

※取組の分野 野菜摂取促進 生活習慣病予防 その他

取組のテーマ	小鉢をプラスして野菜を食べよう
事業所名	パナソニックストレージバッテリー(株)
委託先会社名	阪神給食(株)
給食形態	定食 ・ 麺 ・ カレー ・ 丼 ・ カフェテリア
取組の目的	野菜摂取促進と健康の維持・増進
取組対象者 (参加人数)	330名
開催時期等	毎日
会場	パナソニックストレージバッテリー内食堂
従事者・連携先	健康管理室、総務担当者、給食関係者(調理師、栄養士)

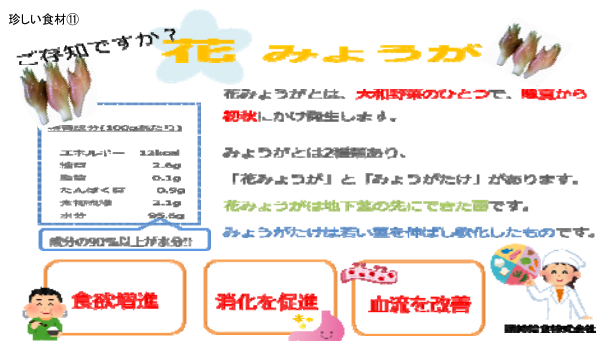
【取組内容・方法】

「野菜摂取促進」

- ・野菜を中心とした47種類の小鉢の中から8種類を日替わりで提供
- ・小鉢とは別にミニサラダを毎日提供
- ・食材の豆知識として野菜の和名や原産地、特徴などのポスターを毎月作製し掲示している。

「減塩対策」

- ・卓上醤油を全て減塩醤油にしている。
- ・香辛料や天然だしを使用し、塩分を減らす調理工夫をしている。



【取組の効果・感想・課題等】

- ・暑くなってきてからは食欲の低下から、冷たいうどんのみ、という利用者様が多く見られ、野菜を摂る意識が薄れてきているように感じられる。
- ・利用者さまの自身が意識して野菜を多く摂ってくれるように今後も工夫していきたい。
- ・ドレッシングや漬物、卓上醤油はセルフサービスの為、どのくらい使用しているのか把握出来ないところが課題である。