

※取組の分野 ■ 野菜摂取促進 □ 生活習慣病予防 □ その他

取組のテーマ	昼食で1/2日分の野菜を摂りましょう！
事業所名	ソニーグローバルマニュファクチャリング&オペレーションズ(株) 湖西サイト
委託先会社名	西洋フード・コンパスグループ(株)
給食形態	定食 ・ 麺 ・ カレー ・ 丼 ・ <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">カフェテリア</span>
取組の目的	野菜を多く摂れるメニューを表示して毎日提供することで、野菜摂取量UPや健康的な食事を選択するきっかけとすること。
取組対象者 (参加人数)	給食利用者 (約 650 名)
開催時期等	毎日 昼食時
会場	湖西サイト食堂
従事者・連携先	給食担当者 店長：柏田 管理栄養士：鈴木

#### 【取組内容・方法】

##### ● 1/2日分の野菜が摂れるメニューの販売

主食となるメインメニュー4品のうち、毎日1品を「1/2日分の野菜が摂れる」という名称を付加して販売。1日の野菜摂取目標量350gの半分175g以上を摂取できるメニューとしている。名称のほかにも、メニュー表や販売場所・サンプルコーナーのプライスカードには野菜のロゴを表示してアピールしている。

(メインメニュー4品の他は、中華麺・和麺・カレー2種・丼パスタを提供している。)

●日替わりで提供している小鉢類(10種以上)と惣菜バー・サラダバーは野菜を中心に構成しており、手軽に野菜をプラスできるよう配慮している。

低カロリーの和え物や、麺類に合わせやすいかき揚げ・根菜類の天ぷらが人気。

##### ●健康イベントで野菜摂取を薦めるアドバイスを実施

年2回程度実施させていただいている体験型の健康イベント(直近では血流チェックや血管年齢チェック)の際には管理栄養士が利用者の方と直接お話させていただく機会があるため、食事の選択についてアドバイスをしている。

●減塩については減塩醤油、一滴醤油さしの設置を実施している。

#### 【取組の効果・感想・課題等】

メニューの選択については利用者それぞれの意思によるものとなるので、健康に配慮したメニューの提供はもちろん、そのメニューを選択をするきっかけや、情報を提供することが大切だと感じている。継続することが大切なので、さまざまな視点から健康増進の働きかけをしていけたらと思う。