

西部地域食形態マップ

令和 2 年 3 月

静岡県西部健康福祉センター

目次

1	はじめに	
2	東遠地域食形態マップ	
	施設マップ	東 1
	嚥下調整食分類一覧 主食（ご飯）	東 3
	嚥下調整食分類一覧 焼き鮭	東 10
	嚥下調整食分類一覧 鶏の照り焼き	東 17
	嚥下調整食分類一覧 その他	東 24
	各施設の嚥下調整食分類表	東 26
3	中遠地域食形態マップ	
	施設マップ	中 1
	嚥下調整食分類一覧 主食（ご飯）	中 3
	嚥下調整食分類一覧 焼き鮭	中 12
	嚥下調整食分類一覧 鶏の照り焼き	中 21
	嚥下調整食分類一覧 その他	中 30
	各施設の嚥下調整食分類表	中 37
4	浜名地域食形態マップ	
	施設マップ	浜 1
	嚥下調整食分類一覧 主食（ご飯）	浜 3
	嚥下調整食分類一覧 焼き鮭	浜 6
	嚥下調整食分類一覧 鶏の照り焼き	浜 10
	嚥下調整食分類一覧 その他	浜 14
	各施設の嚥下調整食分類表	浜 15
5	高齢者の食支援に係る地区ワーキング参加機関・所属	

はじめに

超高齢社会に突入し、当所管内においても高齢者（65歳以上）人口は14万人に上っています。加齢に伴い、咀嚼や飲み込み等、口腔機能の低下が起りやすくなり、摂食・嚥下等に配慮した食事を必要とする人がますます増えていきます。

高齢者が元気に過ごすためには、しっかり食事をとれるよう、誤嚥を防ぐなどの適切な食支援を行い、低栄養を予防することが重要です。

病院や福祉施設において嚥下調整食の提供方法は様々であり、各施設で適切な食事提供が行われ、転院・転所等においてスムーズな食事提供のために施設間で情報共有することが必要です。

令和元年度、当所では、医療・介護・地域（在宅）が連携し、高齢者の途切れない食支援に向けて、地区の実情に応じた課題に対応するため、管内の3地区において、「高齢者の食支援に係る地区ワーキング」を開催し、食形態マップの作成に取り組みました。

食形態マップは、病院・介護老人保健施設・老人福祉施設等の管理栄養士・栄養士が中心となり、「日本摂食・嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類 2013」に基づき学び合いながら、各施設の嚥下調整食の段階を整理し、検討を重ねて作成されました。

この食形態マップは地区ごとに整理され、施設のおおよその位置が地図に示されています。そして、各施設の形態が比較できる「嚥下調整食分類一覧」と各施設の嚥下調整食の状況がより詳しく分かるように作り方も含めて示した「嚥下調整食分類表」で構成されています。

各施設の食事形態が明らかにされていますので、患者や入所者の方々が転院・転所される際、受入れ側でスムーズな食事提供ができるよう参考にさせていただきたいと思います。また、退院・退所して在宅に戻られる場合にも、参考になれば幸いです。

なお、各施設では、より良い食事提供に向け、常に食形態の見直しや更新がされていくと思われまますので、食形態マップの御利用に際しては、現時点のものとして活用されますようお願いいたします。

高齢者の食支援は、今後もますます重要になっていきます。地域や施設間のつながりを強め、情報共有しながら、高齢者が安心して食事を楽しめるような地域にしていきましょう。