


料理名 さらspa中華丼

材 料	分 量 (4人分)	つ くり 方
さらspa 中華丼の素 (レトルト) 水	2袋 2箱 約1ℓ	<ol style="list-style-type: none"><li>① さらspaをお湯に入れてさっと茹でる。</li><li>② 茹であがったら、お湯は捨てずに、そのままにして、さらspaだけ取り出す。</li><li>③ 残したお湯の中に、中華丼の素 (レトルト) を袋に入れて、湯に入れる。</li><li>④ 数分温めたら、さらspaの上にかけて完成。</li></ol> <div data-bbox="933 741 1318 1093" style="text-align: center;"></div>

※コンロの使用時間【 5~7 】分

※ 工夫した点

- **インスタントラーメンの粉を使うのではなく、少しでもお腹にたまるように、中華丼の素を使った。**