

静岡県ひきこもり支援センター居場所運営事業

## 居場所「みなと」 in YAIZU

自分の部屋や自宅のほかにも  
好きなことをする場所が欲しい…

挑戦したいことはあるけれど  
一人ではまだ不安だな…

自分の趣味について  
誰かと話したいな…



### 日時

毎週土曜日 13時から17時まで  
プログラムによって前後します。  
詳しい日程はお問合せください。

居場所「みなと」は、自由参加型の居場所です。

新しい人や物事と出会うこと、落ち着いた自由な空間と時間を  
過ごせること、ありのままにいられることを大切にしています。

### 利用料

原則無料

### 活動の様子



### 場所

焼津市総合福祉会館ウェルシップやいづ  
(焼津市大覚寺3丁目2番地の2)



### 利用対象者

原則、藤枝市、島田市、焼津市  
牧之原市、吉田町、川根本町に在住の方  
(年齢制限はありません)



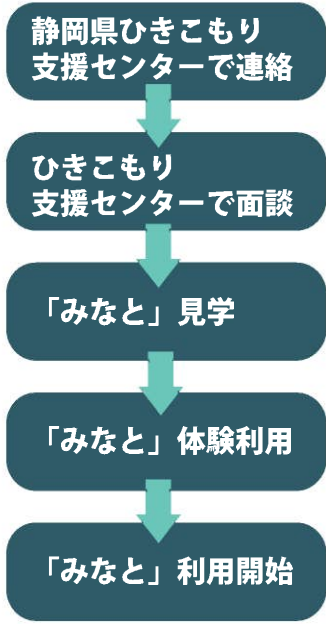
### 問合せ先

静岡県ひきこもり支援センター

**054-286-9219**

電話受付時間：平日午前10時から正午、午後1時から3時

## ご利用までの流れ



まずは「静岡県ひきこもり支援センター」で居場所「みなと」を利用したいとご連絡下さい。

連絡後、地域または県ひきこもり支援センターで面談を行います。

居場所「みなと」の見学を行います。見学時間は10分程度を予定しております。

居場所「みなと」の体験利用を行います。体験時間は1時間程度を予定しております。

居場所「みなと」の利用開始となります。

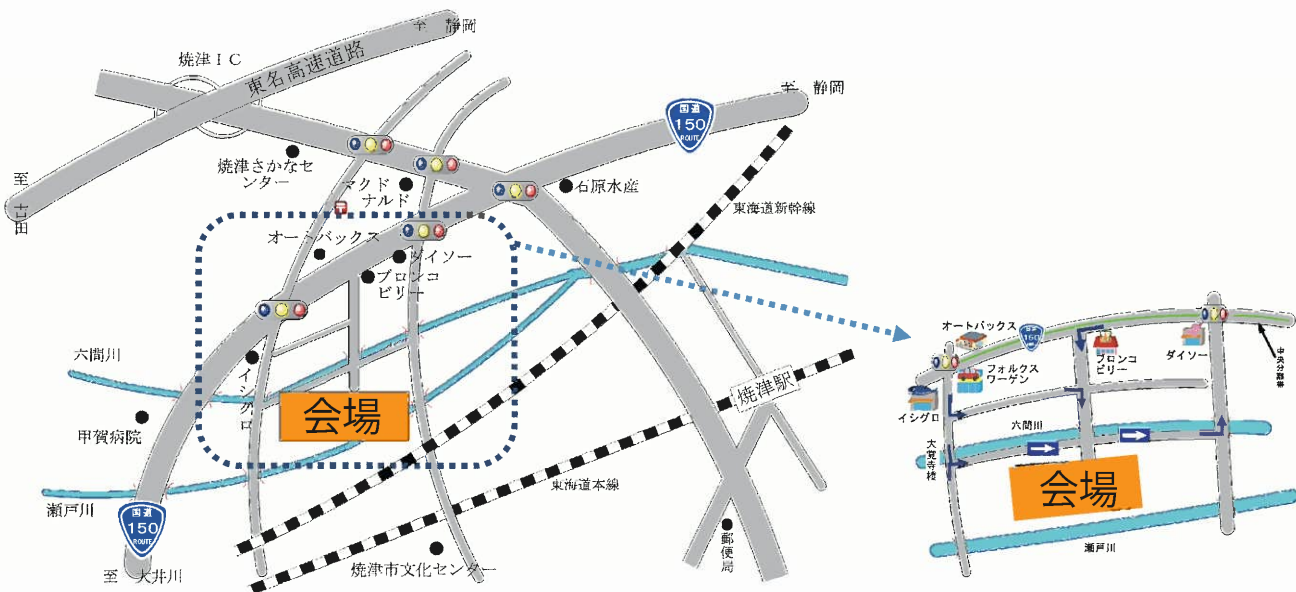
## 出張相談@焼津のご案内

NPO 法人サンフォレストでは、毎月2回程度、出張相談を開催しています。(初回のみ無料となります。)  
場所は焼津市にあるウェルシップやいづです。  
居場所「みなと」の利用の有無に関係なく、ひきこもり当事者およびその家族等を対象に個別の相談に応じます。

出張相談には予約が必要になりますので  
ご希望の方はNPO 法人サンフォレスト三森 (090-2182-3279) までご連絡ください。  
出られない場合は留守番電話にメッセージを残してください。

## 場所のご案内

みなとは原則、焼津市にありますウェルシップやいづの貸会議室をお借りして開催しています。プログラムによって場所が変わることもありますので詳しくはお問合せください。



バスでお越しの場合： 焼津駅より焼津市自主運行バスにて10分程度。「総合福祉会館」下車  
居場所「みなと」は静岡県の委託を受け、NPO法人サンフォレストが運営しています。