

テーマ 『家庭で、事業所で、地域で、やってみよう!』

- ・わたしにもできます! 応急手当
- ・『静岡県防災学習(地震)』を使って、楽しく防災を学ぼう
- ・住宅火災を防ごう ~いのちを守る10のポイント~



編集・発行
静岡県中部地域局
藤枝市瀬戸新屋362-1
藤枝総合庁舎本館2階
TEL 054-644-9104
Mail chubu-kiki@pref.shizuoka.lg.jp

「わたしにもできます!」応急手当

大きな災害が発生した時、家族や職場の人がけがをしたら、どうすればよいでしょうか? 災害時は、救急車を呼んでもすぐには来てくれません。また、手当に必要な包帯やギブス等の道具も十分にあるとは限りません。そんなときに重要なことは、『臨機応変な対応力』です。身の回りにあるもので、工夫してできる応急手当の一例を紹介します。

✦ たくさん出血しているとき・・・

人間は、体の総血液量の30%以上を失うと命の危険があります。けが等で出血が多い場合は、早急に止血する必要があります。



直接圧迫止血法

簡単で効果のある止血法です。

処置をする人は、血液感染を防ぐために、ビニール袋などで手を覆いましょう!



- ① きれいなタオルなどを傷口にあてます。
- ② 心臓より高い位置にあけて、強く圧迫します。
- ③ 止血ができたなら、ネクタイなどを結んで固定します。

✦ 骨折が疑われるとき・・・

骨折が疑われる場合は、骨折しているものとして手当をします。応急手当の後、速やかに医療機関を受診しましょう。

指先の皮ふの色や血流を観察するために、指先が見えるようにしておきましょう。

～こんなときは骨折が疑われます～

- ・腫れて痛みが強い
- ・患部が不自然に変形している
- ・皮ふが変色している
- ・骨が突き出ている



- ① 雑誌など、添え木の代わりになるもの(※)をあて、タオルなどで結んで固定します。
- ② ビニール袋の両端に切り込みを入れ、腕と首を通すと、三角巾の代わりにになります。
- ③ ビニール袋で首からつついたあと、さらにネクタイなどで胸にしぼりつけて固定します。

※他にも、傘、ステッキ、段ボール、新聞紙などがあります。硬くて、骨折部分を動かさないように固定できるものを選びましょう。

(参考: HP 内閣府防災情報のページ みんなで減災 できることから始めよう! 防災対策第4回)



住宅火災を防ごう!

『おうち時間 家族で点検 火の始末』 2021年 全国統一防火標語

住宅火災の出火原因は、第一位から、「こんろ」、「たばこ」、「電子機器」の順となっています。火災は、いつどこで起こるかわかりません。おうち時間を利用し、家族で下記のポイントをチェックしてみてください。



いのちを守る10のポイント

- 1 寝たばこは絶対しない、させない
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない
- 4 コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く
- 5 ストープやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 6 寝具、衣類及びカーテンは防炎品を使用する
- 7 消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- 8 避難経路と避難方法を確認しておく
- 9 防火・防災訓練に参加する
- 10 住宅用火災報知器は、定期的に点検し、10年経ったら取り換えましょう



<https://www.shida119.jp/>
各種情報は志太消防本部のホームページをご覧ください。

記事作成: 志太消防本部

タブレット端末用アプリ『静岡県防災学習(地震)』を使おう！ 事業所等でも最先端の防災学習を行ってみませんか？



静岡県中部地域局では、防災を学ぶ方を支援するため、学校や家庭、事業所、地域等の様々な場所で誰でも、すぐに、楽しい防災学習ができるタブレット端末用アプリ『静岡県防災学習(地震)』を広めています。

『静岡県防災学習(地震)』ってどんなアプリ？

- ◆ 地域の特徴・危険を理解し、『地震から自らの命を守る力』を育成します。
- ◆ 講師となる方の準備負担が軽減され、誰にでも分かりやすい防災授業・防災研修ができます。



- 内容項目**
- 1 地震発生のメカニズム
 - 2 居住地域の特徴と被害想定
 - 3 地震が起きた時の命の守り方
 - 4 日頃からの備え

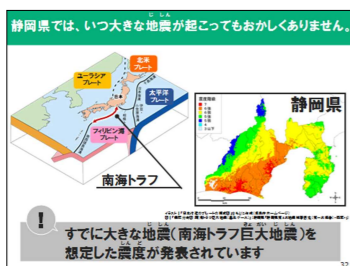
- ・各項目単体での学習が実施できます。
- ・項目を選択し、組み合わせて学習することもできます。
- ・4つの内容項目を、概ね45分間で実施できる「標準セット」も用意されています！

防災学習が大事だと分かっているのですが、資料などの準備が大変で悩んでいます。

参加者が主体的に取り組める防災授業・防災研修のやり方に悩んでいます。

子どもから大人まで、分かりやすい資料が豊富(スライド100枚以上!)にそろっています。操作も簡単!防災に対して特別な知識がなくても、事前準備に時間をかけずに学習できます。

受講者と講師の端末を連動させたり、クイズの回答を講師の端末に集約したりすることで、自然と話し合いが生まれ、効果的な防災授業・防災研修を展開することができます。対話を通して学ぶことで、受講者の理解も深まります。



『静岡県防災学習(地震)』を使って学習しました!

Step 1

地域の危険性を調べよう



参加者が自ら震度想定等を調べることで、居住地の危険性を自分事としてとらえることができます。

Step 2

防災クイズをみんなで考えよう



グループ内で意見交換をすることで「なぜだろう」と考え学び合う、主体的な学習が展開できます。

Step 3

みんなの考えを見てみよう



各グループの回答を集約し、全体で共有することができます。他と回答を比べながら、考えがさらに深まります。

防災授業を受けた子ども達の感想



- ・みんなと一緒に調べたり、防災クイズを考えたりして楽しかった。
- ・(タブレットに入っているアプリを使ったので) ということが起きるのか、どんな危険があるのか、分かりやすかった。

防災アプリを体験した教員や市町防災担当職員の感想



- ・ICTを活用することで、分かりやすく楽しく学べる。子どもだけでなく大人も楽しめる。
- ・操作が簡単!防災の知識がない者でも事前準備に時間をかけず使えて有り難い。
- ・今すぐにでも、防災アプリを使ってみたい!!

★昨年度、中部地域局が「静岡県防災学習(地震)」を活用した防災授業、防災研修の後に行ったアンケートでは「分かりやすかった100%(全15回)」をいただきました。

『静岡県防災学習(地震)』の使い方

- ◆ タブレット端末を持っていれば、誰でも自由に使えます。
【iOS、Android(Chromebook 対応)及び Windows の OS に対応】
- ◆ 当アプリは、スマートフォンには対応しておりません。
- ◆ インストール方法等の詳細については、中部地域局HPをご覧ください。

■ iOS 版
(対応バージョン: iOS10.0 以上)

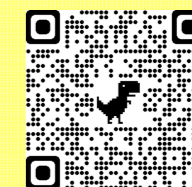


■ Android 版
(対応バージョン: Android7.1 以上
Chrome Book 対応)



■ Windows 版
(対応バージョン: Windows7 以上)

Windows 版を御使用の場合は、中部地域局危機管理課(054-644-9104)までお問い合わせください



中部地域局のHPはこちらから。副読本等の補助資料も掲載しています。