

2 静岡県全体

(市町国保・国保組合・共済組合・健保組合
・協会けんぽの合計)

2 静岡県全体（市町国保・国保組合・共済組合・健保組合・協会けんぽの合計）

(1) 健診受診者数

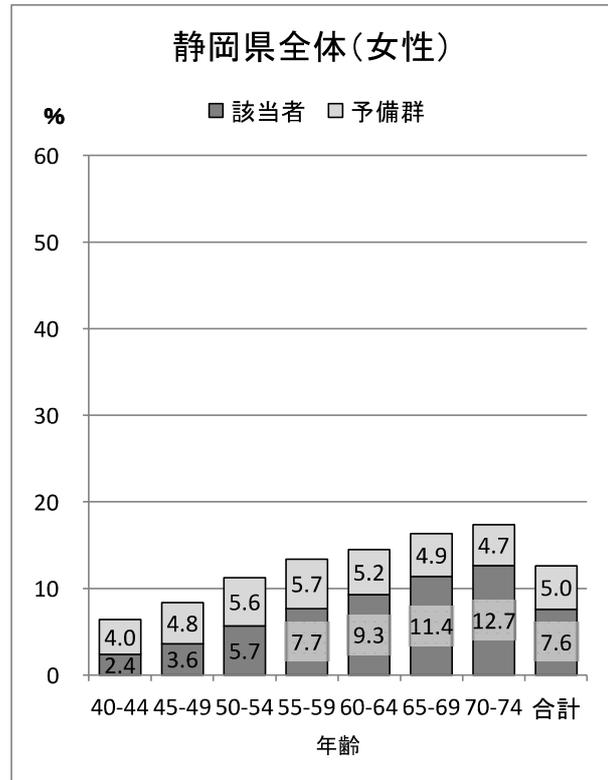
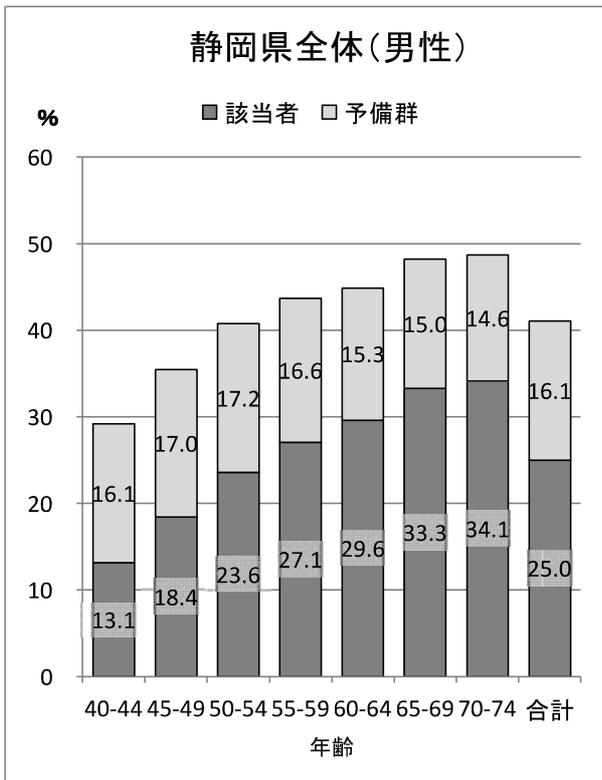
		年代別						合計	
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳		70～74歳
男性	人数	56,588	68,079	67,476	57,461	50,536	46,518	51,983	398,641
	割合	14.2%	17.1%	16.9%	14.4%	12.7%	11.7%	13.0%	100.0%
女性	人数	43,170	53,362	55,071	47,989	44,632	45,906	58,281	348,411
	割合	12.4%	15.3%	15.8%	13.8%	12.8%	13.2%	16.7%	100.0%
計	人数	99,758	121,441	122,547	105,450	95,168	92,424	110,264	747,052
	割合	13.4%	16.3%	16.4%	14.1%	12.7%	12.4%	14.8%	100.0%

(2) 検査項目別平均値及び標準偏差

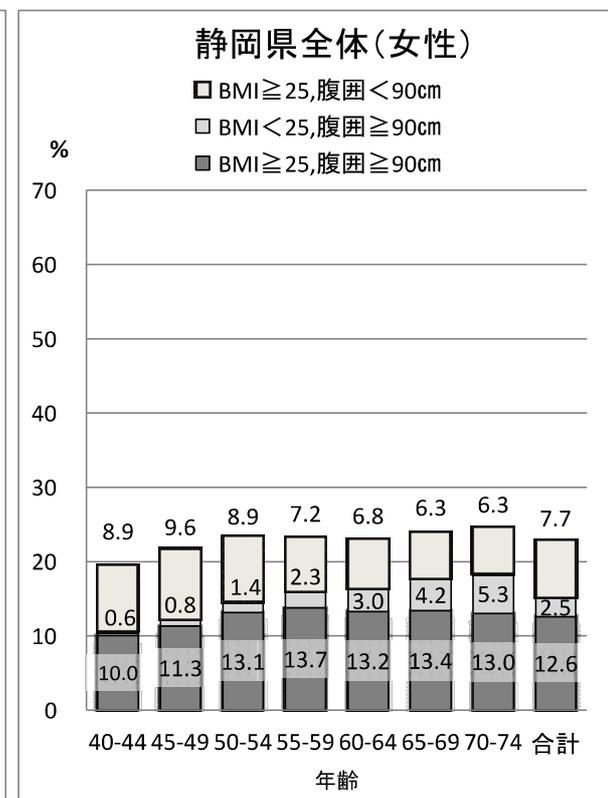
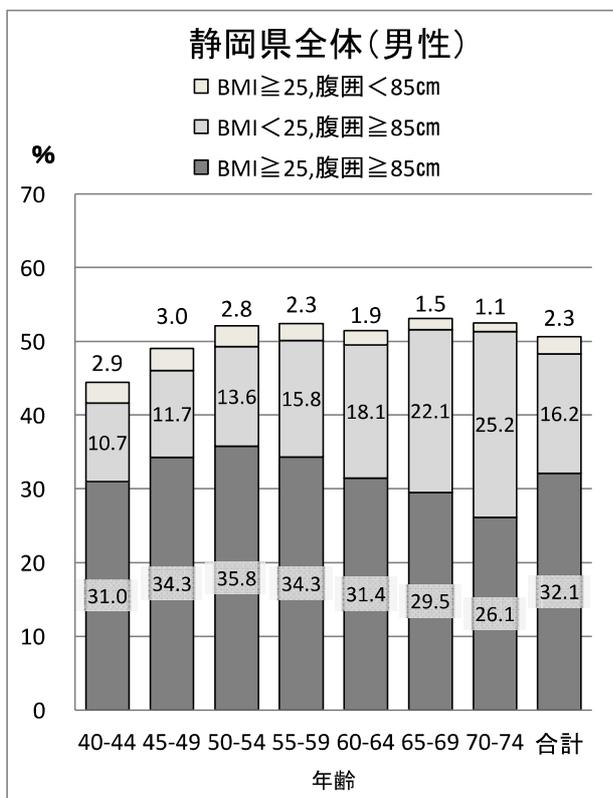
	男性			女性		
	度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差
BMI (kg/m ²)	388,508	24.0	3.7	315,035	22.3	4.0
腹囲 (cm)	387,378	85.4	9.9	312,099	79.5	10.4
収縮期血圧 (mmHg)	378,808	127.4	16.6	305,071	123.7	18.1
拡張期血圧 (mmHg)	378,816	79.0	11.5	305,128	73.5	11.4
中性脂肪 (mg/dℓ)	388,382	124.5	97.9	314,889	90.7	56.0
HDLコレステロール (mg/dℓ)	388,261	60.0	16.0	314,665	73.0	17.5
LDLコレステロール (mg/dℓ)	388,330	123.1	31.1	314,862	123.5	30.2
GOT (IU/l)	388,371	24.4	13.0	314,863	21.6	9.4
GPT (IU/l)	388,375	26.8	19.0	314,861	18.6	13.0
γ-GTP (IU/l)	388,346	45.8	54.6	314,917	25.1	26.5
空腹時血糖 (mg/dℓ)	335,742	102.4	21.6	253,944	94.7	15.1
HbA1c (%)	261,480	5.8	0.7	224,608	5.7	0.5
血清尿酸 (mg/dℓ)	326,527	6.0	1.3	253,907	4.7	1.1
血清クレアチニン (mg/dℓ)	349,236	0.9	0.4	279,675	0.7	0.2
ヘマトクリット (%)	168,636	45.1	3.5	156,879	40.7	3.3
血色素量 (g/dℓ)	174,656	14.9	1.2	161,200	13.1	1.1
赤血球数 (×10 ⁴ /μL)	174,546	481.9	48.2	161,117	438.4	40.1

(3) 異常者等該当者割合 (グラフ)

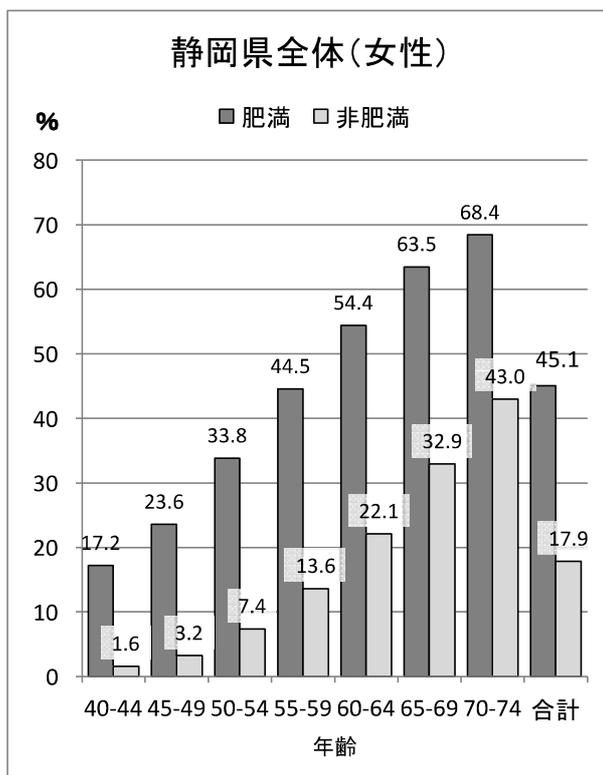
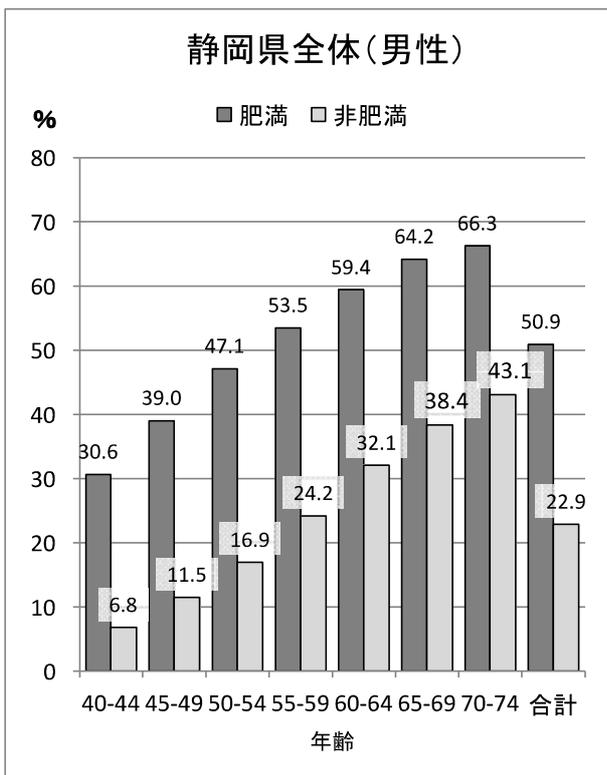
メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合



肥満 (BMI25以上または腹囲基準値以上) 該当者の割合

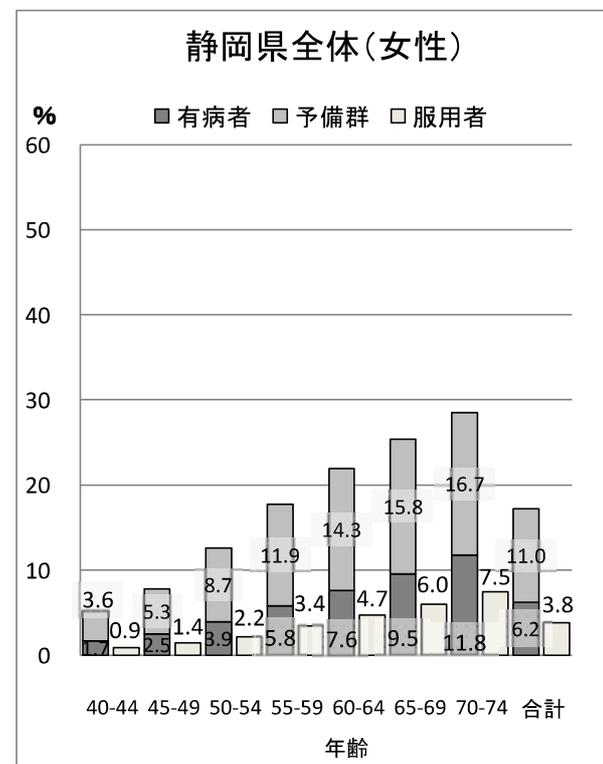
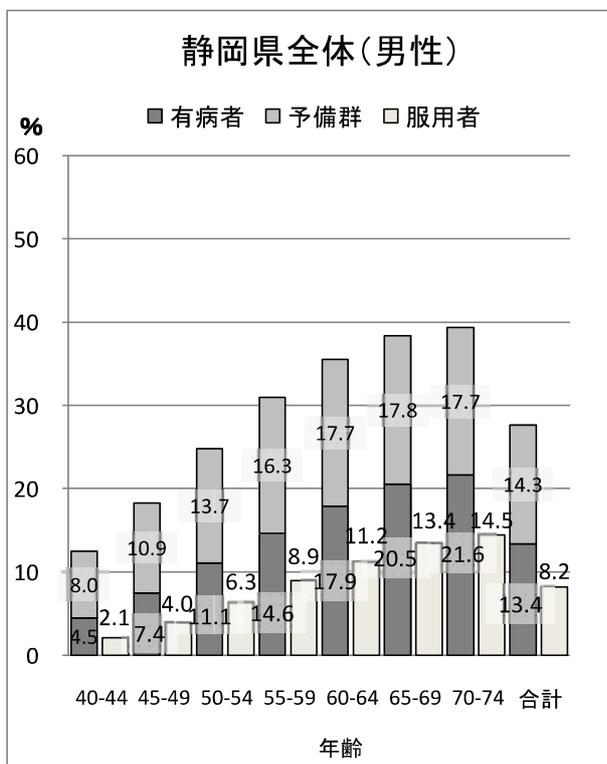


肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ人の割合

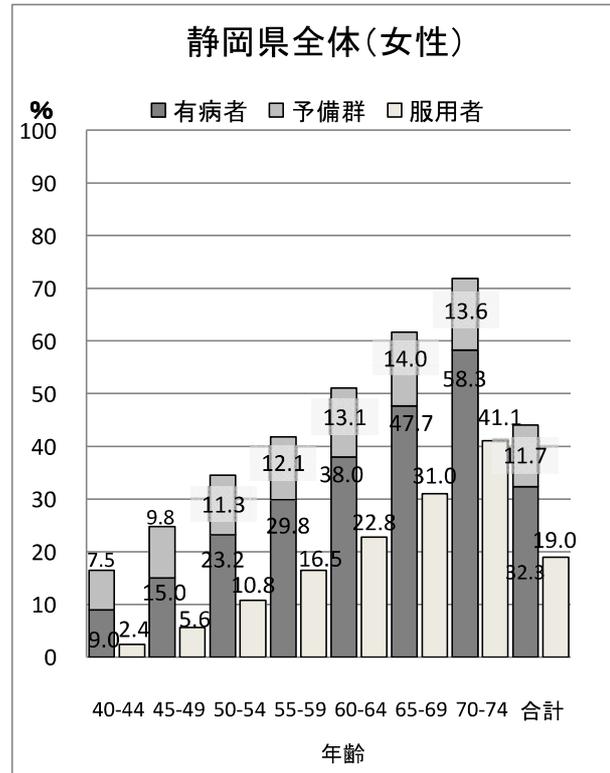
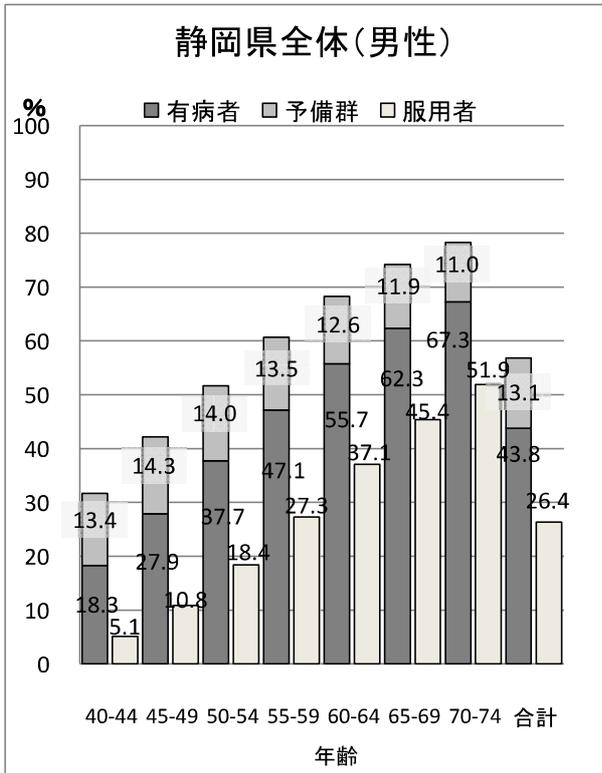


※ 肥満とは、腹囲基準値以上またはBMI25以上

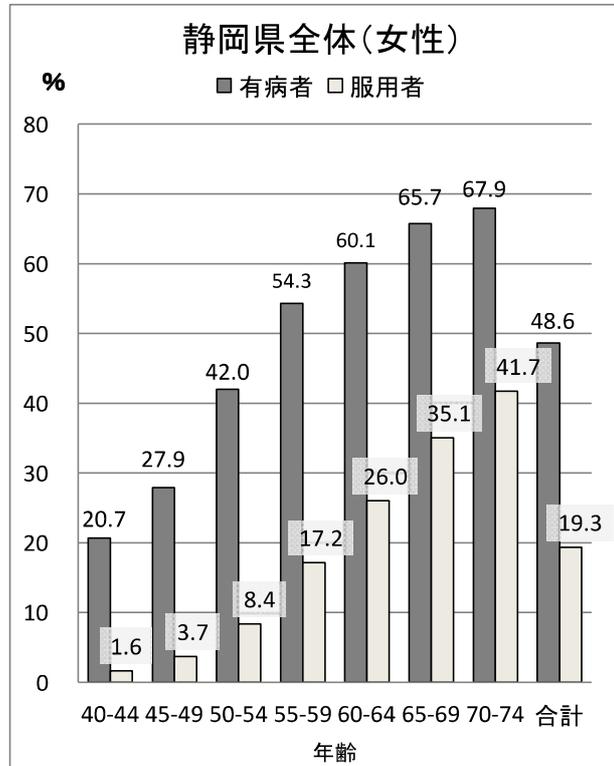
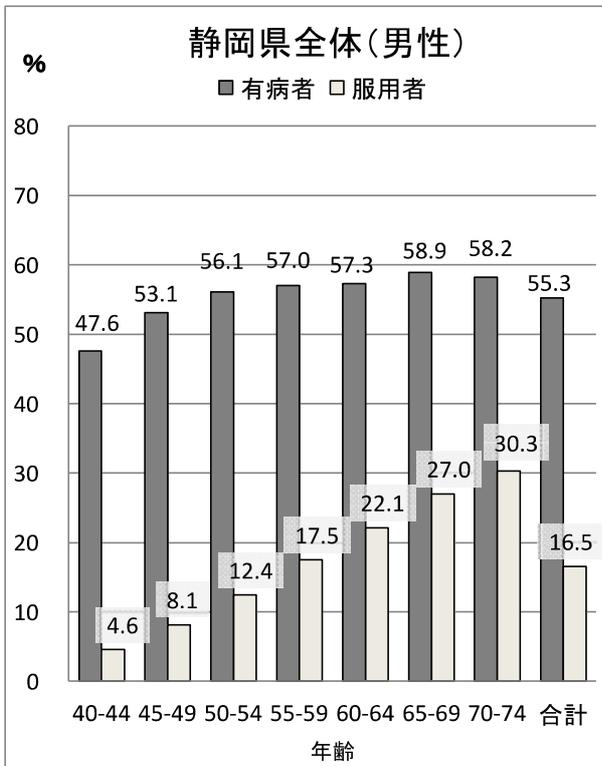
糖尿病有病者・予備群及び血糖を下げる薬など服用者の割合



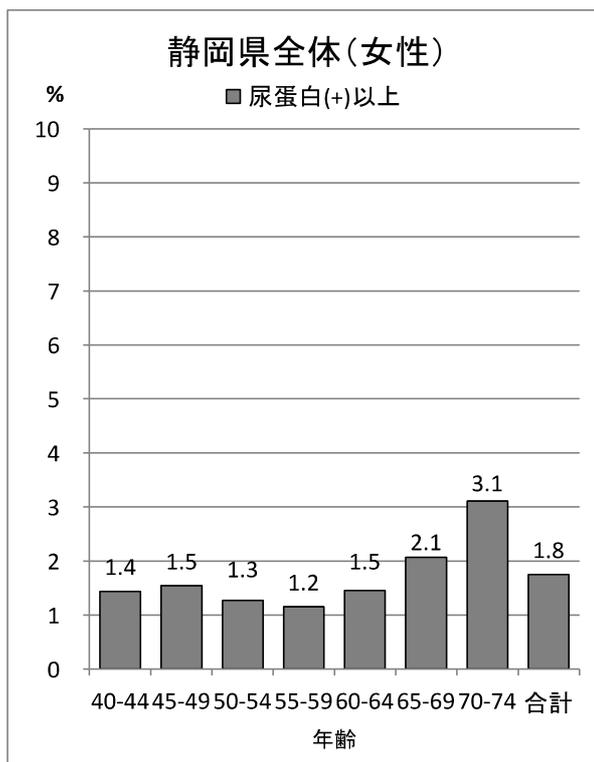
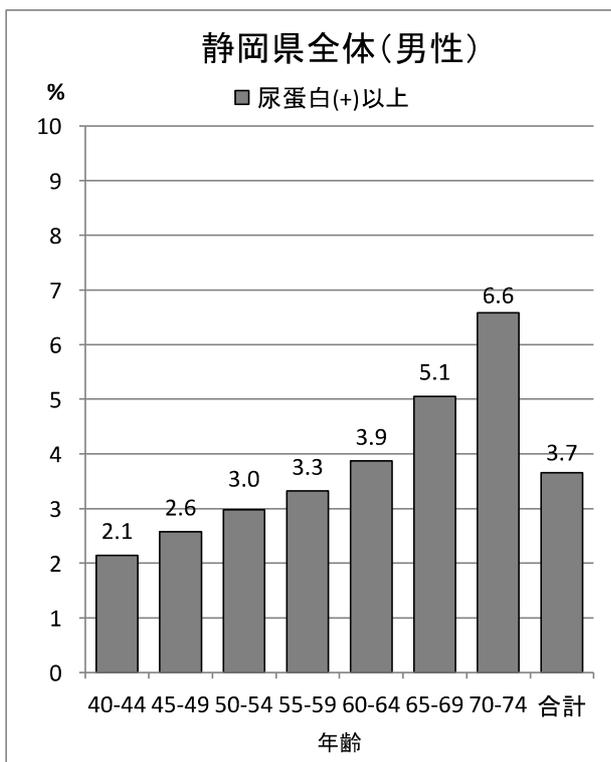
高血圧症有病者・予備群及び血圧を下げる薬服用者の割合



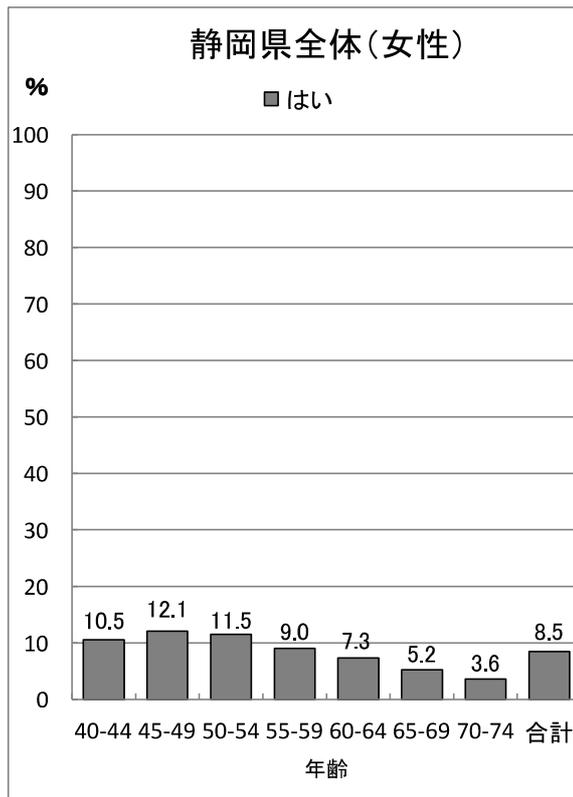
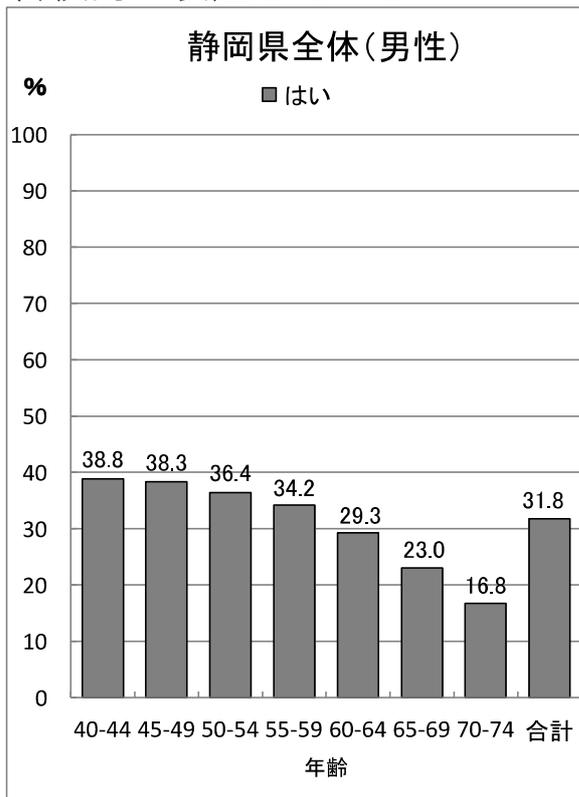
脂質異常症有病者及びコレステロールを下げる薬服用者の割合



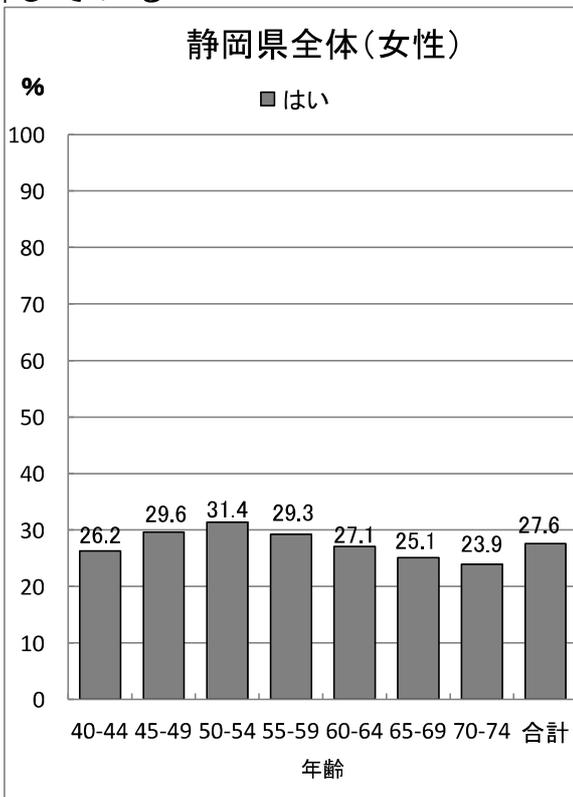
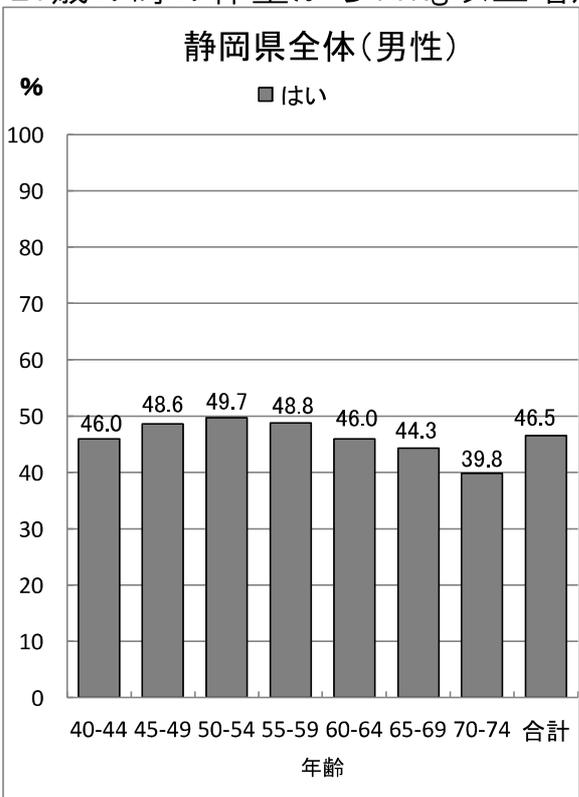
尿蛋白(+)以上の割合



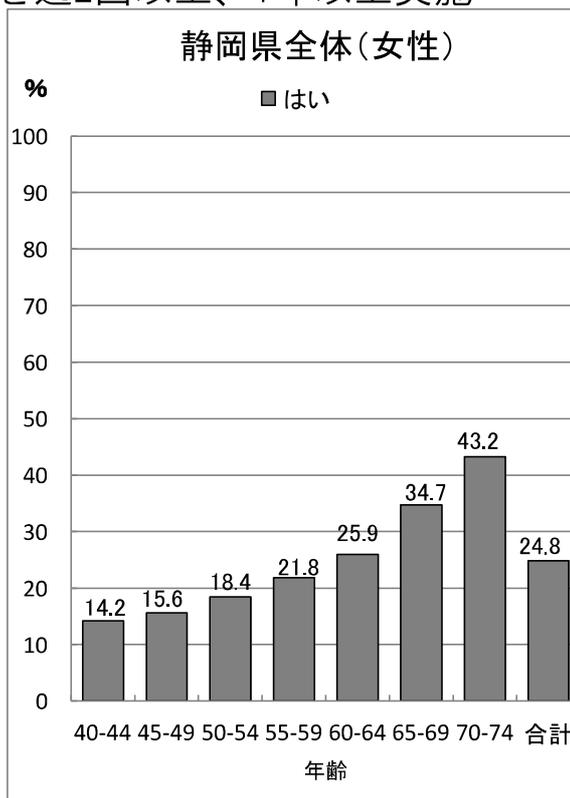
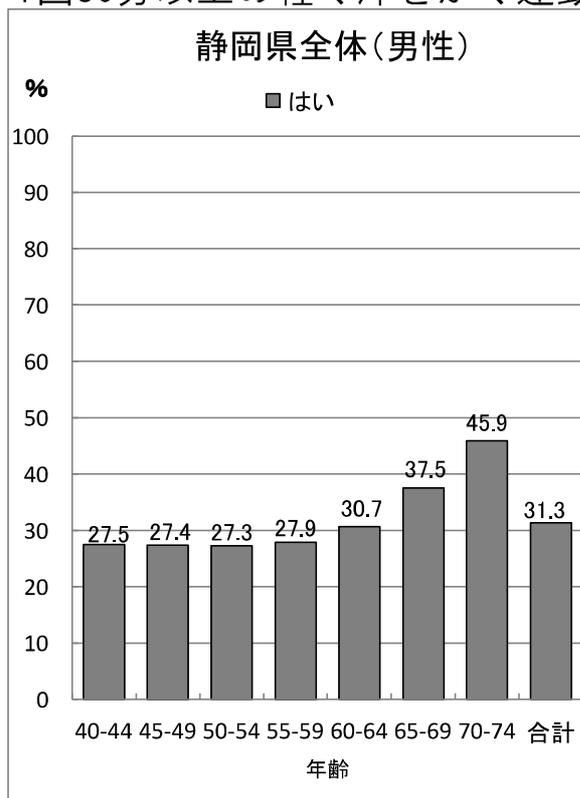
習慣的に喫煙している



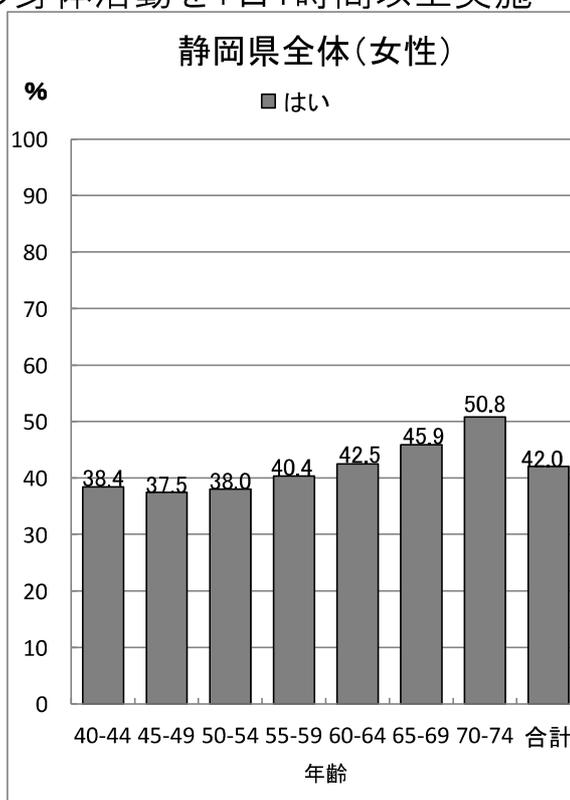
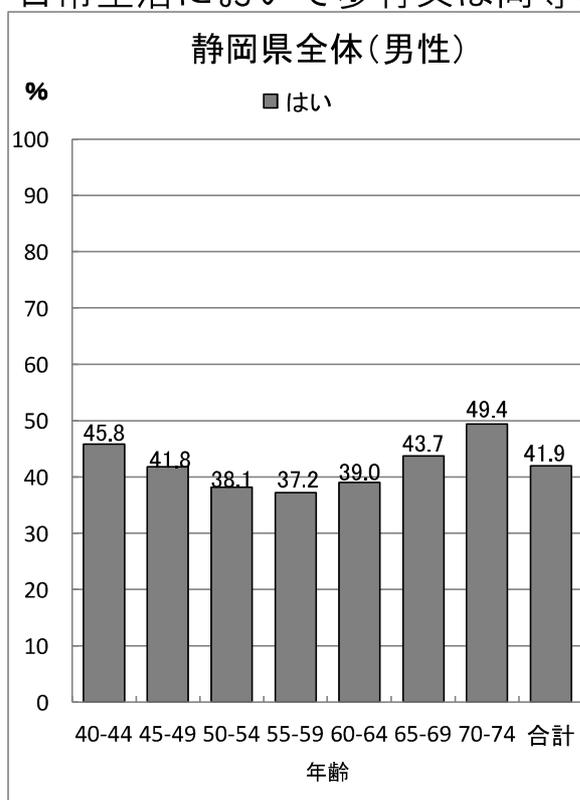
20歳の時の体重から10kg以上増加している



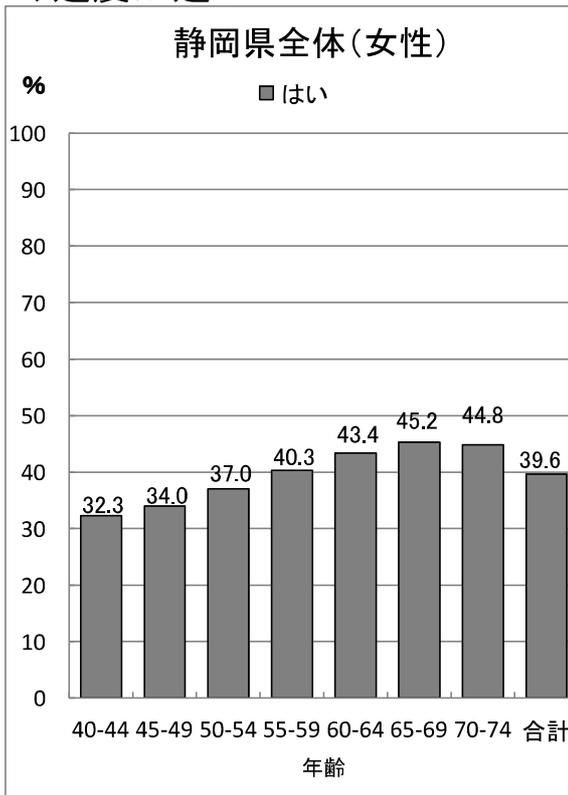
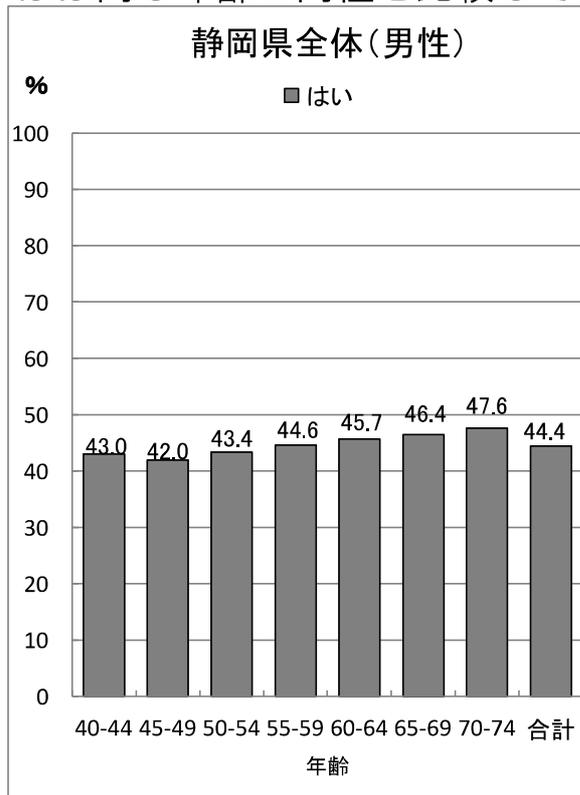
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施



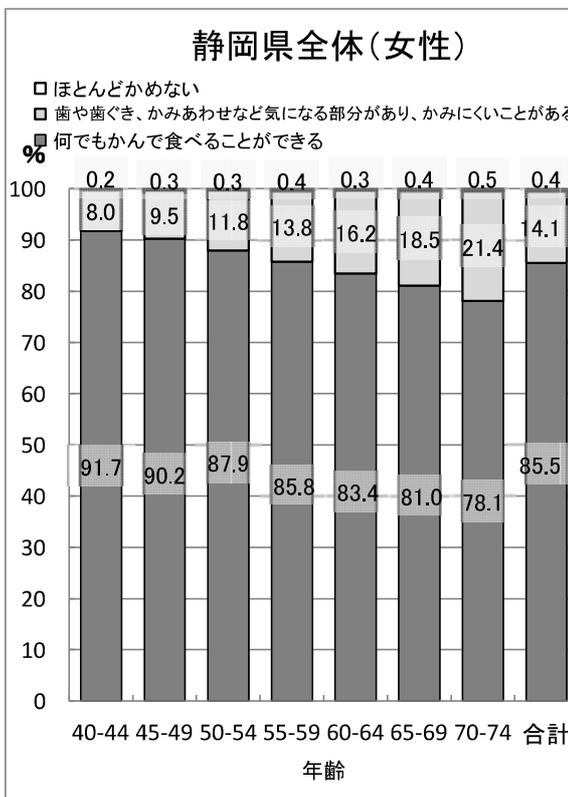
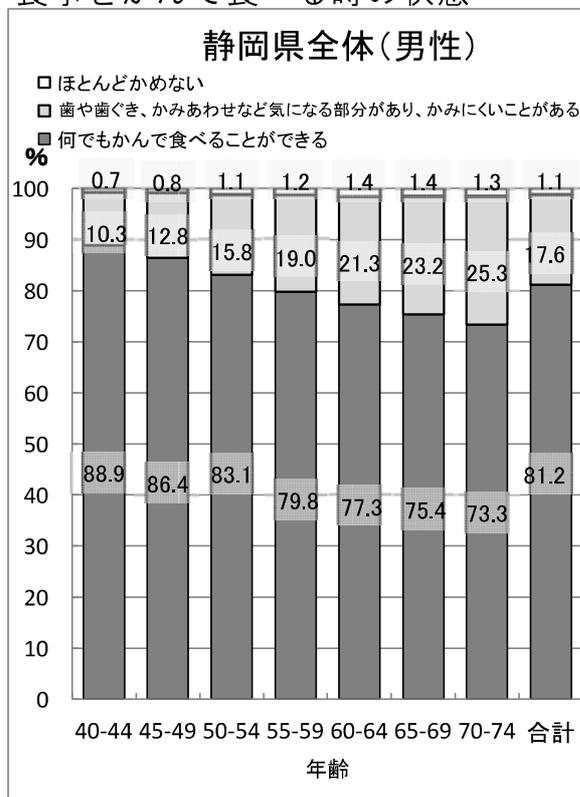
日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施



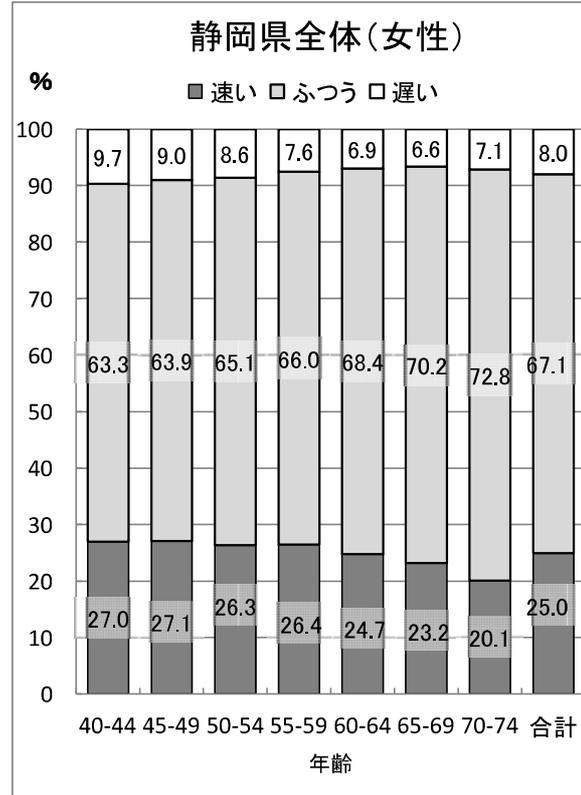
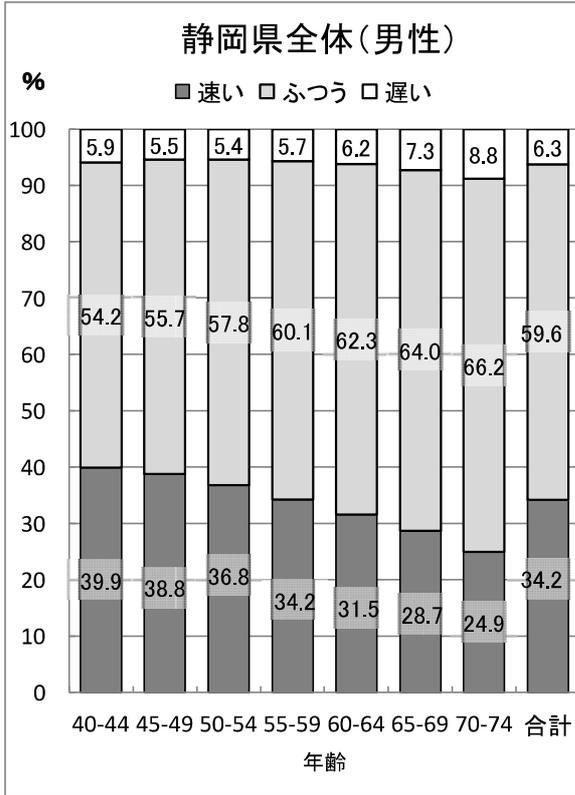
ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い



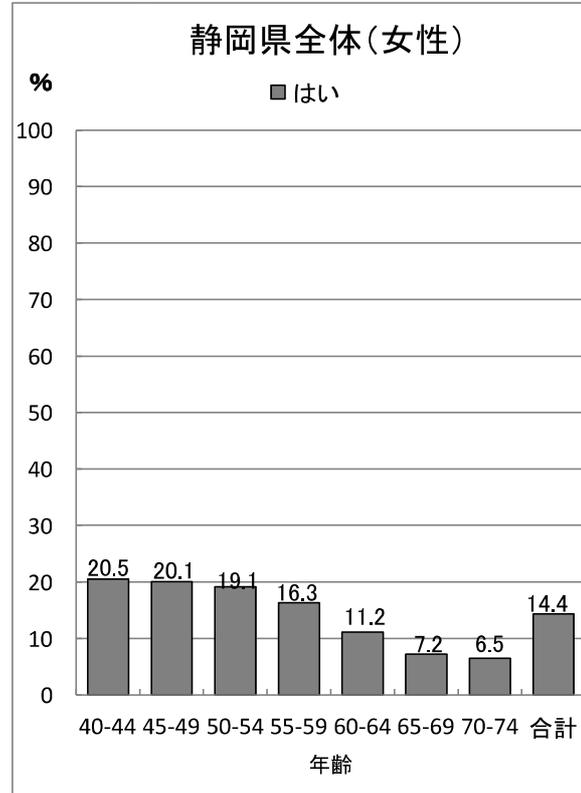
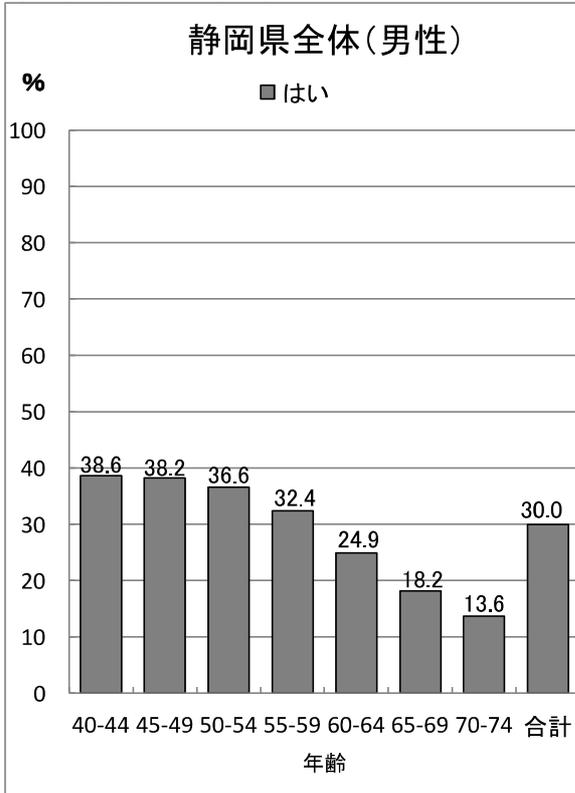
食事をかんで食べる時の状態



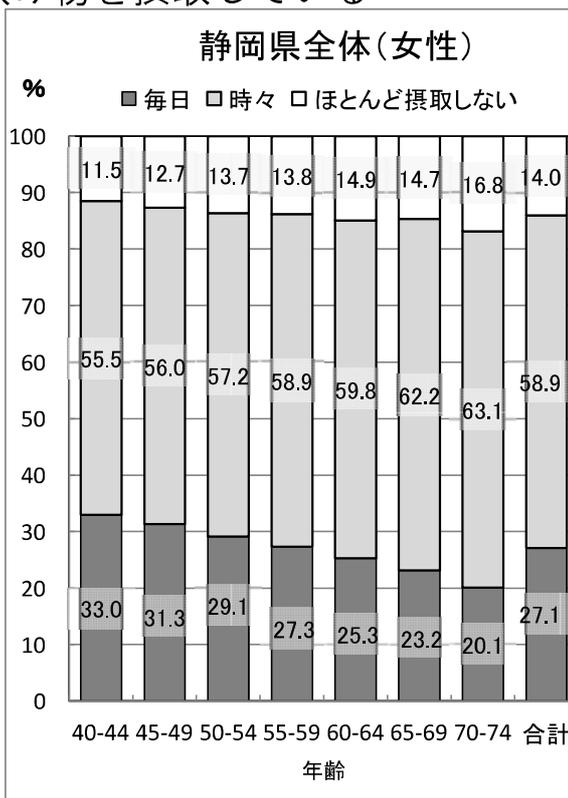
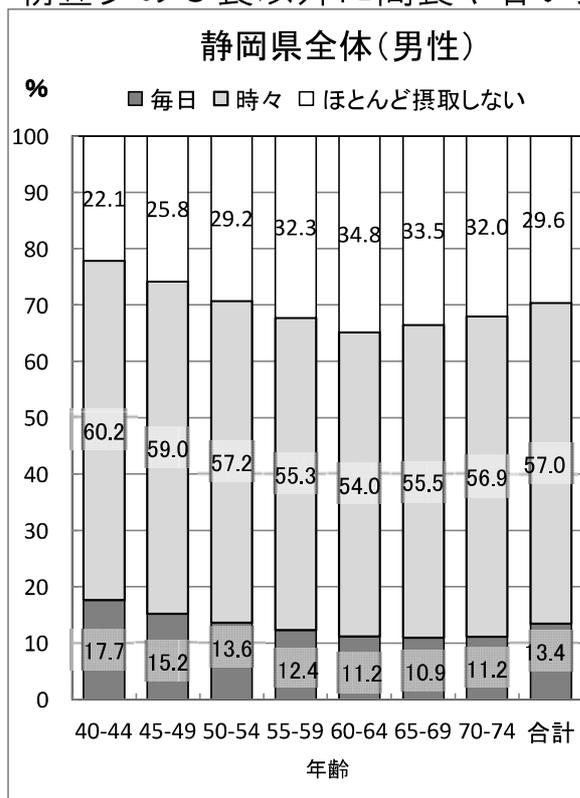
人と比較して食べる速度が速い



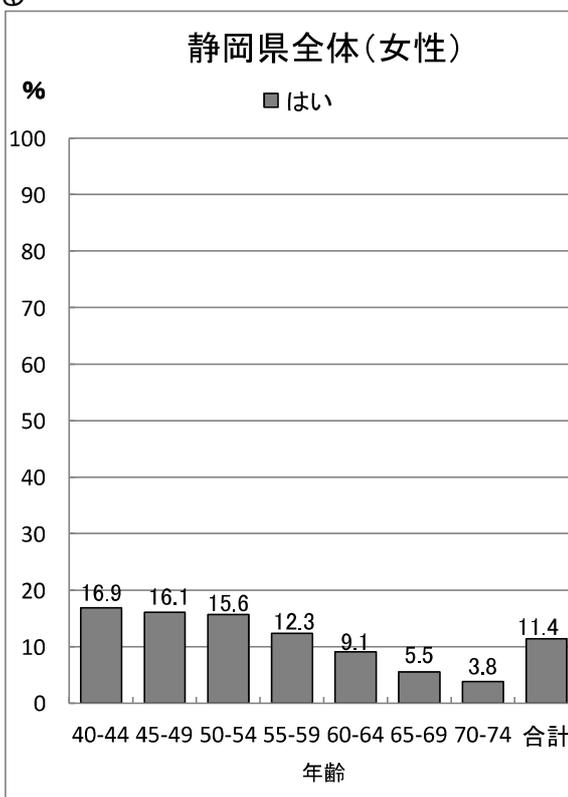
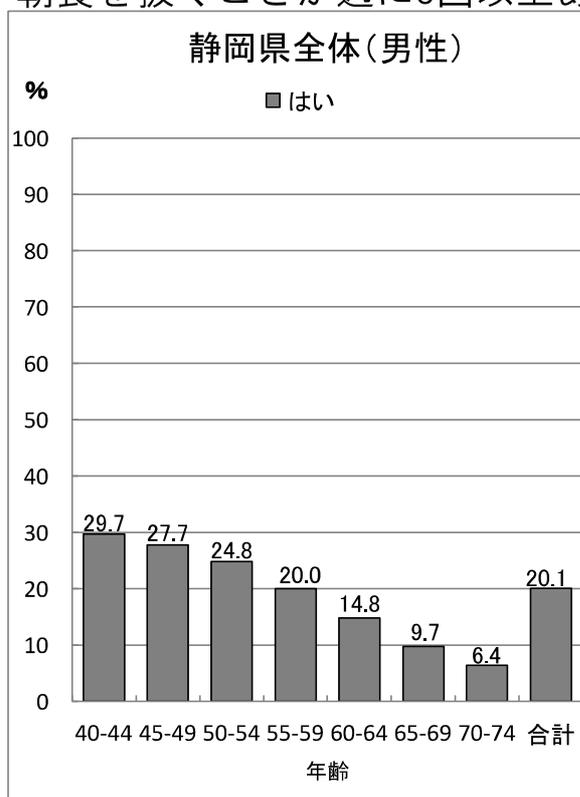
就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある



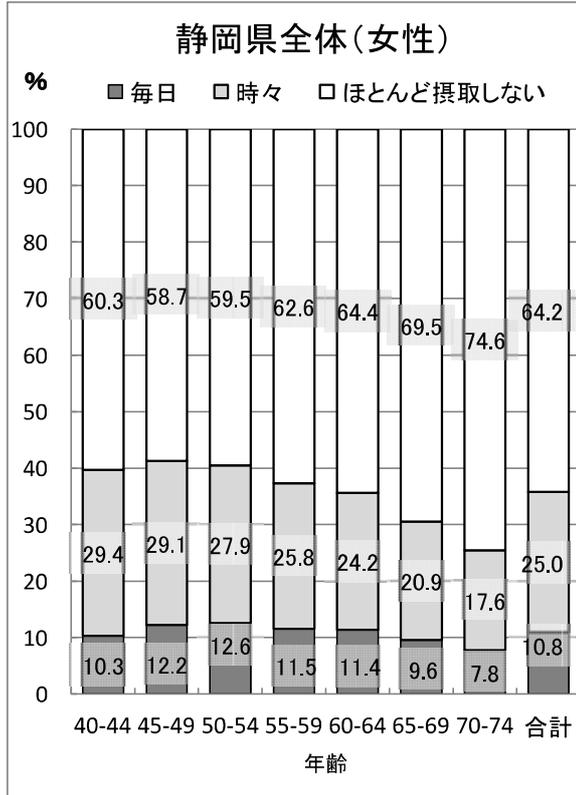
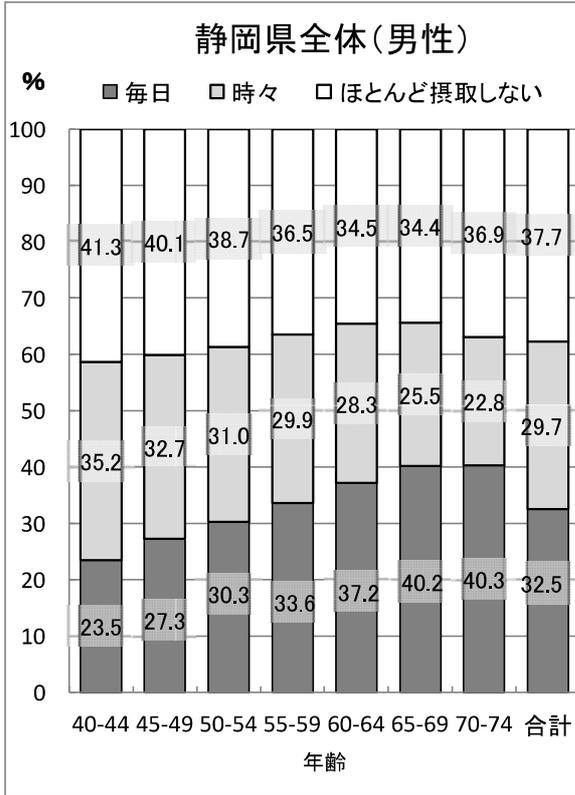
朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している



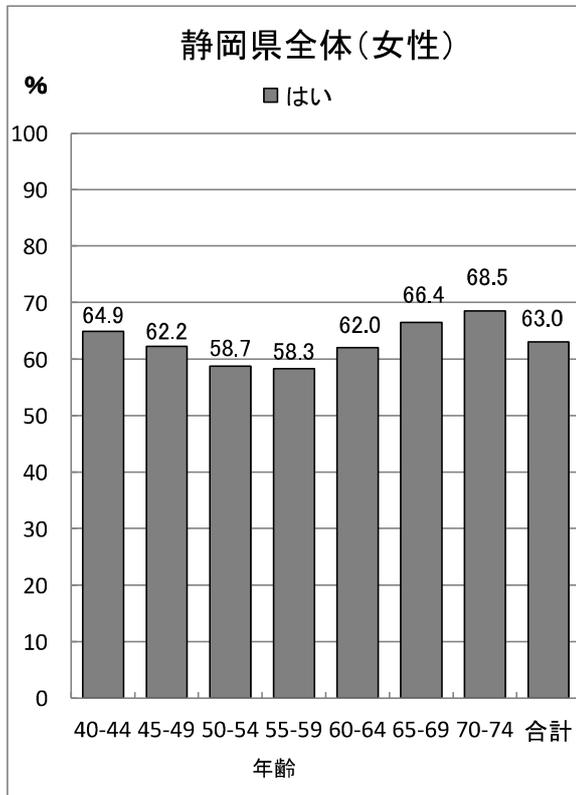
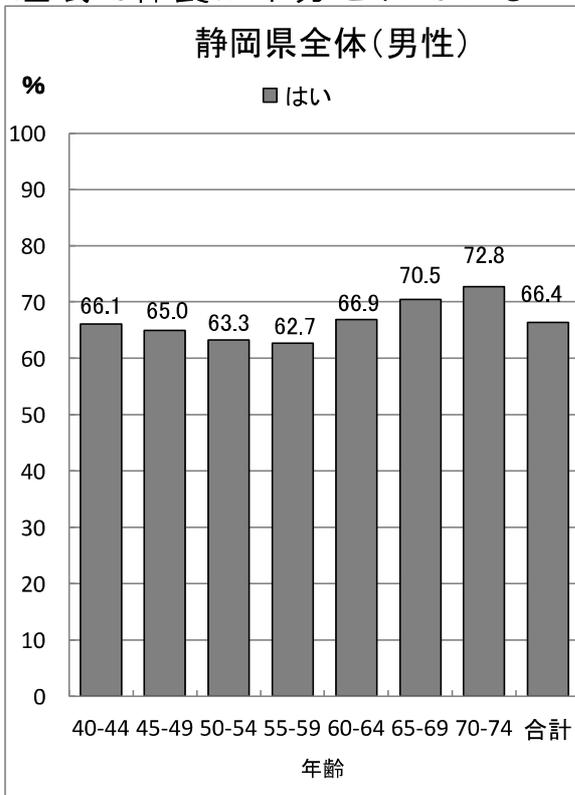
朝食を抜くことが週に3回以上ある



お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度



睡眠で休養が十分とれている



(4) 異常者等該当者割合 (表)

メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合

静岡県全体 (男性)

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	40,315	44,283	40,297	32,632	28,004	24,177	26,726	236,434
	割合	70.8%	64.5%	59.2%	56.3%	55.1%	51.8%	51.3%	58.9%
メタボ予備群	人数	9,150	11,678	11,678	9,622	7,760	6,982	7,593	64,463
	割合	16.1%	17.0%	17.2%	16.6%	15.3%	15.0%	14.6%	16.1%
メタボ該当	人数	7,480	12,642	16,043	15,678	15,055	15,531	17,755	100,184
	割合	13.1%	18.4%	23.6%	27.1%	29.6%	33.3%	34.1%	25.0%
合計	人数	56,945	68,603	68,018	57,932	50,819	46,690	52,074	401,081
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体 (女性)

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	40,572	49,002	48,907	41,692	38,360	38,548	48,265	305,346
	割合	93.6%	91.6%	88.8%	86.6%	85.5%	83.7%	82.6%	87.4%
メタボ予備群	人数	1,738	2,544	3,062	2,737	2,320	2,266	2,763	17,430
	割合	4.0%	4.8%	5.6%	5.7%	5.2%	4.9%	4.7%	5.0%
メタボ該当	人数	1,032	1,944	3,132	3,701	4,170	5,245	7,390	26,614
	割合	2.4%	3.6%	5.7%	7.7%	9.3%	11.4%	12.7%	7.6%
合計	人数	43,342	53,490	55,101	48,130	44,850	46,059	58,418	349,390
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

肥満 (BMI 25以上または腹囲基準値以上) 該当者の割合

静岡県全体 (男性)

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
BMI < 25, 腹囲 < 85cm	人数	31,610	34,953	32,581	27,570	24,677	21,897	24,737	198,025
	割合	55.5%	51.0%	47.9%	47.6%	48.6%	46.9%	47.5%	49.4%
BMI ≥ 25, 腹囲 < 85cm	人数	1,636	2,068	1,900	1,327	974	705	597	9,207
	割合	2.9%	3.0%	2.8%	2.3%	1.9%	1.5%	1.1%	2.3%
BMI < 25, 腹囲 ≥ 85cm	人数	6,069	8,043	9,219	9,151	9,190	10,304	13,123	65,099
	割合	10.7%	11.7%	13.6%	15.8%	18.1%	22.1%	25.2%	16.2%
BMI ≥ 25, 腹囲 ≥ 85cm	人数	17,630	23,536	24,316	19,884	15,977	13,782	13,613	128,738
	割合	31.0%	34.3%	35.8%	34.3%	31.4%	29.5%	26.1%	32.1%
合計	人数	56,945	68,600	68,016	57,932	50,818	46,688	52,070	401,069
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体 (女性)

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
BMI < 25, 腹囲 < 90cm	人数	34,901	41,880	42,217	36,949	34,528	35,060	44,025	269,560
	割合	80.5%	78.3%	76.6%	76.8%	77.0%	76.1%	75.4%	77.2%
BMI ≥ 25, 腹囲 < 90cm	人数	3,850	5,130	4,893	3,486	3,037	2,891	3,693	26,980
	割合	8.9%	9.6%	8.9%	7.2%	6.8%	6.3%	6.3%	7.7%
BMI < 25, 腹囲 ≥ 90cm	人数	247	413	753	1,085	1,346	1,936	3,100	8,880
	割合	0.6%	0.8%	1.4%	2.3%	3.0%	4.2%	5.3%	2.5%
BMI ≥ 25, 腹囲 ≥ 90cm	人数	4,344	6,067	7,234	6,610	5,937	6,169	7,599	43,960
	割合	10.0%	11.3%	13.1%	13.7%	13.2%	13.4%	13.0%	12.6%
合計	人数	43,342	53,490	55,097	48,130	44,848	46,056	58,417	349,380
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

BMI判定の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
25以上	人数	19,364	25,699	26,301	21,256	17,000	14,517	14,227	138,364
	割合	33.9%	37.3%	38.6%	36.6%	33.3%	31.0%	27.3%	34.4%
20以上25未満	人数	31,068	36,414	35,704	31,223	28,529	27,171	31,346	221,455
	割合	54.3%	52.9%	52.3%	53.8%	55.9%	58.0%	60.1%	55.1%
18.5以上20未満	人数	4,641	4,613	4,236	3,800	3,634	3,351	4,253	28,528
	割合	8.1%	6.7%	6.2%	6.5%	7.1%	7.2%	8.2%	7.1%
18.5未満	人数	2,112	2,087	1,975	1,788	1,829	1,775	2,301	13,867
	割合	3.7%	3.0%	2.9%	3.1%	3.6%	3.8%	4.4%	3.4%
合計	人数	57,185	68,813	68,216	58,067	50,992	46,814	52,127	402,214
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
25以上	人数	8,290	11,346	12,274	10,212	9,072	9,108	11,306	71,608
	割合	19.0%	21.0%	22.0%	21.0%	20.1%	19.7%	19.3%	20.3%
20以上25未満	人数	20,130	25,897	26,818	23,153	22,234	23,991	31,143	173,366
	割合	46.0%	47.9%	48.1%	47.5%	49.1%	51.8%	53.2%	49.2%
18.5以上20未満	人数	8,610	9,591	9,301	8,009	7,191	7,030	8,640	58,372
	割合	19.7%	17.7%	16.7%	16.4%	15.9%	15.2%	14.8%	16.6%
18.5未満	人数	6,712	7,262	7,363	7,320	6,744	6,173	7,415	48,989
	割合	15.3%	13.4%	13.2%	15.0%	14.9%	13.3%	12.7%	13.9%
合計	人数	43,742	54,096	55,756	48,694	45,241	46,302	58,504	352,335
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ人の割合

静岡県全体（男性）

肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	17,571	20,517	18,753	14,124	10,609	8,877	9,220	99,671
	割合	69.4%	61.0%	52.9%	46.5%	40.6%	35.8%	33.7%	49.1%
リスク2個以上	人数	7,764	13,130	16,682	16,238	15,532	15,914	18,113	103,373
	割合	30.6%	39.0%	47.1%	53.5%	59.4%	64.2%	66.3%	50.9%
合計	人数	25,335	33,647	35,435	30,362	26,141	24,791	27,333	203,044
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

非肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	29,457	30,935	27,070	20,897	16,763	13,497	14,078	152,697
	割合	93.2%	88.5%	83.1%	75.8%	67.9%	61.6%	56.9%	77.1%
リスク2個以上	人数	2,153	4,018	5,511	6,673	7,914	8,400	10,659	45,328
	割合	6.8%	11.5%	16.9%	24.2%	32.1%	38.4%	43.1%	22.9%
合計	人数	31,610	34,953	32,581	27,570	24,677	21,897	24,737	198,025
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	6,992	8,874	8,521	6,201	4,709	4,019	4,545	43,861
	割合	82.8%	76.4%	66.2%	55.5%	45.6%	36.5%	31.6%	54.9%
リスク2個以上	人数	1,449	2,736	4,359	4,980	5,611	6,977	9,847	35,959
	割合	17.2%	23.6%	33.8%	44.5%	54.4%	63.5%	68.4%	45.1%
合計	人数	8,441	11,610	12,880	11,181	10,320	10,996	14,392	79,820
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

非肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	34,346	40,531	39,108	31,920	26,894	23,515	25,109	221,423
	割合	98.4%	96.8%	92.6%	86.4%	77.9%	67.1%	57.0%	82.1%
リスク2個以上	人数	555	1,349	3,109	5,029	7,634	11,545	18,916	48,137
	割合	1.6%	3.2%	7.4%	13.6%	22.1%	32.9%	43.0%	17.9%
合計	人数	34,901	41,880	42,217	36,949	34,528	35,060	44,025	269,560
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

糖尿病有病者・予備群の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	49,380	55,457	50,673	39,554	32,427	28,569	31,436	287,496
	割合	87.5%	81.7%	75.2%	69.0%	64.5%	61.6%	60.6%	72.3%
糖尿病予備群	人数	4,506	7,366	9,208	9,362	8,879	8,267	9,199	56,787
	割合	8.0%	10.9%	13.7%	16.3%	17.7%	17.8%	17.7%	14.3%
糖尿病有病者	人数	2,534	5,057	7,487	8,373	8,994	9,517	11,211	53,173
	割合	4.5%	7.4%	11.1%	14.6%	17.9%	20.5%	21.6%	13.4%
合計	人数	56,420	67,880	67,368	57,289	50,300	46,353	51,846	397,456
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	40,708	48,947	47,805	39,405	34,865	34,342	41,731	287,803
	割合	94.7%	92.2%	87.4%	82.3%	78.1%	74.6%	71.5%	82.8%
糖尿病予備群	人数	1,539	2,797	4,758	5,702	6,393	7,295	9,769	38,253
	割合	3.6%	5.3%	8.7%	11.9%	14.3%	15.8%	16.7%	11.0%
糖尿病有病者	人数	719	1,337	2,145	2,784	3,396	4,389	6,858	21,628
	割合	1.7%	2.5%	3.9%	5.8%	7.6%	9.5%	11.8%	6.2%
合計	人数	42,966	53,081	54,708	47,891	44,654	46,026	58,358	347,684
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

インスリン使用・血糖を下げる薬服用者の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	1,208	2,723	4,315	5,184	5,727	6,297	7,537	32,991
	割合	2.1%	4.0%	6.3%	8.9%	11.2%	13.4%	14.5%	8.2%
服用していない	人数	55,953	66,070	63,878	52,867	45,257	40,525	44,610	369,160
	割合	97.9%	96.0%	93.7%	91.1%	88.8%	86.6%	85.5%	91.8%
合計	人数	57,161	68,793	68,193	58,051	50,984	46,822	52,147	402,151
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	398	780	1,208	1,674	2,119	2,782	4,365	13,326
	割合	0.9%	1.4%	2.2%	3.4%	4.7%	6.0%	7.5%	3.8%
服用していない	人数	43,340	53,307	54,544	47,006	43,119	43,519	54,148	338,983
	割合	99.1%	98.6%	97.8%	96.6%	95.3%	94.0%	92.5%	96.2%
合計	人数	43,738	54,087	55,752	48,680	45,238	46,301	58,513	352,309
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

高血圧症有病者・予備群の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	37,924	38,743	32,117	22,168	15,930	12,027	11,311	170,220
	割合	68.3%	57.8%	48.3%	39.3%	31.7%	25.8%	21.7%	43.2%
高血圧症予備群	人数	7,454	9,573	9,272	7,633	6,307	5,531	5,712	51,482
	割合	13.4%	14.3%	14.0%	13.5%	12.6%	11.9%	11.0%	13.1%
高血圧症有病者	人数	10,138	18,682	25,068	26,562	28,015	29,073	35,079	172,617
	割合	18.3%	27.9%	37.7%	47.1%	55.7%	62.3%	67.3%	43.8%
合計	人数	55,516	66,998	66,457	56,363	50,252	46,631	52,102	394,319
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	34,882	39,025	35,208	27,306	21,745	17,644	16,444	192,254
	割合	83.5%	75.2%	65.5%	58.1%	49.0%	38.3%	28.1%	56.0%
高血圧症予備群	人数	3,132	5,083	6,091	5,673	5,813	6,448	7,933	40,173
	割合	7.5%	9.8%	11.3%	12.1%	13.1%	14.0%	13.6%	11.7%
高血圧症有病者	人数	3,743	7,773	12,453	13,995	16,864	21,988	34,051	110,867
	割合	9.0%	15.0%	23.2%	29.8%	38.0%	47.7%	58.3%	32.3%
合計	人数	41,757	51,881	53,752	46,974	44,422	46,080	58,428	343,294
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

血圧を下げる薬服用者の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	2,925	7,455	12,543	15,837	18,919	21,266	27,081	106,026
	割合	5.1%	10.8%	18.4%	27.3%	37.1%	45.4%	51.9%	26.4%
服用していない	人数	54,236	61,338	55,650	42,214	32,065	25,557	25,067	296,127
	割合	94.9%	89.2%	81.6%	72.7%	62.9%	54.6%	48.1%	73.6%
合計	人数	57,161	68,793	68,193	58,051	50,984	46,823	52,148	402,153
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	1,061	3,038	6,025	8,015	10,304	14,341	24,021	66,805
	割合	2.4%	5.6%	10.8%	16.5%	22.8%	31.0%	41.1%	19.0%
服用していない	人数	42,677	51,049	49,729	40,665	34,935	31,960	34,490	285,505
	割合	97.6%	94.4%	89.2%	83.5%	77.2%	69.0%	58.9%	81.0%
合計	人数	43,738	54,087	55,754	48,680	45,239	46,301	58,511	352,310
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

脂質異常症有病者の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	29,958	32,225	29,957	24,940	21,750	19,231	21,773	179,834
	割合	52.4%	46.9%	43.9%	43.0%	42.7%	41.1%	41.8%	44.7%
脂質異常有病者	人数	27,183	36,552	38,205	33,078	29,214	27,571	30,359	222,162
	割合	47.6%	53.1%	56.1%	57.0%	57.3%	58.9%	58.2%	55.3%
合計	人数	57,141	68,777	68,162	58,018	50,964	46,802	52,132	401,996
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	34,634	38,962	32,284	22,241	18,037	15,854	18,778	180,790
	割合	79.3%	72.1%	58.0%	45.7%	39.9%	34.3%	32.1%	51.4%
脂質異常有病者	人数	9,021	15,050	23,410	26,394	27,172	30,430	39,721	171,198
	割合	20.7%	27.9%	42.0%	54.3%	60.1%	65.7%	67.9%	48.6%
合計	人数	43,655	54,012	55,694	48,635	45,209	46,284	58,499	351,988
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

コレステロールを下げる薬服用者の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	2,602	5,583	8,465	10,136	11,287	12,647	15,782	66,502
	割合	4.6%	8.1%	12.4%	17.5%	22.1%	27.0%	30.3%	16.5%
服用していない	人数	54,559	63,210	59,728	47,915	39,697	34,176	36,366	335,651
	割合	95.4%	91.9%	87.6%	82.5%	77.9%	73.0%	69.7%	83.5%
合計	人数	57,161	68,793	68,193	58,051	50,984	46,823	52,148	402,153
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	716	1,994	4,663	8,354	11,772	16,240	24,424	68,163
	割合	1.6%	3.7%	8.4%	17.2%	26.0%	35.1%	41.7%	19.3%
服用していない	人数	43,022	52,093	51,089	40,326	33,466	30,062	34,088	284,146
	割合	98.4%	96.3%	91.6%	82.8%	74.0%	64.9%	58.3%	80.7%
合計	人数	43,738	54,087	55,752	48,680	45,238	46,302	58,512	352,309
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

尿蛋白(+)以上の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	55,760	66,762	65,845	55,853	48,860	44,362	48,574	386,016
	割合	97.9%	97.4%	97.0%	96.7%	96.1%	94.9%	93.4%	96.3%
尿蛋白(+)以上	人数	1,222	1,764	2,019	1,919	1,966	2,362	3,423	14,675
	割合	2.1%	2.6%	3.0%	3.3%	3.9%	5.1%	6.6%	3.7%
合計	人数	56,982	68,526	67,864	57,772	50,826	46,724	51,997	400,691
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	42,653	52,728	54,522	47,781	44,393	45,240	56,531	343,848
	割合	98.6%	98.5%	98.7%	98.8%	98.5%	97.9%	96.9%	98.2%
尿蛋白(+)以上	人数	625	825	701	557	657	958	1,816	6,139
	割合	1.4%	1.5%	1.3%	1.2%	1.5%	2.1%	3.1%	1.8%
合計	人数	43,278	53,553	55,223	48,338	45,050	46,198	58,347	349,987
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

肝機能GPT (ALT)

静岡県全体 (男性)

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
30U/L以下	人数	38,244	46,244	47,987	43,380	40,187	38,436	44,676	299,154
	割合	66.9%	67.2%	70.4%	74.8%	78.8%	82.1%	85.7%	74.4%
31U/L以上50U/L以下	人数	11,879	14,869	13,885	10,513	8,074	6,310	5,868	71,398
	割合	20.8%	21.6%	20.4%	18.1%	15.8%	13.5%	11.3%	17.8%
51U/L以上	人数	7,034	7,669	6,301	4,132	2,711	2,072	1,611	31,530
	割合	12.3%	11.1%	9.2%	7.1%	5.3%	4.4%	3.1%	7.8%
合計	人数	57,157	68,782	68,173	58,025	50,972	46,818	52,155	402,082
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体 (女性)

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
30U/L以下	人数	41,173	50,388	50,030	43,203	40,795	42,257	54,271	322,117
	割合	94.2%	93.2%	89.8%	88.8%	90.2%	91.3%	92.8%	91.5%
31U/L以上50U/L以下	人数	1,709	2,548	4,094	4,043	3,368	3,103	3,289	22,154
	割合	3.9%	4.7%	7.3%	8.3%	7.4%	6.7%	5.6%	6.3%
51U/L以上	人数	814	1,105	1,600	1,409	1,065	946	951	7,890
	割合	1.9%	2.0%	2.9%	2.9%	2.4%	2.0%	1.6%	2.2%
合計	人数	43,696	54,041	55,724	48,655	45,228	46,306	58,511	352,161
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

LDL160mg/dl以上の割合

静岡県全体 (男性)

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
160mg/dl以上	人数	7,849	10,136	9,847	7,217	5,292	3,793	3,344	47,478
	割合	13.7%	14.7%	14.4%	12.4%	10.4%	8.1%	6.4%	11.8%
160mg/dl未満	人数	49,315	58,653	58,334	50,811	45,674	43,001	48,769	354,557
	割合	86.3%	85.3%	85.6%	87.6%	89.6%	91.9%	93.6%	88.2%
合計	人数	57,164	68,789	68,181	58,028	50,966	46,794	52,113	402,035
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体 (女性)

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
160mg/dl以上	人数	2,427	4,301	7,655	8,053	6,905	5,993	5,899	41,233
	割合	5.6%	8.0%	13.7%	16.5%	15.3%	12.9%	10.1%	11.7%
160mg/dl未満	人数	41,277	49,757	48,083	40,616	38,313	40,288	52,594	310,928
	割合	94.4%	92.0%	86.3%	83.5%	84.7%	87.1%	89.9%	88.3%
合計	人数	43,704	54,058	55,738	48,669	45,218	46,281	58,493	352,161
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

習慣的に喫煙している

静岡県全体（男性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
はい	人数	22,904	27,247	25,605	20,502	15,574	11,163	8,886	131,881
	割合	38.8%	38.3%	36.4%	34.2%	29.3%	23.0%	16.8%	31.8%
いいえ	人数	36,097	43,829	44,712	39,437	37,622	37,279	44,106	283,082
	割合	61.2%	61.7%	63.6%	65.8%	70.7%	77.0%	83.2%	68.2%
合計	人数	59,001	71,076	70,317	59,939	53,196	48,442	52,992	414,963
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
はい	人数	5,153	7,266	7,131	4,899	3,773	2,659	2,203	33,084
	割合	10.5%	12.1%	11.5%	9.0%	7.3%	5.2%	3.6%	8.5%
いいえ	人数	43,802	52,918	54,717	49,641	47,711	48,133	59,148	356,070
	割合	89.5%	87.9%	88.5%	91.0%	92.7%	94.8%	96.4%	91.5%
合計	人数	48,955	60,184	61,848	54,540	51,484	50,792	61,351	389,154
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

20歳の時の体重から10kg以上増加している

静岡県全体（男性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
はい	人数	25,194	32,208	32,719	27,268	22,755	19,967	19,832	179,943
	割合	46.0%	48.6%	49.7%	48.8%	46.0%	44.3%	39.8%	46.5%
いいえ	人数	29,575	34,008	33,101	28,648	26,700	25,100	29,940	207,072
	割合	54.0%	51.4%	50.3%	51.2%	54.0%	55.7%	60.2%	53.5%
合計	人数	54,769	66,216	65,820	55,916	49,455	45,067	49,772	387,015
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
はい	人数	10,996	15,359	16,832	13,691	11,777	11,072	13,269	92,996
	割合	26.2%	29.6%	31.4%	29.3%	27.1%	25.1%	23.9%	27.6%
いいえ	人数	30,919	36,514	36,800	33,111	31,743	33,046	42,184	244,317
	割合	73.8%	70.4%	68.6%	70.7%	72.9%	74.9%	76.1%	72.4%
合計	人数	41,915	51,873	53,632	46,802	43,520	44,118	55,453	337,313
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施

静岡県全体（男性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
はい	人数	14,989	18,024	17,830	15,447	14,951	16,235	21,410	118,886
	割合	27.5%	27.4%	27.3%	27.9%	30.7%	37.5%	45.9%	31.3%
いいえ	人数	39,573	47,866	47,536	39,982	33,811	27,010	25,192	260,970
	割合	72.5%	72.6%	72.7%	72.1%	69.3%	62.5%	54.1%	68.7%
合計	人数	54,562	65,890	65,366	55,429	48,762	43,245	46,602	379,856
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
はい	人数	5,902	8,024	9,796	10,092	10,985	14,488	22,056	81,343
	割合	14.2%	15.6%	18.4%	21.8%	25.9%	34.7%	43.2%	24.8%
いいえ	人数	35,739	43,469	43,327	36,101	31,423	27,242	28,967	246,268
	割合	85.8%	84.4%	81.6%	78.2%	74.1%	65.3%	56.8%	75.2%
合計	人数	41,641	51,493	53,123	46,193	42,408	41,730	51,023	327,611
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	25,079	27,616	25,063	20,769	19,280	19,674	24,548	162,029
	割合	45.8%	41.8%	38.1%	37.2%	39.0%	43.7%	49.4%	41.9%
いいえ	人数	29,619	38,471	40,644	35,047	30,096	25,357	25,164	224,398
	割合	54.2%	58.2%	61.9%	62.8%	61.0%	56.3%	50.6%	58.1%
合計	人数	54,698	66,087	65,707	55,816	49,376	45,031	49,712	386,427
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	16,078	19,421	20,376	18,876	18,480	20,219	28,089	141,539
	割合	38.4%	37.5%	38.0%	40.4%	42.5%	45.9%	50.8%	42.0%
いいえ	人数	25,799	32,411	33,224	27,895	25,018	23,834	27,233	195,414
	割合	61.6%	62.5%	62.0%	59.6%	57.5%	54.1%	49.2%	58.0%
合計	人数	41,877	51,832	53,600	46,771	43,498	44,053	55,322	336,953
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	23,534	27,784	28,528	24,948	22,590	20,904	23,653	171,941
	割合	43.0%	42.0%	43.4%	44.6%	45.7%	46.4%	47.6%	44.4%
いいえ	人数	31,236	38,423	37,279	30,960	26,849	24,112	26,033	214,892
	割合	57.0%	58.0%	56.6%	55.4%	54.3%	53.6%	52.4%	55.6%
合計	人数	54,770	66,207	65,807	55,908	49,439	45,016	49,686	386,833
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	13,554	17,643	19,835	18,860	18,877	19,916	24,794	133,479
	割合	32.3%	34.0%	37.0%	40.3%	43.4%	45.2%	44.8%	39.6%
いいえ	人数	28,353	34,217	33,774	27,934	24,612	24,100	30,492	203,482
	割合	67.7%	66.0%	63.0%	59.7%	56.6%	54.8%	55.2%	60.4%
合計	人数	41,907	51,860	53,609	46,794	43,489	44,016	55,286	336,961
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

食事をかんで食べる時の状態

静岡県全体（男性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
何でもかんで食べる ことができる	人数	48,363	56,800	54,251	44,168	37,576	32,031	33,142	306,331
	割合	88.9%	86.4%	83.1%	79.8%	77.3%	75.4%	73.3%	81.2%
歯や歯ぐき、かみあわせなど 気になる部分があり、か みにくいことがある	人数	5,627	8,416	10,313	10,489	10,373	9,864	11,445	66,527
	割合	10.3%	12.8%	15.8%	19.0%	21.3%	23.2%	25.3%	17.6%
ほとんどかめない	人数	398	534	700	669	683	588	610	4,182
	割合	0.7%	0.8%	1.1%	1.2%	1.4%	1.4%	1.3%	1.1%
合計	人数	54,388	65,750	65,264	55,326	48,632	42,483	45,197	377,040
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
何でもかんで食べる ことができる	人数	38,055	46,361	46,549	39,534	35,042	32,971	38,404	276,916
	割合	91.7%	90.2%	87.9%	85.8%	83.4%	81.0%	78.1%	85.5%
歯や歯ぐき、かみあわせなど 気になる部分があり、か みにくいことがある	人数	3,337	4,867	6,256	6,380	6,815	7,536	10,540	45,731
	割合	8.0%	9.5%	11.8%	13.8%	16.2%	18.5%	21.4%	14.1%
ほとんどかめない	人数	103	151	162	181	140	177	246	1,160
	割合	0.2%	0.3%	0.3%	0.4%	0.3%	0.4%	0.5%	0.4%
合計	人数	41,495	51,379	52,967	46,095	41,997	40,684	49,190	323,807
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

人と比較して食べる速度が速い

静岡県全体（男性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
速い	人数	21,672	25,474	23,927	18,896	15,313	12,358	11,573	129,213
	割合	39.9%	38.8%	36.8%	34.2%	31.5%	28.7%	24.9%	34.2%
ふつう	人数	29,467	36,583	37,635	33,151	30,240	27,592	30,733	225,401
	割合	54.2%	55.7%	57.8%	60.1%	62.3%	64.0%	66.2%	59.6%
遅い	人数	3,208	3,579	3,537	3,154	3,016	3,136	4,093	23,723
	割合	5.9%	5.5%	5.4%	5.7%	6.2%	7.3%	8.8%	6.3%
合計	人数	54,347	65,636	65,099	55,201	48,569	43,086	46,399	378,337
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
速い	人数	11,187	13,888	13,941	12,168	10,446	9,649	10,231	81,510
	割合	27.0%	27.1%	26.3%	26.4%	24.7%	23.2%	20.1%	25.0%
ふつう	人数	26,273	32,778	34,431	30,370	28,896	29,203	37,086	219,037
	割合	63.3%	63.9%	65.1%	66.0%	68.4%	70.2%	72.8%	67.1%
遅い	人数	4,041	4,641	4,550	3,493	2,933	2,750	3,611	26,019
	割合	9.7%	9.0%	8.6%	7.6%	6.9%	6.6%	7.1%	8.0%
合計	人数	41,501	51,307	52,922	46,031	42,275	41,602	50,928	326,566
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある

静岡県全体（男性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
はい	人数	21,159	25,274	24,064	18,078	12,299	8,172	6,778	115,824
	割合	38.6%	38.2%	36.6%	32.4%	24.9%	18.2%	13.6%	30.0%
いいえ	人数	33,597	40,898	41,732	37,802	37,108	36,850	42,904	270,891
	割合	61.4%	61.8%	63.4%	67.6%	75.1%	81.8%	86.4%	70.0%
合計	人数	54,756	66,172	65,796	55,880	49,407	45,022	49,682	386,715
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
はい	人数	8,593	10,404	10,259	7,645	4,856	3,176	3,576	48,509
	割合	20.5%	20.1%	19.1%	16.3%	11.2%	7.2%	6.5%	14.4%
いいえ	人数	33,309	41,440	43,348	39,128	38,629	40,850	51,743	288,447
	割合	79.5%	79.9%	80.9%	83.7%	88.8%	92.8%	93.5%	85.6%
合計	人数	41,902	51,844	53,607	46,773	43,485	44,026	55,319	336,956
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している

静岡県全体（男性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
毎日	人数	9,434	9,795	8,733	6,723	5,350	4,597	5,026	49,658
	割合	17.7%	15.2%	13.6%	12.4%	11.2%	10.9%	11.2%	13.4%
時々	人数	32,154	38,035	36,660	30,086	25,896	23,386	25,606	211,823
	割合	60.2%	59.0%	57.2%	55.3%	54.0%	55.5%	56.9%	57.0%
ほとんど摂取しない	人数	11,804	16,634	18,743	17,577	16,689	14,126	14,409	109,982
	割合	22.1%	25.8%	29.2%	32.3%	34.8%	33.5%	32.0%	29.6%
合計	人数	53,392	64,464	64,136	54,386	47,935	42,109	45,041	371,463
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
毎日	人数	13,558	15,929	15,297	12,468	10,552	9,384	9,881	87,069
	割合	33.0%	31.3%	29.1%	27.3%	25.3%	23.2%	20.1%	27.1%
時々	人数	22,838	28,490	30,044	26,897	24,911	25,176	30,977	189,333
	割合	55.5%	56.0%	57.2%	58.9%	59.8%	62.2%	63.1%	58.9%
ほとんど摂取しない	人数	4,727	6,451	7,168	6,311	6,229	5,934	8,265	45,085
	割合	11.5%	12.7%	13.7%	13.8%	14.9%	14.7%	16.8%	14.0%
合計	人数	41,123	50,870	52,509	45,676	41,692	40,494	49,123	321,487
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

朝食を抜くことが週に3回以上ある

静岡県全体（男性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
はい	人数	16,199	18,276	16,245	11,110	7,214	4,206	2,970	76,220
	割合	29.7%	27.7%	24.8%	20.0%	14.8%	9.7%	6.4%	20.1%
いいえ	人数	38,372	47,634	49,155	44,337	41,542	38,975	43,538	303,553
	割合	70.3%	72.3%	75.2%	80.0%	85.2%	90.3%	93.6%	79.9%
合計	人数	54,571	65,910	65,400	55,447	48,756	43,181	46,508	379,773
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
はい	人数	7,030	8,278	8,300	5,676	3,864	2,294	1,933	37,375
	割合	16.9%	16.1%	15.6%	12.3%	9.1%	5.5%	3.8%	11.4%
いいえ	人数	34,608	43,182	44,788	40,491	38,502	39,355	48,974	289,900
	割合	83.1%	83.9%	84.4%	87.7%	90.9%	94.5%	96.2%	88.6%
合計	人数	41,638	51,460	53,088	46,167	42,366	41,649	50,907	327,275
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
毎日	人数	12,931	18,110	19,975	18,800	18,308	17,676	19,286	125,086
	割合	23.5%	27.3%	30.3%	33.6%	37.2%	40.2%	40.3%	32.5%
時々	人数	19,341	21,703	20,450	16,731	13,912	11,207	10,919	114,263
	割合	35.2%	32.7%	31.0%	29.9%	28.3%	25.5%	22.8%	29.7%
ほとんど摂取しない	人数	22,727	26,630	25,549	20,390	17,007	15,114	17,648	145,065
	割合	41.3%	40.1%	38.7%	36.5%	34.5%	34.4%	36.9%	37.7%
合計	人数	54,999	66,443	65,974	55,921	49,227	43,997	47,853	384,414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
毎日	人数	4,338	6,340	6,755	5,401	4,921	4,116	4,122	35,993
	割合	10.3%	12.2%	12.6%	11.5%	11.4%	9.6%	7.8%	10.8%
時々	人数	12,353	15,116	14,976	12,080	10,465	8,985	9,313	83,288
	割合	29.4%	29.1%	27.9%	25.8%	24.2%	20.9%	17.6%	25.0%
ほとんど摂取しない	人数	25,364	30,523	31,927	29,308	27,791	29,808	39,393	214,114
	割合	60.3%	58.7%	59.5%	62.6%	64.4%	69.5%	74.6%	64.2%
合計	人数	42,055	51,979	53,658	46,789	43,177	42,909	52,828	333,395
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

睡眠で休養が十分とれている

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	36,147	43,002	41,624	35,021	33,040	31,678	36,056	256,568
	割合	66.1%	65.0%	63.3%	62.7%	66.9%	70.5%	72.8%	66.4%
いいえ	人数	18,561	23,162	24,122	20,818	16,340	13,254	13,505	129,762
	割合	33.9%	35.0%	36.7%	37.3%	33.1%	29.5%	27.2%	33.6%
合計	人数	54,708	66,164	65,746	55,839	49,380	44,932	49,561	386,330
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	27,154	32,240	31,451	27,254	26,933	29,200	37,824	212,056
	割合	64.9%	62.2%	58.7%	58.3%	62.0%	66.4%	68.5%	63.0%
いいえ	人数	14,711	19,574	22,100	19,477	16,475	14,753	17,356	124,446
	割合	35.1%	37.8%	41.3%	41.7%	38.0%	33.6%	31.5%	37.0%
合計	人数	41,865	51,814	53,551	46,731	43,408	43,953	55,180	336,502
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%