

※取組の分野 野菜摂取促進 生活習慣病予防 その他

取組のテーマ	a 食育メニュー b ヘルシーメニュー（セット・弁当） c サラダバー設置
事業所名	プライムアース EV エナジー(株)
委託先会社名	トヨタ生活協同組合
給食形態	定食 ・ 麺 ・ カレー ・ 丼 ・ カフェテリア
取組の目的	a 月替わりで健康に関するテーマを設定したメニュー提供 b 野菜が 120g 以上摂れるセットメニューの提供 c もう 1 品摂る事で野菜摂取量の増加
取組対象者 (参加人数)	平均喫食者 (800 人)
開催時期等	a 1 回/月 b. c 毎日
会場	a. b PEVE 本館、西食堂 c PEVE 本館食堂
従事者・連携先	053-577-6017 (PEVE 本館食堂)

【取組内容・方法】

- a 野菜たっぷり (200 g 以上)、BMI 低減など月単位でテーマを
設け、テーマに沿った健康メニューを提供。
- b エネルギー599kcal 以下、塩分 3.0g 以下、
副菜 2SV 以上 (野菜 120g 以上) のヘルシーセット、弁当の提供
- c サラダバーの設置 (170 円)

【取組の効果・感想・課題等】

- a 野菜たっぷりメニューでは、単に野菜量を増やすのではなく
食べ易く飽きずに食べられるよう色や食感に変化をつけて提供。
今後はもう少し提供頻度を増やしていきたい。
- b ボリュームがないと売れ行きがのびない為、カロリーは厳守しながら
ボリュームを増やす工夫をしていきたい。
毎日食べるお客様が少しずつ増えてきている。
- c 注文するお客様が固定されてきている。
値段が高いという意見があった為、100 円程度のサラダ小鉢を充実させていきたい。

生活習慣病予防メニュー（動脈硬化予防）
4種のお豆のドライカレー



【POP とサンプルを掲示し PR】

8.24 WED 食育の日

BMI低減は
バランスの良い食事から!

メニューカードの「食事バランスコマ」を参考に「主食・主菜・副菜」を
そろえたバランスの良い食事をとることがBMI低減に繋がります。

ベストバランスメニュー



ミニ玄米ご飯の豚キムチ丼



発芽大豆とじゃが芋煮



わかめとオクラの酢の物

この3品で548kcal

主食 1.5 副菜 3 主菜 2

「食事バランスコマ」は厚労省・農水省が
発行した1日に「何を」「どれだけ」
食べたら良いかを表しています。



1日で「コマ」が埋まるように
食事を選びましょう!

【食事の組み合わせを表示】