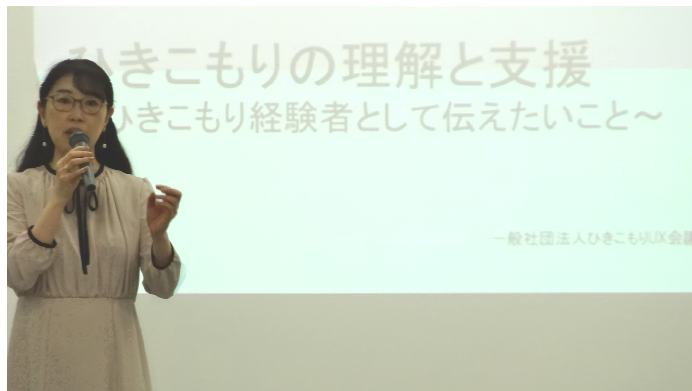




# ひきこもり講演会を実施しました



10月11日に令和5年度ひきこもり講演会を実施しました。会場は男女共同参画センターあざれあ2階大会議室で行い、77名の参加者が集まりました。講師にはひきこもり当事者でもある一般社団法人ひきこもりUX会議の林恭子さんをお招きし、自身がひきこもり状態の時にどんな思いだったか、支援者や家族にどんなことを求めていたかなどについてお話いただきました。



質疑応答では支援者だけでなく、当事者や家族等からも多くの質問をいただきました。質問の多さに回答時間が足りないほどでした。参加者の皆様、たくさんの御質問をありがとうございました。ひきこもり講演会は例年10月頃に開催しています。来年度も開催予定ですので、今回御参加くださった方も今回は参加を逃した方も、興味のある方は是非来年度のひきこもり講演会にお申込みください。

今回の講演会で講師を引受けてくださった林恭子さんが所属するひきこもりUX会議は、ひきこもりをはじめとした様々な「生きづらさ」を抱えた当事者の団体で、全国各地でイベントや講演会を開催しています。詳しくは右のURLまたはQRコードからホームページを御確認ください。

<https://uxkaigi.jp/>



## 静岡県精神保健福祉センター

電話番号:054-286-9245

ファックス:054-286-9249

メールアドレス:mental@pref.shizuoka.lg.jp

