

料理名 ミートマカロニ

材 料	分 量 (4人分)	つ くり 方
マカロニ レトルトミートソース クラッカー 水	400g 1袋(4人分) 4枚 40ml	<p>① ミートソースに水を40ml加え、5分煮る。 ② ①の中にマカロニを入れ2分煮る。 ③ 最後にいただいたクラッカーを入れて完成。</p> 

※コンロの使用時間【 7 】分

※ 工夫した点

- ごはんがないと思ったので、簡単にできるマカロニを使用した。
- パン粉のかわりにクラッカーを使用した。