

令和
7年度

当事者や家族のみならず、支援者・関心のある方も歓迎

ひきこもり講演会

「ひきこもり支援のゴールは、就労でも自立でもない。」—そう語る林恭子さん。
自身の長いひきこもり経験を通じて、安心できる関係やつながりの意味を全国へ伝えています。
前年度に続き、林さんをお迎えして、会場でも、メタバースでも、オンラインでも、参加可能な講演会を開催します。
悩む本人にも支える家族にも、そっと寄り添う時間を届けます。

テーマ ひきこもりの真実—就労より自立より大切なこと—

講師 一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事 林恭子さん

高校2年で不登校、その後30代まで断続的にひきこもる。信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と出会い少しずつ自分を取り戻す。2012年から、「自分たちのことは自分たちで伝えよう」と“当事者発信”を開始し、イベント開催や講演、研修会の講師などの当事者活動をしている。東京都ひきこもりに係る支援協議会委員等。著書に『ひきこもりの真実—就労より自立より大切なこと』（ちくま新書）『「ひきこもり」の30年を振り返る（岩波ブックレット）』（岩波ブックレット）他。



講演 90分程度 質疑応答 40分程度 ※休憩あり(10分程度)

12/16(火)

13:30-16:00(開場13:00)

場所

静岡県総合福祉会館シズウェル6階601会議室

住所

静岡市葵区駿府町1-70

(詳しい地図は裏面をご確認ください。)

注意事項

- ・最寄り駅: JR静岡駅徒歩15分程度
- ・駐車場は利用できません。
近隣のコインパーキングをご利用ください。
(駐車料金はご自身で負担をお願いします)
- ・途中退席可能



対象者

当事者、家族、支援者、その他関心のある方
※メタバース空間、Zoom参加は、当事者又は家族の方限定。

参加費

無料

定員

100名(事前申込制、先着順)

会場80名 メタバース20名 Zoom

(当日参加も可能ですが、
定員に達した場合は入場をお断りすることがあります)

申込方法

左記QRコード、又はメール、電話、ファックスでの申込み
※ファックスの場合、裏面の記載事項に記入の上送信してください。

MetaverseSHIZUOKA(メタバース しずおか)とは

静岡県が構築したメタバース空間。「メタバース」とは、インターネット上でアバターを通じて交流ができる3次元の仮想空間です。PC やスマートフォンから簡単にアクセスでき、匿名性を保ちながら参加できます。

当日は、空間内に「ひきこもり資料アーカイブ閲覧コーナー」へのリンクも設置します。



参加申込書

立場(必ず1つ○を付けてください)

当事者/経験者 ・ 家族 ・ 支援者 ・ その他

氏名(ふりがな) ※ニックネーム可

お住まいの市町(例:静岡市、西伊豆町) ※任意

電話番号 または メールアドレス

参加手段(希望するところに必ず1つ○を付けてください)

会場 ・ オンライン (Zoom ・ メタバース)

※ご記入いただいた情報は本講演会に関する連絡と参加者の把握にのみ使用し、講演会終了後、速やかに破棄します。オンラインでの参加を希望される方は、必ずメールアドレスをご記入下さい。

アクセス: 静岡駅から徒歩15分、新静岡駅から徒歩8分

JR静岡駅から乗車 5番のりば「こども病院線」、「上足洗線」、「唐瀬線」

6番のりば「北街道線」、「東部団地線」、「水梨東高線」「竜爪山線」

いずれも「静岡市民文化会館前」バス停で下車願います。

会場周辺地図



ファックス送信先:054-286-9249

申込期間:令和7年10月10日(金)~12月5日(金)まで



<お問合せ先>

静岡県精神保健福祉センター

電話番号:054-286-9245

ファックス:054-286-9249

メールアドレス:mental@pref.shizuoka.lg.jp

