



実施報告書

【さくや姫サミット2019 プログラム】

- 1 オープニング／開会挨拶 (13:00)
静岡県くらし・環境部長代理 市川 敏之
- 2 基調講演 (13:05～14:15)
女性のエンパワーメント・スペシャリスト 大崎 麻子 さん
『新しい時代を生きる女性に贈るキャリアとライフの考え方』
- 3 分科会・交流会 (14:30～16:30)
・第1分科会（第1会議室）『あなたのワーク・ライフ・バランス度は？』
・第2分科会（第2会議室）『ストレングス・ファインダーで自己理解自分の強みを活かそう！』
・第3分科会（第3会議室）『本音で語るハラスメント ハラスメント問題への対応から管理職を考える』
- 4 分科会報告（小ホール） (16:45～17:00)
- 5 エンディング／閉会挨拶・集合写真撮影 (17:00～17:15)
富士市 多文化・男女共同参画課長 増田 晴美

令和元年 10月17日（木）13:00～17:15（開場 12:30）

富士市文化会館口ゼシアター 小ホール他

参加人数

項目		女性	男性	合計	
全体		80	17	97	
内訳	第1分科会	あなたのワーク・ライフ・バランス度は？	16	6	22
	第2分科会	ストレンクス・ファインダーで自己理解 自分の強みを活かそう！	28	4	32
	第3分科会	本音で語るハラスメント ハラスメント問題への対応から管理職を考える	17	4	21
	講演会・その他への参加		19	3	22

基調講演

「新しい時代を生きる女性に贈る キャリアとライフの考え方」 女性のエンパワーメント・スペシャリスト 大崎 麻子 さん



講師プロフィール

米国コロンビア大学で国際関係修士号を取得後、国連開発計画（UNDP）に入局。ジェンダー平等と女性のエンパワーメントの推進を担当し、世界各地で女子教育、雇用・起業支援、政治参加の促進などのプロジェクトを手がけ、UNDP 内の女性活躍推進にも従事した。現在はフリーの国際協力・ジェンダー専門家として、国内外で幅広く活動中。大学院在学中に長男を国連在職中に長女を出産し、子連れ出張も多数経験。内閣府男女共同参画推進連携会議有識者議員、公益財団法人プラン・インターナショナル・ジャパン理事、国際女性会議 WAW!アドバイザー、UN Women/ILO/EU 協調プロジェクト「WE Empower」日本コーディネーター。著書に『女の子の幸福論 もっと輝く明日からの生き方』（講談社）、『エンパワーメント 働くミレニアル女子が身につけたい力』（経済界）。

《講演内容》

大崎さんには、「新しい時代を生きる女性に贈る キャリアとライフの考え方」と題し、豊富な海外経験や国連開発計画（UNDP）局員時代の体験や事例に基づくグローバルな視点から、変化していく時代の中での女性活躍推進やジェンダー平等の在り方、求められる女性のエンパワーメント（主体的に、生きること）について御講演いただきました。

ともすると、“女性のみ”を対象として「女性活躍の推進」が言われることの多い現代日本社会に対し、世界基準（グローバルスタンダード）では、「女性活躍」の根底にはまず「ジェンダー平等の達成」がなくてはならないことを一番に挙げられ、男性と女性が「フェアに働き続けられる環境」の実現があって初めて、女性活躍・女性のエンパワーメントの推進が成り立つことを強調されました。これに対し、参加者からは、『女性のみならず、男性にも是非聞いて欲しい講演だった』『グローバルな視

点からお話ただけたことで、「ジェンダー平等」を自分の身近にある問題として考える良いきっかけとなった』といった感想が寄せられました。

また、国連グローバル・コンパクト（GC）と国連婦人開発基金（UNIFEM）（現 UN Women:国連女性機関）が共同で作成した、女性の経済的エンパワーメントを推進する国際的な 7 原則【女性のエンパワーメント原則（Women's Empowerment Principles）】を紹介され、これからの時代は企業・個人問わず「ジェンダー平等」と「女性のエンパワーメント」を経営やキャリア・ライフ（人生・生活）の核に位置付けていくことが重要であることを提言されました。

御自身の海外生活やプライベートでの育児場面など、多くの写真をご紹介いただきながら、目まぐるしく変化していく時代を生きていくために、女性の「キャリア」と「ライフ」を支える土台となるのは、

- エンパワーメント（主体的に、生きること）：物事を自分で考え、自分で決めながら生きていくこと
 - レジリエンス（何かあった時に、回復できること）：自分ではどうしようも無い事が起こった時、何度でも立ち上がれること
- の 2 つであり、仕事に、育児に、偏らず、自分らしく働きながら「WORK（仕事）= LIFE（生活）」を叶えていくために、エンパワーメントという『生きていくための総合力』を身につけよう！という、参加者に向けた力強いエールとメッセージをいただきました。



第1分科会 『あなたのワーク・ライフ・バランス度は？』

1 コーディネーター自己紹介

2 グループワーク

A：個人、B：仕事、C：家庭、D：地域についてワークシートで採点し、自分の現在のバランスを把握し、理想と現実についてグループで話し合いを実施しました。現在の日常をグラフにして、何が足りないのか、何が満たされているのかを把握しました。

3 グループディスカッション

参加者同士で自身の働き方、子育て、家族との協力などの情報を共有しました。シングルマザーの参加者からは、仕事・家庭・学校・地域の活動をとても一人ではこなせない現状、両親と同居をしているという参加者からは、地域の活動は祖父母に任せきりで参加出来ていない事について発言がありました。

4 共有

「自分を見つめなおし 多様な価値観を知って 自分にとってのワーク・ライフ・バランスの理想を知る」ことを目標に設定し、グループワークを行いました。悩みを共有しグラフにまとめて明文化する手法が、現状の課題や問題点を把握しやすくするのに非常に効果的でした。時間ぎりぎりまで会話が途切れず、活発な意見交換がなされました。

5 交流会

分科会後も名刺交換や親睦を深める様子が見受けられました。どの参加者も、働き方や子育てに関して自分自身の現状を振り返るとともに、自分の理想とするバランスと現状との差から課題の把握ができ、非常に満足度の高い分科会となりました。



第2分科会 『ストレングスファインダーで自己理解 自分の強みを活かそう！』

1 コーディネーター自己紹介

2 グループごとに自己紹介

「○○が好きな○○（名前）です。なぜ○○が好きかという・・・」という形で行い、アイスブレイクを図りました。

3 グループワーク・ディスカッション

最終目標は、

○自分の強みを1つ以上言えるようにする

○明日から「やること」を1つ以上宣言する

の2つに設定しました。個人ワークでは「ライフラインチャート」を実際に書くことを行い、記入後、ペアワークで自分のライフラインチャートを発表しました。モチベーションが上がった時や下がってしまった時にどういった変化があったのかを聞き、相手の強みとなる部分を伝え合いました。その後、グループシェアを行い、他の方からの意見をもらいました。

4 共有・交流

「ライフラインチャート」で見つけた自分の強みをもとに「アクションプラン」を考え、参加者全員で共有しました。最後に交流時間を設け、名刺交換などを行い、今後の交流に繋がりました。



5 全体の様子

最初は緊張した面持ちの参加者が多く見受けられましたが、自己紹介のアイスブレイクにより、徐々に全体が和やかな雰囲気となっていました。ペアワークやグループワークでは、笑顔が飛び交い、にぎやかな時間となりました。



第3分科会 『本音で語るハラスメント ハラスメント問題への対応から管理職を考える』

1 コーディネーター自己紹介

2 グループワーク・ディスカッション

5 グループに分かれてワークショップ形式で「ハラスメント」について討論を行いました。お題は「ハラスメント問題に負けない理想のリーダー」。

①あなたの身近にあったハラスメント事例

②予防法

③対処法

④あなたの理想のリーダーは？

上記 4 つの項目に対し、参加者がそれぞれの意見を付箋に書き出し、話し合いながら似た意見のグループ分けが行われました。討論はとても盛り上がり、全グループ会話が途切れることはありませんでした。

3 共有・交流会

グループ発表では、各グループから「部下の話をまず傾聴するリーダー」や「部下のことを理解し、個性や能力に合った仕事を配分できるリーダー」といった、さまざまな「理想のリーダー像」があげられ、他のグループの参考にもなっていたように見受けられました。分科会后、参加者から「楽しかった」との声を直接聞くことができました。



参加者集合写真



分科会コーディネーター紹介

*「ふじのくに さくや姫サミット 2019」の企画・運営に携わっていただいた皆さんです。

第1分科会	佐野 泰子	株式会社ヤマハビジネスサポート
	今村 映子	静岡ガス株式会社
第2分科会	古宮 裕里子	有限会社 春華堂
	橋本 恵子	ことのはスクエア
	新妻 明子	三島信用金庫
第3分科会	鈴木 あゆみ	株式会社サンロフト
	鈴木 美晴	静岡県女性管理職の会 Advance Club 株式会社プランニング富士
	鳥居 久美子	ジヤトコ株式会社

主催：静岡県／ふじのくに女性活躍応援会議

共催：富士市/(一社)静岡県商工会議所連合会/静岡県商工会連合会/静岡県中小企業団体中央会/(一社)静岡県経営者協会/(一財)静岡県銀行協会/(一社)静岡県信用金庫協会/静岡県中小企業家同友会/静岡経済同友会東部協議会/(一財)静岡経済研究所/日本労働組合総連合会静岡県連合会/静岡県女性管理職の会 Advance Club

協賛：(有)春華堂