

学校名	静岡女子高等学校	チーム名	佐藤さん
メニュー名	(体にいい和料理) マクロのしいたけ詰め ・ ワカメとさくらエビの酢の物 ・ ちくわとごぼうみそ汁		

全体写真(1枚 必須)



部分写真(特にアピールしたい献立、部分の写具 2枚まで ※説明を付してください)



マクロのしいたけ詰め

しいたけの肉詰め。肉の部分E. みんなが大好きなマクロのすきみにして、食べやすく、ヘルシーなおいしいしいたけ詰めにしてみました。とろみを入れて、和を感させる一品にしました。

ワカメとさくらエビの酢の物

子どもが好きなきゅうりとワカメを使い、和のさっぱりとした一品です。静岡名物のさくらエビを入れて、色とりよりにしてみました。



※コピーを使用するため、鮮明なものを用意してください。

※受賞作品は写真を拡大し、パネル展示を行う予定ですので、2MB程度以上の画質としてください。