


料理名 親子丼

材 料	分 量 (4人分)	つ くり 方
やきとり缶 卵 水 ごはん	4缶 4個 やきとり缶4杯 3パック	<p>① 鍋にやきとりと缶4杯分の水を入れて火にかける。 ② 卵をといておく。 ③ 沸騰したらといた卵をまわし入れる。 ④ 卵が煮えたらごはんにのせる。</p> 

※コンロの使用時間【 10 】分

※ 工夫した点

- 卵を缶の中に入れてまぜることで容器をむだなく使用できる。