

高校生による和の給食コンテスト 地域の食材リスト
(令和元年度 中部地域)

種類	品目	規格	価格(円)	備考
果物	青島みかん	1kg	520	
	太田ぼんかん	1kg	410	
	はるみ	1kg	610	
	こん太(きんかん)	1kg	2,000	
	いちご	1パック(280g)	550	
野菜	レッドオーレ(トマト)	1kg35玉入り	880	
	ミニトマト	200g	180	
	トマト(大玉)	1kg	580	
	枝豆	200g	680	
	青大豆	1kg	600	
	レタス	300g	180	
	キャベツ	1kg	100	
	プチヴェール(芽キャベツ)	100g	300	
	ブロッコリー	1kg	400	
	カリプロ	1kg	650	
	カリフラワー(カリフローレ)	1kg	600	
	ほうれん草	100g	110	
	小松菜	100g	85	
	チンゲン菜	250g	100	
	大根	1kg	100	
	こかぶ	1kg	210	
	きゅうり	1kg	690	
	筍(水煮)	1kg	2,100	1月は販売なし
	長田唐芋(おさだとうのいも)	1kg	600	
	生しいたけ	1kg	1,200	
	れんこん	1kg	800	
	じねんじょ	1kg	2,000~ 2,500	規格による。少量なら可
	むかご	200g	300	
	白菜	1kg	100	
	白ねぎ	1kg	780	
	葉ねぎ	100g 束	130	
	茎わさび	200g	270	
極早生玉ねぎ	1kg	600	1月下旬から	
水産物	◎しらす(生)	1kg	4,500	
	しらす(ちりめん干し冷蔵)	1kg	6,250	サイズにより変動
	しらす(釜揚げ冷凍)	1kg	4,000	
	◎桜えび(生)	1kg	10,000	
	桜えび(素干し)	100g	4,500	
	桜えび(生冷凍)	1kg	12,600	
	◎桜えびの粉	100g	1,500	
	黒はんぺん	1kg	900	
	しずまえ鮮魚切身	40~50g	80	マンダイ
	しずまえ鮮魚フライ	30~50g	50~90	タチウオ、カマス、アジ、マンダイ
	ツナ缶(水煮、油漬)	1kg	1,200	
その他加工品	緑茶	100g	1,300	
	抹茶	40g	430	
	オリーブオイル	100g	2,000	少量なら可

* 本価格は今年3~6月現在の参考であり、気候や情勢により価格は変動します。また、取扱いがない場合もあります。

* 果物、トマト類を生のまま使う場合は、衛生面から切らずに丸ごと1個を使うようにしてください。

* ◎がついているものは、今年新たにリストに載せた食材です。