

4月に入り、全国で有毒植物による食中毒が複数発生しています。有毒植物の中には、山菜や家庭菜園の作物と見た目がそっくりなものがあり、油断し、間違えて食べてしまうと、食中毒が起こることがあります。

全国における有毒植物を原因とする
食中毒患者の約半数が60歳以上です

どっちがニラ？スイセン？



正解は、左がニラ、右がスイセン

写真の出典：消費者庁ウェブサイト

https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/release/pdf/160413kouhyou_1.pdf

△スイセンの中毒症状

食後30分以内で、
吐き気、嘔吐、頭痛、悪心、下痢、
流涎、発汗、昏睡、低体温など

○見分け方の例

葉を揉むと（または切ると）ニラ
はニンニクのような強い刺激臭（ニラ臭）
があるが、スイセンの臭いは弱く青臭い

△スイセンの球根（鱗茎）は大きく、
タマネギと間違えることがある



写真：茨城県提供

まちがいなく食用だと判断できない植物は

「採らない！」「食べない！」

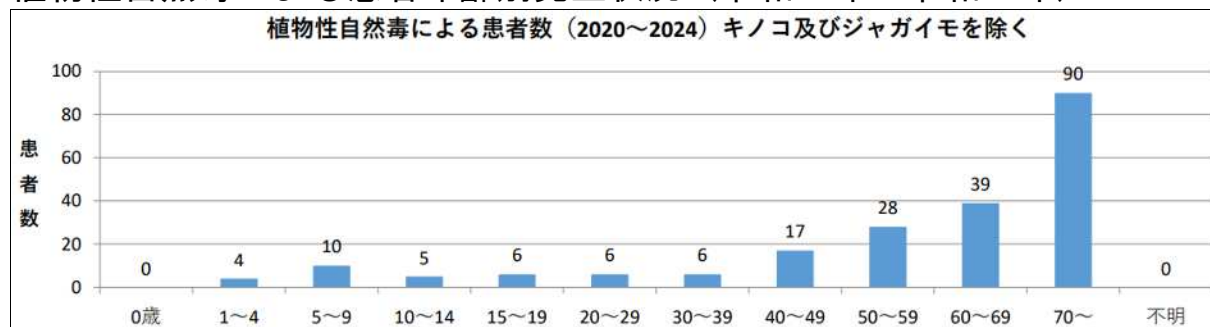
「売らない！」「人にあげない！」

体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を

- ◇植えた覚えのない植物は食べない
- ◇鑑賞植物は有毒の場合も！ 野菜と一緒に栽培しない
- ◇山菜も危険！ 有毒植物が混じっていることがあります
- ◇何かを植えたら、家族にも伝えましょう

＜参考資料＞

植物性自然毒による患者年齢別発生状況（令和2年～令和6年）



出典：厚生労働省ホームページ

<https://www.mhlw.go.jp/content/10906000/001462571.pdf>

県内の有毒植物による食中毒発生状況（昭和47年～令和6年）

発生年月	患者数 (死亡者数)	原因食品	発生場所	概要
昭和47年1月	273 (0)	じゃがいも	学校給食	発芽部分の除去が不十分だった
昭和58年4月	12 (0)	バイケイソウ	キャンプ場	山菜と間違えて採取し食べた
平成13年10月	12 (0)	アブラギリの木の实	公園	アブラギリの木の实を食べた
平成19年10月	1 (1)	グロリオサの球根	家庭	観賞用として栽培していた球根を山芋と間違えて食べた
平成26年4月	2 (0)	バイケイソウ	家庭	山菜と間違えて採取し食べた
平成26年9月	1 (1)	イヌサフラン	家庭	ギョウジャニンニクと間違えて食べた
平成27年11月	4 (0)	スイセン	家庭	ニラと間違えて食べた
平成28年7月	25 (0)	ジャガイモ	学校	未成熟なジャガイモを塩ゆでして食べた
平成30年1月	1 (0)	クワズイモ	家庭	庭に生えていたクワズイモをゆでて食べた
平成30年5月	2 (0)	スイセン	家庭	ニンニクと間違えて食べた

県内で発生した食中毒の主な植物

1. グロリオサ



グロリオサの全形

2. イヌサフラン



イヌサフランの葉（有毒）



ギョウジャニンニクの葉（食用）

写真の出典：1・・・厚生労働省ホームページ「自然毒のリスクプロファイル」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/poison/index.html

2・・・厚生労働省ホームページ内「有毒な植物と食べられる植物間違えないように気をつけて！（国立医薬品食品衛生研究所）」
http://www.nihs.go.jp/dsi/section_s3/toxins/toxicplantsA4.pdf

参考：有毒植物による食中毒に注意しましょう（厚生労働省ホームページ）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/yyudoku/index.html