

禁煙相談記録(禁煙希望者用)

No. \_\_\_\_\_

チャレンジの記録

スタート 年 月 日

ゴール 年 月 日

禁煙の動

禁煙成功のごほうびを決めましょう！

相談日	相談内容	次回 お約束日	お約束内容	担当



禁煙相談記録

Let's Challenge

生きがいと健康づくり  
イメージキャラクター  
©「ちゃっぴー」

氏名 \_\_\_\_\_ 様

禁煙相談薬局 \_\_\_\_\_

