

4月9日（金）現在は「警戒レベル4（県内警戒、県外警戒）」です。

本県の感染状況は、1週間あたりの新規感染者が、人口10万人あたり4.5人程度と増加基調にあり、病床利用率は、15.8%になっています。県の感染流行期は、「感染まん延期・前期」で、引き続き、リバウンドの抑止に向けて、徹底した感染防止行動の継続が必要です。

一方、東京都や関西圏などで、まん延防止等重点措置が適用されるなど感染が拡大しているほか、本県に隣接する首都圏等では感染拡大が継続し、引き続き、不要不急の外出自粛要請等が発出されており、極めて注意が必要な状況です。

県民の皆様には、引き続き、以下の8つの対策を重点的に行ってください。また、感染が急拡大する場合がありますので、常に訪問先の情報に注意し、感染拡大地域との交流は、できる限り、避けていただくようお願いいたします。

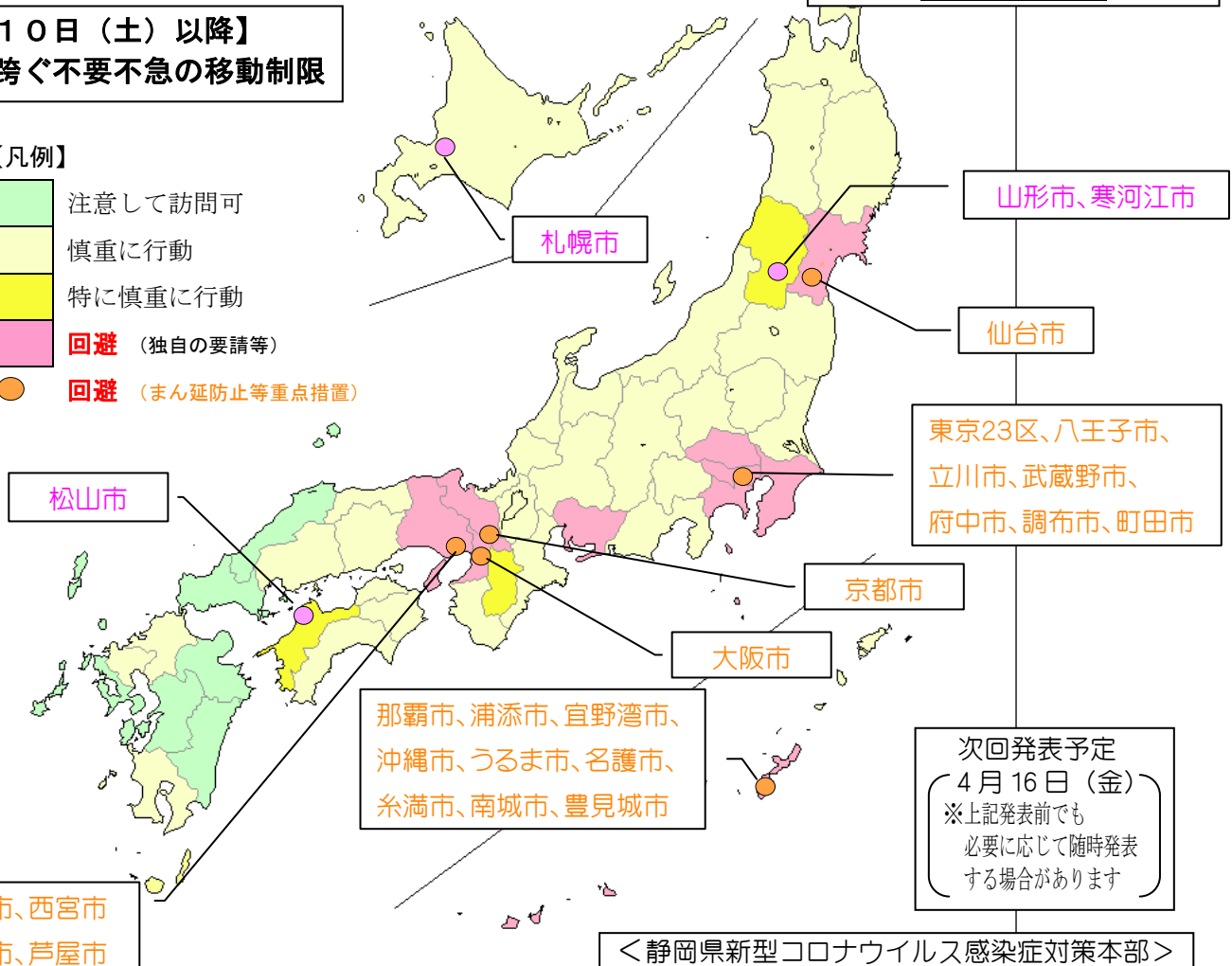
- ①「マスクの着用」、「三密を避ける」など、基本的な感染防止対策を徹底してください。
- ②人の移動や人に会うことに感染リスクが伴うことを忘れず、感染防止対策を継続してください。特に県境地域など感染拡大地域と交流が活発な地域では細心の注意が必要です。
- ③東京都など10都府県等では、不要不急の外出自粛等が要請されています。こうした地域への不要不急の訪問は回避してください。
- ④感染の機会は、マスクを着用していない会話などです。常にマスクを着用し、人と人との距離の確保（可能な限り2m）をお願いします。
- ⑤会話しながらの食事には感染リスクがあります。同居の御家族以外の方と食事をする際には、「食事は黙って食べる」、「会話は、必ずマスクを着用する」をお願いします。
- ⑥高齢者など重症化しやすい方がいる家庭では、家庭内感染を避けるため、同居家族であってもマスクの着用、十分な換気、食事を別に食べることなどの感染防止対策をお願いします。
- ⑦クラスター発生防止のため、飲食店等事業者の皆様には、各業種組合のガイドライン等による感染防止対策の徹底を常に行ってください。また、感染防止対策を実践していることを、店頭等に掲示するなど、来訪者への呼びかけとともに、感染防止運動を盛り上げてください。
- ⑧変異株の感染者が増加しています。変異株は感染力が強いと言われています。基本的な感染防止対策は変わりませんが、感染防止行動の更なる徹底をお願いします。

本県における国の感染警戒区分
ステージII相当

【4月10日（土）以降】
県境を跨ぐ不要不急の移動制限

【凡例】

- 注意して訪問可
- 慎重に行動
- 特に慎重に行動
- 回避（独自の要請等）
- 回避（まん延防止等重点措置）



< 静岡県新型コロナウイルス感染症対策本部 >

◎県内移動に関する行動制限

- マスクの着用、「三つの密」の回避など「新しい生活様式」を徹底し、人の移動や人に会うことに感染リスクが伴うことを忘れずに、慎重に行動してください。
- 同居の御家族以外の方と食事をする際には、「食事は黙って食べ」、「会話をする時はマスクを着用」してください。
- 訪問先の施設で、感染防止対策が十分行われているかは訪問前に必ず確認してください。対策が不十分な店への訪問は自粛の徹底をお願いいたします。

◎県境を跨ぐ不要不急の移動に関する行動制限

※不要不急の移動は、旅行や帰省など、時期を改めることが可能な行動であり、通勤、通学など日常生活に必要な行動の自粛をお願いするものではありません。

本県を出発する皆様 及び 本県を訪問される皆様へ

- 全ての外出について、マスクの着用など「新しい生活様式」を徹底し、自分や相手が感染しているかもしれないという意識を持って、注意して行動してください。

※外出・訪問の検討にあたっては、各自治体が発表している行動制限を尊重してください。

※本県を訪問される方には、県民の皆様からも呼びかけてください。

(1) 回避	次の地域では、感染拡大が顕著であり、不要不急の外出自粛等が発出されていますので、不要不急の移動を回避してください。また、当該地域の皆様は、本県への「不要不急の訪問の自粛」をお願いします。
まん延防止等重点措置の地域	[宮城県] 仙台市、[東京都] 23区・八王子市・立川市・武蔵野市・府中市・調布市・町田市、[京都府] 京都市、[大阪府] 大阪市、[兵庫県] 神戸市・西宮市・尼崎市・芦屋市、[沖縄県] 那覇市・浦添市・宜野湾市・沖縄市・うるま市・名護市・糸満市・南城市・豊見城市
独自の外出自粛等を発出している地域等	宮城県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、愛知県、京都府、大阪府、兵庫県、沖縄県、[北海道] 札幌市、[山形県] 山形市・寒河江市、[愛媛県] 松山市
(2) 特に慎重に行動	次の地域への移動については、特に慎重に行動してください。また、当該地域の皆様は、本県への訪問の際には「特に慎重な行動」をお願いします。 山形県（山形市、寒河江市を除く）、奈良県、愛媛県（松山市を除く）
(3) 慎重に行動	次の地域への移動については、慎重に行動してください。また、当該地域の皆様は、本県への訪問の際には「慎重な行動」をお願いします。 北海道（札幌市を除く）、青森県、岩手県、秋田県、福島県、茨城県、栃木県、群馬県、新潟県、富山県、石川県、福井県、山梨県、長野県、岐阜県、三重県、滋賀県、和歌山県、鳥取県、岡山県、広島県、徳島県、香川県、高知県、福岡県、佐賀県、鹿児島県

※訪問の際は、訪問地域の感染状況を把握し、訪問目的などを十分御検討ください。

「新しい生活様式」を徹底した上で、事前の行動計画の策定により滞在時間の短縮や電車の混雑の回避などに努めるとともに、マスク非着用での歌唱、大声での会話などの感染リスクの高い行為のほか、感染防止対策が不徹底な店舗等を回避するなど、最大限の感染予防行動をお願いします。

◎新型コロナウイルスへの感染防止は、見えない感染者（※）に、「近づく可能性をどうすれば減らせるのか」、「知らずに会っても、うつらないようにできるか」が、大切です。

※見えない感染者：感染していても無症状や軽症で、自分が感染していることに気付いていない人。発症前2日前から感染力があるなど、本人が知らないまま、他人に感染させてしまうリスクがある。



「新しい生活様式」実践例(抜粋)

感染防止の3つの基本:①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い			公共交通機関の利用
	 <p>こまめに換気を!</p>		
<p>◆人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける</p>	<p>◆外出時、屋内でも会話するとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスク着用</p>	<p>◆家に帰ったら手や顔を洗う</p>	<p>◆会話は控えめに◆混んでいる時間帯は避ける</p>
娯楽、スポーツ等	食事	イベント等への参加	働き方
			
<p>◆公園はすいた時間、場所を選ぶ</p> <p>◆ジョギングは少人数で</p>	<p>◆大皿を避けて、料理は個々に</p> <p>◆持ち帰りや出前、デリバリーを利用</p>	<p>◆接触確認アプリの活用を</p> <p>◆発熱・風邪症状がある場合には参加しない</p>	<p>◆テレワークやローテーション勤務・時差出勤</p> <p>◆会議はオンライン</p>

「6段階警戒レベル」と「レベル毎の行動制限」の変更点

時期	前回 (4/3~4/9)		今回 (4/10~4/16)	
レベル	警戒レベル4 (県内警戒、県外警戒)		変更なし	
県内移動に関する行動制限	○感染防止対策の継続を呼びかけ		変更なし	
県境を跨ぐ不要不急の移動に関する行動制限	回避／訪問自粛	【まん延防止等重点措置】 (宮城県) 仙台市 (大阪府) 大阪市 (兵庫県) 神戸市・西宮市・ 尼崎市・芦屋市	回避／訪問自粛	【まん延防止等重点措置】 (宮城県) 仙台市 (東京都) 東京23区・八王子市、立川市、武蔵野市、府中市、調布市、町田市 (京都府) 京都市 (大阪府) 大阪市 (兵庫県) 神戸市・西宮市・ 尼崎市・芦屋市 (沖縄県) 那覇市、浦添市、 宜野湾市、沖縄市、うるま市、名護市、糸満市、南城市、豊見城市
		宮城県、埼玉県、千葉県、 東京都、神奈川県、愛知県、 大阪府、兵庫県 (北海道) 札幌市 (山形県) 山形市・寒河江市		宮城県、埼玉県、千葉県、 東京都、神奈川県、愛知県、 京都府 、大阪府、兵庫県、 沖縄県 (北海道) 札幌市 (山形県) 山形市・寒河江市 (愛媛県) 松山市
	特に慎重に行動	山形県(山形市・寒河江市を除く)、奈良県、愛媛県、 沖縄県	特に慎重に行動	山形県(山形市・寒河江市を除く)、奈良県、愛媛県(松山市を除く)
	慎重に行動	北海道(札幌市を除く)、青森県、福島県、茨城県、 栃木県、群馬県、新潟県、 福井県、長野県、岐阜県、 三重県、滋賀県、 京都府 、 和歌山県、鳥取県、岡山県、 広島県、徳島県、香川県、 福岡県、佐賀県、鹿児島県	慎重に行動	北海道(札幌市を除く)、青森県、 岩手県、秋田県 、 福島県、茨城県、栃木県、 群馬県、新潟県、 富山県 、 石川県 、福井県、 山梨県 、 長野県、岐阜県、三重県、 滋賀県、和歌山県、鳥取県、 岡山県、広島県、徳島県、 香川県、 高知県 、福岡県、 佐賀県、鹿児島県
注意して訪問可	その他の県	注意して訪問可	その他の県	

<変更点等>

○「回避」：【まん延防止等重点措置】(東京都) 23区・八王子市等6市、(京都府) 京都市、(沖縄県) 那覇市等9市

【独自措置】(愛媛県) 松山市

○「特に慎重に行動」→「回避」：沖縄県、○「慎重に行動」→「回避」：京都府

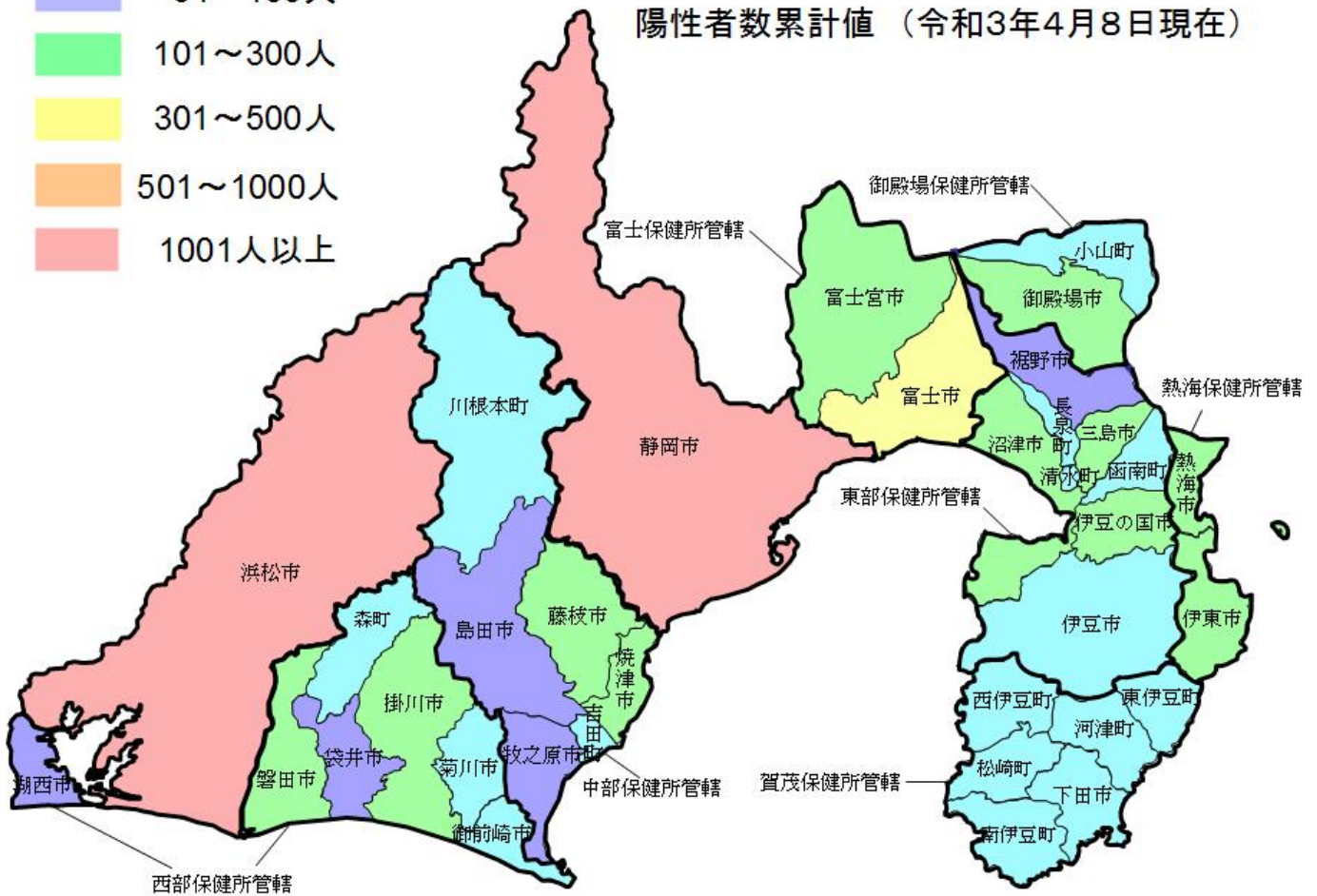
○「注意して訪問可」→「慎重に行動」：岩手県、秋田県、富山県、石川県、山梨県、高知県

○それ以外の地域では、急に感染が拡大する可能性があることから、訪問前に現地情報を収集し、感染防止のための自衛措置を徹底いただくようお願いする。

(※県内各市町ごとの累計陽性者数は、市町の要望を踏まえ添付しております。)

陽性者数 市町別マップ

陽性者数累計値（令和3年4月8日現在）



保健所名	市町名	陽性者数
賀茂	計	64人
	下田市	11人
	東伊豆町	12人
	河津町	3人
	南伊豆町	7人
	松崎町	2人
	西伊豆町	27人
	非公開	2人
熱海	計	335人
	熱海市	107人
	伊東市	227人
	非公開	1人
東部	計	804人
	沼津市	274人
	三島市	174人
	裾野市	51人
	伊豆市	41人
	伊豆の国市	138人
	函南町	29人
	清水町	44人
	長泉町	32人
非公開	21人	
御殿場	計	212人
	御殿場市	189人
	小山町	14人
	非公開	9人

保健所名	市町名	陽性者数
富士	計	589人
	富士市	455人
	富士宮市	133人
	非公開	1人
静岡市	静岡市	1,526人
中部	計	537人
	島田市	84人
	焼津市	200人
	藤枝市	166人
	牧之原市	64人
	吉田町	21人
	川根本町	1人
非公開	1人	
西部	計	528人
	磐田市	170人
	掛川市	136人
	袋井市	74人
	御前崎市	14人
	菊川市	25人
	湖西市	74人
	森町	24人
	非公開	11人
	浜松市	浜松市
その他	県外・非公開・調査中	162人

総計 5,892人

○まん延防止等重点措置が発出された都府県等と本県・近隣県の感染ステージの評価状況

(出典：厚生労働省ホームページ、①～③医療体制 3/30 時点、④PCR陽性率 3/28 時点、⑤10万人当たり陽性者数 4/1 時点、⑦感染経路不明割合 3/26 時点)
 (出典：静岡新聞朝刊 ⑥10万人当たり陽性者数 4/8 時点(右端欄) (前日の午後7時30分もしくは午後9時30分までの人数))

都道府県	医療提供体制		③療養者数 (10万人当たり)	④PCR 陽性率	⑤陽性者数 (4/1 時点)	⑥直近1週間 の増減	⑦感染経路 不明割合	該当 項目数 [ステージⅢ]	該当 項目数 [ステージⅣ]	該当 項目数 計	⑤陽性者数 (4/8 時点)	全国 順位
	①全入院者	②重症患者										
ステージⅢ	確保 25%	確保 25%	15 人	10%	15 人	1	50%				15 人	
ステージⅣ	確保 50%	確保 50%	25 人	10%	25 人	1	50%				25 人	

◆まん延防止等重点措置(予定を含む)の都府県

(※順位は感染者の多い方から)

宮城県	46.7	23.3	57.0	8.1	41.20	1.14	58.6	3	2	5	30.14	4
東京都	29.5	31.1	23.0	4.8	18.72	1.16	49.0	5	0	5	21.47	6
京都府	22.3	8.1	8.1	2.6	9.14	2.34	43.8	1	0	1	17.31	7
大阪府	38.8	31.7	31.2	3.9	32.57	2.39	59.1	4	2	6	53.53	1
兵庫県	60.1	55.2	20.8	5.6	18.84	2.08	47.2	3	2	5	29.14	5
沖縄県	43.4	34.9	43.0	5.8	40.47	1.58	48.6	3	2	5	52.24	2

◆独自の要請(外出自粛、移動自粛)を行っている都道府県 (※は特定の都市のみに要請)

※北海道	23.4	11.2	14.5	2.6	8.38	1.03	37.1	1	0	1	8.78	21
※山形県	42.3	3.8	29.2	7.8	20.41	1.22	32.6	3	1	4	14.56	10
埼玉県	31.7	23.9	18.0	1.7	11.78	1.11	48.4	3	0	3	13.08	11
千葉県	32.7	25.0	18.2	2.0	11.54	1.04	44.8	4	0	4	10.21	17
神奈川県	18.2	11.1	9.2	3.7	8.07	1.10	51.5	2	0	2	9.40	19
愛知県	15.6	7.1	8.6	2.1	6.38	1.26	41.9	1	0	1	11.49	15
※愛媛県	21.9	0.0	21.4	11.2	15.09	1.74	8.8	4	0	0	17.25	8

◇本県及び近隣県

静岡県	11.0	5.0	6.1	2.2	4.64	1.40	32.9	1	0	1	4.47	35
新潟県	21.3	1.8	7.8	2.9	6.25	1.14	20.0	1	0	1	7.51	25
山梨県	3.5	0.0	1.4	0.6	3.08	25.00	100.0	2	0	2	3.82	37
長野県	21.2	2.0	11.3	3.4	10.44	1.57	22.3	1	0	1	11.76	14