

1月13日（水）現在は「警戒レベル5（特別警戒）」です。

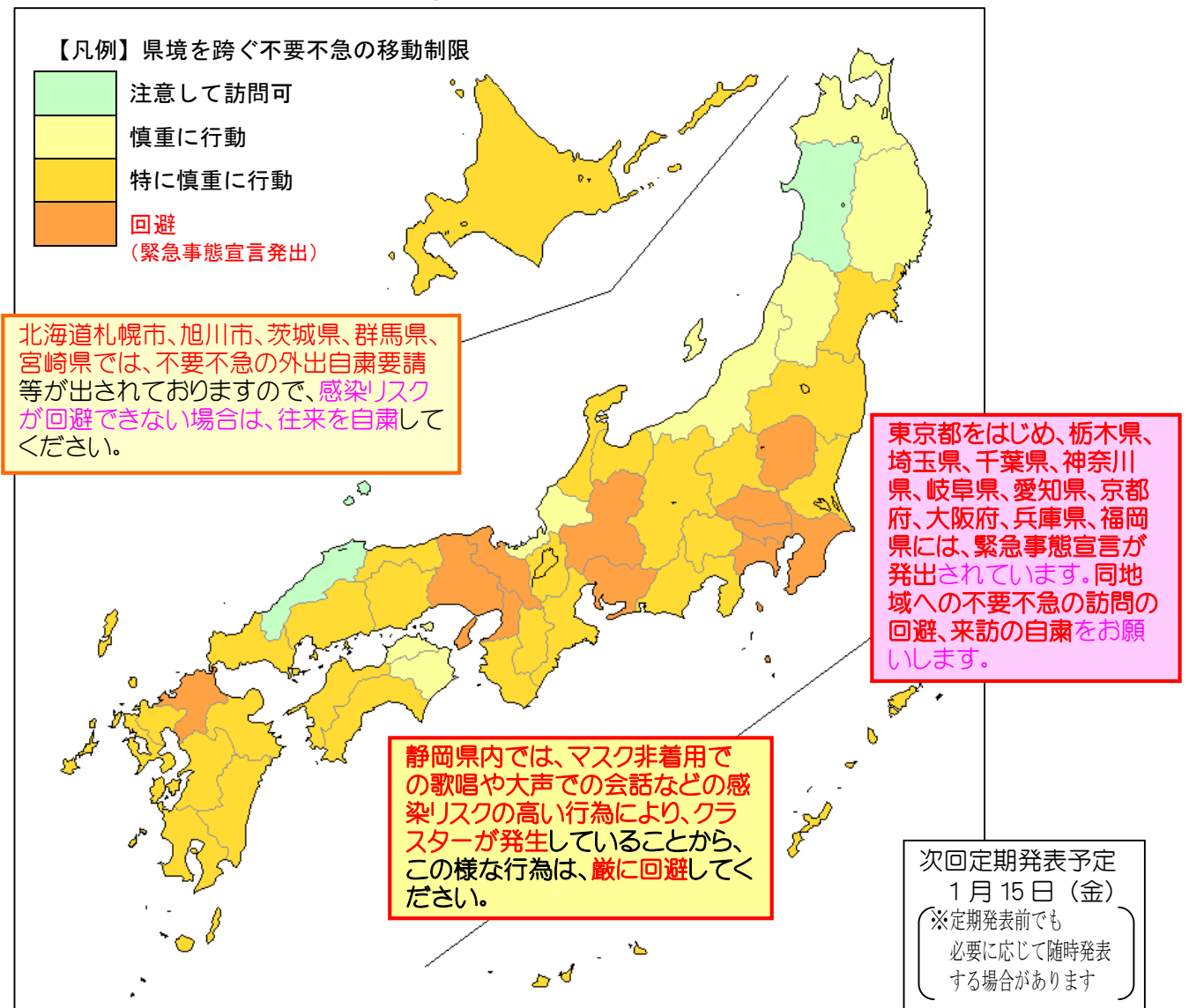
本県では、1月に入り、多くの市町で多数の感染が確認され、10日には、127人の感染が確認されるなど、急速に感染拡大が進んでいます。本県の感染状況は国の感染警戒区分「ステージⅢ」です。年末年始の帰省等による家庭内や友人間の感染拡大が、職場への感染拡大に繋がり、特に、県東部や静岡市などでの拡大が顕著となっており、高齢者の入院増加で、引き続き医療提供体制の逼迫が懸念されています。感染流行期は「感染まん延期・中期」です。県民の皆様には、最大限の感染防止行動をお願いいたします。

マスク非着用での歌唱や会話など、感染リスクの高い行動により、感染拡大しています。感染防止対策が不十分な店舗等への訪問は自粛くださるようお願いいたします。

東京都をはじめ、栃木県、埼玉県、千葉県、神奈川県、岐阜県、愛知県、京都府、大阪府、兵庫県、福岡県に、緊急事態宣言が発出されています。同地域への不要不急の訪問の回避、来訪の自粛をお願いします。また、感染拡大が深刻化している地域では、感染経路不明者が多数を占め、市中に見えない感染者がいる可能性があることから、感染防止に細心の注意をお願いいたします。

静岡県新型コロナウイルス感染症対策本部

### 【1月14日（木）以降】県境を跨ぐ不要不急の移動制限



◎新型コロナウイルスへの感染防止は、見えない感染者（※）に、「近づく可能性をどうすれば減らせるのか」「知らずに会っても、うつらないようにできるか」が、大切です。

◎県内の感染拡大は、飲食をはじめとするマスクをしていないことが主な原因です。家族以外の会食は極力避けていただき、会食は1テーブル4人以下、黙ってモグモグ、会話の時は必ずマスクを着用してください。職場の休憩室などでは、換気を小まめに行うとともに、飲食をする場合は、約2mの間隔をあけて座り、会話はしないようお願いします。また、障害や認知症などマスクを着用できない方々への声掛けは、必ずマスクを付けてください。

◎店舗、事業所の皆様は、感染防止対策ガイドラインを徹底し、換気、湿度の管理など感染しにくい環境の確保を、常に行ってください。

## ◎県内移動に関する行動制限

- 「三つの密」を回避するなど、「新しい生活様式」（別添）を徹底し、特に慎重に行動してください。
- 静岡県内では、マスク非着用での歌唱や大声での会話などの感染リスクの高い行為により、感染が拡大しており、この様な行為は、厳に回避してください。
- 訪問先の施設で、感染防止対策が十分行われているかは訪問前に必ず確認してください。対策が不十分な店への訪問は自粛の徹底をお願いいたします。

## ◎ 県境を跨ぐ不要不急の移動に関する行動制限

☆県民の皆様には、他都道府県から訪問される方が、既に感染しているかもしれないという意識をお持ちいただき、「新しい生活様式」の徹底のほか、「三つの密」が重なる場所に行かない、作らないなど、感染予防対策の徹底をお願いします。

### 1 本県を出発する皆様へ

(静岡県の独自の評価によるものであり、外出の検討にあたっては、訪問先の県等が発表している行動制限を尊重してください。)

- (1) 全ての外出について、「新しい生活様式」を徹底し、自分や相手が感染しているかもしれないという意識を持って、注意して行動してください。
- (2) 栃木県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、岐阜県、愛知県、京都府、大阪府、兵庫県、福岡県への移動については、回避してください。
- (3) 北海道、宮城県、福島県、茨城県、群馬県、富山県、石川県、山梨県、長野県、三重県、滋賀県、奈良県、和歌山県、鳥取県、岡山県、広島県、山口県、愛媛県、高知県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県への移動については、特に慎重に行動してください。  
北海道札幌市、旭川市、茨城県、群馬県、宮崎県との往来は、感染リスクが回避できない場合は、自粛して下さい。
- (4) 青森県、岩手県、山形県、新潟県、福井県、徳島県、香川県への移動については、慎重に行動してください。

※訪問の際は、訪問地域の感染状況を把握し、訪問目的などを十分御検討ください。「新しい生活様式」を徹底した上で、事前の行動計画の策定により滞在時間の短縮や電車の混雑の回避などに努めるとともに、多人数の会食やマスク非着用での歌唱、大声での会話などの感染リスクの高い行為のほか、感染防止対策が不徹底な店舗等を回避するなど、最大限の感染予防行動をお願いします。

- (5) その他の県への訪問は、「新しい生活様式」など感染予防行動を徹底した上で、注意して訪問をお願いします。長距離での移動は感染リスクを高めるほか、これまで感染状況が少ない地域でも、急に感染が拡大している所があるため、訪問先の感染状況や経由地に御留意ください。

### 2 本県を訪問される皆様へ

(帰省する方、訪問者には、県民の皆様からも呼びかけてください。)

- (1) 移動に際しての交通手段や移動の際の「新しい生活様式」に基づく行動の徹底に配慮してください。
- (2) 栃木県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、岐阜県、愛知県、京都府、大阪府、兵庫県、福岡県の皆様は、訪問の自粛をお願いします。
- (3) 北海道、宮城県、福島県、茨城県、群馬県、富山県、石川県、山梨県、長野県、三重県、滋賀県、奈良県、和歌山県、鳥取県、岡山県、広島県、山口県、愛媛県、高知県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県の皆様は、訪問の際には、特に慎重な行動をお願いします。
- (4) 青森県、岩手県、山形県、新潟県、福井県、徳島県、香川県の皆様は、訪問の際には、慎重に行動してください。
- (5) その他の県からの来訪は、注意して訪問をお願いします。

※見えない感染者：感染していても無症状や軽症で、自分が感染していることに気付いていない人。発症前2日前から感染力があるなど、本人が知らないまま、他人に感染させてしまうリスクがある。

## 厚生労働省新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）

iPhoneの方はこちら











Androidの方はこちら



誰もが思いやりを持った行動がとれる  
“心豊かなふじのくに”

# 「新しい生活様式」実践例(抜粋)

<p>感染防止の3つの基本:①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い</p> 	 <p>冬場はこまめに換気を!</p>		<p>公共交通機関の利用</p> 
<p>◆人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける</p>	<p>◆外出時、屋内でも会話するとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスク着用</p>	<p>◆家に帰ったら手や顔を洗う</p>	<p>◆会話は控えめに ◆混んでいる時間帯は避ける</p>
<p>娯楽、スポーツ等</p> 	<p>食事</p> 	<p>イベント等への参加</p> 	<p>働き方</p> 
<p>◆公園はすいた時間、場所を選ぶ ◆ジョギングは少人数で</p>	<p>◆大皿を避けて、料理は個々に ◆持ち帰りや出前、デリバリーを利用</p>	<p>◆接触確認アプリの活用を ◆発熱・風邪症状がある場合には参加しない</p>	<p>◆テレワークやローテーション勤務・時差出勤 ◆会議はオンライン</p>

<静岡県新型コロナウイルス感染症対策>

「6段階警戒レベル」と「レベル毎の行動制限」の変更点

時期	前回 (1/13)	今回 (1/14~1/15)	
レベル	警戒レベル5 (特別警戒)	変更なし	
県内移動に関する行動制限	本県では、マスク非着用での歌唱や大声での会話などの感染リスクの高い行為により、クラスターが発生しており、このような行為を厳に回避するように呼び掛け	変更なし	
県境を跨ぐ不要不急の移動に関する行動制限	<本県を出発>		
	回避	栃木県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、岐阜県、愛知県、京都府、大阪府、兵庫県	
	特に慎重に行動	北海道、宮城県、福島県、茨城県、群馬県、富山県、石川県、山梨県、長野県、三重県、滋賀県、奈良県、和歌山県、鳥取県、岡山県、広島県、山口県、愛媛県、高知県、福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県	
	慎重に行動	青森県、岩手県、山形県、新潟県、福井県、徳島県、香川県	
	注意して訪問可	その他の県	
	<本県を訪問>		
	訪問自粛	栃木県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、岐阜県、愛知県、京都府、大阪府、兵庫県	
	特に慎重に行動	北海道、宮城県、福島県、茨城県、群馬県、富山県、石川県、山梨県、長野県、三重県、滋賀県、奈良県、和歌山県、鳥取県、岡山県、広島県、山口県、愛媛県、高知県、福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県	
慎重に行動	青森県、岩手県、山形県、新潟県、福井県、徳島県、香川県		
注意して訪問可	その他の県		
<本県を出発>		<本県を出発>	
回避	栃木県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、岐阜県、愛知県、京都府、大阪府、兵庫県	栃木県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、岐阜県、愛知県、京都府、大阪府、兵庫県、福岡県	
特に慎重に行動	北海道、宮城県、福島県、茨城県、群馬県、富山県、石川県、山梨県、長野県、三重県、滋賀県、奈良県、和歌山県、鳥取県、岡山県、広島県、山口県、愛媛県、高知県、福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県	北海道、宮城県、福島県、茨城県、群馬県、富山県、石川県、山梨県、長野県、三重県、滋賀県、奈良県、和歌山県、鳥取県、岡山県、広島県、山口県、愛媛県、高知県、福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県	
慎重に行動	青森県、岩手県、山形県、新潟県、福井県、徳島県、香川県	青森県、岩手県、山形県、新潟県、福井県、徳島県、香川県	
注意して訪問可	その他の県	その他の県	
<本県を訪問>		<本県を訪問>	
訪問自粛	栃木県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、岐阜県、愛知県、京都府、大阪府、兵庫県	栃木県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、岐阜県、愛知県、京都府、大阪府、兵庫県、福岡県	
特に慎重に行動	北海道、宮城県、福島県、茨城県、群馬県、富山県、石川県、山梨県、長野県、三重県、滋賀県、奈良県、和歌山県、鳥取県、岡山県、広島県、山口県、愛媛県、高知県、福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県	北海道、宮城県、福島県、茨城県、群馬県、富山県、石川県、山梨県、長野県、三重県、滋賀県、奈良県、和歌山県、鳥取県、岡山県、広島県、山口県、愛媛県、高知県、福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県	
慎重に行動	青森県、岩手県、山形県、新潟県、福井県、徳島県、香川県	青森県、岩手県、山形県、新潟県、福井県、徳島県、香川県	
注意して訪問可	その他の県	その他の県	

<変更点等>

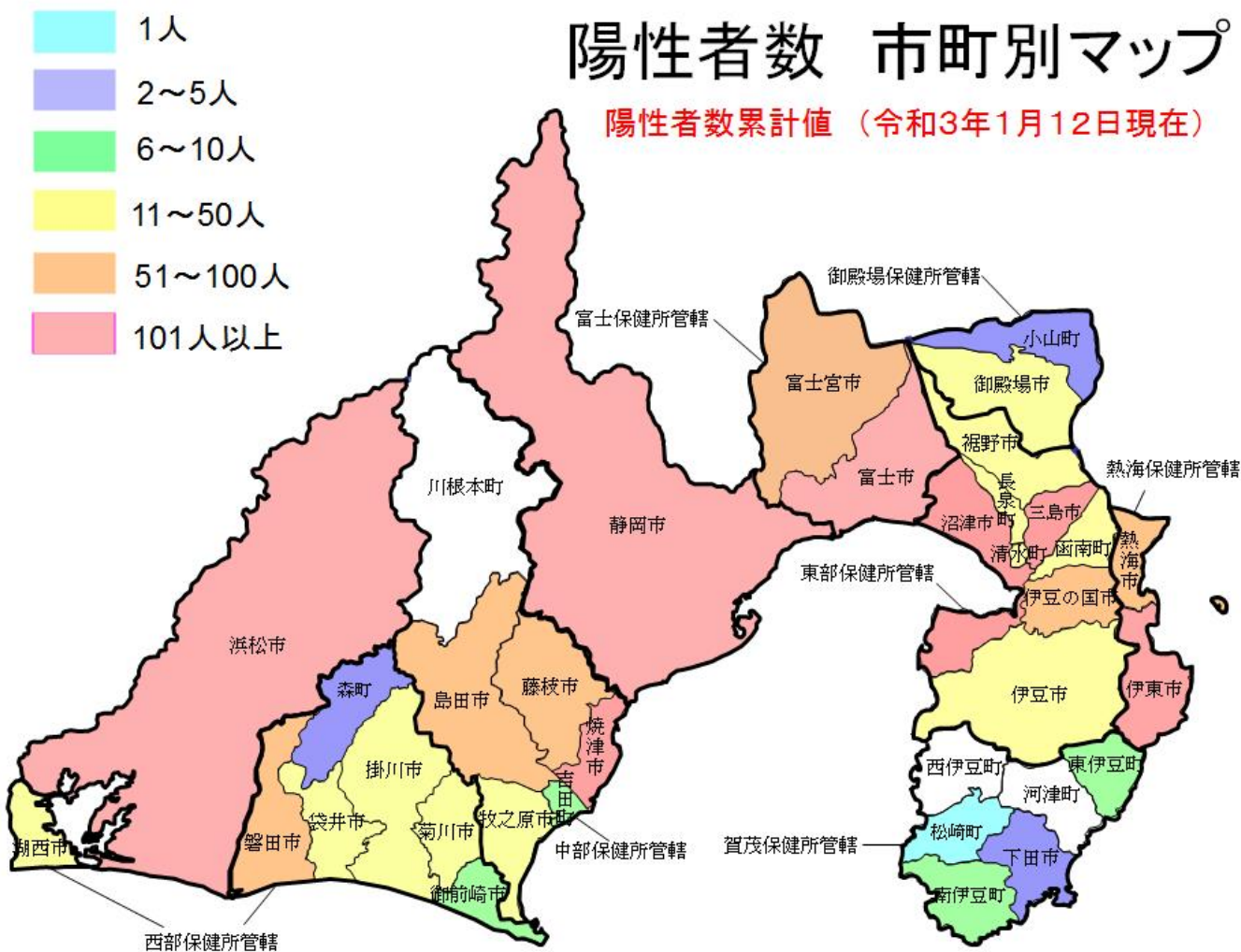
○福岡県を、「特に慎重に行動」から、「回避」に変更。

○それ以外の地域では、急に感染が拡大する場合があることから、訪問前に現地情報を収集し、感染防止のための自衛措置を徹底いただくようお願いする。

(※県内各市町ごとの累計陽性者数は、市町の要望を踏まえ添付しております。)

# 陽性者数 市町別マップ

陽性者数累計値（令和3年1月12日現在）



保健所名	市町名	陽性者数
賀茂	計	18人
	下田市	2人
	東伊豆町	7人
	河津町	-
	南伊豆町	6人
	松崎町	1人
	西伊豆町	-
	非公開	2人
熱海	計	216人
	熱海市	68人
	伊東市	147人
	非公開	1人
東部	計	417人
	沼津市	125人
	三島市	106人
	裾野市	21人
	伊豆市	28人
	伊豆の国市	63人
	函南町	15人
	清水町	21人
	長泉町	17人
	非公開	21人
御殿場	計	59人
	御殿場市	45人
	小山町	5人
	非公開	9人

保健所名	市町名	陽性者数
富士	計	431人
	富士市	331人
	富士宮市	99人
	非公開	1人
静岡市	静岡市	967人
中部	計	302人
	島田市	51人
	焼津市	135人
	藤枝市	72人
	牧之原市	37人
	吉田町	6人
	川根本町	-
非公開	1人	
西部	計	209人
	磐田市	64人
	掛川市	42人
	袋井市	32人
	御前崎市	8人
	菊川市	12人
	湖西市	36人
	森町	4人
	非公開	11人
	浜松市	浜松市
その他	県外・非公開・調査中	98人

総計 3,427人