

ふじっぴー給食のお知らせ



どの学校でやるの？

静岡県の子どもたちに静岡県でとれる食べもののよさを知ってもらうため、「ふじっぴー給食」が出ます。



県内の小中学校、特別支援学校

約530校、約22万食の予定だよ。

他の市町や学校では、どんな給食が出たのかな？
チェックしてみよう。

Instagram #ふじっぴー給食

※実施後掲載予定。
しばらくおまちください。

静岡県にはおいしい食べものがいっぱい。
静岡県民でよかった～♡

静岡県内の学校の約68%で実施される予定だよ

どんな給食なの？

静岡県でとれた食べものをたくさん使った献立だよ。

ふじっぴー給食(例)と
静岡県でとれる食べもの

今年のテーマは
静岡県の「さば」と

「レタス」
くわしくはうら面をみてね。



静岡野菜のみそ豆乳汁
豆腐・豆乳・みそ・しょうゆなど
県内産の大豆で作られているものもあるよ



R1 生産出荷統計より(収穫量) さば:R1 漁獲量統計より

それぞれの学校で地域の食べものを使った給食が出るよ!!

「ふじっぴー給食」に入っていた地域の食べものを、書いてみよう。

しずおかけん 静岡県のレタス

しずおかけん 静岡県のレタス
せいさんりょう の生産量は



レタスクイズ

Q1 しずおかけん 静岡県でレタスが**多く採れる時期は**
いつでしょう?

- ① 春 ② 夏 ③ 秋 ④ 冬

Q2 おいしいレタスは**芯がどのくらいの**
大きさの**もの**でしょう?

- ① 1円玉くらい
② 10円玉くらい
③ 500円玉くらい



しずおかけんない 静岡県内では、**吉田町・**
まきのはらし しまだし
牧之原市・島田市で
おお
多くつくられているよ。



レタス農家:鈴木さん

きれいで**新鮮な**
レタスを愛情込めて
作っています。



JAハイサン:あおやさん

しずおか
静岡の**おいしい**
レタスを**いっぱい**
食べてください。

たま 玉レタス



もっと
最も**ポピュラーなレタス**。シャキシャキ
とした**歯切れのよさ**が魅力です。

サラダ菜



ほのかな**甘みと香り**があり、
葉の**緑が鮮やか**です。

ロメインレタス



葉が**肉厚でパリパリ**とした**食感**を
楽しめます。炒め物にしても
シャキッと**おいしい**です。

レタスの仲間たち



「レタスができる
まで」については
動画をみてね

ふじっぴー給食 レタス 検索

サニーレタス



ソフトな**歯ざわり**と
さわやかな**味わい**で
人気があります。赤紫色が
サラダの**アクセント**に!

グリーンリーフ



葉先は**ふわふわ**した**食感**、
望は**しゃっきり**感が
楽しめます。

サンチュ



βカロテンはレタスの中で
一番多く**含ま**れています。

写真:静岡県経済産業部農業局農芸振興課提供

軽い**もの**が**おいしい**レタスです。
他にも、切り口が**白いもの**、**持った時に**
な**ってしま**っている**可能性**があります。
あまり**大きいもの**は**芯が**大き**く太**
く

A2 ② 10円玉 <50円

月下旬~4月にかけて**収穫**されます。
お米の**収穫**が終わった**後に**作り始め、10
の多<はお米の**裏作**で作られています。
温暖な**気候**を利用して、**静岡県のレタス**

A1 ④ 冬

レタスのこと