

※取組の分野  野菜摂取促進  生活習慣病予防  その他

取組のテーマ	生活習慣病予防
事業所名	浜名部品工業株式会社様 食堂内
委託先会社名	東海食膳協業組合
給食形態	定食 ・ 麺 ・ カレー ・ 丼 ・ カフェテリア
取組の目的	減塩対策
取組対象者 (参加人数)	給食ご利用者様 (150 人)
開催時期等	昼食提供時
会場	食堂
従事者・連携先	総務担当者様 給食関係者 (担当員 栄養士)

#### 【取組内容・方法】

- ① メニューの案内カードは 従来献立名と価格の記入のみで あったが、  
カロリー・塩分も明示し 喫食時にお客様自身にカロリー及び 塩分摂取量を  
実感し 過剰摂取に注意して戴く様にする。
- ② カフェテリア方式では ありますが、中心メニューは弁当の為  
小鉢に野菜メニューやアラカルトに魚のメニューをご用意して「メイン+小鉢」の  
モデル献立の提示もする事とする。

#### 【取組の効果・感想・課題等】

- ① 準備出来次第 開始する事とし 効果及び ご意見は 今後の課題とする。