

しずおかけん 静岡県のレタス

しずおかけん 静岡県のレタス
せいさんりょう の生産量は



レタスクイズ

Q1 しずおかけん 静岡県でレタスが**多く採れる時期は**
いつでしょう?

- ① 春 ② 夏 ③ 秋 ④ 冬

Q2 おいしいレタスは**芯がどのくらいの**
大きさの**もの**でしょう?

- ① 1円玉くらい
② 10円玉くらい
③ 500円玉くらい



しずおかけんない 静岡県内では、**吉田町・**
まきのはらし しまだし
牧之原市・島田市で
おお
多くつくられているよ。



レタス農家: 鈴木さん

きれいで**新鮮な**
レタスを愛情込めて
作っています。



JAHイサン: 大石さん

静岡の**おいしい**
レタスを**いっぱい**
食べてください。

たま 玉レタス



もっと 最も**ポピュラーなレタス**。シャキシャキ
とした**歯切れのよさ**が魅力です。

サラダ菜



ほのかな**甘みと香り**があり、
葉の**緑が鮮やか**です。

ロメインレタス



葉が**肉厚でパリパリ**とした**食感**を
楽しめます。炒め物にしても
シャキッと**おいしい**です。

レタスの仲間たち

「レタスができる
まで」については
動画をみてね

ふじっぴー給食 レタス 検索

サニーレタス



ソフトな**歯ざわり**と
さわやかな**味わい**で
人気があります。赤紫色が
サラダの**アクセント**に!

グリーンリーフ



葉先は**ふわふわ**した**食感**、
望は**しゃっきり**感が
楽しめます。

サンチュ



βカロテンはレタスの中で
一番多く**含ま**れています。

写真: 静岡県経済産業部農業局農芸振興課提供

軽い**もの**が**おいしい**レタスです。
他にも、切り口が**白い**もの、**持った**時に
な**って**しま**っ**ている**可能性**があります。
あまり**大きい**ものは**芯**が**大き**く太く

A2 ② 10円玉 < 5円

月下旬~4月にかけて**収穫**されます。
お米の**収穫**が**終わった**後に**作り**始め、10
の多<はお米の**裏**で作**ら**れています。
温暖な**気候**を利用して、**静岡**県のレタス

A1 ④ 冬

レタスのこと