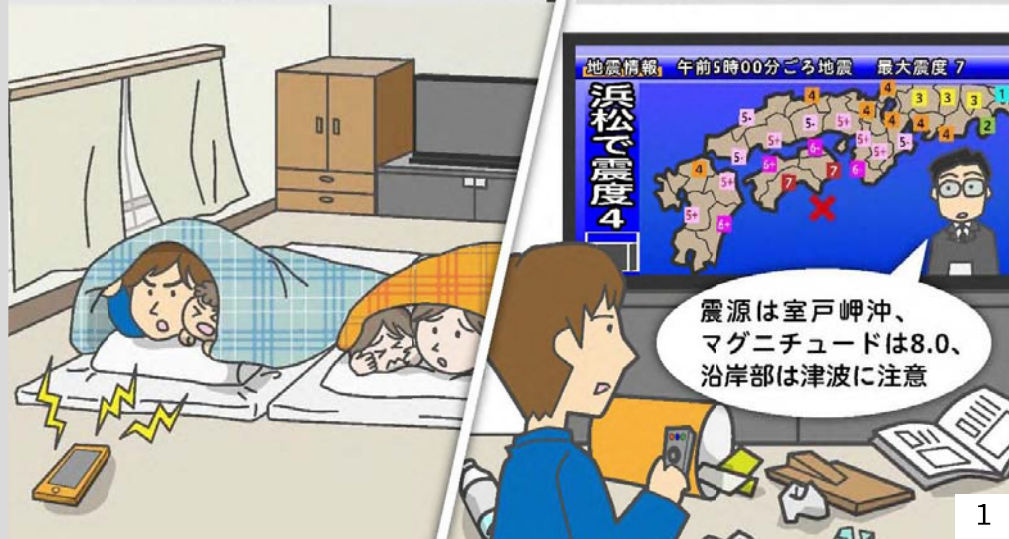


AM5:00 就寝中に緊急地震速報で目が覚める

直後にガタガタと揺れ出したため、
布団に潜って身を守る

地震により物が散乱したも
のの大きな被害はないこと
を確認



AM5:03 太平洋沿岸に大津波警報発表(同報無線)

AM5:05 浜松市から「避難指示(緊急)」のエリアメールが届き、最寄の津波避難タワーに避難開始



AM5:35 南海トラフ地震臨時情報(調査中)発表



AM5:40 タワー上から津波で陸地が僅かに浸水する様子を確認



AM7:00 南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)発表

「後発地震に備え、日頃の備えを再確認するとともに、津波の危険性が高い地域は1週間避難を継続する」と内閣総理大臣が呼びかけている映像をスマホのテレビで確認



5

AM7:00 南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)発表



6

翌日AM5:00 大津波警報が解除され、津波注意報に切り替わる

市内内陸部の親戚に電話し、使っていない部屋を1週間使わせてもらうことになった

内陸部は、普段と変わらない生活を送っているとのこと



7

翌日AM5:00 大津波警報が解除され、津波注意報に切り替わる



8