

ひきこもり講演会

講師：宮崎大学教育学部 准教授 境 泉洋 氏

日時 平成 31 年 1 月 29 日(火) 13:00~15:00 (受付 12:30~)

場所 掛川市生涯学習センター 2階第4会議室

内容 御家族のためのプログラムである「CRAFT (クラフト：コミュニティ強化と家族訓練)」に基づいて、家族関係の改善やご本人が社会につながるためのヒントをお話しいただきます。

主催：静岡県精神保健福祉センター

静岡県ひきこもり支援センター



〒422-8031 静岡県静岡市駿河区有明町 2-20

静岡総合庁舎 別館 4 階

静岡県精神保健福祉センター内

相談専用電話 054-286-9219

URL <http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-845/seishin/>

センセイの  
コラム



心理学で見つける“人生の意味”  
～ ロゴセラピー ～



琉球大学 人文社会学部  
准教授 草野 智洋

第5回

「沖縄からこんにちは」

こんにちは。コラムを担当しております元静岡福祉大学の草野です。

実は私、今年度から沖縄の琉球大学で働いております。静岡県民ではなくなりましたが引き続きコラムを書かせていただくことになりました。

沖縄と言えば、美しい海、青い空、照りつける太陽など、自然の恵みがいっぱいです。生きる意味を見出す

方法はたくさんありますが、そのうちの一つに「自然の美しさを体験する」(体験価値)というものがあります。人間の体は一日中パソコンと向き合うようにできてはいません。人類が誕生して以来ずっと、私たちは自然の中で生きてきたのです。心や体が疲れたときには、自然にふれてみてください。生きている実感を出せるのではないのでしょうか。



県ひきこもり支援センターの設置から5年が経過しました。この間、各関係機関の皆さまとの連携により、相談に対応することができています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

開設当初からお世話になりました草野先生が静岡を離れ、今年度より江口先生をお迎えし、アドバイザーとして御助言いただいております。なお、NPO 法人サンフォレストの三森氏には引き続き御協力をいただいております。

<アドバイザー紹介>

静岡大学学術院人文社会科学領域 江口昌克(えぐちまさかつ)教授

資格：臨床心理士、精神保健福祉士

経歴：筑波大学大学院修了後、東京都特別区心理職、私立大学を経て2006年より現職。精神科クリニックや教育センターでの心理相談経験を生かし臨床心理士、公認心理師養成に携わる。

専門：地域社会における種々の心理社会的問題の克服・改善に取り組む「臨床コミュニティ心理学」。

現在「不登校・ひきこもり者の学校適応と社会移行」、「精神障害・発達障害者の就労支援」が主テーマ。

委員等：日本心理臨床学会理事、日本臨床心理士会常任理事、静岡県臨床心理士会副会長

近著：『ひきこもりの心理支援—心理職のための支援・介入ガイドライン』2017年 金剛出版

# 県ひきこもり支援センターの相談体制について

## 相談専用電話窓口（精神保健福祉センター）



電話番号 **054-286-9219**  
 受付時間 10時～12時、13時～15時  
 月曜日から金曜日

コーディネーター



櫻井



吉村

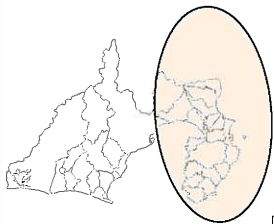


(予約制)



「どこに相談したらいいの？」  
 という時にはこちらにどうぞ。  
 支援機関等の情報提供や東・  
 中・西部各所での来所相談の御  
 案内をしています。

## 東部・賀茂地区



東部・賀茂地域には5か所の健康福祉センターがあり、コーディネーターと各健康福祉センターの職員が連携し対応しています。お住まいの地域の健康福祉センターで来所相談ができるよう調整していますので、御相談ください！

コーディネーター



小宮

担当地区  
 熱海、東部（裾野市  
 沼津市、清水町  
 長泉町）、御殿場、  
 富士

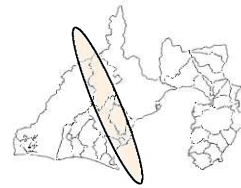


竹本

担当地区  
 賀茂、東部（伊豆市  
 伊豆の国市、三島市  
 函南町）

各健康福祉センター	来所相談 (予約制)	家族教室
賀茂	毎月第2・第4水曜日	毎月1回第3水曜日
熱海	偶数月第1火曜日	
東部	随時（修善寺支所での相談も可能です）	毎月1回第4火曜日
御殿場	奇数月第1または第2火曜日	
富士	奇数月第3木曜日	

## 中部地区（中部健康福祉センター）



(予約制)

毎週  
 月曜日  
 火曜日

来所相談は藤枝市内にある中部健康福祉センターでコーディネーターと地区担当の職員とのペアで対応しています。また、牧之原市・吉田町の方は榛原分庁舎で相談ができます。

家族教室



(年5回)

コーディネーター

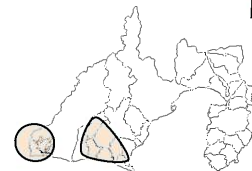


案浦  
 (あんのうら)

12月  
 2月

家族教室は、御本人への関わり方のヒントとなるような学習や、御家族同士の交流の場でもあります。今年度はあと12月と2月に開催します。

## 西部地区（西部健康福祉センター）



(予約制)

掛川支所や浜名分庁舎でも来所相談ができます。コーディネーターが調整していますので、お問合せください。

相談専用電話からの紹介や、西部健康福祉センターに直接問合せのあった御相談について、電話相談や来所相談で対応しています。御本人との関わり方などを、継続して一緒に考えることを大切にしています。

家族教室



茶話会  
 …(月1回)

御家族の学習の場として「家族教室」の開催を予定しています。また、御家族同士の交流の場として月1回の「茶話会」を開設しています。御家族が孤立せず、ほっと安らげる場になるとよいと思っています。

コーディネーター



倉野