%
合計	人数	42 172	49 699	46 179	43 362	42 526	51 584	58 489	334 011
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

コレステロールを下げる薬服用者の割合

静岡県全体（男性）

		年代別						合計	
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳		70～74歳
服用している	人数	2 060	4 494	6 091	8 196	9 522	11 775	13 939	56 077
	割合	3.5%	6.7%	10.7%	15.5%	19.9%	24.1%	27.3%	14.6%
服用していない	人数	56 404	62 883	50 940	44 531	38 237	37 028	37 166	327 189
	割合	96.5%	93.3%	89.3%	84.5%	80.1%	75.9%	72.7%	85.4%
合計	人数	58 464	67 377	57 031	52 727	47 759	48 803	51 105	383 266
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別						合計	
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳		70～74歳
服用している	人数	533	1 340	3 215	6 368	10 213	16 717	23 288	61 674
	割合	1.3%	2.7%	7.0%	14.7%	24.0%	32.4%	39.8%	18.5%
服用していない	人数	41 660	48 383	42 974	37 011	32 334	34 888	35 228	272 478
	割合	98.7%	97.3%	93.0%	85.3%	76.0%	67.6%	60.2%	81.5%
合計	人数	42 193	49 723	46 189	43 379	42 547	51 605	58 516	334 152
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

尿蛋白(+)以上の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	56 727	65 144	54 944	50 639	45 536	45 915	47 437	366 342
	割合	97.1%	96.8%	96.4%	96.1%	95.5%	94.3%	93.1%	95.7%
尿蛋白(+)以上	人数	1 722	2 185	2 033	2 029	2 145	2 799	3 520	16 433
	割合	2.9%	3.2%	3.6%	3.9%	4.5%	5.7%	6.9%	4.3%
合計	人数	58 449	67 329	56 977	52 668	47 681	48 714	50 957	382 775
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	40 749	47 964	45 133	42 737	41 805	50 287	56 519	325 194
	割合	98.2%	98.0%	98.5%	98.6%	98.3%	97.6%	96.8%	98.0%
尿蛋白(+)以上	人数	752	955	700	586	703	1 238	1 870	6 804
	割合	1.8%	2.0%	1.5%	1.4%	1.7%	2.4%	3.2%	2.0%
合計	人数	41 501	48 919	45 833	43 323	42 508	51 525	58 389	331 998
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

習慣的に喫煙している

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	24 341	26 573	21 861	17 993	14 377	11 341	8 551	125 037
	割合	41.6%	39.4%	38.3%	34.1%	30.1%	23.2%	16.7%	32.6%
いいえ	人数	34 128	40 804	35 170	34 735	33 383	37 463	42 553	258 236
	割合	58.4%	60.6%	61.7%	65.9%	69.9%	76.8%	83.3%	67.4%
合計	人数	58 469	67 377	57 031	52 728	47 760	48 804	51 104	383 273
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	5 244	6 571	5 074	4 005	3 049	2 538	1 997	28 478
	割合	12.4%	13.2%	11.0%	9.2%	7.2%	4.9%	3.4%	8.5%
いいえ	人数	36 952	43 155	41 116	39 374	39 500	49 068	56 522	305 687
	割合	87.6%	86.8%	89.0%	90.8%	92.8%	95.1%	96.6%	91.5%
合計	人数	42 196	49 726	46 190	43 379	42 549	51 606	58 519	334 165
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

20歳の時の体重から10kg以上増加している

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	25 665	31 411	26 967	24 100	21 083	20 233	18 582	168 041
	割合	45.7%	48.3%	49.0%	47.6%	45.7%	43.2%	38.1%	45.6%
いいえ	人数	30 505	33 596	28 069	26 582	25 078	26 571	30 164	200 565
	割合	54.3%	51.7%	51.0%	52.4%	54.3%	56.8%	61.9%	54.4%
合計	人数	56 170	65 007	55 036	50 682	46 161	46 804	48 746	368 606
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	10 197	13 634	13 403	11 618	10 680	12 106	13 100	84 738
	割合	25.2%	28.5%	30.1%	27.9%	26.2%	24.6%	23.6%	26.5%
いいえ	人数	30 290	34 257	31 102	30 069	30 106	37 084	42 300	235 208
	割合	74.8%	71.5%	69.9%	72.1%	73.8%	75.4%	76.4%	73.5%
合計	人数	40 487	47 891	44 505	41 687	40 786	49 190	55 400	319 946
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	13 282	15 316	13 472	12 991	13 133	17 194	22 005	107 393
	割合	23.8%	23.8%	24.7%	25.9%	29.0%	38.5%	48.4%	29.8%
いいえ	人数	42 437	49 001	40 971	37 130	32 094	27 501	23 435	252 569
	割合	76.2%	76.2%	75.3%	74.1%	71.0%	61.5%	51.6%	70.2%
合計	人数	55 719	64 317	54 443	50 121	45 227	44 695	45 440	359 962
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	4 980	6 890	8 010	8 818	10 909	17 111	23 490	80 208
	割合	12.4%	14.5%	18.2%	21.5%	27.6%	37.0%	46.1%	25.9%
いいえ	人数	35 111	40 528	35 915	32 210	28 570	29 110	27 449	228 893
	割合	87.6%	85.5%	81.8%	78.5%	72.4%	63.0%	53.9%	74.1%
合計	人数	40 091	47 418	43 925	41 028	39 479	46 221	50 939	309 101
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施
静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	23 326	23 919	19 233	17 558	17 127	20 452	25 108	146 723
	割合	41.7%	37.0%	35.1%	34.8%	37.2%	43.8%	51.6%	39.9%
いいえ	人数	32 640	40 801	35 620	32 963	28 883	26 198	23 515	220 620
	割合	58.3%	63.0%	64.9%	65.2%	62.8%	56.2%	48.4%	60.1%
合計	人数	55 966	64 720	54 853	50 521	46 010	46 650	48 623	367 343
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	14 279	16 306	16 449	16 216	16 758	22 807	29 050	131 865
	割合	35.3%	34.1%	37.1%	39.0%	41.2%	46.5%	52.6%	41.3%
いいえ	人数	26 123	31 471	27 945	25 390	23 936	26 228	26 202	187 295
	割合	64.7%	65.9%	62.9%	61.0%	58.8%	53.5%	47.4%	58.7%
合計	人数	40 402	47 777	44 394	41 606	40 694	49 035	55 252	319 160
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い
静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	23 322	27 394	24 545	23 150	21 495	22 617	23 763	166 286
	割合	41.8%	42.5%	45.0%	46.1%	47.5%	50.7%	52.4%	46.2%
いいえ	人数	32 478	37 073	30 014	27 064	23 773	22 019	21 560	193 981
	割合	58.2%	57.5%	55.0%	53.9%	52.5%	49.3%	47.6%	53.8%
合計	人数	55 800	64 467	54 559	50 214	45 268	44 636	45 323	360 267
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	12 929	16 644	17 013	17 541	18 471	22 974	26 093	131 665
	割合	32.3%	35.1%	38.7%	42.8%	46.8%	49.9%	51.4%	42.7%
いいえ	人数	27 157	30 762	26 945	23 484	20 966	23 075	24 643	177 032
	割合	67.7%	64.9%	61.3%	57.2%	53.2%	50.1%	48.6%	57.3%
合計	人数	40 086	47 406	43 958	41 025	39 437	46 049	50 736	308 697
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

食事をかんで食べる時の状態

静岡県全体（男性）

		年代別						合計	
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳		70～74歳
何でもかんで食べる ことができる	人数	48 170	54 049	44 157	39 150	34 228	32 766	32 907	285 427
	割合	88.0%	85.5%	82.4%	79.5%	77.3%	75.6%	75.0%	81.0%
菌や菌ぐき、かみあわせなど 気になる部分があり、か みにくいことがある	人数	6 081	8 484	8 810	9 404	9 382	9 938	10 397	62 496
	割合	11.1%	13.4%	16.4%	19.1%	21.2%	22.9%	23.7%	17.7%
ほとんどかめない	人数	485	662	608	665	673	609	550	4 252
	割合	.9%	1.0%	1.1%	1.4%	1.5%	1.4%	1.3%	1.2%
合計	人数	54 736	63 195	53 575	49 219	44 283	43 313	43 854	352 175
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別						合計	
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳		70～74歳
何でもかんで食べる ことができる	人数	35 915	41 651	37 711	34 216	32 289	36 104	39 032	256 918
	割合	91.4%	89.7%	87.5%	85.1%	83.9%	81.0%	79.6%	85.3%
菌や菌ぐき、かみあわせなど 気になる部分があり、か みにくいことがある	人数	3 256	4 590	5 230	5 837	6 050	8 271	9 753	42 987
	割合	8.3%	9.9%	12.1%	14.5%	15.7%	18.6%	19.9%	14.3%
ほとんどかめない	人数	114	167	148	158	129	178	224	1 118
	割合	.3%	.4%	.3%	.4%	.3%	.4%	.5%	.4%
合計	人数	39 285	46 408	43 089	40 211	38 468	44 553	49 009	301 023
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

人と比較して食べる速度が速い

静岡県全体（男性）

		年代別						合計	
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳		70～74歳
速い	人数	22 979	25 597	20 636	17 943	14 616	12 892	11 845	126 508
	割合	41.1%	39.6%	37.7%	35.6%	32.2%	28.8%	26.1%	35.0%
ふつう	人数	29 632	35 483	31 110	29 473	27 712	28 429	29 489	211 328
	割合	52.9%	54.8%	56.8%	58.6%	61.1%	63.6%	65.0%	58.5%
遅い	人数	3 365	3 612	2 980	2 918	3 046	3 404	4 064	23 389
	割合	6.0%	5.6%	5.4%	5.8%	6.7%	7.6%	9.0%	6.5%
合計	人数	55 976	64 692	54 726	50 334	45 374	44 725	45 398	361 225
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別						合計	
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳		70～74歳
速い	人数	11 041	12 893	12 041	11 149	10 291	10 559	10 567	78 541
	割合	27.5%	27.1%	27.3%	27.1%	26.0%	22.9%	20.8%	25.4%
ふつう	人数	25 264	30 290	28 233	26 892	26 483	32 497	36 630	206 289
	割合	62.9%	63.8%	64.1%	65.4%	67.0%	70.4%	72.0%	66.7%
遅い	人数	3 876	4 328	3 787	3 051	2 760	3 100	3 670	24 572
	割合	9.6%	9.1%	8.6%	7.4%	7.0%	6.7%	7.2%	7.9%
合計	人数	40 181	47 511	44 061	41 092	39 534	46 156	50 867	309 402
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	23 787	26 742	21 244	16 990	11 515	8 052	6 822	115 152
	割合	42.4%	41.2%	38.6%	33.5%	25.0%	17.2%	14.0%	31.3%
いいえ	人数	32 364	38 240	33 776	33 672	34 604	38 657	41 807	253 120
	割合	57.6%	58.8%	61.4%	66.5%	75.0%	82.8%	86.0%	68.7%
合計	人数	56 151	64 982	55 020	50 662	46 119	46 709	48 629	368 272
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	8 733	10 069	8 917	6 903	4 388	3 582	3 999	46 591
	割合	21.6%	21.0%	20.0%	16.6%	10.8%	7.3%	7.2%	14.6%
いいえ	人数	31 736	37 797	35 565	34 771	36 345	45 484	51 256	272 954
	割合	78.4%	79.0%	80.0%	83.4%	89.2%	92.7%	92.8%	85.4%
合計	人数	40 469	47 866	44 482	41 674	40 733	49 066	55 255	319 545
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
毎日	人数	9 952	9 782	7 528	6 231	4 891	4 522	4 333	47 239
	割合	18.2%	15.6%	14.1%	12.7%	11.1%	10.5%	9.9%	13.5%
時々	人数	32 366	36 449	29 496	26 102	23 514	23 926	24 661	196 514
	割合	59.3%	57.9%	55.3%	53.3%	53.4%	55.4%	56.3%	56.0%
ほとんど摂取しない	人数	12229	16674	16277	16631	15628	14738	14841	107018
	割合	22.4%	26.5%	30.5%	34.0%	35.5%	34.1%	33.9%	30.5%
合計	人数	54 547	62 905	53 301	48 964	44 033	43 186	43 835	350 771
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
毎日	人数	13 277	14 340	12 658	11 106	9 489	9 281	8 428	78 579
	割合	33.9%	31.0%	29.5%	27.8%	24.8%	20.9%	17.2%	26.2%
時々	人数	21 498	25 916	24 583	23 322	22 994	27 710	31 215	177 238
	割合	54.9%	56.1%	57.3%	58.3%	60.1%	62.3%	63.7%	59.1%
ほとんど摂取しない	人数	4 358	5 977	5 654	5 590	5 807	7 480	9 343	44 209
	割合	11.1%	12.9%	13.2%	14.0%	15.2%	16.8%	19.1%	14.7%
合計	人数	39 133	46 233	42 895	40 018	38 290	44 471	48 986	300 026
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

朝食を抜くことが週に3回以上ある

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	15 846	16 828	12 183	8 819	5 774	3 762	2 492	65 704
	割合	28.3%	26.0%	22.3%	17.5%	12.7%	8.4%	5.5%	18.2%
いいえ	人数	40 105	47 826	42 511	41 490	39 590	40 949	42 871	295 342
	割合	71.7%	74.0%	77.7%	82.5%	87.3%	91.6%	94.5%	81.8%
合計	人数	55 951	64 654	54 694	50 309	45 364	44 711	45 363	361 046
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	5 854	6 899	5 675	4 096	2 777	2 143	1 870	29 314
	割合	14.6%	14.5%	12.9%	10.0%	7.0%	4.6%	3.7%	9.5%
いいえ	人数	34 311	40 592	38 356	36 991	36 741	44 000	48 968	279 959
	割合	85.4%	85.5%	87.1%	90.0%	93.0%	95.4%	96.3%	90.5%
合計	人数	40 165	47 491	44 031	41 087	39 518	46 143	50 838	309 273
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度
静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
毎日	人数	14 532	18 931	17 821	18 050	18 133	19 132	19 306	125 905
	割合	25.8%	29.1%	32.4%	35.6%	39.5%	41.9%	41.3%	34.4%
時々	人数	20 926	22 641	18 195	15 884	13 115	11 586	10 816	113 163
	割合	37.2%	34.8%	33.0%	31.3%	28.6%	25.4%	23.1%	31.0%
ほとんど摂取しない	人数	20842	23552	19042	16810	14628	14981	16632	126487
	割合	37.0%	36.2%	34.6%	33.1%	31.9%	32.8%	35.6%	34.6%
合計	人数	56 300	65 124	55 058	50 744	45 876	45 699	46 754	365 555
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
毎日	人数	4 697	6 269	5 574	4 991	4 553	4 264	3 702	34 050
	割合	11.6%	13.1%	12.5%	12.0%	11.3%	9.0%	7.0%	10.8%
時々	人数	13 150	15 211	13 078	11 404	9 728	9 705	9 244	81 520
	割合	32.4%	31.7%	29.3%	27.3%	24.1%	20.4%	17.5%	25.8%
ほとんど摂取しない	人数	22 745	26 523	25 925	25 311	26 089	33 633	39 915	200 141
	割合	56.0%	55.3%	58.2%	60.7%	64.6%	70.7%	75.5%	63.4%
合計	人数	40 592	48 003	44 577	41 706	40 370	47 602	52 861	315 711
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

睡眠で休養が十分とれている

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	34 712	39 532	32 931	30 694	30 498	33 620	35 630	237 617
	割合	62.1%	61.2%	60.3%	61.1%	67.3%	75.4%	78.8%	65.9%
いいえ	人数	21 199	25 065	21 702	19 558	14 799	10 970	9 579	122 872
	割合	37.9%	38.8%	39.7%	38.9%	32.7%	24.6%	21.2%	34.1%
合計	人数	55 911	64 597	54 633	50 252	45 297	44 590	45 209	360 489
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	25 134	28 142	24 734	23 508	25 277	33 003	38 105	197 903
	割合	62.6%	59.3%	56.2%	57.3%	64.1%	71.7%	75.3%	64.1%
いいえ	人数	14 990	19 321	19 261	17 526	14 144	13 031	12 531	110 804
	割合	37.4%	40.7%	43.8%	42.7%	35.9%	28.3%	24.7%	35.9%
合計	人数	40 124	47 463	43 995	41 034	39 421	46 034	50 636	308 707
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%