

伊豆圏域の不登校ひきこもりサポート

# とっこ

ゆっくりと おだやかに  
仲間と一緒に一歩ずつ...

人と関わるのは得意じゃない 自信もない  
だけど、自宅以外にも居場所が欲しいし 誰かと話したい 何かしてみたい  
...と思い始めた方のためのコミュニティスペースです

あなたのお好きな過ごし方、あなたのペースで大丈夫  
同じ気持ちの仲間やスタッフとの関わりを通じ  
コミュニケーションや活動を少しずつ広げていきましょう  
利用者の個別相談やご家族のご相談にも応じます

- 場所 生きいきプラザ  
(伊豆市小立野 66-1 伊豆市役所隣り  
伊豆箱根鉄道修善寺駅から徒歩15分 路線バス 日赤前バス下車)
- 日時 毎週金曜日 午後12時45分~16時45分  
この時間内でご都合ご希望にあわせて利用できます
- 内容 基本は自由  
その他、ハンドクラフト、室内レク、クッキング、ウォーキング等  
年に何回か 野外レクや季節イベントも企画します
- 利用料 無料 (一部 材料費等のご負担を頂く場合があります)



お問い合わせ・見学・お申込みは...

**静岡県ひきこもり支援センター** 平日 10~12時 13~15時  
**054-286-9219**

受託・運営 : NPO法人 臨床心理オフィスBeサポート

さまざまな領域で働く経験豊富な公認心理師・臨床心理士を中心にした団体です。カウンセリング、心理検査、行政・教育機関・福祉分野へのご協力、発達障害児支援事業などを行っています。