

8月12日(金)現在

本県の新型コロナウイルスの感染状況は国評価レベル2(警戒を強化すべきレベル)です
医療提供体制は実質的に国評価レベル3
(コロナの感染爆発により適切な医療を提供できなくなるレベル)と同様の状況にあります

医療ひっ迫警報発令中!

県内全域が「BA.5 対策強化地域」です 期間:8月9日(火)~8月31日(水)

家族単位の自助として
右の3点の徹底を
お願いします!

- ・家族にコロナを持ち込まない
- ・家族にうつさない
- ・家族で感染を拡げない

本県では、感染爆発により、新型コロナウイルス感染症患者を受け入れる病床の占有率が80%を超える過去最悪のひっ迫状況が続いています。

オミクロン株 BA.5 の強烈な感染力により、受け入れ医療機関の2割超でクラスターが発生しています。また、各病院で医療従事者が感染あるいは濃厚接触者となり休職する事態が頻発しています。そのため、病棟閉鎖により一般患者の入院や手術が制限されてきており、日常診療が提供できなくなりつつあります。

こうした医療機関の状況から、救急車が、コロナやそれ以外の救急患者を直ちに病院に搬送することが困難な事案も増加しています。

県内の医療提供体制のひっ迫状況をこれ以上悪化させず、少しでも早く県内医療を正常化させるために、「静岡県医療ひっ迫警報」を「BA.5 対策強化宣言」に位置づけました。

県民のみなさまには、感染リスクの高い行動の自粛等の御協力をお願いします。

①適切な受診のお願い

基礎疾患がなくワクチン接種をされている60歳未満の方はオミクロン株では重症化するリスクは低いので、発熱しても、まずは、市販薬(咳どめ、解熱剤等)で対応をお願いします。コロナで重症化しやすい高齢者や基礎疾患のある方、コロナ以外の緊急性のある疾患の方が、医療を速やかに受けられるように、御協力をお願いします。

②不要不急の外出控えのお願い

年齢や重症化リスクの有無にかかわらず、混雑した場所や感染リスクが高い場所への外出は極力控え、外出する場合であっても、大人数での行動を避けるようお願いします。また、御自身で「自分は重症化リスクがある」と判断されている方、重症化リスクがある人と接する機会のある方、仕事や家庭の事情でできる限り感染を避けたい方、発熱やのどの痛み等の自覚症状のある方は、不要不急の外出を控えるようお願いします。

③会話や食事の際の適切なマスク着用のお願い

感染力が過去最強の BA.5 では、マスク無しの会話(イコール)感染成立となるリスクが高いです。マスクを外しての会話や食事は家族とのみ行っていただき、家族以外の方とは、必ずマスク着用で会話し、会食ではマスク会食を確実に行うようお願いします。酔うとマスク会食ができない場合はノンアルコールでお願いします。

④ワクチン接種のお願い

県では、8月5日から18日まで、「ワクチン接種等呼び掛け強化週間」を実施しています。5歳以上の未接種の方、12歳以上で3回目、60歳以上又は60歳未満の基礎疾患のある方で4回目が接種可能な時期だがまだ接種をすませしていない方は、できるだけ早く接種をお願いします。

8月11日現在

病床利用率 (約930床)に対する割合	
(全県)	83.3%
東部	79.8%
中部	89.3%
西部	79.4%

直近1週間の10万人
当たり新規陽性者数

1066.8人

県民の皆様へ（「自助」の取組）

○適切な受診

- ・基礎疾患がなく、ワクチンを接種されている60歳未満の方は、自宅での安静と市販薬で自然に治る病気です。**事前に咳止め・解熱剤などの準備**をお願いします。
- ・救急医療が緊急に必要な人の診療が遅れないように、**夜間・休日は、軽いかぜ症状だけの場合は、受診を控え、平日の日中にかかりつけ医など地域の医療機関を受診**してください。（お子さんの症状が気になる場合は、必要に応じて、#8000（静岡こども救急電話相談）をご利用ください。）
- ・救急医療が大変ひっ迫していますので、水の事故・交通事故などの事故に注意するとともに、**熱中症にならないように、適切に冷房を使用**してください。

○旅行や帰省の際の注意点

- ・人との接触が多い**感染リスクが上がる場所への外出**や**重症化リスクの高い人がいる場所への訪問**は、必要性を再検討し、**できるだけ控えて**ください。
- ・外出する場合には、訪問先での感染リスクの高い行動に十分注意し、混雑した場所への訪問の回避、不織布マスクの着用、手洗いや手指消毒、室内換気などの徹底をお願いします。

○マスクの着用

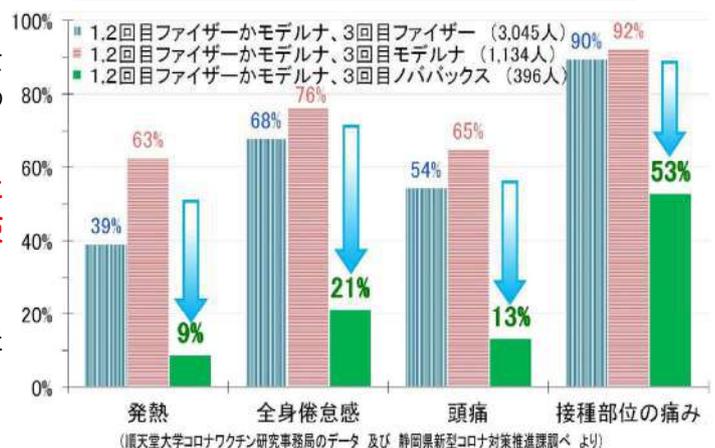
- ・**飲食の際にはマスクを外しての会話は家族やふだん一緒にいる方のみの場合とし、それ以外の方は食べる時は会話をせず、会話する時は、必ず不織布マスクを着用**するようお願いします。
- ・特に多人数、長時間の会話では、お互いに**不織布マスクの着用を徹底**してください。こまめな換気を行わない場合には、BA.5の感染力の強さから感染リスクが高まります。
- ・熱中症予防のため、「**屋外では、まわりに人がいなければマスクは不要**」、「**就学前の子どもは、マスクは原則不要**」です。
- ・適切なマスクの着脱ができるよう、**常時、マスクの携行**をお願いします。



○早期のワクチン接種

- ・3回目にノババックス社製のワクチンを接種した場合の副反応は、ファイザーやモデルナ比べて少ない傾向にあります。**副反応を理由に3回目接種を控えていた方は、ノババックスのワクチン接種を御検討**ください。
- ・若い方は夏休みやお盆期間の接種を是非御検討ください。

ノババックスワクチン3回目接種後の副反応頻度(8/1時点)



事業者の皆様等へ（「共助」の取組）

○事業所における取組

- ・事業者の皆様は、職場や店舗等における基本的な感染防止対策の徹底、特に**換気の励行、「居場所の切り替わり」での感染防止対策**や、在宅勤務、時差通勤など、人との接触を低減する取組など、感染防止対策を継続してください。

○学校等における取組

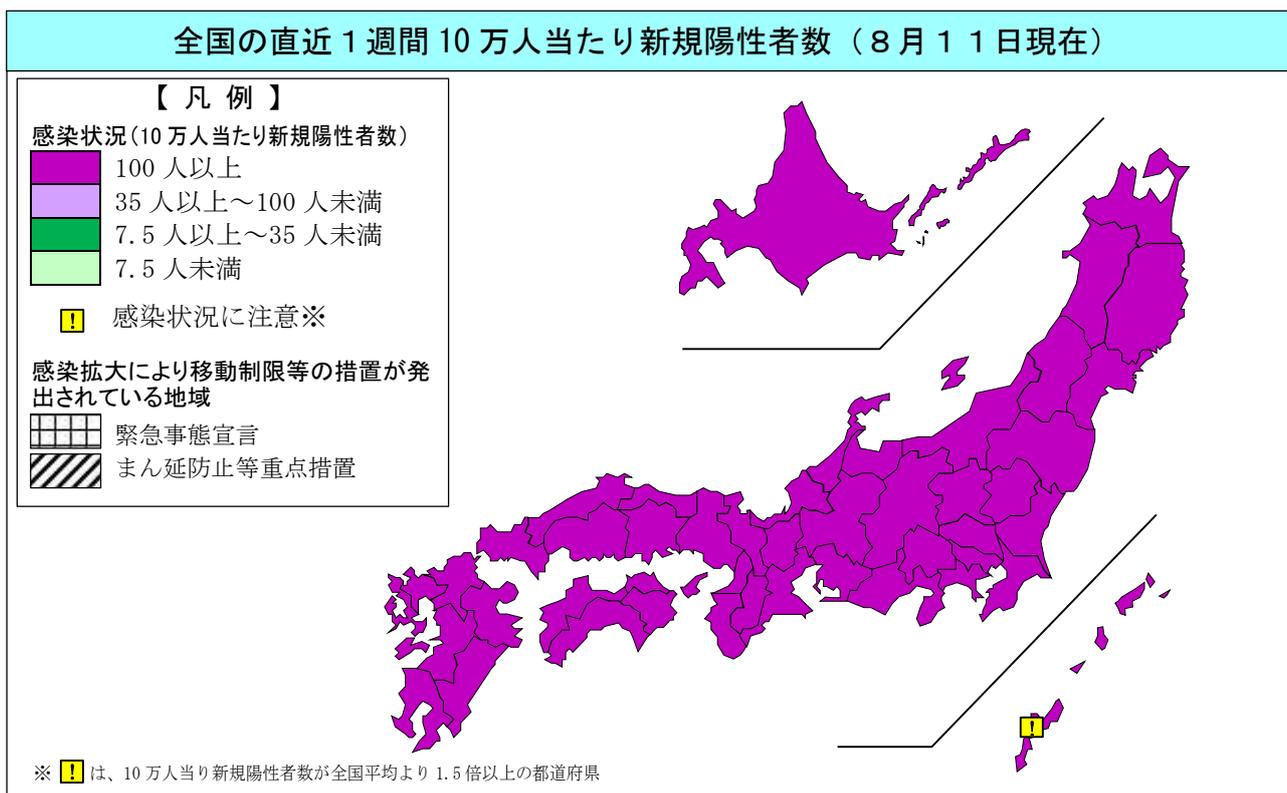
- ・学校や保育所等では、感染防止対策の徹底、感染リスクの高い行動の回避に努めてください。
- ・職員や児童・生徒等に何らかの風邪症状がある場合については、部活動や課外活動も休み、市販薬（咳どめ・解熱剤等）を服薬するなど、自宅で静養してください。

○福祉施設等での取組

- ・福祉施設等の事業者の皆様は、**県から配布された抗原定性簡易キットを活用して週に一度の定期検査**を行い、陽性者の早期発見に御協力願います。

○催物（イベント）における留意事項

- ・催物（イベント）の主催者の皆様は、3密の回避など基本的な感染防止対策の徹底とともに、参加者名簿の作成や接触確認アプリ「COCOA」等を活用し、参加者の把握に努めてください。
- ・参加人員 5,000 人超かつ収容率 50%超のイベントを開催する場合は、県に具体的な感染防止策を記載した「感染防止安全計画」を提出してください。
- ・**イベントにおいて、会話の場面や密集する場面では、参加者にマスクの着用を推奨してください。**



次回発表予定 令和 4 年 8 月 19 日（金）

※上記発表前でも必要に応じて随時発表する場合があります

静岡県内市町別「直近1週間・人口10万人当たりの新規陽性者数」

単位	人口 (A) 人	7月22日～7月28日		7月29日～8月4日		8月5日～8月11日		単位	累計 陽性者数 人
		陽性者数 計 (B) 人	対人口 10万人 B/(A/100) 人	陽性者数 計 (B) 人	対人口 10万人 B/(A/100) 人	陽性者数 計 (B) 人	対人口 10万人 B/(A/100) 人		
沼津市	189,677	1,846	973.2	2,058	1085.0	2,122	1118.7	沼津市	16,328
熱海市	36,351	372	1023.4	332	913.3	457	1257.2	熱海市	3,119
三島市	108,435	1,087	1002.4	1,175	1083.6	1,067	984.0	三島市	8,774
富士宮市	128,748	908	705.3	1,277	991.9	1,575	1223.3	富士宮市	9,347
伊東市	65,704	505	768.6	671	1021.2	873	1328.7	伊東市	5,051
富士市	245,089	2,677	1092.3	2,663	1086.5	2,854	1164.5	富士市	20,543
御殿場市	87,345	637	729.3	980	1122.0	1,057	1210.1	御殿場市	8,638
下田市	21,161	182	860.1	214	1011.3	197	931.0	下田市	1,665
裾野市	51,206	317	619.1	504	984.3	461	900.3	裾野市	3,347
伊豆市	29,427	176	598.1	284	965.1	233	791.8	伊豆市	1,757
伊豆の国市	46,976	432	919.6	557	1185.7	519	1104.8	伊豆の国市	4,152
東伊豆町	11,771	52	441.8	76	645.7	67	569.2	東伊豆町	486
河津町	6,907	33	477.8	68	984.5	67	970.0	河津町	355
南伊豆町	7,970	33	414.1	97	1217.1	73	915.9	南伊豆町	389
松崎町	6,246	24	384.2	43	688.4	41	656.4	松崎町	232
西伊豆町	7,384	40	541.7	66	893.8	53	717.8	西伊豆町	400
函南町	36,859	323	876.3	451	1223.6	382	1036.4	函南町	3,384
清水町	32,099	285	887.9	394	1227.5	403	1255.5	清水町	3,043
長泉町	43,015	370	860.2	483	1122.9	447	1039.2	長泉町	3,838
小山町	18,600	113	607.5	192	1032.3	278	1494.6	小山町	1,749
東部20市町	1,180,970	10,412	881.65	12,585	1065.65	13,226	1119.93	東部20市町	96,597
静岡市	692,632	8,003	1155.4	9,084	1311.5	8,368	1208.1	静岡市	72,435
島田市	96,099	681	708.6	552	574.4	724	753.4	島田市	6,488
焼津市	136,752	1,010	738.6	925	676.4	1,212	886.3	焼津市	12,015
藤枝市	142,069	936	658.8	786	553.3	1,104	777.1	藤枝市	10,490
牧之原市	44,275	249	562.4	262	591.8	373	842.5	牧之原市	3,299
吉田町	28,936	194	670.4	180	622.1	292	1009.1	吉田町	2,556
川根本町	6,438	9	139.8	17	264.1	22	341.7	川根本町	159
中部 7市町	1,147,201	11,082	966.00	11,806	1029.11	12,095	1054.31	中部 7市町	107,496
浜松市	791,854	7,153	903.3	8,035	1014.7	8,210	1036.8	浜松市	70,214
磐田市	166,310	1,756	1055.9	1,940	1166.5	1,789	1075.7	磐田市	15,520
掛川市	115,133	1,135	985.8	1,357	1178.6	1,033	897.2	掛川市	9,911
袋井市	86,928	983	1130.8	903	1038.8	930	1069.9	袋井市	7,764
湖西市	58,667	425	724.4	529	901.7	522	889.8	湖西市	4,976
御前崎市	31,396	185	589.2	333	1060.6	367	1168.9	御前崎市	2,734
菊川市	47,355	433	914.4	464	979.8	540	1140.3	菊川市	4,612
森町	17,764	112	630.5	122	686.8	97	546.0	森町	1,174
西部 8市町	1,315,407	12,182	926.10	13,683	1040.21	13,488	1025.39	西部 8市町	116,905
その他		73		62		60		その他	2,068
合計(静岡県)	3,643,578	33,749	926.26	38,136	1046.66	38,869	1066.78	合計(静岡県)	323,066

※1 人口は、2019年5月1日現在の市町別推計人口

※2 数値は速報値であり、感染者にかかる詳細調査等により、後日数値が訂正・変更される場合あり

マスクは常に携帯しましょう！ 場合別マスク着用の参考表

周囲の人の状況 屋内/屋外	自分1人のみ	同居人のみ	同居人以外の人々 (事例の赤字は国通知の事例)			
			2 m以上離れている		2 m以内にいる	
			ほとんど会話無し	会話・発声あり	ほとんど会話無し	会話・発声あり
屋内 ※1	不要 例) 1人で部屋で過ごす	不要 例) 家族で居間で団らん	不要 例) 図書館で席を離れて座り自習	推奨※2 例) 離れた席でおしゃべり	推奨 例) 通勤電車・バスの中	推奨 例) 狭い会議室での会議、カラオケ、麻雀
屋外	不要 例) 1人で散歩や自転車	不要 例) 家族でハイキング	不要 例) 静かにランニング・サイクリング・釣り	不要 例) 密にならない外遊び・テニス	不要 例) 徒歩通勤、静かな行列、野外観劇	推奨 例) 繁華街・観光地の人混み、友人とBBQ、球技観戦

* 就学前の子どもは、マスクは原則不要

* 高齢者や基礎疾患のある人、またはそのような方と接する人は、マスク着用を推奨

* マスク着用なしで咳やくしゃみをする際は、口鼻をハンカチやそででおおう
(咳エチケット)

※1 ; 車内(電車、バス、自家用車等)を含む

※2 ; 十分な換気等の感染対策をしている場合はマスクを外すことも可



マスクは いつも かばんに 入れる! マスクを  つける つけない 

まわりのひと いえ・のりもの または そと	じぶんだけ	かぞくだけ	かぞくではないひとたち			
			2めーとるよりも とおい		ふとん 2めーとる ↑ 2めーとるよりも ちかい	
			しゃべらない	しゃべる	しゃべらない	しゃべる
たてものや のりもの なか 	 へやに いる	 かぞくで てれび	 とおくに はなれて しずかに どくしょ	 ※ とおくに はなれて しゃべる	 ひとが おおい でんしゃ、ばす	 せまい へやで、 しゃべる、うたう
たてものの そと 	 さんぽ	 かぞくで さんぽ	 らんにんぐ、 じてんしゃ、むしとり	 おにごっこ、 どっじぼーる	 あるいて がっこう へ いくとき	 ひとが たくさん いる ところ

- * しょうがっこうに はいる まえの こどもは、マスクは いらぬい (したい こどもは してよい)
- * おとしよりや びょうきの ひと、その ひとに あうとき、びょういんに いくときは、マスクを する
- * マスクなしで せきや くしゃみを する ときは、くちと はなを はんかちや ふくで おさえる
- ※ かぜが おおく はいる へやでは、マスクを はずしても よい

新型コロナウイルスの感染状況や医療のひっ迫状況等を評価する国のレベル分類及び本県の対応【オミクロン株版】

(令和4年7月12日から運用)

国 評価 レベル	指標		求められる対策	国評価レベルに応じた県の主な対応(注1)			
	1週間 新規感染者数	病床 占有率等		外出・移動	飲食店	イベント	事業所
4 避けたい レベル	—	最大確保病床数 を超過	<ul style="list-style-type: none"> ・県民、事業所等に最大限の行動抑制等を要請 ・県及び医療現場の判断で一般医療の制限 	県内全域に、レベル3よりも強い活動の自粛や制限等を要請			
3 対策を 強化すべき レベル	—	現状で病床占有率 や重症病床占有率 50%超	<ul style="list-style-type: none"> ・県民等へ強い呼びかけ、まん延防止等重点措置や緊急事態措置等、各地域に必要な対策 	<ul style="list-style-type: none"> ・レベル2での対応に加え、県内・県外の感染リスクが高い場所への外出、他県への不要不急の移動自粛(注2) 	<ul style="list-style-type: none"> ・レベル2での対応に加え、営業時間の短縮や休業、酒類提供等の自粛(注2) 	<ul style="list-style-type: none"> ・レベル2での対応に加え、開催規模(参加人数や収容率)の制限(注2) 	<ul style="list-style-type: none"> ・業種別ガイドラインの遵守 ・出勤者の削減等を強力に推進 ・施設の入場者整理等
2 警戒を 強化すべき レベル	※①かつ②～④のいずれか (状況) ①2週連続増加 (10万人当たり) ②100人以上	(病床占有率) ③20%以上 で上昇傾向 (入院患者数) ④100人以上 で増加傾向	<ul style="list-style-type: none"> ・感染リスクの高い行動の回避 ・感染拡大防止に必要な対策の実施 ・保健所の体制強化、必要病床の段階的確保 	基本的な感染防止対策の強化・徹底(感染状況や医療ひっ迫状況により必要に応じて行動制限等を要請)			
1 維持すべき レベル	—	—	<ul style="list-style-type: none"> ・基本的な感染防止対策の継続 ・ワクチン接種の推進 ・医療体制の確保 	<ul style="list-style-type: none"> ・レベル1での対応に加え、感染リスクが高い行動に対する注意喚起 	<ul style="list-style-type: none"> ・レベル1での対応に加え、こまめな換気や密の回避等感染防止対策の一層の徹底 	<ul style="list-style-type: none"> ・レベル1での対応に加え、感染防止対策の一層の徹底 	<ul style="list-style-type: none"> ・業種別ガイドラインの遵守 ・人の接触低減の取組実施の徹底
0 感染者 0 レベル	—	—	同上	同上	同上	同上	同上

(注1) 実際の対応は、感染状況や医療のひっ迫状況等を踏まえ、必要なものを実施する

(注2) 認証店や対象者全員検査の場合は要件を緩和する場合がある(より強い措置が必要な場合は緩和しない)